



*Puterea
in teŃ, tiei*

Dr. WAYNE W. DYER



\$

(3)

Când spunem *intenție* ne gândim automat la acel gen de hotărâre care ne propulsează spre un scop. Când ne concentrăm însă pe o singură imagine interioară, preexistentă, reușita devine o lovitură de moment, și nu starea permanentă pe care ne-o dorim.

Sentimentul împlinirii și al succesului se instalează ca o constantă în viața noastră atunci când reușim să reunim toate aspectele și episoadele vieții cotidiene. Ajungem să trăim o experiență integratoare ce armonizează profesia, relațiile interumane și trăirii interioare. Fluxul abundenței devine astfel un câmp de energie ce ne învârtă, ne protejează și ne conectează la marele act al creației universale. Descoperim aici o perspectivă inovatoare ce îmbină psihologia modernă cu spiritul filosofiei orientale. Astfel, intenția este privită ca o formă de energie care ne unește și ne conduce spre împlinirea menirii noastre.

II III I. I O T E H A P I A



PUTEREA INTENȚIEI

CURTEA VECHÉ PUBLISHING

București, 2013

DE ACELAȘI AUTOR,
LA CURTEA VECHĂ PUBLISHING:

EȘTI CEEA CE GÂNDEȘTI!

Dr. WAYNE W. DYER este autor și conferențiar de renume internațional în domeniul dezvoltării personale. Are un doctorat în consiliere educațională la Wayne State University și, un timp, a fost profesor asociat la St. John's University din New York. Dyer este autor a 30 de cărți, a numeroase programe pe suport audio și video și a apărut în mii de emisiuni de radio și televiziune. Cărțile *Manifest your destiny*, *Wisdom of ages*, *There's a Spiritual Solution to Every Problem* și bestsellerurile desemnate de publicația *New York Times*: *10 Secrets for Success and Inner Peace*, *The Power of Intention* și *Inspiration* au marcat nu doar piața editorială americană, ci și percepția publică a unui domeniu de activitate: educația. În consecință, Wayne Dyer este supranumit în SUA „părintele motivației”⁴⁴.

Website: www.DrWayneDyer.com

PUTEREA INTENȚIEI

CALEA DE A CREA PROPRIA LUME

Ediția a II-a

Dr. WAYNE W. DYER

Traducere de
ADRIANA CIORBARU

*Curtea
veche*

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale

DYER, WAYNE W.

Puterea intenției: calea de a crea propria lume / dr. Wayne W. Dyer,

trad.: Adriana Ciorbaru. - Ed. a 2-a -

București: Curtea Veche Publishing, 2013

ISBN 978-606-588-331-4

I. Ciorbaru, Adriana (trad.)

159.923.2

Editor: grigore arsene

Corector: gina copel

Tehnoredactor: chirachița dogari:

CURTEA VECHE PUBLISHING

str. Aurel Vlaicu nr. 35, București, 020091

tel.: 021 260 22 87, 0744 55 47 63

fax: 021 223 16 88

distribuție: 021 222 25 36

e-mail: redactie@curteaveche.ro

internet: www.curteaveche.ro

Design interior & coperta: Griffon and Swans

www.griffon.ro

Dr. WAYNE W DYER

THE POWER OF INTENTION:

LEARNING TO CO-CREATE YOUR WORLD YOUR WAY

Copyright © 2004 by Wayne W. Dyer

All rights reserved.

© CURTEA VECHE Publishing, 2006, 2012

pentru prezenta versiune în limba română

ISBN 978-606-588-3314

Tiparul executat la S.C. Ganesha Publishing House LTD S.R.L. - București

tel: 021 423 20 58, tel/fax: 021 424 98 13, e-mail: contact@ganesa.ro, web: ganesa.ro

*„Orice frumusețe văzută aici, pe Pământ, de oamenii
plini de simțire seamă în primul rând cu sursa celestă
' din care provenim cu toții... “*

Michelangelo

*„Trezirea sinelui este conectarea conștientă la Sursa ființei
noastre. După ce s-a făcut această legătură,
nimic nu mai poate da greș... “*

Swami Paramananda

*Fiiice mele, Skye Dyer. Glasul
îți este pe potriva sufletului angelic.*

Te iubesc!

MULȚUMIRI

AȘ VREA SĂ ÎI MULȚUMESC JOANNEI PYLE, care mi-a fost redactor personal vreme de două decenii. Tu, Joanna, dai ideilor și scrisului meu, adeseori incoerent, forma convingătoare numită carte. Nu aș ajunge aici fără tine și îți sunt profund recunoscător pentru prezența ta plină de iubire în viața mea.

Managerului meu, Maya Labos: aproape un sfert de secol mi-ai fost alături și nu ai spus niciodată: „Asta nu-i treaba mea.“ Alți autori și vorbitori au câte 25 de asistenți în fiecare an; eu am avut *unul singur* timp de 25 de ani. Mulțumesc, mulțumesc, mulțumesc!

Editorului și prietenului meu apropiat, Reid Tracy, de la Hay House. Ai crezut în acest proiect de la început și ai fost gata să faci tot ce a fost nevoie pentru a-l transpune în realitate. Mulțumesc, prietene. Te iubesc și te respect.

Și, în fine, Ellenei Beth Goldhar: inspirația ta afectuoasă m-a călăuzit pe tot parcursul scrierii acestei cărți. Îți mulțumesc pentru sugestiile și analiza critică a ideilor despre intenție ca sinonim pentru Sursa iubitoare din care provenim cu toții și la care aspirăm să ne reconectăm.

PREFAȚĂ

CARTEA PE CARE O ȚINEȚI acum în mână, și toate informațiile pe care le conține, a fost odată o idee nedeslușită din domeniul invizibil al intenției. Această carte, *Puterea intenției*, a venit în lumea materială în urma aplicării principiilor descrise aici. Mi-am armonizat energia vibratorie cu Sursa atotcreatoare și am îngăduit cuvintelor și ideilor să curgă prin mine, către dumneavoastră. Aveți în fața ochilor dovada că tot ceea ce concepem cu mintea — dacă rămânem în armonie cu Sursa atotcreatoare — poate și trebuie să devină realitate.

Dacă doriți să știți în ce fel v-ar putea influența această carte și cum ați putea gândi, simți și crea împreună, după ce îi citiți și aplicați mesajele, vă sugerez să mergeți direct la capitolul final, *Portretul omului conectat la câmpul intenției*, înainte de a începe această călătorie. Dumneavoastră și toți ceilalți, ca și tot ceea ce ține de viață, proveniți din câmpul universal atotcreator al intenției. Traiți din această perspectivă și veți ajunge să cunoașteți și să aplicați puterea intenției. Aveți în față un șir nesfârșit de posibilități!

Dr. Wayne W. Dyer
2004, Maui, Hawaii

PARTEA I

ASPECTELE ESENȚIALE
ALE INTENȚIEI

*„Se-nalță, lângă râu, copacul sfânt al vieții.
Acolo Tatăl meu sălășluiește și casa mi-e în El.
Tatăl ceresc cu mine este una.“*

Evanghelia eseniană a păcii

CAPITOLUL 1

Priviți > intentia dintr-o nouă perspectivă

„Există în univers o forță nemăsurată, indescifrabilă, pe care șamanii o numesc intenție; absolut tot ceea ce există în cosmos este conectat la intenție printr-o verigă de legătură.“

Carlos Castaneda

ÎN ULTIMII ANI, AM FOST atât de atras de studiul *intenției*, încât am citit sute de cărți scrise de psihologi, sociologi sau autori de studii despre spiritualitate, savanți antici și moderni, cercetători sau simpli studioși. Cercetarea mea se bazează pe o definiție extrem de cunoscută a *intenției*: scop sau țel puternic, însoțit de hotărârea de a produce rezultatul dorit. Oamenii mânați de intenție sunt descriși ca având o voință puternică. Ei nu se lasă abătuți de la realizarea dorinței lor lăuntrice. Au hotărârea unui pitbull. Dacă vă numărați printre cei care nu renunță niciodată și urmăresc, neclintiți, imaginea ce îi propulsează spre împlinirea visurilor, vă încadrați în această descriere. Sunteți, cel mai probabil, un om care obține ceea ce vrea și se simte mândru de capacitatea sa de a recunoaște și profita de ocaziile apărute.

Nutresc de mulți ani această convingere despre intenție. De fapt, am scris și vorbit adesea despre puterea intenției, așa cum am descris-o mai sus. Totuși, în ultimul sfert de secol, accentul pe care îl puneam pe psihologie și dezvoltare personală a făcut loc unei orientări spirituale în care tămăduirea, miracolele, manifestările și conectarea la inteligența divină au devenit cu adevărat potențialități.

Nu a fost o încercare deliberată de a mă detașa de profilul meu academic și profesional, ci, mai curând, o evoluție firească ce se desfășoară de când am început să am un contact mai conștient cu Spiritul. Scrisul meu subliniază acum credința că putem găsi soluții spirituale la probleme, trăind la niveluri mai înalte și invocând energii mai puternice. În mintea mea, intenția înseamnă acum mult mai mult decât un eu hotărât ori o voință individuală. Este ceva aproape complet opus. Poate că aceasta vine din renunțarea la mai multe niveluri de egoism în propria-mi viață, dar simt și influența puternică a două fraze pe care le-am citit într-o carte a lui Carlos Castaneda. De când scriu, mi s-a întâmplat adesea să fiu stârnit de un rând din vreo carte; în minte îmi încolțește un gând care, în final, mă obligă să scriu o carte nouă. În orice caz, am citit cele două fraze în ultima lucrare a lui Castaneda, *The Active Side of Infinity*, în timp ce mă pregăteam să mă supun unei intervenții chirurgicale în vederea degajării unei artere obturate care îmi provocase un atac de cord nu foarte grav.

Cuvintele lui Castaneda erau: „Intenția este o forță din univers. Când vrăjitorii (cei ce trăiesc din Sursă) cheamă intenția, ea vine și așterne calea pentru realizare, ceea ce înseamnă că vrăjitorii reușesc întotdeauna în ceea ce și-au propus să facă.”

Când am citit aceste două fraze, am fost uluit de claritatea cu care m-au tăcut să înțeleg puterea intenției. Imaginați-vă că intenția nu este ceva ce *faceți*, ci, mai degrabă, o forță ce există în univers ca un câmp invizibil de energie! Nu mă gândisem niciodată astfel la intenție înainte de a citi cuvintele lui Castaneda.

Mi-am notat frazele și apoi le-am imprimat pe un cartonaș pe care l-am laminat. Am avut cartonașul cu mine în timpul intervenției chirurgicale și, de cum a fost posibil, am început să vorbesc despre puterea intenției cu toți cei ce voiau să mă asculte. Am inclus intenția în toate discursurile pe care le-am ținut. M-am cufundat în această idee pentru a o folosi nu numai în propria-mi vindecare, ci și în a-i ajuta pe alții să folosească puterea intenției pentru a ajunge acolo unde, fără îndoială, sunt capabili să ajungă. Avusesem o experiență *satori*, de deșteptare subită, și eram hotărât să ofer această viziune și altora. Îmi devenise clar faptul că dobândirea accesului la puterea intenției ușura nespus efortul aparent imposibil de a-ți împlini dorințele prin simpla forță a voinței.

Din acel moment definitiv, mă gândesc aproape neîncetat la puterea intenției — și cărțile, articolele, conversațiile, apelurile telefonice, plicurile găsite în cutia poștală și lucrările întâmplătoare pe care le răsfoiesc într-o librărie par, toate, să conspire pentru a mă menține pe această cale. Așa că iat-o: *Puterea intenției*. Sper că această carte vă va ajuta să vedeți intenția într-o nouă lumină și să faceți uz de ea, astfel încât să ajungeți să vă definiți așa cum sugera Patanjali cu peste 20 de veacuri în urmă: „Forțe, facultăți și talente adormite se trezesc la viață, și descoperi că ești mai mareț decât ai visat vreodată să fii.“

Cele două cuvinte ale lui Patanjali, „forțe adormite”, m-au îndboldit să scriu despre intenție. Patanjali se referea la forțele care *par a fi* inexistente ori moarte și avea în vedere energia intensă pe care o simte cineva atunci când este inspirat. Dacă v-ați simțit vreodată inspirat de un țel sau de o chemare, cunoașteți senzația de Spirit care lucrează înlăuntrul dumneavoastră. *Inspirat* este cuvântul nostru pentru *în-spirit*. Am analizat intens ideea că aș putea trezi forțele adormite și că ele m-ar ajuta, în momentele de răscruce ale vieții, să îmi realizez o dorință lăuntrică arzătoare. Ce sunt aceste forțe? Unde își au sălașul? Cine poate să le folosească? Cui i se interzice accesul la ele? Și de ce? Astfel de întrebări m-au impulsionat să cercetez și să scriu această carte; în urma cercetării, am ajuns la o perspectivă complet nouă asupra intenției.

În acest moment, când scriu despre entuziasmul pe care l-am simțit înțelegând un adevăr aflat mult timp în umbră, știu că intenția este o forță pe care o avem cu toții în noi. Intenția este un câmp de energie ce curge, invizibil, dincolo de clișeele de fiecare zi. Ea există încă dinainte ca noi să fi fost concepuți. Deținem mijloacele prin care putem să atragem această energie și să ne trăim viața într-un mod nou și incitant.

Unde se găsește câmpul numit intenție?

Unii cercetători proeminenți cred că inteligența, creativitatea și imaginația au mai curând legătură cu câmpul energetic al intenției și nu reprezintă doar gânduri sau componente ale creierului nostru. Strălucitul om de știință David Bohm a sugerat în lucrarea sa *Wholeness and the*

Implicate Order * că orice informație sau influență structurantă este prezentă într-un domeniu invizibil sau o realitate mai înaltă și poate fi invocată la nevoie. Am găsit mii de exemple de astfel de concluzii în cercetarea și lecturile pe care le-am întreprins. Dacă vă atrag dovezile științifice, vă recomand să citiți *The Field: The Quest for the Secret Force of the Universe* de Lynne McTaggart. Cartea ei este plină de studii ce sprijină existența unei dimensiuni energetice sau a unui câmp de intenție mai înalt, mai rapid, care este accesibil oricui.

Răspunsul la întrebarea *Unde se găsește acest câmp?* este: *Nu există vreun loc în care să nu-l găsim*, fiindcă orice lucru din univers are încorporată în el intenția. Este valabil pentru toate formele de viață, fie că vorbim de o fiară sălbatică, o tufă de trandafiri ori un munte. Țânțarul are intenția zidită în creația și experiența lui de viață. O ghindă micuță, lipsită, aparent, de puterea de a gândi și de a-și plănuși viitorul, conține o intenție din câmpul invizibil. Dacă desfaceți ghinda, nu veți vedea un stejar uriaș, dar știți că e acolo. O floare de măr, primăvara, pare să nu aibă altă calitate în afara frumuseții, dar are în ea intenția și se va manifesta în timpul verii ca măr. Intenția nu greșește. Ghinda nu se transformă niciodată într-un dovleac și floarea de măr nu devine portocală. Orice aspect al naturii, fără excepție, conține în el intenția și nimic din natură nu-i pune la îndoială calea intenției. Natura progresează armonios din câmpul intenției. Noi, la rândul nostru, suntem cuprinși în intenția (proiectați) din energia acestui câmp.

* Plenitudinea lumii și ordinea ei, **Humanitas**, 1995

în ADN există un *sâmbure al viitorului*, prezent la concepție în fiecare dintre noi. În momentul în care suntem concepuți, când un strop minuscul de protoplasmă umană se combină cu un ovul, începe viața în formă fizică, și intenția dirijează procesul de dezvoltare. Structura organismului, trăsăturile fizice, dezvoltarea noastră, inclusiv îmbătrânirea, sunt cuprinse în intenție în acel unic moment al concepției. Pielea atârânădă, ridurile, până și moartea, sunt toate acolo. Dar ce se întâmplă, exact, în momentul concepției? De unde începe această viață născută din intenție?

Dacă examinăm dansul seminței/oului, încercând să îi descoperim originea, înapoiindu-ne la Creație, găsim mai întâi molecule, apoi atomi, apoi particule subatomice și pe urmă particule sub-subatomice. În final, dacă am putea pune aceste particule infimezimate într-un accelerator și le-am face să se ciocnească, în încercarea de a identifica sursa vieții, am descoperi ceea ce au descoperit Einstein și colegii lui din lumea științei: nu există nicio particulă la origine; particulele nu creează alte particule. Sursa, care este intenția, înseamnă energie pură, nelimitată, care vibrează atât de rapid, încât sfidează măsurările și observarea. Este invizibilă, fără formă sau limite. Așadar, la Origine, suntem energie fără formă, și în acest câmp energetic spiritual, vibrant, lipsit de formă rezidă intenția. Altfel spus, știu că este acolo, odată ce a reușit cumva să ajungă într-un strop de spermă și într-un ovul, hotărând că n-o să mai îmi crească păr pe cap după 25 de ani... iar după 50, îmi va crește în nas și în urechi, iar eu (observatorul) n-o să pot decât să-l văd și să-l tai!

Acest câmp al intenției nu poate fi descris în cuvinte, deoarece cuvintele emană din câmp, la fel ca și întrebările. Acel loc fără loc este intenția și ea se ocupă de totul pentru noi.

îmi face unghiile să crească, îmi face inima să bată, îmi digeră hrana, îmi scrie cărțile și face asta pentru oricine și orice din univers. îmi amintesc de o poveste chinezească veche la care țin foarte mult, istorisită de Chuang Tzu:

Era odată un dragon cu un singur picior, pe care îl chema Hui. „Cum Dumnezeu reușești să comanzi tuturor picioarelor alea? l-a întrebat pe un miriapod. Eu de-abia mă descurc cu unul!”

„Drept să-ți spun, a răspuns miriapodul, eu nu comand picioarelor.”

Există un câmp, invizibil și lipsit de formă, care comandă totul. Intenția acestui univers se manifestă în miliarde de feluri în lumea fizică și fiecare parte din dumneavoastră, inclusiv sufletul, gândurile, sentimentele și, desigur, trupul fizic pe care îl ocupați fac parte din această intenție. Și atunci, dacă intenția determină totul în univers și este omniprezentă, însemnând că nu există vreun loc în care să nu fie, de ce atâția dintre noi ne simțim atât de des deconectați de la ea? Și, chiar mai important, de ce ne lipsește ceea ce ne dorim să avem?

Semnificația intenției omniprezente

Încercați să vă închipuiți o forță care acționează pretutindeni. Nu aveți unde să vă duceți și să n-o găsiți. Nu poate fi divizată și este prezentă în tot ce vedeți sau atingeți. Extindeți, acum, conștientizarea acestui câmp infinit de energie dincolo de lumea formelor și limitelor. Această forță invizibilă infinită este pretutindeni, deci și în plan fizic, și în plan non-fizic. Trupul fizic este doar o parte din întregul ce emană din această energie. În clipa concepției,

intenția pune în mișcare felul în care va apărea forma dumneavoastră fizică și în care se va desfășura procesul de creștere și de îmbătrânire. Ea declanșează și aspectele non-fizice, inclusiv sentimentele, gândurile și dispoziția, în această clipă, intenția este un *infiniț potențial care vă activează înfățișarea fizică și non-fizică pe Pământ*. V-ați format din omniprezent pentru a avea o prezență în timp și spațiu. Fiind omniprezenți, câmpul energetic al intenției vă este accesibil după sosirea fizică aici, pe Pământ! Nu puteți dezactiva această forță *adormită* decât crezând că sunteți separați de ea.

A activa intenția înseamnă a restabili legătura cu Sursa și a deveni un vrăjitor al epocii moderne. A fi vrăjitor înseamnă a obține nivelul de conștiință în care sunt disponibile lucrurile altădată de neconceput. După cum arăta Carlos Castaneda: „Sarcina vrăjitorilor era să înfrunte nemărginirea (*intenția*) și plonjau în ea zilnic, așa cum plonjează în mare pescuitorul de perle.“ Intenția este o putere prezentă pretutindeni ca un câmp energetic; nu este limitată la dezvoltarea fizică. Este, de asemenea, sursa dezvoltării non-fizice. Acest câmp al intenției este aici, acum, și vă stă la dispoziție. Când o activați, începeți să simțiți că aveți un scop în viață și veți fi călăuziți de șinele dumneavoastră infinite. Iată cum este descrisă într-o operă de mare spiritualitate ceea ce numesc eu intenție:

O, Doamne, ești pe maluri

Ca și în mijlocul curentului ;

Mă plec în fața ta.

Ești în pietricele

Ca și în întinderea calmă a mării;

Mă plec în fața ta.

*Doamne atotpătrunzător,
Ești în deșert
Și-n locurile-aglomerate;
Mă plec în fața ta.*

— din *Veda XVI* din *suklayajurveda*

În timp ce vă plecați metaforic în fața acestei puteri, recunoașteți că vă plecați în fața dumnevoastră înșivă. Energia atotpătrunzătoare a intenției pulsează în dumnevoastră urmărind realizarea potențialului unei vieți pline de sens.

Cum ați ajuns să vă considerați detașat de intenție

Dacă există o putere omniprezentă a intenției care nu se află doar în mine, ci în oricine și orice, atunci suntem conectați prin această Sursă atotpătrunzătoare cu oricine și orice și, de asemenea, cu ceea ce vrem să fim, să avem, să realizăm — și întreg universul ne va ajuta. Nu trebuie decât să ne realiniem și să activăm intenția. Dar cum am ajuns să ne separăm de ea? Cum ne-am pierdut capacitatea naturală de conectare? Leii, peștii și păsările nu se deconectează. Lumea animală, cea vegetală și cea minerală sunt permanent legate de Sursa lor. Ele nu se îndoiesc de intenție. Noi, oamenii, însă, cu funcțiunile noastre cerebrale presupus superioare, avem ceva ce numim *eu*, adică ideea pe care ne-o facem despre cine sau ce suntem.

Eul este alcătuit din șase ingrediente principale care sunt responsabile pentru faptul că ne vedem separați de intenție. Permițând eului să vă stabilească drumul în viață, dezactivați puterea intenției. Iată, pe scurt, cele șase

convingeri ale eului. Am scris mai pe larg despre ele în câteva dintre cărțile mele anterioare, mai ales în *Your Sacred Self*.

1. *Sunt ceea ce am.* Posesiunile mele mă definesc.
2. *Sunt ceea ce fac.* Realizările mele mă definesc.
3. *Sunt ceea ce cred alții despre mine.* Reputația mea mă definește.
4. *Sunt separat de toți cei din jur.* Trupul îmi definește singurătatea.
5. *Sunt separat de tot ce îmi lipsește în viață.* Spațiul meu vital este separat de dorințe.
6. *Sunt separat de Dumnezeu.* Viața mea depinde de cât de valoros sunt în ochii lui Dumnezeu.

Oricât de tare v-ați strădui, intenția nu poate fi accesată prin eu, de aceea e bine să stați o vreme și să recunoașteți sau să ajustați una sau mai multe dintre aceste șase convingeri. Când supremația eului este slăbită, puteți să căutați intenția și să vă maximizați potențialul.

Cureaua de sprijin

Aceasta este o practică pe care o găsesc de cel mai mare folos atunci când vreau să activez intenția. Puteți descoperi că dă rezultate și pentru dumneavoastră. (A se vedea Capitolul 3 dedicat integral căilor de acces la intenție.)

Una dintre amintirile mele cele mai vechi este despre mama care își ducea cei trei fii cu tramvaiul în zona de est a Detroitului, unde se afla parcul Waterworks. Aveam doi sau trei ani și îmi amintesc cum mă uitam în sus de pe scaun la curelele care atârnav de bară. Adulții se țineau de curele, iar eu nu mă gândeam decât la cum ar fi să am

înălțimea potrivită ca să ajung la ele. Mă prefăceam chiar că eram destul de ușor să plutesc până acolo. Apoi îmi închipuiam că sunt în siguranță și că vagonul mă ducea acolo unde trebuia să ajungă, cu viteza pe care o alegea, luând pe drum alți pasageri în această minunată aventură a mersului cu tramvaiul.

În viața adultă, am folosit imaginea curelei din tramvai pentru a-mi reaminti să mă întorc la intenție. Îmi închipui curea care atârână la aproximativ un metru deasupra capului meu, mai sus decât aș putea ajunge la ea chiar dacă aș sări. Cureaua este prinsă de corpul tramvaiului, dar acum tramvaiul simbolizează fluxul de putere al intenției. Fie i-am dat drumul, fie nu-mi este la îndemână pentru moment. În clipele de stres, anxietate, îngrijorare sau chiar disconfort fizic, închid ochii și îmi imaginez cum întind brațul și apoi mă văd plutind către cureaua de sprijin. Apucând-o, am un sentiment enorm de eliberare și de bine. Ceea ce am făcut a fost să elimin gândurile eului și să ajung la intenție, și am încredere că această putere mă va duce la destinație, oprindu-se atunci când este necesar și luând pe drum însoțitori.

În câteva dintre lucrările mele anterioare am numit acest proces *calea către măiestrie*. Cele patru căi vă pot fi de folos, ca etape în activarea intenției.

Patru pași către intenție

Activarea puterii intenției este un proces de conectare la șinele original și de renunțare la identificarea totală cu eul. Procesul se desfășoară în patru etape:

1. Disciplina constituie prima etapă. Pentru a învăța o nouă sarcină, trebuie să vă antrenați corpul să acționeze

așa cum doresc gândurile. Deci, eliminarea identificării cu eul nu înseamnă încetarea relației cu trupul, ci, mai curând, antrenarea corpului pentru activarea dorințelor. Aceasta se poate face prin practică, exercițiu, deprinderi nevătămătoare, alimentație sănătoasă și așa mai departe.

2. **Înțelepciunea** este a doua etapă. Înțelepciunea, alături de disciplină, vă cultivă capacitatea de concentrare și răbdarea de care aveți nevoie pentru a vă armoniza gândurile, intelectul și sentimentele cu lucrarea trupului. Le spunem copiilor, când îi trimitem la școală: *Fiți disciplinați și Folosiți-vă mintea*, și numim aceasta educație, dar suntem departe de măiestrie.

3. **Iubirea** este etapa a treia. După ce vă disciplinați corpul cu înțelepciune și intelectul prin studierea unei sarcini, procesul măiestriei implică să iubiți ceea ce faceți și să faceți ceea ce iubiți. În sectorul comercial aceasta înseamnă să te îndrăgostești de ceea ce oferi; apoi, îți vinzi dragostea sau entuziasmul potențialilor clienți. Când înveți să joci tenis, este nevoie să exersezi toate mișcărilor și, în același timp, să studiezi strategiile de joc. Trebuie, de asemenea, să te bucuri de senzația pe care ți-o dă lovirea mingii și de faptul că te afli pe teren — ca și de toate celelalte lucruri legate de joc.

4. **Abandonul de sine** este etapa a patra. Acesta este locul intenției. Aici nu mai comandă trupul și mintea și pătrunzi în intenție. „Există în univers o forță incomensurabilă, indescriptibilă, pe care șamanii o numesc intenție, și absolut tot ceea ce există în cosmos este conectat la intenție printr-o verigă de legătură”,⁶ este felul în care o descrie Carlos Castaneda. Te relaxezi, apuci cureaua și te lași purtat de aceeași putere ce transformă ghindele în stejari, florile în

mere și particulele microscopice în ființe umane. Apucați, așadar, acea curea de sprijin și creați-vă propria verigă de legătură unică. *întregul cosmos* vă include pe dumneavoaștră și șinele dumneavoaștră disciplinat, înțelept, iubitor, precum și toate gândurile și sentimentele pe care le nutriți. Când vă abandonați, aveți parte de iluminare și vă puteți consulta sufletul infinit. Atunci, puterea intenției devine disponibilă și vă poate duce oriunde simțiți că sunteți merit să mergeți.

Toată această discuție despre intenție și abandonare de sine vă poate face să vă întrebați unde rămâne loc pentru liberul-arbitru. Puteți să conchideți că liberul-arbitru este inexistent ori că deveniți ceea ce vă dictează un program. De aceea, este bine să examinăm puțin voința și să vedem care îi este rolul în această nouă perspectivă a intenției. În timp ce citiți următoarele două secțiuni, păstrați-vă mintea deschisă, chiar dacă ceea ce citiți intră în conflict cu ceea ce ați crezut toată viața!

Intenția și liberul-arbitru sunt paradoxale

Un paradox este o afirmație aparent absurdă sau contradictorie, chiar dacă este bine fondată. *Intenția* și *liberul-arbitru* prezintă, cu siguranță, elemente ale unui paradox. Ele intră în conflict cu multe noțiuni preconcepute despre ce este rezonabil sau posibil. Cum poți poseda liber-arbitru în timp ce trupul și potențialul îți sunt modelate de intenție? Puteți anula această dihotomie alegând să credeți în infinitatea intenției și în capacitatea dumneavoaștră de a vă exercita liberul-arbitru. Știți cum să gândiți rațional referitor la regulile cauzei și efectului, așa că testați-vă cu această ocazie intelectul.

Evident, este imposibil să existe două infinituri, pentru că atunci niciunul nu ar mai fi infinit; fiecare ar fi limitat de celălalt. *Infinitul* nu poate fi divizat. În esență, infinitul înseamnă unitate și continuitate, ca aerul din casa dumneavoastră. Unde se termină aerul din bucătărie și unde începe aerul din camera de zi? Unde se termină aerul din casă și începe aerul de afară? Dar aerul pe care îl inspirați și expirați? Aerul este, poate, comparația cea mai potrivită pentru înțelegerea Spiritului infinit, universal, omniprezent. Trebuie să călătoriți cumva în gând dincolo de ideea existenței individuale, către ideea unei unități a ființei universale și apoi dincolo de aceasta, până la ideea de energie universală. Când vă gândiți la o parte a unui întreg într-un loc, și la o altă parte într-alt loc, ați pierdut ideea de unitate. Și (menținându-vă mintea deschisă, după cum v-am rugat mai devreme), fiți atent la aceasta! în orice moment din timp, întreg Spiritul este concentrat în punctul spre care vă îndreptați atenția. Prin urmare, puteți concentra toată energia creatoare la un moment dat în timp. Acesta este liberul-arbitru în acțiune.

Mintea și gândurile dumneavoastră sunt și gândurile minții divine. Spiritul universal se găsește în gândurile și în liberul dumneavoastră arbitru. Când vă mutați gândurile de la Spirit la eu, se pare că pierdeți contactul cu puterea intenției. Liberul-arbitru se poate fie mișca *împreună* cu Spiritul universal și desfășurarea lui, fie *îndepărtându-se* de el, către supremația eului. Când liberul-arbitru se îndepărtează de Spirit, viața pare o luptă. Prin vine îți curg energii mai lente și te simți deznădăjduit, neajutorat și pierdut. Îți poți folosi liberul-arbitru pentru a te realătura energiilor mai înalte, mai rapide. Adevărul este că nu creăm nimic *noi înșine*; suntem cu toții creați de Dumnezeu. Liberul nostru arbitru combină și redistribuie ceea ce este deja creat.

Dumneavoastră alegeți! Liberui-arbitru înseamnă că puteți alege să vă conectați sau nu la Spirit!

Deci, răspunsul la întrebările *Am o voință liberă? și Intenția lucrează alături de mine ca o forță universală atotpătrunzătoare?* este *Da*. Puteți trăi cu acest paradox? Dacă vă gândiți la aceasta, trăiți paradoxal în fiecare moment al existenței, în exact aceeași clipă în care sunteți un trup cu un început și un sfârșit, cu limite și cu o definiție în timp și în spațiu, sunteți și o ființă invizibilă, lipsită de formă, nelimitată, gânditoare și simțitoare. Un duh sălășluind într-un mecanism, dacă vreți. Ce anume sunteți? Materie ori esență? Fizic sau metafizic? Formă sau spirit? Răspunsul este *ambele*, chiar dacă par a fi contrarii. Aveți liber-arbitru și sunteți o parte din destinul intenției? *Da*. Anulați dihotomia. Contopiți contrariile și trăiți cu ambele convingeri, începeți procesul permițând Spiritului să lucreze cu dumneavoastră și conectați-vă la câmpul intenției.

în intenție, Spiritul lucrează pentru dumneavoastră!

Dacă liberui-arbitru decide în mod conștient să vă reconecteze la puterea intenției, îi alterați direcția. Veți începe să simțiți o plăcută recunoaștere și respect pentru uni tatea Spiritului, iar pe dumneavoastră înșivă vă veți percepe ca pe o concentrare individuală a sa. Eu repet în tăcere cuvântul *intenție* pentru a scăpa de eu și de autoabsorbție. Mă gândesc adesea la acest citat din *Power of Silence* a lui Castaneda: „Pierzându-și speranța de a reveni vreodată la sursa tuturor lucrurilor, omul obișnuit caută consolare în egoism.” Eu, personal, încerc în fiecare zi să mă întorc la

sursa tuturor lucrurilor și refuz să fiu „omul obișnuit” descris de Castaneda.

Cu mulți ani în urmă m-am hotărât să renunț la alcool. Voiam să fiu permanent treaz pentru a-mi îmbunătăți capacitatea de a realiza munca de care mă simțeam copleșit. Mă simțeam chemat să-i învăț pe alții, prin scrierile și discursurile mele, încrederea în sine. Mai mulți profesori îmi spusese că abținerea totală de la alcool constituia o condiție pentru munca spre care aveam chemare. În primele etape ale acestei schimbări dramatice a stilului de viață, parcă o putere mă ajuta atunci când eram tentat să mă întorc la vechiul meu obicei de a bea câteva beri în fiecare seară. Odată, aflat în această stare de oscilare, chiar am plecat să îmi cumpăr câteva sticle, dar mi-am uitat banii acasă. Eu nu uit *niciodată* să îmi iau bani la mine!

În cele câteva minute care mi-au fost necesare pentru a mă întoarce acasă după bani, am reevaluat liberul-arbitru care avea să îmi permită să cumpăr bere și am ales să rămân la intenția mea. Am descoperit, odată cu trecerea primelor săptămâni, că astfel de evenimente începuseră să se petreacă în mod regulat. Eram îndrumat de circumstanțe ce mă îndepărtau de situațiile în care băutura ar fi constituit o tentație. De pildă, tocmai când mă gândeam să beau ceva eram distras de un telefon sau de izbucnirea unei mici crize familiale. Astăzi, după vreo două decenii, îmi este clar că, apucându-mă ferm de cureaua descrisă mai devreme, pot să mă mențin pe calea spre destinația invocată de intenție cu câțiva eoni mai devreme. Și văd, de asemenea, că liberul meu arbitru este un partener paradoxal al puterii intenției.

Conștientizarea intenției mai mult ca putere la care să mă reconectez decât ca o realizare a eului a produs o schimbare enormă în muncă. Simpla conștientizare a faptului că scrisul și discursurile mele pornesc din domeniul intenției mi-a fost de un folos incomensurabil. Sunt uimit de energia creatoare de care sunt cuprins atunci când dau la o parte vanitatea și identificarea cu eul. Înainte de a lua microfonul, îmi trimit eul pe hol sau îl poftesc să ia loc în public. Îmi repet cuvântul *intenție* și simt cum plutesc către câmpul ei energetic. Mă abandonez intenției și mă simt complet în largul meu, amintindu-mi detalii mărunte în mijlocul discursului, nepierzând niciodată șirul ideilor și experimentând legătura unică ce se formează cu publicul. Oboseala se risipește, foamea dispare — până și necesitățile fiziologice sunt uitate! Tot ce este necesar pentru transmiterea mesajului pare disponibil fără niciun efort.

Combinarea liberului-arbitru cu intenția

În matematică se spune că două unghiuri *coincid* atunci când se potrivesc perfect. Cuvântul *coincidență* nu descrie norocul sau greșelile. El descrie ceea ce *se potrivește perfect*. Combinând liberul-arbitru cu intenția, vă armonizați cu gândirea universală. În loc să gândiți în afara acestor forțe numite intenție, scopul dumneavoastră ar putea fi, în timp ce citiți această carte, să încercați să fiți, în orice moment, în armonie cu intenția. Când viața pare să vă fie potrivnică, când norocul v-a părăsit, când apar numai oameni pe care îi credeți răi sau când cedați și vă întoarceți la vechile și nocivele obiceiuri, înseamnă că nu mai sunteți în armonie cu intenția. Puteți să vă reconectați și o veți face într-un mod ce vă va alinia la propriul scop.

De exemplu, atunci când scriu, îmi deschid mintea către posibilitățile colaborării dintre Spiritul universal și propriile mele gânduri în vederea producerii unei cărți folositoare, semnificative. Dar, gândindu-mă la povestea renunțării la alcool, am vrut să includ în acest capitol un *alt* exemplu de cum colaborează intenția cu împrejurările de viață pentru a produce ceea ce avem nevoie.

Recent, fiica mea Sommer, în vârstă de 19 ani, mi-a spus că a renunțat la slujba temporară de chelneriță și că nu știa sigur ce voia să facă până la reluarea studiilor universitare. Am întrebat-o ce anume îi dădea sentimentul de fericire și de împlinire și mi-a răspuns că simțea asta atunci când îi învăța pe copii să călărească, dar refuza să se întoarcă la grajdul unde lucrase cu un an înainte, fiindcă muncise prea mult, fusese plătită prost și nu se simțise apreciată.

Eu eram în Maui și scriam primul capitol despre o nouă perspectivă asupra intenției când am avut această convorbire telefonică. M-am lansat în discursul meu despre intenția ca forță în univers și i-am spus fiicei mele că trebuia să își realinieze gândurile și așa mai departe. „Fii receptivă la ajutorul pe care îl dorești, i-am spus. Ai încredere în intenție. Ea există pentru tine. Fii vigilentă și pregătită să accepți orice îndrumare îți apare în cale. Rămâi în armonie vibratorie cu Sursa atotdătătoare.“

A doua zi, exact în momentul în care căutam încă un exemplu de intenție pentru a-l include în acest capitol, a sunat telefonul. Era Sommer, debordând de entuziasm. „N-o să-ți vină să crezi, tată. De fapt, dacă mă gândesc mai bine, sunt sigură că o să crezi. Ții minte că mi-ai zis ieri să fiu deschisă la intenție? Am fost sceptică, ba chiar mi-am zis: *asta-i tăticul meu ciudat*, dar m-am hotărât să

încerc. Apoi am văzut pe un stâlp de telefon un afiș pe care scria *Lecții de călărie* și un număr de telefon. Mi-am notat numărul și am sunat. Femeia care mi-a răspuns mi-a spus că avea nevoie de un instructor de încredere pentru copii. Plătește exact dublu față de cât câștigam la restaurant. Mă duc mâine să mă întâlnesc cu ea. Nu e grozav?!“

Grozav? Păi, e nemaipomenit! Iată cum scriu o carte, căutând un exemplu bun și îl găsesc sub forma ajutorului pe care încercam să îl ofer cu o zi înainte fiicei mele. Două la prețul unuia!

Contopiți-vă gândurile individuale cu gândirea universală

Gândurile noastre individuale creează un prototip în gândirea universală a intenției. Dumneavoastră nu sunteți separați de puterea intenției. Așadar, când formulați un gând compatibil cu Spiritul, formați un arhetip spiritual ce vă conectează la intenție și vă pune în mișcare manifestarea dorințelor. Orice v-ați dori să realizați este un fapt existent, prezent deja în Spirit. Eliminați din minte gândurile despre condiții, limitări sau posibilitatea ca lucrul gândit să nu se manifeste. Lăsați netulburat în mintea dumneavoastră și în gândirea intenției simultan, el va încolți în realitate, în lumea fizică.

în cuvinte simple, „De aceea vă zic vouă: Toate câte cereți, rugându-vă, să credeți că le-ați primit și le veți avea.“
[Marcu 11, 24]*. în acest citat biblic vi se spune să credeți

* Citatele biblice sunt preluate din *Biblia sau Sfânta Scriptură*, Editura Institutului Biblic și de Misiune al Bisericii Ortodoxe Române, 1982.

că dorința vi s-a îndeplinit deja și că se va realiza. Trebuie să știți că gândul sau rugăciunea dumneavoastră este deja aici. Dați deoparte orice îndoială și gândiți în armonie cu gândirea universală ori cu intenția. Când știți că acest lucru e adevărat, ceea ce v-ați dorit se va realiza în viitor. Aceasta este puterea intenției la lucru.

Voi încheia această secțiune cu cuvintele lui Aldous Huxley, unul dintre scriitorii mei preferați: „Călătoria spirituală nu constă în sosirea la o nouă destinație, acolo unde câștigi ce nu ai avut sau devii ce nu ai fost până acum. Ea constă în risipirea propriei ignoranțe în ceea ce privește șinele și viața și în dezvoltarea treptată a înțelegerii care dă semnalul de începere a deșteptării spirituale. Găsirea lui Dumnezeu este o revenire la propriul sine.”

În acest prim capitol, v-am rugat să încetați să vă îndoiiți de existența unei forțe universale, omniprezente, pe care am numit-o intenție, și v-am spus că vă puteți conecta la energia intenției și ea vă va duce la destinație. Iată ce vă sugerez în acest sens.

Cinci sugestii pentru punerea în practică a ideilor din acest capitol

1. *Ori de câte ori vă simțiți lipsiți de noroc, pierduți sau chiar prost dispuși, vizualizați cureaua de sprijin din câmpul intenției, aflată la un metru deasupra capului. Imaginați-vă plutind și lăsând tramvaiul să vă poarte spre intenția interioară. Aceasta vă va ajuta să puneți în practică abandonul de sine.*

2. *Rostiți cuvântul „intenție” în mod repetat când vă aflați într-o stare de anxietate ori atunci când totul în jur pare să*

conspire pentru a vă ține departe de misiunea vieții. Prin aceasta vă reamintesc să fiți liniștiți și calmi. Intenția este spirit, iar spiritul este o binecuvântare tăcută.

3. *Spuneți-vă că aveți o misiune în viață și un partener tăcut care este accesibil în orice moment.* Când eul vă definește prin ceea ce aveți sau faceți, sau vă compară cu alții, folosiți puterea liberului-arbitru pentru a pune capăt acestor gânduri. Spuneți-vă: „Sunt aici cu un scop, pot realiza orice îmi doresc și o fac fiind în armonie cu forța creatoare atotpătrunzătoare din univers.” Acesta va deveni un mod automat de reacție. Rezultatele imediate nu vor întârzia să apară.

4. *Acționați ca și cum orice doriți există deja.* Aveți încredere că tot ce căutați ați primit deja, că există în Spirit, și fiți convinși că dorințele vi se vor împlini. Unul dintre cele zece secrete ale mele de atingere a succesului și a stării de pace lăuntrică este să *consideri că ești ceea ce ți-ai dorit să fi.*

5. *Copiați acest vechi proverb hasidic și purtați-l cu dumneavoastră timp de un an.* Vă va aminti de puterea intenției și de faptul că ea poate lucra pentru dumneavoastră în fiecare zi și pe orice cale.

Când mergi pe câmpuri cu mintea pură și sfințită, din toate pietrele, din toate roadele pământului, din toate animalele, scânteile sufletului lor ies și se lipsesc de tine, sunt purificate și devin, în tine, un foc sfânt.

În următorul capitol voi descrie cum ar arăta acest câmp al intenției dacă l-ați putea vedea și cum arată fațetele intenției. Voi încheia acest capitol cu un alt citat

din profesorul lui Carlos Castaneda, Don Juan Matus:
„...Spiritul se dezvăluie oricui cu aceeași intensitate și
consecvență, dar numai războinicii rezonează permanent
cu revelațiile de acest fel.“

Cititori și războinici deopotrivă, începeți în spiritul libe-
rului-arbitru să abordați puterea intenției.

CAPITOLUL 2

Cele șapte fațete ale intenției

*„Nici patru mii de tomuri de metafizică nu
ne vor învăța ce este sufletul. “*

VOLTAIRE

Trecerea de la gândurile despre intenție la cunoașterea intenției

Ieri, lucrând la această carte aici, în Maui, am trăit o *cunoaștere* pe care voi încerca să v-o explic. O japoneză a fost scoasă din valuri, cu corpul umflat din cauză că înghițise prea multă apă de mare. Am îngenuncheat lângă ea, alături de alții, încercând să o resuscitez, în timp ce mulți dintre prietenii ei din Japonia țipau disperați asistând la tentativele noastre inutile. Deodată, am devenit conștient de spiritul femeii, care era martor la încercările noastre de a-i salva viața. În timp ce urmăream scena salvării de pe plajă, am simțit prezența unei energii pașnice și am știut, într-un fel inexplicabil, că femeia nu își va reveni și că se desprinsese de trupul pe care atâția oameni bine intenționați, inclusiv eu, încercau să îl readucă la viață.

Această cunoaștere m-a făcut să mă ridic, să îmi împreun mâinile și să mă rog, în tăcere, pentru ea. Proveneam din părți diferite ale globului și nici nu vorbeam măcar aceeași

limbă, dar mă simțeam totuși legat de ea. Mă simțeam liniștit, știind că spiritul ei și al meu erau cumva conectate în misterul naturii tranzitorii/efemere a vieților noastre fizice.

îndepărtându-mă, gândurile nu mi-au mai fost dominate de durerea morții. Știam și simțeam, în schimb, că plecarea spiritului acestei femei din ceea ce acum era un trup umflat, neînsuflețit făcea, în mod inexplicabil, parte dintr-o ordine divină perfectă. Nu o puteam dovedi. Nu aveam nicio probă științifică. Nu o gândeam — o *știam*. Acesta este un exemplu de ceea ce înțeleg eu prin *cunoaștere tăcută*. Simt încă prezența femeii acum când scriu, la 24 de ore după eveniment. În *Power of silence*, Carlos Castaneda descrie cunoașterea tăcută ca pe „un lucru pe care-l avem cu toții. Ceva ce deține perfecțiunea, cunoașterea desăvârșită a tuturor lucrurilor. Dar nu poate gândi și, prin urmare, nu poate vorbi despre ceea ce știe... Omul a renunțat la cunoașterea tăcută pentru lumea rațiunii. Cu cât se agață mai mult de lumea rațiunii, cu atât mai efemeră devine intenția.”

Odată ce intenția este prezentată în această carte ca un câmp invizibil de energie, inerentă oricărei forme fizice, intenția este, atunci, o parte a lumii nemateriale, inexplicabile a Spiritului. Spiritul scapă încercărilor noastre de a-l explica și defini, fiind o dimensiune dincolo de începuturi și sfârșituri, dincolo de limite, dincolo de simboluri și dincolo de forma însăși. În consecință, cuvintele scrise și vorbite, simbolurile noastre pentru comunicarea experiențelor pe care le avem pe această lume, nu pot explica cu adevărat Spiritul așa cum reușesc cu lumea fizică.

Sunt de acord cu afirmația lui Voltaire de la începutul acestui capitol și sunt gata să recunosc că nu pot învăța întru adevărat pe nimeni ce este Spiritul, nici nu pot găsi cuvinte care să-i dea o imagine precisă. Ce *pot* să fac este să descriu o modalitate prin care eu conceptualizez intenția — dacă ar fi, cumva, posibil să îndepărtăm vâul ce ascunde câmpul intenției de percepția senzorială și de gândirea rațională. Vă voi oferi conceptul meu privitor la cele *șapte fațete ale intenției*. Aceste puncte reprezintă felul în care îmi imaginez eu că arată puterea intenției.

Intenția este ceva ce cred că putem simți, cunoaște, la care ne putem conecta și în care ne putem încrede. Este o cunoaștere interioară pe care o percepem explicit dar care, totuși, nu poate fi descrisă cu adevărat în cuvinte, folosesc acest concept pentru a ajunge la puterea intenției care este sursa creației și pentru a o activa în viața mea de zi cu zi. Sper că veți începe și dumneavoastră să vă dați seama de ce anume aveți nevoie pentru activarea intenției pe parcursul vieții.

Descrierile care urmează sunt distilate din experiența pe care am avut-o învățând de la adevărați maestri, din activitatea mea profesională cu alți oameni din cursul ultimilor 30 de ani, din veritabila bibliotecă de cărți metafizice pe care le-am citit și studiat și din evoluția mea personală. Mă străduiesc să transmit cunoașterea mea personală privind beneficiile extraordinare aduse de conectarea la intenție. Să sperăm că veți fi inspirați de *cunoașterea tăcută* a puterii intenției și veți persevera în a crea o experiență magică pentru sine și pentru ceilalți.

Cunoașterea tăcută începe atunci când înviți puterea intenției să joace un rol activ în viața ta. Este o alegere

privată și foarte personală ce nu necesită explicații sau justificări. Când faci această alegere interioară, cunoașterea tăcută va deveni, treptat, parte a conștiinței tale normale, de fiecare zi. Deschizându-te către puterea intenției, începi să *știi* cum concepția, nașterea și moartea sunt, toate, aspecte naturale ale câmpului energetic al creației. Este inutil să încerci să te agăți de gândire sau rațiune pentru a afla intenția. Alungând îndoiala și încrezându-te în intuiție, pregătești un spațiu prin care va putea curge puterea intenției. Cele spuse mai sus pot suna ca o scamatorie, dar eu prefer să mă gândesc la ele ca la o golire a minții și ca la o intrare în inima misterului. Aici îmi las deoparte gândurile raționale și mă deschid către vraja și încântarea unei noi conștiințe care iluminează.

Un mare profesor din viața mea, pe nume J. Krishnamurti, observa odată: „A fi vid, complet vid, nu este ceva de temut; pentru minte, este absolut esențial ca mintea să fie neocupată; să fie goală, liberă, pentru că numai atunci poate înainta spre adâncimi necunoscute.”

Puneți chiar acum cartea deoparte și lăsați-vă cuprins de conștiința sinelui dumneavoastră nonfizic. Mai întâi, închideți ochii și goliți-vă mintea de gândurile raționale și de toate fleacurile care o ocupă. Apoi, apăsați pe butonul „ștergere” ori de câte ori apare îndoiala. În cele din urmă, deschideți-vă către vid. Atunci veți putea începe să descoperiți cum puteți cunoaște în tăcere puterea intenției, (în capitolul următor, voi discuta mai în profunzime alte căi de accesare și reconectare la intenție.)

Acum, voi descrie cum ar arăta viziunea noastră dacă am putea ieși din noi înșine, plutind deasupra propriului corp, asemenea spiritului japonezei de ieri, de pe plajă. Din

liceastă perspectivă, mă imaginez privind fațetele intenției < u ochi apți să vadă vibrații mai înalte.

(Iele șapte fațete ale intenției

I. Creativitatea. Prima dintre cele șapte fațete ale intenției este expresia creatoare a puterii intenției care ne-a proiectat, ne-a adus aici și a creat un mediu compatibil cu nevoile noastre. Puterea intenției trebuie să fie creatoare, altfel nimic nu ar ajunge să existe. Mie, acesta îmi pare un adevăr irefutabil despre intenție/spirit, fiindcă scopul său este de a da viață într-un mediu adecvat. De ce ajung la concluzia că puterea dătătoare de viață a intenției *intenționează* ca noi să avem viață într-o abundență din ce în ce mai mare? Deoarece, în cazul în care ar fi adevărat contrariul, viața, așa cum o știm, n-ar putea căpăta formă.

Însuși faptul că putem respira și trăi este, pentru mine, dovada că natura Spiritului dătător de viață este creatoare în esență. Acest lucru poate fi evident și pentru dumneavoastră, ori poate părea confuz sau chiar irelevant. Dar *este* clar că: vă aflați aici, în corpul dumneavoastră fizic; a existat o vreme în care ați fost un embrion, și înainte de aceasta o sămânță, iar mai întâi, energie fără formă. Acea energie lipsită de formă a conținut intenția care v-a adus de nicăieri *aici* și *acum*. La nivelurile cele mai înalte ale conștiinței, intenția v-a trasat destinul. Fațeta creativității intenționează să vă îndreptați spre o creativitate continuă, pentru a participa la crearea oricărui lucru asupra căruia vă îndreptați puterea intenției. Energia creatoare face parte din dumneavoastră; ea își are originea în Spiritul dătător de viață care vă *mobilizează în intenție*.

2. Bunătatea. Orice putere ce are, în natura sa intrinsecă, nevoia de a crea și transforma energia în formă fizică trebuie să fie o putere binevoitoare. Din nou, deduc aceasta din contrariul ei. Dacă puterea atotdătătoare a intenției ar avea, în esență, dorința de a fi aspră, răuvoitoare sau vătămătoare, atunci creația însăși ar fi imposibilă. În clipa în care energia rea ar deveni formă, Spiritul dătător de viață ar fi distrus. Energia bună este cea care conține intenția înfloririi și dezvoltării, fericirea și împlinirea a tot ce se creează. Existența noastră este, pentru mine, dovada bunătății. Alegând să fiți buni, alegeți să vă mențineți activă puterea intenției.

Efectul pozitiv al bunătății asupra sistemului imunitar și al producției sporite de serotonină în creier a fost demonstrat științific. Serotonină este o substanță produsă în mod natural în organism, care ne face să ne simțim mai bine, mai liniștiți, ba chiar mai fericiți. De fapt, rolul majorității antidepressivelor este de a stimula chimic producția de serotonină, contribuind astfel la combaterea depresiei. Cercetările au arătat că un simplu act de bunătate față de o altă persoană îmbunătățește funcționarea sistemului imunitar și stimulează producția de serotonină atât la primitorul actului, cât și la cel care îl înfăptuiește. Și mai uimitor este că și cei care observă actul de bunătate se bucură de aceleași rezultate benefice. Imaginați-vă! Bunătatea oferită, primită sau observată are un impact benefic asupra sănătății fizice și a sentimentelor tuturor celor implicați! Ne bucurăm de cele două ipostaze ale intenției: bunătatea și creativitatea.

Când nu sunteți buni, blocați fațeta bunătății. Vă îndepărtați de puterea intenției. Fie că îi spuneți Dumnezeu, Spirit,

...lăsa ori intenție, fiți conștienți că gândurile rele vă slăbesc, iar gândurile bune vă întăresc legătura cu ea.

i. Iubirea. A treia din cele șapte fațete ale intenției este iubirea. Că o natură dătătoare de viață este intrinsecă puterii intenției este o concluzie irefutabilă. Cum am putea numi această însușire care încurajează, intensifică și sprijină tot ce e ținut de viață, dacă nu iubire? Ea este forța motrice primordială a Spiritului universal al intenției. În formularea lui Ralph Waldo Emerson: „Iubirea este cel mai înalt cuvânt și sinonimul pentru Dumnezeu.”

Câmpul energetic al intenției este iubirea pură ce rezultă într-un mediu propice și total cooperant. Critica, suspărarea, ura, teama sau prejudecata nu vor prospera aici. Așadar, dacă am fi în stare să vedem efectiv acest câmp, am zări creativitatea și bunătatea într-un câmp nesfârșit de iubire. Am pătruns în lumea fizică a limitelor și a începuturilor prin câmpul forței universale a iubirii pure. Această fațetă a intenției, care este o expresie a dragostei, dorește doar să înflorim și să evoluăm, să devenim ceea ce suntem capabili să devenim. Când nu suntem în armonie cu energia iubirii, ne-am îndepărtat de iubire și ne-am redus capacitatea de a activa intenția prin expresia dragostei. De exemplu, dacă nu faceți ceea ce vă place și nu vă place ceea ce faceți, puterea intenției este șubrezită. Atrageți insatisfacția, care nu este o fațetă a iubirii. În consecință, și mai multe lucruri pe care nu le iubiți vă vor ieși în cale.

Gândurile și emoțiile sunt energie pură; unele, mai înalte și mai rapide decât altele. Când energiile mai înalte ocupă același câmp cu energiile mai joase, acestea din urmă se transformă în energii mai înalte. Un exemplu simplu în acest sens este o cameră întunecată care are o energie mai

redușă decât una scăldată în lumină. De vreme ce lumina se deplasează mai rapid decât non-lumina, atunci când se aduce o lumânare într-o cameră întunecată, întunericul nu numai că se risipește și dispare, dar pare că se transformă, ca prin vrajă, în lumină. La fel se întâmplă cu dragostea, care este o energie mai înaltă/mai rapidă decât energia urii.

Sfântul Francisc, în faimoasa lui rugăciune, îi cere lui Dumnezeu: „Unde-i ură, lasă-mă să sădesc iubire.” El căută, în fapt, puterea de a risipi și, finalmente, transformă ura în energia iubirii. Ura se transformă în dragoste în prezența energiei iubirii. Este valabil și pentru dumneavoastră. Ura, îndreptată către sine sau către alții, poate fi convertită în forța dătătoare de viață, purtătoare de iubire, a intenției. Pierre feilhard de Chardin s-a exprimat astfel: „Concluzia este întotdeauna aceeași: Dragostea este cea mai puternică și, totuși, cea mai necunoscută energie din lume.”

4. Frumusețea. Cea de a patra dintre fațetele intenției este cea a frumuseții. Cum altfel decât frumoasă ar putea fi o expresie creatoare, bună și iubitoare? De ce ar alege vreodată inteligența ordonatoare a intenției să se manifeste într-o formă ce i-ar repugna ei înseși? Firește, nu ar putea-o face. Așacă putem conchide că natura intenției este o interacțiune eternă de iubire și frumusețe și să adăugăm expresia frumuseții pe chipul intenției creatoare, bune și iubitoare.

John Keats, strălucitul poet romantic, își încheie *Oda la o urnă grecească* astfel: „Adevăru-i frumusețe și frumusețea-i adevăr, asta-i tot/Ce știm pe lume și ne e de-ajuns.“ în mod evident, adevărul există în orice creație. Este adevărat că se arată aici sub o formă. Forma este o

* \ | H csi e a puterii creatoare invizibile. Sunt deci de acord i ii Keats că avem nevoie să *știm în tăcere* că adevărul și li nmuseța sunt una. Din adevărul spiritului originar al puterii intenției se ivește adevărul ca frumusețe. Această i *inoăștere* duce la înțelegerea importanței exercitării libe- i ului-arbitru, a imaginației și a intuiției.

Pentru a pătrunde semnificația frumuseții ca fațetă a intenției, țineți minte aceasta: *Gândurile frumoase clădesc un suflet frumos*. Devenind receptivi la vederea și simțirea Immuseții din jur, rezonați la puterea creatoare existen- tă în orice lucru din natură, inclusiv la propria persoană. Alegând să vadă frumuseța în orice, chiar și un om năs- i ut în sărăcie și ignoranță va fi capabil să experimente- ze puterea intenției. Căutarea intenționată a frumuseții m cele mai rele circumstanțe te conectează la puterea intenției. Asta funcționează. Trebuie să funcționeze, frumuseța este mereu prezentă, chiar și acolo unde alții v. id non-frumusețe.

Am fost profund onorat să vorbesc, în 1978, alături de Viktor Frankl, într-o conferință organizată la Viena. îmi amintesc foarte bine ipoteza pe care a împărtășit-o, cu mine și cu publicul, și anume: capacitatea de a vedea frumuseța în toate împrejurările este ceea ce dă sens vieții. în cartea lui *Man's Searchfor a Meaning*, descrie cas- t ronul cu apă murdară în care plutea un cap de pește și pe care îl primea ca hrană în timp ce era prizonier într-un lagăr de concentrare în cel de-al Doilea Război Mondial. Și-a impus să vadă frumuseța în această mâncare, în loc să se concentreze asupra ororii ei. Frankl găsește că aceas- tă capacitate de a vedea frumuseța pretutendeni a consti- tuit un factor vital pentru supraviețuirea în acele lagăre ale

groazei. El ne amintește că, dacă ne concentrăm asupra urâtului, atragem și mai multă urâțenie în gânduri, apoi în emoții și, în final, în viețile noastre. Alegând să ne agățăm de colțul nostru de libertate chiar și în cele mai rele situații, ne putem transforma lumea prin energia prețuirii și a frumuseții, creând ocazia de a depăși aceste circumstanțe.

îmi place mult felul în care a descris Maica Tereza această calitate atunci când a fost întrebată: „Ce faci, zi de zi, pe străzile Calcuttei?” Ea a răspuns: „Îl văd pe Iisus Elristos în miile de chipuri nefericite _ pe care și le ia.“

5. Expansiunea. Natura primară a vieții este de a spori și de a căuta din ce în ce mai multe forme de expresie. Dacă ne-am putea focaliza privirea asupra fațetelor intenției, am fi uluiți. Îmi imaginez că una dintre ele este expresia în continuă expansiune a puterii intenției. Natura acestui spirit creator acționează neconținut înspre extindere. Spiritul este o putere formatoare. Conține principiul dezvoltării, ceea ce înseamnă că viața continuă să se extindă către și mai multă viață. Viața, așa cum o știm, își are originea în intenția lipsită de formă. Prin urmare, una dintre fațetele intenției prezintă aspectul dezvoltării eterne. Ar putea arăta ca un grăunte minuscul într-o stare continuă de automultiplicare, apoi de lărgire și pe urmă de înaintare, care își continuă neîncetat expansiunea și formele de exprimare.

Este exact ce se întâmplă în lumea noastră fizică. Această a cincea fațetă a intenției ia forma a ceea ce o exprimă. Nu are cum să fie altfel, fiindcă dacă această forță în veșnică expansiune s-ar displăcea pe sine sau s-ar simți neconectată, nu ar putea decât să se autodistrugă. Dar nu se întâmplă așa. Puterea intenției se manifestă ca o expresie a unei

ii ici cu mai mari creativități, bunătăți, iubiri și frumuseți.

■ i. iabilind o relație personală cu această fațetă a intenției,

> i extindeți viața prin puterea intenției, care a fost, este

și vi. i fi mereu o componentă a acestei intenții originare.

Puterea intenției este puterea de a vă extinde și spori toate

și pcctele vieții. Fără excepții! Este în natura intenției să

și c. itle într-o stare de expansiune a expresiei, așa că acest

Im i u este valabil și pentru dumneavoastră.

Mugura condiție a acestei mișcări de înaintare este să

și i mperați cu ea pretutindeni și să-i permiteți acestui spirit

de dezvoltare să se exprime prin și pentru dumneavoastră,

și i și pentru toți cei pe care îi întâlniți. Atunci nu veți mai

și i avea griji sau neliniști. Aveți încredere în fațeta expansiu-

ni și i și faceți ceea ce faceți din cauză că vă place ce faceți și

și l aceți ce vă place. Fiți convinși că puteți obține doar rezul-

și l ațele benefice, aflate în expansiune.

◇. **Abundența nelimitată.** Această a șasea fațetă a intenției este o expresie a ceva ce nu are granițe, se află deodată pretutindeni și este nesfârșit de îmbelșugat. Nu e numai uriaș, dar nu se oprește niciodată. Din acest minunat dar al abundenței ați fost creați și îi sunteți părtași în exprimarea vieții. În fapt, împliniți legea abundenței. Aceste daruri vă sunt date necondiționat, total și gratuit, așa cum vă sunt furnizate aerul, apa și atmosfera într-un belșug nelimitat.

și l)in vremea primelor amintiri ați fost, probabil, învățați să gândiți în termeni limitativi. *Aici începe proprietatea mea. Acolo începe a ta.* Construim garduri pentru a ne marca hotarele. Dar unii exploratori din vechime ne-au arătat că lumea este potențial nesfârșită. Și chiar mulți astronomi antici ne-au zdruncinat convingerile despre un Pământ acoperit de un plafon imens în formă de cupolă. Am

învățat despre galaxii, măsurate în distanța pe care o parcurge lumina într-un an. Cărțile de știință vechi de numai doi ani sunt deja depășite. Recordurile sportive, despre care se presupune că demonstrează limitele noastre fizice, sunt doborâte cu uimitoare regularitate.

Toate acestea înseamnă că nu există limite pentru potențialul nostru ca lume, ca entități colective și ca indivizi. Aceasta se datorează în mare măsură faptului că provenim din abundența nemărginită a intenției. Dacă una dintre fațetele puterii intenției este belșugul nelimitat, atunci putem ști că potențialul nostru de manifestare și de atracție este la fel. Abundența nu are absolut nicio limită. Închipuți-vă vastitatea resurselor din care sunt create toate obiectele. Apoi gândiți-vă la resursa unică ce stă deasupra tuturor celorlalte. Aceasta ar fi gândirea dumneavoastră și gândirea colectivă a omenirii. Unde începe și unde se sfârșește gândirea dumneavoastră? Care îi sunt granițele? Unde este amplasată? Mai important, unde nu este amplasată? S-a născut odată cu dumneavoastră sau este prezentă dinainte să fi fost concepuți? Moare odată cu dumneavoastră? Ce culoare are? Ce formă? Răspunsurile se găsesc în sintagma *abundență nelimitată*. Ați fost creați din exact aceeași abundență fără margini. Puterea intenției este pretutindeni. Ea permite oricărui lucru să se manifeste, să se dezvolte și să dăruiască la infinit.

