

Cum să abordezi orice femeie, oricând,
știind exact ce să-i spui pentru a obține
numărul de telefon și o întâlnire.



Manualul De Seducție

Juan

Copyright © 2009 Printless s.r.l. Toate drepturile rezervate.

Continutul acestei publicatii este protejat prin Legea
dreptului de autor L8/1996.

Este interzisa reproducerea partiala, integrala sau
modificarea fara acordul prealabil în scris al Printless s.r.l.

Cuprins

Introducere:	4
Capitolul 1: Inceputul	8
Capitolul 2: Îndeajuns de bărbat	16
Capitolul 3: Maestrul	39
Capitolul 4: Totul despre tine	48
Capitolul 5: Mentor într-ale progresului	95
Capitolul 6: Cum să determini orice fată să facă orice	103
Capitolul 7: Cum să faci cunoști orice fata, oriunde	189
Capitolul 8: Întrebări care cuceresc.....	206
Capitolul 9: Cum să-ți revii în urma despărțirii de orice fată.....	228
Capitolul 10: Totul despre ea	238
Capitolul 11: Limbajul trupului	277
Capitolul 12: Tabloul complet	303
Capitolul 13: Decalogul damelor	310
Cuvânt de final	321

*Dedic această carte
tuturor bărbaților care
nu au crezut că
vor putea cuceri o fată
...până acum.*



Introducere

Felicitări!

Vă aflați în fața ghidului perfect de cucerire a fetelor, după cum reiese din titlu. Afirmația, deși poate părea exagerată, sunt conștient, este totuși adevărată.

Această carte vă va dezvălui tactici secrete de a înțelege și influența fetele oricând, mai exact vă va oferi cheia de acces în lumea acestei creaturi fascinante, frumoase care este fata și vă va învăța cum să-i influențați modul de gândire și acțiune.

Dacă și voi, ca și mine, credeți că nu aveți nici o șansă să o cuceriți pe fata superbă pe care o doriți din tot sufletul, mai gândiți-vă! Când veți stăpâni și pune în aplicare tehnicile și tacticile psihologice din această carte, veți putea cuceri fete pe care nici nu ați visat vreodată că le veți cuceri.

Veți fi unul dintre cei mai căutați burlaci, iar prietenii vă vor admira capacitatea de a atrage fetele și de a le determina să facă lucruri într-un fel în care alți bărbați nu vor fi în stare.

De fapt veți înțelege uimitor de bine universul unei fete. Mai mult, vă veți înțelege uimitor de bine propria persoană; veți deveni bărbatul cu toate calitățile necesare pentru a cuceri o fată, bărbatul care exista deja înăuntrul dumneavoastră așteptând metodele, tacticile și secretele pentru a-și dezlănțui talentele în arta cuceririi.

Cei cu probleme în sfera seducției nu vor mai trebui să sufere respingeri după respingeri. Această carte a fost concepută să ajute orice bărbat; fie că vă considerați un Casanova sau tocmai opusul, aveți aici metode concrete care vă vor adăuga noi cuceriri la CV-ul sentimental.

Această carte este un ghid pas cu pas, în detaliu, exact despre **cum să cucerești orice fată, oricând** și, în timp, învățăturile din această carte vor deveni o a doua natură și veți deveni în cele din urmă competent în mod involuntar. Veți fi capabil să folosiți metodele și tacticile psihologice din această carte în avantajul dumneavoastră, cu orice fată, oriunde, oricând, cu ușurință.

În ceea ce mă privește, pe lângă transformarea propriei vieți sentimentale și succesul spectaculos la fete, am pregătit mulți prieteni, rude, colegi și cunoscuți să facă la fel, atât bărbați, cât și femei.

Pentru a captura esența acestei cărți inovatoare, a acestui cadou unic pe care îl fac bărbatului singur, vom spune că privim cucerirea femeilor ca pe o artă, o știință, dacă vreți.

Înainte de a aborda metodele acestei cărți, vreau să spun că eu **apreciez, respect și ador femeile** și în mare parte această carte a fost inspirată din și a fost concepută pentru a învăța și înțelege mai multe despre captivanta, dar derutanta femeie.