Trebuie să știți că sunteți conectați la această forță vitală și ca o împărțiți cu toată lumea și cu tot ceea ce vi se pare că vă lipsește. Fiți receptivi la expresia belșugului nelimitat și veți participa la crearea propriei vieți, așa cum v-ați dori să fie. După cum se întâmplă adeseori, poezii pot exprima în câteva cuvinte scurte ceea ce pentru noi pare greu

li priceput. Iată-l pe Walt Whitman adresându-ni-se în
i dulce despre mine însumi. Citind rândurile de mai jos,
p u n e ț i fațeta abundenței în locul lui Dumnezeu pentru a
clip. ita o idee despre ce înseamnă puterea intenției.

*Îl nud și-l zăresc pe Dumnezeu în fiecare lucru, dar nu-l pot
înțelege câtuși de puțin...*

*\\ud ceva din Dumnezeu în fiecare oră din zi, și-n orișice clipă
u orei,*

*În fețele bărbaților și femeilor, și în propria-mi față-n oglindă,
(iiesc scrisorile lui lăsate pe stradă, și fiecare e semnată*

I himnezeu,

Le las acolo unde sunt căci știu că oriunde m-aș duce

Voi găsi neîncetat altele și altele.

Nu e nevoie să ajungeți la o înțelegere intelectuală. Este su-
I cicient să știți în tăcere și să vă apucați să trăiți cu conștiința
acestei fațete a belșugului nesfârșit.

7. **Receptivitatea.** Așa îmi imaginez cea de a șaptea fațetă,
receptivitatea intenției. Este, pur și simplu, receptivă la tot.
Nimeni și nimic nu este respins de ea. Pentru ea, orici-
ne și orice este bine-venit, fără judecată — niciodată nu
se acordă puterea intenției unora, retrăgându-li-se altora,
fațeta receptivă a intenției înseamnă pentru mine că tot ce
ține de natură așteaptă să fie chemat la acțiune. Nu trebuie
decât să fim gata să recunoaștem și să primim. Intenția nu
vă poate răspunde dacă nu reușiți să o recunoașteți. Dacă
aveți impresia că viața și lumea sunt guvernate de șansă și
de coincidență, atunci gândirea universală a intenției nu
vă va părea altceva decât un amalgam de forțe lipsite de
orice ordine sau putere.

Altfel spus, a fi nereceptiv înseamnă a-ți nega accesul la puterea intenției. Pentru a utiliza receptivitatea atotcuprinzătoare a intenției, trebuie să produceți în dumneavoastră o inteligență de o afinitate echivalentă cu mintea universală însăși. Nu numai că trebuie să deveniți receptivi la îndrumarea ce vă stă la dispoziție pentru a vă manifesta intențiile umane, dar trebuie să fiți receptiv și la înapoierea acestei energii în lume. După cum am spus de multe ori în discursuri și în scrierile anterioare, treaba dumneavoastră nu este să spuneți *cum*, ci să spuneți *da*! *Da, vreau. Da, știu că puterea intenției este universală. Nu îi este refuzată nimănui.*

Chipul receptivității îmi zâmbește, în timp ce ceea ce îmi este necesar curge spre mine de la Sursă, iar Sursa este receptivă la chemările mele de a crea împreună cărți, discursuri, înregistrări video și audio și orice altceva am avut norocul să se găsească în CV-ul meu. Fiind receptiv, sunt în armonie cu puterea intenției forței creatoare universale. Aceasta lucrează în multe feluri. Veți vedea cum se ivesc în viață oamenii potriviți; cum vi se vindecă trupul; și, dacă asta vă doriți, veți deveni un mai bun dansator, jucător de cărți sau sportiv! Câmpul intenției permite oricărui lucru să capete formă, iar potențialul său nelimitat este încorporat în tot ce s-a manifestat, chiar și înainte de chinurile facerii.

În acest capitol am descris felul în care văd eu cele șapte fațete ale intenției. Sunt creatoare, bune, iubitoare, frumoase, în expansiune continuă, nesfârșit de abundente și receptive la tot, iar dumneavoastră vă puteți conecta la acest ademenitor câmp al intenției. Iată cinci sugestii

pentru punerea în practică a mesajelor esențiale din acest capitol.

Cinci sugestii pentru aplicarea ideilor din acest capitol

1. *Vizualizați puterea intenției.* Chemați vizualizarea câmpului energetic, care este puterea intenției, să vă apară în minte. Fiți receptivi la ceea ce apare când vizualizați conceptul acestui câmp de energie. Chiar știind că e invizibil, închideți ochii și vedeți ce imagini primiți. Rostiți șapte cuvinte care reprezintă cele șapte fațete ale intenției: *creator, bun, iubitor, frumos, expansiv, abundent și receptiv.* Memorați aceste șapte cuvinte și folosiți-le pentru a fi în armonie cu puterea intenției, așa cum o vizualizați. Nu uitați că atunci când simțiți sau vă comportați nepotrivit față de aceste șapte fațete ale intenției, v-ați deconectat de la puterea ei. Lăsați cele șapte cuvinte să coloreze imaginea pe care o aveți despre puterea intenției și observați cum vi se modifică perspectiva pe măsură ce recăpătați legătura cu ea.

2. *Reflectați.* Oglinzile reflectă fără să distorsioneze sau să judece. Încercați să fiți ca o oglindă și reflectați ceea ce vă apare în viață fără a emite judecăți critice sau opinii. Fiți detașați de orice lucru ivit în cale, necerându-i să rămână ori să plece, după cum aveți chef. Încetați să îi mai judecați pe alții — sau pe dumneavoastră înșivă — pentru că sunt prea grași, prea înalți, prea urâți — prea oricum! Puterea intenției vă acceptă și vă reflectă fără judecată critică sau atașament; încercați să procedați în același mod cu ceea ce vi se ivește în cale. Fiți ca o oglindă!

3. *Așteptați-vă la frumusețe.* Această sugestie include și bunătatea, și iubirea, pe lângă frumusețe, la care vă puteți aștepta atunci când nutriți odragoste profundă față de dumneavoastră înșivă sau față de cei din jur, ori când manifestați respect pentru tot ce ține de viață. Întotdeauna există ceva frumos de trăit, oriunde v-ați afla. Uitați-vă chiar acum înjur și concentrați-vă asupra frumosului. Este atât de diferit de atenția obișnuită pe care o acordăm sentimentelor desuferință, mânie sau jignire. Așteptându-vă la frumusețe, veți putea percepe mai ușor puterea intenției în viața dumneavoastră.

4. *Meditați asupra aprecierii.* Bucurați-vă de energia pe care o împărtășiți cu toate ființele vii acum și în viitor, ba chiar și cu cele ce au trăit înaintea dumneavoastră. Simțiți intensitatea acelei forțe vitale ce vă permite să gândiți, să dormiți, să vă mișcați, să digerați și chiar să meditați. Puterea intenției răspunde la aprecierea pe care i-o arătați. Forța vitală existentă în trupul dumneavoastră este cheia dorințelor pe care le nutriți. Când considerați forța vitală ca reprezentativă pentru puterea intenției, sunteți străbătuți de un val de hotărâre și cunoaștere. Înțelepciunea sufletului, răspunzând la reflecțiile asupra aprecierii, preia comanda și știe cum să acționeze.

5. *Alungați îndoiala.* Când îndoiala dispare, abundența înflorește și totul este posibil. Cu toții avem tendința de a ne folosi gândurile pentru a crea lumea pe care o alegem. Dacă vă îndoiiți că aveți capacitatea de a crea viața pe care o doriți, înseamnă că refuzați puterea intenției. Chiar și atunci când nimic nu pare să indice că realizați într-adevăr ceea ce așteptați de la viață, refuzați să întrețineți dubiul.

Li neți minte, cureaua de sprijin a intenției vă așteaptă să plutați spre ea și să vă lăsați purtați mai departe.

Shakespeare declara: „îndoielile sunt trădătorii noștri, și ne fac să pierdem binele pe care adesea l-am câștiga dacă nu ne-am teme să încercăm!” Iar Ramana Maharshi observa: „îndoielile se ivesc din cauza absenței abandonului de sine.”

Înțelegi să vă îndoiiți de ceea ce vă spun alții sau de ceea ce percepeți cu simțurile, dar trebuie să izgoniți îndoiala atunci când este vorba de a ști că ați fost concepuți și aduși aici de o forță universală a intenției! Nu vă îndoiiți de faptul că ați fost creați dintr-un câmp de energie ce vă stă întotdeauna la dispoziție.

În capitolul următor vă voi oferi câteva metode aparent neobișnuite pentru șlefuirea verigii de legătură dintre dumneavoastră și acest captivant câmp de energie pe care îl numim intenție.

CAPITOLUL 3

Conectarea la intenție

„Legea lui Arhimede nu a fost descoperită urmărind corpuri care, aruncate în apă, se scufundă, ci pe cele ce plutesc natural, întrebând apoi, în mod inteligent, de ce se întâmplă așa. “

Thomas Troward

EXAMINAȚI ACEASTĂ OBSERVAȚIE a marelui practicant al științelor mintale Thomas Troward, care a trăit la începutul secolului XX. La începuturile navigației, vasele erau făcute din lemn, iar raționamentul era că lemnul plutește, iar fierul se duce la fund. Și totuși, astăzi, vasele se fac, în toată lumea, din fier. Când oamenii au început să studieze legea lui Arhimede, s-a descoperit că *orice obiect* poate pluti dacă este mai ușor decât masa lichidului pe care îl dislocă. Așa că astăzi suntem în stare să facem fierul să plutească folosindu-ne de exact aceeași lege care îl face să se scufunde. Păstrați în minte acest exemplu în timp ce citiți și aplicați conținutul acestui capitol despre conectarea la ceea ce intenționați să deveniți.

Cuvântul-cheie aici este *contemplarea*, sau încotro vă îndreptați gândurile atunci când începeți să utilizați potențialul enorm al puterii intenției. Trebuie să fiți

ia pabili să vă conectați la intenție, și nu veți avea acces la ea în cazul în care contemplați imposibilitatea de a intenționa sau de a vă manifesta. Nu puteți descoperi legea creației dacă reflectați la ce lipsește. Nu puteți descoperi forța deșteptării dacă vă gândiți la lucruri care sunt încă adormite. Secretul manifestării oricărui lucru pe care îl doriți stă în voința și capacitatea de a vă realinia lumea lăuntrică la puterea intenției. Orice semn al progresului modern pe care îl considerați de la sine înțeles a fost creat (creație este și ceea ce facem aici, în această carte) de cineva care a contemplat intenția de a se manifesta.

Pentru a stabili o relație cu Spiritul și a ajunge la puterea acestui principiu creator trebuie să vă contemplați continuu, imaginându-vă înconjurați de condițiile pe care doriți să le produceți. Vă încurajez să rețineți această idee subliniind fraza anterioară atât în carte, cât și în minte. Meditați la ideea de putere infinită supremă care produce rezultatele pe care le doriți. Această putere este puterea creatoare a universului. Ea este responsabilă pentru tot ce vă înconjoară. Dându-i ocazia să furnizeze forma și condițiile pentru a se manifesta, stabiliți o relație cu intenția care vă permite să rămâneți conectat atât timp cât practicați acest gen de intenție personală.

Frații Wright nu au contemplat *rămânerea la stadiul de fundație*. Alexander Graham Bell nu a contemplat *necomunicarea*. Thomas Edison nu a contemplat *întunericul*. Pentru a aduce o idee în realitatea dumneavoastră, trebuie să doriți să faceți un salt în neverosimil și să aterizați în picioare, contemplând ceea ce vreți, nu ceea ce aveți. Atunci puteți face în așa fel încât dorințele să plutească, și nu să se scufunde. Legea manifestării este asemenea legii plutirii și

trebuie să o contemplați ca lucrând *pentru dumneavoastră*, nu ca rămânând inactivă. Aceasta se realizează stabilind o verigă de legătură puternică între dumneavoastră și câmpul invizibil și lipsit de formă al energiei — puterea intenției.

Pătrunderea în spiritul intenției

Tot ceea ce intenționați să creați în viață implică generarea aceleiași însușiri dătătoare de viață. Spiritul oricărui lucru, însușirea care îi permite să vină în lumea formei, este valabil ca principiu general, așa că de ce nu l-ați activa în propria ființă? Puterea intenției nu așteaptă decât capacitatea dumneavoastră de conectare.

Am stabilit deja că intenția nu este o substanță materială, dotată cu însușiri fizice măsurabile. Pentru a exemplifica aceasta, gândiți-vă la artiști. Creațiile lor nu depind doar de calitatea vopselei, pensulelor, pânzei sau a celorlalte materiale pe care le utilizează. Pentru a înțelege crearea unei capodopere, trebuie să ținem cont de gândurile și sentimentele artistului. Trebuie să cunoaștem și să pătrundem în mișcarea gândirii creatoare a artistului pentru a pricepe procesul creației. Artistul creează ceva din nimic! Fără gândurile și sentimentele artistului, nu ar exista artă. Gândirea lui creatoare, contemplatoare este cea care face legătura cu intenția pentru a da naștere la ceea ce numim o creație artistică. Astfel a lucrat puterea intenției pentru a vă crea, ca pe cineva nou, pe de-a-ntregul unic, cineva apărut din nimic. Reproducând aceasta în dumneavoastră înșivă, veți trăi impulsul creator și veți ști că puterea intenției tinde să realizeze tot ceea ce *simte* și că ea se exprimă prin dumneavoastră.

(Lea ce simțiți este în funcție de ceea ce gândiți, contemplați și de cum anume formulați discursul interior. Dacă ați putea pătrunde în ceea ce *simte* puterea intenției, ați vedea că se află într-o permanentă expansiune, încrezătoare în sine, deoarece este o forță formatoare atât de infailibilă, încât nu dă greș niciodată. Se dezvoltă și creează neîncetat. Mișcarea înainte a spiritului este un dat. Puterea intenției tinde către expresii cât mai depline ale vieții, la fel cum sentimentele artistului se revarsă într-o expresie mai deplină a ideilor și gândurilor sale. Sentimentele dau indicații despre destinul și potențialul pe care îl aveți și caută expresia deplină a vieții prin dumneavoastră.

Cum pătrundeți în Spiritul intenției, cel care se referă la sentimente ce exprimă viața? îl puteți cultiva considerând țară întrerupere că legea spirituală infailibilă a dezvoltăm^{v.a.} face parte din viața dumneavoastră. L-am văzut prin capacitatea noastră imaginativă de a percepe vibrațiile mai înalte și l-am auzit în glasul pe care i l-au dat maeștrii spirituali de-a lungul timpului. Se află pretutindeni. Vrea să exprime viața. Este iubire pură în acțiune. Este plin de încredere. Și știți ceva? Sunteți acest Spirit, dar ați uitat. Nu trebuie decât să 'vă încredeți în faptul că Spiritul se exprimă prin și pentru dumneavoastră. Trebuie să contemplați energiile vieții, iubirii, frumuseții și bunătății. Orice acțiune în armonie cu acest principiu original dă expresie propriei puteri a intenției.

Voința și imaginația

Existența liberului-arbitru este incontestabilă. Sunteți ființe dotate cu o minte capabilă să ia decizii. La drept vorbind, vă aflați toată viața într-o stare continuă de luare deliberată a deciziilor. Nu este vorba de o confruntare

între liberul-arbitru și predestinare, dar gândiți-vă cum ați ales să vă bizuiți pe capacitatea de a vă canaliza voința către ceea ce doriți. Intenția, în această carte, nu se referă la a avea o dorință puternică și a o dubla cu o îndârjire de pitbull. A avea o voință puternică și a fi extrem de hotărât în realizarea scopurilor lăuntrice înseamnă să ceri eului să-ți fie forță călăuzitoare în viață. *Voi face asta, nu voi fi nepregătit niciodată, nu voi renunța vreodată.* Totul e admirabil, dar asta nu vă va conecta la intenție. Puterea voinței este mult mai puțin eficientă decât imaginația, care reprezintă legătura cu puterea intenției. Imaginația este mișcarea gândirii universale în interiorul dumneavoastră. Imaginația creează tabloul interior ce vă permite să *participați* la actul creației. Este veriga invizibilă de legătură cu manifestarea propriului destin.

încercați să vă închipuiți că vă impuneți să faceți ceva ce contravine imaginației. Voința este acea parte a eului care crede că sunteți separat de alții, separat de ceea ce ați dori să realizați sau să aveți, și separat de Dumnezeu. Tot ea mai crede că sunteți propriile dumneavoastră achiziții, realizări și posesiuni. Această *voință a eului* vrea să obțineți constant dovezi ale importanței dumneavoastră. Vă împinge să vă demonstrați superioritatea și să dobândiți lucruri pe care le urmăriți cu exces de zel și hotărâre neclintită. Pe de altă parte, imaginația este conceptul Spiritului pe care l-ați interiorizat. Este Dumnezeu lăuntric. Citiți cum a descris William Blake imaginația. Prin imaginație, credea Blake, avem puterea de a fi orice.

Nu am odihnă de la datorია mea!

Să deschid Lumile Eterne,

să deschid Ochii nemuritori ai Omului

*Spre Lumile Gândirii;
în eternitate, avântându-se mereu,
în sânul lui Dumnezeu,
Imaginația Omului.*

— *Ierusalim*, WILLIAM BLAKE

Ni revenim acum la ideea de a vă impune să faceți ceva în una și aceeași vreme. Îmi vine în minte exemplul mersului prin foc. Vă puteți uita fix la cărbunii încinși și vă puteți impune să pășiți pe ei, dar dacă vă bazați exclusiv pe puterea voinței, veți sfârși cu bășici și arsuri grave.

1) Dar dacă vă închipuiți că beneficiați de protecție divină — cum cuvintele lui Blake, *în sânul lui Dumnezeu*, și vă puteți vedea, în imaginație, în stare să faceți ceva ce depășește posibilitățile trupului, puteți trece prin foc neatinși. Imaginându-vă imun la cărbunii încinși, începeți să vă simțiți cumva dincolo de trup. Vă vizualizați mai puternic decât focul. Tabloul interior al purității și protecției vă lasă să mergeți prin foc. Imaginația este ceea ce vă permite să fiți în siguranță. Fără ea, v-ați arde!

1) Mi amintesc cum mi-am imaginat că sunt în stare să aleg primul meu maraton. Nu voința a fost cea care m-a purtat prin cele trei ore și jumătate de alergat continuu. A fost imaginația. Am intrat pe frecvența ei și apoi mi-am lăsat trupul să-și atingă limitele prin voință. Fără acea imagine, nici un munte de voință nu mi-ar fi fost suficient pentru a-mi duce încercarea la bun sfârșit.

La fel se întâmplă cu orice altceva. A-ți impune să fii fericit, realizat, bogat, numărul unu, celebru, cel mai bun agent de vânzări sau cel mai înstărit om din comunitate sunt idei născute de eu și de preocuparea lui obsesivă

pentru sine. În numele acestei puteri a voinței, oamenii calcă în picioare pe oricine le stă în cale, înșelând, furând și mințind pentru a-și realiza intenția personală. Însă aceste genuri de practici vor duce, în cele din urmă, la dezastru. Puteți realiza scopul fizic al intenției individuale. Totuși, imaginația, acel loc lăuntric în care vă duceți viața, nu vă lasă să vă găsiți liniștea.

Am folosit această putere a imaginației asupra voinței în producerea tuturor lucrărilor mele. De exemplu, mă văd cu această carte deja scrisă. Această *gândire plasată în finalul unei acțiuni* mă face Să mă comport ca și cum tot ce aș vrea să creez ar exista deja. Crezul meu e următorul: *îmi imaginez că sunt și voi fi*, și este o imagine pe care o păstrez cu mine neîncetat. Nu termin o carte pentru că am voința puternică de a o termina. Asta ar însemna să cred că eu, corpul numit Wayne Dyer, sunt cel ce fac toate acestea, în timp ce imaginația mea nu are hotare fizice și nici numele de Wayne Dyer. Imaginația este propria mea „așchie care nu sare departe de trunchi*”, adică de intenție. Ea îmi dă ce am nevoie, mă lasă să stau aici și să scriu, îmi ghidează stiloul și umple toate golurile. Eu, Wayne Dyer, nu impun prin voință această carte în realitate. Imaginea pe care o am despre ea este atât de clară și de precisă, încât se manifestă singură. În vremuri străvechi, unei divinități pe nume Hermes i se atribuie următoarele afirmații:

Ceea ce ESTE este manifestat;

Ceea ce a fost sau va fi este nemanifestat, dar nu mort;

Pentru că sufletul, activitatea eternă a lui Dumnezeu, animă toate lucrurile.

Sunt vorbe semnificative pe care vă recomand să le cântăriți dacă vă gândiți să vă reconectați la intenție și să câștigați

puterea de a crea tot ce vă imaginați. Dumneavoastră, corpul și eul dumneavoastră, nu intenționați, nu creați, nu animați nimic în viață. Dați eul deoparte. Bineînțeles, trebuie să aveți un scop în viață și să fiți plini de hotărâre, dar debarasați-vă de iluzia că sunteți cei ce vor manifesta dorința inimii prin voință. Concentrați-vă asupra *imaginației* în timp ce citiți această carte, observați în toate activitățile și scopurile determinate funcțiunii ale imaginației la lucru, îndrumându-vă, încurajându-vă, ba chiar împingându-vă în direcția pe care a avut-o intenția pentru dumneavoastră pe vremea când erați încă într-o stare *nemanifestată*. Sunteți în căutarea unei similitudini de vibrație între imaginație și Sursa întregii Creații.

Imaginația vă permite luxul fabulos de a *gândi plasându-vă în finalul unei acțiuni*. Nu poți opri pe cineva care gândește astfel. Îți crezi mijloacele și surmontezi limitările legate de dorințe. Fixați momentul final în imaginație, având încredere deplină că se găsește acolo, în lumea materială, și că puteți face uz de ingredientele Sursei atotcreatoare pentru a-l atinge. Odată ce Sursa tuturor lucrurilor procedează cu grație, iar cele șapte fațete ale intenției sunt atrăgătoare, trebuie să folosiți această metodă pentru a crea tot ce ați fost intenționați să fiți. Nu mai băgați în seamă îndoielile și chemarea voinței. Păstrați-vă încrederea că, bizuindu-vă continuu pe imaginație, presupunerile se materializează în realitate. Reconectarea la intenție implică exprimarea aceluiași șapte fațete folosite de Sursa atotcreatoare pentru a aduce nemanifestul în stare de manifestare. Dacă imaginația lucrează pentru Dumnezeu, atunci sigur lucrează și pentru dumneavoastră. Prin imaginație, Dumnezeu transpune totul în realitate. Aceasta este și noua dumneavoastră strategie.

Aplicați cele șapte fațete pentru conectarea la intenție

Fiind implicat profesional de multă vreme în dezvoltarea umană, întrebarea pe care o aud cel mai frecvent este: „Cum să fac să obțin ceea ce vreau?” în acest moment al vieții mele, în timp ce scriu această carte, răspunsul meu este: „Dacă devii ceea ce gândești, iar ceea ce gândești este să obții ceea ce vrei, atunci vei rămâne la stadiul de dorință. De aceea, răspunsul la cum să obții ceea ce vrei este reformularea întrebării astfel: *Cum să fac să obțin ceea ce intenționez să creez?*” Răspunsul la această întrebare se află în paginile următoare, dar, pe scurt, sună astfel: „Obții ceea ce intenționezi să crezi aflându-te în armonie cu puterea intenției, care este responsabilă pentru tot ce ține de creație.” Deveniți precum intenția și veți crea tot ceea ce contemplați. Când deveniți una cu intenția, transcendeți gândirea eului și deveniți gândirea universală atotcreatoare. John Randolph Price scrie în *A Spiritual Philosophy for the New World*: „Până ce nu transcendeți eul, nu puteți decât să adăugați încă un strop la nebunia lumii. Această afirmație ar trebui mai degrabă să încante decât să ducă la disperare, fiindcă vă ia povara de pe umeri.”

Începeți să dați jos de pe umeri povara eului și să vă reconectați la intenție. Când îl veți fi înlăturat, întorcându-vă acolo de unde proveniți, veți începe să vedeți imediat cum lucrează puterea intenției, cu, pentru și prin dumneavoastră, într-o multitudine de feluri. Iată cele șapte fațete revizuite, pentru a le putea include mai ușor în viață.

I. **Fiți creativi.** A fi creativ înseamnă să te încrezi în propriul scop și să ai o atitudine de intenție neclintită în gândurile și activitățile zilnice. A rămâne creativ înseamnă a da formă intențiilor personale. Puteți începe să le dați formă punându-le, literalmente, în scris. Eu, de pildă, mi-am scris intențiile, aici, în Maui, și iată câteva care mă urmăresc în fiecare zi în timp ce lucrez:

. Intenția mea este ca toate activitățile mele să fie dirijate de Spirit.

• *Intenția mea este să iubesc și să îmi radiez dragostea către scris și către toți cei ce vor citi aceste cuvinte.*

. Intenția mea este să am încredere în ceea ce vine prin mine și să fiu un vehicul al Spiritului, fără să emit judecăți asupra acestui flux.

. Intenția mea este să recunosc în Spirit Sursa și să mă detașez de eu.

. Intenția mea este să fac tot ce pot pentru elevarea conștiinței colective, astfel încât să se afle într-un raport mai strâns cu Spiritul puterii originare supreme a intenției.

Pentru a vă exprima creativitatea și a transpune intențiile în lumea manifestată, vă recomand să practicați *Japa*, o tehnică inclusă pentru prima dată în *Vedele antice*. Meditația *Japa* constă în repetarea sonoră a numelor *Îui Dumnezeu*, concentrându-vă simultan asupra a ceea ce intenționați să manifestați. Repetarea sunetului conținut de numele *lui Dumnezeu* în timp ce cereți ceea ce doriți generează energii creatoare pentru manifestare. Iar dorințele sunt mișcarea gândirii universale înlăuntrul *dumneavoastră*. Firește, puteți să fiți sceptici în ceea ce privește valabilitatea unui asemenea demers. Ei bine, eu vă cer să vă deschideți

mintea la această idee de Japa ca expresie a legăturii dumneavoastră creatoare cu intenția. Nu voi descrie metoda în amănunt aici, fiindcă am scris despre ea într-o cărțuție, însoțită de un CD, numită *Getting in the Gap: Making Conscious Contact with God Through Meditation*. Pentru moment, este suficient să știți că eu găsesc că meditațiile și practicile Japa sunt esențiale pentru realinierea la puterea intenției. Această putere este Creația, și trebuie să vă aflați în propria stare unică de creativitate pentru a colabora cu puterea intenției. Meditația și Japa sunt modalități sigure de a ajunge aici.

2. Fiți buni. Un atribut fundamental al puterii originare supreme este bunătatea. Tot ce se manifestă este adus aici pentru a prospera. Numai o putere bună poate dori ca lucrurile create să prospere și să se multiplice. Dacă nu ar fi așa, tot ce a fost creat ar fi distrus tocmai de puterea creatoare. Pentru a vă reconecta la intenție, trebuie să vă aflați pe aceeași lungime de undă cu bunătatea intenției înseși. Faceți un efort să trăiți într-o stare de bunăta-te voioasă. Este o energie mult mai înaltă decât tristețea sau reaua voință și face posibilă manifestarea dorințelor dumneavoastră. *Dăruind, primim;* prin acte de bunătate îndreptate către alții ni se întărește sistemul imunitar și chiar ne crește nivelul serotoninei!

Gândurile cu energie scăzută, care ne slăbesc, sunt cele de pe tărâmul rușinii, supărării, urii, criticii și fricii. Fiecare dintre aceste gânduri ne vlăguiește și ne împiedică să atragem în viață ceea ce ne dorim. Dacă devenim ceea ce gândim și ne gândim la ce e rău în lume și la cât ne e de rușine și de teamă, este clar că vom da curs acestor gânduri neplăcute și vom deveni ceea ce gândim. Când

gândiți, simțiți și acționați cu bunățate, aveți ocazia de a fi asemenea puterii intenției. Când gândiți și acționați altfel, ați ieșit din câmpul intenției și puteți fi siguri că vă veți simți înșelați de atotcreatorul Spirit al intenției.

— *Bunățate față de sine.* Gândiți-vă la propria persoană astfel: există o inteligență universală ce străbate întreaga natură și este prezentă în fiecare dintre manifestările sale. Dumneavoastră sunteți una dintre aceste manifestări. Sunteți o parte din această inteligență universală — o lelie din dumnezeire, dacă vreți. Fiți buni cu Dumnezeu, de vreme ce tot ce a creat Dumnezeu e bun. Fiți buni cu propria persoană. Sunteți Dumnezeu manifestat și acesta -i un motiv suficient pentru a vă trata cu bunățate. Amintiți-vă să fiți buni cu propriul sine în toate alegerile pe care le faceți în viața de zi cu zi. Tratați-vă cu bunățate când mâncați, exersați, vă jucați, munciți, iubiți, și în orice altceva. Tratându-vă cu bunățate veți căpăta mai grabnic capacitatea de conectare la intenție.

— *Bunățate față de alții.* Un principiu fundamental al obținerii fericirii cu sprijinul celor din jur este următorul: oamenii vor să vă ajute prin fapte. Când sunteți buni cu ceilalți, primiți în schimb bunățate. Un șef lipsit de amabilitate se bucură de prea puțină colaborare din partea angajaților. Asprimea față de copii îi face pe aceștia dornici de răzbunare, nicidecum să se supună. Bunățate dăruită înseamnă bunățate primită. Dacă doriți să vă conectați la intenție și să deveniți un om care își realizează toate obiectivele în viață, veți avea nevoie de asistența multor persoane. Practicând bunățate în orice situație, veți vedea că sprijinul va apărea în moduri imprevizibile.

Această idee de bunătate generalizată este semnificativă mai ales în felul în care vă purtați cu cei neajutorați, bătrâni, săraci, cu probleme fizice și mentale, și așa mai departe. Toți acești oameni sunt parte din perfecțiunea lui Dumnezeu. Au și ei un scop divin, și odată ce suntem cu toții legați unul de altul prin Spirit, scopul și intenția lor sunt, de asemenea, legate de noi. Iată o povestire scurtă, care se adresează direct sufletului. Ea sugerează că oamenii mai puțin capabili să aibă grijă de ei se află aici pentru a ne învăța ceva despre perfecțiunea intenției. Citiți-o și înțelegeți că acest gen de gândire, simțire și comportament vă dă puterea de a vă conecta la intenție, dacă îi egalați bunătatea.

în Brooklyn, New York, Chush este o școală care se ocupă de copiii cu deficiențe de învățare. Unii rămân aici până la absolvire, în timp ce alții sunt trimiși, după câțiva ani, la școli obișnuite. La un dîneu organizat în scopul strîngerii de fonduri pentru această școală, tatăl unui copil de la Chush a ținut un discurs pe care nimeni dintre cei care l-au auzit nu îl va uita vreodată. După ce a lăudat școala și personalul ei devotat, a strigat: „Unde este perfecțiunea în fiul meu, Shaya? Tot ce face Dumnezeu este perfect. Dar copilul meu nu poate înțelege lucrurile ca alți copii. Copilul meu nu poate ține minte fapte și cifre, ca alți copii. Unde este perfecțiunea lui Dumnezeu?” Auditoriul a fost șocat de întrebare, îndurerat de deznădejdea tatălui și împietrit de îndoiala lui.

„Eu cred, a răspuns tot tatăl, că atunci când Dumnezeu aduce pe lume un astfel de copil, perfecțiunea pe care o urmărește se află în felul în care se poartă lumea cu acel copil.” Apoi a relatat următoarea poveste despre fiul lui, Shaya.

Intr-o după-amiază, Shaya și tatăl lui se plimbau printr-un parc în care niște băieți cunoscuți de Shaya jucau baseball. Shaya a întrebat: „Crezi că mă lasă să joc și eu?” Tatăl lui Shaya știa că fiul lui nu se pricepea deloc la sport și că majoritatea băieților nu-l va dori în echipă. Dar mai știa că, dacă fiul lui va fi acceptat în joc, aceasta îi va da sentimentul că face parte din grup. Așa că s-a apropiat de unul dintre băieții de pe teren și Ta întrebat dacă poate juca și Shaya. Băiatul s-a uitat înjur, să vadă ce părere au ceilalți. Neobservând nicio reacție, a luat chestiunea în propriile mâini și a spus: „Pierdem de șase runde și jocul este acum la a opta. Cred că poate să intre în echipa noastră și vom încerca să îl punem să lovească mingea în runda a noua.”

Tatăl lui Shaya era în extaz, iar fiul lui zâmbea larg. Băieții i-au spus lui Shaya să-și pună o mănușă și să meargă să joace în terenul central. La finalul rundeii a opta, echipa lui Shaya a înscris câteva puncte, dar încă avea trei în urmă. La sfârșitul celei de-a noua runde, echipa lui Shaya a înscris din nou și, tocmai în acest moment decisiv, a venit rândul lui Shaya să lovească mingea. Aveau băieții să îl lase pe Shaya să bată în acest moment important, ratând șansa de a câștiga meciul?

În mod surprinzător, Shaya a primit bâta. Toată lumea știa că nu se va descurca, fiindcă Shaya nu știa nici măcar cum să țină bine bâta, darămite cum să lovească. Totuși, când Shaya a pășit pe platou, aruncătorul a făcut câțiva pași pentru a arunca mingea încet, astfel încât să fie în stare măcar să o atingă. A fost aruncată prima minge, pe care Shaya, agitând neîndemânatic bâta, a ratat-o. Unul dintre coechipieri a venit lângă Shaya și au ținut împreună bâta, așteptând următoarea minge. Aruncătorul a înaintat din

nou câțiva pași pentru a arunca mingea ușor către Shaya. Când a venit mingea, Shaya și colegul lui de echipă au mănuit bâta și au lovit-o împreună, pasând-o fără viteză către aruncător. Acesta a prins-o și ar fi putut s-o arunce foarte ușor către prima bază. Shaya și-ar fi terminat, astfel, jocul. Dar aruncătorul a luat mingea și a aruncat-o cu boltă, astfel încât jucătorul de la prima bază să n-o poată prinde. Toată lumea a început să strige: „Shaya, fugi la prima bază. Fugi.“ Niciodată în viața lui Shaya nu alergase la prima bază. A luat-o la fugă buimăcit, cu ochii mari. Când a ajuns la prima bază, jucătorul din echipa adversă recuperase deja mingea. Ar fi putut să o arunce la a doua bază, ceea ce ar fi pus capăt cursei lui Shaya.

Dar băiatul a înțeles care fusese intenția aruncătorului, așa că a aruncat mingea înalt, mult peste capul jucătorului din a treia bază. Toată lumea striga: „Fugi la a doua, fugi la a doua.“ Shaya a fugit către a doua bază în timp ce alergătorii din fața lui încercuiau, în delir, bazele către casă. Când Shaya a ajuns la a doua bază, stoperul de la echipa adversă a venit la el, l-a îndreptat în direcția celei de-a treia baze și i-a strigat: „Fugi la a treia.“ Când a ajuns la a treia bază, băieții din ambele echipe, alergând în urma lui, i-au strigat: „Shaya, fugi acasă.“ Shaya a fugit în direcția arătată, a ajuns pe platoul de acasă și toți cei 18 băieți l-au ridicat pe umeri și l-au tratat ca pe un erou, pentru că tocmai realizase un „mare șlem“ și adusese victoria pentru echipa lui.

„În acea zi, a spus tatăl încet, cu lacrimile șiroindu-i pe obraji, acei 18 băieți și-au atins nivelul de perfecțiune dumnezeiască.“

Dacă nu simțiți că vi se strânge inima și că aveți o lacrimă în colțul ochiului după ce ați citit această poveste, este

puțin probabil că veți cunoaște vreodată vraja reconectării la bunătatea Sursei supreme, atotgeneratoare.

— *Bunătatea față de tot ce ține de viață.* În învățăturile străvechi ale lui Patanjali ni se reamintește că toate creaturile vii sunt influențate dramatic de cei ce rămân neclintii în respingerea gândurilor vătămătoare îndreptate spre exterior. Fiți buni cu toate animalele, mici sau mari, cu întreaga lume vie de pe Pământ: păduri, deserturi, plaje și tot ce conține esența pulsatorie a vieții. Nu puteți să vă conectați la Sursă și să cunoașteți puterea intenției în viața dumneavoastră fără ajutorul mediului înconjurător. Aveți o legătură cu acest mediu. Fără gravitație, nu puteți merge. Fără apă, nu puteți trăi nicio zi. Fără păduri, cer, atmosferă, vegetație, minerale, dorința dumneavoastră de a manifesta și atinge intenția este lipsită de sens.

Extindeți-vă pretutindeni gândurile bune. Practicați bunătatea față de Pământ ridicând un gunoi găsit pe drum, sau rostind în minte o rugăciune de recunoștință pentru existența ploii, pentru culoarea florilor sau chiar pentru foaia de hârtie pe care o țineți în mână și care v-a fost donată de un copac. Universul răspunde pe potriva a ceea ce emană din ființa dumneavoastră. Dacă spuneți cu bunătate în glas și în inimă: „Cu ce îți pot fi de folos?“, răspunsul universului va fi: „Dar eu cu ce îți pot fi de folos? Este o energie care atrage. Este acest spirit de colaborare cu tot ce e viu care se naște din esența intenției. Acest spirit de bunătate trebuie reproduș înțocmai dacă doriți să vă reconectați la intenție. Fiica mea, Sommer, a scris despre puterea micilor acte de bunătate din experiența ei:

Ajunsesem la intrarea pe autostradă într-o după-amiază ploioasă și am oprit la ghișeu, căutând în poșetă banii

pentru taxă. Femeia de la ghișeu mi-a zâmbit și mi-a spus: „V-a plătit taxa mașina din față. “ I-am spus că eram singură și i-am întins banii. Ea a replicat: „Da, bărbatul din mașina dinainte m-a rugat să spun următoarei persoane care va veni la ghișeu meu să aibă o zi mai însorită. “Acest mic act de bunătate mi-a făcut, într-adevăr, ziua mai însorită. Am fost atât de mișcată de cineva pe care nu-l voi cunoaște niciodată. Am început să mă întreb cum aș putea însenina și eu ziua altcuiva. Am sunat-o pe prietena mea cea mai bună și i-am povestit despre taxa plătită de altcineva. Mi-a spus că nu se gândise niciodată să facă așa ceva, dar era o idee grozavă. Urmează cursurile Universității din Kentucky și s-a hotărât din acel moment să plătească pentru persoana din urma ei în fiecare zi, în drum spre școală. Am râs de sinceritatea ei. „Crezi că glumesc, a zis ea, dar cum ai spus și tu, e vorba de numai 50 de cenți. “ Când am închis, m-am întrebat dacă bărbatul care mi-a plătit taxa și-a închipuit vreodată că amabilitatea lui avea să călătorească prin Kentucky.

Am avut ocazia să mai fac o faptă bună într-o zi, la supermarket, când aveam căruciorul plin până la refuz cu mâncarea pe care urma să o împart în următoarele două săptămâni cu colega de cameră. în spatele meu era o femeie cu un copil mic, iar căruciorul nu-i era nici pe jumătate plin. I-am spus: „Mergeți înaintea mea, nu aveți așa de multe cumpărături. “ Femeia m-a privit de parcă tocmai îmi mai crescuse o mână sau altceva. Mi-a răspuns: „Mulțumesc foarte mult. Nu prea am mai văzut oameni așa de amabili pe-aici. Am venit din Virginia și ne gândim să ne mutăm înapoi pentru că ne întrebăm dacă este cel mai bun loc în care să ne creștem cei trei copii.“ Apoi mi-a spus că fusese gata să renunțe și să se mute, chiar dacă asta însemna un

efort financiar uriaș pentru familia ei. Mi-a spus: „Mi-am zis că, dacă nu văd un semn până la sfârșitul zilei, am să i (T să ne mutăm înapoi în Virginia. Tu ești semnul meu.

Mi-a mulțumit iar, zâmbind, și a ieșit din magazin. Eu am rămas năucă, dându-mi seama că un gest atât de mic a avut impact asupra unei familii întregi. Casiera mi-a spus, în timp ce îmi dădea chitanța: „Știi ceva, fetițo? Mi-ai înșeninat ziua.“ Am ieșit zâmbind, întrebându-mă câți oameni aveau să fie afectați de actul meu de bunătate.

Acum câteva zile îmi cumpăram un sandwich și o cafea și m-am gândit că n-ar fi rău să iau câteva gogoși pentru colegii mei. Cei patru băieți cu care lucrez la grajduri locuiesc în micile apartamente din fața hambarelor. Niciunul nu are mașină, dar împart o bicicletă. Le-am explicat că gogoșile erau pentru ei. Expresia de recunoștință de pe fețele lor m-a răsplătit într-un fel incomensurabil. Nu lucrez acolo de mult timp și cred că 12 gogoși mici au ajutat puțin la spargerea iăheții. Micul meu act de bunătate s-a transformat în ceva imens în cursul săptămânii. Am început să avem mai multă grijă unii de ceilalți și să lucrăm ca o echipă.

3. **Fii iubire.** Cântăriți cu atenție aceste cuvinte: Dumnezeu este iubire, „și cel ce trăiește în iubire trăiește în mine, și eu în el” Sunt vorbele lui Dumnezeu. Păstrând în minte tema centrală a acestui capitol și, de fapt, a întregii cărți, că trebuie să învățați să fiți la fel ca energia ce v-a dat viață, este absolut necesar să vă aflați într-o stare de iubire pentru a vă reconecta la intenție. Ați fost intenționați din iubire, trebuie să fiți iubire pentru a intenționa. S-au scris tomuri despre dragoste dar tot avem atâtea definiții pentru acest cuvânt câți oameni cărora să le-o oferim. Pentru ceea

ce ne-am propus în acest capitol, aş vrea să vă gândiți la iubire în următoarele două moduri:

- *Iubirea este mai mult colaborare decât competiție.* Ceea ce aş vrea să puteți percepe chiar aici, în formă fizică, pe planeta Pământ, este esența planului spiritual. Dacă ar fi posibil acest lucru, ar însemna că însăși viața dumneavoastră este o manifestare a iubirii. Dacă ați găsi că acest lucru este valabil, ați vedea cum tot ce ține de viață trăiește împreună în armonie și colaborează. Ați simți că puterea intenției, care stă la originea vieții, colaborează cu toate celelalte forme de viață pentru a asigura dezvoltarea și supraviețuirea. Ați observa că împărtășim cu toții aceeași forță vitală și aceeași inteligență invizibilă care face să bată inima mea și inima dumneavoastră, inima oricui de pe planetă.

— *Iubirea este forța din spatele voinței lui Dumnezeu.*

^u vorbesc despre genul de iubire pe care îl definim ca a ^ ecțiune sau sentiment. Nici despre genul de atitudine care cauta sa placă și să impună favoruri altora. Imaginați-vă un gen de iubire care este puterea intenției, energia însăși, cauza din spatele întregii Creații. Este vibrația spirituală care duce intențiile divine de la absența formei la o expresie concretă. Ea creează o formă nouă, schimbă materia, înșuflește toate lucrurile și menține coerența cosmosului dincolo de timp și spațiu. Se găsește în fiecare dintre noi. Este ce este Dumnezeu.

Vă recomand să vă revărsați iubirea în jur și să o faceți ora de oră, dacă este posibil. Îndepărtați din minte toate gândurile lipsite de iubire și practicați bunătatea în gândire, cuvinte și fapte. Cultivați această dragoste în cercul de cunoștințe și în familie, și în final ea se va extinde în

lui - i-aga comunitate, ba chiar în toată lumea. Extindeți de-llbrat această iubire asupra celor care v-au rănit într-un Ici sau v-au făcut să suferiți. Cu cât puteți extinde mai mult iubirea, cu atât ajungeți mai aproape de a fi iubire, și este in I iința iubirii ca intenția să fie atinsă și să înflorească ma-ml-starea.

I. Fiți frumoșe. Emily Dickinson scria: „Frumoșea nu are o cauză. Ea este...” Deșteptându-vă natura divină, veți începe să apreciați frumoșea în tot ce vedeți, atingeți și trăiți. Frumoșea și adevărul sunt sinonime, după cum ați citit mai devreme în celebra observație a lui John Keats din *Odă la o urnă grecească*: „Adevăru-i frumoșe, și frumoșea-i adevăr.” Aceasta înseamnă, desigur, că Spiritul creator aduce anumite lucruri în lumea mărginită pentru ca ele să prospere, să înflorească și să crească. Și nu ar face astfel dacă nu ar fi îndrăgosit nebunește de frumoșea oricărei creaturi manifestate, inclusiv a dumneavoastră. Așadar, pentru a reveni la un contact conștient cu Sursa și a recăpăta puterea emanată de ea, trebuie să căutați și să trăiți frumoșea în tot ceea ce întreprindeți. Viață, adevăr, frumoșe. Acestea sunt simboluri ale aceluiași lucru, un aspect al forței divine.

Dacă pierdeți această conștiință, pierdeți și posibilitatea de a vă conecta la intenție. Ați fost aduși pe lume din ceva care v-a perceput ca pe o expresie a frumoșei. Nu ar fi putut face asta dacă v-ar fi crezut altfel, pentru că are puterea de a crea; posedă, de asemenea, puterea de a nu o face. Alegerea de a o face se bazează pe supoziția că sunteți o expresie a frumoșei iubitoare. Este valabil pentru tot ce provine din puterea intenției.

Iată una dintre povestirile mele preferate, care ilustrează aprecierea frumuseții acolo unde nu ai văzut-o altădată. A fost spusă de Swami Chidvilasananda, cunoscută mai bine drept Gurumayi, în frumoasa ei carte *Kindle My Heart*,

1
„Era odată un om căruia nu îi erau dragi socrii, pentru că simțea că ocupau, în casă, mai mult loc decât trebuia. S-a dus la un învățător care trăia în apropiere, fiindcă auzise multe despre el, și i-a spus: «Fă ceva, te rog! Nu-i mai suport pe oamenii ăștia. Îmi iubesc soția, dar pe părinții ei — niciodată! Ocupă atât de mult spațiu în casă, simt că mă împiedic tot timpul de ei.»

Învățătorul l-a întrebat: «Ai găini?»

«Da, am», a răspuns el.

«Atunci adu toate găinile în casă.»

Omul a făcut ce i s-a spus și, după o vreme, s-a întors la învățător.

Acesta l-a întrebat: «S-a rezolvat problema?»

«Nu. E mai rău!»

«Oi ai?»

«Da.»»

«Bagă toate oile înăuntru.» Omul a făcut întocmai și apoi s-a întors la învățător. «E rezolvată problema?»

«Nu! E din ce în ce mai rău.»»

«Ai un câine?»

«Da, mai mulți.»

«Adu-ipe toți în casă.»

În cele din urmă, omul a fugit la învățător și i-a spus: «Am venit la tine pentru ajutor, dar nu faci decât să îmi faci viața mai grea ca niciodată!»

învățătorul i-a spus: «Acum dă afară toate găinile, oile și i dinii.»

(i mul s-a dus acasă și a golit casa de animale. Era atât tic mult spațiu! S-a întors la învățător. «Mulțumesc! Mulțumesc! i-a spus. Mi-ai rezolvat toate problemele.» “

➤. **Fiți în continuă expansiune.** Următoarea dată t ând vedeți o grădină, observați florile care sunt vii și cotnparați-le cu florile pe care le credeți moarte. Care este diferența? Florile uscate, *moarte* nu mai cresc, în timp ce florile vii sunt în plin proces de creștere. Forța universală t are v-a adus, prin intenție, la viață și care începe orice viață este întotdeauna în creștere, într-o expansiune perpetuă. La fel ca în cazul celor șapte fațete ale intenției, datorită universalității, ea trebuie să aibă o natură comună cu a dumneavoastră. Aflându-vă într-o stare de continuă expansiune și dezvoltându-vă intelectual, emoțional și spiritual, vă identificați cu gândirea universală.

Rămânând într-o stare de disponibilitate în care nu sunteți atașați de ceea ce gândeați sau reprezentați, plasându-vă gândirea în finalul unei acțiuni și aceasta fiind deschisă la îndrumarea divină, respectați legea dezvoltării și sunteți receptivi la puterea intenției.

6. **Stimulați abundența.** Intenția este nesfârșit de îmbelșugată. Nu există limite în lumea invizibilă a Spiritului. Cosmosul însuși este fără sfârșit. Cum ar putea exista un capăt al universului? Ce ar fi în acel capăt? Un zid? Cât de gros este zidul? Și ce se află de partea cealaltă? în timp ce contemplați conectarea la intenție, trebuie să știți, în inimă, că orice atitudine care reflectă conștiința

vreunei limite vă trage înapoi. Trebuie să oglindiți atribuțiile intenției în cele proprii pentru a dobândi aceste puteri.

Abundență înseamnă împărăția lui Dumnezeu, închipuiți-vi-l pe Dumnezeu gândind așa: *Astăzi nu pot să mai produc oxigen, sunt prea obosit; universul este deja prea mare, cred că o să ridic zidul acela și o să pun capăt expansiunii.* Imposibil! V-ați născut dintr-o conștiință care a fost și este nelimitată. Atunci, ce v-ar împiedica să vă realiniați gândirea la această conștiință nelimitată și să păstrați această imagine orice s-ar întâmpla? Ceea ce vă împiedică este condiționarea la care ați fost supuși în timpul vieții, pe care însă o puteți schimba astăzi — în următoarele câteva minute, dacă vreți.

Pentru a vă orienta mintea înspre belșug, repetați-vă la nesfârșit că sunteți nelimitați, deoarece proveniți din rezerva inepuizabilă a intenției. În timp ce această imagine se materializează, începeți să acționați păstrând intenția neclintită. Nu există altă posibilitate. Devenim ceea ce gândim, și după cum ne reamintea Emerson: „Strămoșul oricărei fapte este un gând.“ Pe măsură ce faceți din aceste gânduri de plenitudine și excesivă îndestulare un mod de gândire, forța atotcreatoare la care ați fost mereu conectați va începe să lucreze cu dumneavoastră, în armonie cu gândurile pe care le aveți, la fel cum a lucrat în armonie cu gândurile de puținătate. Dacă sunteți de părere că nu puteți manifesta abundența în viață, veți vedea că intenția este de acord și vă va ajuta la împlinirea unor așteptări sărăcăcioase!

Se pare că am sosit pe această lume complet conectat la iit-ibutele de abundență ale lumii spirituale din care provin. Crescut în case de copii, înconjurat din toate părțile de conștiința sărăciei, am fost „cel mai bogat” copil din oriei inat, ca să spun așa. Întotdeauna mi-am zis că pot avea buzunarele pline. Îmi imaginam asta și acționam în conformitate cu imaginea. Strângeam sticle de suc, curățam zăpada, împachetam cumpărături, tundeam peluze, sco-team cenușă din sobe, curățam curți, vopseam garduri, stăteam cu copiii când erau părinții plecați, vindeam ziare și așa mai departe. Și mereu, forța universală a abundenței a lucrat cu mine, oferindu-mi ocazii. Un viscol era pentru mine o mare binecuvântare. La fel erau sticlele aruncate pe marginea drumului sau bătrânelele care aveau nevoie de ajutor pentru a-și duce cumpărăturile la mașină.

Astăzi, după mai mult de jumătate de secol, posed încă mentalitatea abundenței. Nu a existat niciun moment în toată viața mea în care să nu am mai multe slujbe. Am tăcut o mulțime de bani ca profesor, punând bazele unei școli serale pentru șoferi. Am început o serie de prelegeri în Port Washington, New York, în serile de luni, pentru aproximativ 30 de localnici, ca să-mi mai rotunjesc venitul de profesor la Universitatea St. John's, și acele zile de luni seara au ajuns să aibă o audiență de peste 1 000 de persoane în sala de conferințe a liceului. Fiecare prelegere era înregistrată de un membru al personalului și, pe baza înregistrărilor, am conceput prima carte adresată publicului, *Your Erroneous Zones*.

Una dintre persoanele care asistau la conferințe era soția unui agent literar din New York; ea l-a încurajat să ia legătura cu mine pentru cartea pe care o scrisesem. Acest

bărbat, Arthur Pine, mi-a devenit ca un tată și m-a ajutat să întâlnesc oameni importanți din lumea editorială a New Yorkului, și aceeași poveste a gândirii nelimitate se derulează la nesfârșit. Am văzut, poziționându-mă la *final*, cum cartea devine un instrument pentru orice om și m-am apucat să merg din oraș în oraș, prin toată America, vorbind despre ea.

Spiritul universal a lucrat întotdeauna alături de mine, aducându-mi gânduri de belșug nelimitat în viață. Oamenii potriviți apăreau ca prin farmec. Ajutorul de care aveam nevoie părea să se ivească de nicăieri. Și într-un anumit sens, încă strâng sticle de suc, curăț zăpada și car cumpărăturile bătrânelelor. Viziunea nu mi s-a schimbat, chiar dacă terenul de joc este mai larg. Totul este să ai o imagine interioară a abundenței, să gândești în feluri nelimitate, fiind deschis la îndrumarea pe care intenția ți-o furnizează atunci când ești în relație cu ea — și aflându-te apoi într-o stare de gratitudine extatică și de uimire pentru modul în care funcționează totul. De câte ori văd pe stradă o monedă, mă opresc, o iau, o pun în buzunar și spun cu voce tare: „Mulțumesc, Doamne, pentru acest simbol al abundenței ce se revarsă neîncetat în viața mea.“ O dată, măcar, nu am întrebat: „De ce doar un bănuț, Doamne? Știi că am nevoie de mult mai mult.“

Astăzi, mă trezesc la ora 4 dimineața cu certitudinea că scrisul meu va împlini ceea ce am prevăzut deja în contemplațiile imaginației. Scrisul curge și din abundența manifestă a intenției, sosesc scrisori ce mă îndeamnă să citesc o anumită carte sau să vorbesc cu o anumită persoană, și știu că totul lucrează în unitate perfectă, îmbelșugată. Sună telefonul și exact ceea ce aveam nevoie să aud îmi

răsună în ureche. Mă ridic să iau un pahar cu apă și îmi cade privirea pe o carte care a stat pe raft vreme de 20 de ani, dar de data asta mă simt obligat să o deschid și încă o dată sunt îndrumat de voința Spiritului de a mă ajuta, atât limp cât rămân în armonie cu el. Astfel de lucruri mi se întâmplă mereu, și îmi amintesc de cuvintele pline de poezie de acum 800 de ani ale lui Jelaluddin Rumi: „Vinde-ți deșteptăciunea și cumpără mirare.”

7. **Fii receptivi.** Gândirea universală este gata să răspundă oricui își cunoaște adevărata relație cu ea. Va reproduce orice concepție despre sine pe care i-o imprimați. Cu alte cuvinte, este receptivă la toți cei ce rămân în armonie și păstrează o relație de respect față de ea. Este o chestiune de receptivitate la puterea intenției. Rămâneți în legătură și fiți siguri că veți primi tot ce este capabilă să ofere această putere. Luați totul pe cont propriu, ca fiind separați de gândirea universală (o imposibilitate dar, oricum, o credință puternică a eului) și veți rămâne deconectați pe vecie.

Natura gândirii universale este pașnică. Nu este receptivă la forță sau la violență. Ea funcționează în propriul său timp și ritm, permițând oricărui lucru să se nască la momentul potrivit. Nu e nicio grabă, pentru că se găsește în afara timpului. Se află întotdeauna într-un etern acum. Încercați să vă așezați pe coate și în genunchi și să grăbiți creșterea unei tulpini plâpânde de roșie. Spiritul universal acționează pașnic și încercările dumneavoastră de a-l zori sau de a forța o viață nouă să devină imediat o floare pe deplin formată vor distruge întreg procesul. A fi receptiv înseamnă să vă lăsați „partenerul mai vârstnic” să se ocupe de viața dumneavoastră. *Accept îndrumarea și asistența*

forței care m-a creat, mă eliberez de egoism și am încredere că această înțelepciune se mișcă în propriul său ritm pașnic. Nu ridic nici o pretenție. Astfel creează câmpul atotcreator al intenției. Astfel trebuie să gândești pentru a vă reconecta la Sursă. Practicați meditația, deoarece vă permite să receptați cunoașterea lăuntrică a intrării deliberate în contact cu Dumnezeu. Fiind pașnic, liniștit și receptiv, vă formați după chipul lui Dumnezeu și recăpătați puterea Sursei.

Iată ce tratează acest capitol și, de fapt, întreaga carte. Înseamnă să pătrundeți esența Spiritului original, să reproduceți atributele de forță creatoare ale intenției și să manifestați în viață tot ce doriți și este compatibil cu gândirea universală — care este creativitate, bunătate, iubire, frumusețe, expansiune, abundență și receptivitate pașnică.

O femeie frumoasă, născută în India în 1923, cu numele de Shri Mataji Nirmala Devi, a sosit aici pe Pământ într-o stare complet realizată și a trăit în ashramul lui Mahatma Gandhi, care o consulta frecvent în chestiuni spirituale. Și-a petrecut viața lucrând pentru pace și a descoperit o metodă simplă prin care orice om își poate primi realizarea de sine. Predă Sahaja Yoga și nu a luat niciodată bani pentru cursurile ținute. Ea subliniază următoarele puncte, care sintetizează perfect acest capitol referitor la conectarea la intenție:

- *Nu poți cunoaște înțelesul vieții până ce nu te-ai conectat la puterea care te-a creat.*
- *Nu ești acest trup, nu ești această minte, ești Spiritul... acesta este cel mai mare adevăr.*

- *Trebuie să-ți cunoști Spiritul... pentru că fără a-ți cunoaște Spiritul, nu poți cunoaște adevărul.*
- *Numai prin meditație te poți dezvolta. Nu există o altă cale. Fiindcă atunci când meditezi, ești liniștit. Ești într-o stare de conștiență lipsită de gânduri. Atunci are loc expansiunea conștiinței.*

(:<meditați-vă la puterea care v-a creat, fiți conștienți că sunteți acea putere, fiți una cu acea putere și meditați pentru a permite *expansiunea conștiinței*. Într-adevăr, o sinteză minunată, provenind de la o ființă pe deplin realizată.

Clinei sugestii pentru aplicarea ideilor din acest capitol

1. *Pentru a vă realiza dorințele, construiți un discurs interior pe potrivă lor.* El trebuie să se concentreze asupra unor expuneri și rezultate bune. Discursul interior vă oglindește imaginația, iar imaginația este veriga dumneavoastră de legătură cu Spiritul. Dacă discursul lăuntric este în eon-ii ict cu dorințele, vocea interioară va câștiga. Așa că, dacă dorințele sunt armonizate cu discursul interior, dorințele vor fi în final realizate.

2. *Gândiți poziționându-vă la final.* Altfel spus, însușiți-vă sentimentul că dorința a fost îndeplinită și păstrați această viziune indiferent de obstacolele care apar. În cele din urmă, veți acționa conform acestui tip de gândire și Spiritul Creației va colabora cu dumneavoastră.

3. *Pentru a atinge starea de desăvârșire, trebuie să practicați intenția neclintită.* Aceasta vă va aduce în rezonanță cu intenția neclintită a gândirii universale atotereatoare. De exemplu, dacă mă apuc să scriu o carte, păstrez în minte

o imagine materială a cărții terminate și refuz să las acea intenție să dispară. Nimic nu mă poate împiedica de la împlinirea intenției. Unii spun că sunt foarte disciplinat, dar eu știu despre ce e vorba de fapt. Intenția mea neclintită nu va permite să se exprime altceva decât realizarea ei. Sunt împins, îmboldit, propulsat și, în fine, aproape mistic atras către spațiul meu de scris. Toate gândurile, de veghe sau din timpul somnului, îmi sunt concentrate pe această imagine, și nu pot să nu mă minunez, smerit, de felul în care se leagă totul.

4. *Copiați cele șapte fațete ale intenției pe cartonașe de mărirea cărților de joc.* Laminați-le și plasați-le în locuri-cheie, astfel încât să le vedeți în fiecare zi. Vă vor reaminti că trebuie să rămâneți în tovărășie cu Spiritul original. Faceți să existe o relație de camaraderie cu intenția. Cele șapte cartonașe plasate strategic în mediul de la serviciu și de acasă vă vor ajuta în acest sens.

5. *Păstrați mereu în minte ideea de abundență divină. Dacă vă vine orice alt gând, înlocuiți-l cu cel al abundenței divine.* Amintiți-vă în fiecare zi că universul nu poate fi meschin; nu poate fi nevoiaș. Nu conține decât abundență sau, după cum a formulat atât de bine Sf. Pavel, „Dumnezeu vă poate da orice binecuvântare din belșug”. Repetați aceste idei despre abundență până ce radiază ca un adevăr interior.

Aici se încheie etapele de conectare la intenție. Dar înainte de a efectua saltul în ceea ce este de neconceput, vă îndemn să examinați orice obstacol autoimpus ce trebuie înlăturat pe măsură ce începeți să trăiți și să respirați această putere a intenției ce v-a fost pusă în inimă înaintea ca măcar însăși inima să se fi format. În cuvintele lui William Penn: „Cei ce nu sunt cârmuiți de Dumnezeu vor

h conduși de tirani." Amintiți-vă în timp ce citiți mai departe că acești tirani sunt, adeseori, barierele pe care vi le unpuțeți singuri.

CAPITOLUL 4

Obstacole în calea conectării la intenție

*„Oare convingerea fermă că un lucru e
într-un fel îl face să fie în acel fel?*

El a răspuns: «Toți poezii cred asta.

*Iar de-a lungul multor milenii de
imaginație, această convingere fermă a
mutat munții din loc;*

*însă mulți nu sunt capabili să fie ferm
convinși de nimic.»“*

— *The Marriage of Heaven and Hell,*

WILLIAM BLAKE

PASAJUL DIN *CĂSĂTORIA RAIULUI CU IADUL* de William Blake reprezintă fundamentul acestui capitol despre învingerea obstacolelor puse în calea puterii nelimitate a intenției. Blake ne spune că poezii au o imaginație inepuizabilă și, prin urmare, o capacitate nelimitată de a crea. El ne mai amintește că multă lume nu e capabilă de o asemenea convingere fermă.

» În capitolul anterior, v-am sugerat cum să faceți conexiuni pozitive cu intenția. Am aranjat deliberat capitolele astfel încât să citiți despre ce sunteți în stare înainte de a examina barierele pe care le-ați ridicat și care vă țin la distanță de

binecuvântarea intenției. În trecut, în calitatea mea de psiholog și terapeut, mi-am încurajat clienții să reflecteze la ceea ce vor să realizeze în viață și să păstreze acele gânduri, ferm, în imaginație. Numai după ce deveneau foarte ferme îi puneam să examineze și să ia în considerare obstacolele. Adeseori, clienții mei nu erau conștienți de piedici, chiar dacă erau autoimpuse. Este extrem de important să învățați să identificați căile prin care creați obstacole dacă vreți să explorați această zonă a vieții. Puteți descoperi ce anume vă împiedică să aveți o *convingere fermă în orice domeniu*.

Ne ocupăm în acest capitol de trei zone ce pot constitui obstacole neștiute în calea conectării la puterea intenției. Vă veți examina *discursul interior, nivelul energetic și vanitatea*. Aceste trei categorii pot crea, atunci când nu sunt corelate, bariere aproape insurmontabile pe drumul spre conectarea la intenție. Analizându-le una câte una, veți avea ocazia să conștientizați aceste bariere și să găsiți modalități de a le depăși.

La televiziune există deja de câteva decenii un program numit *Jocul potrivirii*. Obiectul jocului este să vă potriviți gândurile și reacțiile potențiale cu cele ale unui coechipier, de obicei un partener sau un membru al familiei. Fiecăruia dintre jucători i se dă o întrebare sau o afirmație și câteva răspunsuri posibile. Cu cât perechile dau mai multe răspunsuri identice, cu atât se primesc mai multe puncte. Se joacă în competiție cu alte două cupluri și câștigă cel care a demonstrat cea mai bună potrivire.

Aș vrea să jucăm acest joc împreună. În versiunea mea, vă cer să vă potriviți cu Spiritul universal al intenției. Parcurgând cele trei categorii de obstacole ce vă stânjenesc

în conectarea la intenție, voi descrie zonele care nu se potrivesc și voi oferi sugestii pentru crearea unei potriviri. Țineți minte că abilitatea de a activa puterea intenției în propria viață depinde de identificarea cu Sursa creatoare a întregii vieți. Potrivii-vă cu acea Sursă și veți câștiga premiul de a fi asemenea Sursei — și puterii intenției. Dacă nu reușiți să vă potriviți... puterea intenției vă va ocoli.

Discursul interior — potrivire sau nepotrivire?

Putem să ne întoarcem până la Vechiul Testament pentru a găsi referiri la dialogul nostru interior. De pildă, *omul este așa cum gândește*. În general, aplicăm ideea de a deveni ceea ce gândim numai pentru gândurile pozitive — adică, gândirea pozitivă produce rezultate pozitive. Dar gândirea creează și piedici care produc rezultate negative. Iată mai jos patru moduri de gândire care vă pot împiedica să căutați și să vă conectați la Spiritul creator universal al intenției.

1. Gândul la ceea ce vă lipsește în viață. Pentru a vă potrivi cu intenția, trebuie mai întâi să vă surprindeți în momentul în care vă gândiți la *ceea ce vă lipsește*. Treceți apoi la intenție. Nu ce îmi lipsește în viață, ci ce intenționez în mod absolut să manifest și să atrag în viață — tară dubii, tară ambiguități și fără explicații! Iată câteva sugestii care vă ajută să vă dezbrățați de obiceiul de a vă concentra gândurile pe ceea ce vă lipsește. Jucați o versiune a jocului potrivirii și identificați-vă cu *forța atotcreatoare*:

Nepotrivire: Nu am destui bani.

Potrivire: Intenționez să atrag un belșug nelimitat în viață.

Nepotrivire: Partenerul meu este ursuz și plictisitor.

Potrivire: Intenționez să îmi concentrez gândurile asupra
ceea ce iubesc la partenerul meu.

Nepotrivire: Nu sunt atât de atrăgător pe cât mi-aș dori.

Potrivire: Sunt perfect în ochii lui Dumnezeu, o manifestare divină a procesului creației.

Nepotrivire: Nu am suficientă vitalitate și energie.

Potrivire: Sunt parte din fluxul și refluxul Sursei nelimitate a întregii vieți.

Nu este un joc de afirmații goale. Este o modalitate de a vă *potrivi* cu puterea intenției și de a recunoaște că lucrurile la care vă gândiți se extind. Dacă vă petreceți timpul gândindu-vă la ce vă lipsește, atunci tocmai asta se va extinde în viața dumneavoastră. Urmăriți-vă dialogul interior și potriviți-vă gândurile cu ceea ce vreți și intenționați să creați.

2. **Gândul la circumstanțele vieții.** Dacă nu vă plac unele împrejurări din viață, în niciun caz nu trebuie să vă gândiți la ele. Poate părea un paradox, dar în acest joc al *potrivirii* vreți să vă identificați cu Spiritul creației. Trebuie să vă antrenați imaginația (care este gândirea universală ce curge prin dumneavoastră) să treacă de la ceea ce nu vreți la ceea ce vreți. Toată energia mentală pe care o cheltuiți plângându-vă de ceea ce există — oricui stă să vă asculte — este un magnet care atrage în viața dumneavoastră și mai mult din acest *deja existent*. Numai dumneavoastră puteți învinge acest impediment, fiindcă tot dumneavoastră vi l-ați pus în calea către intenție. Schimbați-vă, pur și simplu, discursul interior spre cum intenționați să fie noile circumstanțe din viață. Practicați *gândirea*

poziționându-vă în final, jucând jocul potrivirii și realinindu-vă la câmpul intenției.

Iată câteva exemple de **nepotrivire/potrivire** pentru dialogul interior legat de circumstanțele vieții:

Nepotrivire: Urăsc locul în care trăim; îmi dă fiori.

Potrivire: Pot vedea în minte următorul nostru cămin și intenționez să locuim în el în mai puțin de șase luni.

Nepotrivire: Când mă văd în oglindă, disprețuiesc faptul că sunt miop și nu prea în formă.

Potrivire: Pun chiar aici, pe oglindă, desenul care înfățișează cum intenționez să arăt.

Nepotrivire: Îmi displace munca pe care o fac și faptul că nu sunt apreciat.

Potrivire: Voi acționa conform impulsurilor interioare intuitive pentru a crea munca sau slujba visurilor mele.

Nepotrivire: Urăsc faptul că mă îmbolnăvesc atât de des și iau orice răceală.

Potrivire: Sunt sănătatea divină. Intenționez să acționez în moduri sănătoase și să atrag puterea de a-mi întări sistemul imunitar în orice fel posibil.

Trebuie să învățați să vă asumați responsabilitatea pentru circumstanțele vieții, fără a vă simți vinovat pentru ele. Împrejurările nu sunt așa cum sunt din pricina unei datorii karmice sau a vreunei pedepse la care sunteți supuși. Circumstanțele vieții, inclusiv sănătatea, vă aparțin. Ele au apărut cumva, așa că admiteți, pur și simplu, că ați participat la toate. Discursul interior este pe de-a-ntregul creația dumneavoastră, și el e răspunzător pentru atragerea și mai multor circumstanțe nedorite.

Conectați-vă la intenție, folosiți discursul interior pentru a rămâne concentrați asupra a ceea ce intenționați să creați și veți vedea că veți recăpăta puterea Sursei.

1. Gândul la ceea ce a existat dintotdeauna. Când vă axați discursul interior pe felul în care au fost întotdeauna lucrurile, acționați asupra gândurilor legate de această persistență, iar forța universală atotcreatoare continuă să vă furnizeze mereu același lucru. De ce? Fiindcă imaginația dumneavoastră face parte din cea care v-a imaginat în existență. Este forța creației și o folosiți împotriva dumneavoastră cu discursul interior pe care îl susțineți.

Închipuiți-vă că Spiritul absolut gândește astfel: *Nu mai pot să creez fiindcă lucrurile nu au mers bine în trecut. Au fost atâtea greșeli și nu am cum să nu mă gândesc la ele!* Cum să vă conectați la puterea intenției dacă gândurile dumneavoastră, care sunt răspunzătoare de ceea ce intenționați, se concentrează pe ceea ce a fost demult, pe ceea ce detestați? Răspunsul este evident, și la fel este soluția. Faceți o schimbare și surprindeți-vă atunci când vă concentrați asupra a ceea ce a existat mereu și modificați-vă discursul interior înspre *ceea ce intenționați să manifestați*. Veți primi puncte în acest joc al potrivirii, aflându-vă în aceeași echipă cu Spiritul absolut.

Nepotrivire: întotdeauna am fost sărac; am crescut în lipsuri.

Potrivire: Intenționez să atrag bogăția și prosperitatea într-o abundență nelimitată.

Nepotrivire: Mereu ne-am certat în această relație.

Potrivire: Mă voi strădui să fiu pașnic și să nu permit nimănui să mă tulbure.

Nepotrivire: Copiii nu mi-au arătat niciodată respect.

Potrivire: Intenționez să-mi învăț copiii să respecte tot ce ține de viață, și îi voi trata în același fel.

Nepotrivire: Nu mă pot abține să simt astfel; e firea mea. Dintotdeauna am fost așa.

Potrivire: Sunt o creație divină, în stare să gândesc asemenea Creatorului meu. Intenționez să îmi înlocuiesc sentimentele de nepotrivire și imperfecțiune cu unele de iubire și bunătațe. Este alegerea mea.

Potrivirile reflectă un raport cu Spiritul original. *Nepotrivirile* reprezintă bariere pe care le-ați construit pentru a vă împiedica să vă potriviți cu intenția. Orice gând care vă trage înapoi este un impediment în manifestarea dorințelor. Oamenii cu performanțe bune înțeleg că, dacă nu ai o poveste, nu ești silit să trăiești conform ei. Descotorosiți-vă de povestea care vă menține atenția asupra a ceea ce a fost dintotdeauna.

4. Gândul la ce vor „ei“ pentru dumneavoastră. Există, probabil, o listă lungă de oameni, majoritatea rude, care au opinii puternice în legătură cu ce ar trebui să faceți, cum ar trebui să gândiți, unde să trăiți, cum să vă planificați viața și cât timp să petreceți cu ei - mai ales la ocazii și în vacanțe! Definiția pe care o dăm noi prieteniei exclude, din fericire, manipularea și vinovăția cu care ne confruntăm atât de des în familie.

Dialogul interior ce simpatizează cu așteptările manipuloare ale altora asigură continuarea acestui tip de conduită în viața dumneavoastră. Dacă gândurile vă sunt îndreptate către ceea ce așteaptă ceilalți de la dumneavoastră — chiar dacă le desconsiderați așteptările - veți continua

...i atrageți și mai mult din această zonă. Înălăturarea ob-
...i atolului presupune să decideți schimbarea discursului
interior înspre ceea ce intenționați să creați și să atrageți
în viață. Trebuie să faceți asta cu intenție neabătută și cu
hotărârea de a nu cheltui energie psihică cu părerile altora
despre cum ar trebui să vă trăiți viața. Poate fi o sarcină di-
I icilă la început, dar veți găsi schimbarea bine-venită după
i e o veți face.

Încercați să vă surprindeți atunci când vă gândiți la ce
vor alții de la dumneavoastră, și întrebați-vă: *Se potrivește
această așteptare cu a mea?* Dacă răspunsul este negativ,
lâdeți pur și simplu de absurditatea de a fi supărat sau
îr ustrat din cauza așteptărilor altora privind modul în
(. are ar trebui să vă duceți viața. În acest fel, veți deveni
insensibili la critici, punând, în același timp, capăt practi-
i ii insidioase de atragere neîncetată în viață a ceea ce nu
doriți. Dar cea mai mare răsplată stă în faptul că acești cri-
lici își dau seama că judecata lor nu are rost și renunță. O
răsplată triplă, obținută prin mutarea atenției de la ce vor
sau așteaptă ceilalți de la dumneavoastră la cum doriți să
vă trăiți viața.

Iată câteva exemple legate de modul în care puteți câștiga
jocul potrivirii:

Nepotrivire: Sunt atât de iritat de familia mea. Pur și sim-
plu nu mă înțelege, și nu m-a înțeles niciodată.

Potrivire: îmi iubesc familia; nu vede lucrurile în felul
meu, dar nici nu mă aștept la aceasta. Mă concentrez ex-
clusiv asupra intențiilor proprii și le trimit iubire.

Nepotrivire: îmi fac singur rău încercând să le fiu tuturor
pe plac.

Potrivire: Îmi urmăresc scopul și fac ceea ce mi-am propus să fac în viață.

Nepotrivire: Mă simt atât de puțin apreciat de cei pe care îi slujesc, încât uneori îmi vine să plâng.

Potrivire: Fac ceea ce fac fiindcă acesta este scopul și destinul meu.

Nepotrivire: Orice aș face sau spune, se pare că nu pot să câștig.

Potrivire: Fac ce îmi spune inima să fac cu dragoste, bunătațe și frumusețe.

Nivelul energetic — potrivire sau nepotrivire?

Un om de știință vă va spune că energia se măsoară prin viteză și mărimea unei create. Mărimea unei este joasă sau înaltă, lentă sau rapidă. Ceea ce atribuim condițiilor întâlnite în lume reprezintă o judecată impusă asupra acestor frecvențe pulsatorii. Acestea fiind spuse, aș vrea să introduc aici o judecată proprie: *Energia mai înaltă este mai bună decât energia mai joasă*. De ce? Deoarece aceasta este o carte scrisă de un om care susține tămăduirea, dragostea, bunătața, sănătața, belșugul, frumuseța, compasiunea și alte expresii similare; iar aceste expresii sunt asociate cu energiile mai înalte și mai rapide.

Impactul frecvențelor mai înalte și mai rapide asupra frecvențelor mai joase și mai lente poate fi măsurat, iar în această privință, puteți avea o influență uriașă eradicând factorii energetici care vă obstrucționează legătura cu intenția. Scopul urcării pe scara frecvenței este schimbarea nivelului vibrator al energiei, astfel încât să ajungeți la frecvențe mai înalte și mai rapide, unde nivelul

• Im) i neavoastră energetic se potrivește cu cele mai înalte li ci vențe posibile: însăși energia Spiritului atotcreator al mirnției. Albert Einstein a fost cel care a observat: „Nimic nu se întâmplă până ce nu se mișcă ceva.“

lotul în acest univers este o mișcare a energiei. Energia mai înaltă/mai rapidă dizolvă și transformă energia mai [nasă/mai lentă. Ținând cont de asta, aș vrea să vă gândiți la dumneavoastră înșivă ca la un sistem *energetic*. Da, i li iar așa — sunteți un sistem *energetic*, nu doar un sistem de oase, fluide și celule, ci, în fapt, o multitudine de sisteme energetice ce încapsulează un sistem energetic intern de gânduri, sentimente și emoții. Acest sistem energetic poate fi măsurat și calibrat. Orice gând poate fi calibrat energetic, ca și impactul pe care îl are asupra corpului și mediului dumneavoastră. Cu cât energia este mai înaltă, (u atât sunteți mai capabili să anulați și să transformați energiile joase, care vă slăbesc, având astfel un impact pozitiv asupra celor aflați mai aproape sau mai departe de dumneavoastră.

(ibiectivul acestei secțiuni este să deveniți conștienți de propriul nivel energetic și de frecvențele de gândire pe care le utilizați regulat în viața de zi cu zi. Vă puteți perfecționa în ridicarea nivelului energetic, anulând permanent presiunile energetice ce vă slăbesc sau inhibă conectarea la intenție. În final, scopul dumneavoastră este acela de a obține o potrivire perfectă cu cea mai înaltă frecvență posibilă. Iată o explicație simplă a celor cinci niveluri energetice cu care lucrați, de la frecvențele mai joase și mai lente la cele mai înalte și mai rapide.

1. Lumea materială. Forma solidă este energie încetinită, astfel încât ea este proporțională cu percepția senzorială a

lunii limitelor. Tot ce vedeți și atingeți este energie încetinită care apare ca masă solidificată. Ochiul și degetele sunt de acord cu acest lucru, și iată așadar lumea fizică.

2. Lumea sunetului. Rareori percepeți unde sonore cu ochii, dar ele pot fi totuși simțite. Aceste unde invizibile sunt, ia rândul lor, înalte/joase și rapide/lente. Nivelul sonor al energiei este cel la care vă conectați cu frecvențele cele mai înalte ale Spiritului prin practicarea meditației Japa sau prin repetarea sunetului lui Dumnezeu, după cum am descris în detaliu în *Getting in the Gap*.

3. Lumea luminii. Lumina se deplasează mai rapid decât materia și sunetul, și totuși nu există particule efective care formează o substanță numită lumină. Ceea ce vedeți ca fiind roșu este percepția ochiului legată de o anumită frecvență pulsatorie, iar ceea ce percepeți ca fiind violet este o frecvență chiar mai rapidă și mai înaltă. Când lumina este adusă în întuneric, întunericul devine lumină. Implicațiile acestui fapt sunt uluitoare. Energia joasă, confruntată cu energia mai înaltă, este supusă unei transformări automate.

4. Lumea gândirii. Gândurile reprezintă o frecvență extrem de înaltă de pulsații care se deplasează cu o viteză mai mare decât cea a sunetului, ba chiar și decât cea a luminii. Frecvența gândurilor poate fi măsurată, iar impactul pe care îl au asupra dumneavoastră și a mediului poate fi calculat. Încă o dată, se aplică aceleași reguli. Frecvențele mai înalte le anulează pe cele mai joase. Energiile mai rapide le transformă pe cele mai lente. Un coleg pe care îl admir enorm, David Hawkins, doctor în medicină, a scris o carte la care am făcut adesea referiri, intitulată *Power vs. Force*. În această lucrare remarcabilă, dr. Hawkins

dezvoltă subiectul frecvențelor mai joase ale gândirii și ale emoțiilor însoțitoare, precum și felul în care pot fi transmise prin expunerea la frecvențe mai înalte și mai rapide. Vă recomand să citiți această carte, iar eu voi prezenta câteva dintre ideile ei în secțiunea dedicată ridicării nivelurilor energetice. Fiecare gând pe care îl aveți poate fi utilizat pentru a determina dacă vă întărește sau slăbește capacitatea de a vă reconecta la energia cea mai bună și mai rapidă din univers.

S Lumea Spiritului. Aceasta este energia supremă, frecvențele sunt aici atât de rapide, încât prezența dezordinii, a discordanței sau chiar a bolii este imposibilă.

Aceste energii măsurabile constau în cele șapte tașete a intenției, despre care am scris deja pe larg în paginile acestor cărți-

» Ele sunt energiile Creației. Când le reproduceți în propria persoană, reproduceți aceeași calitate creatoare

■ a vieții care v-a adus în această existență. Sunt calitățile creativității, bunătății, iubirii, frumuseții, expansiunii, abundenței pașnice și receptivității. Acestea sunt cele mai înalte energii ale Spiritului universal însuși. ■

„Ați capata

viață din această energie și vă puteți potrivi cu ea energetic dacă înlăturați pulsațiile de energie joasă din gândurile și sentimentele dumneavoastră.

Reflectați la aceste cuvinte ale fizicianului laureat al premiului Nobel Max Planck, rostite atunci când a primit distincția acordată pentru studiul atomului: „Ca om ce

și-a dedicat întreaga viață celei mai raționale științe, studiul materiei, pot să vă spun despre rezultatul cercetării mele asupra atomilor doar atât: Nu există materie ca atare, întreaga materie se naște și există numai în virtutea unei forțe ce face să vibreze particulele unui atom și menține

unitatea acestui minuscul sistem solar. Trebuie să presupunem în spatele acestei forțe existența unei gândiri conștiente și inteligente. Această gândire este matricea întregii materii." Cu această gândire vă îndemn eu să vă identificați.

Ridicarea nivelului energetic

Fiecare gând pe care îl aveți conține o energie care fie vă va întări, fie vă va slăbi. Evident că este o idee bună să eliminați gândurile generatoare de slăbiciune, odată ce ele sunt obstacole în calea identificării cu Sursa universală, supremă a intenției. Cântăriți câteva momente sensul observației lui Anthony de Mello din *One Minute Wisdom*.

De ce toți sunt fericiți iar eu nu?

„Fiindcă au învățat să vadă bunătatea și frumusețea pretutindeni”, a spus Maestrul.

Eu de ce nu văd bunătate și fericire pretutindeni?

„Fiindcă nu poți vedea în afara ta ceea ce nu reușești să vezi înlăuntru tău.”

Ceea ce nu reușiți, poate, să vedeți înlăuntru este un rezultat al felului în care alegeți să prelucrați lumea în care trăiți. Proiectați asupra lumii ceea ce vedeți în interior, dar nu și ceea ce nu reușiți să distingeți acolo. Dacă ați ști că sunteți o expresie a Spiritului universal, asta ați vedea. V-ați ridica nivelul energetic dincolo de orice posibilitate de împiedicare a legăturii cu puterea intenției. *Numai contradicțiile dintre propriile sentimente vă privează de toate lucrurile bune pe care vi le oferă viața!* Dacă înțelegeți această observație simplă, veți învinge obstacolele din calea intenției.

(iândurile, sentimentele și trupul dumneavoastră desfășoară o acțiune vibratorie. Vă rog să măriți aceste frecvențe, astfel încât să devină suficient de înalte pentru a vă permite să vă conectați la puterea intenției. Aceasta poate părea o simplificare excesivă, dar sper că veți încerca să vă ridicați nivelul energetic pentru a îndepărta obstacolele din cauza cărora nu trăiți perfecțiunea din care lăceți parte. *Nu puteți remedia un lucru condamnându-l.* Nu faceți decât să sporiți energia distructivă care pătrunde deja în atmosfera vieții dumneavoastră. Când răspundeți la energiile joase pe care le întâlniți cu propriile energii joase, determinați, în fapt, o situație care atrage și mai multe energii joase. De exemplu, dacă cineva se comportă oribil cu dumneavoastră și reacționați *urându-l pentru că vă urăște*, intrați într-un câmp de energii joase și vă loviți de tot ce pătrunde în acel câmp. Dacă sunteți furioși pe cei din jur pentru că și ei sunt furioși înseamnă că încercați să remediați situația condamnând-o.

Nu utilizați energiile șubrezoare folosite de cei din jur. Nimeni nu vă poate demoraliza dacă acționați conform unor energii mai înalte. De ce? Fiindcă energiile mai înalte și mai rapide anulează și transformă energiile mai joase/mai lente, și nu invers. Dacă simțiți că energiile mai joase ale celor din jur vă influențează negativ, este din cauză că vă alăturați nivelurilor lor energetice.

Poate că aveți intenția neclintită de a fi supli și sănătoși. Știți că Spiritul universal atotcreator v-a dat viață în acel punct microscopic de țesut celular uman nu pentru a fi bolnav, obez sau neatrăgător... ci pentru a crea dragoste, a fi bun și a exprima frumusețe. Asta a vrut să deveniți puterea intenției. Acum fiți atenți: Nu puteți capta forța de

atracție în viața dumneavoastră dacă detestați ceea ce v-ați permis să deveniți. De ce? Deoarece ura creează o forță contrarie care anihilează eforturile. Iată cum descrie dr. Hawkins acest proces în *Power vs. Force*:

„Simpla bunătate față de sine și față de tot ce e viu reprezintă cea mai puternică forță transformatoare posibilă. Ea nu are timpi morți, nici scăderi și nu conduce niciodată la pierderi ori disperare. Dezvoltă o veritabilă forță interioară, fără a pretinde vreo taxă. Dar pentru a atinge puterea maximă, această bunătate nu poate îngădui nici o excepție și nici nu poate fi practică în așteptarea vreunei recompense egoiste. Iar efectul ei este pe cât de extins, pe atât de subtil. [Țineți cont că bunătatea este una dintre cele șapte fațete ale intenției.]”

Dr. Hawkins adaugă mai târziu:

„Ceea ce este vătămător își pierde capacitatea de a face rău atunci când este scos la lumină, iar noi atragem ceea ce emitem.”

Lecția este clară în ceea ce privește îndepărtarea obstacolelor de energie mai joasă. Trebuie să ne ridicăm la nivelurile energetice unde *suntem* lumina pe care o căutăm, fericirea pe care o dorim, dragostea care simțim că ne lipsește, unde *suntem* abundențanelimitată după care tânjim. Condamnându-le absența, blamarea și conflictul vor continua să se reverse în viețile noastre.

Dacă vă așteptați la lipsuri, durere, depresie și absența iubirii, sau la incapacitatea de a atrage ceea ce doriți, gândiți-vă serios la felul în care ați determinat aceste circumstanțe. Energia joasă este un factor de atragere. Se ivește fiindcă

ați chemat-o, chiar dacă numai la nivel subconștient. (Tiiar și așa, e tot a dumneavoastră, vă aparține. Totuși, clacă practicați ridicarea deliberată a nivelului energetic, luând cunoștință de mediul înconjurător, veți înainta des- l ui de rapid către intenție și veți îndepărta din cale toate barierele autoimpuse. Obstacolele se găsesc în spectrul energiei joase.

Un miniprogram pentru ridicarea vibrațiilor energetice

lată, în continuare, câteva sugestii pentru modificarea c âmpului energetic spre o vibrație mai înaltă și mai ra- pidă. Aceasta vă va ajuta să vă realizați obiectivul dublu de a înlătura barierele și de a permite puterii intenției să acționeze cu și prin dumneavoastră.

Deveniți conștienți de gândurile dumneavoastră.

Fiecare gând are un impact asupra dumneavoastră. Prin trecerea de la un gând diluat la unul plin de forță, ridicați vibrația energiei și vă consolidați în câmpul energetic ime- diat. De exemplu, când tocmai începusem să-i spun fiicei mele adolescente ceva ce trebuia să o facă să-i fie rușine de conduita ei, m-am oprit și mi-am amintit că nu con- damnarea este cea care oferă un remediu. Am procedat la extinderea dragostei și înțelegerii, întrebând-o ce părere avea despre comportamentul ei și ce ar vrea să facă pentru a -l corecta. Schimbarea a ridicat nivelul energiei și a con- dus la o conversație productivă.

Ridicarea energiei la un nivel la care eu și fiica mea ne-am conectat la puterea intenției a avut loc într-o fracțiune de secundă, atunci când am devenit conștient de gândirea

mea cu energie redusă și am luat hotărârea de a o spori. Avem cu toții capacitatea de a recurge la puterea intenției în acțiune atunci când devenim conștienți de gândurile noastre.

Faceți din meditație o practică regulată. Chiar dacă nu durează mai mult de câteva momente în fiecare zi, atât cât stați și așteptați culoarea verde a semaforului, această practică este vitală. Faceți-vă timp să repetați în liniște sunetul lui Dumnezeu ca mantră interioară. Meditația vă permite să aveți un contact conștient cu Sursa dumneavoastră și să recăpătați puterea intenției, ajutându-vă să cultivați o receptivitate pe măsura forței creației.

Fiți atenți la alimentele pe care le mâncați. Există alimente care produc energii joase, ca și alimente ce conțin energii înalte. Alimentele pe care s-au împrăștiat chimicale toxice vă fac să vă simțiți slăbiți, chiar dacă nu aveți habar de prezența toxinelor. Alimentele artificiale, precum îndulcitorii, sunt produse cu energie scăzută. În general, alimentele cu alcalinitate ridicată, cum ar fi fructele, legumele, nucile, soia, pâinea nedospită și uleiul de măsline furnizează energie și vă întăresc, în timp ce alimentelor acide, precum cele bazate pe făină, carnea, lactatele și zaharurile, le corespund energiile mai joase, cele care vă slăbesc. Acest lucru nu e valabil pentru toată lumea; puteți însă detecta cum vă simțiți după ce consumați anumite alimente, și dacă vă simțiți slăbiți, letargici și obosiți, puteți fi siguri că ați ajuns, din nebagare de seamă, un sistem care va atrage și mai multă energie scăzută.

Feriți-vă de substanțele sărace în energie. Am arătat în Capitolul 1 cum am aflat că abținerea totală de la alcool a fost absolut esențială pentru realizarea nivelului

de conștiință la care tindeam și care îmi era destinat. Alcoolul, și aproape toate medicamentele sau drogurile artificiale, fie ele legale sau nu, reduc nivelul energetic al organismului și îl șubrezez. Mai mult decât atât, vă determină să atrageți și alte energii negative în viață. Prin simplul consum de substanțe sărace energetic veți avea de-a face regulat cu oameni care au energii joase similare. Ei se vor arăta dornici să vă cumpere astfel de substanțe, să petreceți împreună, drogându-vă, iar apoi vă vor îndemna s-o țineți lanț, în aceeași manieră, după fiecare revenire din dezastrul provocat de energiile joase.

Deveniți conștienți de nivelul energetic al muzicii pe care o ascultați. Vibrațiile muzicale brutale, bubuitoare, cu sunete puternice, repetitive vă reduc nivelul energetic și vă slăbesc, micșorându-vă capacitatea de a lua un contact conștient cu intenția. În mod similar, versurile care vorbesc despre ură, durere, chinuri, teamă și violență sunt energii joase ce trimit mesaje vătămătoare subconștientului și se infiltrază în viață producând energii de atracție similare.

Dacă vreți să atrageți violența, ascultați versuri violente și faceți din muzica violentă o parte a vieții dumneavoastră.

Dacă vreți să atrageți pace și iubire, ascultați vibrații muzicale mai înalte și versuri ce vă reflectă dorințele.

Conștientizați nivelurile energetice ale mediului casnic. Rugăciunile, tablourile, cristalele, statuetele, pasajele spirituale, cărțile, revistele, culorile pereților și chiar aranjamentul mobilei creează, împreună, energia în care sunteți catapultat pentru cel puțin jumătate din timpul în care vă aflați în stare de veghe. Chiar dacă poate părea absurd, vă recomand să depășiți gândirea condiționată și să vă păstrați mintea deschisă la orice. Arta chinezească

antică *feng shui* este cu noi de mii de ani și reprezintă un dar al strămoșilor. Ea descrie modalitățile în care putem să intensificăm câmpul energetic al caselor sau locurilor de muncă. Deveniți conștienți de impactul produs asupra noastră de mediul bogat energetic și de felul în care acesta ne întărește viața sau înlătură barierele din calea conectării la intenție.

Expuneți-vă mai puțin la energia foarte joasă a televiziunii comerciale și prin cablu. Copiii americani urmăresc simularea a 12 000 de crime din propria sufragerie, înainte de a împlini 14 ani! Programele de știri pun mare accent pe aducerea a ceea ce e rău și urât în casa dumneavoastră, lăsând, de obicei, deoparte binele. Este un flux negativ constant, care invadează spațiul în care locuiți și atrage energii de același semn în viața dumneavoastră. Violența este ingredientul principal al divertismentului TV, intercalată cu pauze comerciale sponsorizate de marile carteli de medicamente, care ne spun că vom găsi fericirea în pastile lor! Publicului spectator i se sugerează că are nevoie de tot felul de medicamente de energie joasă pentru a-și învinge orice tip de maladie fizică sau mentală cunoscută de omenire.

Concluzia mea este că majoritatea programelor de televiziune furnizează un flux constant de energie joasă în cea mai mare parte a timpului. Este unul dintre motivele pentru care am hotărât să investesc timp și eforturi semnificative în sprijinul televiziunii publice necomerciale și să dau un ajutor la înlocuirea mesajelor de negativitate, deznașdejde, violență, blasfemie și lipsă de respect cu principii mai înalte, care se potrivesc cu principiul intenției.

Liitensificați-vă câmpul energetic prin fotografii. Poate a vă vine greu să credeți că fotografia este o formă de reproducere a energiei și că fiecare fotografie conține energie. Convingeți-vă singuri, plasând strategic fotografiile făcute în momente de fericire, iubire și receptivitate la ajutor spiritual în spațiul de locuit, la locul de muncă, în automobil și chiar prin buzunarele hainelor sau în portmoneu. Aranjați fotografiile ce înfățișează natură, animale și expresii ale bucuriei și iubirii în mediul înconjurător și permiteți ca energia lor să vă pătrundă în suflet cu frecvența ei ridicată.

Conștientizați nivelurile energetice ale cunoștințelor, prietenilor, familiei. Vă puteți ridica propriile niveluri de energie aflându-vă în câmpul energetic al unor persoane extrem de sensibile la conștiința spirituală. Stați aproape de cei care vă dau putere, care vă ajută să vă conectați la intenție, care vă văd măreția pe care o purtați în interior, care se simt legați de Dumnezeu și care trăiesc o viață ce dovedește că Spiritul și-a găsit, prin ei, slava. Amintiți-vă că energia înaltă anulează și transformă energia joasă și, de aceea, căutați să interacționați cu cei care posedă energie înaltă, sunt conectați la Spirit și trăiesc viața ce le-a fost destinată. Stați în câmpul energetic al oamenilor cu energii superioare și supărarea, ura, teama și depresia se vor topi — transformându-se ca prin vrajă în expresii mai înalte ale intenției.

Monitorizați-vă activitățile și locul în care se petrec.

Evitați zonele sărace în energie, cu alcool în exces, consum de droguri sau comportament violent, ca și adunările în care primează exclusivismul religios sau etnic ori prejudecata otrăvită. Aceste locuri descurajează ridicarea

energiei, dând prioritate frecvențelor joase, care șubrezesc. Cufundați-vă în natură, apreciindu-i frumusețea, faceți drumeții, camping, înotați, desfățați-vă într-un cadru natural. Asistați la prelegeri despre spiritualitate, luați lecții de yoga, faceți un masaj, vizitați mănăstiri ori centre de meditație și ajutați alți oameni vizitând bătrâni sau copii bolnavi în spitale. Fiecare activitate are un câmp energetic. Alegeți locurile în care câmpurile energetice reflectă cele șapte fațete ale intenției.

Faceți acte de bunătate fără să cereți ceva în schimb.

Dați, anonim, ajutor financiar celor mai puțin norocoși și faceți-o din bunătatea inimii, neașteptând nici măcar un mulțumesc. Activați *magnifica obsesie* învățând să fiți buni în timp ce eul — care se așteaptă să audă cât sunteți de minunați — e redus la tăcere. Este o activitate esențială pentru conectarea la intenție, deoarece Spiritul universal atotcreator răspunde la actele de bunătate cu întrebarea: *Cum pot să fiu bun cu tine?*

Culegeți gunoaiele de pe jos și puneți-le în coș, fără să spuneți nimănui nimic despre asta. Petreceți câteva ore curățând mizeria pe care au făcut-o alții. Orice act de bunătate îndreptat către sine, către alții sau către mediul înconjurător vă apropie de bunătatea intrinsecă puterii universale a intenției. Ea este un energizant care vă răspunde cu aceeași monedă.

Emoționanta povestire „Felicitățile de Sf. Valentin”, scrisă de Ruth McDonald, ilustrează genul de dăruire pe care îl sugerez aici. Băiețelul simbolizează obsesia magnifică la care tocmai m-am referit.

lira un băiețel timid, nu prea popular printre ceilalți copii din clasa întâi. Cum se apropia Ziua Sf. Valentin, mama lui a fost încântată când a rugat-o într-o seară să scrie numele tuturor copiilor din clasa lui pentru ca el să facă, pentru fiecare, câte o felicitare. Și-a amintit, încet, toate numele și mama i le-a scris pe o foaie de hârtie. Băiatul își tot făcea griji să nu uite pe careva.

Înarmat cu o cărțuție din care să decupeze, cu foarfece, creioane colorate și lipici, s-a apucat să facă felicitări pentru toți colegii. Când le-a terminat pe toate, mama lui a imprimat numele pe o bucată de hârtie și l-a urmărit cum le copia conștiincios. Teancul de felicitări creștea, la fel și satisfacția lui.

La un moment dat, mama lui a început să se întrebe, îngrijorată, dacă și ceilalți copii vor face felicitări pentru el. Băiatul se grăbise atât de tare să ajungă acasă în fiecare după-amiază pentru a-și duce treaba la bun sfârșit, încât ceilalți copii, care se jucau mereu pe-afară, probabil că uitaseră de existența lui. Ce groaznic ar fi fost ca el să se ducă la petrecere înarmat cu 37 de semne de afecțiune — și nimeni să nu-și amintească de el! Mama ar fi vrut să pună, pe furiș, niște felicitări printre cele deja făcute, ca să se asigure că băiețelul avea să primească măcar câteva. Dar el și le păzea atât de aprig, și le număra cu atâta dragoste, încât nici vorba nu putea fi să se strecoare vreuna. Așa că și-a asumat cel mai fîresc rol al unei mame, acela de a aștepta răbdătoare.

A sosit, în sfârșit, Ziua Sf. Valentin, și l-a urmărit plecând pe strada plină de nămeți de zăpadă, cu o cutie în formă de inimă plină cu fursecuri într-o mână, și cu o sacoșă, în cealaltă, conținând cele 37 de produse ale muncii lui. L-a

urmărit cu inima strânsă. „Te rog, Doamne, s-a rugat, fă să primească măcar câteva!”

toată după-amiaza și-a făcut de lucru încolo și-ncoace, dar inima îi era la școală. La trei și jumătate și-a luat lucrul de mână și s-a așezat într-un fotoliu din care putea vedea toată strada.

în cele din urmă, a apărut, singur. Inima maniei s-a strâns. Băiatul urca strada, întorcahdu-se din când în când cu spațele pentru a se feri de vânt. Mama a încercat să-i vadă chipul. De la distanța aceea nu era, însă, decât, o ceață rozalie.

De-abia când băiatul a ajuns în fața casei a văzut — o singură felicitare ținută strâns în mâna mică, înroșită de frig. Numai una. După atâta muncă. Și, probabil, de la învățătoare. Împietitura îi juca în fața ochilor. Dacă le-ai putea interpune între copilul tăi și viață! Și-a lăsat lucrul jos și s-a dus să îl întâmpine la ușă.

„Ce obraji roșii ai! a spus. Stai să îți desfac fularul. Au fost bune fursecurile ? “

Băiatul s-a întors către ea cu fața strălucind de fericire și de mulțumire. „Știi ceva? a spus el. Nu am uitat pe nimeni. Absolut pe nimeni!”

Afirmați-vă clar intențiile de ridicare a nivelului energetic și de stabilire a dorințelor. Plasați-vă afirmațiile în locuri strategice, unde le puteți observa și citi toată ziua. De exemplu: *Intenționez să atrag slujba pe care mi-o doiesc. Intenționez să îmi permit automobilul la care visez până la data de 30 a lunii următoare. Intenționez să îmi dedic în această săptămână două ore din timpul meu celor*

defavorizați. Intenționez să mă vindec de această oboseală persistentă.

Afirmațiile scrise au o energie proprie și vă călăuzesc în ridicarea nivelului energetic. Eu însumi practic această metodă. O femeie numită Lynn Hali, care trăiește în Toronto, mi-a trimis o plachetă frumoasă la care mă uit în fiecare /i. în scrisoarea ei, spunea: „Este un dar, l-am scris numai pentru dumneavoastră, ca semn al recunoștinței pe care v-o port. Sunt sigură că e un sentiment universal care vorbește în numele tuturor sufletelor de pe această planetă cu aceeași imensă șansă ca a mea. Domnule dr. Dyer, fie ca lumina și iubirea pe care le dăruieți să se întoarcă la dumneavoastră însuși.” Pe frumoasa plachetă sunt gravate următoarele:

Spiritul

Și-a găsit

Glas puternic

în tine.

în adevăruri vibrante

Și fer icită splendoare.

Spiritul

Și-a găsit

Revelația

Prin tine,

Pe căi sonore

în gândire.

Spiritul

Și-a găsit

Slavă

Prin tine,

*în spații vaste
Și orizonturi nesfârșite.*

*Tuturor
Celor
Deșteptați la viață,
Prin grația
Darurilor
Tale —*

*Spiritul
Și-a găsit
Atât
Aripile
Cât și
Lumina.*

Citesc aceste vorbe în fiecare zi pentru a-mi aminti de legătura cu Spiritul și las cuvintele să curgă din sufletul meu către dumneavoastră, împlinindu-mi intențiile și sperând că astfel vă ajut să faceți la fel.

Nutriți gânduri de iertare cât mai des. Prin testarea mușchilor s-a dovedit că, atunci când nutriți gânduri de răzbunare, deveniți slabi, pe când gândurile de iertare vă dau putere. Răzbunarea, furia și ura sunt energii extrem de joase care vă împiedică să identificați în propria persoană atributele forței universale. Un simplu gând de iertare față de cineva care v-a supărat în trecut — fără ca dumneavoastră să fi făcut ceva — vă va ridica la nivelul Spiritului și vă va ajuta în realizarea intențiilor individuale.

Vă puteți folosi mintea fie pentru a servi Spiritul, fie pentru a vă despărți de Spirit. Însușirea celor șapte fațete ale

intenției vă conectează la acea putere. Prin separare, conducerea este preluată de egoism și de trufie.

lată obstacolele finale în realizarea legăturii cu intenția.

Vanitatea

în *The Fire From Within*, Carlos Castaneda aude aceste cuvinte de la profesorul său vrăjitor: „Vanitatea este cel mai mare dușman al omului. Ceea ce îl slăbește este faptul că se simte ofensat de faptele aproapelui său. Vanitatea apare atunci când cineva își petrece cea mai mare parte a vieții simțindu-se ofensat de ceva sau de cineva.” Acesta este un impediment major în conectarea la intenție; nu aveți cum crea o potrivire aici.

În esență, sentimentele de vanitate sunt cele ce vă fac să vă simțiți deosebiți, așa că haideți să ne ocupăm de acest concept. Este extrem de important să aveți un concept puternic despre propria persoană și să vă simțiți unici. Problema apare când vă înșelați asupra a ceea ce sunteți cu adevărat, identificându-vă cu trupul, cu realizările și posesiunile dumneavoastră. Atunci îi considerați inferiori pe cei cu realizări mai slabe, iar superioritatea dumneavoastră trufașă vă face să fiți constant ofensați într-un fel sau altul. Această eroare de identificare este sursa majoră a problemei dumneavoastră, ca și a majorității problemelor omenirii. Simțindu-ne *deosebiți*, ajungem să fim trufași. Castaneda scrie mai târziu, la mulți ani după contactul inițial cu lumea vrăjitoriei, despre zădărnicia trufiei. „Cu cât m-am gândit mai mult la asta, și cu cât am vorbit mai mult cu mine însumi și cu alți oameni, cu atât mai intensă

mi-a devenit convingerea că suntem incapabili de orice activitate, interacțiune sau gând care nu are șinele ca punct focal."

Cu șinele ca punct focal, susțineți iluzia că sunteți trupul dumneavoastră, care este o entitate complet separată de toate celelalte. Acest sentiment de separare vă determină mai degrabă să intrați în competiție decât să cooperați cu altcineva. Finalmente, aceasta înseamnă o nepotrivire cu Spiritul și devine un obstacol uriaș în calea conectării la puterea intenției. Pentru a vă dezbăra de vanitate, va trebui să deveniți conștienți de măsura în care v-a acaparat viața. Eul reprezintă o idee despre cine sunteți. Astfel, el nu poate fi extirpat chirurgical printr-o egoectomie! Această idee despre cine credeți că sunteți erodează statornic orice posibilitate de conectare la intenție.

Șapte etape pentru învingerea dominației eului

Iată șapte sugestii pentru depășirea ideilor înrădăcinate legate de trufie. Toate acestea sunt menite să prevină falsa identificare cu eul trufaș.

1. Nu mai **fiți ofensați**. Comportamentul celorlalți nu este un motiv să rămâneți încremeniți. Ceea ce vă ofensează nu face decât să vă slăbească. Ocazii de a fi ofensați sunt peste tot. Acesta este eul dumneavoastră aflat în acțiune, convingându-vă că lumea nu ar trebui să fie așa cum este. Dar puteți ajunge să apreciați viața și să vă identificați cu Spiritul universal al Creației. Nu ajungeți la puterea intenției rămânând ofensați. Este cât se poate de clar că trebuie să acționați pentru a eradica ororile lumii, cele care

ieruită din identificarea masivă cu eul, dar fiți liniștiți.

I după cum ne reamintește *A Course in Miracles: Pacea vine de la Dumnezeu și tu, care ești parte din Dumnezeu, nu te afli acasă decât în pacea lui*. Starea de ofensare creează aceeași energie distructivă care v-a ofensat de la început și duce la atac, contraatac și război.

2. Renunțați la nevoia de a câștiga. Eului îi place să ne împartă în câștigători și învinși. Urmărirea obsesivă a câștigului este un mijloc sigur de evitare a contactului conștient cu intenția. De ce? Fiindcă, până la urmă, este imposibil să câștigi tot timpul. Se va găsi cineva mai rapid, mai norocos, mai tânăr, mai puternic și mai deștept — și așa ajungeți să vă simțiți, din nou, lipsiți de orice valoare, insignifianți.

Nu sunteți câștigurile sau victoriile dumneavoastră. Puteți să concurați cu plăcere și să vă simțiți bine într-o lume în care a câștiga e totul, dar nu e nevoie să vă aflați acolo și în gând. Nu există învinși în lumea în care împărțim, cu toții, aceeași sursă de energie. Tot ce puteți spune la un moment dat este că v-ați situat la un anumit nivel în comparație cu ceilalți. Dar astăzi este o altă zi, cu alți concurenți și cu noi împrejurări de care trebuie să țineți seama. Sunteți tot prezența infinită dintr-un trup mai bătrân cu o zi (sau cu un deceniu). Renunțați la *nevoia* de a câștiga, pentru că opusul lui „a câștiga” nu este „a pierde”. Aceasta este doar teama eului. Dacă trupul nu este la înălțime într-o zi, pur și simplu nu contează atunci când nu vă identificați exclusiv cu eul. Adoptați o poziție de observator, remarcând și bucurându-vă de tot, fără nevoia de a câștiga un trofeu. Fiți liniștiți și acordați-vă la energia intenției. Și culmea

e că, deși de-abia se observă acest lucru, obțineți tot mai multe victorii pe măsură ce le căutați mai puțin.

3. **Renunțați la nevoia de a avea dreptate.** Eul este izvorul multor conflicte și disensiuni fiindcă vă împinge spre a-i face pe alții să nu aibă dreptate. Când sunteți ostili, v-ați deconectat de la puterea intenției. Spiritul creator este blând, iubitor și receptiv; lipsit de mânie, resentimente sau cruzime. Renunțând la nevoia de a avea dreptate spuneți eului: *Nu sunt sclavul tău. Vreau să fiu bun și resping nevoia ta de a avea dreptate. De fapt, am să ofer acestui om șansa de a se simți mai bine afirmând că are dreptate și am să-i mulțumesc pentru că m-a îndreptat spre adevăr.*

Când nu mai simțiți nevoia de a avea dreptate, sunteți capabili să vă consolidați legătura cu puterea intenției. Dar țineți minte că eul este un luptător îndârjit. Am văzut oameni care preferă să moară decât să renunțe la a avea dreptate. Am văzut oameni care ajung să pună capăt unor relații, altfel minunate, numai datorită încăpățânării de a avea mereu dreptate. Vă îndemn să nu vă mai lăsați conduși de această nevoie a eului și să vă opriți în mijlocul unei discuții în contradictoriu întrebându-vă: *Vreau să am dreptate sau să fiu fericit?* Când alegeți fericirea, iubirea, dispoziția spirituală, conexiunea cu intenția este consolidată. Aceste momente extind, în final, noua legătură cu puterea intenției. Sursa universală începe să colaboreze cu dumneavoastră la crearea vieții căreia i-ați fost destinați.

4. **Renunțați la nevoia de a fi superiori.** Adevăratul caracter nobil nu stă în a fi mai bun decât altcineva. Se referă la a fi mai bun decât înainte. Concentrați-vă asupra propriei evoluții, fiind mereu conștienți că nimeni, pe această planetă, nu este mai bun decât ceilalți. Cu toții provenim

clin aceeași forță creatoare de viață. Cu toții avem misiunea de a ne realiza esența intenționată; avem la dispoziție tot ce ne trebuie pentru împlinirea destinului. Nimic nu este posibil dacă vă considerați superiori celorlalți. O zicală veche, dar foarte adevărată, spune: *Suntem cu toții egali în ochii lui Dumnezeu.* Renunțați la nevoia de a vă simți superiori, văzând manifestarea divinității în fiecare om. Nu îi apreciați pe ceilalți pe baza înfățișării, realizărilor, posesiunilor și a celorlalți indicatori ai eului. Când încercați sentimente de superioritate, asta primiți înapoi, și ajungeți la resentimente și, în final, la ostilitate. Aceste sentimente devin vehiculul ce vă îndepărtează de intenție. *A Course in Miracles* abordează nevoia de a fi deosebit și superior: *Sentimentul că ești deosebit impune întotdeauna comparații. Este determinat de lipsurile văzute în ceilalți și e menținut de căutarea și insistarea asupra lor.*

5. Renunțați la nevoia de a avea mai mult. Mantra eului este *mai mult*. Eul nu este niciodată satisfăcut. Oricât ați realiza sau dobândi, eul va insista că nu e destul. Vă străduiți încontinuu și eliminați posibilitatea de împlinire. Dar, în realitate, sunteți deja împliniți și alegerea felului în care folosiți acest moment vă aparține. În mod ironic, atunci când încetați să aveți nevoie de mai mult, tot de asta aveți parte în viață. Fiind detașați de nevoie, vă este mai ușor să împărțiți cu alții ceea ce primiți, fiindcă înțelegeți cât de puțin vă trebuie pentru a fi satisfăcuți și liniștiți.

Sursa universală este mulțumită de sine, extinzându-se neîncetat și creând mereu viață, neîncercând niciodată să se agațe de creațiile sale în scopuri egoiste. Ea creează și eliberează. Eliberându-vă de nevoia eului de a avea mai mult, vă uniți cu acea Sursă. Creați, atrageți și eliberați,

nepretinzând niciodată mai mult. Apreciind totul, învățați puternica lecție a Sf. Francisc din Assisi: „...dăruind, dobândim.” Permițând belșugului să curgă spre și prin dumneavoastră, vă uniți cu Sursa și garantați revărsarea neîncetată a acestei energii.

6. Renunțați să vă identificați cu ceea ce ați realizat.

Acesta poate fi un concept dificil dacă aveți convingerea că *sunteți* propriile realizări. *Dumnezeu scrie toată muzica, El cântă toate cântecele, construiește toate clădirile, este sursa tuturor realizărilor dumneavoastră.* Parcă vă aud eul protestând zgomotos. Rămâneți totuși racordat la această idee. Totul emană din Sursă! Sunteți una cu Sursa! Nu sunteți acest trup și realizările lui. Sunteți observatorul. Observați totul; și fiți recunoscători pentru talentele ce v-au fost dăruite, pentru motivația de a realiza și pentru ceea ce ați acumulat. Dar fiți conștienți că pentru toate este răspunzătoare puterea intenției, cea care v-a dat viață și din care sunteți un fragment materializat. Cu cât simțiți mai puțin nevoia de a vă atribui meritele și cu cât rămâneți mai legați de cele șapte fațete ale intenției, cu atât sunteți mai liberi să realizați, iar realizările vor veni în număr tot mai mare. Dar dacă vă identificați cu ele și vă închipuiți că faceți singur toate aceste lucruri, înseamnă că abandonați pacea și recunoștința față de Sursă.

7. Renunțați la reputație. Reputația nu este amplasată în ființa dumneavoastră. Ea își are lăcașul în mintea celorlalți. Prin urmare, nu aveți cum să o influențați. Dacă vorbiți cu 30 de oameni, veți avea 30 de reputații. Conectarea la intenție presupune să vă ascultați inima și să vă comportați conform scopului identificat de vocea interioară. Dacă vă preocupă în mod excesiv felul în care sunteți percepuți de

t eilalți, nu sunteți în legătură cu intenția și vă lăsați călăuzit de părerile celorlalți. Acesta este eul în acțiune. Este o iluzie ce se interpune între dumneavoastră și puterea intenției. Nu există nimic ce nu puteți face, în afara cazului în care vă deconectați de la sursa puterii și deveniți convinși că scopul dumneavoastră este să vă dovediti altora măiestria și superioritatea și să vă cheltuiți energia încercând să câștigați o reputație uriașă printre alte euri. Tot ce întreprindeți ar trebui să fie călăuzit de vocea interioară — mereu conectată și recunoscătoare Sursei. Rămâneți pe calea pe care v-o arată ea, detașați-vă de rezultat și asumați-vă responsabilitatea pentru ceea ce sălășluiește în dumneavoastră: caracterul. Lăsați reputația pe seama celorlalți; nu are nimic de-a face cu dumneavoastră. Sau, după cum sună titlul unei cărți: *Ce crezi despre mine nu e treaba mea!*

Cu aceasta încheiem discuția despre cele trei mari obstacole aflate în calea conectării la intenție: gândurile, energia și vanitatea. Iată cinci sugestii pentru învingerea obstacolelor și menținerea permanentă a legăturii cu puterea intenției.

Cinci sugestii pentru aplicarea ideilor din acest capitol

1. *Urmăriți dialogul interior.* Observați în ce măsură se concentrează discursul dumneavoastră interior asupra a ceea ce lipsește, a împrejurărilor negative, a trecutului și a părerilor altora. Cu cât ajungeți să vă cunoașteți mai bine discursul interior, cu atât veți putea trece mai repede, chiar în toiul acestor proceduri interne uzuale, de la gândul *Mi-e ciudă că îmi lipsește ceva* la *Intenționez să atrag*

ceea ce vreau și să nu mă mai gândesc la ceea ce îmi displace. Acest nou dialog lăuntric devine veriga de legătură cu intenția.

2. *Iluminați momentele de îndoială și depresie.* Observați momentele care nu fac parte din natura dumneavoastră superioară. Respingeți gândurile care sprijină incapacitatea de identificare cu intenția. *Rămâneți credincioși luminii* este un sfat bun. Recent, un prieten profesor a aflat de situația dificilă în care mă zbăteam și mi-a scris: „Ține minte, Wayne, dincolo de nori strălucește soarele.” Rămâneți credincioși luminii care nu se stinge niciodată.

3. *Conștientizați energia joasă.* Amintiți-vă că totul, inclusiv gândurile dumneavoastră, are o frecvență a energiei ce poate fi măsurată pentru a determina dacă vă întărește sau vă vlăguiește. Atunci când vă aflați în situația de a gândi sărac energetic sau când vă cufundați în energii coborâte, luați hotărârea de a introduce o vibrație mai înaltă în această stare care vă șubrezește.

4. *Stați de vorbă cu eul și informați-l că azi nu vă domină.* În dormitorul copiilor mei de aici, din Maui, am pus în ramă următoarea observație, pe care o văd în fiecare dimineață. Deși glumesc și râd pe seama ei, au înțeles mesajul esențial și îl transmit, cu voce tare, oricui (inclusiv mie) are o supărare:

*Bună dimineața
Sunt Dumnezeu.
Astăzi
Am să mă ocup
De toate problemele tale.
N-am nevoie de ajutorul tău,*

Așa că îți doresc

O zi miraculoasă.

5. *Vedeți în obstacole niște ocazii de răspândire a puterii intenției neclintite.* Neclintit înseamnă exact asta.

I atenționez să rămân conectat la Sursă și să câștig astfel puterea Sursei. Asta presupune să fiți liniștiți, detașându-vă de circumstanțe și considerându-vă mai curând observatori decât victime... și apoi să vă întoarceți la Sursă, știind că veți primi îndrumarea și asistența de care aveți nevoie.

Tocmai ați încheiat o examinare atentă a celor trei obstacole majore din calea conectării la puterea intenției, precum și a sugestiilor pentru eliminarea lor. În următorul capitol vă voi explica impactul pe care îl aveți asupra celor din jur atunci când vă ridicați nivelul energetic la cele mai înalte frecvențe spirituale și trăiți conectați la intenție. Când sunteți conectați la puterea intenției, orice loc în care mergeți și orice persoană pe care o întâlniți sunt influențate de energia pe care o radiatiți. Pe măsură ce deveniți puterea intenției, veți vedea cum visurile vi se împlinesc ca prin farmec și veți observa unele uriașe pe care le creați în câmpurile energetice ale celorlalți prin simpla dumneavoastră prezență.

CAPITOLUL 5

Impactul pe care îl aveți asupra celorlalți atunci când sunteți conectați la intenție

*”Una M^{tre} cele mai frumoase compensații
ale acestei vieți este că nimeni nu poate
încerca să dea un ajutor sincer cuiva fără
a se ajuta pe sine... Slujiți și veți fi slujiți. “*

R ALPH W ALDO E MERSON

FIIND IN ARMONIE CU FAȚETELE intenției, veți descoperi că influențați lumea altfel decât până acum. Natura acestui impact are o importanță profundă în încercarea de a utiliza puterea intenției. Veți începe să vedeți în alții ceea ce simțiți lăuntric. Această nouă viziune le va permite celor din jur să se simtă în largul lor și să fie, în mod indirect, complici afectuoși la conectarea dumneavoastră la intenție.

Dupa cum veți citi in pagina următoare, poetul Hafiz afirma ca nu vrea nimic, chiar dacă individul este „o epavTsi o victimă potențială. El percepe valoarea divină, ceea ce veți, vedea și dumneavoastră în alții pe măsură ce vă conectați la puterea intenției.

Bijutierul

*Dacă un om naiv și disperat
Aduce o piatră prețioasă
La singurul bijutier din oraș,
Dorind să o vândă,
Ochii acestuia
Vor începe să joace un joc
Asemenea tuturor ochilor din lume atunci când te
privesc.*

*Fața bijutierului va rămâne calmă.
Nu va dezvălui adevărata valoare a pietrei,
Ci îl va ține pe om pradă fricii și lăcomiei
în timp ce calculează
Valoarea tranzacției.*

*O clipă petrecută alături de mine, dragul meu,
O să-ți arate că Hafiz nu vrea nimic, absolut nimic
de la tine.
Atunci când te afli în fața unui Maestru ca mine,
Chiar dacă ești o epavă,
Ochii mei cântă cu Emoție
Și văd în tine Valoarea Divină.*

HAFIZ

Primiți ceea ce doriți pentru alții

Pe măsură ce treceți în revistă atributele intenției universale, angajându-vă, în același timp, să deveniți aceste atribute, începeți să înțelegeți ce importanță are ceea ce le doriți altora. Dacă le doriți pace, o veți primi. Dacă le doriți să fie iubiți, veți fi obiectul iubirii. Dacă vedeți

numai frumusețea și valoarea în alții, veți primi același lucru. Nu veți oferi decât ceea ce aveți în inimă, și veți atrage ceea ce oferiți. Este o chestiune de mare interes pentru dumneavoastră. Impactul pe care îl aveți asupra celorlalți — fie că sunt străini, membri ai familiei, colegi de serviciu ori vecini — este dovada forței legăturii pe care o aveți cu puterea intenției. Gândiți-vă la relațiile cu ceilalți în termeni de bună-credință sau lipsa ei.

Relațiile de bună-credință înlesnesc puterea intenției la un nivel energetic mai înalt pentru toți cei implicați. Relațiile lipsite de bună-credință mențin energia la niveluri joase, lente pentru toți cei în cauză. Vă veți cunoaște propriul potențial pentru măreție când veți începe să vedeți perfecțiunea în toate relațiile. Când recunoașteți buna-credință a altora, îi tratați ca expresii divine ale puterii intenției, nedorind nimic de la ei. Ironia este că ei ajung să creeze împreună cu dumneavoastră, manifestându-vă toate dorințele. Nu doriți nimic de la ei, nu le cereți nimic, nu vă așteptați la nimic și ei vă vor întoarce această bună-tate. Emiteți pretenții, insistați să vă facă pe plac, judecați-i ca fiind inferiori, considerați-i niște servitori și veți primi același lucru. E de datoria dumneavoastră să fiți extrem de conștienți de ce anume le doriți sincer celorlalți și să știți dacă aveți sau nu o relație de bună-credință cu toate persoanele pe care le întâlniți.

Relația de bună-credință. Un adevăr pe care l-am înțeles în anii propriei mele evoluții este imposibilitatea de a-mi cunoaște perfecțiunea dacă nu sunt în stare să văd și să cinstesc aceeași perfecțiune și în ceilalți. Capacitatea de a vă vedea pe dumneavoastră înșivă ca pe o expresie temporară a intenției și de a vă vedea în tot ce ține de umanitate

este o caracteristică a relației de bună-credință. Este capacitatea de a slăvi și cinsti în toți ceilalți locul în care suntem cu toții una.

Într-o relație lipsită de bună-credință vă considerați separați de ceilalți. Este sentimentul că alți oameni sunt utili în primul rând pentru a vă satisface nevoile egoiste și că se află acolo pentru a vă ajuta să obțineți ceea ce vă lipsește în viață. În orice fel de relație, această atitudine de separare și potențială manipulare creează o barieră între dumneavoastră și puterea intenției. Semnele relațiilor lipsite de bună-credință sunt destul de clare: oamenii devin defensivi, temători, ostili, rezervați și nu își doresc să se afle în compania dumneavoastră.

Modificându-vă felul de a gândi în așa fel încât să vă ridicați vibrațiile energiei și să reduceți pretențiile eului, veți începe să dezvoltați o relație respectuoasă sau de bună-credință cu ceilalți. Atunci, toată lumea va fi percepută ca fiind desăvârșită. Când puteți găsi interesante sau plăcute diferențele față de alții, înseamnă că pierdeți identitatea cu eul. Printr-o relație de bună-credință puteți ajunge la armonizarea cu Sursa universală a Creației și la o bucurie liniștită. Orice relație — sau chiar o întâlnire — este, din perspectiva buneii-credințe, o întâlnire cu un aspect iubit al sinelui și o descoperire a legăturii stimulative cu puterea intenției.

Recent, într-un supermarket, am întrebat un vânzător nervos de la raionul de pește unde putem găsi somon afumat. M-am văzut interacționând cu el în ciuda frustrării care răzbătea din comportamentul lui. Un bărbat de lângă mine mi-a auzit cererea și a observat atitudinea arogantă a vânzătorului. Străinul mi-a zâmbit și a plecat spre

o altă zonă a magazinului, întorcându-se cu un pachet de *nova lox*, pe care mi l-a dat. Mi-a adus exact ce căutam! O coincidență? Nu cred. Când mă simt conectat cu ceilalți și radiez energia relației de bună-credință, oamenii reacționează cu bunătate și fac tot ce pot să mă ajute în intențiile mele.

Într-un alt exemplu similar, am fost transferat de la o linie aeriană la alta din cauza unei probleme tehnice în urma căreia se anulase zborul prevăzut inițial. La compania aeriană de plecare, care se găsește în orașul în care locuiesc, angajații mă cunosc și fac tot ce pot ca să mă ajute. Am legat relații de bună-credință cu toți cei de la ghișeu, de la verificarea bagajelor, din avion și așa mai departe. În această zi despre care vorbesc, am fost trimis la celălalt capăt al aeroportului, împreună cu cele șapte cutii de cărți și benzi ce trebuiau verificate. Când am ajuns, în sfârșit, împreună cu asistenta mea, Maya, la ghișeul celeilalte companii aeriene, împingând căruciorul cu bagajele și cele șapte cutii grele, funcționara ne-a anunțat că nu erau permise mai mult de două bagaje de persoană și că trebuia să renunț la trei cutii. Compania putea lua două pentru mine și două pentru Maya. *Astea simt regulile.*

Aici vă voi arăta cum o relație de bună-credință cu un străin e mai capabilă să vă ajute în realizarea intențiilor decât o relație lipsită de bună-credință. În loc să ripostez, spunându-i funcționarei că era pusă acolo pentru a-mi fi de folos, am ales să găsesc modalitatea de a coopera cu ea. Am înștiințat-o că nu eram cătuși de puțin supărat din cauza acestei reguli și că îmi imaginam cum trebuie să se simtă, asaltată de numărul mare de pasageri ce nu fuseseră programați pentru cursa aceea. Am simțit că se creează

o legătură și mi-am exprimat propriile sentimente de li ustrare legate de faptul că nu știam ce să fac cu cele trei cutii suplimentare, pe care compania de la care cumpărasem biletul fusese de acord să le transporte. Am invitat-o să asiste la o prelegere pe care aveam să o țin în oraș luna viitoare, ca oaspete al meu. Întreaga conversație și întreaga interacțiune a fost dirijată de intenția mea ca aceasta să rămână o relație de bună-credință.

Energia acestei interacțiuni a evoluat de la un nivel coborât la unul plin de forță. Am interacționat, ne-am recunoscut propriul sine în celălalt, iar funcționara mi-a preluat toate bagajele cu un zâmbet vesel. N-o să uit niciodată ce mi-a spus în timp ce îmi înmâna tichetele de îmbarcare. „Când v-ați adus căruciorul cu toate cutiile acelea, am fost hotărâtă să nu vă las să le urcați în avion, dar după câteva minute, le-aș fi cărat și le-aș fi pus cu mâna mea în cală, dacă ar fi fost nevoie. Este o plăcere să vă cunosc. Vă mulțumesc și sper că veți mai călători cu compania noastră și altă dată.“

Acestea sunt două exemple simple legate de ce anume se întâmplă atunci când treceți în mod conștient de la relațiile lipsite de bună-credință, dominate de eu, la stabilirea unor legături prin puterea intenției. Va îndemn să stabiliți o relație de bună-credință cu Sursa dumneavoastră, cu lumea, cu vecinii, cunoștințele, familia, regnul animal, planeta și propria persoană. La fel ca în exemplele mele, cu bărbatul din magazin care mi-a adus somonul afumat pe care îl căutam și cu agenta companiei aeriene care m-a ajutat să îmi realizez intenția, vă veți bucura de puterea intenției prin intermediul relațiilor de bună-credință.

Totul este legat de relație.

Singuri eu putem face nimic

Atunci când faceți cunoștință cu cineva, tratați evenimentul ca pe o întâlnire sfântă. Numai prin alții ne găsim sau iubim *șinele*. Pentru că, vedeți dumneavoastră, nimic nu se realizează fără alții. *A Course in Miracles* spune atât de bine asta:

*Singuri nu putem face nimic,
Dar împreună mințile ni se contopesc în ceva
A cărui putere este mult dincolo
De puterea părților lui separate,
împărăția nu poate fi găsită de unul singur,
Și tu, care ești împărăția,
Nu te poți găsi singur.*

Eliminând conceptul de separare din gânduri și din comportament, veți începe să vă simțiți legați de orice și de oricine. Veți căpăta un sentiment de apartenență care vă permite să râdeți de orice gând de separare. Acest sentiment de legătură își are originea în egalitate și vă ajută să tratați toate interacțiunile din punctul de vedere al egalității. Recunoscându -i pe alții drept creatori împreună cu dumneavoastră, rezonați cu Sursa și intrați într-o stare de grație. Dacă vă vedeți fie superiori, fie inferiori, înseamnă că v-ați deconectat de la puterea intenției. Dorințele vor deveni frustrante dacă nu vă conectați și nu sprijiniți alți oameni.

Este semnificativ felul în care interacționați cu echipa de sprijin universal. Felul în care îi vedeți pe alții este o proiecție a felului în care vă vedeți pe dumneavoastră înșivă. Considerându-i pe cei din jur lipsiți de valoare, ridicați o barieră în calea potențialilor aliați. Considerați-i

slabi, și imediat veți atrage energii coborâte. Dacă îi vedeți, ni mod constant, pe ceilalți ca fiind necinstiți, leneși, păcătoși și așa mai departe, înseamnă, poate, că aveți nevoie să vă simțiți superiori. Criticând mereu, încercați, poate, să compensați ceva de care vă temeți. Dar nici măi ar nu este nevoie să înțelegeți acest mecanism psihologic. Nu trebuie decât să recunoașteți felul în care îi vedeți pe ceilalți. Dacă există obișnuința de a-i considera niște ratați, trebuie să observați că această obișnuință este dovada a ceea ce atrageți în propria viață.

I iste atât de important să vedeți în interacțiuni întâlniri sfinte deoarece aceasta pune în mișcare energia de atracție. Într-o relație de bună-credință, atrageți colaborarea energiilor mai înalte. Într-o relație lipsită de bună-credință funcționează, de asemenea, principiul atracției, dar el vă va aduce și mai multe energii inferioare sau alte relații de același fel. Aducând o energie spirituală mai înaltă tuturor celor pe care îi întâlniți, risipiți energiile coborâte. Când energiile bunătații, ale iubirii, receptivității și abundenței sunt prezente în relațiile dumneavoastră, înseamnă că le adăugați elixirul Creației spirituale sau iubirea Creatorului. Acum, aceste forțe încep să acționeze asupra tuturor celor din jur. Persoanele potrivite se ivesc ca prin farmec. La fel apar materialele de care aveți nevoie. Sună telefonul și cineva vă dă informația pe care o așteptați de luni de zile. Străinii vă oferă sugestii semnificative. După cum am pomenit anterior, acest gen de coincidențe sunt asemenea unghiurilor ce *coincid*, sau se suprapun perfect. Tratați-i pe ceilalți drept creatori, alături de dumneavoastră, și așteptați-vă la lucruri divine din partea lor. Nu-i considerați pe ceilalți ca fiind obișnuiți, doar dacă, firește, nu doriți ca obișnuitul să se manifeste în lumea pe care o creați.

De ia ordinar la extraordinar

Celebra povestire a lui Lev Tolstoi *Moartea lui Ivan Ilici* este una dintre bucățile mele literare preferate. Tolstoi îl descrie pe Ivan Ilici ca pe un om motivat aproape exclusiv de așteptările celorlalți și care nu este în stare să își urmărească propriile visuri. Fraza de început din Capitolul 2 al acestei povestiri impresionante sună astfel: „Povestea vieții lui Ivan Ilici a fost una extrem de simplă, obișnuită și, așadar, îngrozitoare.”¹ Tolstoi definește efectiv viața *obișnuită* ca fiind îngrozitoare. Sunt într-o totală de acord!

Dacă așteptările sunt concentrate în jurul normalității, limitându-se la a vă descurca, a vă afla un loc printre ceilalți și a fi o persoană obișnuită, veți rezona la frecvențe obișnuite și veți atrage mai mult normal și ordinar în viața dumneavoastră. În plus, impactul asupra celorlalți, ca aliați potențiali în crearea intențiilor, se va învârti tot în jurul ordinarului. *Puterea* intenției apare atunci când sunteți sincronizați cu forța universală atotcreatoare, care numai ordinară nu este. Aceasta este puterea răspunzătoare pentru întreaga creație. Este în expansiune continuă, gândeste și creează în termeni de belșug nelimitat. Când vă racordați la această energie mai înaltă și sunteți în armonie cu intenția, deveniți un magnet ce atrage mai multă energie de acest fel în lumea dumneavoastră. Aveți, de asemenea, acest gen de impact asupra oricărui om sau lucru cu care intrați în contact.

Unul din cele mai eficiente mijloace pentru depășirea *ordinarului* și intrarea pe tărâmul *extraordinarului* este să spuneți *da* mai des și să îl eliminați aproape complet pe *nu*. Eu numesc asta *a spune da vieții*. Spuneți *da* propriei

persoane, familiei, copiilor, colegilor, afacerii dumneavoastră. Obișnuitul spune: *Nu, nu cred că pot să fac asta. Nu, asta n-o să meargă. Nu, am încercat și nu a mers nici iodata. Nu, această intenție este imposibilă pentru mine. Nu atrage și mai multă negație, iar impactul asupra celor pe care i-ați putea ajuta și pe care v-ați putea bizui pentru ajutor este tot negativ.* Încă o dată, vă rog să adoptați atitudinea poetului Hafiz.

*Rareori las să îmi scape cuvântul Nu
Fiindcă în sufletul meu mi-e limpede
Că Dumnezeu i-a strigat Da! Da! Da!
Fiecărei mișcări luminoase din Existență.*

Strigați *da* tuturor de câte ori puteți. Când cineva vă cere permisiunea de a încerca un lucru, înainte de a spune *nu* întrebați-vă dacă vreți ca acea persoană să rămână la nivelul unei vieți obișnuite. Când fiul meu, Sands, a dorit să încerce o nouă zonă de surfing săptămâna trecută, primul meu impuls a fost să zic: *E prea periculos, nu ai mai fost acolo niciodată, ai putea păți ceva, și așa mai departe.* Dar m-am gândit mai bine și l-am însoțit în noua lui aventură, Dfl-ul meu a avut impact asupra vieților noastre într-o manieră pozitivă.

faceți din *da* o mantră interioară pentru a-l extinde în a țara sinelui și a atrage mai multă afirmație în propriile intenții. *Da* este răsuflarea Creației. Gândiți-vă la un strop de ploaie care, în momentul în care se unește cu un râu, devine una cu el. Gândiți-vă la râu care, în momentul în care se unește cu oceanul, devine una cu el. Aproape că puteți auzi sunetul lui *da* șoptit în aceste momente. Contopindu-vă cu forța universală a Creației prin extinderea *da*-ului de câte ori este posibil, deveniți această forță

a Creației însăși. Acesta va fi impactul dumneavoastră asupra celorlalți. Haideți să nu mai avem nu-uri ordinare în viață. Să trecem la extraordinar.

Ordinarul implică împotmolirea în rutină, asemănător situației lui Ivan Ilici. Pe drumurile deja bătătorite, atrageți alți oameni care se complac în rutină și impactul reciproc va fi rămânerea în obișnuit — plângându-vă, gășind greșeli, dorind și sperând zile mai bune. Forța universală a intenției nu se plânge niciodată; creează și oferă opțiunile pentru măreție. Nu judecă pe nimeni și nu este împotmolită în speranța că lucrurile se vor îmbunătăți. Este prea ocupată cu crearea frumuseții pentru a fi angajată în situații atât de stupide. Pe măsură ce vă ridicați nivelul energetic, ieșind din mentalitatea rutinei, veți avea un efect înălțător asupra tuturor oamenilor din viața dumneavoastră care aleg drumul bătut. Mai mult decât atât, îi veți ajuta să aibă un impact similar și vă veți face noi aliați în îndeplinirea intențiilor. Conștientizați identificarea cu normalul sau ordinarul și începeți să vibrați la frecvențe energetice din ce în ce mai înalte, ceea ce constituie un salt în dimensiunile extraordinare ale intenției pure.

Ce impact au energiile dumneavoastră asupra celorlalți

Când sunteți conectați și în armonie cu intenția, simțiți o diferență majoră în felul în care reacționează ceilalți oameni. Conștientizați aceste reacții, fiindcă ele vă afectează capacitatea de realizare a intențiilor individuale. Cu cât rezonați automat mai aproape de frecvențele Sursei universale atotcreatoare, cu atât impactul asupra celorlalți va fi mai mare, iar energiile lor joase anulate. Vor gravita în

pirul dumneavoastră, aducându-vă în viață pace, bucurie, iubire, frumusețe și belșug. Ceea ce urmează este opinia mea despre felul în care îi influențați pe ceilalți atunci când M /onați cu intenția și despre cât de diferit este impactul dacă sunteți dominați de atitudinea separatistă a eului.

lăi a câteva dintre cele mai semnificative căi prin care îi puteți influența pe ceilalți:

Prezența dumneavoastră însuflă calm. Când vă identi-
I i*. ați cu intenția, impactul asupra celorlalți are un efect
i almant. Oamenii tind să se simtă mai liniștiți, mai puțin
amenințați, mai în largul lor. Puterea intenției este puterea
iubirii și receptivității. Nu cere nimic de la nimeni, nu ju-
decă pe nimeni și îi încurajează pe ceilalți să fie liberi, să fie
ci înșiși. Când oamenii se simt mai calmi în prezența dum-
neavoastră, sunt înclinați să se simtă în siguranță, în vir-
tutea frecvențelor energiei pe care o radiati. Sentimentele
lor sunt încurajate de energia iubirii și receptivității pe
i are o emanați, facându-i să își dorească să vi se alăture.
I)upă cum formulează Walt Whitman: „Convingem prin
prezență.”

Dacă, în schimb, în interacțiunile dumneavoastră își fac
loc critica, ostilitatea, mânia, ura sau depresia, atunci
atrageți nivelul energetic corespunzător acestor atitu-
dini și care se află ascuns în ceilalți. Totul acționează ca
o contraforță față de aceleași energii, dacă sunt prezente
în ceilalți. Impactul intensifică frecvențele mai joase de la
acel nivel și creează un câmp în care apar pretenții ca re-
zultat al sentimentelor de inferioritate sau de opoziție.

Intenția nu interacționează *împotriva*. Este asemenea
gravitației, care nu acționează niciodată împotriva a ceva.

Influențați-i pe cei din jur asemenea gravitației, fără a acționa contra lor sau a-i ataca. Oamenii care simt că dobândesc mai multă putere în prezența dumneavoastră devin spirite înrudite. Aceasta se poate întâmpla numai dacă se simt în siguranță, și nu atacați, liniștiți, și nu judecați, calmi, și nu tracasăți.

Prezența dumneavoastră le transmite celorlalți energie. Îmi amintesc cum, după o ședință de două ore cu un maestru spiritual, m-am simțit de parcă aș fi putut cuceri, emoțional și spiritual, întreaga lume. Este vorba despre Maica Meera, care mi-a ținut capul în mâini și m-a privit în ochi cu divinitatea ei lipsită de egoism. M-am simțit atât de plin de energie, încât n-am dormit toată noaptea. Voiam mai mult din ceea ce această ființă fericită îmi arătase prin simpla ei prezență.

Când recurgeți la frecvențele intenției în prezența altora, aceștia vor simți un flux de energie doar aflându-se în imediata dumneavoastră apropiere. Nu este nevoie să roștiți o vorbă. Nu trebuie să acționați într-o manieră anume. Energia intenției, ea singură, îi va face pe cei din jur să se simtă ca și cum ar fi căpătat o putere misterioasă. Când începeți să exprimați în mod conștient cele șapte fațete ale intenției, descoperiți reacțiile celor din jur. Vor dori să vă sprijine în realizarea visurilor. Vor fi plini de energie și se vor oferi să vă ajute. Vor începe chiar să vă finanțeze visurile cu noile lor idei pline de energie. Pe măsură ce am evoluat în conștientizarea puterii intenției, mi s-a spus că exercit o anumită influență fără a face altceva decât, de pildă, să iau cina cu cineva într-un restaurant. Oamenii îmi spun că au căpătat mai multă încredere și hotărâre după timpul petrecut împreună. Nu am făcut nimic. Au simțit

impactul câmpului de energie superioară pe care l-am împărtășit cu ei.

Prezența dumneavoastră îi face pe alții să se simtă mai bine în legătură cu propria lor persoană. Ați observat vreodată că, în prezența unor oameni, vă simțiți mai bine? Energia lor plină de compasiune are un impact plăcut, făcându-vă să vă vedeți într-o lumină mai bună. Ei veți putea influența pe cei din jur cu această energie a compasiunii pe măsură ce vă consolidați legătura cu intenția. Oamenii vor simți că vă interesează soarta lor, că îi înțelegeți și îi considerați unici. Cu acest gen de conectare la intenție, nu veți mai fi înclinați să deveniți centrul atenției și să îi folosiți pe ceilalți pentru a vă flata eul.

Pe de altă parte, compania unei persoane arogante sau indifferente vă influențează în cu totul alt mod. Dacă aceasta este energia joasă pe care o transmiteți celorlalți, probabil că vor rămâne, în urma întâlnirii, cu sentimente nu prea plăcute despre ei înșiși, în afara cazului în care sunt atât de puternic conectați la intenție, încât pot anihila impactul energiei coborâte. Aceste gânduri și comportamente cu o energie extrem de scăzută sunt evidente dacă folosiți orice subiect survenit în discuție drept pretext pentru a vorbi despre sine. Orice comportament similar demonstrează o energie dominată de eu, care îi influențează negativ pe ceilalți. Mai mult decât atât, îi face să se simtă ne semnificativi sau lipsiți de importanță, lăsându-i cu o senzație evident neplăcută despre ei înșiși atunci când se produce constant într-o relație semnificativă.

Prezența dumneavoastră îi face pe ceilalți să se simtă uniți.

În prezența oamenilor care exprimă frecvențe înalte te simți unit și conectat cu tot ce ține de natură, cu toată

omenirea și cu intenția. Crescând frecvențele, impactul pe care îl produceți asupra celor din jur îi invită să intre în aceeași echipă. Sunteți uniți și doriți să vă sprijiniți reciproc în realizarea unui obiectiv comun.

Opusul acestui sentiment de unitate este cel de polarizare și separare. Energia joasă este nesățioasă și acționează întotdeauna contra celorlalți. Prin urmare, va produce în mod inevitabil o situație de tipul câștig/pierdere. Energiile antagonismului, urii, ale criticii și altele asemenea determină o contraforță și cineva trebuie să piardă. Când aveți un inamic, trebuie să instituiți un sistem de apărare și natura relației ajunge să fie dictată de această necesitate. Din nevoia de a contracara și a polariza se nasc condițiile de război. Războiul este întotdeauna costisitor. Totul se poate evita dacă rămâneți conectați la intenție și dacă aduceți în relații acea energie mai înaltă, dându-le ocazia celor pe care îi întâlniți să se simtă uniți cu dumneavoastră, cu toți ceilalți, cu natura și cu Dumnezeu.

Prezența dumneavoastră dă naș tere unui simț al scopului. Când posedați energii spirituale înalte, transmiteți celorlalți ceva aproape inexplicabil. Prezența și comportamentul dumneavoastră dintr-un spațiu al iubirii, acceptării, toleranței și bunății se transformă într-un catalizator care-i face pe ceilalți să simtă că au *un scop* în viață.

Rămânând în câmpul energiilor superioare ale optimismului, iertării, înțelegerii și respectului pentru Spirit, creativitate, seninătate și binecuvântare, radiați această energie și le converțiți pe cele joase la vibrațiile dumneavoastră înalte. Oamenii cu care intrați în contact încep să simtă seninătatea și venerația dumneavoastră tăcută. Propriul

scop, care este să-i slujiți pe ceilalți și, astfel, să-l slujiți pe I lumnezeu, se împlinește și aduce, ca bonus, aliați.

Mii de oameni mi-au spus că doar ascultând un discurs sau o predică la biserică, în care mesajul principal este speranța, iubirea și bunătatea, au căpătat o motivație suficientă pentru a-și urmări scopul. Când vorbesc eu însumi în astfel de ocazii, intru întotdeauna din spatele sălii pentru a avea puțin timp să absorb energia speranței, a optimismului și a iubirii. Simt literalmente energia lor colectivă. Este asemenea unui val pașnic de plăcere, ca o ploaie caldă care cade înlăuntrul meu. Este energie. Este materia intenției și mă motivează puternic să-i ajut pe oameni să spere și să simtă că au un rost în viață.

Prezența dumneavoastră îi face pe ceilalți să aibă încredere în relațiile personale autentice. Prezentând altora trăsăturile intenției, faceți loc încrederii. Veți observa cum cei din jur vor fi înclinați și dornici să se deschidă și să aibă încredere în dumneavoastră. într-o atmosferă de energie superioară, oamenii capătă încredere și vor să vă împărtășească istoriile personale. Fiind atât de conectați la intenție, deveniți asemenea lui Dumnezeu, și în cine să aveți mai multă încredere pentru a-i împărtăși secretele dacă nu în divinitate?

Recent, în timpul unei expediții matinale de urmărire a balenelor, o femeie care nu avea idee cine sunt mi-a povestit despre relațiile ei eșuate și despre cât de neîmplinită se simțea. Discutând cu mine, într-un câmp energetic care îngăduie și încurajează încrederea, și-a permis să-și asume riscul de a se destăinui în fața unui străin. (Este ceva ce se întâmplă frecvent de când trăiesc conform principiilor celor șapte fațete ale intenției.) După cum s-a

exprimat Sf. Francisc din Assisi: „Nu are rost să umbli ca să propăvăduiești dacă umbletul nu este propăvăduire.“ Veți descoperi, în cele din urmă, că, purtând cu dumneavoastră această energie a intenției, până și străinii vor face tot ce pot pentru a vă sluji și a vă ajuta să vă realizați intențiile.

Emiterea unor frecvențe de energii coborâte dă naștere unor rezultate de semn contrar. Dacă energia neîncrederii se manifestă prin nervozitate, atitudine critică, dictatorială, de superioritate sau poruncitoare, ceilalți nu mai sunt înclinați să vă ajute să obțineți ceea ce vreți. Adevărul este că emisia de energie joasă provoacă adeseori dorința celorlalți de a interveni în propriile dumneavoastră intenții. De ce? Pentru că energiile joase creează o contraforță, se declanșează conflictul, apare necesitatea existenței învingătorilor și a învinșilor și se creează inamici — toate acestea pentru că nu ați vrut să rămâneți conectat la fațetele intenției.

Prezența dumneavoastră îi inspiră pe ceilalți la măreție.

Când sunteți conectați la Spirit și oglindiți în tăcere această conștiință, deveniți o sursă de inspirație pentru alții, într-un sens, acesta este unul dintre cele mai puternice efecte pe care le are conectarea la intenție. Cuvântul *inspirație* înseamnă „în-spirit“. Faptul că sunteți, în esență, în-spirit, înseamnă că inspirați, mai mult decât informați, prin prezența dumneavoastră. Nu veți inspira pe nimeni insistând zgomotos sau pretinzând să vă fie ascultat punctul de vedere.

* În toți anii în care am predat, am scris, am conferențiat și am produs înregistrări audio și video, am observat cum se desfășoară un proces cu două fațete. Mă simt inspirat și conectat la Spiritul universal în tot ceea ce lucrez și mii sau

poate chiar milioane de oameni devin inspirați ca rezultat al inspirației mele. Al doilea factor este numărul vast al oamenilor care m-au ajutat în muncă. Mi-au trimis materiale, mi-au împărtășit istorii de viață pe care le-am utilizat și au devenit literalmente creatori, alături de mine. Când îi inspiri pe alții prin prezența ta, folosești puterea intenției pentru binele tuturor celor pe care îi întâlnești, inclusiv pentru binele personal. Aprob din toată inima acest mod de a fi și știu, dincolo de orice îndoială, că și dumneavoastră puteți fi o prezență care să îi inspire pe ceilalți.

Prezența dumneavoastră îi călăuzește pe ceilalți spre frumusețe. Când sunteți conectat la intenție, vedeți frumusețea oriunde și în orice, fiindcă radiați calitatea frumuseții. Vi se schimbă în mod spectaculos percepția despre lume. Prin energia superioară a intenției, vedeți frumusețea în oricine, tânăr sau bătrân, bogat sau sărac, întunecat sau luminos, fără deosebire. Totul este perceput din perspectiva aprecierii, și nu a criticii. Aducând acest sentiment de apreciere a frumuseții în prezența altora, oamenii sunt înclinați să se vadă așa cum îi vedeți dumneavoastră. Se simt atrăgători și își îmbunătățesc părerea despre sine atunci când intră în câmpul energiei înalte a frumuseții. Când oamenii se simt frumoși, acționează frumos. Conștientizând frumusețea, îi faceți pe cei din jur să vadă lumea în același fel. Câștigul este, și de această dată, dublu. În primul rând, îi ajutați să aprecieze viața și să fie mai fericiți în virtutea apartenenței la o lume a frumuseții, în al doilea rând, propriile intenții primesc asistența celor care tocmai și-au dobândit respectul de sine. Frumusețea proliferază în cei din jur doar în virtutea prezenței dumneavoastră, atunci când sunteți conectați la intenție.

Prezența dumneavoastră însuflă sănătate. Legătura pe care o aveți cu Sursa vă menține axați pe ceea ce intenționați să manifestați în viață, nelăsându-vă să cheltuiți energie cu ceea ce nu vă doriți, să vă plângeți de dureri sau să vă gândiți la boală ori la dificultăți fizice. Energia dumneavoastră este permanent îndreptată spre crearea iubirii și extinderea perfecțiunii din care v-ați născut, aceasta incluzând organismul și toate convingerile legate de șinele fizic. Știți, în străfundul inimii, că trupul este un sistem de miracole. Îi respectați profund uimitoarea capacitate de a se vindeca și de a funcționa de unul singur, fără intervenția dumneavoastră. Știți că șinele fizic este inspirat de o forță divină care îi pune în mișcare inima, îl ajută să digere hrana și face să-i crească unghiile, și că aceeași forță este receptivă la o sănătate nesfârșit de bogată.

Când aduceți în prezența celorlalți o apreciere sănătoasă a miracolului reprezentat de organism, le dezamorsați eforturile de a se complăce în boală, sănătate șubredă și deteriorare fizică. De fapt, cu cât câmpul dumneavoastră energetic rezonează mai înalt, cu atât aveți o putere mai mare de a-i influența pe ceilalți cu propria energie tămăduitoare. (A se vedea Capitolul 13 pentru o analiză detaliată a relației dintre vindecare și intenție.) Deveniți conștienți de capacitatea uluitoare de a influența vindecarea și sănătatea celor din jur prin simpla existență a legăturii dumneavoastră înalt energetice cu intenția. Este o energie, în sensul propriu al cuvântului, pe care o emanați.

În speranța că veți recunoaște importanța ridicării nivelului energetic, voi încheia acest capitol cu o trecere în revistă a modalităților în care este influențată întreaga noastră

ivilizație atunci când nivelurile energetice sunt sincronizate cu Sursa Creației. E nevoie de o minte deschisă și de I Ixibilitate; vă asigur, însă, de adevărul rândurilor care urmează. Nu pot să nu le includ în această carte, chiar dacă par bizare celor care nu reușesc să vadă că toți oamenii de pe planetă sunt legați între ei și, astfel, se influențează unii pe alții de la distanțe inaccesibile simțurilor.

Impactul asupra conștiinței întregii omeniri

Cu mulți ani în urmă, am însoțit-o pe una dintre fiicele mele în cadrul unui program de durată, desfășurat în mijlocul naturii sălbatice, menit s-o ajute să-și rezolve anumite dileme proprii adolescenței. Ultimul lucru pe care i l-a spus consilierul taberei a fost: „Ține minte că tot ce faci și gândești îi afectează și pe alții.“ Este un lucru adevărat, dincolo de impactul pe care îl avem asupra prietenilor, familiei, vecinilor și colegilor. Cred că avem un impact asupra întregii omeniri. Așadar, citind aceste rânduri, rețineți că gândurile și faptele dumneavoastră îi afectează pe toți ceilalți oameni.

În *Power vs. Force*, dr. David Hawkins scrie: „În acest univers interconectat, fiecare îmbunătățire pe care o aducem lumii personale îmbunătățește lumea tuturor. Cu toții ne aflăm la nivelul colectiv al conștiinței omenirii, așa că orice îl depășește se întoarce la noi. Contribuim cu toții la creșterea acestei elasticități a conștiinței prin eforturile de a ne bucura de viață. Deci, din punct de vedere științific, ceea ce e bun pentru tine este bun și pentru mine.

Dr. Hawkins și-a sprijinit remarcile și concluziile pe 29 de ani de cercetare, pe care vă invit să o examinați. Eu voi rezuma câteva dintre concluziile lui și voi arăta în ce fel sunt

legate de impactul pe care îl aveți asupra celorlalți atunci când sunteți conectat la intenție.

În esență, fiecărei persoane, ca și grupurilor mai mari de oameni, i se poate măsura nivelul energetic. În general, oamenii care au o energie scăzută nu pot deosebi adevărul de minciună. Li se poate dicta cum să gândească, pe cine să urască, pe cine săucidă; și li se poate induce o mentalitate de grup bazată pe aspecte ne semnificative, cum ar fi de ce parte a râului s-au născut, ce credeau părinții sau bunicii lor, ce formă a ochilor au, ori sute de alți factori legați de aparențe și de identificarea totală cu lumea materială. Hawkins ne spune că aproximativ 87% din omenire se află la un nivel energetic colectiv anemic. Cu cât privim mai sus pe scara frecvențelor de vibrație, cu atât găsim mai puțini oameni la aceste niveluri. Nivelurile cele mai înalte sunt reprezentate de oameni cu adevărat importanți, care au dat naștere unor modele spirituale, urmate de multă lume de-a lungul timpului. Ei sunt asociați cu divinitatea, și au pus în mișcare câmpurile energetice de atragere care influențează întreaga omenire.

Imediat sub acest nivel energetic al iluminării pure se află nivelurile energetice asociate cu experiența descrisă drept transcendență, realizare de sine sau conștiință divină. Aici se găsesc cei pe care îi considerăm sfinți. Sub acest nivel este locul bucuriei pure, și însemnul acestei stări este compasiunea. Cei ce ating acest nivel nutresc dorința puternică de a-și folosi conștiința mai mult în folosul vieții înșei decât în cel al unor indivizi anume.

Sub aceste niveluri supreme, pe care puțini le ating în mod permanent, se găsesc nivelurile iubirii necondiționate, ale bunătații, acceptării celorlalți, aprecierii frumuseții și,

și un nivel limitat, dar la fel de profund, toate cele șapte lițete ale intenției descrise în primele capitole ale cărții. Sub nivelurile energetice care ne întăresc se află nivelurile energetice joase ale mâniei, fricii, mâniașii, apatiei, vinovăției, urii, criticii și rușinii — care ne fac vulnerabili și produc asupra noastră un efect de inhibare a legăturii cu nivelul energetic universal al iubirii.

V-aș ruga să faceți un salt în credință, împreună cu mine, în timp ce vă prezint câteva dintre concluziile la care a ajuns dr. Hawkins în cea de-a doua carte a sa, intitulată *The Eye of the I*. Prin metoda sa precisă de testare a adevărului și minciunii, el a determinat numărul aproximativ al oamenilor a căror energie este de natură să îi slăbească. Cândiți-vă la descoperirile și concluziile lui legate de impactul pe care îl aveți asupra civilizației. Dr. Hawkins sugerează că este de maximă importanță ca toți să fim conștienți de semnificația ridicării frecvenței noastre de vibrație la nivelul la care intrăm în rezonanță cu energia Sursei universale sau, cu alte cuvinte, realizăm legătura cu puterea intenției.

Unul dintre cele mai fascinante aspecte ale acestei linii de cercetare este ideea contrabalansării. Oamenii cu energii superioare contrabalansează efectul negativ al celor cu energie redusă. Dar acesta nu este un raport 1/1, deoarece 87% din omenire se situează la nivelul frecvențelor joase. O persoană conectată la intenție, după cum am descris până acum, poate produce un impact enorm asupra multor oameni care au energii reduse. Cu cât urci mai sus pe scara frecvențelor, către iluminare și cunoașterea conștiinței lui Dumnezeu, cu atât poți contrabalansa mai multe energii negative. Iată câteva cifre fascinante reieșite

din cercetarea dr. Hawkins, la care vă invit să reflectați, gândindu-vă la impactul pe care îl puteți avea asupra omenirii prin poziționarea pe treptele superioare ale scării intenției:

- *Un individ care trăiește și vibrează la energia optimismului și a voinței de a nu-i judeca pe alții contrabalansează negativitatea a 90 000 de persoane cu energie scăzută.*
- *Un individ care trăiește și vibrează la energia iubirii pure și a respectului pentru tot ce ține de viață contrabalansează negativitatea a 750 000 de persoane cu energie scăzută.*
- *Un individ care trăiește și vibrează la energia iluminării, beatitudinii și păcii infinite contrabalansează negativitatea a 10 milioane de persoane cu energie scăzută. (Astăzi sunt în viață aproximativ 22 de asemenea înțelepți.)*
- *Un individ care trăiește și vibrează la energia grației, a spiritului pur aflat dincolo de trup, într-o lume lipsită de dualitate, de o unitate perfectă, contrabalansează negativitatea a 70 de milioane de persoane cu energie scăzută. (Astăzi sunt în viață aproximativ 10 asemenea înțelepți.)*

Voi reproduce mai jos două statistici extrem de interesante oferite de dr. Hawkins după 28 de ani de studiu al caracteristicilor esențiale ascunse din comportamentul uman:

1. Un singur avatar, care ar trăi la cel mai înalt nivel al conștiinței în această perioadă a istoriei, și pentru care cel mai potrivit nume ar fi acela de *Domn*, precum Domnul Krishna, Domnul Buddha sau Domnul Iisus Hristos, ar

contrabalansa negativitatea colectivă a întregii omeniri din lumea de astăzi.

/. Negativitatea întregii populații umane ar provoca autodistrugerea acesteia dacă nu ar exista efectele contr acar ante ale câmpurilor energetice superioare.

Implicațiile acestor cifre sunt deosebit de importante pentru a descoperirea căilor de îmbunătățire a conștiinței umane și pentru a ne înălța spre locul în care rezonăm cu energia intenției din care provenim. Ridicându-vă doar puțin la recvența vibrației, atât cât să ajungeți să practicați regulat bunătatea, iubirea și receptivitatea și să vedeți frumusețea și binele nelimitat din sine și din alții, contrabalansați 90 000 de oameni de undeva, de pe planetă, care trăiesc la nivelurile energetice coborâte ale rușinii, furiei, urii, vinovăției, disperării, depresiei, și așa mai departe.

Nu pot să nu mă gândesc la modul în care a tratat în anii '60 John F. Kennedy criza rachetelor din Cuba. Era înconjurat de consilieri care îl îndemneau să folosească, la nevoie, bomba nucleară. Dar energia lui și a câtorva colegi de încredere, hotărâți să găsească o rezolvare pașnică a situației, au contrabalansat energia negativă a majorității care pleda pentru război. O persoană cu o energie spirituală foarte înaltă nu recurge la război până ce nu epuizează toate celelalte posibilități. Este valabil și pentru viața personală. Aduceți energia intenției în prezența conflictelor de orice natură și veți putea anula și transforma energia antagonistă joasă.

Eu am făcut asta într-un mediu ostil în care niște tineri aflați sub influența alcoolului și a drogurilor erau gata să sară la bătaie, încurajați de strigătele mulțimii de privitori.

M-am dus, pur și simplu, la cei doi potențiali combatanți și am fredonat cântecul „Sigur Dumnezeu este prezent în acest loc“, iar asta a dezamorsat conflictul, ridicând energia la nivelul păcii.

Cu o altă ocazie, m-am apropiat de o femeie furioasă care îi striga, într-un magazin, cuvinte pline de ură copilului în vârstă de doi ani. Am intrat liniștit în câmpul energetic, nu am spus nimic, dar am radiat dorința pentru energia mai înaltă a iubirii și astfel am anulat energia joasă a urii. Gândiți-vă la cât de important este să fiți conștienți de impactul pe care îl produceți asupra celorlalți și amintiți-vă că ridicându-vă propriul nivel energetic, ajungând în armonie cu intenția, deveniți un instrument sau un canal de manifestare a păcii. Acest lucru funcționează pretutindeni, așa că deveniți parte din forța ce contracarează negativitatea umană.

Cinci sugestii pentru aplicarea ideilor din acest capitol

1. *Fiți conștienți de importanța faptului ca relațiile dumneavoastră interumane să fie divine.* Relația de bună-credință nu se bazează pe religie. Ea pune în evidență prezența Spiritului în oricare dintre noi. Copiii sunt ființe spirituale care vin în lume *prin*, și nu pentru dumneavoastră. Într-o relație de dragoste, trebuie să vreți pentru partener ceea ce vreți pentru sine. Dacă doriți libertate, doriți-o pentru toți cei pe care îi iubiți. Dacă doriți belșug, doriți-l în primul rând pentru ceilalți. Dacă doriți fericire, doriți-o mai mult pentru ceilalți, și dați-le de știre. Cu cât puneți mai multă bună-credință în centrul relației, cu atât vă veți contopi mai mult cu intenția.

2. Când apare o problemă de moralitate privitoare la felul în care trebuie să vă purtați cu ceilalți, întrebați-vă: „Ce ar însemna Mesia?” Această chestionare lăuntrică vă aduce înapoi la liniștea intenției. Mesia reprezintă cele șapte fațete ale mlenției manifestate într-o ființă spirituală care trăiește o experiență umană. În acest fel, onorați divinitatea din dumneavoastră, care există și în ceilalți. Doriți pentru alții ceea ce doriți pentru sine, fiind mai curând asemenea lui Iristos decât un simplu creștin, asemenea lui Mahomed decât un simplu musulman și asemenea lui Buddha decât un simplu budist.

3. Urmăriți judecățile critice pe care le îndreptați asupra H'rsoanei proprii și a altora. Faceți un efort conștient de a aduce compasiune în gânduri și sentimente. Oferiți o binecuvântare tăcută cerșetorilor, în loc să-i judecați drept leneși sau ca pe o povară pentru economie. Gândurile de compasiune ridică nivelul energiei și înlesnesc păstrarea legăturii cu intenția. Arătați compasiune tuturor celor pe care îi întâlniți, întregii omeniri, întregului regn animal, ca și planetei și cosmosului. Veți primi, în schimb, compasiunea Sursei universale a vieții, care vă va ajuta să vă manifestați intenția individuală. Este vorba de legea atracției. Emiteți compasiune și ea revine la dumneavoastră, emiteți ostilitate și judecați critice și le veți primi înapoi. Urmăriți-vă gândurile și, dacă trădează altceva decât compasiune, schimbați-le!

4. Orice și-ar dori ceilalți, doriți acel lucru pentru ei cu o asemenea putere, inept să răspândiți această energie în exterior și să acționați de la acest nivel al conștiinței spirituale.

Încercați să simțiți ce iar face pe ceilalți mai fericiți și mai împliniți. Trimiteți, apoi, acestui sentiment, energia înaltă

a intenției și concentrați-vă asupra răspândirii acestei energii înspre exterior, mai ales atunci când vă aflați în prezența lor. Aceasta va contribui la crearea unui câmp de două ori mai înalt pentru manifestarea intențiilor de acest fel.

5. *Fii conștienți de faptul că, prin simpla aliniere a gândurilor și sentimentelor la cele șapte fațete ale intenției, veți contrabalansa negativitatea colectivă a cel puțin 90 000 de oameni, poate chiar a milioane de persoane.* Nu trebuie să faceți nimic, să transformați nimic, nu trebuie să realizați niciun scop. Nu trebuie decât să vă ridicați energia la nivelul frecvențelor creativității, bunătații, iubirii, expansiunii continue, belșugului nesfârșit și receptivității la tot. Aceste atitudini interioare vă vor aduce la nivelul de la care prezența dumneavoastră va influența pozitiv omenirea. În *Autobiography of a Yogi*, Swami Sri Yukteswar îi spune lui Paramahansa Yogananda: „Cu cât e mai adâncă realizarea de sine a unui om, cu atât influențează mai mult întregul univers prin vibrațiile sale spirituale subtile și cu atât este mai puțin influențat el însuși de fluxul fenomenelor.”

Aveți o responsabilitate pentru întreaga familie umană de a rămâne conectat la intenție. Altfel, ați putea deprima pe cineva din Bulgaria chiar în această clipă!

Închei acest capitol despre felul în care influențăm lumea prin faptul că menținem legătura cu ceea ce „ne-a intenționat” de la bun început cu cuvintele lui Mahatma Gandhi: „Noi trebuie să fim schimbarea pe care dorim să o vedem în lume.” Astfel, ne conectăm la acea parte eternă din ființa noastră care își are originea în infinit. Întreaga idee de infinit, inclusiv felul în care¹ ne afectează capacitatea

■ le a cunoaște și utiliza puterea intenției, este încărcată de mister. Ea constituie subiectul ultimului capitol din Partea I a acestei cărți. Vom explora infinitul dintr-un trup și o lămdire care încep și se termină în timp și care știu cumva (și *eu* care este aici a existat dintotdeauna și va exista mereu.

CAPITOLUL 6

Intenție și infinit

„Eternitatea nu este lumea de apoi... ci aceasta.

„Dacă n-o aveți aici, n-o veți avea niciunde.”

JOSEPH CAMPBELL

HAIDEȚI SĂ FACEM UN MIC EXERCİȚIU chiar aici și acum. Puneți cartea jos și roștiți cu voce tare: *Nu sunt de aici*. Lăsați înțelesul vorbelor să devină limpede. Înțelesul este că vă aflați în această lume, dar nu sunteți din această lume. Ați fost învățați că sunteți un trup care are un nume, e alcătuit din molecule, oase, țesuturi, oxigen, hidrogen și azot. Vă cunoașteți ca fiind persoana cu numele dumneavoastră și vă identificați drept persoana cu posesiunile și realizările pe care le-ați acumulat. Acest *sine* posedă și niște informații îngrozitoare. Știe că, *dacă are noroc*, este sortit să îmbătrânească, să se îmbolnăvească și să piardă tot ce a ajuns să iubească. Apoi va muri. Este versiunea prescurtată a ceea ce vă oferă lumea, lăsându-vă complet derutat de absurditatea acestui lucru pe care îl numim viață. În acest tablou întunecat, care inspiră teamă și chiar groază, aș vrea să introduc un concept care va elimina teama. Vreau să știți că nu trebuie să subscrieți la ideea că sunteți numai acest ansamblu de oase și țesuturi, sortit să fie distrus treptat prin îmbătrânire.

V-ați născut dintr-un câmp universal al Creației pe care l-am numit *intenție*. Într-un anume sens, gândirea universală este total impersonală. Este iubire pură, frumusețe și creativitate, în expansiune continuă și nesfârșit de îmbelșugată. Proveniți din această gândire universală. Și, după cum vă tot spun, *universal înseamnă peste tot și în orice moment*. Cu alte cuvinte, *infini*. Atât timp cât dorințele sunt armonizate cu mișcarea de înaintare a acestui principiu veșnic, nimic din natură nu vă poate împiedica să atingeți împlinirea lor. Numai atunci când permiteți eu-lui să se opună mișcării de înaintare a gândirii infinite a intenției, realizarea dorințelor nu pare să aducă împlinire. Viața însăși este eternă și proveniți din această ne-definire infinită numită viață. Capacitatea de a vă conecta la etern și de a trăi în aici-și-acum determină menținerea legăturii cu intenția.

Viața este eternă

Trăim, cu toții, pe o scenă pe care se adună multe infinituri. Aruncați doar o privire afară, seara, și contemplați nemărginirea cerului. Există stele aflate la o distanță atât de uriașă, încât se măsoară în număr de ani tereștri necesari luminii pentru a o parcurge. Dincolo de aceste stele pe care le puteți vedea se află galaxii nesfârșite care se întind în eternitate. Într-adevăr, spațiul pe care îl ocupați este infinit. Vastitatea lui este prea uriașă pentru ca noi să o putem vedea. Ne aflăm într-un univers infinit, fără sfârșit, fără început.

Acum, acordați atenție următoarei fraze. *Dacă viața este infinită, atunci aceasta nu este viața*. Citiți fraza din nou și gândiți-vă că viața este într-adevăr infinită. Putem vedea

asta în tot ceea ce observăm cu atenție. Prin urmare, trebuie să conchidem că viața, văzută în relație cu trupul și cu toate realizările și posesiunile lui, care, fără excepție, încep și se sfârșesc în țărână, nu reprezintă viața însăși. Pătrunderea adevăratei esențe a vieții v-ar putea schimba radical viața. Este o transformare interioară enormă care elimină teama de moarte (cum să te temi de ceva ce nu există?) și care vă conectează permanent la Sursa infinită a Creației ce *intenționează* tot ce ține de lumea Spiritului infinit într-o lume finită. Învățați să acceptați conceptul de infinit și considerați-vă o ființă infinită.

Atâta timp cât ne aflăm în această lume finită a începuturilor și a sfârșiturilor, puterea intenției își menține natura infinită deoarece este eternă. Orice percepți ca fiind altfel decât etern nu este viață. Este o iluzie creată de eu, care se străduiește să mențină o locație și o identitate separată de Sursa sa infinită. Această schimbare de optică, în urma căreia vă considerați o ființă spirituală infinită care are o experiență umană, și nu invers — adică o ființă umană ce trăiește o experiență spirituală ocazională, este încărcată, pentru cei mai mulți oameni, de teamă. Vă îndemn să examinați această teamă și să o înfrunțați chiar acum; rezultatul va fi o conexiune permanentă cu belșugul și receptivitatea Sursei universale care intenționează în formă temporară tot ce ține de Creație.

Teama de infinit

Ne aflăm în trupuri care vor muri, și știm asta, dar tot nu ne putem închipui pe *noi înșine* într-o astfel de situație, așa că ne comportăm de parcă nici n-ar exista. Este ca și cum ne-am spune: *toată lumea moare, în afară de mine. A*

< ihservat asta și Freud. Propria moarte este de neînchipuit, așa că pur și simplu o negăm și ne trăim viața ca și cum nu vom muri... și asta datorită groazei pe care ne-o provoacă propria moarte. În timp ce scriam acest capitol, i-am spus unui prieten că scopul meu este să îl fac pe cititor să nu se mai teamă absolut deloc de moarte. Dați-mi de știre dacă mi-am atins, măcar într-o mică măsură, scopul.

Când aveam șapte ani, locuiam împreună cu fratele meu mai mare, David, în casa unei familii adoptive din Mt. Clemens, Michigan. Cei care ne luaseră în îngrijire, în timp ce mama se străduia să reunească familia, se numeau domnul și doamna Scarf. Îmi amintesc de următoarea întâmplare de parcă s-ar fi petrecut ieri. Stăteam cu David în veranda din spatele casei și deodată a venit doamna Scarf cu două banane în mână și cu lacrimile șiroindu-i pe obraji. Ne-a dat câte o banană la fiecare și ne-a spus: „Domnul Scarf a murit.” A fost pentru prima oară când m-am confruntat cu conceptul morții în legătură cu o ființă umană. Cu naivitatea vârstei mele fragede, am întrebat-o, încercând să îi alin durerea evidentă: „Când o să se întoarcă?” Doamna Scarf a rostit un cuvânt pe care nu l-am uitat. A spus doar: „Niciodată.”

Am urcat în cămăruța mea, mi-am mâncat banana și am stat lungit în pat încercând să înțeleg conceptul de *niciodată*. Ce însemna de fapt să fii mort pentru totdeauna? M-aș fi descurcat, poate, cu o mie de ani sau chiar cu un miliard de ani, dar ideea de *niciodată* era atât de copleșitoare, cu nemărginirea ei, încât aproape mi s-a făcut rău de la stomac. Ce am făcut pentru a mă acomoda cu această idee incomprezibilă de *niciodată*? Simplu, am uitat de ea și mi-am văzut de treburile mele de băiat de șapte ani într-o

casă adoptivă. La aceasta se referea Castaneda când spunea că ne aflăm cu toții în trupuri muritoare, dar ne corn ■ portăm de parcă nu ar fi așa, și asta este marea decădere.

Propria moarte. În esență, există două puncte de vedere referitoare la dilema propriei morți. Primul spune că suntem trupuri fizice care s-au născut și continuă să trăiască o vreme; în cele din urmă, ne deteriorăm, carnea se uzează, apoi murim și așa rămânem pentru totdeauna. Această primă perspectivă, îmbrățișată conștient sau nu, este îngrozitoare din punctul de vedere al unei ființe vii. În afara cazului în care adoptați cel de-al doilea punct de vedere, este absolut de înțeles că vă temeți de moarte. Ori poate că o așteptați cu brațele deschise dacă urâți viața sau vă temeți de ea. A doua perspectivă spune foarte simplu că sunteți eterni, un suflet infinit într-o expresie carnală temporară. Conform acestei concepții, numai trupul fizic moare, dumneavoastră rămâneți întregi și perfecți, așa cum ați fost creați, iar fizicul emană din gândirea universală a intenției. Aceasta a fost și este lipsită de formă — este energia pură a iubirii, frumuseții, bunătații și creativității și ea nu poate muri, odată ce nu implică formă — fără formă, fără moarte, fără limite, fără deteriorare, fără carne, fără posibilitatea de uzare.

Care dintre aceste puncte de vedere vă dă mai multă liniște? Care este asociat cu pacea și iubirea? Care invocă teamă și anxietate? Evident, ideea sinelui infinit vă menține în termeni prietenești cu infinitatea. Cunoașterea faptului că sunteți o ființă infinită, aflată în legătură conștientă cu Sursa ei, eternă și omniprezentă, este, în mod sigur, o perspectivă mai reconfortantă. Datorită naturii sale infinite, e prezentă pretutindeni, și atunci înseamnă că întregul

Spirit trebuie să fie prezent în orice punct al spațiului în același moment.

Astfel, Spiritul este prezent în deplinătatea lui pretutindeni, rleci și în dumneavoastră. Nu puteți fi separați nicidecum de el. Veți învăța să râdeți de ideea absurdă că ați putea fi vreodată separați de gândirea universală. Este Sursa dumneavoastră. Sunteți ea. Dumnezeu este gândirea prin intermediul căreia percepeți idei și existenți. Este permanent legată de dumneavoastră, chiar dacă nu credeți în ea. Până și un ateu îl poate percepe pe Dumnezeu, chiar dacă nu crede în el. Întrebarea este atunci, nu dacă trupul dumneavoastră va muri și, mai curând, de ce parte a infinitului doriți să trăiți. Aveți două opțiuni, să trăiți pe partea *inactivă* sau pe cea *activă* a infinitului. În oricare dintre cazuri, aveți fixată o întâlnire cu infinitul și nu aveți cum să o evitați.

întâlnirea cu infinitul. Recitiți cuvintele lui Joseph Campbell de la începutul acestui capitol. Eternitatea este acum! Chiar acum, chiar aici, sunteți o ființă infinită. Odată depășită teama de moarte, vă contopiți cu infinitul și simțiți liniștea și eliberarea aduse de această înțelegere. Identificăm tot ce aparține de această lume materială printr-o continuitate spațiu-timp. Și totuși, infinitul nu are preferințe pentru timp și spațiu. Nu sunteți elementele care vă alcătuiesc trupul; vă folosiți doar de ele. Treceți dincolo de spațiu și timp și vă contopiți cu gândirea universală infinită. Dacă nu ați recunoscut încă acest fapt, este din cauza fricii. Păstrați contactul cu infinitul chiar și atunci când vă aflați în corpul temporar, cu aderența lui de sclav la timp și spațiu. Obiectivul meu în acest capitol este să vă ajut să înțelegeți lucrul acesta. Dacă realizați fuziunea, vă asigur că veți trăi fără frica de moarte.

Să ne uităm acum la ambele elemente din închisoarea spațiu/timp în care se găsesc corpurile noastre materiale și toate comorile sale. Factorul spațiu înseamnă că suntem separați de oricine și de orice. Acesta este *spațiul meu*, așa cum este definit de hotarele mele; acelea sunt spațiile *voastre*. Chiar și cel mai drag suflet-pereche trăiește într-o lume separată de a dumneavoastră. Oricât de aproape ați ajunge în spațiu, hotarele rămân. În spațiu, suntem întotdeauna separați. Este extrem de greu să ne închipuim o lume infinită în care nu există spațiu și separare, până ce nu ne întâlnim cu infinitul.

Timpul este, și el, un factor de separare. Suntem separați de toate evenimentele și amintirile trecutului. Tot ce s-a întâmplat este separat de ceea ce se întâmplă chiar acum. Și viitorul este separat de prezentul în care trăim. Nu putem cunoaște viitorul, iar trecutul este pierdut pentru noi. Prin urmare, suntem separați de tot ce a fost sau va fi vreodată prin această iluzie misterioasă pe care o numim timp.

Când sufletul dumneavoastră infinit părăsește trupul, nu mai este supus constrângerilor timpului și spațiului. Separarea nu mai poate interveni. Și atunci, întrebarea mea nu se mai referă la credința în întâlnirea cu infinitul, ci când aveți de gând să dați curs acestei întâlniri inevitabile. Puteți s-o faceți acum, cât sunteți încă vii, în trupurile dumneavoastră, în iluzia timpului și a spațiului, sau o puteți face în momentul morții. Dacă hotărâți să vă întâlniți cu infinitul cât timp trăiți și respirați, este ca și cum ați învăța să muriți în timp ce trăiți. Odată făcută tranziția către partea activă a infinitului, teama de moarte dispare și veți râde de nebunia ei.

Fiți conștienți de adevărata dumneavoastră esență, priviți moartea drept în față și dezrobiți-vă de această teamă. Dumneavoastră nu muriți. Faceți cunoscut acest lucru. Meditați la această idee. Priviți-o din acest unghi: *Dacă nu ați fi o ființă infinită, care ar fi scopul vieții?* în mod cert, nu să treceți de la naștere la muncă, acumulare, pierderea a tot ce-ați avut, boală și moarte. Înțelegându-vă esența infinită și rămânând conectați la cele șapte fațete ale intenției, începeți să vă eliberați de limitările pe care vi le-a impus eul. Puneți în mișcare îndrumarea și asistența gândirii infinite universale care va conlucra cu dumneavoastră. Și, cel mai important, simțiți pacea ce vă cuprinde atunci când alungați teama de moarte și de mortalitate. Fu sunt mișcat de povestirile marilor învățători spirituali care părăsesc fericiți și netemători acest plan pământesc. Ei și-au izgonit orice îndoială, și-au extirpat orice teamă și au întâmpinat infinitul cu grație. Iată ultimele cuvinte ale câtorva oameni pe care i-am admirat întotdeauna:

A venit ora pe care mi-o doresc de mult.

Tereza din Ávila

Să fim mai buni unii cu alții.

Aldous Huxley

Dacă asta-î moartea, e mai ușoară decât viața.

Robert Louis Stevenson

Ultima clipă pe Pământ! Sunt mulțumit.

John Quincy Adams

Voi auzi în cer.

Ludwig van Beethoven

Lumină, lumină, lumea are nevoie de mai multă lumină.

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

Mă duc în țara pe care mi-am dorit toată viața să o văd.

WILLIAM BLAKE

E foarte frumos acolo.

Thomas Edison

Ram, Ram, Ram [Doamne, Doamne, Doamne],

Mahatma Gandhi

De ce nu v-ați scrie acum ultimele cuvinte, realizând tranziția către ființa infinită cât încă mai sunteți în timp? În timp ce vă gândiți la întâlnirea cu infinitul, uitați-vă la felul în care ne trăim viețile cei mai mulți dintre noi. Știm că suntem într-un *corp* care va muri, dar ne purtăm ca și cum asta nu ni se va întâmpla și nouă. Acest punct de vedere vine din partea inactivă a infinitului, de unde nu vedem legătura cu intenția și capacitatea de a rămâne în armonie cu Spiritul creator. Să examinăm diferența esențială dintre întâlnirea cu infinitul acum sau în momentul morții. În primul caz, vă aflați pe partea activă a infinitului; în cel de-al doilea, vă situați pe partea inactivă.

Partea activă și partea inactivă a infinitului

Pe partea activă a infinitului, sunteți pe deplin conștienți că vă aflați într-un trup muritor. Mai mult decât atât, aveți cunoașterea interioară că nu sunteți acel trup, gândirea lui sau vreuna din posesiunile și realizările sale. Pe această parte activă a infinitului, v-ați prins bine de cureaua de sprijin descrisă anterior, cea care este conectată la intenție, și sunteți un observator al tuturor experiențelor senzoriale.

l'oate că asta nu vi se pare mare lucru; totuși, vă asigur
i a, odată ce vă deplasați conștiința lăuntrică spre partea
activă a infinitului, începeți să observați întâmplări mira-
ailoase în viața de zi cu zi. Pe această parte activă sunteți,
înainte de toate, o ființă spirituală infinită care trăiește o
experiență umană temporară și vă duceți traiul, în toate
relațiile, din această perspectivă. Pe partea inactivă a in-
ii nitului, se află opusul acestei experiențe. Aici, sunteți în
primul rând o ființă umană care are o experiență spiritua-
lă ocazională. Viața vă e călăuzită de teama de moarte, de
separarea de ceilalți, de stilul competitiv și de nevoia de a
domina și de a fi câștigător. Partea inactivă a infinității vă
separă de puterea intenției.

lată câteva deosebiri dintre cei care trăiesc pe partea activă
a infinitului și cei care își neagă natura eternă și optează
pentru partea inactivă a infinitului.

Simțul destinului. în partea activă a infinitului, conecta-
rea la intenție nu e considerată o opțiune, ci o chemare pe
care trebuie să o luați în seamă. Partea inactivă vă face să
găsiți viața haotică, lipsită de scop și de sens, în timp ce,
poziționându-vă pe partea activă a infinitului, veți ajunge
să împliniți destinul pe care-l simțiți în adâncul ființei.

Când mă uit înapoi la viața mea, îmi dau seama că simțul
destinului m-a călăuzit de la o vârstă fragedă. Am știut
încă din copilărie că pot manifesta în viață belșugul. **In**
clasele de liceu sau de colegiu, plictisit de moarte de pro-
fesorii care își transmiteau lipsa de pasiune în prelegerile
lor anoste, visam să vorbesc în fața unui mare auditoriu.
Mi-am jurat în zilele acelea ale tinereții că aveam să-mi
trăiesc pasiunea și am știut cumva că mă aflu aici pentru
un motiv. Nu aveam să mă las abătut de pe calea mea de

nimeni și nimic. întotdeauna am simțit că sunt cu adevăral un suflet infinit, deghizat în diverse momente în soț, tată, autor, conferențiar și bărbat american de peste 1,80 m, în curs de chelire. Deoarece trăiesc pe partea activă a infinitului, am un simț al destinului care nu-mi va îngădui să mor fără să-mi fi dat încă măsura.

Puteți face aceleași alegeri. Nu trebuie decât să renunțați la ideea că sunteți un trup sortit să moară, căutând, în schimb, conștiința sinelui nemuritor. Pe partea activă a infinitului, veți găsi șinele superior, din care s-a materializat o părticică în trupul dumneavoastră. Vă garantez că prin simpla recunoaștere a calității de ființă infinită și, prin urmare, indestructibilă, conectarea la intenție și capacitatea de a manifesta tot ce doriți în limitele Sursei universale vor deveni realitate. Nu există altă cale.

Simțul destinului vă permite să știți că jucați acest joc al vieții pe partea activă a infinitului. Înainte de a accesa simțul destinului, motivația dumneavoastră a fost legată de ce anume voriați de la viață și de ce v-ar fi plăcut să faceți. Pe partea activă a infinitului, înțelegeți că e timpul să acționați în direcția intenționată de destin. Nu mai pare potrivit să stați și să sperați că lucrurile vor ieși bine, să așteptați să vi se schimbe norocul și să sperați că vă vor sări alții în ajutor. Simțul destinului vă permite să înțelegeți: *Sunt etern și aceasta înseamnă că am ajuns aici din infinitatea intenției spirituale pentru a împlini destinul pe care trebuie să îl înfăptuiesc.* Declarați-vă obiectivele în limbajul intenției, știind că se vor materializa. Antrenați puterea intenției pentru a vă menține pe calea stabilită. Ea nu poate da greș fiindcă nu există eșec în infinit.

Ai est poem, scris în secolul al XIII-lea, vă poate inspira
îi mioaşterea destinului *propriu*:

Te-ai născut cu un potențial.

Te-ai născut înzestrat cu bunătate și încredere.

Te-ai născut cu idealuri și visuri.

Te-ai născut dotat cu măreție.

Te-ai născut cu aripi.

Nu ai fost creat să te târăști, deci nu o face.

Ai aripi.

Învăță să le folosești și zboară.

Rumi

I >acă Rumi și-ar fi compus poemul pentru partea inactivă
vă a infinitului, cuvintele lui ar fi putut suna mai degrabă
astfel:

Ești un accident al firii.

Ești supus legilor hazardului și ale șansei.

Poți fi manipulat cu ușurință.

Visurile tale nu au niciun sens.

Ai fost făcut să trăiești o viață obișnuită.

Nu ai aripi.

Așa că uită de zbor și rămâi pe sol.

Simțul posibilului. Creația acționează asupra veșnicei
posibilități ca orice este gândit să se poată concretiza.
Luați câteva dintre numeroasele invenții care ni se par, azi,
de la sine înțelese: avioanele, lumina electrică, telefoanele,
televiziunea, faxurile, calculatoarele. Toate sunt rezultatul
ideilor creatoare ale unor indivizi care au ignorat ridicolul
cu care s-au confruntat în timp ce se concentrau mai cu-
rând pe *posibil* decât pe imposibil. Cu alte cuvinte, simțul

posibilului se dezvoltă în solul fertil al părții active a infinitului.

Am aici, în încăperea în care scriu, un minunat articol despre patru copii care au refuzat să accepte cuvântul *imposibil*:

Eddie s-a născut fără mâini și iară labele picioarelor. La vârsta de cinci ani, s-a dus în Africa de Sud și a văzut un munte pe care a vrut să se cațere; a ajuns pe vârful lui în trei ore. La 13 ani, s-a hotărât să cânte la trombon. Nu vede niciun motiv pentru care nu ar trebui să realizeze ceea ce își propune. Trăiește pe partea activă a infinitului, consultând acea lume a posibilităților infinite.

Abby era grav bolnavă și avea nevoie de un transplant de inimă. Când și-a văzut mama plângând, i-a spus: „Nu plânge, mami, o să mă fac bine.” În al unsprezecelea ceas, s-a găsit în mod miraculos o inimă și Abby chiar s-a făcut bine. Intenția ei a venit din lumea posibilităților infinite. Intențiile se manifestă în partea activă a infinitului.

Stephanie avea cinci ani când a făcut meningită și a trebuit să i se amputeze ambele picioare. Astăzi, la vârsta de 12 ani, merge pe bicicletă și are visuri ce le depășesc pe cele ale majorității adolescenților care sunt în posesia tuturor membrilor. Sloganul ei personal este: *Forțază limitele.*

După două operații majore pe cord în pruncie, doctorii i-au spus părinților micuței Frankie că nu mai era nimic de făcut. Frankie trăia numai fiindcă era conectată la aparate. Părinții au fost sfătuiți să renunțe la această menținere forțată în viață, pentru că nu existau șanse de supraviețuire și nu o făceau pe Frankie decât să sufere, iar ei au fost, în

«ele din urmă, de acord. Dar Frankie a supraviețuit. S-a
ii lat, cumva, în partea activă a lumii posibilităților infini-
te. Sub fotografia ei scrie: *Credeați că scăpați atât de ușor
de mine?*

Puterea intenției implică rămânerea pe partea activă a
posibilităților infinitului. George Bernard Shaw, care mai
scrisa încă la peste 90 de ani, a spus: „Vezi lucrurile așa cum
sunt și întrebi «De ce?». Dar eu visez la lucruri care nu au
existat niciodată și spun: «De ce nu?»." Gândiți-vă la cu-
vintele lui Shaw în timp ce încercați să vă situați pe partea
activă a infinitului și să vedeți posibilitățile aflate la înde-
mâna tuturor.

Simțul venerației. Trebuie să recunoașteți că, în sine,
conceptul de infinit este impresionant. Fără început. Fără
sfârșit. Pretutindeni în același moment. Fără timp. Și totul,
aici și acum. Faptul că sunteți o parte din acest univers in-
finit și că ați apărut în lumea finită este derutant. Sfidează
orice descriere. Partea activă a infinitului inspiră un sen-
timent de venerație. Când sunteți într-o astfel de stare,
simțiți o permanentă grațitudine. Cea mai sigură cale spre
fericire și împlinire în viață este să mulțumiți și să slăviți
Sursa pentru tot ce vi se întâmplă. Atunci, chiar dacă se
produce o calamitate, puteți fi siguri că o veți transforma
într-o binecuvântare.

în partea inactivă a infinitului, plecați de la ipoteza că
sunteți aici doar temporar și, prin urmare, nu aveți nicio
obligație față de univers, de planetă sau de locuitorii ei.
Negându-vă natura infinită, înaintați prin viață nebagând
în seamă miracolele cotidiene. Când faceți cunoștință
cu natura dumnevoastră eternă, vă schimbați complet
punctul de vedere. Vă aflați într-o stare permanentă de

recunoștință pentru tot ce se întâmplă. Această stare con-
stituie secretul împlinirii propriilor intenții umane, iar în
absența ei, toate eforturile cele mai sincere nu vor duce la
nimic.

Recunoștința creează magnetism și, firește, un magnet
atrage lucrurile către sine. Aducând mulțumiri autentice
pentru binele pe care îl aveți, ca și pentru provocări, veți
declanșa prin acest magnetism revărsarea a și mai mult
bine în viața dumneavoastră. Toate persoanele de succes
pe care le cunosc sunt recunoscătoare pentru tot ce au.
Acest proces al mulțumirilor deschide ușa pentru alte
daruri. Astfel acționează infinitul activ. Sentimentul de
venerație pentru toate miracolele pe care le vedeți în jur vă
îngăduie să gândiți, să vedeți și să trăiți mai multe întâm-
plări miraculoase. Prin contrast, starea de nerecunoștință
oprește fluxul infinit al belșugului și al sănătății. Ea închi-
de ușile.

Simțul smereniei. Partea activă a infinitului întreține un
simț al smereniei. Când smerenia vă intră în suflet, știți
că nu sunteți singuri pe lume, fiindcă simțiți inima pu-
terii intenției, care se află în fiecare dintre noi. Pentru a
cita din Talmud, „Chiar dacă ești perfect în alte privințe,
nu reușești fără smerenie”. Când îmbrățișați partea activă
a infinitului, vă uitați la ceva atât de enorm încât micul
dumneavoastră eu devine neînsemnat. Priviți veșnicia și
viața individuală nu mai este decât o paranteză mărunță
în eternitate.

Unul dintre motivele depresiei și plictisiei contemporane
este incapacitatea de a ne vedea conectați la ceva mai înalt
și mai important decât eurile noastre mărunte. Tinerii,
care se preocupă în primul rând de posesiunile lor, de felul

în care arată și de reputația pe care o — au printre semenii — pe scurt, de propriile euri — au un simț foarte redus al smereniei. Când nu trebuie să te gândești decât la tine și la cum te văd cei din jur, te-ai distanțat de puterea intenției.

I)acă vrei să te simți conectat la propriul scop, un lucru e sigur: *îți vei găsi scopul numai slujindu-i pe alții și conectându-te la ceva mai înalt decât trupul/mintea/eul.*

În activitatea mea de consiliere, le-am spus mereu clienților care caută cu disperare aprobarea semenilor că, fugind după aprobare, vor fi tot mai dezaprobați, fiindcă nimănui nu-i place să fie în preajma celor care o cerșesc. Oamenii cei mai apreciați sunt cei cărora nu le pasă de opinia celor din jur. Deci, dacă chiar vrei o apreciere, nu vă mai gândiți la propria persoană și îndreptați-vă eforturile spre ajutorul dat celorlalți. Partea activă a infinitului te menține smerit. Partea inactivă te ține concentrat asupra propriei persoane și constituie, în final, o barieră în calea conectării la intenție.

Wilhelm Stekel a făcut un comentariu remarcabil asupra importanței smereniei (citată de J.D. Salinger în *De veghe în lanul de secară*). Stekel scria: „însemnul omului imatur este că vrea să moară cu noblețe pentru o cauză, în timp ce însemnul omului matur este că vrea să trăiască smerit pentru ea.”

Simțul generozității. Dacă ar fi întrebat: *De ce ne dai lumină și căldură?*, cred că Soarele ar răspunde: *E în firea mea s-o fac.* Trebuie să fim asemenea Soarelui și să ne manifestăm dărnicia. Când te afli pe partea activă a infinitului, a dăruirii face parte din natura ta.

Cu cât vă dăruți mai mult, cu atât deschideți mai larg ușa pentru a primi darurile vieții. Aceasta nu numai că aduce o compensare pentru ceea ce ați dăruit, dar vă sporește dorința de a da și, în consecință, capacitatea de a primi. Când vă aflați pe partea inactivă a infinitului, vedeți nu mai lipsurile, iar acumularea devine un mod de viață. Generozitatea, ca și posibilitatea de realizare a intențiilor, se pierde atunci când gândiți în astfel de termeni. Dacă nu puteți vedea un univers infinit, cu rezerve infinite, timp infinit și o Sursă infinită, veți fi înclinați spre acumulare și avariție. Puterea intenției este experimentată, în mod paradoxal, prin ceea ce dăruți celorlalți. Intenția este un câmp de energie cu rezerve infinite. Ce puteți dăruia dacă nu aveți bani de dat? Îmi place mult sfatul lui Swami Sivananda și vă încurajez să reflectați la el. Tot ce sugerează el, aveți în cantități infinite.

Cel mai bun lucru de dat

dușmanului este iertarea;

unui adversar, toleranță;

unui prieten, inima ta;

copilului, un bun exemplu;

tatălui, cinstire;

mamei, o conduită care o va face mândră de tine;

sinelui, respect;

tuturor oamenilor, caritate.

Faceți din a da un mod de viață. Este, la urma urmei, ceea ce fac veșnic Sursa și natura. Arborii se apleacă sub greutatea roadelor; norii atârnă încărcăți de ploaie blândă; oamenii nobili fac plecăciuni grațioase. Aceasta este calea generozității.

Simțul cunoașterii. Sursa infinită a intenției nu are îndoielii. Ea știe și acționează, în consecință, conform acestei cunoașteri. La fel se va întâmpla și cu dumneavoastră când veți trăi pe partea activă a infinitului. Toate îndoielile vor pleca din inimă pentru totdeauna. Ca ființă infinită, aflată într-o formă umană temporară, veți căpăta identitate pe luiza naturii dumneavoastră spirituale.

Acest simț al cunoașterii reflectă faptul că nu mai gândiți în termenii limitelor. Sunteți Sursa. Sursa este nelimitată, nu cunoaște granițe; este în extindere neconținută și nesfârșit de îmbelșugată. La fel sunteți și dumneavoastră. Alungarea îndoielilor este o decizie de reconectare la sursă originală. Acesta este un semn distinctiv al oamenilor care trăiesc vieți autorealizate. Ei gândesc în moduri infinite, nelimitate. Una dintre calitățile nelimitării este capacitatea de a gândi și acționa ca și cum ai avea deja ceea ce îți dorești. Acesta este încă unul dintre cele zece secrete pentru obținerea succesului și a liniștii interioare, din cartea cu același titlu. Puterea intenției este atât de lipsită de îndoieli încât, dacă te-ai conectat la ea, simțul cunoașterii vede ca fiind deja prezent ceea ce îți-ai dorit. Nu există opinii contrare în această privință.

Iată sfatul pe care vi-l dau pentru a căpăta acces la puterea intenției: Situați-vă pe partea activă a infinitului, acolo unde întreaga energie a Creației își află rezervele veșnice. Noapte și zi, vis-ați la ceea ce intenționați să faceți sau să fiți, și aceste vise vă vor traduce intențiile. Nu lăsați să vi se strecoare vreo îndoială în visuri și intenții. Visătorii sunt mântuitorii lumii. Așa cum lumea vizibilă este susținută de invizibil, la fel și manifestările omului își găsesc hrană în viziunile visătorilor noștri solitari. Fiți unul dintre ei.

Simțul pasiunii. Grecii ne-au dat unul dintre cele mai frumoase cuvinte: *entuziasm*. În limba greacă, el înseamnă „zeu lăuntric”. Sălășluiește în dumneavoastră un suflet nesfârșit care dorește să se exprime. Este Dumnezeu lăuntric, care vă îndeamnă să împliniți sensul profund al propriei meniri. Toate faptele ne sunt măsurate de inspirația din care se nasc. Când faptele oglindesc fațetele intenției, ele izvorăsc din Dumnezeu lăuntric. Acesta este entuziasmul. Când încercați să vă luați la întrecere cu puterea intenției, simțiți pasiunea pe care ați fost intenționați să o simțiți și s-o trăiți.

Frumusețea pasiunii și entuziasmului stă în sentimentul mirific de bucurie și voieșie care o însoțește. Nimic nu îmi produce mai mare bucurie decât să stau aici și să scriu din inimă. Îngădui, cu entuziasm, acestor învățături să vină prin mine de la Sursa tuturor intențiilor, gândirea universală a întregii Creații. Mai simplu spus, mă simt bine, sunt într-o dispoziție veselă și inspirația îmi aduce bucurie. Dacă vreți să vă simțiți minunat, uitați-vă în oglindă și spuneți-i imaginii reflectate: *Sunt etern; această imagine va păli, dar eu sunt infinit. Mă găsesc aici vremelnic cu o anumită motivație. Voi pune pasiune în tot ceea ce fac.* Observați, apoi, cum vă simțiți în timp ce vă priviți reflectarea. Voieșia este un minunat câștig suplimentar din partea entuziasmului. Ea vine din faptul că vă aflați pe partea activă a infinitului, unde absolut nimic nu vă poate face rău.

Simțul apartenenței. Într-o lume ce durează veșnic, aveți cu siguranță un loc! Partea activă a infinitului ne inspiră nu numai un sentiment puternic al apartenenței, ci și unul de atașament față de tot ce există în cosmos. Nu aveți cum

Și nu-i aparțineți, fiindcă prezența dumneavoastră aici este dovada că o Sursă universală divină a intenționat să I iți aici. Dar atunci când trăiți pe partea inactivă a infinitului, vă simțiți înstrăinați. Ideea că totul este vremelnic și că nu aveți parte de perfecțiunea infinită a lui Dumnezeu vă î conduce la dubii, anxietate, autorespingere, depresie și alte îi semenea energii joase despre care am scris deja în această î arte. Nu trebuie decât să faceți tranziția spre conștiința infinită pentru a depăși acest sentiment de nefericire. I lupă cum își învăța Sivananda adeptii:

întreaga viață este una. Lumea este o singură casă.

Toți sunt membri ai unei singure familii umane,

întreaga creație este un tot organic. Niciun

Om nu este independent de acest tot. Omul

Se face singur nefericit separându-se

De ceilalți. Separarea înseamnă moarte.

Unitatea este viață eternă.

Cu aceasta îmi închei considerațiile despre partea activă și inactivă a infinitului. Vă rog să vă amintiți în fiecare zi, pe cât de des posibil, de natura dumneavoastră infinită. Poate părea doar o transformare intelectuală cu consecințe minore, dar vă asigur că, rămânând pe partea activă a infinitului și amintindu-vă regulat de ea, veți ajunge în postura de a vă manifesta dorințele. Din tot ce am citit pe marginea acestui subiect, se remarcă următoarea observație a lui William Blake: „Dacă s-ar deschide porțile percepției, totul i-ar apărea omului așa cum este: infinit.” Rețineți, încercăm să menținem activă legătura dintre noi înșine și câmpul intenției.

Cinci sugestii pentru aplicarea ideilor din acest capitol

1. *Știind deja că aveți o întâlnire cu infinitul și că, în final, va trebui să lăsați în urmă această lume corporală, luați decizia să participați la ea cât mai devreme. Chiar astăzi, chiar acum, este momentul să vă prezentați la întâlnire, o dată pentru totdeauna. Dați-vă singuri de știre: Nu mă mai identific cu trupul/mintea și resping această etichetă de acum înainte. Sunt infinit. Sunt una cu întreaga omenire. Sunt una cu Sursa mea și astfel decid să mă consider începând de azi înainte.*

2. *Repetati această mantră în fiecare zi, reamintindu-vă că Dumnezeu nu ar fi vrut și nu ar fi putut crea ceva ce nu durează: Voi exista pentru eternitate. Așa cum iubirea este eternă, la fel este adevărata mea natură. Nu mă voi teme niciodată, fiindcă sunt veșnic. Acest gen de declarații interioare vă armonizează cu partea activă a infinitului și șterge îndoielile legate de autenticitatea identității dumneavoastră superioare.*

3. *Într-o postură meditativă, reflectați la cele două perspective asupra conceptului de infinit. Sunteți în cel mai adevărat sens, după cum am arătat mai devreme, fie o ființă umană ce are o experiență spirituală ocazională, fie o ființă spirituală infinită care trăiește o experiență umană temporară. Care dintre aceste opțiuni vă dă un sentiment de iubire? Care vă inspiră teamă? Acum, odată ce iubirea este adevărata noastră natură și Sursa tuturor lucrurilor, tot ceea ce inspiră teamă nu poate fi real. După cum vedeți, sentimentul de dragoste este asociat cu șinele ca ființă infinită. Trebuie, deci, să vă bizuiți pe acest sentiment pentru a*

recunoaște adevărul. Locul pe care-l aveți în partea activă a infinitului vă conferă un sentiment de siguranță, de iubire și o legătură permanentă cu intenția.

4. *În orice moment în care vă surprindeți nutrind gânduri cu energie coborâtă, cum sunt cele de teamă, disperare, îngrijorare, tristețe, anxietate, vinovăție, și așa mai departe, opriți-vă o clipă și întrebați-vă dacă toate acestea au sens din perspectiva părții active a infinitului. Știind că vă aflați aici pentru totdeauna, mereu conectat la Sursă, veți căpăta o viziune complet nouă. În contextul infinitului, trăirea oricărui moment al vieții altfel decât în apreciere și iubire este o risipă a energiei vitale. Puteți să risipiți ușor aceste energii joase și să vă conectați simultan la puterea intenției curățând lentilele percepției și văzând totul așa cum este — infinit, după cum a sugerat William Blake.*

5. *Reflecțați câteva momente la oamenii apropiați sau iubiți care au trecut în veșnicie. Fiind conștienți de natura dumneavoastră infinită și menținându-vă pe partea activă a nemărginirii, puteți percepe prezența acestor suflete, care nu pot muri și nu au murit. În cartea de înțelepciune celtică a lui John O'Donohue, *Anam Cara*, găsim aceste rânduri la care nu doar subscriu, ci și știu că sunt adevărate din propria mea experiență:*

„Cred că prietenii noștri morți au cu adevărat grijă de noi... am putea fi în stare să relaționăm într-un mod foarte creativ cu prietenii noștri din lumea invizibilă. Nu e nevoie să ne jelim morții. De ce i-am jeli? Se află acum într-un loc în care nu mai există umbră, întuneric, singurătate, izolare sau durere. Sunt acasă. Sunt împreună cu Dumnezeu din care au venit.”

Puteți nu doar comunica și simți prezența celor ce s-au dus; puteți chiar să muriți în timp ce sunteți în viață și să scăpați de umbre și de întuneric trăind pe partea activă a infinitului.

Aici se încheie Partea I din *Puterea intenției*. Partea a II-a va fi alcătuită dintr-o serie de capitole ce descriu modul în care putem activa în viața noastră această nouă legătură cu intenția. Așa cum v-am recomandat și în cazul primei părți, citiți-o cu o minte deschisă către posibilitatea de a realiza tot ceea ce sunteți capabili să imaginați și fiind conștienți că pe partea activă a infinității orice lucru este posibil.

PARTEA A II-A

SĂ PUNEM INTENȚIA
LA LUCRU

„Suntem deja unu și ne închipuim că nu suntem.

Ceea ce trebuie să recăpătăm este unitatea originară.

Nu trebuie să fim decât ceea ce suntem. ”

Thomas Merton

CAPITOLUL 7

Am intenția să: Mă respect pe mine însumi în orice moment

*„Nu te poți simți în largul tău fără propria-ți
aprobare.”*

MARK TWAIN

IATĂ UN ADEVĂR SIMPLU CU CARE începem acest capitol: Nu proveniți dintr-o particulă materială, așa cum viți fost învățați să credeți. Concepția din momentul împreunării fericite a părinților dumneavoastră nu a fost începutul. Nu ați avut un început. Acea particulă a emanat din câmpul energetic universal al intenției, asemenea tuturor particulelor. Sunteți o bucățică din gândirea universală a Creației și trebuie să îl vedeți pe Dumnezeu în interiorul dumneavoastră și să vă considerați o creație divină ca să aveți acces la puterea intenției.

Acordați-i acestei idei o doză sănătoasă de atenție — chiar acum, în acest moment — când citiți aceste cuvinte. Contemplați-i imensitatea. Sunteți o bucată din Dumnezeu. Sunteți o creație vie care a emanat din gândirea universală a Sursei atotcreatoare. Dumneavoastră și Dumnezeu sunteți același lucru. Formulând foarte simplu, atunci când vă iubiți și vă încredeți în propria persoană, iubiți și vă încredeți în înțelepciunea care v-a creat; când

nu reușiți să vă iubiți și să vă încredeți în sine, refuzați înțelegerea infinitului în favoarea propriului eu. E important să vă reamintiți că, în fiecare clipă a vieții, puteți alege să fiți gazda lui Dumnezeu sau ostaticul eului.

Gază sau ostatic?

Eul este ansamblul de convingeri despre care am scris mai devreme în această carte, și care vă definește drept ceea ce realizați și acumulați în sens material. Eul este singurul responsabil pentru sentimentele de neîncredere în sine și autorepudiere pe care le purtați, poate, cu dumneavoastră. Când încercați să trăiți după standardele joase ale eului, sunteți ostaticul lui. Valoarea dumneavoastră ca persoană se măsoară prin ceea ce ați dobândit și ați realizat. Dacă aveți mai puțin, sunteți mai puțin valoros și, așadar, nevrednic de respectul celorlalți. Dacă nu sunteți respectat de ceilalți, iar valoarea dumneavoastră depinde de felul în care sunteți văzuți de cei din jur, respectul de sine este de neimaginat. Deveniți ostatici ai acestei energii de nivel scăzut, care vă face să vă străduiți constant să obțineți respectul de sine prin intermediul altora.

Credința eului că sunteți separați de restul lumii, de ceea ce vă lipsește în viață și, cel mai strigător la cer, separați de Dumnezeu vă stânjenește și mai mult capacitatea de realizare a intenției de a vă respecta pe sine. Ideea de separare a eului vă cultivă sentimentul de concurență, și că valoarea vi se evaluează pe baza frecvenței cu care ieșiți câștigători. Ca ostatic al eului, respectul de sine nu poate fi obținut deoarece vă simțiți judecați pentru eșecuri. Din acest tablou sumbru, produs de eul negativ, se naște respingerea

sinelui. Vă capturează și vă face ostatic, nemailăsându-vă vreodată să fiți gazda Celui din care proveniți.

A fi gazda lui Dumnezeu înseamnă a căuta mereu legătura autentică cu Sursa. Înseamnă să știți că vă este imposibil să fiți vreodată deconectați de la Sursa din care ați venit. Personal, mă bucur profund să îi fiu gazdă lui Dumnezeu. Scriind aici în fiecare dimineață, simt că primesc cuvinte și idei de la puterea intenției, care îmi permite să le pun în pagină. Mă încred în Sursă pentru furnizarea cuvintelor; prin urmare, mă încred în Sursa care m-a adus în această lume fizică. Sunt conectat etern la această Sursă.

Conștientizarea acestui fapt nu include o lipsă de respect față de intenționarea cărții într-o anumită formă. Concluzia la care am ajuns este că sunt vrednic de intenția mea de a scrie această carte, de a o publica și de a ști că ajunge în mâinile dumneavoastră. Cu alte cuvinte, respect lă râma de Dumnezeu care sunt. Mă hrănesc din puterea intenției și respectul pentru ea îmi sporește respectul față de mine însumi.

Deci, iubindu-vă și respectându-vă pe dumneavoastră înșivă, sunteți locuiți de divinitate și invitați energia Creației în propria conștiință, în viața de zi cu zi, în timp ce vă conectați la puterea intenției.

Energia intenției și respectul de sine. Dacă nu credeți că sunteți vrednici să vă împliniți intențiile privitoare la sănătate, bunăstare sau relații afectuoase, creați un obstacol ce va inhiba revărsarea energiei creatoare în viața cotidiană. Amintiți-vă că în univers totul este energie, iar aceasta are diferite frecvențe. Cu cât frecvența este mai înaltă, cu atât vă aflați mai aproape de energia spirituală.

La frecvențele mai joase, găsiți lipsuri și probleme. Intenția însăși este un câmp energetic unificat care intenționează totul în existență. Acest câmp este leagănul legilor naturii și domeniul interior al oricărei ființe umane. Este *câmpul tuturor posibilităților* și vă aparține în virtutea existenței dumneavoastră.

Dacă aveți, însă, un sistem de convingeri care neagă legătura cu intenția, nu veți beneficia de acces la puterea intenției derivată din câmpul infinit. Fiind convinși că sunteți nevrednici să vă bucurați de câmpul tuturor posibilităților, veți emite acest gen de energie joasă. Va fi, de fapt, genul de energie pe care îl veți atrage și veți trimite mesaje universului că nu sunteți vrednici să primiți belșugul nelimitat al Spiritului originar. Curând, veți acționa în conformitate cu această convingere interioară a lipsei de respect față de sine. Vă veți considera separați de posibilitatea de a primi sprijin iubitor de la câmpul originar al intenției și veți opri fluxul acestei energii în viața dumneavoastră. De ce? Totul din cauză că vă considerați nevrednici. Numai această lipsă de respect este suficientă pentru a împiedica sosirea intențiilor în viața dumneavoastră.

Legea atracției determină lipsă de respect atunci când afirmați că nu merită. Trimiteți celui care asigură totul în lume mesajul că sunteți nevrednici, și-i veți spune, literalmente, Sursei universale:

*Oprește revărsarea obiectului
dorințelor mele spre mine, pentru că nu cred că sunt demnă să primesc așa ceva.* Sursa universală va răspunde oprind fluxul, dându-vă prilejul să vă reconfirmați convingerea și să atrageți și mai multă lipsă de respect într-o multitudine de feluri. O veți manifesta față de trup, hrănindu-l excesiv și otrăvindu-l cu substanțe toxice. Lipsa de respect se va

vă, idi în ținuta dumneavoastră, în felul în care vă îmbrăcați,
iii lipsa de exerciții fizice, în felul în care îi tratați pe alții...

și lista poate continua.

Antidotul acestui tablou sumbru este luarea angajamen-
Inlui de a vă respecta și de a vă simți demni de tot ce are
universul de oferit. Dacă are *cineva* dreptul la succes și
fericire, atunci *toată lumea* are acest drept, pentru că ori-
t i ne este conectat în permanență la intenție. Ca s-o spu-
nem pe șleau, lipsa de respect față de sine nu înseamnă
numai lipsă de respect față de una dintre cele mai mărețe
117 eaii ale lui Dumnezeu, ci chiar și lipsă de respect față de
I lumnezeu însuși. Dacă nu vă respectați Sursa, îi spuneți
nu și întoarceți spatele puterii intenției. Aceasta întreru-
pe fluxul energiei ce vă permite să vă puneți în practică
intenția individuală neabătută. Toată gândirea pozitivă
din lume nu vă va fi de niciun folos dacă aceste gânduri
nu emană din respectul pentru conexiunea cu intenția.
Sursa gândurilor dumneavoastră trebuie slăvită și iubită,
și aceasta implică respectul de sine, care este în armonie
cu Sursa atotștiutoare a inteligenței. Care este sursa gân-
durilor dumneavoastră? *Ființa, existența*. Ea este locul din
care vin toate gândurile și faptele dumneavoastră. Dacă nu
vă stimați ființa, puneți în mișcare o reacție în lanț ce cul-
minează cu neîmplinirea intențiilor.

Respectul de sine ar trebui să vă fie starea naturală, așa
cum este pentru regnul animal. Nu există niciun raton
care să se creadă nedemn de ceea ce intenționează să aibă.
Dacă ar fi așa, ratonul ar muri pur și simplu, acționând
în baza convingerii interioare că e nevrednic de hrană
sau de adăpost și de orice altceva și-ar mai dori un raton.
El știe că este respectat, nu își găsește niciodată motive

de autorepudiere și își trăiește existența de raton într-o ordine perfectă. Universul furnizează, și tot el atrage aceste bogății în lumea lui.

Ce gândiți despre sine reprezintă ce gândiți despre lume

Cum vedeți lumea în care trăiți? Cum credeți că sunt oamenii în general? Credeți că răul învinge binele? Este lumea plină de oameni egocentrice, egoiști? Poate cel mai să ajungă vreodată primul? Entitățile guvernamentale și reprezentanții lor sunt corupți și nedemni de încredere? Este viața nedreaptă? E imposibil să răzbești dacă nu ai relații?

Toate aceste atitudini derivă din evaluarea interacțiunii personale cu viața. Dacă gândurile reflectă o viziune pesimistă asupra lumii, atunci așa veți simți și față de propria persoană. Dacă gândurile reflectă o perspectivă optimistă, *tot așa* veți simți despre viața dumneavoastră. Atitudinea față de lume în general este un indicator bun al respectului pe care îl aveți pentru capacitatea de a intenționa în această lume ceea ce doriți. Pesimismul sugerează că nu subscrieți la ideea că aveți la îndemână puterea intenției pentru a vă ajuta să vă creați propria realitate fericită.

Îmi amintesc că am auzit următoarea conversație după evenimentele din 11 septembrie de la New York. Un bunnic îi spunea nepotului: „Aud cum urlă doi lupi în mine. Primul lup este plin de furie, ură și, mai ales, dorință de răzbunare. Al doilea lup din mine e plin de dragoste, bunățate, milă și, mai ales, iertare.”

„Care lup crezi că va câștiga?” a întrebat băiatul.

liunicul a răspuns: „Cel pe care îl hrănesc.”

Există întotdeauna două moduri de a privi condițiile din lumea noastră. Putem vedea ura, prejudecata, maltratarea, înfometarea, sărăcia și crima, trăgând concluzia că este o lume oribilă. Putem hrăni acest lup urlător, văzând tot mai mult din ceea ce detestăm. Dar asta nu va face decât să ne copleșească cu aceleași lucruri pe care le găsim atât de maligne. Ori, putem privi lumea de pe o poziție de iubire și respect de sine, văzând progresele realizate în relațiile interrasiale în decursul vieții noastre; căderea atâtor dictaturi, rata mai mică a criminalității, prăbușirea sistemelor atroce de apartheid, ascensiunea mișcărilor ecologiste și dorința atâtor oameni de a elibera lumea de armele nucleare și instrumentele de distrugere în masă. Ne putem aminti că pentru fiecare faptă rea din lume există un milion de fapte bune și astfel putem hrăni cel de-al doilea lup care urlă dintr-o postură de speranță pentru omenire. Dacă vă considerați o creație divină, veți căuta aceste lucruri în perspectiva dumneavoastră asupra lumii și nu veți putea fi influențați de cei ce pun totdeauna răul înainte.

Când aveți o viziune sumbră asupra lumii, nu mai sunteți receptivi la ajutorul potențial pe care-l primiți pentru a vă împlini intențiile individuale. De ce v-ar sări alții în ajutor dacă îi considerați demni de dispreț? De ce ar fi atrasă forța universală de ceea ce o respinge? Cum ar putea o lume atât de coruptă să fie de ajutor cuiva care are intenții nobile? Răspunsurile la toate aceste întrebări sunt evidente. Atrageți în viață ceea ce simțiți lăuntric. Dacă simțiți că nu sunteți demni de stimă, atrageți lipsă de stimă. Acest respect redus față de sine este rezultatul unei verigi de legătură extrem de uzate cu câmpul intenției. Această verigă

trebuie curățată și purificată, și asta are loc în propria gândire.

Am ales anume *respectul de sine* ca prim capitol în Partea a II-a, referitoare la aplicarea intenției, fiindcă, față o stimă înaltă pentru sine, zăgăzuiți întregul proces al intenției, în absența unui respect viguros față de propria persoană, procesul intenției funcționează la cel mai scăzut nivel. Câmpul universal al intenției este iubire, bunătate și fericire, sentimente pe care le manifestă față de tot ceea ce aduce în lumea materială. Cei ce vor să reproducă opera gândirii universale atotcreatoare trebuie să se afle în armonie cu atributele de iubire, bunătate și fericire. Dacă disprețuiți orice ființă sau lucru creat de Dumnezeu, disprețuiți forța creatoare. Sunteți una dintre aceste creații. Dacă nu aveți respect pentru sine, ați abandonat, dat deoparte sau, cel puțin, întinat legătura cu puterea intenției.

Este important să recunoașteți că întreaga dumneavoastră concepție despre lume se bazează pe măsura respectului față de propria persoană. Credeți în posibilitățile infinite și veți da un imbold propriilor posibilități. Susțineți ferm potențialul oamenilor de a trăi în pace și de a fi receptivi, și veți fi un om împăcat și receptiv la posibilitățile vieții. Fiți conștienți că universul este plin de belșug și prosperitate, la îndemâna oricui, și acest belșug se poate manifesta și pentru dumneavoastră. Nivelul de autoapreciere trebuie să vină din cunoașterea faptului că aveți o conexiune sacră. Nimic nu trebuie să vă zdruncine acest fundament divin. Astfel, legătura cu intenția este curată și știți mereu că respectul de sine este alegerea dumneavoastră personală. Nu are nimic de-a face cu ceea ce cred alții despre

dumneavoastră. Respectul de sine vine de la sine și doar de la sine.

Sinele din respectul de sine. Probabil că greșeala cea mai mare pe care o facem, având drept consecință lipsa respectului de sine, este acordarea unei mai mari importanțe opiniilor altora decât propriilor opinii despre sine. Respectul de sine înseamnă exact asta — își are originea în sine. Acest *sine* a fost născut de un câmp universal al intenției care v-a adus aici — din starea infinită și lipsită de formă într-o ființă alcătuită din molecule și substanță fizică. Dacă nu vă respectați propria persoană, manifestați dispreț pentru procesul Creației.

Se vor găsi întotdeauna destule păreri despre dumneavoaștră. Dacă le îngăduiți să vă submineze respectul de sine, atunci căutați respectul altora în defavoarea celui propriu și abdicăți de la sine. Atunci încercați să vă reconectați la câmpul intenției prin atitudini sărace în energii, cum ar fi critica, ostilitatea și anxietatea. Vă veți învârti într-un cerc de vibrații joase care vă vor sili să atrageți și mai multe astfel de energii. Rețineți, energia înaltă este cea care anulează și transformă energia mai joasă. Lumina anihilează întunericul; dragostea dizolvă ura. Dacă ați permis gândurilor și părerilor negative ale altora să devină baza autoportretului dumneavoastră, este ca și cum ați cere gândirii universale să facă același lucru. De ce? Fiindcă la frecvențe înalte, Sursa universală a intenției este pură creativitate, iubire, bunăstare, frumusețe și abundență. *Respectul de sine atrage energia superioară.* Lipsa de respect față de sine atrage energia inferioară. Nu cunoaște altă cale.

Punctele de vedere negative ale altora reprezintă *eul lor sărac energetic* acționând asupra dumneavoastră. Foarte

simplu, dacă judecați pe cineva, nu-l mai iubiți în ai el moment. Judecățile sunt, așadar, lipsite de iubire, dar nu au nimic de-a face cu respectul pentru propria persoană. Judecățile altora (ca și a dumneavoastră) vă îndepărtează de Sursă și, în consecință, de *puterea* intenției. După cum observa prietenul și colegul meu Gerald Jampolsky: „Când sunt în stare să mă împotrivesc tentației de a-i judeca pe alții, îi pot vedea ca profesori ai iertării în viața mea, amintindu-mi că nu pot fi liniștit decât atunci când ieri, nu și când judec.”

În acest fel vă întoarceți la *șinele* din respectul de sine. În loc să îi judecați pe cei ce vă judecă, diminuându-vă astfel respectul de sine, le trimiteți o binecuvântare tăcută însoțită de iertare și vi-i imaginați făcând același lucru în ceea ce vă privește. Vă conectați la intenție și vă asigurați că veți stima mereu divinitatea care sunteți. V-ați pregătiți să vă bucurați de marea putere care vă aparține în câmpul intenției.

Faceți din intenție o realitate

În această secțiune finală veți găsi zece modalități prin care puteți cultiva intenția de a vă respecta în orice moment.

Pasul 1: Uitați-vă în oglindă, priviți-vă în ochi și spuneți „*Mă iubesc*” de cât mai multe ori pe zi. *Mă iubesc*: Aceste două cuvinte magice vă ajută să vă păstrați respectul de sine. Sigur că e greu, la început, să roștiți aceste cuvinte datorită condiționării de o viață și a faptului că ele ar putea aduce la suprafață rămășițele disprețului de care eul vrea să vă agățați.

Ați putea avea impulsul imediat de a vedea totul ca pe o expresie a dorinței eului de a fi superior tuturor celorlalți.

I >ar aici nu este vorba despre o declarație egoistă — este o afirmare a respectului de sine. Depășiți această gândire a eului și afirmați-vă dragostea pentru sine și pentru legătura pe care o aveți cu Spiritul lui Dumnezeu. Asta nu vă face superiori cuiva; vă face egali cu toată lumea și celebrează faptul că sunteți parte din Dumnezeu. Afirmați-o pentru propriul respect de sine. Afirmați-o pentru a respecta intenția care v-a adus aici. Afirmați-o pentru că e modul prin care veți rămâne conectați la Sursă și veți recăpăta puterea intenției. *Mă iubesc.* Spuneți-o fără jenă. Spuneți-o cu mândrie, și fiți acea imagine de iubire și respect de sine.

Pasul 2: Scrieți următoarea afirmație și repetați-o la nesfârșit: *Sunt desăvârșit și perfect, așa cum am fost creat!* Purtați acest gând cu dumneavoastră oriunde v-ați duce. Scrieți-l pe un cartonaș și țineți-l în buzunar, ori pe bordul mașinii, pe frigider sau lângă pat — lăsați aceste cuvinte să devină o sursă de energie superioară și de respect de sine. Prin simplul fapt că le purtați cu dumneavoastră și vă aflați în același spațiu cu ele, energia acestor cuvinte se va revărsa direct spre dumneavoastră.

Respectul de sine decurge din faptul că respectați Sursa din care ați venit și ați luat decizia de a vă reconecta la ea, indiferent de ce ar gândi oricine altcineva. Este foarte important să vă reamintiți mereu, la început, că sunteți demni de respect infinit din partea Sursei pe care puteți conta oricând, acea fărâmă de energie divină ce vă definește. Această idee va face minuni pentru respectul de sine și, în consecință, pentru capacitatea de a folosi puterea intenției în viață. Spuneți-vă iar și iar: *Nu sunt trupul*

meu. Nu sunt acumulările mele. Nu sunt realizările mele. Nu sunt reputația mea. Sunt desăvârșit și perfect, așa cum am fost creat!

Pasul 3: Respectați-i mai mult pe ceilalți și tot ce ține de viață. Poate că cel mai mare secret al respectului de sine stă în aprecierea celorlalți. Cel mai ușor puteți face asta văzând în ei manifestarea lui Dumnezeu. Ignorați judecățile privitoare la înfățișarea, eșecurile, succesele, statutul social, bogăția sau sărăcia altora... și extindeți-vă aprecierea și iubirea către Sursa din care au venit. Oricine este un copil al lui Dumnezeu — oricine! încercați să vedeți asta până și în cei care se comportă într-o manieră aparent lipsită de orice scânteie divină. Fiți conștienți că, manifestând dragoste și respect, puteți transforma acea energie, astfel încât să se îndrepte înspre Sursă, nu să se îndepărteze de ea. Pe scurt, emiteți respect, fiindcă asta aveți de dat. Emiteți judecăți și energie joasă și asta veți atrage înapoi. Rețineți, atunci când judecați pe cineva, nu îl definiți pe el, vă definiți pe dumneavoastră înșivă ca persoane care au nevoie să judece. Același lucru este valabil pentru judecățile emise de alții.

Pasul 4: Afirmați față de sine, precum și în fața tuturor celor pe care îi întâlniți: *Aici îmi este locul!* Sentimentul apartenenței este unul dintre cele mai înalte atribute din piramida autorealizării concepută de Abraham Maslow (despre care voi vorbi la începutul următorului capitol). Sentimentul de neapartență, sau că nu vă aflați în locul potrivit, se poate datora unei lipse de respect de sine. Respectați-vă șinele și divinitatea știind că toată lumea e o parte dintr-un întreg. Este ceva indubitabil. Simpla dumneavoastră prezență în univers este o dovadă că aici vă este

locul. Nicio guvernare nu poate stabili că unii sunt de aici și alții nu. Ne găsim într-un sistem inteligent din care facem cu toții parte. Înțelepciunea Creației a intenționat să fiți aici, în acest loc, în această familie, cu acești frați și părinți, ocupând acest spațiu prețios. Afirmăți de câte ori este nevoie: *Aici îmi este locul!* Este valabil pentru toată lumea. Nimeni nu este aici din greșeală!

Pasul 5: Amintiți-vă că nu sunteți niciodată singuri.

Respectul de sine rămâne intact atâ timp cât știu că nu am cum să fiu singur. Am un „partener senior” care nu m-a abandonat niciodată și care mi-a fost alături chiar și în momentele în care m-am îndepărtat de Sursă. Simt că dacă gândirea universală are destul respect pentru a-mi îngădui să vin aici și a acționa prin mine — ocrotindu-mă în clipele de rătăcire pe primejdioase brazde nespirtuale — atunci acest parteneriat merită respectul meu reciproc. Prietenul meu Pat McMahon, gazdă a unui talk-show la radio KTAR din Phoenix, Arizona, mi-a povestit odată despre întâlnirea lui cu Maica Tereza, în studio, înaintea interviului pe care avea să i-l ia în cadrul programului său. A rugat-o să-i îngăduie să facă ceva pentru ea. „Orice vrei, a implorat-o. Aș vrea să te ajut cumva.” Ea l-a privit și a spus: „Trezește-te mâine dimineață la ora 4 și ieși pe străzile Phoenixului. Găsește pe cineva care trăiește acolo și crede că e singur, și convinge-l că nu e.” Un sfat mare, fiindcă oricine se lasă pradă îndoielilor de sine sau pare să fie rătăcit... și-a pierdut respectul de sine fiindcă a uitat că nu e singur.

Pasul 6: Respectați-vă trupul. Ați fost dăruiți cu un trup perfect în care să vă găzduiți ființa interioară invizibilă pentru un scurt răstimp din eternitate. Oricare i-ar fi

mărimea, forma, culoarea ori infirmitățile închipuite, este o creație perfectă pentru atingerea scopului căruia i-ați fost destinați aici. Nu trebuie să faceți eforturi pentru sănătate; o aveți deja, dacă nu o tulburați. Poate că v-ați deranjat trupul sănătos supraalimentându-l, lipsindu-l de exerciții fizice, stimulându-l excesiv cu toxine sau droguri care îl îmbolnăvesc, îl fac să fie obosit, anxios, deprimat, inflammat și așa mai departe. Puteți începe împlinirea intenției de a trăi o viață de respect de sine onorând templul care vă adăpostește. Știți ce aveți de făcut. Nu aveți nevoie de o altă dietă, de un manual de exerciții fizice sau de un instructor personal. Ascultați-vă trupul și tratați-l cu toată demnitatea și iubirea cerută de respectul de sine.

Pasul 7: Meditați pentru a rămâne în contact conștient cu Sursa dumneavoastră, care vă respectă întotdeauna. Nu pot spune îndeajuns: Meditația este o cale de a percepe ceea ce nu pot detecta cele cinci simțuri. Când sunteți conectați la câmpul intenției, sunteți conectat la înțelepciunea care există în interiorul dumneavoastră. Această înțelepciune divină vă poartă un mare respect și vă ocrotește cât timp sunteți aici. Prin meditație, vă asigurați menținerea într-o stare de respect de sine. Indiferent de ce se petrece în jur, atunci când pătrundeți în acel spațiu sacru al meditației, toate îndoielile legate de calitatea personală de creație respectată dispar. Veți ieși din solemnitatea meditației simțindu-vă conectați la Sursă și bucurându-vă de respectul arătat tuturor ființelor, și mai ales dumneavoastră înșivă.

Pasul 8: Împăcați-vă cu adversarii. Încercarea de a face pace trimite adversarilor un semnal de respect. Radiind în exterior această energie iertătoare, veți descoperi că

iclași gen de energie pozitivă se revarsă înapoi către ilumneavoastră. întinzând o mână și înlocuind energia mâinii, resentimentului și tensiunii cu bunătatea — chiar dacă încă sunteți convinși că aveți dreptate — vă veți respecta mult mai mult decât înaintea acestui act de iertare. Dacă sunteți plini de furie față de cineva, o parte imensă din dumneavoastră resimte dureros prezența acestei energii șubrezitoare. Faceți-vă timp chiar acum pentru a-i spune celui ce nu vă iese din minte pentru că v-a jignit sau pentru că l-ați jignit că vreți să faceți pace. Veți observa că vă veți simți mult mai bine. Sentimentul bun de a fi purificat atmosfera este respectul de sine. Este nevoie de mai mult curaj, tărie de caracter și convingere lăuntrică pentru a întinde o mână spre împăcare decât pentru a te agăța de sentimentele sărace în energie.

Pasul 9: Amintiți-vă întotdeauna de *șinele* din respectul de sine. Pentru a face asta, trebuie să recunoașteți că părerile celorlalți despre dumneavoastră nu sunt fapte, sunt păreri. Când vorbesc în fața a 500 de persoane, există 500 de opinii despre mine în sală la sfârșitul serii. Eu nu sunt niciuna dintre aceste opinii. Nu pot fi răspunzător de felul în care mă văd oamenii. Nu sunt răspunzător decât de propriul meu caracter, lucru valabil pentru oricare dintre noi. Dacă mă respect, mă bizui pe propria persoană în respectul de sine. Dacă mă îndoiesc de mine, sau mă pedepsesc, nu numai că mi-am pierdut respectul pentru mine, dar voi atrage și mai multe îndoieli și opinii de energie joasă cu care să mă pedepsesc în continuare. Nu poți rămâne legat de gândirea universală, care ne motivează ca intenție pe toți aici, dacă nu reușești să te bizui pe tine însuți pentru propriul respect de sine.

Pasul 10: Fiți într-o stare de recunoștință. Veți descoperi că recunoștința constituie etapa finală a fiecărui capitol din aici înainte. Este mai bine să apreciați decât să dezapreciați tot ce se ivește în viață. Când spuneți *Mulțumesc, Doamne, pentru tot*, și când exprimați recunoștință pentru tot ce vedeți și simțiți, respectați Creația. Acest respect este vădu untric, și puteți dăruia doar ce aveți în interior. Starea de recunoștință este echivalentă cu starea de respect — respect de sine, pe care îl acordați liber și care vi se va întoarce înzecit.

Începeți acest capitol cu cuvintele lui Iisus din Nazaret, vorbind prin apostolul său Sf. Matei (*Matei 5,48*): „Fiți, dar, voi desăvârșiți, precum tatăl vostru Cel ceresc desăvârșit este.” Reconectați-vă, așadar, la desăvârșirea din care proveniți.

Nu puteți avea mai mult respect de sine decât atât!

CAPITOLUL 8

Am intentia să: îmi trăiesc viața cu scop

*„Celor ce n-au reușit a găsi calea adevărului
le-a scăpat sensul existenței. ”*

BUDDHA

*„Singura menire în viață este să atingi
conștientizarea divinității.*

Nimic altceva nu are folos sau valoare.”

SIVANANDA

SENTIMENTUL SCOPULUI SE AFLĂ chiar în vârful piramidei autorealizării create de Abraham Maslow cu peste 50 de ani în urmă. Prin cercetarea lui, dr. Maslow a descoperit că oamenii care simt că au un scop trăiesc cele mai înalte calități pe care le are de oferit umanitatea. Pe parcursul numeroșilor ani în care am fost implicat în domeniul dezvoltării umane, al motivației și al conștiinței spirituale, acesta a fost subiectul de care s-au interesat cei mai mulți oameni. Mi s-au pus repetat întrebări de felul: *Cum să îmi găsesc scopul? Așa ceva chiar există? De ce nu îmi cunosc scopul în viață?* Existența cu scop este ceea ce reușește majoritatea oamenilor autorealizați în călătoria vieții. Dar există și mulți indivizi care au un simț al scopului redus, sau chiar se *îndoiesc* că ar avea un scop în viață.

Scop și intenție

Tema acestei cărți conține următoarea afirmație: intenția este o forță în univers și totul este conectat la această forță invizibilă. Odată ce acesta este un sistem inteligent din care facem parte cu toții, și tot ce ajunge aici provine din acea inteligență, înseamnă că, dacă nu ar fi trebuit să fie aici, nu ar fi fost. Iar dacă este aici, așa a fost menit să fie, ceea ce mie mi-e de-ajuns. Simplul fapt al existenței dumneavoastră arată că aveți un scop. După cum am pomenit, întrebarea-cheie pentru cei mai mulți dintre noi este: „Care îmi este scopul?” Și aud această întrebare în tot atâtea variante câți oameni o pun: *Ce ar trebui să fac? Ar trebui să fiu arhitect, florar sau veterinar? Să-i ajut pe oameni sau să repar mașini? Ar trebui să am o familie sau să stau în junglă, salvând cimpanzeii?* Suntem amețiți de numărul nesfârșit de opțiuni și ne întrebăm dacă facem ce se cuvine.

În acest capitol, v-aș ruga să uitați aceste întrebări. Mutați-vă, în schimb, într-un loc de credință și încredere în gândirea universală, amintindu-vă că ați emanat din această gândire și că sunteți, în orice moment, o fărâmă din ea.

Intenția și scopul sunt la fel de frumos și de firesc întrepătrunse ca spirala dublă a ADN-ului. Nimic nu este întâmplător. Vă aflați aici în scopul la care v-ați angajat înainte de a intra în lumea particulelor și formei. Multe dintre lucrurile pe care le considerați probleme rezultă din faptul că ați pierdut legătura cu intenția și nu mai sunteți conștienți de adevărata dumneavoastră identitate spirituală. Procesul de lustruire a verigii de legătură și de

îi conectare este fundamental pentru intenția de a vă trăi viața cu scop. Curățând veriga, veți face două descoperiri importante. Mai întâi, veți afla că scopul nu constă atât în < ceea ce faceți, cât în ceea ce simțiți. A doua descoperire va li că sensul scopului activează puterea intenției pentru a i rea tot ce este compatibil cu cele șapte fațete ale intenției.

Sentimentul scopului. Ca răspuns la întrebarea *Ce ar trebui să fac cu viața mea?*, vă sugerez un singur lucru, de vreme ce ați venit în această viață cu nimic și veți pleca cu nimic. *Puteți să o dăruiti.* Veți simți cel mai bine scopul punându-vă viața în slujba altora. Când o dăruiti altora, planetei și Sursei dumneavoastră, trăiți o viață cu scop. Orice ați alege să faceți, dacă sunteți motivați să vă aflați în slujba altora, fiind detașați în mod autentic de rezultatele materiale, veți simți că aveți un scop, independent de cât belșug veți primi înapoi.

Intenționați, așadar, să vă trăiți viața cu un scop. Dar cum se manifestă Sursa spirituală în această privință? Este, în permanență, în procesul de dăruire a forței vitale pentru a crea ceva din nimic. Făcând același lucru, indiferent de ce dăruiti sau creați, sunteți în armonie cu intenția. Aveți astfel un scop, asemenea gândirii universale care acționează întotdeauna cu un scop.

Aprofundați puțin această chestiune. Trebuie să se gândească Sursa universală a întregii vieți ce face cu puterile ei? O preocupă aducerea lor în gazele sau miriapode? O interesează unde trăiește sau ce creează în final? Nu. Sursa dumneavoastră nu face decât să se exprime prin cele șapte fațete ale intenției. Amănunțele sunt rezolvate automat, în mod similar, sentimentul dumneavoastră de scop în viață curge prin exprimarea celor șapte fațete ale intenției.

Există un loc dinlăuntru dumneavoastră care nu se un
ocupă de lucruri precum vocația profesională sau îu
deplinirea celor ce v-au fost destinate. Când sunteți îu
slujba altora, sau vă extindeți bunătatea dincolo de pro
priile hotare, vă simțiți conectați la Sursă. Veți fi fericiți >1
mulțumiți, știind că faceți ceea ce se cuvine.

Eu capăt sentimentul de mulțumire și desăvârșire inter
oară care îmi dă de știre că am un scop atunci când îmi
citesc corespondența sau aud, atât de frecvent, când merg
prin aeroporturi sau iau masa în restaurante, comentarii
de felul: *Mi-ai schimbat viața, Wayne Dyer. Mi-ai fost alt*
turi atunci când mă simțeam pierdut. Este ceva diferit de
primirea unor recenzii grozave sau a drepturilor de autor,
care îmi fac, de asemenea, plăcere. Expresiile personale de
recunoștință sunt cele ce mă ajută să știu că am un scop.

În afara ocupației pe care mi-am ales-o, am sentimentul
scopului într-o mie de feluri aproape în fiecare zi. Când
ajut pe cineva la nevoie, când mă opresc câteva clipe pen
tru a înveseli un angajat nervos dintr-un magazin sau res
taurant, când fac un copil să râdă sau chiar când ridic o
hârtie de pe stradă și o arunc la coș, simt că mă dăruiesc
și, astfel, am un scop.

În esență, ceea ce spun este următorul lucru: Trăiți cu scop
exprimând cele șapte fațete ale intenției și amănuntele vor
veni de la sine. Nu va fi nevoie să întrebați vreodată care
vă este scopul sau cum îl puteți găsi.

Scopul va veni de la sine. Într-un capitol anterior am tre
cut în revistă obstacolele din calea conectării la intenție și
am arătat că gândurile noastre constituie una dintre ba
rierele majore. Am subliniat că devenim ceea ce gândim

hulă ziua. Ce gânduri vă împiedică să simțiți că trăiți o ■ i.iță cu scop? De pildă, dacă aveți convingerea că sunteți cparați de scop și că plutiți în derivă prin viață, exact asta veți atrage.

Presupuneți, în schimb, că știți că acesta este un univers plin de scop, în care gândurile, emoțiile și acțiunile dumneavoastră sunt o parte a liberului-arbitru și sunt conectate la puterea intenției. Presupuneți că gândurile referitoare la lipsa de scop și de sens fac cu adevărat *parte* din scopul dumneavoastră. Așa cum gândul că ați pierde pe cineva drag vă face să-l iubiți și mai mult, sau o boală vă face să prețuiți sănătatea, presupuneți că e nevoie să vă gândiți la lipsa dumneavoastră de importanță pentru a vă înțelege valoarea.

Când vă puneți întrebări despre scop și despre cum v-ați putea conecta la el, sunteți îndemnat de puterea intenției. Simplul fapt că vă întrebați de ce sunteți aici este o indicație că gândurile vă îndoblesc să vă reconectați la câmpul puterii intenției. Care este sursa gândurilor dumneavoastră legate de scop? De ce vreți să simțiți că aveți un scop? De ce este considerat simțul scopului cel mai înalt atribut al unei persoane complet funcționale? Sursa gândirii este un rezervor infinit de energie și inteligență. Într-un fel, *gândurile legate de scop sunt chiar scopul însuși, care încearcă să vi se realăture*. Acest rezervor infinit de energie iubitoare, bună, creatoare și abundentă s-a dezvoltat din inteligența originală și vă stimulează să exprimați această gândire universală în felul dumneavoastră unic.

Recitiți cele două citate de la începutul acestui capitol. Buddha vorbește despre *adevăr*, iar Sivananda sugerează că ideea de *conștientizare a divinității* este scopul nostru.

Cartea de față este dedicată conectării la puterea intenției și renunțării la eu, care încearcă să ne facă să credem că suntem separați de Sursa noastră divină și să ne împiedice să înțelegem adevărul suprem. Acest adevăr suprem este sursa gândurilor dumneavoastră.

Ființa lăuntrică știe de ce vă aflați aici, dar eul vă îmboldește să alergați după bani, prestigiu, popularitate și plăceri ale simțurilor, *pierzând*, astfel, *scopul vieții*. Puteți să vă simțiți satisfăcuți sau să căpătați reputație, dar pe dinăuntru vă roade sentimentul simbolizat de vechiul cântec al lui Peggy Lee: „Asta-i tot?” Concentrându-vă asupra pretențiilor eului, ajungeți să vă simțiți neîmpliniți. În adâncul ființei dumneavoastră se găsește ceea ce ați fost intenționați să deveniți, să realizați și să fiți. În acel loc lăuntric din afara spațiului, sunteți conectați la puterea intenției. Ea vă va găsi. Faceți un efort conștient de a intra în contact cu ea și de a asculta. Încercați să fiți ceea ce sunteți la izvorul sufletului. Mergeți la nivelul sufletului, unde intenția și scopul se potrivesc atât de desăvârșit, încât aveți revelația de a *ști că*, pur și simplu, *asta e*.

Cunoașterea lăuntrică tăcută. Reputatul psiholog și filozof William James a scris odată: „în fundalul obscur al minții știm ce s-ar conveni să facem... Dar cumva nu putem începe... în fiecare clipă așteptăm să se dezlege vraja... dar ea continuă, cu fiecare bătaie a inimii, și noi ne lăsăm duși de ea...”

În experiența mea de terapeut, și ca vorbitor care a discutat cu mii de oameni despre viețile lor, am ajuns la aceeași concluzie. Undeva, îngropată adânc în fiecare dintre noi, este o chemare către scop. Nu e întotdeauna rațională, nu e mereu clar delimitată, și uneori pare chiar absurdă,

dar cunoașterea este acolo. Este ceva lăuntric și tăcut care *intenționează* să vă exprimați. Acel ceva este sufletul care vă spune să ascultați și să vă conectați prin iubire, bunătațe și receptivitate la puterea intenției. Această cunoaștere lăuntrică tăcută nu vă va lăsa niciodată singuri. Puteți încerca să o ignorați și să pretindeți că nu există, dar în momentele sincere de comunicare contemplativă cu șinele simțiți vidul ce așteaptă să fie umplut cu muzica dumneavoastră. Vrea să vă asumați riscurile implicate și să ignorați atât propriul eu, cât și eurile altora, care vă spun că ar trebui să urmați o cale mai ușoară sau mai sigură.

Ironia este că nu e vorba despre a îndeplini o sarcină anumită, a avea o anumită ocupație sau a trăi într-un anumit loc. Este vorba despre a vă dăruia într-un mod creativ și iubitor, folosind aptitudinile și interesele ce fac, inerent, parte din dumneavoastră. Poate implica orice activitate: dansul, scrisul, tămăduitul, grădinăritul, gătitul, îngrijirea copiilor, profesoratul, compoziția, cântatul — orice. Lista este nesfârșită. Dar tot ce se află pe listă poate fi făcut pentru *vanitatea eului* sau pentru *a-i servi pe alții*. Satisfacerea eului înseamnă, în final, ajungerea la neîmplinire și la întrebări despre scop, deoarece Sursa este lipsită de egoism, iar dumneavoastră încercați să vă conectați la Sursă, de unde se trage scopul. Dacă activitățile de pe listă sunt puse în slujba altora, simțiți fericirea existenței cu scop și atrageți, în mod paradoxal, mai mult din ceea ce v-ați dori să aveți în viață.

Fiica mea, Skye, este un exemplu pentru ceea ce prezint eu aici. Skye a știut de când a început să rostească primele cuvinte că își dorea să cânte. A fost de parcă s-ar fi ivit pe lume cu destinul de a cânta pentru alții. De-a lungul

anilor, a cântat la aparițiile mele publice, începând de la vârsta de patru ani și până acum, când are 21. A cântat și în emisiunile mele de televiziune, și reacția publicului la muzica ei a fost mereu mulțumitoare.

Ca studentă ce urmează o secție de muzică la o universitate de renume, Skye a studiat din perspective academice și teoretice. Într-o zi, pe când era în primul an de colegiu, am avut o discuție centrată în jurul scopului ei și al cunoașterii lăuntrice tăcute pe care a avut-o întotdeauna. „Te-ai supăra, m-a întrebat, dacă aș renunța la colegiu? Simt că nu mai pot face ceea ce știu că trebuie să fac stând așa în clasă și studiind teoria muzicală. Nu vreau decât să îmi scriu propria muzică și să cânt. Doar la asta mă gândesc, dar nu vreau să vă dezamăgesc, pe tine și pe mama.”

Cum aș fi putut eu, care îmi sfătuiesc cititorii să nu moară cu năzuințele încă vii în suflet, să-i spun fiicei mele de 21 de ani să rămână la colegiu fiindcă așa e bine, și pentru că așa am făcut eu? Am încurajat-o să asculte cunoașterea tăcută, ale cărei dovezi le văzusem de pe când era un prunc, și să-și urmeze inima. După cum a spus Ganăhi: „A-ți da inima înseamnă a da totul.” Aici sălășluiește Dumnezeu în Skye... și în dumneavoastră.

I-am cerut totuși lui Skye să facă un efort suprem de a-și trăi scopul servindu-i pe cei ce îi vor asculta muzica, și nu concentrându-se asupra celebrității sau banilor. „Lasă universul să se ocupe de amănuntele astea, i-am reamintit. Tu scrii și cânți pentru că ai de exprimat ceea ce se află în sufletul tău frumos.” Apoi i-am cerut să gândească poziționându-se la final și să acționeze ca și cum tot ce doare să creeze exista deja, așteptând-o să intre în legătură.

Kecent, a dat glas disperării că nu a trimis în lume propriul (:D), reacționând prin gânduri legate de faptul că *nu are un CD trimis în lume*. În consecință, în loc de CD avea o grămadă de frustrări. Am încurajat-o puternic să înceapă să gândească poziționându-se la final, văzând studioul pregătit pentru înregistrări, muzicienii gata să colaboreze cu ea, CD-ul ca produs finit și intenția ei ca realitate. I-am lăsat o dată până la care să scoată CD-ul, pentru a-l avea la dispoziție la prelegerile mele. I-am spus că putea cânta pentru acest public, așa cum mai făcuse, sporadic, până atunci, ca și în emisiunile mele de la televiziunea publică.

Gândirea din perspectiva rezultatului final a materializat tot ce mai avea nevoie, iar Spiritul universal a început să lucreze cu intenția ei neabătută. A găsit un studio, muzicienii s-au ivit ca prin farmec și a fost capabilă să își producă CD-ul.

Skye a muncit neobosită zi după zi, cântând piesele favorite, precum și câteva pe care le doream în aparițiile mele, printre care și „Grație uimitoare”, „Rugăciunea Sf. Francisc” și propria ei compoziție, „Câmpuri de lavandă”, pe care le cântă cu mândrie și pasiune. Și iată că, astăzi, CD-ul ei, *This Skye Has No Limits!*, a fost produs și este oferit publicului de câte ori cântă la prelegerile mele.

Prezența lui Skye pe scenă, alături de mine, aduce atâta bucurie și iubire conferințelor fiindcă ea e mai armonizată cu cele șapte fațete ale intenției decât orice altă ființă umană pe care am întâlnit-o. Deci nu e un secret de ce

*Skye (numele) și Sky (cerul) se pronunță la fel în limba engleză. Prin acest joc de cuvinte, titlul CD-ului poate însemna: *Skye (Cerul) nu are limite*.

această carte îi este dedicată și ei — unul dintre îngerii mei din domeniul intenției spirituale.

Inspirație și scop

Când sunteți inspirați de un scop mareț, totul începe să lucreze pentru dumneavoastră. Inspirația vine din conectarea la cele șapte fațete ale intenției. Când vă simțiți inspirați, ceea ce pare a fi riscant devine o cale pe care vă simțiți obligați să o urmați. Riscurile dispar fiindcă urmăriți fericirea, care este adevărul dumneavoastră launtric. Este iubirea pură ce lucrează în armonie cu intenția, în esență, dacă nu simțiți iubire, nu simțiți adevărul, iar adevărul dumneavoastră este complet cufundat în legătura cu Spiritul. De aceea e inspirația o parte atât de importantă a împlinirii intenției de a trăi o viață cu scop.

Când am abandonat activitatea care nu mă mai inspira, fiecare detaliu pentru care îmi făceam griji se rezolva ca prin farmec. Lucrasem câteva luni pentru o mare corporație unde mi se oferise un salariu de trei ori mai mare decât cel pe care-l primeam ca profesor, dar nu mai eram însuflețit. Cunoașterea launtrică nu îmi dădea ghes, spunându-mi: *Fă lucrul pentru care ești aici*, și atunci activitatea de profesorat/consiliere a devenit scopul meu manifestat zilnic.

Când am părăsit postul de profesor la o universitate importantă ca să scriu și să vorbesc în public, nu mi-am asumat niciun risc; era ceva ce trebuia să fac fiindcă știam că nu puteam fi fericit dacă nu îmi urmam inima. Universul s-a ocupat de amănunte pentru că eu iubeam ceea ce făceam și, în consecință, îmi trăiam adevărul. Propovăduind iubire, exact aceeași iubire m-a îndreptat spre scopul meu

și remunerația financiară s-a revărsat înspre mine cu aceeași energie a iubirii. Nu știam cum avea să iasă, dar am urmat cunoașterea lăuntrică și n-am regretat niciodată!

Poate credeți că e prea riscant să renunțați la un salariu, la o pensie, la siguranța unei slujbe sau la mediul familiar din cauza unei luminițe pâlpâitoare din minte care vă incită să vedeți de ce e aprinsă. Eu spun că nu există niciun risc dacă dați atenție luminiței, care este cunoașterea dumneavoastră lăuntrică. Combinați cunoașterea puternică cu credința că Spiritul vă va furniza ceea ce vă trebuie și faceți cunoștință cu puterea intenției la lucru. Nu aveți nevoie decât de încredere în cunoașterea lăuntrică. Eu o numesc *credință* — nu credință într-o zeitate exterioară care vă furnizează un scop, ci credința în chemarea pe care o auziți din centrul ființei. Sunteți o creație divină, infinită, care decide să aibă un scop și să fie conectată la puterea intenției. Totul se învârtește în jurul faptului că sunteți conectați armonios la Sursă. Credința elimină riscul atunci când hotărâți să vă încredeți în cunoașterea lăuntrică legată de scop și să deveniți un canal de manifestare pentru puterea intenției.

Transformați intenția în realitate

Iată mai jos zece modalități prin care vă puteți împlini intenția de a trăi viața cu scop de acum înainte:

Pasul 1: Fiți convinși că, într-un sistem inteligent, nimeni, deci nici dumneavoastră, nu apare din greșeală.

Gândirea universală a intenției este răspunzătoare pentru întreaga creație. Ea știe ce face. Proveniți din acea gândire și sunteți conectați infinit la ea. Existența dumneavoastră

are sens, și aveți capacitatea de a trăi dintr-o perspectivă a scopului. Primul pas este să știți că sunteți aici cu un scop. Este altceva decât să știți ceea ce trebuie să faceți. Pe parcursul vieții, asta se schimbă. De fapt, schimbările se pot petrece de la oră la oră, în fiecare zi. Scopul nu se referă la ce faceți, ci la ființa dumneavoastră, locul acela lăuntric în care se nasc gândurile. De aceea sunteți o *ființă umană* și nu o *faptă umană*. Susțineți cu propriile cuvinte, atât în scris, cât și în gând, că sunteți aici cu un scop și intenționați să trăiți veșnic cu această conștiință.

Pasul 2: Profitați de orice ocazie, cât ar fi de mică, pentru a vă pune viața în slujba altora. Eliminați eul din intenția de a trăi o viață cu scop. Orice ați vrea să faceți în viață, principala motivație pentru strădaniile dumneavoastră trebuie să fie altceva decât dorința de mulțumire și răsplată.

Ironia este că recompense personale se vor multiplica atunci când vreți să dați mai mult decât să primiți, îndrăgostiți-vă de ceea ce faceți și lăsați această iubire să vină din sălașul adânc al Spiritului. Vindeți apoi sentimentul de dragoste, entuziasm și bucurie generat de strădaniile dumneavoastră. Dacă vă atingeți scopul fiind cea mai grozavă mamă, atunci investiți toată energia și elanul în copii. Dacă vi-l atingeți scriind versuri sau îndreptând dinți, atunci dați-vă eul la o parte și faceți ceea ce vă place. Faceți-
■ o pentru o cauză, sau astfel încât să conteze pentru cineva, și lăsați universul să se ocupe de detaliile recompensei. Trăiți-vă scopul făcând ceea ce faceți cu iubire pură — și atunci veți deveni creatori alături de puterea gândirii universale a intenției, responsabilă în final pentru întreaga creație.

1'asul 3: Aliniați-vă scopul la câmpul intenției. Este cel mai important lucru pe care îl puteți face pentru a vă împlini intențiile. Înseamnă să aveți credința că știe Creatorul dumneavoastră de ce vă aflați aici, chiar dacă dumneavoastră nu știți. Înseamnă să înlocuiți o gândire simplistă cu una mai profundă și să vă amintiți că scopul va fi revelat în același fel în care ați fost revelați și *dumneavoastră*. Iar scopul se naște tot din creativitate, bunătate, iubire și receptivitate la o lume nesfârșit de îmbelșugată. Păstrați puritatea acestei conexiuni și veți căpăta îndrumare.

Nu e fatalism să zici *ce trebuie să se întâmple se va întâmpla oricum*. Este credință în puterea intenției care v-a dat naștere și pe care o aveți în dumneavoastră. Când sunteți în armonie cu Sursa originală, ea vă va ajuta să creați viața pe care o doriți. Și atunci, ceea ce se întâmplă arată exact ca și cum ar fi fost menit să fie. Pentru că este! Puteți întotdeauna alege felul în care să vă aliniați. Dacă vă preocupă mai mult să ridicați pretenții universului, veți fi tratați la fel în viață. E de preferat să întrebați cu iubire: *Cum mi-aș putea folosi talentul înnăscut și dorința de a sluji?*, iar universul va răspunde cu o energie identică, întrebându-vă: *Cum te-aș putea sluji?*

Pasul 4: Ignorați ceea ce vă spun alții despre scop. Orice v-ar spune altcineva, adevărul despre scop este că numai dumneavoastră îl puteți cunoaște, și dacă nu îl simțiți în acel loc lăuntric în care sălășluiește o dorință arzătoare, înseamnă că nu este al dumneavoastră. Rudele și prietenii pot încerca să vă convingă că destinul *dumneavoastră* este ceea ce simt și cred *ei*. Pot vedea talente care, după părerea lor, v-ar aduce un trai minunat sau pot dori să le călcați pe urme, crezând că veți fi fericiți făcând ce-au făcut ei o viață.

Aptitudinea pentru matematică, decorațiuni sau pentru repararea echipamentului electronic poate indica înclinații! pentru o anumită ocupație — dar, în final, dacă nu simțiți chemarea, nimic nu rezonază în dumneavoastră.

Scopul ține doar de dumneavoastră și de Sursă, și cu cât ajungeți să vedeți mai bine cum arată și cum acționează câmpul intenției, cu atât mai mult veți ști că sunteți călăuziți cu un scop. Priceperea dumneavoastră într-un domeniu poate fi zero, și totuși să vă simțiți atrași de el. Uitați rezultatele testelor de aptitudini, ignorați absența aptitudinilor și, cel mai important, nu luați în seamă păreriile celorlalți și *ascultați-vă inima*.

Pasul 5: Câmpul atotcreator al intenției va lucra pentru dumneavoastră. Albert Einstein a spus că decizia cea mai importantă pe care o putem lua este dacă să credem că trăim într-un univers prietenos sau într-unul ostil. Este extrem de important să știți că atotcreatorul câmp al intenției este prietenos și va lucra cu dumneavoastră atât timp cât îl considerați așa. Universul favorizează viața; se revarsă liber în toate direcțiile și este nesfârșit de abundent. De ce să îl vedeți altcumva? Toate problemele cu care ne confruntăm sunt create de credința că suntem separați de Dumnezeu și unul de celălalt, ceea ce ne aduce într-o stare de conflict. Aceasta creează o forță contrarie ce face ca milioane de oameni să fie derutați în legătură cu scopul lor. Fiți conștienți că universul este mereu gata să lucreze cu și pentru dumneavoastră, și că vă aflați într-o lume prietenoasă, și nu ostilă.

Pasul 6: Studiați și copiați viețile oamenilor care și-au cunoscut scopul. Pe cine admirați mai mult? Vă recomand să citiți biografiile acestor oameni și să vedeți cum

au trăit, ce anume i-a motivat să-și urmărească scopul chiar și atunci când s-au confruntat cu obstacole. Eu am fost mereu fascinat de Saul din Tars (numit mai târziu Sf. Pavel), ale cărui scrisori și învățături au devenit izvorul unei părți importante a Noului Testament. Taylor Caldwell a scris o relatare ficțională a vieții Sf. Pavel, numită *Great Lion Of God*, care m-a inspirat enorm. Am fost, de asemenea, profund mișcat de viața Sfântului Francisc din Assisi, așa cum a fost descrisă în romanul *Sfântul Francisc* al lui Nikos Kazantzakis. Mi se pare important să-mi petrec timpul liber citind despre oameni care reprezintă modele de existență plină de sens, și vă încurajez să faceți la fel.

Pasul 7: Purtați-vă ca și cum ați trăi viața pe care ați fost intenționați să o trăiți, chiar dacă sunteți derutați în legătură cu scopul ei. Chemați în viața dumnevoastră tot ceea ce vă face să vă simțiți mai aproape de Dumnezeu și vă aduce bucurie. Vedeți în evenimentele pe care le considerați obstacole ocazii perfecte de a vă pune la încercare hotărârea și de a vă găsi scopul. Tratați totul, de la ruperea unei unghii până la boală, pierderea slujbei sau mutarea într-un alt colț al lumii, ca pe un prilej de a scăpa de rutină și de a înainta către scop. Purtându-vă ca și cum ați avea un scop și văzând în impedimente semne că trebuie să vă încredeți în ceea ce simțiți lăuntric, vă veți împlini propria intenție de a trăi o viață plină de sens.

Pasul 8: Meditați pentru a vă menține scopul. Folosiți tehnica Japa, pe care am pomenit-o mai devreme, și concentrați-vă pentru a cere Sursei să vă îndrume spre împlinirea destinului. Această scrisoare a lui Matthew McQuaid descrie rezultatele incitante obținute prin meditație pentru menținerea scopului:

Stimate domnule Dyer,

Soția mea, Michelle, este însărcinată printr-un miracol — o minune venită de la Spirit, după ce am folosit toate sugestiile dumneavoastră. Timp de cinci ani, ne-am confruntat cu sterilitatea. Niciun tratament, oricât de scump sau de sofisticat, nu a fost de folos. Nu e unul pe care să nu-l fi încercat. Doctorii s-au dat bătuți. Propria noastră credință a fost pusă la încercare mereu, cu fiecare nou tratament. Medicul a reușit să congeleze embrioane din ciclurile anterioare de tratament. În decursul anilor, în uterul lui Michelle au fost transferate peste 50 de embrioane. Șansele ca un embrion congelat să inițieze cu succes o sarcină erau, în cazul nostru, apropiate de zero. După cum știți, „zero” este un cuvânt care nu există în vocabularul spiritual. Un prețios embrion congelat, care a supraviețuit la minus 250 de grade timp de șase luni, și-a găsit o nouă casă în pântecul lui Michelle. A ajuns acum în al doilea trimestru al sarcinii.

Bine, „Și ce-i cu asta? ați putea spune. Primesc astfel de scrisori în fiecare zi.” Totuși, această scrisoare conține dovada existenței lui Dumnezeu. Un strop micuț de protoplasmă, după cum ați scris atât de elocvent în numeroase ocazii, o masă fizică de celule vii din care se va naște o ființă umană, a fost adus la viață într-un laborator și apoi adormit într-un congelator. Orice mișcare moleculară și orice proces biochimic au fost suspendate. Și totuși, esența ființei era acolo înainte de înghețare. Unde a plecat esența spirituală în timpul congelării? Celulele au fost aduse la viață, apoi adormite; dar esența spirituală a prevalat în ciuda stării fizice a celulelor. Frecvența vibrației celulelor congelate a fost joasă, dar frecvența vibratorie a spiritului trebuie să fi fost incomensurabilă. Esența ființei a trebuit să supraviețuiască

în afara planului fizic ori a masei celulelor. Nu se putea duce decât în tărâmul Spiritului, unde a așteptat. A așteptat să se dezghețe și să se manifeste înființa care a fost dintotdeauna. Sper ca această poveste să vi se pară semnificativă; pentru mine este pur și simplu un miracol. Un exemplu de spirit în trup, mai mult decât de trup cu spirit.

Și acum, întrebarea de un milion de dolari. A putut acest embrion să supraviețuiască în condiții atât de ostile, și totuși să se manifeste pentru că am practicat meditația Japa? Numai pentru că am deschis gura și am spus „Aaaahhh”? Am avut o cunoaștere, fără îndoială. Meditația Japa și răbdarea infinită sunt practici zilnice. În momentele mele de liniște, pot simți mirosul copilului. Michelle îmi va mulțumi pentru convingerea și credința pe care le-am avut în perioadele mai puțin fericite. Vă mulțumesc pentru îndrumarea pe care mi-ați dat-o. Acum, nimic nu mi se mai pare imposibil. Când compar ceea ce am manifestat acum în pântecul lui Michelle cu orice altceva mi-aș putea dori, procesul este lipsit de efort. După ce te lași în voia Spiritului, tot ce îți ai putea dori vreodată se ivește ca din senin la momentul potrivit. Următoarea manifestare uimitoare va fi să ajut alte cupluri să își realizeze visul. Cumva, îi voi ajuta pe cei ce simt că nu mai e nicio speranță.

Al dumneavoastră,

Matthew McQuaid

Mulți oameni mi-au scris despre cum au reușit să-și mențină scopul prin practicarea meditației Japa. Sunt profund mișcat de puterea intenției atunci când citesc despre oameni care folosesc Japa pentru a reuși să aibă un copil, găsind că aceasta le este misiunea divină. În mod deosebit,

îmi place decizia lui Matthew de a-și folosi experiența pentru a ajuta și alte cupluri nefertile.

Pasul 9: Mențineți-vă gândurile și sentimentele în armonie cu faptele. Cea mai sigură cale spre realizarea scopului este eliminarea conflictelor sau discrepanțelor care există între ceea ce gândiți și simțiți și modul în care trăiți. Dacă nu există armonie, dați naștere la teamă și la sentimentul eșecului, atitudini dominate de eu, care vă împiedică de scop. Faptele dumneavoastră trebuie să fie în armonie cu gândurile. Aveți încredere în gândurile care creează armonie și fiți gata să acționați în conformitate cu ele. Nu vă considerați nedemni sau lași, fiindcă aceste gânduri vă împiedică să vă realizați menirea. Faceți în fiecare zi câte un pas spre gândurile și sentimentele legate de misiunea dumneavoastră eroică ce se află în armonie atât cu activitățile zilnice, cât și, desigur, cu mereu prezentul câmp al intenției. Armonia cu voința lui Dumnezeu este cea mai înaltă stare pe care o puteți atinge în conștientizarea scopului.

Pasul 10: Fiți mereu recunoscători. Mulțumiți chiar și pentru faptul că sunteți capabili să vă contemplați scopul. Fiți recunoscători pentru minunatul dar de a putea sluji omenirii, planetei și lui Dumnezeu. Fiți recunoscători pentru aparentele bariere din calea scopului. Amintiți-vă cuvintele lui Gandhi: „îndrumarea divină vine adesea atunci când orizontul se face tot mai negru." Examinați întregul caleidoscop al vieții, inclusiv oamenii cu care v-ați intersectat drumurile. Priviți toate slujbele, succesele, eșecurile aparente, posesiunile, pierderile, câștigurile — totul — dintr-o perspectivă a gratitudinii. Sunteți aici pentru un motiv; aceasta este cheia sentimentului de scop.

Fiți recunoscători pentru prilejul de a vă trăi viața cu un scop, în armonie cu voința Sursei tuturor lucrurilor.

Căutarea scopului îmi pare a fi asemănătoare căutării fericirii. Nu există o cale către fericire; fericirea *este* calea. La fel se întâmplă cu trăirea unei vieți cu scop. Nu e ceva ce găsești; este vorba despre modul în care îți trăiești viața slujindu-i pe alții și aducând sens în tot ce faci. Este împlinirea intenției. Când trăiți cu un scop, sălășluiți în iubire. Când nu sălășluiți în iubire, v-ați pierdut scopul. Este valabil pentru indivizi, instituții, afaceri, ca și pentru guverne. Când guvernarea stoarce de la cetățeni taxe excesive pentru orice serviciu, și-a pierdut scopul. Când o guvernare folosește violența ca mijloc de rezolvare a disputelor, și-a pierdut scopul, indiferent de felul în care își justifică acțiunile. Când afacerile cer prețuri exagerate, înșală sau manipulează în numele obținerii profitului, și-au pierdut scopul. Când religiile permit prejudecata și ura sau își tratează necorespunzător adeptii, și-au pierdut scopul. Și este valabil și pentru dumneavoastră.

Scopul dumneavoastră în accesarea puterii intenției este să vă întoarceți la Sursă și să trăiți reproducând acțiunile intenției înseși. Această Sursă este iubire. Prin urmare, pentru a vă înțelege și trăi scopul, întrebați-vă dacă gândiți într-un mod plin de iubire. Gândurile dumneavoastră provin dintr-o Sursă lăuntrică de iubire? Transpuneți în fapte aceste gânduri iubitoare? Dacă răspunsurile sunt afirmative înseamnă că trăiți cu scop. Nu mai e nimic de adăugat.

CAPITOLUL 9

Am intenția să: Fiu eu însumi și să trăiesc în pace cu toate rudele

*„Prietenii sunt felul în care se scuți)
Dumnezeu pentru rudele pe care ți le-a dai!”*

Wayne w. Dyck

ÎN GENERAL, ÎNGĂDUIM CA așteptările și pretențiile familiei să reprezinte pentru noi o sursă de nefericire și de stres, deși, în realitate, nu dorim decât să fim noi înșine și să trăim în pace cu rudele. Conflictul pare a fi, prea adesea, o alegere între a fi tu însuși, ceea ce înseamnă dispute cu anumite rude, sau a avea pace cu prețul renunțării la firea ta. Conectarea la puterea intenției în ceea ce privește înțelegerea cu rudele poate părea un oximoron, dar nu este. Relația cu rudele poate însemna o viață tihnită, trăită după pofta inimii. Mai întâi, însă, ar trebui să evaluați relația cu ruda cea mai apropiată — propria persoană. Felul în care vă tratează alții are mult de-a face, după cum veți descoperi, cu modul în care vă tratați singuri și îi învățați, astfel, și pe ceilalți cum s-o facă.

Sunteți tratați așa cum îi învățați pe ceilalți s-o facă

Într-un capitol anterior, v-am recomandat să vă examinați dialogul interior. Un obstacol major în conectarea la

intenție îl reprezintă gândurile la ceea ce așteaptă ceilalți de la dumneavoastră. Cu cât vă concentrați mai mult la cât de supărător este faptul că familia nu vă înțelege sau nu vă apreciază, cu atât veți atrage mai mult neînțelegere și lipsă de apreciere. De ce? Deoarece gândurile legate de toate acestea se extind.

Dacă sunteți atrași de această intenție, probabil că știți deja care membri ai familiei vă manipulează. Dacă simțiți că sunteți influențați de așteptările lor sau sunteți o victimă a felului lor de a fi, va trebui să începeți prin a vă muta gândurile *de la ce fac ei la ce gândiți dumneavoastră*. Spuneți-vă: *I-am învățat pe acești oameni cum să mă trateze, arătându-le că părerile lor contează mai mult decât propriile mele păreri*. Continuați afirmând cu autoritate: *Și am intenția să îi învăț cum doresc să fiu tratat de acum înainte!* Asumarea responsabilității pentru felul în care vă tratează membrii familiei vă ajută să creați cu toate rudele genul de relație care se potrivește cu gândirea universală a intenției.

Poate că vă întrebați cum ați putea fi răspunzători de felul în care vă tratează alții. Răspunsul stă, în mare parte, în disponibilitatea de a ceda presiunilor familiale — unele dintre ele fiind tradiții îndelungate, perpetuate de-a lungul generațiilor — și de a vă deconecta de la Sursa divină, complăcându-vă în emoții sărace energetic, cum ar fi umilința, vinovăția, disperarea, regretul, anxietatea și chiar ura. Singuri v-ați învățat rudele cum să vă trateze prin faptul că ați acceptat comentarii critice bine intenționate dar care, adesea, au devenit supărătoare.

Relațiile de familie sunt în mintea dumneavoastră. Când închideți ochii, familia dispare. Unde s-a dus? Nicăieri, dar acest exercițiu vă ajută să recunoașteți că rudele există

doar sub formă de gânduri. Amintiți-vă că Dumnezeu este mintea cu care gândiți. Vă folosiți mintea pentru a-i vă aduce relațiile de rudenie în armonie cu intenția? Sau v-ați abandonat sau separat în minte văzându-vă familia în moduri contrare Sursei universale a intenției? Oamenii cu care vă înrudiți sunt idei din mintea dumneavoastră. Orice putere ar avea, dumneavoastră le-ați dat-o. Ceea ce simțiți că nu merge în aceste relații este o indicație că e ceva în neregulă cu dumneavoastră, fiindcă, în general, imaginea pe care o vedeți în alții este o reflectare a unui aspect al propriei persoane — altfel nu v-ar tulbura.

Pentru a schimba natura relațiilor de familie, va trebui să vă schimbați abordarea mentală în ceea ce le privește și să faceți un salt în inimaginabil. Știți ce este inimaginabilul? Este ideea că *dumneavoastră sunteți sursa chinurilor din cadrul acestor relații*, și nu individul pe care l-ați etichetat drept cel mai revoltător, cel mai mârșav sau cel mai enervant. De-a lungul anilor, toți acești indivizi v-au tratat exact așa cum le-ați permis prin reacțiile și comportamentul dumneavoastră. Toți există ca idei în mintea dumneavoastră, idei care v-au separat de Sursa intenției. Situația se poate schimba miraculos dacă hotărâți să trăiți în pace cu toată lumea din jur — și, în particular, cu rudele.

Dacă dialogul interior legat de membrii familiei se învârteste în jurul greșelilor lor, exact așa va fi percepută relația cu ei. Dacă discursul interior e axat pe comportamentul lor enervant, asta veți observa. Oricât ați fi de înclinați să-i găsiți vinovați pentru că vă irită, iritarea există și vine din propriile gânduri. Dacă luați decizia de a vă îndrepta atenția lăuntrică, energia vitală, asupra altor aspecte, relația se va schimba. În gândurile dumneavoastră

legate de relațiile de familie, nu veți mai fi iritați, supărați, ligniți sau deprimați. Dacă gândiți: *Am intenția să fiu eu însumi și să trăiesc în pace cu această rudă*, asta se va întâmpla — chiar dacă ruda continuă să fie exact așa cum a fost dintotdeauna.

Schimbarea gândurilor produce schimbarea relației.

Sunteți aproape de a fi dumneavoastră înșivă și de a trăi în pace cu rudele. Puteți învăța să vă schimbați gândurile intenționând să creați în sine sentimente de autenticitate și pace. Nimeni nu poate să vă supere fără consimțământul dumneavoastră, și vi l-ați dat prea des în trecut. Când începeți să practicați intenția de a fi naturali și pașnici, vă retrageți consimțământul de a rămâne în câmpuri de energii joase. Vă conectați la pacea însăși și hotărâți să aduceți pace rudelor, câștigând astfel numai decît puterea de a schimba energia adunărilor de familie.

Gândiți-vă la rudele pe care le-ați găsit vinovate pentru sentimentele dumneavoastră de anxietate, supărare sau depresie. V-ați concentrat pe ceea ce vă displăcea la ei sau pe felul în care vă tratau, și relația a avut întotdeauna o latură problematică. Acum, imaginați-vă făcând asta dintr-o nouă perspectivă: în loc să reacționați la ostilitatea sau energia lor coborâtă, ori să vă lăudați cu o reacție ostilă proprie — reducând câmpul energetic pentru toată lumea în cauză — manifestați, mai bine, intenția dumneavoastră de pace. Nu uitați, energia mai înaltă a iubirii este cea care poate risipi energiile mai joase. Când reacționați la energie joasă cu același fel de energie, nu sunteți naturali și pașnici, și nici conectați la puterea intenției. În zona energiei joase, roștiți sau gândiți fraze precum: *Te disprețuiesc pentru că ești așa de disprețuitor. Sunt supărat*

pe tine pentru că ești supărat pe lume. îmi displaci pentru că ești un fanfaron.

îndreptându-vă atenția asupra a ceea ce intenționați să manifestați și nereflectând energiile joase pe care le întâlniți, luați decizia de a vă conecta la intenție și aduceți atributele Sursei universale în prezența acelei energii joase. Închipuți-vi-l pe Iisus din Nazaret spunându-le adeptilor: „li disprețuiesc pe cei ce mă disprețuiesc și nu vreau să am de-a face cu ei.” Ori: „Mă supăr foarte tare când mă judecă oamenii. Cum să am pace cu atâția oameni ostili în jur?” E absurd, fiindcă Iisus reprezintă cea mai înaltă energie iubitoare din univers. Exact asta a adus oamenilor ostili și neîncredători, iar simpla lui prezență a ridicat energia tuturor celor din juru-i. Știu că nu sunteți Hristos, dar puteți profita de lecțiile spirituale ale marilor maeștri. Dacă aveți intenția de a aduce pace într-o situație și trăiți la nivelul intenției, veți ieși în pace din acea situație. Am învățat lecția asta cu ani în urmă, din relația cu socrii mei.

Înainte de a mă trezi la puterea intenției, vizitele familiei erau evenimente care îmi provocau consternare din pricina atitudinilor și comportamentului unora dintre rudele soției mele. Mă pregăteam pentru o vizită de duminică după-amiază enervându-mă anticipat pentru experiența neplăcută care avea să urmeze. Și rareori mă înșelau! Îmi axam gândurile pe ce nu îmi plăcea și astfel mi-am definit relația cu socrii. În timp, când am început să înțeleg puterea intenției și mi-am lăsat eul în urmă, am înlocuit cu bunățate, receptivitate, iubire și chiar fericire evaluările anterioare, enervate și plictisite.

Înainte de reuniunile familiei, îmi aminteam că eram ceea ce alegeam să fiu în absolut orice împrejurare. Așa

că alegeam să fiu eu însumi, liniștit, și să mă simt bine. Ca răspuns la ceva ce înainte mă irita, îi spuneam acum soacrei mele, într-un mod afectuos: „Nu m-am gândit niciodată la asta din acest unghi; mai spune-mi.” Ca răspuns la ceea ce altădată consideram a fi un comentariu ignorant, ziceam acum: „Este un punct de vedere interesant; când ai aflat despre această chestiune?”¹ Cu alte cuvinte, îmi aduceam la îndeplinire propria intenție de a fi într-o stare de pace și refuzam să îi judec pe ceilalți.

S-a întâmplat cel mai uimitor lucru: am început să aștept cu plăcere vizitele acestor membri ai familiei. Îi vedeam acum mult mai luminați decât îi credeam înainte. Timpul petrecut împreună a ajuns să îmi aducă bucurie și ori de câte ori apărea un lucru care în trecut mă iritase, îl ignoram și reacționam, în schimb, cu iubire și bunătate. Într-o etapă anterioară a vieții, expresiile de prejudecată rasială ori religioasă îmi stimulau furia și indignarea. Acum reacționam făcându-mi cunoscute într-un mod politicos opiniile și lăsam să se stingă subiectul.

De-a lungul anilor, am observat nu numai că defăimările pe motive rasiale și religioase s-au redus la zero, ci chiar că socrii mei au ajuns să arate toleranță — și chiar iubire — față de minorități, precum și față de cei ce practicau o religie diferită de a lor.

Deși intenția mea principală a fost să îmi păstrez starea de pace, am descoperit că, Nealăturându-mă energiilor joase ale socrilor, întreaga familie a fost mai liniștită și au avut loc multe conversații plăcute și instructive. Am avut de învățat de la socrii mei la fel de mult câte lucruri aveam de comunicat. Chiar atunci când dezaprobam vehement o judecată îndreptată asupra mea, dacă îmi aminteam

de intenția de a întreține o relație pașnică, eram capabil să-o fac. Nu m-am mai gândit la ceea ce îmi displace, la ce lipsește sau la ce s-a întâmplat mereu. M-am preocupat numai să fac aceste întâlniri plăcute, afectuoase și, cel mai important pentru mine, pașnice.

Să vedem acum pașii ce trebuie făcuți pentru a transforma în realitate intenția afirmată în acest capitol și în toate cele ce urmează.

Pasul 1: Identificați-vă intenția verbal și în scris și dezvoltați dorința de a o vedea împlinită. Dorindu-vă cu ardoare pacea în familie, totul se va canaliza spre împlinirea acestei dorințe în mod spontan și firesc. Decât să vă rugați pentru o minune, rugați-vă pentru miracolul deșteptării lăuntrice, care nu vă va părăsi niciodată. Această lumină interioară, odată aprinsă, vă va însoți constant, oricine ați fi sau oriunde v-ați afla. Forța dinamică este înlăuntrul dumneavoastră. Această forță este o mare bucurie ce vă aleargă prin trup. În cele din urmă, gândirea vă va deveni sublimă, iar lumea interioară și cea exterioară vor deveni una. Doriți-vă această trezire la lumina lăuntrică și doriți-vă ca intenția să se manifeste.

Pasul 2: Intenționați pentru toate rudele ceea ce intenționați pentru dumneavoastră. Când cineva critică, judecă, acționează cu mânie, exprimă ură sau găsește defecte, acea persoană nu este împăcată cu sine. Doriți-i pace chiar dacă mai mult v-o doriți pentru propria persoană. Având astfel de intenții pentru alții, încetați să mai fiți centrul atenției. Nu e nevoie de cuvinte sau de acțiuni, închipuți-vi-i, doar, pe membrii familiei cu care nu aveți o

relație pașnică și simțiți pacea pe care le-o doriți. Discursul interior vi se va schimba și veți începe să percepeți natura pașnică a ambelor ființe.

Pasul 3: Fiți pacea pe care o căutați pentru alții. Dacă în relațiile cu familia vă lipsește pacea, înseamnă că există în dumneavoastră un loc ocupat de opusul acesteia. Poate fi anxietate, teamă, mânie, depresie, vinovăție sau orice alte sentimente cu energie inferioară. În loc să încercați să scăpați dintr-odată de aceste sentimente, tratați-le așa cum vă tratați rudele. Adresați un *salut* prietenesc lipsei de pace. Trimiteți un sentiment pașnic sentimentului de lipsă de pace. Energiile joase pe care le experimentați vor fi întărite de *salutul* pașnic, disipându-se pe măsură ce în-lăuntrul dumneavoastră se dezvoltă divinul. Drumul către această pace trece prin orice formă de liniște și meditație care vi se potrivește. Chiar dacă nu este vorba decât de două minute de tăcere, concentrați-vă asupra numelui divin sau repetați sunetul „Aaahh” ca mantră interioară.

Pasul 4: Identificați-vă cu cele șapte fațete ale intenției.

Dacă ați uitat cum arată gândirea universală a intenției, vă reamintesc că este creatoare, bună, iubitoare, fericită, în expansiune continuă, nesfârșit de îmbelșugată și receptivă la tot ce ține de viață. Jucați jocul potrivirii, pe care vi l-am explicat mai înainte în această carte, și, în tăcere și cu intenție neclintită, aduceți chipul Sursei universale în prezența oricui simțiți că vă tulbură pacea. Energia spirituală de acest gen va fi transformatoare — nu numai pentru dumneavoastră, ci și pentru rude. Intenția de a avea o relație pașnică prinde acum formă — mai întâi în mintea, apoi în inima dumneavoastră — și, în final, se va materializa.

Pasul 5: Treceți în revistă obstacolele ridicate în calea păcii familiale. Ascultați orice dialog interior centrat pe sentimentele provocate de așteptările celorlalți de la dumneavoastră. Amintiți-vă că atunci când vă gândiți la ceea ce vă displace, acționați în consecință, atrăgând simultan și mai mult din ceea ce nu vă place. Examinați-vă nivelul energetic pentru a vedea dacă aveți tendința să reacționați la energii joase cu altele de același fel și amintiți-i eului că nu va mai putea să se simtă jignit sau să aibă mereu drep-tate în aceste relații.

Pasul 6: Purtați-vă ca și cum. Începeți să vă purtați *ca și cum ceea ce intenționați să manifestați este deja real*. Vedeți-i pe toți membrii familiei în iubirea și lumina care reprezintă adevărata lor identitate. Când cineva l-a întrebat pe Baba Muktananda, un mare sfânt din India, „Baba, ce vezi când te uiți la mine?”, Baba a spus: „Văd lumina din tine.” Persoana a replicat: „Cum așa, Baba? Eu sunt un om furios. Sunt îngrozitor. Trebuie să vezi toate astea.” Baba a spus: „Nu, eu văd lumină.” (Această povestire este istorisită de Swami Chidvilasananda Gurumayi în *Kindle MyHeart*.)

Așadar, vedeți lumina în *ceilalți* și tratați-i ca și cum doar asta ați vedea.

Pasul 7: Detașați-vă de rezultat. Atitudinea autentică și pașnică nu trebuie să depindă de comportamentul rudelor. Atât timp cât rămâneți conectați la intenție și radiați energie înaltă, ați atins pacea. Nu este locul sau scopul dumneavoastră să-i faceți pe ceilalți din familie să gândească, să simtă, să creadă ca dumneavoastră. E foarte probabil că veți observa schimbări dramatice în comportamentul rudelor pe măsură ce le învățați cum anume intenționați

să fiți tratați. Dar dacă nu se schimbă și continuă să se comporte în felul lor deloc pașnic, renunțați la nevoia de a-i vedea transformați. Totul funcționează într-o ordine divină și e bine să vă reamintiți din când în când expresia: Renunță și lasă totul în voia Domnului. Renunțând, vă garantați pacea și vă sporiți considerabil șansele de a-i ajuta pe alții să facă la fel.

Pasul 8: Afirmați: *Atrag pacea în viața mea.* Îmi reamintesc această afirmație de mai multe ori pe zi, mai ales când sunt cu copiii mei sau cu alte rude mai îndepărtate. Mai practic asta în magazine, când îi salut pe însoțitorii de bord, când merg la oficiul poștal sau conduc automobilul. Îmi spun aceste cuvinte ca pe un adevăr absolut, cu o intenție neabătută, și asta funcționează tot timpul. Oamenii îmi răspund cu zâmbete, gesturi prietenești și saluturi amabile cât e ziua de lungă. Îmi reamintesc, de asemenea, observația pătrunzătoare din *A Course in Miracles* atunci când nu sunt liniștit alături de familie: *Pot oricând să aleg pacea.*

Pasul 9: Nu purtați ranchiună și practicați iertarea.

Cheia pentru păstrarea păcii în toate relațiile de familie este iertarea. Rudele fac pur și simplu ceea ce au fost învățate să facă pe parcursul vieții lor, ba chiar al vieților multora dintre strămoși. Revărsați asupra lor înțelegere și iertare din străfundul inimii.

Pasajul următor din *A Course in Miracles* exprimă o bună parte din împlinirea acestei intenții:

Vrei pace? Iertarea ți-o oferă.

Vrei fericire, o minte liniștită,

o certitudine a scopului,

*și un sens al valorii și frumuseții
ce transcende lumea?*

*Vrei o liniște ce nu poate fi tulburată,
o blândețe ce nu poate fi vătămată,
o stare trainică de bine
și o odihnă desăvârșită pe care nimic nu o poate
strica?*

Pe toate ți le dă iertarea.

Pasul 10: Fiți recunoscători. în loc să aveți o stare lipsită de pace în relația cu membrii familiei, rostiți o rugăciune de recunoștință pentru prezența lor în viața dumneavoastră și pentru tot ceea ce au venit să vă învețe.

Aceștia sunt cei zece pași pe care îi puteți practica zilnic. Pe măsură ce înaintați spre cunoașterea absolută a faptului că intenția se va manifesta pentru dumneavoastră, amintiți-vă zi de zi că nu puteți remedia o relație condamnând-o.

CAPITOLUL 10

Am intenția să: Am succes și să atrag belșugul în viață

*„Dumnezeu vă poate da din belșug orice
binecuvântare.”*

SF. PAVEL

*„Când înțelegi că nimic nu îți lipsește,
întreaga lume îți aparține.”*

LAO ZI

PENTRU MINE, UNUL DINTRE secretele succesului și atragerii belșugului în viață a fost axioma interioară la care recurg aproape în fiecare zi. Ea spune așa: *Schimbă-ți modul în care privești lucrurile, și lucrurile pe care le privești se schimbă. A funcționat aproape întotdeauna.*

Adevărul acestei mici maxime se găsește de fapt în domeniul fizicii cuantice, care, potrivit unora, e mai straniu decât vă trece prin minte. Se dovedește că la nivelul subatomic cel mai redus, actul în sine de a observa o particulă modifică particula. Modul în care observăm aceste cărămizi infinitezimale ale vieții constituie un factor determinant al devenirii lor. Extinzând această metaforă la particule din ce în ce mai mari, văzându-ne pe noi înșine drept particule constitutive ale unui corp mai mare, numit

umanitate, sau chiar și mai mare — viața însăși —, ajungem să ne putem închipui mai ușor că *modul* în care observăm lumea în care trăim influențează această lume. S-a spus mereu, în diverse feluri: *Cum este microcosmosul, la fel e și macrocosmosul*. În timp ce citiți acest capitol, rețineți acest mic voiaj în domeniul fizicii cuantice, ca metaforă a vieții

Prin urmare, intenția de a avea succes și prosperitate depinde de viziunea pe care o aveți asupra propriei persoane, a universului și, cel mai important, asupra câmpului intenției din care vin succesul și belșugul. Mica mea maximă despre modificarea modului în care priviți lumea este un instrument extrem de puternic care vă permite să transpuneți în viață intenția din acest capitol. Examinați mai întâi felul în care priviți lumea, și apoi modul în care o face Spiritul intenției.

Cum priviți viața?

Felul în care priviți viața este, în esență, un barometru al așteptărilor dumneavoastră, bazat pe ceea ce ați fost învățați că sunteți demni și capabili să realizați. Aceste așteptări sunt impuse, în parte, de influențele externe, precum familia, comunitatea și instituțiile, dar sunt influențate și de însoțitorul lăuntric mereu prezent: eul. Aceste surse ale așteptărilor se bazează, în general, pe convingerile de limitare, lipsuri și pesimism față de ceea ce este posibil pentru dumneavoastră. Dacă aceste convingeri stau la temelie modului în care priviți viața, atunci această percepție a lumii este ceea ce așteptați. Atragerea belșugului, prosperității și succesului din aceste perspective limitate este o imposibilitate.

In inima mea, știu că atragerea belșugului și sentimentul succesului sunt posibile, deoarece, după cum am pomenit mai devreme, m-am confruntat în copilărie cu lipsuri e norme. Am trăit în familii adoptive, departe de mamă și ele tatăl meu absent, alcoolic și adesea aflat în închisoare. Știu că aceste adevăruri pot funcționa pentru dumneavoastră, fiindcă, dacă au funcționat pentru oricare dintre noi, atunci pot funcționa pentru *toată lumea*, de vreme ce împărtășim aceeași forță divină și provenim din același câmp al intenției.

faceți un inventar al modurilor în care priviți lumea, întrebându-vă cât din energia dumneavoastră vitală se consumă cu demontarea punctelor optimiste de vedere, preferând să vedeți inechitățile și inconsecvențele filozofiei de tipul belșug-pentru-toți. Vă puteți schimba modul în care priviți lumea? Puteți vedea potențialul de prosperitate acolo unde nu ați văzut decât lipsuri? Puteți schimba *ceea ce este* modificând doar felul în care priviți această realitate? Eu răspund cu un *da* răsunător la aceste întrebări. Și pentru a realiza această schimbare, vă invit să vă gândiți bine la ceva ce poate nu v-a interesat până acum.

Cum privește câmpul universal atotcreator al intenției viata?

Câmpul intenției, care este răspunzător pentru întreaga Creație, dăruiește constant — de fapt, nu cunoaște măsură în dăruire. Nu încetează să transforme Spiritul pur, lipsit de formă, într-un număr nelimitat de forme materiale. Mai mult decât atât, acest câmp al intenției *furnizează* rezerve nesfârșite. Pentru Sursa originară nu există conceptul de penurie sau de lipsă. Deci, examinăm două conceptualizări

majore atunci când ne gândim la abundența naturală a gândirii universale. Prima se referă la darul ei perpetuu, a doua, la rezervele ei infinite.

Puterea intenției dăruiește perpetuu și este infinită, deci pare evident că va trebui să adoptați aceleași atribute dacă e să vă împliniți intenția personală de a avea succes și de a atrage belșug în viață. Ce mesaj ar trebui să adresați universului dacă doriți să fiți belșug și succes și nu doar să vă străduiți pentru ele? Sursadumneavoastră este îmbelșugată și dumneavoastră sunteți Sursa; prin urmare, asta trebuie să comunicați. Odată ce Sursa slujește și dăruiește mereu, iar dumneavoastră sunteți Sursa, atunci trebuie să fiți mereu într-o stare de slujire și dăruire. *Sursa va lucra alături de dumneavoastră numai când sunteți în armonie cu ea!*

Un mesaj adresat câmpului intenției, care spune: *Te rog, trimite-mi mai mulți bani*, arată că vă considerați într-o stare de lipsuri, dar Sursa nu concepe lipsurile. Nici nu știe măcar ce înseamnă să nu ai destui bani. Astfel, răspunsul ei va fi: *Te aflu în această stare pentru că așa gândești, iar eu sunt gândirea prin care faci asta, și atunci îți ofer mai mult din ceea ce nu vrei și nu ai*. Reacția dumneavoastră dominată de eu va fi: *Dorințele îmi sunt refuzate!* Dar ade-vărul este că Sursa universală cunoaște numai belșugul și dăruirea și va revărsa suficienți bani către dumneavoastră dacă intenția este: *Am destui bani și îngădui revărsarea spre mine a ceea ce am deja de-ajuns*.

Poate că toate acestea vă par doar o înșiruire de vorbe fără sens, dar vă asigur că este exact felul în care funcționează gândirea universală a intenției. Cu cât vă angrenați mai mult în intenția care v-a adus aici, cu atât veți vedea

apărând acea abundență fără limite. Debarasați-vă de conceptul de lipsuri, fiindcă Dumnezeu habar nu are despre așa ceva. Sursa creatoare reacționează la credința dumneavoastră în lipsuri împlinind-o.

Să revenim acum la observația cu care am deschis capitolul: *Schimbă-ți modul în care privești lucrurile și lucrurile pe care le privești se schimbă.* Vă garantez că gândirea universală se revarsă în lume numai în armonie cu propria-i natură, care furnizează belșug nesfârșit. Rămâneți în armonie cu această natură și toate dorințele *trebuie* să se manifeste pentru dumneavoastră — universul nu cunoaște un alt fel de a fi. Dacă îi spuneți gândirii universale ce vreți, ea va răspunde lăsându-vă în stadiul de dorință, niciodată satisfăcută, cerând tot mai mult. Dacă, însă, simțiți că ceea ce intenționați să manifestați s-a manifestat deja, sunteți uniți cu intenția. Neîngăduindu-vă niciun moment de îndoială și ignorându-i pe cârcotași, veți ajunge în prezența câmpului atotcreator al intenției.

Nu aveți cum să veniți din lipsuri și nu aveți cum să veniți din nevoie. Trebuie să veniți din atributele pe care le are ceea ce îngăduie orice. Este un cuvânt-cheie acesta, *îngăduie*. Să vedem cum îngăduința este atât de des ignorată în încercările de a manifesta sentimentul de succes și de atragere a belșugului.

Arta îngăduinței

Gândirea universală a Creației se află într-o stare constantă de a furniza. Nu se oprește niciodată, nu ia vacanțe, nu are zile libere și dăruiește perpetuu. Totul, fără excepție, emană din această gândire universală pe care o numim

intenție. Și atunci, dacă totul vine din acest câmp de enei gie invizibilă, de ce unii sunt capabili să facă parte din el. în timp ce alții par atât de separați de acesta? Dacă revărsarea se produce continuu, într-un șuvoi nesfârșit ilr belșug, trebuie să existe cumva o rezistență la a-i îngădui să vă intre în viață de vreme ce vă confrunțați cu lipsuri.

Pentru a îngădui această Sursă în viața dumneavoaștră trebuie să deveniți conștienți de rezistența pe care o opuneți în calea belșugului furnizat în permanență. Dacă universul se bazează pe energie și atracție, înseamnă că totul vibrează cu anumite frecvențe. Când frecvența cu care vibrați este în contradicție cu frecvența rezervei universale, creați o rezistență, inhibând astfel revărsarea belșugului în viața dumneavoastră. Vibrațiile nearmonioase iau mai ales forma gândurilor și sentimentelor. Gândurile care pun accent pe ceea ce nu credeți că meritați determină o contradicție energetică. Această contradicție pune capăt îmbinării energiilor identice și astfel ați creat un câmp de respingere. Amintiți-vă că trebuie să fiți mereu în armonie cu Sursa. Gândurile provin de la o ființă aflată în armonie cu intenția sau în contradicție cu ea.

Țineți minte că sunteți o parte din gândirea universală, așa că dacă vă considerați în armonie cu cele șapte fațete ale intenției, această gândire nu poate colabora decât în mod armonios. De exemplu, să presupunem că vreți o slujbă mai bună, cu un salariu mai mare. Închipuiți-vă că o aveți deja, știind în minte că aveți dreptul la ea, neavând nicio îndoială că slujba va apărea pentru că o vedeți lăuntric. Gândirea universală nu are de ales în această chestiune, odată ce sunteți parte din ea și nu există nicio contradicție de vibrații. Și-atunci, ce poate merge rău aici?

Arta îngăduirii este stânjenită de obiceiul dumneavoastră de a nu îngădui.

Există o istorie lungă a nenumăratelor gânduri care au format un câmp de rezistență la îngăduirea curgerii libere a belșugului. Obiceiul de a nu îngădui s-a născut din sistemul de convingeri pe care l-ați cultivat de-a lungul anilor și pe care vă bizuiți. În plus, ați permis ca opoziția altora să intre și ea în acest tablou și v-ați înconjurat de necesitatea aprobării lor în aceste chestiuni. Le solicitați părerile, citiți în ziare relatări despre toți cei care nu au reușit să capete slujbele dorite, examinați rapoarte guvernamentale despre perspectivele slabe ale pieței muncii și despre declinul economic, urmăriți emisiuni TV în care se deplânge starea afacerilor mondiale și, astfel, opoziția dumneavoastră se consolidează cu și mai multă convingere. Ați trecut în tabăra partizanilor lipsei de îngăduință.

Ce e de făcut? Examinați acest sistem de convingeri și toți factorii care continuă să îl susțină și spuneți: *Este o treabă prea complicată să schimb totul. Dar am să încep prin a-mi schimba gândurile care activează lipsa îngăduinței chiar acum.* Nu contează ce ați gândit înainte, sau pentru cât timp. Opriți astfel de gânduri începând de astăzi, unul câte unul. Puteți face aceasta afirmând: *Mă simt realizat, intenționez să simt belșugul care există aici, acum.* Repetați aceste cuvinte sau creați-vă propria formulare care să vă inunde permanent gândurile în timpul orelor de veghe, cu o nouă credință în succes și abundență. Activând aceste gânduri suficient de des, ele vor deveni un mod obișnuit de gândire și astfel veți fi parcurs etapele pentru eliminarea rezistenței la îngăduire.

Gândurile acestea vor deveni ceea ce spuneți în mesajele pe care vi le transmiteți în tăcere: *Sunt succes; sunt belșug*. Când sunteți succesul însuși, când sunteți belșugul însuși, vă aflați în armonie cu Sursa atotereatoare și ea va fai <■ singurul lucru pe care se pricepe să-l facă. Va fi nesfârșit de darnică cu ceea ce nu îi opune rezistență — adică, cu dumneavoastră. Nu mai vibrați la lipsuri; fiecă exprimare vibratorie individuală este în rezonanță cu ceea ce cereți de la Sursă. Sunteți una cu Sursa în gândurile dumneavoastră. Ați ales să identificați gândurile de rezistență și ați decis, în același timp, să nu vă stați în cale.

Când practicați îngăduința și trăirea credinței în minime opoziție, succesul nu mai este o alegere; este ceea ce sunteți. Belșugul nu vă mai ocolește. Vă identificați cu el. Se revarsă nestânjenit dincolo de rezistența dumneavoastră. Aici se ascunde un alt secret al fluxului liber al abundenței. *Trebuie să evitați să acumulați și să vă atașați de ceea ce se ivește în viață.*

Belșugul, detașarea și sentimentele dumneavoastră

Pe cât de important e să vă identificați ferm, la nivelul vibrațiilor, cu belșugul atotereator al intenției, la fel este să știți că nu trebuie să vă agățați de abundența care vă iese în cale. Asta pentru că acela care vrea să se agațe și să se atașeze de succes și bogăție nu este șinele, ci problematicul eu. Nu sunteți ceea ce aveți și ceea ce faceți; sunteți o ființă infinită, divină, aflată în ipostaza unei persoane de succes care a acumulat o anumită cantitate de lucruri. *Lucrurile nu vă definesc*. De aceea trebuie să evitați să vă atașați de ele în vreun fel.

Detașarea vine din cunoașterea faptului că adevărata dumneavoastră esență este o fărâamă din câmpul divin infinit al intenției. Atunci deveniți conștienți de importanța sentimentelor. Are mai multă valoare să te simți bine decât să-ți lustruiești bijuteriile. Sentimentul de belșug depășește banii din cont și transcende ceea ce cred alții despre dumneavoastră. Un sentiment autentic de belșug și succes este posibil atunci când vă detașați de lucrurile pe care le doriți și le îngăduiți să se reverse spre dumneavoastră și, la fel de important, prin dumneavoastră. Orice inhibă curgerea energiei oprește procesul creator al intenției exact acolo unde s-a ridicat obstacolul.

Atașamentul este o astfel de barieră. Când vă agățați de ceea ce se ivește, în loc să îi permiteți să treacă mai departe, îi opriți fluxul. Începeți să acumulați sau hotărâți să îl posedați și fluxul s-a întrerupt. Trebuie să îi mențineți circulația, știind mereu că nimic nu îl poate opri să vină în viața dumneavoastră, cu excepția rezistenței pe care i-o opuneți. Sentimentele și emoțiile sunt barometre minunate pentru depistarea rezistenței și evaluarea capacității de a trăi succesul și belșugul.

Dați atenție sentimentelor. Ele sunt experiențe interioare care vă spun câtă energie divină atrageți pentru manifestarea dorințelor. Sentimentele pot fi instrumente care măsoară felul în care se desfășoară procesul de manifestare. O reacție emoțională excepțional de pozitivă indică faptul că invitați energia divină a intenției și îi permiteți să se reverse către dumneavoastră, fără a-i opune rezistență. Sentimentele de pasiune, fericire pură, venerație, optimism nestrămutat, încredere absolută și chiar iluminare arată că dorința dumneavoastră de a manifesta succes și belșug, de

pildă, are o forță extrem de puternică de atracție față de Sursa universală. Trebuie să învățați să dați multă atenție prezenței acestor emoții. Ele nu sunt doar fațete golite de energie ale vieții — sunt agenți însărcinați cu curățarea și purificarea verigii de legătură cu intenția. Sentimentele vă spun cu precizie câtă forță vitală convocați și câtă *putere de atragere* e pusă în mișcare pentru dumneavoastră în acel moment.

Abundența este starea firească a naturii intenției. Dorința dumneavoastră de belșug trebuie să se reverse fără nicio rezistență. Orice discrepanță între intenția individuală sau dorință și încrederea în posibilitatea de a o transpune în viață creează rezistență. Dacă vă doriți un lucru dar credeți că este imposibil sau că sunteți nevrednici de el, că nu aveți pricepere ori perseverență, atunci ați creat rezistență și nu-i îngăduiți să vă intre în viață. Sentimentele dumneavoastră arată cât de bine atrageți energia necesară pentru împlinirea acestei dorințe. Sentimentele puternice de disperare, anxietate, vinovăție, ură, teamă, rușine și furie vă trimit mesajul că vreți succes și belșug, dar nu credeți că ele sunt posibile. Aceste sentimente negative ar trebui să vă dea de știre că este cazul să vă echilibrați dorințele cu cele ale gândirii universale a intenției, singura sursă a împlinirilor. Emoțiile negative vă transmit că puterea dumneavoastră de a atrage ceva dinspre intenție este slabă sau chiar inexistentă. Emoțiile pozitive indică faptul că vă conectați la puterea intenției.

În ceea ce privește belșugul, una dintre căile cele mai eficiente de a mări puterea de atragere dinspre intenție către dumneavoastră este mutarea atenției de la bani înspre crearea de prietenii, siguranță, fericire, sănătate și energie

înalță, toate din belșug. Astfel, veți începe să simțiți acele emoții superioare care arată că ați revenit în jocul identificării cu Sursa atotcreatoare. Pe măsură ce vă concentrați asupra abundenței de fericire, sănătate, siguranță și prietenie, mijloacele pentru dobândirea ei se vor revărsa către dumneavoastră. Banii nu constituie decât unul dintre acele mijloace, și cu cât energia dumneavoastră vibratorie din jurul abundenței radiază mai rapid, cu atât vor apărea mai mulți bani. Aceste sentimente pozitive, ca indicatori ai puterii de atragere a succesului și belșugului, vă vor pune în situația de a participa la crearea intențiilor.

Nu sugerez aici că trebuie doar să așteptați ca lucrurile să se așeze la locul lor. Sugerez că, declarând: *Intenționez să am succes și să atrag prosperitatea*, energia dumneavoastră emoțională se va transforma și veți acționa ca și cum dorința vi s-ar fi îndeplinit deja. Faptele vor fi în armonie cu fațetele intenției și veți primi ceea ce *sunteți*, nu ceea ce vă lipsește.

În acest punct al vieții mele, refuz să nutresc orice dorință dacă nu am cunoașterea totală și lipsită de opoziție că ea se poate manifesta în viața mea provenind de la Sursa atotcreatoare a intenției. Toate dorințele mele de prosperitate, așa cum o văd eu, s-au manifestat practicând cele scrise aici, precum și programul în zece pași care urmează. Am fost capabil să *îngădui*, înlăturând rezistența și conectându-mă la Sursa mea originară, atotcreatoare. Am încredere deplină în ea. De-a lungul anilor, am învățat că, atunci când am dorit ceva aparent imposibil, rezultatul a fost că m-am simțit prost. Apoi mi-am închipuit că ar trebui să îmi doresc mai puțin, dar asta n-a făcut altceva decât să mă îndepărteze și mai mult de puterea nelimitată a intenției.

Eram încă într-o *dizarmonie* vibratorie cu abundența uni-
versului.

Am început să înțeleg că starea mea de armonie cu belșugul
nu provoacă sărăcia sau foamea altora. Dimpotrivă,
belșugul pe care l-am creat mi-a dat ocazia să contribu-
i la eradicarea sărăciei și a foamei. Dar semnificativă a
fost înțelegerea faptului că am mai puține șanse să-i ajut
pe alții atunci când mă găsesc în zona frecvențelor joase.
Am învățat că trebuie să fiu în armonie vibratorie cu Sursa
mea. Scriu, astfel, acest capitol și pentru a vă convinge că
nu trebuie să cereți mai puțin sau să vă simțiți vinovați
pentru că vă doriți belșug — el le stă tuturor la dispoziție,
iar rezervele sunt nelimitate.

Trăiesc și respir ceea ce scriu aici despre succes și belșug.
Știu, dincolo de orice îndoială (rezistență), că puteți atrage
belșugul și succesul dacă absorbiți mesajele acestui capitol
care, asemenea abundenței pe care o căutați, s-au revărsat
de la Sursa universală, prin mine, în aceste pagini. Nu exis-
tă vreo discrepanță între dorința de a pune totul pe hârtie
și cea de a vă transmite, nestânjenit, acest conținut de idei.
De unde știu asta? Sentimentele mele din acest moment
sunt de fericire inefabilă, seninătate și venerație. Mă în-
cred în această stare emoțională care îmi indică faptul că
am utilizat o putere de atracție foarte intensă pentru a crea
aceste mesaje prin Spiritul atotcreator al intenției. Sunt în
armonie vibratorie, iar belșugul și succesul sunt intențiile
manifestate ca rezultat. Încercați același lucru pentru tot
ceea ce doriți să vi se reverse din abundență în viață.

Transformați-vă intenția în realitate

Iată un program în zece pași pentru aplicarea intenției din acest capitol — adică pentru a găsi succesul și a atrage belșugul în viață:

Pasul 1: Vedeți lumea ca pe un loc îmbelșugat, darnic, prietenos. Repet, când vă schimbați felul în care priviți lucrurile, lucrurile privite se schimbă. Când vedeți lumea îmbelșugată și prietenoasă, intențiile sunt posibilități veritabile. Ele vor deveni, de fapt, o certitudine, fiindcă lumea dumneavoastră va fi percepută din spectrul frecvențelor înalte. În acest prim pas, sunteți receptivi la o lume care oferă, nu restricționează. Veți vedea o lume care vrea să aveți succes și belșug, nu una care conspiră împotriva dumneavoastră.

Pasul 2: Afirmați: *Atrag succesul și belșugul fiindcă asta sunt.* Intrați astfel în armonie vibratorie cu Sursa. Scopul este să eliminați orice distanță dintre ceea ce doriți și locul din care atrageți acel lucru în viață. Belșugul și succesul nu stau undeva în așteptare. Dumneavoastră sunteți deja belșug și succes, iar Sursa vă poate furniza numai ce este, altfel spus, ceea ce sunteți deja.

Pasul 3: Mențineți o atitudine de îngăduire. *Rezistența* semnifică lipsa de armonie între dorința de belșug și convingerile legate de propria capacitate de a-l avea. *îngăduirea* înseamnă o aliniere perfectă. Atitudinea de îngăduire presupune ignorarea eforturilor celorlalți de a vă descuraja. Mai înseamnă să nu vă bizuiți pe convingerile anterioare, orientate către eu, legate de abundență. Într-o atitudine de *îngăduire*, orice rezistență manifestată prin gânduri de negativism sau îndoială este înlocuită de cunoașterea

faptului că sunteți una cu Sursa. Vedeți cu ochii minții cum se revarsă către dumneavoastră abundența pe care o doriți. Refuzați să faceți sau să gândiți ceva ce ar compromite alinierea la Sursă.

Pasul 4: Folosiți-vă de momentul prezent pentru a activa gânduri aflate în armonie cu cele șapte fațete ale intenției. Sintagma-cheie aici este *momentul prezent*. Observați chiar acum, în acest moment, dacă nu cumva gândiți că nu are niciun rost să vă schimbați în această etapă a vieții gândurile ce constituie sistemul dumneavoastră de convingeri. Vă demobilizați singuri, fiind convinși că, de vreme ce de-o viață vă afirmați lipsurile și creați o opoziție față de succes și de belșug, nu mai aveți timp pentru a contracara gândurile ce constituie sistemul convingerilor trecute?

Luați hotărârea de a abandona aceste convingeri și începeți chiar acum să activați gândurile ce vă permit să vă simțiți bine. Spuneți: *Vreau să mă simt bine*, ori de câte ori cineva încearcă să vă convingă de zădărnicia dorințelor dumneavoastră. Spuneți: *Vreau să mă simt bine* atunci când sunteți tentați să vă întoarceți la gândurile sărace în energie și dizarmonice cu intenția. În final, momentul prezent va activa gânduri care vă fac să vă simțiți bine, acesta fiind un indicator al reconectării la intenție. A dori să te simți bine este sinonim cu a dori să te simți *Dumnezeu*. Rețineți că „Dumnezeu e bun, și tot ce a creat Dumnezeu e bun”.

Pasul 5: Inițiați acțiuni care sprijină sentimentele de belșug și succes. Aici, cuvântul-cheie este *acțiuni*. Am numit asta *a acționa ca și cum* sau *a gândi din perspectiva finalului* și a acționa în consecință. Creați-vă o atitudine care vă împinge către belșug și succes. Acționați, mânați

de aceste sentimente pătimașe, ca și cum belșugul și succesul pe care le căutați ar fi deja prezente. Adresați-vă străinilor cu pasiune în glas. Răspundeți la telefon plini de motivație. Participați la un interviu pentru obținerea unei slujbe cu încredere și voieșie. Citiți cărțile care vă cad în mână în mod misterios, și acordați atenție conversațiilor ce par să indice că sunteți pe o cale nouă.

Pasul 6: Amintiți-vă că prosperitatea și succesul dumneavoastră vor face bine altora și că nu privați pe nimeni de belșug prin faptul că ați optat să îl aveți. încă o dată, rezervele sunt nelimitate. Cu cât participați mai mult la generozitatea universală, cu atât veți avea mai mult de împărțit cu alții. Scriind această carte, în viața mea s-a revărsat în multe feluri o abundență minunată. Dar, mai semnificativ, redactorii și ilustratorii de carte, șoferii camioanelor care livrează cartea, muncitorii din uzinele care produc camioanele, fermierii care-i hrănesc pe muncitorii din industria auto, vânzătorii din librării... toți se bucură de belșug pentru că eu mi-am urmat chemarea și am scris această carte.

Pasul 7: Urmăriți-vă emoțiile; ele reprezintă un sistem de ghidare pentru conectarea la gândirea universală a intenției. Emoțiile puternice, ca pasiunea sau exaltarea, sunt indicatori că sunteți conectați la Spirit, sau *inspirați*, dacă vreți. Când sunteți inspirați, activați forțe latente și abundența pe care o căutați în orice formă vi se revărsă în viață. Emoțiile sărace energetic, cum ar fi furia, supărarea, ura, anxietatea, disperarea sunt un indiciu că, deși aveți dorințe puternice, ele nu sunt deloc sincronizate cu câmpul intenției. Amintiți-vă în aceste momente că vreți

să vă simțiți bine și vedeți dacă puteți activa un gând care să favorizeze starea de bine.

Pasul 8: Fiți la fel de generoși față de lume cu belșugul primit pe cât este câmpul intenției cu dumneavoastră. Nu opriți fluxul energiei abundente acumulând sau punând stăpânire pe ceea ce primiți. Mențineți fluxul. Folosiți prosperitatea în slujba altora și pentru cauze mai importante decât propriul eu. Cu cât sunteți mai detașați, cu atât veți rămâne mai mult în armonie vibratorie cu Sursa atotdătătoare.

Pasul 9: Dedicăți timpul necesar pentru a medita asupra Spiritului lăuntric ca sursă a succesului și belșugului.

Practica meditației nu poate fi înlocuită cu nimic, mai ales în cazul abundenței. Trebuie să înțelegeți că belșugul vine din *conștientizarea prezenței* lui. Repetând ca mantră sunetul care este numele lui Dumnezeu, utilizați o tehnică de manifestare la fel de veche precum istoria cunoscută. Eu sunt atras în mod deosebit de forma de meditație pe care am menționat-o anterior, numită Japa. Știu că funcționează.

Pasul 10: Dezvoltați-vă o atitudine de recunoștință pentru tot ce se manifestă în viață. Fiți recunoscători și plini de venerație și de apreciere, chiar dacă nu aveți încă ceea ce vă doriți. Chiar și zilele cele mai negre ale vieții trebuie privite cu recunoștință. Tot ce vine de la Sursă vine cu un scop. Fiți recunoscători, reconectându-vă la Sursa din care provine totul.

Energia care creează lumi și universuri se află în dumneavoastră. Funcționează prin atracție și energie. Totul

vibrează; totul are o frecvență vibratorie. După cum spunea Sf. Pavel: „Dumnezeu poate da orice binecuvântare din belșug.¹¹ Acordați-vă la frecvența lui Dumnezeu, și veți cunoaște asta dincolo de orice îndoială!

CAPITOLUL 11

Am intenția să: Trăiesc o viață liniștită și lipsită de stres

*„Anxietatea este semnul nesigurii» fel
spirituale. ”*

THOMAS MEKTON

*„Câtă vreme credem, în străfundul inimii,
că avem o capacitate limitată și devenim
nervoși și nefericiți, ne lipsește credința. Cel
ce crede cu adevărat în Dumnezeu nu are
dreptul să își facă griji pentru nimic.”*

PARAMAHANSA YOGANANDA

ÎMPLINIREA INTENȚIEI DE A TRĂI o viață liniștită și lipsită de stres este o cale de manifestare a celui mai grandios destin. Intenționându-ne aici, Sursa nu poate să fi avut în minte decât să avem experiențe de viață fericite și pline de bucurie pe Pământ. Când sunteți fericiți, ați revenit la bucuria pură, necritică, creatoare care este cu adevărat intenția. Starea dumneavoastră naturală — starea din care ați fost creați — este acest simțământ de bine. Capitolul de față vă arată cum să vă întoarceți la această stare naturală.

Apoi fost creați dintr-o Sursă pașnică și fericită. Când vă dilați într-o stare de bucurie exuberantă, sunteți împăcați întru toate. Această intenție v-a adus aici și cu ea trebuie să vă aliniați în gânduri, sentimente și fapte. Într-o stare de bucurie, vă simțiți împliniți și inspirați în toate aspectele vieții. Pe scurt, eliberarea de anxietate și de stres este o cale spre jubilara în câmpul intenției. Clipele vieții petrecute în fericire și bucurie sunt momentele în care sunteți aliniați la gândirea atotcreatoare a intenției.

O viață plină de stres și anxietate, înțesată de sentimentele de disperare și depresie, în care numai medicamentele vă mai aduc puțină liniște, nu are nimic firesc. Gândurile agitate, care produc hipertensiune arterială, dureri de stomac, senzație persistentă de rău, incapacitate de a vă relaxa sau dormi și manifestări de neplăcere și violență vă denaturează starea naturală. Chiar dacă pare incredibil, aveți puterea de a crea viața liniștită și lipsită de stres pe care o doriți. Puteți utiliza această putere pentru a atrage frustrare sau bucurie, anxietate sau pace. Când vă aflați în armonie cu cele șapte fațete ale intenției, puteți să recurgeți la Sursa tuturor lucrurilor pentru a vă împlini intenția de a fi liniștiți și lipsiți de stres.

Și atunci, dacă este firesc să avem sentimente de bine, de ce avem parte de atât de mult rău și tensiune? Răspunsul la această întrebare vă furnizează secretul vieții pașnice pe care v-o doriți.

Stresul este o dorință a eului

Acest eu afurisit este de vină când vă confrunțați cu stresul sau anxietatea. Probabil că se simte mai eficace în

stare de stres, simțind că face și el ceva pe lume. Poate că e obișnuința, sau credința că așa se cuvine să fie. Numai dumneavoastră puteți analiza *motivele*. Dar adevărul e că stresul reprezintă familiarul, iar liniștea, nefamiliarul, deci eul dorește stres.

Însă în lume nu există cu adevărat stres sau anxietate; gândurile dumneavoastră sunt cele care creează aceste convingeri false. Stresul nu poate fi împachetat, atins sau văzut. Există doar oameni angajați într-o gândire stresantă. Când gândim stresant, creăm reacții în organism, mesaje sau semnale importante ce ne solicită atenția. Aceste mesaje se pot manifesta sub formă de greață, hipertensiune, dureri stomacale, indigestie, ulcer, dureri de cap, puls crescut, dificultăți de respirație și un milion de alte senzații — de la neplăceri minore la boli ce pun viața în pericol.

Vorbim de stres ca și cum ar fi ceva care ne atacă. Spunem lucruri de genul *am un atac de anxietate*, de parcă anxietatea ar fi un luptător. Dar stresul din organism este rareori rezultatul forțelor externe sau al unor entități care vă atacă; este rezultatul legăturii slabe cu intenția, provocate de credința că eul este ceea ce sunteți. Dumneavoastră sunteți pace și bucurie, dar ați lăsat eul să vă domine. Iată o listă scurtă a gândurilor aducătoare de stres și care izvorăsc din eu:

- *Este mai important să ai dreptate decât să fii fericit.*
- *Victoria este singurul lucru care contează. Când pierzi, trebuie să fii stresat.*
- *Reputația este mai importantă decât relația cu Sursa.*
- *Succesul se măsoară în bani și acumulări, nu în fericire și mulțumire.*

- *E mai important să fii superior altora decât să fii bun cu alții.*

Următorul pasaj din cartea *The Art of Possibility*, scrisă de Rosamund și Benjamin Zander (dirijorul Filarmonicii din Boston), vă arată cum puteți înceta să vă mai luați atât de mult în serios. Pasajul ilustrează în mod încântător felul în care permitem eului să creeze multe dintre problemele pe care le etichetăm drept stres și anxietate.

„Doi prim-miniștri stau într-o sală și discută afaceri de stat. Deodată, înăuntru dă buzna un bărbat, negru de furie, strigând și tropăind și bătând cu pumnul în masă. Premierul țării gazdă îl admonestează: «Peter, adu-ți, te rog, aminte de Regula numărul 6», la care Peter se calmează instantaneu, se scuză și se retrage. Politicienii își reiau conversația, numai pentru a fi întreruptă din nou peste 20 de minute de către o femeie isterică, ce gesticulează nebunește, cu părul în dezordine. Intrusa este întâmpinată în același fel, cu cuvintele: «Mărie, te rog să îți amintești de Regula numărul 6.» încă o dată se instaurează calmul desăvârșit și femeia se retrage cu o plecăciune și o scuză. Când scena se repetă a treia oară, premierul oaspete se adresează colegului său: «Stimate prieten, am văzut multe lucruri în viața mea, dar nimic la fel de remarcabil ca acesta. Ați fi atât de amabil să îmi împărtășiți și mie secretul Regulii numărul 6?» «Foarte simplu, răspunde gazda. Regula numărul 6 este „Nu te mai lua așa de tare în serios.» «Ah, spune vizitatorul, bună regulă.» După un moment de reflecție, întrebă: «Și care sunt celelalte reguli?»

«Nu mai sunt altele.»

Când vă confrunțați cu stres, presiuni ori anxietate, aduceți-vă aminte de „Regula numărul 6”. Observând dialogul interior care provoacă stres și punându-i capăt, îi puteți preveni simptomele fizice. Care sunt gândurile interioare care provoacă stres? *Sunt mai important decât < ci din jurul meu. Nu mi se împlinesc așteptările. Nu ar trebui să fiu nevoit să aștept, sunt prea important. Eu sunt clientul aici și pretind atenție. Nimeni altcineva nu este supus la a) tea presiuni.* Toate cele de mai sus, precum și un inventar nesfârșit de gânduri ce intră sub incidența „Regulii numărul 6” fac parte din recuzita eului.

Nu sunteți munca dumneavoastră, realizările, posesiunile, casa sau familia dumneavoastră. Sunteți un aspect al puterii intenției, îmbrăcat într-un trup omenesc fizic menii să trăiască și să se bucure de viață pe Pământ. Aceasta este intenția pe care doriți să o aduceți în prezența stresului.

Aducerea intenției în prezența stresului. În orice zi, aveți sute de ocazii să aplicați „Regula numărul 6” făcând uz de puterea intenției și eliminând potențialul de stres. Iată, în câteva exemple, cum am utilizat eu această strategie. În fiecare dintre exemple, am activat un gând interior armonizat cu câmpul universal al intenției și mi-am împlinit intenția personală de a fi liniștit. Aceste exemple s-au petrecut într-un interval de trei ore ale unei zile normale. Vi le ofer pentru a vă reaminti că stresul și anxietatea sunt alegeri pe care le facem în prelucrarea evenimentelor, și nu entități externe care așteaptă să ne invadeze viețile.

— Vreau să las o rețetă la farmacie și persoana din fața mea vorbește cu farmacistul, punând o serie de întrebări aparent aberante — menite, după cum îmi spune eul producător de stres, să lungească deliberat conversația și să mă

calce pe nervi. Dialogul meu interior se poate desfășura cam așa: *Sunt o victimă! Mereu trebuie să se găsească chiar în fața mea cineva care nu-și găsește banii sau carnetul de asigurare și trebuie să pună întrebări stupide numai ca să mă împiedice pe mine să îmi las rețeta.*

Folosesc aceste gânduri ca semnal de schimbare a dialogului interior: *Wayne, nu te mai lua atât de tare în serios!* Imediat fac trecerea de la iritare la calm. Nu mă mai concentrez asupra propriei persoane și îndepărtez rezistența opusă intenției de a trăi o viață liniștită și lipsită de stres. Văd acum în persoana din fața mea un înger venit să mă ajute să mă reconectez la intenție. încetez să mai emit judecăți critice și văd, efectiv, frumusețea în gesturile lente, deliberate. Sunt binevoitor în mintea mea față de acest înger. Am trecut de la ostilitate la iubire în gândurile mele, iar sentimentele mi s-au schimbat de la enervare la plăcere. Stresul este, în acest moment, absolut imposibil.

— Fiica mea în vârstă de 17 ani îmi relatează neînțelegerea ei cu un profesor care a acționat — total pe nedrept, după părerea ei — împotriva câtorva prieteni. Este sâmbătă dimineața și nu se poate face nimic până luni. Alegerea? Să fie nefericită două zile, revăzând în minte amănuntele poveștii și petrecând un sfârșit de săptămână plin de stres interior, sau să-și activeze gânduri care o vor face să se simtă bine. Îi cer să descrie ce simte. Îmi spune că este „supărată și jignită”. O rog să se gândească la „Regula numărul 6” și să vadă cum își poate activa alte gânduri.

Ea râde și îmi spune că sunt nebun. „Dar, recunoaște ea, nu are niciun rost să stau supărată tot weekendul, așa că nu am să mă mai gândesc la ceea ce îmi face rău.”

„Luni, vom face tot ce e posibil pentru a remedia situația, îi spun. Dar acum — și momentul prezent este tot ce ni — pune în aplicare «Regula numărul 6» și alătură-te din nou câmpului intenției în care nu există stres, anxietate și presiuni.”

Pentru a împlini intenția din acest capitol, de a trăi o viață liniștită și lipsită de stres, trebuie să deveniți conștienți de nevoia de a activa gânduri care se potrivesc cu intenția dumneavoastră. Aceste noi reacții vă vor intra în obișnuință, înlocuind vechiul obicei de a reacționa în feluri ce provoacă stres. Când examinați segmentele incidentelor producătoare de stres, aveți întotdeauna de ales: *Păstrez gândurile care îmi provoacă stres sau încerc să activez altele, care vor face stresul imposibil?* Iată un alt instrument pe care îl aveți la îndemână pentru a înlocui obiceiul de a alege anxietatea și stresul.

Cinci cuvinte magice: Vreau să mă simt bine! într-un capitol anterior, am descris cum pot indica emoțiile existența unei rezistențe față de intenții. Faptul că vă simțiți prost dă de știre că nu sunteți conectați la puterea intenției. Intenția dumneavoastră este să fiți liniștiți și lipsiți de stres. Când vă simțiți bine, sunteți conectați la intențiile dumneavoastră, indiferent de ce se petrece în jur sau de ce se așteaptă alții să simțiți. Chiar și într-un război, aveți opțiunea de a vă simți bine. Economia e în declin, aveți opțiunea de a vă simți bine. S-a întâmplat o catastrofă, tot vă puteți simți bine. Faptul că vă simțiți bine nu indică nesimțire, indiferență ori cruzime — este o alegere pe care o faceți. Spuneți cu voce tare: *Vreau să mă simt bine!* Transformați apoi afirmația în: *Intenționez să mă simt bine.* Simțiți stresul și trimiteți-i apoi iubirea și respectul celor șapte fațete

șile intenției. Cele șapte chipuri zâmbesc și dau binețe sentimentului pe care l-ați etichetat drept negativ. Trebuie să fiți, pentru propriile sentimente, așa cum este Sursa pentru dumneavoastră, astfel încât să puteți contracara dorințele eului.

Adeseori au loc evenimente la care reacția dumneavoastră condiționată este să vă simțiți prost. Fiți conștienți de aceste incidente externe și roștiți cele cinci cuvinte magice: *Vreau să mă simt bine!* Exact în acel moment, întrebați-vă dacă simțindu-vă prost veți îmbunătăți cumva situația. Veți descoperi că simțindu-vă prost, ca reacție la situațiile externe, nu realizați altceva decât să vă ancorați în anxietate, disperare, depresie și, bineînțeles, stres. întrebați-vă, mai bine, în acel moment, ce fel de gânduri v-ar putea face să vă simțiți bine. Când veți descoperi că trebuie să răspundeți sentimentelor negative cu bunătate și iubire (ceea ce înseamnă altceva decât să vă lăsați copleșiți de ele), veți începe să percepeți o schimbare în starea dumneavoastră emoțională. Vă veți afla atunci în armonie vibratorie cu Sursa, fiindcă puterea intenției cunoaște doar pace, bunătate și iubire.

Această gândire nou activată, care vă permite să vă simțiți bine, poate dura numai câteva minute, după care vă întoarceți, poate, la modul anterior de procesare a evenimentelor neplăcute. Tratați și acest mod vechi cu respect, iubire și înțelegere, dar amintiți-vă că este vorba de eul dumneavoastră care încearcă să vă protejeze de percepția pericolului. Orice semnal de stres vă atrage atenția că trebuie să spuneți cuvintele magice: *Vreau să mă simt bine!* Rostindu-le și îmbrățișând cu iubire sentimentele negative, veți iniția procesul de împlinire a intenției afirmate de

a fi liniștiți și lipsiți de stres. Puteți exercisa acum activitatea acestor gânduri în cele mai grele momente și, nu deloc multă vreme, veți trăi mesajul ce ne este oferit în cartea Iov: „Când te vei hotărî să faci un lucru, lucrul îl vei izbucni și lumina va străluci pe toate drumurile tale.” [Iov 22, 2H]. Cuvântul lumină din această referință biblică înseamnă că veți beneficia de ajutorul gândirii divine a intenției aștinu I când hotărâți un lucru compatibil cu acea lumină.

Vă asigur că decizia de a vă simți bine reprezintă o modalitate de conectare la Spirit. Nu este o reacție indiferentă la evenimente. Simțindu-vă bine, deveniți o unealtă a păcii și, prin acest canal, eradicați problemele. Simțindu-vă prost, rămâneți în câmpul energetic care creează rezistență față de schimbarea pozitivă; și, ca reacție colaterală, simțiți o stare de anxietate și stres. Lucrurile pe care le numiți probleme vor continua neîncetat să se ivească. Nu vor dispărea niciodată. Rezolvați una... și apare alta!

Nu veți ajunge niciodată la sfârșit. În Capitolul 6, v-am reamintit de natura dumneavoastră divină. De vreme ce sunteți o ființă spirituală infinită într-un trup omenesc temporar, este esențial să înțelegeți că în infinit nu există început și nici sfârșit. Prin urmare, dorințele, țelurile, speranțele și visurile dumneavoastră nu vor fi nicicând terminate! Imediat ce vă manifestați unul dintre visuri, sigur iese la iveală altul. Natura forței universale a intenției, din care ați emigrat într-o ființă materială vremelnică, creează și dăruiește perpetuu. În plus, este într-o continuă stare de expansiune. Dorințele pe care vreți să le manifestați în viață fac parte din această natură infinită. Chiar dacă doriți să nu aveți dorințe, și aceasta este o dorință!

Vă încurajez să acceptați pur și simplu faptul că nu veți ajunge niciodată la sfârșit și să începeți să trăiți mai deplin singurul moment pe care îl aveți — acum! Secretul înlăturării efectelor dăunătoare ale senzației de stres este să trăiți în prezent. Afirmați cu voce tare pentru dumneavoastră și pentru toți cei ce vor să vă asculte: *Sunt o ființă incompletă. Voi fi mereu așa deoarece nu voi ajunge niciodată la sfârșit. Prin urmare, hotărâsc să mă simt bine cât trăiesc acest moment, atrăgând în viață manifestările dorințelor mele. Sunt complet în starea mea incompletă!* Vă asigur că această declarație va avea drept efect dispariția anxietății și a stresului, care este exact intenția acestui capitol. Orice rezistență se topește atunci când vă puteți simți complet în starea dumneavoastră incompletă.

Calea rezistenței minime

Trăiți într-un univers care are un potențial nelimitat de bucurie încorporat în procesul de creație. Sursa dumneavoastră, pe care o numim gândirea universală a intenției, vă adoră mai mult decât vă puteți închipui. Când vă adorați în aceeași măsură, vă armonizați cu câmpul intenției, și ați optat pentru calea de rezistență minimă. Atât timp cât aveți măcar un dram de egoism, veți păstra o oarecare rezistență, așa că vă îndemn să o luați pe calea pe care rezistența este minimă.

Forma și cantitatea gândurilor dumneavoastră determină volumul rezistenței. Gândurile care generează sentimente negative sunt gânduri rezistente. Orice gând care pune o barieră între ceea ce ați dori să aveți și capacitatea de a atrage aceasta în viață constituie rezistență. Aveți intenția de a trăi o viață liniștită, lipsită de stres și de anxietate. Știți

că stresul nu există în lume; există doar oameni care nu trese gânduri stresante. Gândurile stresante sunt în sine o formă de rezistență. Nu v-ați dori ca ele să constituie modul dumneavoastră obișnuit de a reacționa față de lume. Practicând gânduri de rezistență minimă, veți învăța cum să le transformați într-o reacție obișnuită și, în cele din urmă, veți deveni omul liniștit care vreți să fiți, un om lipsit de stres și de tulburările pe care le aduce acesta în organism. Gândurile stresante reprezintă *ele însele* rezistența pe care o constituiți și care stânjenește conectarea la puterea intenției.

Trăiți într-o lume care promovează motive de anxietate. Ați fost învățați că este imoral să vă simțiți bine într-o lume în care există atâta suferință. Ați fost convinși că alegerea de a vă simți bine în vremuri de declin economic, de război, de nesiguranță sau moarte, ori în fața oricărei catastrofe petrecute pe glob este grosolană și inadecvată. Odată ce aceste condiții vor exista întotdeauna undeva în lume, credeți că nu puteți să vă bucurați, rămânând un om bun. Dar poate că nu v-ați gândit că, într-un univers bazat pe energie și atracție, gândurile care evocă sentimente negative izvorăsc din aceeași Sursă care vă aduce altele ase mănătoare în viață. Acestea sunt gânduri rezistente.

Iată câteva exemple de afirmații de pe **calea rezistenței**, schimbate apoi în afirmații de pe *calea rezistenței minime*.

Sunt neliniștit de starea economiei; am pierdut deja foarte mulți bani.

Trăiesc într-un univers îmbelșugat; aleg să mă gândesc la ceea ce am și mă voi simți bine. Universul îmi va da lucrurile de care am nevoie.

Am atâtea lucruri de făcut că nu pot să ajung niciodată „la zi”.

Sunt liniștit în acest moment. Mă voi gândi doar la lucrul de care mă ocup acum. Voi avea gânduri liniștite.

Nu pot promova în această slujbă.

Decid să apreciez ceea ce fac chiar acum și voi atrage ocazii și mai bune.

Sănătatea mă preocupă enorm. Mă gândesc cu teamă că voi îmbătrâni și voi deveni dependent de alții și bolnav.

Sunt sănătos și gândesc sănătos. Trăiesc într-un univers care atrage tămăduirea și refuz să anticipez boala.

Membrii familiei îmi provoacă anxietate și teamă.

Aleg acele gânduri care mă fac să mă simt bine și aceasta mă va ajuta să ridic moralul rudelor mele aflate la nevoie.

Nu merit să mă simt bine când atâția oameni suferă.

Nu am venit într-o lume în care toată lumea are experiențe identice. Mă voi simți bine și, având moralul ridicat, voi ajuta la alinarea suferinței altora.

Nu pot să fiu fericit când persoana la care țin cel mai mult iubește pe altcineva și m-a părăsit.

Simțindu-mă rău nu voi schimba această situație. Am încredere că iubirea va reveni în viața mea dacă sunt în armonie cu Sursa iubitoare. Aleg să mă simt bine chiar acum și să mă concentrez pe ceea ce am, și nu pe ceea ce îmi lipsește.

Toate gândurile stresante reprezintă o formă de rezistență pe care ar trebui să o eradicăm. Schimbați-le, observându-vă atent sentimentele și optând pentru bucurie în locul anxietății; astfel, veți căpăta acces la puterea intenției.

Transformați-vă intenția în realitate

Întă mai jos programul meu în zece pași pentru crearea unei vieți liniștite și lipsite de stres:

Pasul 1: Amintiți-vă că starea dumneavoastră naturală este bucuria. Sunteți un produs al bucuriei și iubirii; este firesc să aveți aceste sentimente. Ați ajuns să credeți că este firesc să vă simțiți rău, anxioși sau deprimăți, mai ales când oamenii sau evenimentele din jur se află într-o stare săracă din punct de vedere energetic. Amintiți-vă cât mal frecvent: *Provin din pace și bucurie. Trebuie să rămân în armonie cu Sursa pentru a-mi împlini visurile și dorințele. Aleg să rămân în starea mea naturală. Ori de câte ori sunt anxios, stresat, deprimat sau temător, mi-am abandonat starea naturală.*

Pasul 2: Gândurile dumneavoastră, și nu lumea, provoacă stresul. Gândurile activează reacții de stres în organism. Gândurile stresante creează rezistență la bucuria, fericirea și belșugul pe care doriți să le creați. Aceste gânduri sunt de felul: *Nu pot, Sunt extenuat de atâta muncă, Sunt îngrijorat, Mi-e teamă, Nu merit, N-o să se întâmple niciodată, Nu sunt destul de deștept, Sunt prea bătrân (tânăr),* și așa mai departe. Aceste gânduri sunt ca un program de rezistență la liniște și pace și vă împiedică să vă manifestați dorințele.

Pasul 3: Vă puteți modifica gândurile de stres în orice moment, eliminând astfel anxietatea pentru următoarele minute sau chiar ore și zile. Luând decizia conștientă de a vă distra de la îngrijorare, ați inaugurat procesul de reducere a stresului, reconectându-vă simultan la câmpul intenției atotcreatoare. Acesta este locul de liniște și pace

în care deveniți creatori alături de Dumnezeu. Nu puteți îi conectați la Sursă și, în același timp, stresat — sunt două noțiuni ce se exclud reciproc. Sursa dumneavoastră nu creează dintr-o poziție de anxietate și nici nu înghite antidepresive. V-ați pierdut capacitatea de a vă manifesta dorințele dacă nu hotărâți să eliminați, chiar în momentul în care se produc, gândurile stresante.

Pasul 4: Urmăriți-vă gândurile stresante observând starea emoțională a momentului. Puneți-vă întrebarea-cheie: *Mă simt bine în această clipă?* Dacă răspunsul este nu, repetați cele cinci cuvinte magice: *Vreau să mă simt bine* și treceți apoi la: *Intenționez să mă simt bine.* Urmăriți-vă emoțiile și detectați în ce măsură sunteți angajați într-o gândire producătoare de stres și de anxietate. Acest proces de monitorizare vă indică dacă vă aflați pe calea de rezistență minimă ori ați luat-o în cealaltă direcție.

Pasul 5: Faceți alegerea conștientă de a selecta un gând care să activeze sentimente pozitive. Vă îndemn să vă alegeți gândirea în funcție de cum vă face să vă simțiți, și nu de cât de populară sau bine promovată este. Întrebați-vă: *Acest gând nou mă face să mă simt bine? Nu? Atunci, ia să vedem cum este acest gând? Nu tocmai grozav? Să trecem la altul.* În cele din urmă, veți găsi unul care vă face să vă simțiți bine, măcar temporar. Puteți alege, de pildă, să vă gândiți la un frumos apus de soare, la expresia de pe chipul persoanei iubite sau la o experiență incitantă. Important este doar să rezoneze în dumneavoastră, emoțional și fizic, ca un sentiment pozitiv.

În momentul în care aveți un gând anxios sau stresant, schimbați-l cu gândul pe care l-ați ales, cel care vă face să vă simțiți bine. Gândiți-l și simțiți-l în trup dacă puteți.

Acest nou gând care vă face să vă simțiți bine va li nml
curând de apreciere decât depreciativ. Va fi un gând .I.
iubire, frumusețe, receptivitate sau fericire, cu alte cuvlu,
se va alinia perfect cu cele șapte fațete ale intenției asupi ti
cărora insist din primele pagini ale cărții.

Pasul 6: Observați copiii mici și propuneți-vă să l<

imitați bucuria. Nu ați venit pe această lume pentru a mi
feri, pentru a fi neliniștiți, temători, stresați ori deprimail
Vă trageți din conștiința divină a bucuriei. Uitați-vă la co
pii mici. Nu au făcut nimic care să-i determine să fie at.ll
de fericiți. Ei nu muncesc; își murdăresc pantalonașii; și
nu au alte țeluri în afară de a crește și a explora această
lume uluitoare. Iubesc pe toată lumea, îi distrează grozav
o sticlă de plastic sau o strâmbătură comică și se află într-o
stare continuă de dragoste — deși nu au dinți, nu au păr
și au gaze. Cum de sunt atât de veseli și ușor de mulțumit?
Pentru că sunt încă în armonie cu Sursa care i-a motivat
în intenție aici; ei nu opun rezistență la bucurie. Fiți ase-
menea bebelușului care ați fost odată atunci când e vorba
de voieșie. Nu aveți nevoie de motive pentru a fi fericiți...
dorința este suficientă.

Pasul 7: Păstrați în minte „Regula numărul 6”. Aceasta

înseamnă să suspendați pretențiile eului, care vă țin
separați de intenție. Când aveți de ales între a avea
dreptate și a fi buni, alegeți bunătatea și dați la o parte
pretenția eului. Din bunătate ați emanat și, practicând-o,
chiar dacă renunțați la a avea dreptate, eliminați posi-
bilitatea stresului. Când simțiți că vă pierdeți răbdarea
cu cineva, spuneți-vă pur și simplu: „Regula numărul 6”
și veți râde imediat de neînsemnatul eu care vrea să fiți

Îți iei, cel mai rapid, numărul unu și să fiți tratat mai bine decât celălalt.

Pasul 8: Acceptați îndrumarea Sursei intenției. Nu veți ajunge să-l cunoașteți pe Tatăl decât fiind ca El. Veți putea beneficia de îndrumarea acestui câmp al intenției numai fiind asemenea Lui. Stresul, anxietatea și depresia vor dispărea cu ajutorul aceleiași forțe care v-a creat. Dacă a putut crea lumi din nimic, inclusiv pe dumneavoastră, sigur nu va fi o mare încercare să elimine puțin stres. Cred că dorința lui Dumnezeu în ceea ce vă privește este nu numai să cunoașteți bucuria, ci și să deveniți bucurie.

Pasul 9: Practicați tăcerea și meditația. Nimic nu alină mai bine stresul, depresia, anxietatea și toate formele de emoții sărace în energie decât tăcerea și meditația. În acest fel, luați contact conștient cu Sursa și vă curățați veriga de legătură cu intenția. Rezervați-vă în fiecare zi timp pentru contemplare tăcută și faceți din meditație o parte a rituelului de reducere a stresului.

Pasul 10: Rămâneți într-o stare de recunoștință și » » » » venerație. Apreciați tot ce aveți, tot ce sunteți și tot ce observați. Recunoștința este al zecelea pas în fiecare dintre programele în zece pași pentru manifestarea intențiilor, fiindcă este calea cea mai sigură de oprire a dialogului interior perpetuu, care vă îndepărtează de bucurie și de perfecțiunea Sursei. Nu puteți simți în același timp stres și apreciere.

Închei acest capitol despre intenția de a trăi o viață liniștită
cu o poezie a faimosului poet bengalez din Calcutta,

Rabindranath Tagore, unul dintre învățătorii mei spiiiiii
aii preferați:

*Am dormit și am visat că viața este bucurie
M-am deșteptat și am văzut că viața este închinare
Am pus-o-n faptă și-am observat că închinarea este
bucurie.*

Puteți avea doar bucurie în lumea dumneavoastră interioară. Dormiți și visați bucurie și țineți minte, mai presus de orice: *Vă simțiți bine nu pentru că lumea e dreaptă, < i lumea dumneavoastră e dreaptă pentru că vă simțiți bine.*

CAPITOLUL 12

Am intenția să: Atrag oameni ideali și relații divine

*în clipa în care cineva își ia un angajament
definitiv, și Providența se pune în mișcare.
petrec tot felul de lucruri care altfel nu s-ar
fi petrecut nicicând... incidente sau întâl-
niri neprevăzute ori ajutor material la care
nimeni nu ar fi visat să îi apară în cale. "*

Se

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

DACĂ AȚI VĂZUT FILMUL *Field of Dreams* din 1989, vă amintiți poate de constatarea că, dacă urmăriți un vis, veți izbândi (sau „Construiește-l și va veni!"). Mă gândeam la asta când am început să scriu capitolul pentru că, dacă vă angajați în alinierea la câmpul intenției, toți cei pe care îi căutați sau de care aveți nevoie pentru împlinirea intenției personale își vor face apariția. Care este explicația? V-o dă, în citatul de mai sus, Goethe, unul dintre cei mai străluciți savanți din istoria umanității. în clipa în care vă angajați definitiv să fiți o parte din puterea intenției, „și Providența se pune în mișcare" și vă treziți cu un ajutor neprevăzut.

Se vor ivi tocmai oamenii potriviți pentru a vă ajuta în toate aspectele vieții: îi găsiți pe cei ce vă vor sprijini în carieră; cei ce vă vor ajuta să vă creați căminul perfect își fac

apariția; cei ce vă vor finanța dorințele vă stau dispoziție; șoferul de care aveți nevoie ca să ajungeți la aeroport vă așteaptă; designerul pe care l-ați admirat vrea să colaboreze cu dumneavoastră; dentistul de care aveți urgent nevoie într-o vacanță se întâmplă să fie acolo; și sunteți găsiți de sufletul-pereche.

Lista e nesfârșită, fiindcă suntem toți în relație unul cu altul, toți provenim din aceeași Sursă și împărtășim aceeași energie divină a intenției. Nu există loc care să nu fie această gândire universală; așadar, o împărțiți cu toată lumea pe care o atrageți în viață.

Va trebui să eliminați orice rezistență opusă capacității pe care o aveți de a atrage oamenii potriviți, altfel nu-i veți putea recunoaște când vi se arată în viața de zi cu zi. Rezistența poate fi greu de recunoscut la început, fiind o formă atât de obișnuită a gândurilor, emoțiilor și nivelurilor dumneavoastră energetice. Dacă credeți că nu aveți puterea de a atrage oamenii potriviți, atunci ați atras în viață neputința. Dacă gândiți că sunteți înconjurați doar de oameni nepotriviți, înseamnă că energia dumneavoastră nu este aliniată la puterea intenției și domnește rezistența. Câmpul intenției nu are de ales: vă va trimite mai mult din ceea ce doriți. Încă o dată, faceți un salt în neînchipuit, unde aveți încredere în gândirea universală a intenției, și lăsați oamenii potriviți să sosească la țanc în spațiul vieții dumneavoastră.

Înlocuiți rezistența cu îngăduirea

Intenția dumneavoastră este absolut clară aici. Vreți să atrageți oamenii care sunt meniți să facă parte din viața dumneavoastră și vreți să aveți o relație fericită, împlinită,

spirituală. Câmpul universal atotcreator cooperu/ă... it
 cu intenția. Exact acești oameni sunt, în mod evident, deji
 prezenți, altfel v-ați dori ceva ce nu a fost creat. Nu numai t
 oamenii potriviți sunt aici, dar împărțiți cu ei aceeași Sursă
 divină a întregii vieți, de vreme ce toată lumea provine din
 aceeași Sursă. într-un fel invizibil, sunteți deja conectați
 spiritual cu oamenii *perfecti-pentru-dumneavoastra*. Și
 atunci de ce nu îi vedeți, nu îi puteți atinge, îmbrățișa și de
 ce nu îi găsiți când aveți nevoie de ei?

Oamenii potriviți vor apărea numai atunci când sunteți
 pregătiți și dispuși să îi primiți. Ei au fost mereu acolo. Sunt
 acolo chiar acum. Vor fi întotdeauna acolo. întrebarea pe
 care trebuie să v-o puneți este: *Sunt pregătit? Sunt dispus?*
 și *Cât de mult vreau să am?* Dacă răspunsurile la aceste
 întrebări arată disponibilitatea și voința de a vă realiza
 dorințele, veți începe să vedeți oamenii nu doar ca pe niște
 trupuri cu suflet, ci ca ființe spirituale îmbrăcate într-un
 trup unic. Veți vedea sufletele infinite care suntem cu toții:
infinite însemnând mereu și pretutindenii; *pretutindenii*
 însemnând alături de dumneavoastră chiar acum, dacă
 asta vă e dorința spirituală.

Emanați ceea ce doriți să atrageți. Când v-ați format în
 minte imaginea persoanelor pe care intenționați să le găsiți
 în spațiul dumneavoastră vital imediat, și știți cum doriți
 să vă trateze și cum vor arăta, trebuie să fiți ceea ce căutați.
 Acesta este un univers de atracție și energie. Nu vă puteți
 dori să atrageți un tovarăș încrezător, generos, tolerant și
 blând și să vă așteptați ca această dorință să fie manifes-
 tată dacă dumneavoastră înșivă gândiți și acționați în fe-
 luri neîncrezătoare, egoiste, critice sau arogante — acesta

fiind motivul pentru care cei mai mulți nu atrag oamenii potriviți la momentul potrivit.

Cu aproape 30 de ani în urmă, am vrut să atrag spre viață un editor pentru cartea mea, *Your Erroneous Zones*. Editorul trebuia să fie înțelegător, eu fiind un scriitor necunoscut la acea vreme, și trebuia să fie dispus să își asie me riscuri, dornic să treacă peste îndoielile pe care le-ar fi avut în privința mea.

Agentul meu literar mi-a aranjat o întâlnire cu un editor, pe care îl voi numi aici George, la sediul unei edituri mari din New York. Stând de vorbă cu el, mi-a fost clar că avea probleme personale. L-am întrebat ce îl tulbură, și am petrecut următoarele trei sau patru ore discutând despre o chestiune personală devastatoare care apăruse în seara precedentă. Soția lui George îi spusese că avea de gând să divorțeze, iar el era răvășit de această veste. Mi-am lăsat deoparte propriile dorințe de a vorbi despre publicarea cărții mele și am devenit ceea ce căutam: un om înțelegător, încrezător, gata să își asume riscuri. Fiind astfel și detașându-mă de dorințele dominate de eu, l-am putut ajuta pe George în acea după-amiază pe care nu am uitat-o niciodată.

Am ieșit din biroul lui George fără să fi abordat măcar propunerea mea. Când i-am relatat agentului meu literar felul în care a decurs întrevederea, a fost convins că mi-am ratat singura șansă de a-mi vedea cartea publicată de o editură importantă. A doua zi, George l-a sunat pe agentul meu și i-a spus: „Nu știu ce vrea să îmi propună Dyer, dar vreau ca omul ăsta să fie unul dintre autorii noștri.”

în acel moment, nu îmi dădeam seama ce se întâmplă. Acum, după un sfert de veac trăit în lumea explorării spirituale, îmi este foarte clar. Oamenii potriviți se arată exact atunci când ai nevoie de ei și când ești în stare să te aliniezi la intenție. Trebuie să fii ceea ce îți dorești. Când ești ceea ce îți dorești, atragi radiind în exterior exact acel lucru. Aveți capacitatea de a vă alinia la puterea intenției și de a vă împlini intenția de a atrage oameni ideali și relații divine.

Atragerea parteneriatelor spirituale

Sunt atâtea cazuri de bărbați sau femei care se plâng că nu își pot găsi un partener. Aceștia sunt condamnați la frustrare nesfârșită, deoarece nu recunosc perechea perfectă atunci când apare. Persoana iubitoare ar putea fi chiar acolo, chiar atunci, dar rezistența lor nu le îngăduie să o vadă. Persoana lipsită de iubire continuă să dea vina pe ghinion și pe o serie de factori externi pentru faptul că nu are o relație iubitoare.

Dragostea nu poate fi atrasă și returnată decât de dragoste. Cel mai bun sfat pe care vi-l pot da pentru atragerea și menținerea parteneriatelor spirituale este, după cum am subliniat în acest capitol, *să fii ceea ce cauți*. Cele mai multe dintre relațiile care nu reușesc sunt bazate pe sentimentul unuia, sau al ambilor parteneri, că li s-a compromis, într-un fel oarecare, libertatea. Legăturile spirituale, pe de altă parte, nu tind niciodată să-l facă pe celălalt să se simtă inferior sau ignorat. Termenul de *parteneriat spiritual* înseamnă, pur și simplu, că energia care îi ține pe cei doi la un loc este în strânsă armonie cu energia Sursă a intenției.

Aceasta înseamnă că parteneriatul este străbătut de o filozofie a îngăduirii, și nu trebuie niciodată să vă temeți că vi se pune la îndoială libertatea de a vă împlini cunoașterea *» lăuntrică a scopului. Este ca și cum fiecare ar șopti celuilalt *Ești energia Sursă într-un trup fizic și cu cât te simți mul bine, cu atât mai mult din această energie iubitoare, bună, frumoasă, receptivă, abundentă, în expansiune și creatoare curge prin tine. Respect această energie Sursă și o împart cu tine. Când unul dintre noi este demoralizat, e semn că fluxul acestei energii a intenției s-a micșorat. Trebuie să ne amințim mereu că nimic nu este refuzat de gândirea universală. Tot ce nu ne permite să fim fericiți este refuzat chiar de noi. Sunt hotărât să rămân în acest câmp energetic al intenției și să fiu atent să nu îl părăsesc. Sursa este cea care ne-a adus împreună și voi face eforturi pentru a rămâne în armonie cu ea.* Despre acest gen de angajament interior vorbea Goethe în citatul de la începutul capitolului. El permite Providenței să se pună în mișcare și să contribuie la petrecerea unor întâmplări „la care nimeni nu ar fi visat”.

Sunteți deja conectați cu cei pe care vi-i doriți în viață — acționați, deci, ca atare. În plan spiritual, nu există nicio diferență între dumneavoastră și o altă persoană. Un concept ciudat, poate, dar oricum valabil. Așa se explică de ce nu puteți face rău altcuiva fără să vă faceți rău singuri, și nici nu ajutați pe altul fără a vă ajuta pe sine. Împărțiți aceeași energie Sursă cu toată lumea și, în consecință, trebuie să începeți să gândiți și să acționați într-un fel care reflectă cunoașterea acestui principiu. Când simțiți nevoia să vi se arate persoana potrivită, schimbați dialogul interior pentru a reflecta această conștientizare. În loc să spuneți: *Aș vrea să apară această persoană fiindcă trebuie să ies din rutină,* activați un gând care reflectă conexiunea,

de exemplu: *Știu că persoana potrivită va sosi conform unei ordini divine, exact la momentul oportun.*

Acum, acționați în baza acestui gând interior. Veți *gândi din perspectiva finalului*, anticipând sosirea. Anticiparea vă face receptivi. V-ați revizuit nivelul energetic egalând receptivitatea puterii intenției care intenționează orice și pe oricine. Când atingeți aceste niveluri energetice superioare, căpătați acces la informații superioare. Vi se activează intuiția și puteți simți prezența persoanelor pe care vi le doriți în viață. Lăsați-vă călăuziți de intuiție, știind că sunteți pe calea cea bună. Acționați acum în conformitate cu această nouă conștiință. Deveniți participanți la Creație. Vi se activează, lăuntric, noi perspective. Priviți chipul Creatorului și vă vedeți creând alături de El. Știți pe cine să chemați, unde să căutați, când să aveți încredere și ce să faceți. Sunteți îndrumați spre conectarea la ceea ce produceți.

Dacă o prietenie sau un parteneriat pretinde renunțarea la demnitatea și natura dumneavoastră originală, înseamnă că este nepotrivită. Când știți cu adevărat ce înseamnă să iubești, așa cum ești iubit de către Sursă, nu vă mai confrunțați, ca în trecut, cu durerea de a vă vedea dragostea respinsă sau neobservată. Toate acestea seamănă cu modul în care și-a descris o prietenă experiența pe care a trăit-o atunci când a luat hotărârea de a pune capăt unei relații: „Aveam inima zdrobită, dar parcă rămăsese la fel de deschisă. Simțeam cum mi se revărsa dragostea către omul care nu mă putea iubi așa cum voiam eu să fiu iubită, chiar și după ce am renunțat la această relație. Era ciudat să simt durere și, în același timp, capacitatea de a iubi să-mi fi rămas intactă. Mi-am tot repetat: *Inima îmi*

este zdrobită, dar a rămas la fel de deschisă. Am trecut fi un nivel complet nou de a iubi și a fi iubită. Relația la i au visam s-a manifestat 18 luni mai târziu!"

Sunteți iubire. Ați emanat din iubire pură. Sunteți conectați în orice clipă la această Sursă a iubirii. Gândiți și simțiți astfel, și în curând veți acționa în acest mod. Și tot ce gândiți, simțiți sau faceți vă va fi returnat în aceeași manieră. Orii al vi s-ar părea de curios, dar acest principiu al persoanei potrivite care apare la momentul potrivit a existat dintotdeauna. Doar eul v-a împiedicat să-l înțelegeți clar.

Totul se desfășoară într-o ordine divină. Știți deja că toți cei de care aveți nevoie în această călătorie personală voi apărea, și că se vor potrivi perfect cu cerințele prezentului. În plus, ei se vor ivi exact la momentul potrivit. În acest sistem inteligent din care faceți parte, totul vine din câmpul intenției unde forța infinită, invizibilă a vieții curge prin oricine și orice. Aveți încredere în această forță vitală invizibilă și în gândirea atotcreatoare care intenționează toate aspectele existenței.

Vă sugerez să faceți o trecere rapidă în revistă a personajelor care au jucat un rol în piesa care este viața dumneavoastră. Totul a fost perfect. Fosta soție a apărut exact la momentul potrivit — când aveți nevoie să procreați copiii pe care îi iubiți atât de mult. Tatăl care v-a părăsit, învățându-vă astfel să vă bizuiți pe propria persoană, a plecat la timp. Iubita care v-a abandonat a făcut parte din această perfecțiune. Iubita care v-a rămas alături a ascultat tot de indicațiile Sursei. Vremurile bune, zilele negre, lacrimile — toate au implicat oameni care v-au pătruns în viață și apoi au plecat. Și toate lacrimile dumneavoastră nu pot șterge un cuvânt din povestea asta.

Este trecutul dumneavoastră, și oricare v-ar fi fost nivelul energetic, nevoile ori poziția în viață, ați atras către dumneavoastră oamenii și evenimentele potrivite. Poate simțiți că nu au apărut atunci când ați avut nevoie de ei, că, de fapt, ați fost singuri și nu s-a arătat nimeni, dar eu vă rog să priviți din perspectiva ordinii divine a întregii vieți. Dacă nu s-a ivit nimeni, a fost din cauză că trebuia să vă descurcați pe cont propriu și de aceea nu ați atras pe cineva care să vă împlinească nivelul energetic al momentului. Privind trecutul ca pe o piesă în care toate personajele, ca și toate intrările și ieșirile lor, au fost scrise de Sursă și au constituit ceea ce ați atras la acea vreme, vă eliberați de energiile foarte joase ale vinovăției, regretului sau ale răzburării.

Ca urmare, vă veți transforma din niște actori dirijați de producător și regizor în scenariști, producători, regizori și vedetele minunatelor dumneavoastră vieți. Veți fi, de asemenea, responsabili cu distribuția, posedând puterea de a chema la audiții pe cei pe care-i alegeți. Bazați-vă alegerile pe calea minimei rezistențe și pe armonizarea cu producătorul suprem al întregii drame: gândirea universală atotcreatoare a intenției.

Câteva cuvinte despre răbdare. O afirmație minunată și paradoxală din *A Course in Miracles*: „Răbdarea infinită produce rezultate imediate.” A fi infinit de răbdători înseamnă a poseda cunoașterea lăuntrică absolută că vă aflați în armonie vibratorie cu forța atotcreatoare care v-a intenționat. Sunteți, de fapt, participanți la crearea propriilor vieți. Știți că oamenii potriviți se vor arăta conform unui plan divin. A încerca să grăbiți acest plan în baza propriului program este ca și cum v-ați așeza în genunchi

și ați trage de un fir abia răsărit de lalea, pentru că aveți nevoie de floare acum. Creația își dezvăluie secretele treptat, nu în funcție de agenda dumneavoastră. Rezultatul imediat al răbdării infinite este un profund sentiment de pace. Veți simți iubirea procesului de creație, veți înceta șirul nesfârșit de pretenții și veți începe să deschideți ochii asupra persoanei potrivite.

Scriu aceasta cu ideea răbdării infinite ce produce rezultate imediate. Știu că nu sunt singur în timp ce stau aici și scriu. Știu că oamenii potriviți se vor ivi ca prin farmec pentru a-mi furniza îndemnurile sau materialele de care am nevoie. Am încredere totală în acest proces și rămân acordat armonios la Sursa mea. Va suna telefonul și cineva îmi va oferi o înregistrare care m-ar putea interesa. Acum două săptămâni nu mi-ar fi spus nimic, dar astăzi înregistrarea este exact lucrul de care am nevoie. În timp ce mă plimb, cineva mă oprește și îmi vorbește despre o carte care sigur mi-ar plăcea. Notez titlul, caut cartea și, bineînțeles, este exact ceea ce îmi trebuie.

Asta se întâmplă zi de zi, într-un fel sau altul, odată ce îmi încredințez rațiunea dominată de eu gândirii universale a intenției și îngădui oamenilor potriviți să mă ajute în realizarea intenției mele individuale. Rezultatul imediat al răbdării infinite este pacea interioară venită din cunoașterea faptului că am „un partener senior” care fie îmi va trimite pe cineva, fie mă va lăsa să rezolv singur situația. Aceasta se numește credință practică, și vă îndemn să o adoptați, să aveți răbdare infinită și o atitudine de apreciere profundă ori de câte ori persoana potrivită apare ca prin farmec în spațiul vieții dumneavoastră.

Transformați-vă intenția în realitate

Întă mai jos programul meu în zece pași pentru aplicarea intenției din acest capitol:

Pasul 1: Schimbați-vă atitudinea dacă vreți ca în viața dumneavoastră să apară persona potrivită. Fiți conștienți că trăim într-un univers care funcționează pe bază de energie și atracție. Amintiți-vă că aveți puterea de a atrage oamenii care vă pot ajuta în realizarea oricărei dorințe dacă sunteți capabili să faceți trecerea de la energia antrenată de eu la cea a Sursei atotdătătoare a intenției. Acest prim pas este esențial, fiindcă dacă nu puteți izgoni toate îndoielile legate de capacitatea de a atrage oameni utili, creatori, iubitori, atunci ceilalți nouă pași nu vă sunt de prea mare folos. Intenționarea oamenilor ideali și a partenerilor divini începe cu cunoașterea profundă a faptului că acest lucru nu este doar posibil, ci sigur.

Pasul 2: Conceptualizați legătura invizibilă cu oamenii pe care ați dori să îi atrageți în viață. Renunțați să vă mai identificați exclusiv cu aparențele fizice și cu posesiunile. Identificați-vă cu energia invizibilă care vă susține viața dirijându-vă funcțiunile organismului. Recunoașteți aceeași energie în oamenii care vă lipsesc din viață și armonizați-vă în gândire cu aceste persoane. Fiți conștienți că această putere a intenției vă unește. Gândurile de creare a acestei fuziuni emană, și ele, din același câmp al intenției universale.

Pasul 3: Imaginați-vă întâlnirea cu persoanele de la care așteptați sprijin sau pe care vi le-ați dori alături.

Manifestarea este o funcție a intenției spirituale aflate în armonie vibratorie cu dorințele dumneavoastră. Creați

o imagine oricât de detaliată, dar nu împărtășiți altuia această tehnică de vizualizare, deoarece vă veți confrunța cu energia joasă a inevitabilelor îndoieli. Este un exercițiu privat, între dumneavoastră și Dumnezeu. Nu lăsați *nit I-odată* ca imaginea să fie încețoșată sau corodată de negativitate ori îndoială. Oricare ar fi obstacolele întâlnite, păstrați imaginea vie și rămâneți în armonie pașnică, iubitoare, bună și creatoare cu Sursa mereu în expansiune și nesfârșit de receptivă a intenției.

Pasul 4: Acționați în conformitate cu imaginea interioară. Comportați-vă ca și cum toată lumea pe care o întâlniți face parte din intenția dumneavoastră de a atrage oamenii ideali în viață. Împărtășiți-le și altora nevoile și dorințele dumneavoastră, fără a descrie în detaliu metodologia spirituală. Contactați experți care v-ar putea fi de ajutor și spuneți-le ce doriți. Vor fi gata să vă sprijine. Nu vă așteptați, însă, ca altcineva să atragă oamenii potriviți pentru ceea ce căutați — fie că e vorba de o slujbă, de admiterea la un colegiu, de sprijin financiar ori de cineva care să vă repare automobilul. Fiți activi și vigilenți la semnele de sincronicitate, neignorându-le niciodată. Dacă pe lângă dumneavoastră trece un camion pe care este scris numărul de telefon al unei firme de care ați putea avea nevoie, notați numărul și sunați. Vedeți în toate așa-numitele coincidențe bizare legate de dorințele dumneavoastră mesaje de la Sursă și treceți imediat la acțiune. Vă asigur că se vor întâmpla frecvent.

Pasul 5: Alegeți calea rezistenței minime. Folosesc aici cuvântul *rezistență*, așa cum am făcut-o de mai multe ori în Partea a II-a a acestei cărți. Gândurile următoare reprezintă o formă de rezistență opusă manifestării intențiilor:

„Bestia asta nu e practică. Nu pot să materializez persoana ideală doar gândind-o. De ce aș fi tratată eu altfel decât toate femeile care îl așteaptă pe Făt-Frumos? Am mai încercat așa ceva și am dat de un idiot. Acestea sunt gânduri de rezistență plasată exact în calea Sursei care vă trimite pe cineva. Rezistența este energie scăzută. Sursa este energie înaltă, creatoare, în expansiune. Când gândurile dumneavoastră sunt vibrații ale energiei joase, nu aveți cum să atrageți oamenii superiori din punct de vedere energetic pe care îi doriți sau de care aveți nevoie. Chiar de-ar veni în fugă și v-ar anunța: *Iată-mă, cum pot să-ți fiu de folos, sunt dornic și capabil să te ajut*, sau ar purta un însemn pe care să scrie SUNT AL TĂU, tot nu i-ați recunoaște sau nu i-ați crede, de vreme ce sunteți atât de ocupați să atrageți mai mult din gama nu puteți avea și nu meritați.

Pasul 6: încercați să fiți persoana pe care doriți să o atrageți. După cum am mai arătat, dacă vreți să fiți iubiți necondiționat, practicați iubirea necondiționată. Dacă vreți ajutorul altora, dați ajutor oricând și oriunde aveți ocazia. Dacă vreți să beneficiați de generozitate, fiți generoși cât mai des. Este una dintre cele mai simple și eficiente căi de atragere a puterii intenției. Fiți pe măsura *disponibilității* gândirii universale în care toate își au obârșia și veți atrage spre dumneavoastră ceea ce intenționați să manifestați.

Pasul 7: Detașați-vă de rezultat și practicați răbdarea infinită. Acesta este pasul esențial al credinței. Nu faceți greșeala de a vă evalua intențiile ca reușite sau eșecuri pe baza neînsemnatului dumneavoastră eu și a limitelor lui de timp. Lansați-vă intenția și practicați tot ce v-am recomandat în acest capitol, în întreaga carte... și apoi

detașați-vă. Creați o cunoaștere lăuntrică și lăsați gândii HM universală a intenției să se ocupe de detalii.

Pasul 8: Practicați meditația, în special meditația Jap>«, pentru a atrage oameni ideali și relații divine. Practicând repetarea sunetului aflat în numele lui Dumnezeu ca o mantra, văzând efectiv cu ochii minții energia pe care o radiați, aducând oamenii pe care vi-i doriți în viață. Veți fi uimiți de rezultate. Am dat în carte exemple de cum i u ajutat meditația Japa pe diferiți oameni să își manifeste vișurile, aproape ca prin farmec.

Pasul 9: Gândiți-vă că toți cei care au jucat un rol în viața dumneavoastră au fost trimiși să vă ajute. într-un univers populat de o inteligență creatoare, divină, organ i zatoare, pe care o numesc *puterea intenției*, nu există accide-dente. Calea vieții este ca siajul unui vapor. Nu este altceva decât dâra pe care o lasă în urmă. Nu siajul propulsează vaporul. Siajul nu vă determină viața. Tot ce ține de istoria dumneavoastră personală a avut un rost. Și care este do-vada? Faptul că *s-a întâmplat*. Este tot ce trebuie să știți. Nu folosiți rezultatele de parcurs sau oamenii nepotriviiți pe care i-ați întâlnit ca motiv, pentru a nu atrage astăzi oa-menii potriviți. Este trecutul dumneavoastră... nimic mai mult decât o dâră pe care ați lăsat-o în urmă.

Pasul 10: Ca întotdeauna, rămâneți într-o stare de eter-nă recunoștință. Fiți recunoscători și pentru cei a căror prezență v-a provocat durere și suferință. Mulțumiți-i Sursei pentru că vi i-a trimis, și dumneavoastră înșivă pentru că i-ați atras. Toți v-au învățat câte ceva. Fiți recu-noscători pentru orice om pe care vi-l trimite Dumnezeu în cale, și fiți conștienți că depinde de dumneavoastră, în calitate de participanți la creație, să rezonați cu energia

malta, iubitoare a intenției și să păstrați acești oameni în viață ori să le adresați o binecuvântare tăcută și un politicos *nu, mulțumesc*. Accentul cade pe *mulțumesc*, pentru că indică adevărata recunoștință în acțiune.

În fabuloasa carte *The Field: The Quest for the Secret Force of the Universe* scrisă de Lynne McTaggart, ni se oferă o perspectivă științifică asupra a ceea ce am scris în acest capitol: „Starea naturală a ființei noastre este o relație, un dans în doi, o stare constantă de influență reciprocă. Așa cum particulele subatomice ce ne compun nu pot fi separate de spațiul și de particulele din jurul lor, la fel nu pot fi izolate ființele vii unele de celelalte... Prin actul observației și al *intenției*, avem capacitatea de a emite către lume o strălucire intensă.” [sublinierea mea]

Prin relațiile cu alții și folosind puterea intenției, putem radia în exterior toată energia necesară atragerii a ceea ce dorim. Vă îndemn să vă adânciți această stare de conștiință, cunoscând cu sufletul, precum fermierul din *Field of Dreams: de-ți clădești visul lăuntric, sigur se va împlini*

CAPITOLUL 13

Am intenția să: îmi optimizez capacitatea de a vindeca și de a fi vindecat

*Nimeni nu-ipoate cere altuia săfie vindecul.
Dar se poate lăsa vindecat, oferind astfel
celuilalt ceea ce a primit. Cine îi poate ihi
altuia ceea ce nu are? Și cine poate împărfl
cu altul ceva ce își refuză sieși?*

— *A Course in Miracles*

FIECARE OM DE PE PLANETĂ are în sine potențialul de a fi un vindecător. Pentru a avea un contact conștient cu puterile vindecătoare intrinseci, trebuie mai întâi să luați decizia de a fi vindecat dumneavoastră înșivă. După cum ne reamintește *A Course in Miracles*: „Cei ce sunt vindecați devin instrumente ale vindecării” și „Nu poți vindeca decât fiind vindecat.” Așadar, avem un avantaj dublu în această intenție de a fi vindecați. După ce am acceptat puterea de a tămădui și de a ne optimiza sănătatea, devenim capabili să-i vindecăm și pe alții.

Una dintre numeroasele observații fascinante făcute de David Hawkins în cartea *Power vs. Force* este relația dintre nivelul energetic măsurat al unei persoane și capacitatea ei de a vindeca. Oamenii care au o energie mai mare de 600,

măsurată pe scara conștiinței (număr corespunzător unei energii excepțional de înalte, indicând iluminare supremă), radiază energie tămăduitoare. Boala, așa cum o știm, nu poate exista în prezența unei energii spirituale atât de înalte. Așa se explică puterile vindecătoare miraculoase ale lui Iisus din Nazaret, Sf. Francisc din Assisi și Ramana Maharshi. Energia lor excepțional de înaltă este suficientă pentru a contracara boala.

Citind aceste rânduri, amintiți-vă că și dumneavoastră proveniți din câmpul energetic de înaltă spiritualitate al intenției și că aveți în interior această capacitate. Pentru a împlini intenția din acest capitol, trebuie, după cum arată Gandhi, „să fiți schimbarea pe care doriți să o vedeți în alții”. Trebuie să vă concentrați asupra propriei tămăduiri pentru a avea de oferit altora această capacitate de vindecare. Dacă atingeți un nivel de fericită iluminare, în care sunteți reconectați la Sursă și armonizați prin vibrații, veți începe să radiați energia care convertește boala în sănătate.

În rugăciunea puternică a Sf. Francisc, el îi cere Sursei: „Unde-i rană, lasă-mă să semăn iertare!”, cu sensul *îngăduie-mi să fiu cel ce dă altora energie vindecătoare*. Acest principiu a revenit constant în paginile cărții de față: Aduceți energie spirituală/mai înaltă în prezența energiei bolii/mai joase, și nu numai că o va anula pe cea din urmă, dar o va și transforma în energie spirituală a sănătății. În domeniul medicinei alternative bazată pe energie, care aplică aceste principii, tumorile sunt bombardate cu energia excepțional de înaltă a unor raze laser; aceasta le dizolvă și le transformă în țesut sănătos. Acest tip de medicină este o disciplină a viitorului și se bazează pe practica spirituală

străveche a faptului de a fi tu însuși schimbarea, sau a-i vindeca pe alții vindecându-te mai întâi pe tine.

Deveniți vindecarea

Reconectați-vă la perfecțiunea plină de iubire și eliberată de boală din care proveniți constituie o rezumare a procesa lui de autovindecare. Gândirea universală a intenției și irprecis de ce aveți nevoie pentru a vă optimiza sănătatea. Trebuie să observați gândurile și comportamentele care creează rezistență, stânjenind vindecarea, care reprezintă fluxul energiei intenționale. Recunoașterea rezistenței depinde în întregime de dumneavoastră. Trebuie să vă dedicați acestei conștientizări, astfel încât să puteți face trecerea spre intenția tămăduitoare pură.

Ieri, în timp ce lucram la un aparat în sala de fitness, am stat de vorbă cu un bărbat vreme de cinci minute și în acest scurt răstimp el m-a regalat cu o listă lungă de boli, intervenții chirurgicale, proceduri cardiace și proiecte de înlocuiri de articulații — și toate acestea în cinci minute! Așa arăta cartea lui de vizită. Gândurile de acest fel și re capitulările afecțiunilor fizice constituie rezistența opusă energiei vindecătoare disponibile.

Stând de vorbă cu el, am încercat să îl fac să-și învingă măcar pe moment rezistența la primirea energiei vindecătoare. Dar era absolut hotărât să se complacă în problemele lui de sănătate, expunându-le ca pe niște medalii, argumentându-și vehement limitările. Părea că îi face plăcere să-și plângă de milă pentru hibeles organismului. Am încercat să-l învăluiesc cu lumină și i-am trimis o binecuvântare tăcută, feliicitându-l pentru exercițiul pe

care-l făcea. Dar m-a izbit măsura în care se concentra acest om pe dezordine, pe lipsa armoniei și pe boală.

Relatările despre rolul gândurilor în însănătoșirile spontane după boli ireversibile și incurabile sunt fascinante. Dr. Hawkins ne oferă această înțelepciune în *Power vs. Force*: „în fiecare caz studiat de refacere după o boală incurabilă și fără speranță, a existat o schimbare majoră petrecută în conștiință, prin care s-a eliminat dominația modelelor de atragere din procesul patologic.” în fiecare caz! închipuiți-vă. Și reflectați la sintagma *modele de atragere*. atragem în viață prin nivelul nostru de conștiință, și putem schimba ceea ce atragem. Este o idee care reprezintă fundamentul accesării puterii intenției nu numai în vindecare, ci și în orice zonă în care avem dorințe, aspirații și intenții individuale. Hawkins spune în continuare că „în însănătoșirea spontană există în mod frecvent o creștere semnificativă a capacității de iubire și a conștiinței importanței iubirii ca factor tămăduitor”.

Pentru a vă înlesni intenția din acest capitol, examinați obiectivul mai larg al întoarcerii la Sursă și al vibrării în armonie cu energia puterii intenției. Sursa nu se concentrează niciodată asupra a ceea ce este greșit sau lipsește ori este bolnav. Adevărata vindecare vă duce înapoi la Sursă. Tot ce nu beneficiază de această legătură nu este decât un remediu temporar. Când vă curățați veriga de legătură cu Sursa, *modelele de atragere* a energiei lucrează în favoarea dumneavoastră. Dacă credeți că acest lucru *este* posibil, dar nu și pentru dumneavoastră, creați și mai multă rezistență. Convingerea că sunteți pedepsit prin absența sănătății este tot o formă de rezistență. Aceste gânduri

lăuntrice legate de capacitatea de a fi vindecat joacă un rol dominant în experiența fizică.

A deveni vindecător vindecându-te pe tine însuși implică un alt salt imaginar în neînchipuit, unde aterizezi în picioare și cu echilibru în gândire, față în față cu Sursa, înțelegeți, poate pentru prima oară, că sunteți una cu Sursa atunci când lăsați în urmă gândirea dominată de eu, care v-a convins că sunteți separați de puterea intenției.

Vindecați-i pe alții vindecându-vă pe sine. În cartea *Field* a lui Lynne McTaggart, menționată anterior, autoarea prezintă rezultatele unei cercetări științifice întreprinse de jur împrejurul lumii, pe parcursul ultimilor 20 de ani, în domeniul pe care îl numesc intenție. Într-un capitol semnificativ, numit „Câmpul vindecării”, McTaggart descrie un număr de studii de cercetare. Iată numai cinci dintre concluziile extrem de interesante la care au ajuns cercetătorii în ceea ce privește intenția și vindecarea. Le prezint aici pentru a vă face conștienți de potențialul de vindecare a trupului fizic pentru care ați optat în această viață, ca și de capacitatea de a-i vindeca, în consecință, pe alții. (Nu am reiterat nevoia evidentă pentru un regim alimentar sănătos și pentru practicarea exercițiilor fizice, de care presupun că sunteți deja conștienți și le-ați introdus în stilul dumneavoastră de viață. În librării există rafturi întregi dedicate acestui subiect.)

Cinci concluzii despre vindecare provenite din lumea cercetării științifice

1. Vindecarea prin intenție este la îndemâna oamenilor obișnuiți însă vindecătorii pot avea mai multă

experiență sau talent înăscut. Există dovezi fizice că oamenii capabili să vindece prin intenție au o coerență superioară și o mai mare abilitate în a manevra energia cuantică și a transfera celor care au nevoie de tămăduire. Aceste dovezi științifice demonstrează, în interpretarea mea, că decizia de a concentra energia vitală asupra atingerii coerenței cu puterea intenției vă dă capacitatea de a vă vindeca pe sine și de a-i vindeca pe alții. Aceasta înseamnă, în esență, abandonarea fricii infiltrate în conștiință. Mai înseamnă recunoașterea energiei bazate pe teamă, promovată de cea mai mare parte a industriei de îngrijire a sănătății. Câmpul intenției nu conține teamă. Orice boală este dovada faptului că lipsește ceva. Orice teamă asociată cu procesul bolii demonstrează încă o dată că lipsește ceva în funcționarea gândirii. Sănătatea și pacea constituie o stare naturală atunci când se îndepărtează de ceea ce le împiedică. Cercetările arată că vindecarea prin intenție, care este de fapt vindecare prin conectare la câmpul intenției, este posibilă pentru oricine.

2. Cei mai mulți vindecători veritabili pretind că au emis intenția și apoi s-au lăsat în voia unui alt gen de forță tămăduitoare, ca și cum ar fi deschis o ușă și ar fi permis să intre ceva mai mareț. Cei mai eficace vindecători cer asistență Sursei universale, știind că treaba lor este să realizeze înălțarea spirituală și să permită curgerea Izvorului vindecării. Vindecătorii știu că trupul este eroul, iar însăși forța vieții este cea care realizează tămăduirea, îndepărtând eul și îngăduind revărsarea liberă a acelei forțe, vindecarea este înlesnită. Profesioniștii din domeniul medical fac adeseori opusul îngăduirii și al înălțării spirituale. Ei comunică frecvent mesajul că medicina realizează vindecarea și transmit neîncredere în orice altceva

în afara procedurilor prescrise de ei. Pacienții devin ml.». * demoralizați și deznădăjduiți, iar diagnoza și prognoza îi bazează de obicei pe teamă și sunt excesiv de pesimiste pentru a evita procedurile legale. *Spune-le ce-i mal* i tu *speră la ce-i mai bine* este adeseori filozofia medicală

Autovindecarea pare să fie la îndemâna celor ce cunosc intuitiv puterea Spiritului. Discursul interior tălmăcit trebuie să fie legat de relaxare, de îndepărtarea gândurilor de rezistență și de îngăduirea revărsării spiritului luminii și iubirii. Un vrac din insula Fiji mi-a vorbit odată despre eficacitatea vindecătorilor înnașcuți. Mi-a zis: „Atunci când cunoașterea se confruntă cu o credință în prosul de îmbolnăvire, cunoașterea triumfa întotdeauna.” *Cunoașterea este credința în puterea intenției.* Cunoașterea implică, de asemenea, conștientizarea legăturii permanente cu Sursa. Și, în fine, cunoașterea înseamnă renunțarea la eu și abandonarea în voia Sursei omnipotente, omniprezente și omniștiente, puterea intenției, care este sursa tuturor lucrurilor, inclusiv a vindecării.

3. Se pare că nu contează metoda utilizată, atâta timp cât vindecătorul are intenția de a vindeca un pacient.

Vindecătorii se bazează pe tehnici extrem de diferite, printre care se numără imaginea creștină, tiparul energetic kabbalistic, spiritul indienilor americani, totemul, statuile sfinților, incantațiile și imnurile adresate unui spirit tălmăcitor. Câtă vreme vindecătorul și-a menținut ferm intenția și a avut o cunoaștere dincolo de orice îndoială că poate atinge pacientul cu Spiritul intenției, tălmăcirea a fost eficientă, după cum a arătat evaluarea științifică.

Este crucial să vă mențineți intenția absolută de a vă vindeca, indiferent de ce se petrece în jur sau de ce vă oferă

icilați sub forma descurajării. Intenția dumneavoastră este puternică pentru că nu este intenția eului, ci o identifi-
carea cu Sursa universală. Este conștientizarea lui I
I kimnezeu care acționează în dorința dumneavoastră de
și vindeca și de a fi vindecat.

(ia ființă infinită, știți că propria moarte este programată
in câmpul energetic din care proveniți. Așa cum v-au fost
determinate toate caracteristicile fizice, la fel se întâmplă
și cu moartea. Prin urmare, alungați teama de moarte și
luați hotărârea de a îmbrățișa intenția care v-a adus aici
din lumea lipsei de formă. Veniți dintr-o stare naturală
de bunăstare și intenționați să fiți în continuare acolo în
gândurile dumneavoastră, indiferent de ce se întâmplă
în trupul dumneavoastră și în jurul lui. Mențineți aceas-
tă intenție până în momentul în care veți părăsi trupul și
nutriți aceeași intenție invizibilă și pentru alții. Aceasta
este singura însușire pe care o au în comun toți vindecă-
torii. Vă încurajez să-i dați importanță și dumneavoastră,
chiar acum, și să nu vă lăsați abătuți de nimeni și nimic
de la ea.

4. Cercetarea sugerează că intenția vindecă singură, dar vindecarea este o memorie colectivă a unui spirit tămă-

duitor care poate acționa ca o forță curativă. Vindecarea
poate fi, de fapt, o forță la îndemâna întregii omeniri. Este
gândirea universală a intenției. Mai mult decât atât, cer-
cetarea sugerează că indivizii și grupurile de indivizi pot
să adune această memorie colectivă și să o aplice pentru
vindecarea proprie sau a celor care suferă de boli epi-
demice. Fiind cu toții conectați la intenție, împărțind
aceeași forță vitală și emanând din aceeași gândire univer-
sală a lui Dumnezeu, nu este exagerat să presupunem că,

pătrunzând în acest corp energetic, putem să acumulăm energia vindecătoare și să o transmitem tuturor celor caia intră în spațiul nostru iluminat. Aceasta explică enorma putere tămăduitoare colectivă a sfinților și pledează pentru intenția pe care ar trebui să o avem cu toții de a eradicăm boli precum SIDA, variola, gripele și chiar epidemia de cancer cu care ne confruntăm astăzi.

Când boala este văzută în izolare, este deconectată de la sănătatea colectivă a câmpului universal. Un număr de studii arată că virusul SIDA pare să se hrănească cu teamă, genul de teamă simțită atunci când cineva este evitat sau izolat de comunitate. Studiile ale căror subiecți au fost pacienți cardiaci arată că aceia care s-au simțit izolați de familie, comunitate și, în special, de spiritualitate, au fost mai susceptibili la boală. Studiile privitoare la longevitate demonstrează că oamenii care trăiesc mai mult au o credință spirituală mai puternică și un mai accentuat sentiment de apartenență la o comunitate. Capacitatea de a tămădui colectiv este unul dintre principalele câștiguri ale ridicării nivelului energetic și ale conectării la fațetele intenției.

5. Cel mai important tratament pe care îl poate oferi orice vindecător este speranța de sănătate și bunăstare pentru cei ce suferă de boli sau traume. Vindecătorii își analizează propria conștiință înainte de a se concentra asupra celui care are nevoie de tămăduire. Cuvântul-cheie este aici *speranța*. Prezența speranței a transformat rănilile în credință. Eu așa numi-o și *cunoaștere*, o cunoaștere a faptului că legătura unui om cu Sursa este o legătură cu sursa tuturor vindecărilor. Când trăim astfel, vedem mereu speranță. Știm că miracolele sunt întotdeauna o

posibilitate. În această stare de spirit, teama și îndoiala sunt izgonite. Dacă renunțați la speranță, vă schimbați nivelul energetic al vieții, în așa fel încât vibrați la nivelurile fricii și îndoielii. Știm, însă, că Sursa atotcreatoare a intenției nu cunoaște frică sau îndoială.

Citatul meu preferat din Michelangelo este despre valoarea speranței: „Pentru majoritatea oamenilor, cel mai mare pericol este nu un țel prea înalt, pe care îl ratează, ci un țel prea jos pe care îl ating.” Închipuiți-vă doar — intenția vindecătorilor și speranțele pe care le nutresc pentru ei înșiși și pentru alții pot fi chiar mai importante decât tratamentul oferit. Simplul gând de antipatie față de cineva afectează potențialul de vindecare. Lipsa de credință în puterea de tămăduire a Spiritului joacă un rol dăunător în procesul de vindecare. Gândurile de energie joasă subminează capacitatea de vindecare. Toate aceste concluzii reieșite din cercetare ne fac să conștientizăm importanța conectării la câmpul atotțămăduitor al intenției și a armonizării cu el.

De la gândurile de boală la intențiile de bunăstare

Vă este probabil cunoscută fraza „Și Dumnezeu a spus: «Să fie lumină!» Și a fost lumină” din Vechiul Testament. Dacă vă uitați într-un dicționar englez-ebraic, veți descoperi că traducerea în engleză a textului ebraic ar putea fi „And God *intenăe*...” (Și Dumnezeu a *intenționat*...) Decizia de a *crea* este decizia de a *intenționa*. Pentru a crea vindecare, nu puteți să aveți gânduri de boală și să anticipați cum vă cade organismul pradă îmbolnăvirii. Conștientizați gândurile care sprijină ideea de boală ca pe un lucru de

așteptat. Începeți să observați frecvența acestor gânduri. Cu cât vă ocupați mai mult mintea, cu atât veți manifesta mai multă rezistență în realizarea intențiilor.

Știți cum sună aceste gânduri de rezistență: *Nu pot să fac nimic cu artrita asta. Este sezonul gripei. Acum mă simt bine, dar spre sfârșitul săptămânii o să o capăt și eu și o mla am febră. Trăiesc într-o lume care produce carcinoame. Totul fie îngrașă, fie e plin de chimicale. Mă simt tot timpul obosit.* Și tot așa. Aceste gânduri sunt asemenea unor baricade uriașe ce vă blochează realizarea intențiilor. Observați gândurile care reprezintă hotărârea de a asimila mentalitatea bolii, indusă de marile companii din industria farmaceutică și de îngrijire a sănătății, care vă alimentează temerile.

Dar dumneavoastră sunteți o ființă divină, țineți minte? Sunteți o țărâmbă din gândirea universală a intenției și nu trebuie să gândiți în acest fel. Puteți opta să gândiți că aveți capacitatea de a vă ridica nivelul energetic, în pofida întregii publicități din jur, care vă îndreaptă spre o altă conduită. Puteți să nutriți o astfel de intenție: *Vreau să mă simt bine, intenționez să mă simt bine, intenționez să revin la Sursa mea și refuz să mă las cuprins de alte gânduri legate de dezordine și de boală.* Acesta este începutul. Această experiență unică vă dă putere. Apoi, în momentul în care nu vă simțiți bine, recurgeți la gânduri de vindecare și de bine. Imediat se vor instaura sentimente pozitive, chiar dacă numai pentru câteva secunde.

Când refuzați să trăiți într-un mediu energetic inferior și vă străduiți clipă de clipă să introduceți gânduri care vă sprijină intenția, înseamnă că bunăstarea este alegerea dumneavoastră și că a fi un vindecător face parte din

această hotărâre. În acest moment, roțile Creației se pun în mișcare și ceea ce ați imaginat și creat în minte începe să capete formă în viața de zi cu zi.

Faceți o încercare data viitoare când vă veți simți cuprinși de gânduri cu energie joasă. Observați cât de ușor vă puteți schimba starea refuzând să nutriți gânduri care nu sunt în armonie cu Sursa intenției. Pentru mine, acest lucru funcționează, și vă încurajez să faceți la fel. Pur și simplu nu mă mai gândesc că sunt o victimă a bolii și nu-mi pierd momente prețioase din viață discutând despre boală. Sunt un vindecător. Mă vindec creând sănătate alături de Dumnezeu și transmit acest dar și altora. Aceasta este intenția mea.

Boala nu este o pedeapsă

Boala devine o componentă a condiției umane atunci când ne-am separat de sănătatea perfectă din care am fost intenționați. În loc să încercați să găsiți motive pentru care se îmbolnăvesc oamenii și să ajungeți la o înțelegere rațională a bolii, vă încurajez să vă gândiți la faptul că aveți potențialul de a deveni un maestru vindecător. Încercați să vizualizați orice boală umană din perspectiva a ceva ce rasa umană a atras în mod colectiv asupra sa prin identificarea cu eul, în loc să rămână alături de divinitatea din care provine. Din această identificare colectivă cu eul apar problemele eului — teamă, ură, disperare, anxietate, depresie. El se hrănește din aceste emoții fiindcă insistă asupra propriei identități ca entitate separată de forța divină care ne-a intenționat. Într-un fel sau altul, aproape fiecare membru al rasei umane a acceptat această idee de separare și de identificare cu eul. În consecință, boala și nevoia de tămăduire însoțesc firesc starea umană.

Să nu credeți, însă, că nu e nimic de făcut. Puterea intenției se referă la întoarcerea la Sursa perfecțiunii. Puterea de a vindeca ține de realizarea legăturii cu divinitatea și Sursa întregii vieți nu pedepsește, oferind consecințe karmice prin suferință și încercări. Nu aveți nevoie de vindecare pentru că ați fost rău sau ignorant, sau ca pedeapsă pentru greșelile dintr-o viață trecută.

Într-un univers etern, trebuie să vă vedeți propria persoană în termeni infiniți. Aceasta înseamnă că aveți un număr infinit de ocazii de a vă materializa într-un trup pentru a participa la orice creație. Când vă gândiți la boala minții și a trupului, care afectează viața oricărui om, inclusiv pe a dumneavoastră, încercați să o vedeți ca parte a naturii infinite a lumii noastre. Dacă foametea, molima ori boala fac parte din perfecțiunea universului, atunci la fel se întâmplă cu intenția de a pune capăt acestor lucruri. Luați hotărârea de a vă păstra această intenție — în primul rând, în propria viață, și apoi și în viața celorlalți. Intenția dumneavoastră va fi pe potrivă intenției universului, care nu cunoaște eu și separare, și toate gândurile legate de boală ca pedeapsă sau datorie karmică vor înceta să existe.

Transformați-vă înțenția în realitate

Întă planul meu în zece pași pentru aplicarea intenției din acest capitol: optimizarea capacității de a vindeca și de a fi vindecat:

Pasul 1: Nu puteți vindeca pe nimeni până ce nu vă lăsați vindecați. Colaborați cu Sursa pentru a realiza propria tămăduire. Investiți-vă întreaga energie în conștientizarea faptului că problemele fizice și emoționale

pot fi vindecate. Conectați-vă la o energie iubitoare, bună, receptivă la tămăduire, care este câmpul ce v-a intenționat aici. Fiți gata să acceptați faptul că sunteți parte din energia tămăduitoare a vieții. Aceeași forță care vă vindecă o tăietură la mână se găsește atât în mâna dumneavoastră, cât și în univers. Sunteți forța, forța este în dumneavoastră; nu există separare. Rămâneți în contact cu această energie tămăduitoare, fiindcă este imposibil să vă separați de ea altfel decât prin gândurile diminuate de eu.

Pasul 2: Energia vindecătoare la care sunteți conectați în orice moment este ceea ce aveți de dăruit altora. Oferiți această energie fără a cere nimic în schimb, și lăsați eul în afara procesului de vindecare. Amintiți-vă ce a răspuns Sf. Francisc când a fost întrebat de ce nu își vindecă propriile boli, cele care aveau să-i provoace moartea la vârsta de 45 de ani: „Vreau ca toată lumea să știe că Dumnezeu este cel care vindecă.” Sfântul Francisc a fost vindecat de dominația eului și și-a păstrat deliberat infirmitățile pentru a-i învăța pe ceilalți că energia tuturor vindecărilor miraculoase pe care le izbutea venea de la Dumnezeu.

Pasul 3: Ridicându-vă energia la un nivel de vibrație compatibil cu câmpul intenției, vă fortificați sistemul imunitar și vă stimulați creierul să producă mai multe enzime corespunzătoare stării de bine. Secretul actelor miraculoase de însănătoșire spontană este adeseori schimbarea personalității — de la dispreț, pesimism, supărare și posomoreală la pasiune, optimism, bunătațe, bucurie și înțelegere.

Pasul 4: Practicați abandonul de sine! Lăsați-vă în voia lui Dumnezeu este o temă majoră în procesul de însănătoșire. Astfel, deveniți capabili să respectați și să

vă uniți cu Sursa oricărei vindecări. Amintiți-vă, câmpul intenției nu cunoaște vindecarea *în sine*, fiindcă este deja perfecțiune spirituală și creează din această perspectivii. Conștiința eului este cea care creează dezordinea, lipsa de armonie și bolile lumii noastre, iar armonia trupu-
lui, minții și spiritului este obținută ca răspuns la acea perfecțiune spirituală. Când se restabilește echilibrul sau simetria, noi vorbim despre vindecare, dar Sursa nu știe nimic despre aceasta, deoarece ea creează numai sănătate perfectă. În voia sănătății perfecte trebuie să vă lăsați.

Pasul 5: Nu cereți să fiți vindecați, cereți să reveniți la perfecțiunea din care proveniți. Nu vă lăsați abătuți de la intenția de a vindeca și de a fi vindecați. Ignorați orice negativism. Refuzați contactul cu orice energie ce vă slăbește trupul sau hotărârea. Transmiteți aceasta și altora. Țineți minte, nu cereți Sursei să vă vindece, pentru că aceasta ar presupune că sănătatea vă lipsește, dar Sursa poate reacționa și răspunde numai la ceea ce există deja, și sunteți și dumneavoastră o componentă a acestei Surse, îndreptați-vă către Sursă ca o ființă completă, alungați toate gândurile de boală și fiți conștienți că prin reconec-tarea la Sursă deveniți vindecarea însăși.

Pasul 6: Fiți conștienți că sunteți adorați. Căutați motive pentru a vă simți bine. În momentul în care observați că aveți gânduri care vă fac rău, străduiți-vă să le schimbați în gânduri care vă fac bine, iar dacă asta vi se pare imposibil, încercați măcar să le ignorați. Refuzați să vorbiți despre boală și activați gândurile care prezic refacerea, senzația de bine și sănătatea perfectă. Imaginați-vă sănătoși și lipsiți de orice betesug. Profitați de orice ocazie pentru a vă spune: *Mă simt bine. Intenționez să atrag o și mai*

intensă senzație de bine și intenționez să o dau mai departe oricui are nevoie de ea.

Pasul 7: Căutați și prețuiți tăcerea. Mulți oameni afectați un timp îndelungat de boală au fost capabili să se întoarcă la Sursă prin intermediul naturii și al tăcerii contemplative. Meditați în tăcere, vizualizându-vă conectați la câmpul perfect sănătos al intenției. Faceți corp comun cu această Sursă și exersați accesarea energiei spirituale superioare, scăldându-vă întreaga ființă în această lumină.

Pentru mine, meditația este întotdeauna tămăduitoare. Când sunt obosit, câteva momente de tăcere, care mă pun în contact cu vibrațiile bune, iubitoare, îmi readuc energia. Când mă simt demoralizat, câteva momente de tăcută intrare în legătură cu Dumnezeu îmi dau tot ce îmi trebuie nu numai ca să mă simt bine, dar și să îi pot ajuta pe alții în acest sens. Îmi amintesc tot timpul cuvintele lui Herman Melville: „Tăcerea este singurul Glas al Dumnezeului nostru.”

Iată un extras dintr-o scrisoare pe care mi-a trimis-o Darby Hebert, care locuiește acum în Jackson Hole, Wyoming. S-a zbătut timp de 20 de ani, văzând cum i se deteriorează sănătatea. A optat pentru natură, tăcere și meditație. Cu permisiunea ei, îi reproduc mai jos cuvintele:

Am trăit vreme de un an într-o casă goală, cu lucrurile ambalate în cutii. Apoi, pentru a mă detașa de acest câmp energetic negativ și de disprețul oamenilor care mă judecau, m-am mutat la 2 000 de mile depărtare, la Jackson Hole. Splendoarea, grandoarea și pacea acestui loc sacru, vrăjit, au început să-și facă efectul imediat. Am trăit în tăcere timp de aproape doi ani. Meditația și aprecierea au devenit

modul meu de viață. Părăsirea energiilor joase și înaintarea spre energiile înalte, cu ajutorul tău, a făcut minuni. Starea mea s-a schimbat — de la hemoragii oculare, leziuni interne, meningită aseptică și dureri musculare grave la o sănătate care include drumeții zilnice în munți și schi. Rediu treptat medicamentele periculoase pe care le foloseam pentru a-mi controla bolile și știu că pot să le elimin complet. Mi-ai arătat calea spre starea de bine și îți voi fi veșnic recunoscătoare. Dumnezeu să te binecuvânteze de o mie de ori, Wayne, pentru că ți-ai urmat fericirea și i-ai ajutat și pe alții să și-o găsească. Sper că va veni o vreme când îmi voi putea exprima personal recunoștința.

Pasul 8: Pentru a fi sănătate, trebuie să vă identificați total cu plenitudinea propriei ființe. încetați să vă vedeți ca pe un trup fizic, cufundându-vă în ideea de bunăstare absolută. Aceasta poate deveni noua dumneavoastră carte de identitate. Aici, respirați numai bine, gândiți doar sănătate perfectă și vă detașați de aparențele de boală din lume. Curând veți vedea în ceilalți numai perfecțiune. Sunteți bine înrădăcinați în adevărul dumneavoastră, reflectând doar gânduri de bunăstare și rostind doar cuvinte de infinită posibilitate de vindecare a oricărei boli. Aceasta este identitatea dumneavoastră legitimă de plenitudine, și o trăiți ca și cum ați fi una cu Sursa ce creează totul. Este adevărul dumneavoastră suprem, și puteți lăsa această aură dinamică de plenitudine să impregneze și să vă anime fiecare gând, până când devine tot ce aveți de dăruit. Astfel tămăduiți, din această cunoaștere lăuntrică și încredere în propria plenitudine.

Pasul 9: Lăsați sănătatea să vi se reverse în viață.

Conștientizați rezistența care stânjenește fluxul natural

al energiilor sănătoase către dumneavoastră. Această rezistență se găsește în forma gândurilor. Orice gând care nu este sincronizat cu cele șapte fațete ale intenției este un gând rezistent. Orice gând care afirmă: *vindecarea e imposibilă* e un gând rezistent. Când observați asemenea gânduri, notați-le cu grijă și activați apoi în mod deliberat gânduri aflate în echilibru energetic, emoțional și vibratoriu cu Sursa atotdătătoare a intenției.

Pasul 10: Păstrați mereu starea de recunoștință. Fiți recunoscători pentru fiecare răsuflare... pentru toate organele interne care lucrează armonios împreună ... pentru plenitudinea care este trupul dumneavoastră... pentru sângele ce vă curge prin vine... pentru creierul ce vă permite să prelucrați aceste cuvinte și pentru ochii ce vă permit să le citiți. Uitați-vă în oglindă cel puțin o dată pe zi și aduceți mulțumiri pentru inima ce continuă să bată și pentru forța invizibilă de care depind aceste bătăi ale inimii. Rămâneți recunoscători. E cea mai sigură cale de păstrare a verigii de legătură cu sănătatea perfectă în stare de curățenie și puritate.

Unul dintre mesajele lui Iisus din Nazaret se referă la ceea ce am prezentat în acest capitol despre intenția de vindecare:

*Dacă scoți la iveală ce este înlăuntru tău,
acel lucru te va mântui.*

*Dacă nu scoți la iveală ce este înlăuntru tău,
acel lucru te va distruge.*

Ceea ce se află înlăuntrul dumneavoastră este puterea intenției. Niciun microscop nu o va dezvălui. Puteți găsi centrul de comandă folosind razele X, dar comandantul centrului de comandă rămâne inaccesibil instrumentelor noastre sofisticate de sondare. *Dumneavoastră sunteți comandantul.* Trebuie să vă îngăduiți să fiți în armonie vibratorie cu comandantul suprem și să îl scoateți la iveală pentru a vă sluji, în loc să vă complăceți într-o stare de ruină.

CAPITOLUL 14

Am intenția să: Apreciez și să exprim geniul din mine

„Fiecare om se naște geniu, dar procesul de trăire a vieții îl îndepărtează de această stare. ”

Buckminster Fuller

TOATE FIINȚELE UMANE AU în ele însele aceeași esență a conștiinței, iar procesul creativității și geniului sunt atribute ale conștiinței umane. Prin urmare, geniul este un potențial care trăiește în dumneavoastră și în orice altă ființă umană. Aveți multe momente de geniu pe parcursul vieții. Sunt clipele în care aveți o idee strălucită unică și o puneți în aplicare chiar dacă sunteți singurul care își dă seama cât e de fantastică. Ați creat, poate, ceva absolut uluitor cu care v-ați uimit singuri. Mai sunt apoi momentele când reușiți exact lovitura potrivită într-o rundă de golf sau într-un meci de tenis și înțelegeți, cu imensă plăcere, ce ați realizat. Sunteți un geniu.

Poate că nu v-ați gândit la dumneavoastră ca la o persoană înzestrată cu geniu. Credeți, poate, că *geniu* este un cuvânt rezervat pentru oameni ca Mozart, Michelangelo, Einstein, Madame Curie, Virginia Woolf, Stephen Hawking și alții asemenea, ale căror vieți și realizări au

devenit cunoscute. Dar țineți minte că vă bucurați de aceeași esență a conștiinței. Ați emanat, ca și ei, din puterea intenției. Sunteți, cu toții, animați de aceeași forță a vieții. Geniul stă în însăși existența dumneavoastră, așteptând circumstanțele potrivite pentru a se manifesta.

Nu există *noroc* ori *accidente* în acest univers plin de sens. Nu numai că totul este interconectat, dar nimeni nu este exclus din această Sursă universală numită intenție. Iar geniul, fiind o caracteristică a Sursei universale, trebuie să fie universal, ceea ce înseamnă că nu este în niciun fel limitat. Este disponibil fiecărei ființe umane. Sigur că se manifestă diferit în fiecare dintre noi. Creativitatea și geniul sălășluiesc în dumneavoastră, așteptându-vă decizia de sincronizare cu puterea intenției.

Modificați-vă nivelul energetic pentru a vă dezvălui geniul lăuntric

În inspirata sa carte, *Power vs. Force*, David Hawkins scrie: „Geniul este, prin definiție, un stil de conștiință caracterizat prin capacitatea de a atrage energiile înalte. Nu este o trăsătură a personalității. Nu indică ce *are*, sau chiar ce *este* cineva. Cei în care recunoaștem geniul și-l tăgăduiesc, în general. O caracteristică a geniului este modestia. Geniul și-a atribuit întotdeauna originea unor influențe superioare. ” Geniul este o caracteristică a forței creatoare (prima dintre cele șapte fațete ale intenției) care permite creației materiale să capete formă. Este o expresie a divinului.

Nicio persoană considerată genială — fie că este vorba despre Sir Laurence Olivier întrupându-l pe scenă pe Hamlet; Michael Jordan în zbor grațios către coș,

pe terenul de baschet; Clarence Darrow adresându-se juraților; Ioana d'Arc inspirând o națiune; sau doamna Fuehrer, profesoara mea din clasa a opta, dând viață unei povești în sala de clasă — nu poate explica de unde vine energia care o face să evolueze la acest nivel. Se povestește despre Sir Laurence Olivier că ar fi fost consternat după unul dintre cele mai bune spectacole cu *Hamlet* pe care le-a văzut Londra vreodată. Întrebat de ce era atât de supărat după ovațiile nesfârșite ale publicului, a replicat (parafrazez): „Știu că a fost interpretarea mea cea mai bună, dar nu știu cum am făcut, de unde a venit și dacă o voi putea repeta vreodată.” Eul și geniul se exclud reciproc. Geniul este condiționat de abandonul în fața Sursei sau de o reconectare atât de dramatică la ea, încât eul să fie substanțial minimizat. La aceasta se referă dr. Hawkins când vorbește despre *atragerea energiilor superioare*.

Energia superioară este energia luminii, care, la rândul ei, este o modalitate de a descrie energia spirituală. Cele șapte fațete ale intenției sunt ingredientele acestei energii spirituale. Când vă aduceți gândurile, emoțiile și activitățile vieții în aceste tărâmuri și vă dezactivați energiile mai joase ale eului, forța divină lăuntrică începe să primeze. Procesul decurge automat, petrecându-se cu o viteză mai mare decât a gândurilor. De aceea sunt atât de tulburătoare gândurile referitoare la felul în care ați făcut un anumit lucru. Nivelul energetic superior transcende de fapt gândirea, intrând în armonie vibratorie cu Sursa energiei intenției. Eliberându-vă gândurile de influența eului (care vă convinge că dumneavoastră faceți aceste lucruri uimitoare și sunteți răspunzător de aceste realizări incredibile), vă racordați la puterea intenției. Aici rezidă geniul care sunteți cu adevărat.

Mulți oameni nu fac niciodată cunoștință cu lumea iniei i oară a geniului personal și cred că geniul se măsoară do.u prin realizările intelectuale sau artistice. Geniul rămânri în umbra gândurilor lor, neobservat în cursul incursiunilor lăuntrice ocazionale și poate fi chiar ținut sub lac Al! Dacă ați fost învățați să evitați să vă prețuiți prea mult, și să credeți că geniul este rezervat câtorva aleși, probabil că va vine greu să acceptați această idee. Nu vă veți recunoaște aspectul de geniu dacă ați fost condiționați să credeți c.l trebuie să vă acceptați locul în lume, să gândiți limitat, sa încercați să vă încadrați în *normal* și să nu țintiți prea sus pentru a evita dezamăgirea.

Aș vrea să reflectați la următoarea idee, care poate părea radicală: *Geniul se poate manifesta în atâtea feluri căte*

ființe umane există. Sunteți părtași la orice a realizat vreodată cineva, în orice domeniu. Sunteți conectați cu fiecare ființă care a trăit sau va trăi vreodată și împărtășiți aceeași energie care a curs prin Arhimede, Leonardo da Vinci, Fecioara Maria și Jonas Salk. Puteți beneficia de această energie. La nivelul cel mai profund, toate lucrurile și toate ființele sunt compuse din vibrații organizate în câmpuri ce străbat întreaga structură a universului. împărtășiți aceste vibrații și vă aflați în acest câmp.

Punctul de plecare este cunoașterea și înțelegerea faptului că acest nivel de creativitate și funcționare numit *geniu* rezidă în interiorul dumneavoastră. Apoi, începeți să deconstruiți îndoielile legate de rolul pe care îl aveți aici. Luați hotărârea să vă ridicați nivelurile energetice astfel încât să vibrați cu câmpul intenției, în ciuda încercărilor eului și ale altora de a vă convinge să renunțați.

Dr. Valerie Hunt ne reamintește în *Infinite Mind: Science of Human Vibrations of Consciousness*: „Vibrațiile mai joase există în realitatea materială, cele mai înalte în realitatea mistică, iar spectrul vibratoriu complet în realitatea extinsă.” Pentru a împlini intenția de a aprecia și exprima geniul care sunteți, va trebui să tindeți spre *spectrul vibratoriu complet*. Aceasta este ideea de expansiune, crucială pentru cunoașterea adevăratului dumneavoastră potențial. La ea ați aderat atunci când ați părăsit lumea lipsită de formă a intenției spirituale. Ați colaborat la crearea unui trup și a unei vieți pentru a exprima acel geniu lăuntric ascuns într-un spațiu aproape inaccesibil.

Extindeți-vă realitatea

Forța universală care v-a creat se află în continuă expansiune; aveți obiectivul de a realiza armonia cu această Sursă, recăpătându-vă, astfel, puterea intenției. Ce vă împiedică, așadar, să vă extindeți spre realitatea mistică și spre spectrul vibratoriu complet la care se referea dr. Hunt? Îmi place răspunsul dat de William James, pe care mulți îl consideră părintele psihologiei moderne: „Geniul este doar ceva mai mult decât facultatea de a percepe într-un mod neuzual.” Pentru a vă extinde realitatea, armonizându-vă cu expansivitatea câmpului atotcreator al intenției, trebuie să vă dezbrățați de vechile obișnuințe de gândire. Ele v-au ținut într-un colț în care v-ați lăsat etichetați. Aceste etichete vă definesc în multe feluri.

Majoritatea etichetelor provine de la alți oameni, care simt nevoia să vă descrie altfel decât sunteți, fiindcă se simt mai în siguranță prezicând mai curând ceea ce nu e posibil: *Nu prea e talentată. Băiatul acesta e greoi, nu poate*

fi sportiv. Matematica nu a fost niciodată punctul ei forte. E puțin timid, nu este potrivit să lucreze cu publicul. Ați auzit astfel de sentințe de atâtea ori, încât ați ajuns să le dați crezare. Ele reprezintă modul obișnuit în care vă gândiți la capacitățile și potențialul dumneavoastră. După cum sugera William James, geniul înseamnă să faceți o schimbare de gândire, ieșind din aceste obișnuințe și deschizându-vă spre posibilitatea măreției.

Din tinerețe tot aud stereotipul despre scriitori și vorbitori. Dacă ești scriitor, ești introvertit, așa că nu ai cum să fii un vorbitor dinamic. Am hotărât să schimb acest mod programat și stereotipic de gândire, propunându-mi să excelez în orice intenționez pentru mine însumi. Am ales să cred că, atunci când am venit în această lume de limite și forme, nu mi-au fost impuse restricții. Am fost intenționat aici de un câmp energetic în expansiune care nu cunoaște limite sau etichete. Am decis să fiu atât un scriitor introvertit, cât și un vorbitor extravertit dinamic. În mod similar, am învins multe moduri uzuale, impuse social, de a eticheta oamenii. Pot fi un geniu în orice domeniu dacă, după cum spune părintele psihologiei moderne, învăț să *percep în moduri neuzuale*. Pot să cânt melodii tandre, să scriu poezie sentimentală, să pictez tablouri încântătoare și, în același timp, să excelez în orice sport, să construiesc o piesă rafinată de mobilă, să îmi repar automobilul, să mă joc cu copiii și să fac surfing pe ocean.

Acordați-vă atenție, astfel încât să îngăduiți expansiunea posibilităților infinite pe care le aveți la dispoziție. Puteți hotărî, ca și mine, că nu vă place să reparați mașini și să faceți surfing pe ocean. Lăsați, atunci, aceste activități în seama altora și folosiți-vă geniul pentru a vă angaja în

îndeletniciri care vă atrag. Extindeți-vă realitatea până la punctul în care dați curs lucrurilor care vă plac și în care excelați. Implicați-vă în nivelurile înalt energetice ale încrederii, optimismului, aprecierii, respectului, bucuriei și iubirii. Aceasta înseamnă dragoste pentru ceea ce faceți, dragoste de sine și dragoste pentru geniul dumneavoastră, care vă permite să vă implicați în orice activitate și să vă bucurați de ea.

»■«

Aveți încredere în viziuni. Procesul aprecierii geniului propriu implică să aveți încredere în scânteile de viziune creatoare demne de expresie. Cântecul pe care îl compuneți în minte. Povestea ciudată care vă revine în vis și din care ar ieși un film grozav. Ideea trăsnită de a încrucișa mazăre cu morcov pentru a obține un *mazcov*. Modelul nou de mașină la care v-ați gândit mereu. Stilul vestimentar care ar putea deveni noua modă. Jucăria pe care orice copil își va dori să o aibă. Fantezia muzicală pe care o imaginați. Aceste idei și alte o mie asemenea lor vă demonstrează geniul creator. Ele *vin de la Dumnezeu*, și nu de la eul care le înăbușe cu teamă și îndoială. Viziunile dumneavoastră au inspirație divină. Gândirea creatoare este felul în care șinele mai înalt vibrează în armonie cu câmpul intenției, care este întotdeauna creator.

Alungând îndoielile privitoare la aceste scântei sclipoare, vă veți exprima ideile și veți începe să le puneți în practică. Dacă striviți aceste gânduri, găsind că nu sunt destul de bune sau că nu merită vreo acțiune, negați conexiunea pe care o aveți cu puterea intenției. Aveți o verigă de legătură cu intenția, dar o lăsați să ruginească, trăind la nivelurile obișnuite ale conștiinței eului. Aduceți-vă aminte că sunteți o fărâmă din Dumnezeu, iar scântea

lăuntrică de geniu din imaginație — acea voce intuitivă — este Dumnezeu care vă amintește că sunteți unici. Aveți aceste viziuni tocmai pentru că sunteți conectați la geniul atotcreator care v-a intenționat. După cum am spus mai devreme, încrezându-vă în sine, aveți încredere în înțelepciunea care v-a creat.

Niciodată, dar niciodată, nu priviți un gând creator ca pe altceva decât ca pe o expresie potențial valoroasă a geniului dumneavoastră lăuntric. Singura obiecție aici este că aceste gânduri trebuie să fie în armonie vibratorie cu cele șapte fațete ale intenției. Gândurile lăuntrice de ură, mânie, teamă, disperare și distrugere nu întrețin viziuni creatoare. Gândurile sărace în energie, dominate de eu, trebuie să fie înlocuite și transformate în puterea intenției. Impulsurile dumneavoastră creatoare sunt reale, sunt vitale, sunt valoroase și tânjesc după exprimare. Dovadă este faptul că le puteți concepe. Gândurile sunt reale. Sunt energie pură și vă spun să fiți atenți și să purificați veriga de legătură cu puterea intenției trăind la niveluri diferite de cele pe care le-ați acceptat ca normale sau obișnuite. La aceste niveluri, fiecare om este un geniu.

Apreciați geniul din ceilalți. Fiecare persoană cu care interacționați ar trebui să simtă licărirea interioară care vine de la aprecierea ce i se arată, mai ales pentru modurile în care își exprimă creativitatea. O temă centrală, care fortifică fluxul puterii intenției, este să dorești pentru alții la fel de mult cât intenționezi pentru sine. Aprecierea geniului altora atrage niveluri înalte de energie competență către propria persoană. Remarcând și onorând geniul creator, deschideți un canal prin care primiți energie creatoare de la câmpul intenției.

Fiul meu, Sands, în vârstă de 15 ani, are un stil unic de a face surfing, care îl deosebește de toți ceilalți tineri care se avântă pe valuri. îl încurajez să facă ceea ce i se pare firesc și să fie mândru de aceasta. De asemenea, a creat un limbaj unic de comunicare, așa cum a făcut și fratele meu, David, pe care alți membri ai familiei și cunoștințe și l-au însușit. Să crezi un limbaj pe care îl utilizează și alții este o operă de geniu! Îi spun asta lui Sands, ca și fratelui meu, în stilul căruia am vorbit mai bine de jumătate de veac. Fiica mea Skye are o voce inegalabilă pe care o ador. Subliniez mereu că aceasta este o expresie a geniului ei.

Toți copiii mei, ca și ai dumneavoastră (inclusiv copilul din fiecare dintre noi), au caracteristici unice în multe dintre modurile în care se exprimă. De la felul în care se îmbracă, până la micul tatuaj, semnătura, manierele și ciudățeniile personalității, peste tot le puteți aprecia geniul. Observați-vă și apreciați-vă și propriul geniu. Când sunteți la fel ca toți ceilalți, nu aveți nimic de oferit, în afara conformității.

Străduiți-vă să vedeți chipul lui Dumnezeu în orice om pe care îl întâlniți. Căutați ceva de apreciat la ceilalți și fiți gata să le comunicați ceea ce ați găsit, lor și oricui vrea să vă asculte. Atunci când veți vedea această calitate la ceilalți, veți începe curând să înțelegeți că este un potențial la dispoziția întregii omeniri. Ceea ce, firește, vă include și pe dumneavoastră. Recunoașterea propriului geniu face parte din dinamică. După cum ne spune dr. Hawkins în *Power vs. Force*: „Dacă nu-ți recunoști propriul geniu, este foarte greu să îl recunoști în alții.”

Geniul și simplitatea. Începeți să realizați intenția din acest capitol făcându-vă viața pe cât de puțin complicată

posibil. Geniul înfloarește într-un mediu contemplativ, în care nu ai obligații în fiecare minut, iar mulțimi de oameni îți dau sfaturi și insistă să iei parte la tot felul de activități de rutină. Geniul din propria persoană nu caută confirmare la alții, ci un spațiu liniștit în care i se pot dezvolta ideile. Geniul nu înseamnă atât obținerea unui rezultat nemai-pomenit la un test de inteligență, cât nivelul excepțional de înalt de pricepere în orice domeniu al străduinței umane. Geniul la lucru poate fi persoana care meșterește ore întregi la un aparat electronic sau intră în transă când se apucă să îngrijească grădina ori să observe comunicarea dintre lilieci, într-o noapte înstelată. O viață necomplicată, în care nu sunt tolerate prea multe intruziuni, într-un decor simplu, permite ieșirea la suprafață și exprimarea geniului creator. Simplitatea instituie o legătură cu puterea intenției, și geniul dumneavoastră va înflori.

Transformați intenția în realitate

Iată, mai jos, programul meu în zece pași pentru punerea în practică a intenției de a vă aprecia și exprima geniul lăuntric.

Pasul 1: Declarați-vă geniu! Nu trebuie să fie un anunț public, ci o declarație de intenții între dumneavoastră și Creator. Amintiți-vă că sunteți una dintre capodoperele provenite din câmpul universal al intenției. Nu trebuie să dovediți că sunteți un geniu, nici nu e nevoie să vă comparați realizările cu ale altora. Aveți un dar unic de oferit lumii și sunteți unici în întreaga istorie a creației.

Pasul 2: Luați decizia de a vă asculta mai atent intuițiile, oricât de mărunte sau ne semnificative le-ați considerat

până acum. Aceste gânduri, pe care le-ați crezut ridicole sau nedemne de atenție, constituie legătura dumneavoastră privată cu câmpul intenției. Gândurile care par să persiste, în special dacă sunt legate de noi activități și aventuri, nu vă trec întâmplător prin minte. Aceste gânduri tenace, ce nu vor să plece, sunt intenții care vi se adresează, spunându-vă: *Te-ai angajat să îți exprimi strălucirea unică, și atunci de ce îți tot ignori geniul și preferi să te mulțumești cu puțin?*

Pasul 3: Acționați constructiv pentru a vă pune în practică înclinațiile intuitive. Orice pas făcut în direcția exprimării impulsurilor creatoare este un pas către realizarea geniului ce sălășluiește în dumneavoastră — de exemplu, punând pe hârtie planul de a scrie o carte, chiar dacă v-ați îndoit până acum că ați fi capabili de așa ceva; înregistrându-vă, pe un CD, citind poezie sau cântând melodiile pe care le-ați compus; cumpărând un șevalet și pensule și petrecând o după-amiază pictând; sau vizitând un specialist din domeniul care vă interesează.

În timpul unei ședințe foto recente, un fotograf mi-a spus că se întâlnește, cu ani în urmă, cu un fotograf de renume mondial, și acea vizită fusese determinantă în decizia de a urma această carieră. Pentru mine, acest om e un geniu. A fost întotdeauna interesat de fotografie. Și-a ascultat impulsurile, care i-au permis să-și *aprecieze geniul lăuntric*, și apoi întâlnirea cu un om l-a învățat să creadă în acel interes și să îl folosească drept mijloc de a-și comunica geniul întregii lumi

Pasul 4: Fiți conștienți că orice gând referitor la propriile capacități, interese și înclinații are valoare.

Pentru a păstra valoarea acestor gânduri, țineți-le pentru

dumneavoastră. Spuneți-vă că sunt între dumneavoastră și Dumnezeu. Dacă le păstrați în domeniul spiritual, nu trebuie să le faceți cunoștință cu eul sau să le expuneți eu rilor celor din jur. Aceasta înseamnă că nu veți fi obligați să faceți compromisuri explicându-le și luându-le apărea în fața altora.

Pasul 5: Amintiți-vă că prin armonizarea la energia spirituală vă veți găsi și dezvolta geniul lăuntric. în *Power vs. Force*, David Hawkins conchide: „Din studiile noastre reiese că alinierea scopurilor și valorilor la factorii de atragere a energiei înalte este asociată cu geniul într-o mai mare măsură decât orice altceva.” Afirmăția se înscrie în linia înțelegerii și aplicării puterii intenției. Modificați-vă energia astfel încât să vă armonizați vibratoriu cu energia Sursei. Apreciați viața și refuzați să nutriți gânduri de ură, anxietate, mânie și critică. Vedeți în propria persoană o fărâșă din Dumnezeu și geniul vă va înflori.

Pasul 6: Practicați smerenia totală. Nu vă asumați meritul pentru talentele, capacitatea intelectuală, aptitudinile sau competențele dumneavoastră. Fiți într-o stare de venerație și respect. Așa sunt eu acum, cu stiloul în mână, observând cum apar cuvintele pe hârtie. De unde vin aceste cuvinte? Cum știe mâna mea să îmi transpună gândurile invizibile în cuvinte, propoziții și paragrafe descifrabile? De unde vin gândurile ce preced cuvintele? Este oare chiar Wayne Dyer cel care scrie, sau eu îl urmăresc pe Wayne Dyer punând cuvintele pe hârtie? Dumnezeu e cel ce scrie prin intermediul meu? Am fost intenționat aici ca mesager mai înainte de a veni pe lume în 10 mai 1940? Vor trăi aceste cuvinte și după ce eu voi fi plecat de pe Pământ? Mă tulbură toate aceste întrebări. Sunt umil în neputința mea de a ști de

unde îmi vin toate aceste realizări. Practicați smerenia totală și recunoașteți meritul pentru realizările dumneavoastră oricui altcuiva, dar nu eului.

Pasul 7: Îndepărtați rezistența opusă realizării genului dumneavoastră. Rezistența se arată întotdeauna sub forma gândurilor. Urmăriți gândurile care propagă incapacitatea de a vă evalua în termeni de geniu... gânduri de îndoială față de propriile capacități... ori gânduri ce confirmă ceea ce ați fost învățați despre lipsa de talent sau aptitudini. Gândurile de acest gen constituie o desincronizare și nu vă permit să intrați în armonie vibratorie cu câmpul universal atotcreator al intenției. Sursa dumneavoastră știe că sunteți un geniu. Orice gând care pune la îndoială această noțiune constituie rezistență, și ea vă va împiedica să vă realizați intenția.

Pasul 8: Căutați geniul în ceilalți. Dați atenție măreției pe care o observați în cât mai mulți oameni, și dacă nu o vedeți de la început, cheltuiți energie mentală pentru a o căuta. Cu cât sunteți mai înclinați să gândiți în termeni de geniu, cu atât devine mai firesc să aplicați aceleași standarde pentru sine. Vorbiți-le altora despre geniul lor. Lăudați-le calitățile reale. Făcând aceasta, veți radia energie iubitoare, bună, abundentă și creatoare. Într-un univers care funcționează pe bază de energie și atracție, veți descoperi că vi se vor returna aceste calități.

Pasul 9: Simplificați-vă viața. Dați afară din viață *complicațiile, regulile, obligațiile*. Simplificându-vă viața și îndepărtând îndeletnicirile triviale, deschideți un canal prin care poate ieși la suprafață geniul din dumneavoastră. Una dintre cele mai eficiente tehnici de simplificare a vieții constă în petrecerea a 20 de minute pe zi în tăcere și

meditație. Luați contact conștient cu Sursa și veți ajunge să vă apreciați din ce în ce mai mult șinele superior. Din acest sine se va manifesta geniul propriu.

Pasul 10: Păstrați-vă modestia, rămânând într-o stare de recunoștință. Geniul din dumneavoastră nu are nimic de-a face cu eul. Fiți veșnic recunoscători Sursei intenției pentru că v-a dăruit forța vitală de a vă exprima geniul lăuntric. Cei care atribuie inspirația și succesul eului își pierd curând această capacitate, sau se lasă distruși de aprobarea și atenția altora. Rămâneți modești și recunoscători, și geniul va ieși din ce în ce mai mult la suprafață. Gratițudinea este o stare sacră în care *îngăduiți* și *știți* că o forță superioară eului este mereu la lucru, mereu disponibilă.

Omul care mă inspiră în fiecare zi, Ralph Waldo Emerson, al cărui portret mă privește în timp ce scriu, s-a exprimat astfel: „Să dai crezare propriilor gânduri, să crezi că ceea ce e adevărat pentru tine, în străfundul inimii, este adevărat pentru orice om — acesta e geniul.”

Aplicați această știință în viață. Un alt geniu ne învață cum să o facem. Thomas Edison a spus: „Geniul este unu la sută inspirație și nouăzeci și nouă la sută transpirație.” Ați început să transpirați?

PARTEA A III-A

CONEXIUNEA

„Omul se află în proces de schimbare, tinzând către forme ce nu sunt de pe această lume; se dezvoltă în timp spre lipsa de formă, un plan al ciclului superior. Trebuie să-ți pierzi forma înainte de a te contopi cu lumina. ”

*adaptare după Tăblițele de smarald
ale lui Thoth*

CAPITOLUL 15

Portretul omului conectat la intenție >

„Oamenii care ajung la realizarea sinelui trebuie să fie ceea ce sunt în stare să fie.”

ABRAHAM MASLOW

CEL CE TRĂIEȘTE ÎN UNITATE cu Sursa întregii vieți nu arată altfel decât oamenii obișnuți. Nu are o aureolă în jurul capului și nu se îmbracă în veșminte speciale pentru a-și anunța însușirile divine. Dar când observă că astfel de oameni sunt *norocoși* cărora le iese bine tot ce fac și când începeți să vorbiți cu ei, veți înțelege cât de deosebiți sunt în comparație cu oamenii care trăiesc la niveluri obișnuite ale conștiinței. Stați de vorbă cu aceste persoane conectate la puterea intenției și veți vedea cât sunt de unice.

Acești oameni, pe care îi numesc *conectori*, pentru a evidenția conexiunea lor armonioasă la câmpul intenției, sunt indivizi care s-au făcut singuri disponibili pentru reușită. Nu ai cum să-i determini să fie pesimiști privitor la realizarea a ceea ce-și doresc în viață. Limbajul lor nu indică niciodată că ar fi posibil ca dorințele să nu li se materializeze; ei vorbesc, în schimb, dintr-o convingere interioară care decurge din știința simplă și profundă a faptului că Sursa universală pune totul la dispoziție.

Ei nu spun: *Cu norocul meu, sigur n-o să iasă așa cum vreau.* De la ei auzi, mai degrabă, lucruri precum: *Intenționez să creez asta și știu că voi reuși.* Oricât ai încerca să-i convingi să renunțe, aducând argumente că nu ar trebui să fie atât de optimiști, ei par să nu vadă realitatea. E ca și cum ar trăi într-o altă lume, o lume în care nu aud motivele pentru care lucrurile nu vor ieși bine.

Dacă îi antrenezi într-o conversație pe marginea acestei idei, spun ceva de genul: *Refuz să mă gândesc la ceea ce nu se poate întâmpla, pentru că voi atrage exact lucrurile la care mă gândesc, așa că mă gândesc numai la ceea ce știu că se va întâmpla.* Pentru ei nu contează ce s-a întâmplat anterior. Nu se asociază cu conceptele de eșec sau de *imposibil*. Sunt neafecțați de motivele pentru care ar putea fi pesimiști. S-au pus la dispoziția succesului și știu și se încred într-o forță invizibilă atotdătătoare. Sunt atât de bine conectați la Sursa atotdătătoare, încât parcă au o aură naturală care îi apără de orice le-ar putea șubrezi conexiunea creatoare a puterii intenției.

Conectorii nu își îndreaptă gândurile asupra a ceea ce nu vor, pentru că: *Sursa universală poate răspunde numai cu ceea ce există, iar ceea ce există se află în rezerve infinite. Ea nu poate înțelege lipsa sau eșecul pentru că în ea nu există lipsă sau eșec. Dacă îi spun Sursei tuturor lucrurilor: „Probabil că n-o să meargă primesc înapoi exact ce i-am trimis, așa că știu că nu trebuie să mă gândesc la altceva decât la ceea ce este Sursa mea.*

Pentru omul obișnuit, îngrijorat de viitor, toate acestea pot părea niște fantezii. Astfel de oameni le spun prietenilor conectori să se uite puțin în jur și să aibă o viziune mai realistă asupra lumii în care trăiesc. Dar conectorii nu sunt

distrași de la cunoașterea lor interioară. Ei spun, dacă stai să-i ascuți, că trăim într-un univers al energiei și atracției și motivul pentru care atâția oameni au parte de lipsuri și de teamă este acela că se biziue pe eu pentru a-și împlini dorințele. *Este simplu, vă vor spune. Reconectează-te la Sursă, fii asemenea Sursei și intențiile ți se vor potrivi perfect cu Sursa atotdătătoare.*

Pentru conectori, totul pare foarte simplu. Mențineți-vă gândurile îndreptate asupra a ceea ce intenționați să creați. Rămâneți permanent în armonie cu câmpul intenției și căutați indicii că lucrurile pe care le cereți Sursei atotcreatoare vă parvin. Pentru un conector, nimic nu se petrece întâmplător. El consideră că evenimentele aparent nesemnificative sunt orchestrate într-o armonie perfectă. El crede în sincronicitate și nu e surprins când apare omul potrivit pentru o anumită situație, sau când, din senin, primește vizita cuiva la care tocmai se gândește, sau când găsește în cutia poștală cartea care îi dă exact informațiile de care are nevoie, sau când îi parvin, ca prin farmec, banii pentru finanțarea unui proiect.

Conectorii nu vor încerca să își impună punctul de vedere într-o dezbatere. Ei știu că nu are rost să investești energie în dispute și frustrări, fiindcă aceasta atrage dispută și frustrare. Ei știu ce știu și nu se lasă atrași în construirea unei contraforțe de rezistență față de oamenii care trăiesc altcumva. Ei acceptă ideea că nimic nu este întâmplător într-un univers care are ca Sursă o forță invizibilă de energie ce creează continuu și dăruiește la nesfârșit tuturor celor ce vor să fie părtași. Ei vă vor spune, simplu, dacă îi întrebați: *Pentru a te racorda la puterea intenției nu trebuie decât să fii în armonie perfectă cu Sursa tuturor*

lucrurilor, iar eu am hotărât să mă sincronizez cât mai bine cu această Sursă.

Pentru conectori, tot ce se petrece în viață este un rezultat al puterii intenției. Se află, așadar, într-o continuă stare de grațitudine. Se simt recunoscători pentru tot, chiar și pentru lucrurile care par a fi obstacole. Ei au puterea și dorința de a vedea într-o boală temporară o binecuvântare și știu, în adâncul sufletului, că există o ocazie în orice situație dificilă, și asta caută în orice situație. Prin mulțumirile lor, onorează toate posibilitățile, în loc să ceară Sursei ceva, ceea ce ar da putere lipsurilor. Se contopesc cu Sursa într-o stare de recunoștință respectuoasă pentru tot ce este prezent în viața lor, *știind* că asta le va fortifica intenția de a manifesta exact ceea ce au nevoie.

Conectorii se descriu drept oameni care trăiesc într-o stare de apreciere și venerație. Cu greu îi auzi plângându-se de ceva. Nu sunt vânători de greșeli. Dacă plouă, le place, știind că nu vor ajunge la destinație călătorind doar pe vreme însorită. Astfel reacționează față de natură, cu armonie apreciativă. Zăpada, vântul, soarele și sunetele naturii le amintesc conectorilor că fac parte din lumea naturală. Aerul — indiferent de temperatura lui sau de viteza vântului — este pentru ei răsuflarea vieții.

Conectorii apreciază lumea și tot ce ține de ea. Simt pentru toate ființele, inclusiv pentru cele care au trăit înainte și pentru cele care nu s-au născut încă, aceeași legătură pe care o au cu natura. Au conștiința unității, și de aceea nu fac deosebiri între *ei* și *alți oameni*. Pentru un conector, nu există decât *noi*. Dacă i-ați putea observa în lumea lor interioară, ați descoperi că îi doare durerea altora. Ei nu au conceptul de dușmani, odată ce știu că provenim

cu toții din aceeași Sursă divină. Diferențele de înfățișare sau obiceiuri constituie pentru ei mai curând un motiv de bucurie decât de neplăcere, critică sau amenințare la adresa propriei persoane. Legătura lor cu ceilalți are o natură spirituală, dar nu se separă spiritual de nimeni, oriunde ar trăi sau oricât de diferite le-ar fi înfățișarea și obiceiurile, în inima lor, conectorii simt o afinitate pentru tot ce ține de viață, ca și pentru Sursa întregii vieți.

Datorită acestei verigi de legătură sunt conectorii atât de predispuși să atragă în viață colaborarea și ajutorul altora pentru împlinirea propriilor intenții. Însuși faptul de a se simți conectați înseamnă că, în mintea lor, nu există cineva pe această planetă cu care să nu fie uniți într-un sens spiritual. În consecință, trăind în câmpul intenției, întregul sistem al vieții din univers le stă la dispoziție pentru a-i sprijini în ceea ce își doresc, fiindcă sunt deja conectați la acest sistem energetic dătător de viață și la toate creațiile sale. Ei apreciază această legătură spirituală și nu cheltuiesc niciun strop de energie criticând-o sau disprețuind-o. Nu se simt niciodată separați de ajutorul oferit de acest sistem generator al întregii vieți.

Prin urmare, conectorii nu sunt surprinși atunci când sincronitatea ori coincidența le aduce roadele intențiilor lor. Ei știu bine că aceste întâmplări aparent miraculoase au survenit în spațiul lor imediat de viață fiindcă erau deja conectați la ele. Întrebați-i pe conectori despre asta și vă vor spune: *Firește, aici funcționează legea atracției. Sincronizați-vă vibratoriu cu Sursa vieții care v-a intenționat și toți oamenii din jur, și toate puterile câmpului intenției vor coopera și vă vor aduce în viață ceea ce doriți.* Ei știu că în acest fel lucrează universul. Alții pot spune că

nu este vorba decât de noroc, dar oamenii care se bucură de puterea intenției știu mai bine. Ei știu că pot negocia prezența oricărui lucru care îi interesează atât timp cât rămân compatibili cu cele șapte fațete ale intenției.

Conectorii nu se laudă cu soarta lor bună, dar sunt permanent într-o stare de recunoștință și de smerenie totală. Ei înțeleg felul în care funcționează universul și rămân în armonie fericită cu el, în loc să îl pună la îndoială și să îi caute defecte. Întrebați-i și vă vor spune că facem parte dintr-un sistem energetic dinamic. *Energia care se deplasează mai rapid*, vă vor explica ei, *risipește și anulează energia mai lentă*. Acești oameni aleg să fie în armonie cu energia spirituală invizibilă. S-au învățat să gândească la nivelul vibrațiilor mai înalte și, în consecință, sunt capabili să devieze vibrațiile mai joase/mai lente.

Conectorii au un efect revigorant când intră în contact cu oameni care trăiesc la niveluri energetice mai reduse. Pacea lor îi calmează și îi încurajează pe cei din jur, radiind o energie a seninătății și a liniștii. Nu îi interesează să câștige disputele sau să strângă aliați. În loc să încerce să vă facă să gândiți asemenea lor, vă conving prin energia pe care o degajă. Oamenii se simt iubiți de către conectori, fiindcă ei au fuzionat cu Sursa întregii vieți, care este iubire.

Conectorii vă spun fără șovăială că aleg să se simtă bine indiferent de ce se petrece în jur sau de felul în care i-ar judeca alții. Ei știu că a te simți rău este o opțiune și că aceasta nu folosește cu nimic la corectarea situațiilor neplăcute din lume. Așa că se lasă călăuziți de emoții pentru a determina măsura în care sunt racordați la puterea intenției. Dacă se simt rău în orice fel, este o indicație că a venit timpul să își modifice nivelul energetic pentru a-l pune în

acord cu energia senină și iubitoare a Sursei. Ei își repetă constant: *Vreau să mă simt bine*, și își pun gândurile în armonie cu această dorință.

Dacă lumea e în război, ei aleg, chiar și așa, să se simtă bine. Dacă economia este în picaaj, ei tot vor să se simtă bine. Dacă rata criminalității este în creștere sau uraganele bântuie undeva pe planetă, ei aleg să se simtă bine. Dacă îi întrebați de ce nu se simt rău când se întâmplă atâtea lucruri rele în lume, ei vor zâmbi și vă vor aminti că *lumea Spiritului, din care este intenționat totul, funcționează în pace, iubire, armonie, bunătate și belșug, și astfel am hotărât să trăiesc și eu. Simțindu-mă rău nu aș face decât să atrag mai multe senzații negative în viața mea.*

Conectorii nu permit niciun fel de influență exterioară asupra stării lor de bine, fie că e vorba de vreme, de războaiele purtate undeva pe glob, de peisajul politic sau de economie și, cu siguranță, nu se vor lăsa antrenați de decizia altcuiva de a trăi la un nivel energetic redus. Ei lucrează cu câmpul intenției, trăind asemenea Sursei atotcreatoare.

Conectorii sunt mereu în contact cu natura lor infinită. Moartea nu îi sperie și vă vor spune, dacă îi întrebați, că nu s-au născut niciodată cu adevărat și nici nu vor muri vreodată. Ei văd în moarte schimbarea unui veșmânt sau trecerea dintr-o încăpere în alta — o simplă tranziție. Au în minte energia invizibilă care intenționează totul în existență și o văd ca pe adevăratul lor sine. Simțindu-se mereu aliniați la univers, conectorii nu percep sentimentele de separare. Conexiunea lor este invizibilă și imaterială, dar niciodată pusă la îndoială. În consecință, se bazează pe această energie spirituală interioară, invizibilă, care străbate toate lucrurile. Trăiesc în armonie cu Spiritul,

neconsiderându-se niciodată separați de el. Știind asta, pot vedea puterea intenției la lucru în fiecare zi.

Nu aveți cum să-i convingeți pe conectori că nu li se vor materializa intențiile, odată ce au o încredere neclintită în legătura lor cu Sursa. Ei vă vor invita să alegeți posibilitatea cu care vă veți identifica și vă vor încuraja să trăiți ca și cum s-ar fi produs deja. Dacă nu puteți să o faceți și sunteți prizonierii îngrijorării, îndoielii și fricii, ei vă vor dori numai bine, dar vor continua să *gândească din perspectiva finalului*. Ei sunt în stare să vadă ceea ce intenționează să manifeste în viață ca și cum s-ar fi materializat deja. Vă vor spune de-a dreptul: *Gândurile mele, când sunt armonizate cu câmpul intenției, sunt gândurile lui Dumnezeu, și astfel aleg eu să gândesc*. Veți vedea, dacă îi urmăriți cu atenție, că sunt excepționali în realizarea intențiilor.

Conectorii sunt extrem de generoși. Ceea ce își doresc pentru sine este umbrat de ceea ce doresc pentru alții. Se bucură enorm să dăruiască. Unii se pot întreba cum de mai acumulează ceva și pentru ei înșiși, dar viețile le sunt pline de belșug și nu le lipsește nimic din ceea ce își doresc. *Secretul puterii intenției*, vă vor spune, *stă în a gândi și a acționa aidoma Sursei atotdătătoare din care provenim toți. Ea dăruiește mereu și eu aleg să dăruiesc, la rândul meu. Cu cât dau mai mult din ceea ce mă traversează, cu atât mai mult fluxul acesta va fi mai bogat*.

Conectorii sunt oameni extrem de inspirați. Ei trăiesc mai mult în spirit decât în formă. În consecință, sunt inspirați și oferă inspirație, prin opoziție cu a fi informați și a da informație. Sunt oameni care au un sentiment puternic al propriului destin. Ei știu de ce se află aici și știu că sunt mai mult decât un ansamblu de oase, sânge și organe într-un

trup acoperit cu piele și păr. Trăiesc conform acestui stop și nu se lasă distrași de pretențiile eului. Au cel mai mare respect pentru lumea Spiritului și, rămânând în comuniune cu Sursa, își păstrează inspirația.

Nivelul lor energetic este excepțional de înalt. Este o energie care îi definește drept conectori. Este energia Sursei, o frecvență vibratorie rapidă care aduce iubire în prezența urii și transformă acea ură în iubire. Ei aduc haosului și lipsei de armonie un aspect pașnic și transformă energiile joase în energia mai înaltă a păcii. Când vă aflați în preajma celor ce sălășluiesc în câmpul intenției, vă veți simți mai energici, mai sănătoși, mai purificați și mai inspirați. Manifestă o atitudine necritică față de ceilalți și nu se lasă demobilizați de gândurile sau acțiunile celor din jur. Adeseori sunt etichetați drept distanți, fiindcă nu se implică în sporovăieli și clevetiri. Vă vor spune că Spiritul este cel ce dă viață, și orice om de pe această planetă are în el Spiritul, ca forță atotputernică a binelui. Ei o cred, o trăiesc și îi inspiră și pe ceilalți.

Vă vor spune chiar că dezechilibrele din lume, de felul cutremurelor, erupțiilor vulcanice sau uraganelor devastatoare sunt rezultatul unui dezechilibru colectiv al conștiinței umane. Vă vor reaminti că trupurile sunt făcute din aceeași materie ca și Pământul, că fluidul din care e alcătuit în proporție de 98% sângele nostru a fost odinioară apă oceanică și că mineralele din oase au compus rezerva de minerale a Pământului. Ei se consideră una cu planeta și simt responsabilitatea de a rămâne în armonie cu câmpul intenției, pentru a contribui la stabilizarea și armonizarea forțelor universului care își pot pierde echilibrul atunci când trăim în mod egoist. Vă vor spune că

toate gândurile, sentimentele și emoțiile sunt vibrații și că frecvența lor poate crea perturbații — nu numai în noi înșine, dar și în tot ce este făcut din aceeași materie.

Conectorii vă vor încuraja să rămâneți în armonie vibratorie cu Sursa dintr-un sentiment de responsabilitate față de întreaga planetă, și ei văd în asta o funcție vitală care trebuie reprodusă. Nu discută subiectul dintr-o perspectivă pur intelectuală; este ceva ce simt profund și trăiesc cu pasiune zi de zi.

Urmărindu-i pe conectori, veți observa că nu zăbovesc asupra bolii. Înaintează în viață ca și cum s-ar bucura de o sănătate perfectă. Gândesc și simt că orice boală curentă nici nu a existat de fapt și se văd deja vindecați. Ei atrag acest rezultat, știind că există multe alte rezultate posibile pentru o condiție dată, chiar și pentru una care pare altora de nerezolvat. Vă vor spune că aveți chiar aici și acum posibilitatea de a vă vindeca și cursul pe care îl ia o boală este o chestiune de perspectivă proprie. După cum sunt convinși că sistemele turbulente externe se liniștesc în prezența liniștii noastre, consideră că aceasta este o posibilitate și pentru tulburările interne. Întrebați-i despre puterea lor vindecătoare și vă vor spune: *Sunt deja vindecați, și gândesc și simt numai din această perspectivă.*

Veți vedea adesea cum dispar bolile și neplăcerile fizice când vă aflați în prezența unor conectori cu o energie excepțional de înaltă. De ce? Fiindcă energia lor spirituală înaltă anulează și eradică energiile joase ale bolii. La fel cum prezența conectorilor vă face să vă simțiți mai bine pentru că degajă energie vitală, la fel vi se va vindeca și trupul intrând în acest câmp energetic.

Conectorii sunt conștienți de nevoia de a evita energiile joase. Ei se retrag discret din cercurile zgomotoase sau belicoase, trimițându-le o binecuvântare tăcută și trecând mai departe. Nu pierd vremea cu emisiunile violente de la televizor sau citind relatări ale atrocităților și statisticilor de război. Pot părea șterși sau neinteresanți celor ce se delectează cu ororile difuzate de mass-media. Nesimțind nevoia de a câștiga, de a avea dreptate ori de a-i domina pe ceilalți, puterea lor stă în faptul că îi revigorează cu prezența lor pe cei din jur. Își comunică punctele de vedere rămânând în armonie cu energia creatoare a Sursei. Nu se simt niciodată jigniți, fiindcă în opiniile lor nu este implicat eul.

Conectorii își trăiesc viața în armonie vibratorie cu câmpul intenției. Pentru ei, totul este energie. Ei știu că ostilitatea, ura sau chiar supărarea îndreptată spre cei angrenați în activități sărace energetic, care implică violență sub orice formă, nu fac decât să contribuie la perpetuarea acestor activități vlăguitoare din lume.

Conectorii trăiesc la niveluri energetice mai înalte/mai rapide, care le permit să ia cu ușurință contact cu puterile lor intuitive. Au o cunoaștere interioară a viitorului. Dacă îi întrebați, vă vor spune: *Nu pot să explic, pur și simplu știu pentru că simt asta în mine.* În consecință, sunt rareori uimiți când evenimentele pe care le anticipează și pe care intenționează să le creeze... se manifestă. În loc să fie luați prin surprindere, se așteaptă, de fapt, ca lucrurile să iasă astfel. Fiind într-o legătură atât de strânsă cu energia Sursă, sunt în stare să activeze intuiția și să întrevadă ce este posibil și cum ar putea obține acel lucru. Cunoașterea interioară le permite să fie infinit de răbdători, și nu sunt

niciodată nemulțumiți de viteza sau de maniera în care li se manifestă intențiile.

Conectorii oglindesc frecvent cele șapte fațete ale intenției despre care am vorbit în paginile acestei cărți. Veți vedea oameni extraordinar de creativi care nu simt nevoia să se încadreze în norme sau să facă lucrurile așa cum se așteaptă ceilalți. Ei își manifestă individualitatea unică și vă vor spune că pot crea orice dacă își concentrează atenția și imaginația în acest sens.

Conectorii sunt oameni excepțional de buni și de iubitori. Ei știu că armonizarea cu energia Sursă înseamnă reproducerea bunătații din care provin. Dar conectorii nu fac eforturi să fie buni. Sunt recunoscători mereu pentru ceea ce primesc și știu că își pot manifesta recunoștința arătând bunătațe pentru tot ce ține de viață. Fiind buni, alții vor să le întoarcă favoarea și le devin aliați în împlinirea intențiilor. Conectorii se asociază cu un număr nelimitat de oameni, toți plini de iubire, bunătațe și generozitate — ajutându-se unii pe alții în realizarea dorințelor.

Veți observa, de asemenea, cum văd conectorii frumusețea în lume. Ei găsesc mereu ceva de apreciat. Se pot pierde în frumusețea unei nopți înstelate sau a unei broaște așezate pe o frunză de nufăr. Văd frumusețea în copii și găsesc o splendoare și strălucire naturală în cei vârstnici. Nu simt dorința de a critica pe nimeni în termeni săraci energetic și știu că Sursa atotcreatoare aduce numai frumusețe în forma materială, fiind întotdeauna disponibilă.

Conectorii nu știu niciodată destul! își pun mereu întrebări despre viață, și sunt atrași de orice formă de activitate. Ei găsesc ceva plăcut în orice domeniu al îndeletnicirilor

umane, creatoare, și își extind neîncetat orizonturile proprii. Această deschidere către orice posibilitate și calilale. i de a fi mereu în expansiune le caracterizează pricepere. i în manifestarea dorințelor. Ei nu spun niciodată *nu* uni versului. Orice le-ar trimite viața, ei răspund: *Mulțumesc* *Ce pot să învăț și cum pot să mă dezvolt folosind ceea < r primesc?* Ei refuză să judece pe oricine sau orice le oferă Sursa și această atitudine de expansiune continuă este ceea ce îi aduce, în final, la nivelul energiei Sursă și le desclii de viață, făcându-i receptivi la tot ce provine de la Sursă. Acești oameni sunt ca niște porți deschise care nu se închid niciodată în fața posibilităților. Asta îi face complet receptivi la belșugul ce se revarsă neîncetat.

Aceste atitudini pe care le observați la conectori consti tuie motivul pentru care par ei atât de norocoși în viață. Când vă aflați în preajma lor, vă simțiți mai energici, mai hotărâți, mai inspirați și mai uniți. Vedeți oameni în ju- rul cărora vă place să stați deoarece vă dau energie, ceea ce vă produce un sentiment de putere. Când simțiți că aveți putere și energie, pătrundeți dumneavoastră înșivă în fluxul îmbelșugat al energiei Sursă și îi invitați, în mod inevitabil, și pe alții să facă la fel. Legătura nu este numai cu energia Sursă, ci cu tot ce există în univers. Conectorii sunt armonizați cu întregul cosmos și cu fiecare particulă din cosmos. Legătura face posibilă și disponibilă puterea infinită a intenției.

Acești oameni extrem de realizați *gândesc din perspecti- va finalului*, percepând ceea ce vor să intenționeze înainte de a se manifesta în formă materială. Ei își folosesc senti- mentele ca pe un instrument cu ajutorul căruia determină dacă sunt sincronizați la puterea intenției. Dacă se sinii

bine, știu că sunt în armonie vibratorie cu Sursa. Dacă se simt rău, folosesc acest indicator pentru a-și ajusta nivelurile energetice. Și, în fine, traduc în faptă aceste gânduri de intenție și sentimente bune, ca și cum tot ce și-ar fi dorit ar exista deja. Dacă îi întrebați ce puteți face pentru a vă transforma dorințele în realitate, vă vor sfătui îndată să vă *schimbați viziunea asupra lumii, și lumea se va schimba.*

Vă îndemn să reproduceți lumea lor interioară și să vă bucurați de puterea infinită și magnifică a intenției.

Funcționează — vă garantez!

CUPRINS

Mulțumiri.....	9
Prefață.....	11

PARTEA I

ASPECTELE ESENȚIALE ALE INTENȚIEI

Capitolul 1	
Priviți intenția dintr-o nouă perspectivă.....	15
Capitolul 2	
Cele șapte fațete ale intenției.....	37
Capitolul 3	
Conectarea la intenție.....	54
Capitolul 4	
Obstacole în calea conectării la intenție.....	84
Capitolul 5	
Impactul pe care îl aveți asupra celorlalți atunci când sunteți conectați la intenție.....	118
Capitolul 6	
Intenție și infinit.....	146

PARTEA A II-A
SĂ PUNEM INTENȚIA LA LUCRU

Capitolul 7	
<i>Am intenția să:</i> Mă respect pe mine însumi în orice moment.....	171
Capitolul 8	
<i>Am intenția să:</i> îmi trăiesc viața cu scop.....	187
Capitolul 9	
<i>Am intenția să:</i> Fiu eu însumi și să trăiesc în pace cu toate rudele.....	206
Capitolul 10	
<i>Am intenția să:</i> Am succes și să atrag belșugul în viață.....	217
Capitolul 11	
<i>Am intenția să:</i> Trăiesc o viață liniștită și lipsită de stres.....	234
Capitolul 12	
<i>Am intenția să:</i> Atrag oameni ideali și relații divine.....	251
Capitolul 13	
<i>Am intenția să:</i> îmi optimizez capacitatea de a vindeca și de a fi vindecat.....	266
Capitolul 14	
<i>Am intenția să:</i> Apreciez și să exprim geniul din mine.....	285

PARTEA A III-A
CONEXIUNEA

Capitolul 15

Portretul omului conectat la intenție.....301

Figură marcantă în galeria marilor autori motivaționali, alături de Dale Carnegie, Norman Vincent Peale sau Eckhart Toile, dr. Wayne W. Dyer ne propune o cale simplă și eficientă de a descoperi în noi această energie a intenției creatoare și ne dezvăluie ce înseamnă adevărata capacitate de a-ți controla destinul. Potrivit lui Dyer, există șapte fațete ale intenției pe care le putem dezvolta: creativitatea, bunățatea, iubirea, frumusețea, expansiunea, abundența nelimitată și receptivitatea. Ca orice călătorie spirituală, cartea de față începe cu etapa fundamentală a conștientizării, încă de la primele pagini, vă așteaptă momentul autodescoveririi ce vă va călăuzi sprijinindu-se pe dorința de fericire care există în fiecare dintre noi. Faceți, așadar, primul pas.

B I B L I O T E R A P I A