Intenția "Manualului De Seductie" nu este aceea de a degrada femeile sau de a sugera că ele pot fi manipulate, ci aceea de a oferi un rezumat util al legilor psihologice care influențează fiecare fată și pe parcursul acestei cărți sunteți învățați să aduceți la suprafață nevoile și dorințele ascunse ale femeilor.

Această carte a fost concepută deci pentru a vă ajuta să obțineți acea primă întâlnire, acel prim sărut și poate și mai mult de la fata visurilor dumneavoastră.

Poate această carte este foarte folositoare în măsura în care vă dă șansa să cunoașteți o fată pe care în mod normal nu ați fi abordat-o; după cum știți, uneori e nevoie de foarte puțin pentru a începe o relație.

„**Manualul De Seducție**” este dedicat tuturor bărbaților și tinerilor care se chinuie într-unul din cele mai importante domenii din viață, tuturor tipilor care poate nu arată foarte bine, au fost judecați aspru și nu au cucerit fata visurilor... până acum.

Deci abia aștept să pornim împreună în această aventură incitantă care vă va duce într-o lume a posibilităților mult peste așteptările voastre.

Deci mame și tați, încuiați-vă fiicele, căci un alt student în arta seducției este pe punctul de a absolvi Magna cum Laude! Câte cunoștințe, încredere și putere veți avea!

Capitolul 1: Începutul



Înainte de a intra propriu zis în datele problemei, vă voi spune o poveste despre un băiat, un tânăr care își dorea foarte mult dragoste și afecțiune din partea sexului opus, mai mult afecțiune decât dragoste.

Acest băiat tocmai își începea călătoria în necunoscuta și foarte derutanta lume a fetelor. Avea 15 ani, nu avea studii, făcea numai probleme și se cam abătuse de la calea cea bună - ca să folosim o expresie blândă, deci vă puteți imagina că mai avea mult până să înțeleagă fetele și avea și mai mult până să facă cunoștință cu vreuna.

Acest tânăr făcea adeseori tot ce-i stătea în puțință ca să facă cunoștință cu vreo fată și spunea „Bună!” sau „Salut, frumoaso!” aproape tuturor fetelor pe care pune a ochii, dar gestul lui prietenos era de cele mai multe ori întâmpinat cu râsete, câte un „da, vezi să nu!” sau „hai, dispari!”, și asta într-o zi bună!

Acest tânăr derutat stătea de multe ori noaptea până târziu plângând și întrebându-se ce îi lipsea, de ce ziceau „ele” despre el că ar fi prea „urât” sau prea „prost” ca să vorbească cu el. Pe scurt, se simțea pierdut - chiar era, dar cumva, pe undeva el știa că toate astea se vor schimba.

Și-a amintit cuvintele tatălui său și ele i-au dat speranță: „Băiete, trebuie să fii bărbat ca să poți plânge!” Să fi devenit oare deja bărbat, se întreba băiatul? Așa că a perseverat încercând să cucerească vreo fată, dar primea refuzuri peste refuzuri, ori așa credea el.

Situația a devenit insuportabilă într-o primăvară, când mai erau câteva zile până la balul de sfârșit de an și băiatul era disperat după o parteneră cu care să meargă la bal. Când a auzit că Oana, cea mai frumoasă fată din vecini nu avea încă un partener, și-a zis că asta este marea lui șansă, asta i-ar risipi tot ghinionul de până acum. Așa că a plănuit s-o invite la bal.

Dimineață s-a trezit emoționat, alergă prin casă și-și îmbrățișă mama, lucru care nu-i stătea în fire, apoi s-a spălat pe dinți, s-a pieptănat, și-a pus ochelarii, a zâmbit cât putea el de frumos și a ieșit glonț pe ușă până la școală, s-o invite pe fată.

Sosise clipa cea mare; ajunsese cu 20 de minute mai devreme. Erau acolo toți prietenii lui (cei 2 prieteni, mai exact) și toată lumea de la școala lui parcă, așa de multă lume era, își spuse băiatul căutând-o din ochi pe frumoasa Oana de-a lungul holului aglomerat. O zări brusc, răpitor de frumoasă, îndreptându-se spre grupul ei mare de prieteni de lângă scări, locul unde stăteau de obicei.

„Acum e momentul” își zise băiatul, „asta e marea mea șansă”. Știa că fata vă fi acolo, se interesase și, deși avea mai mult tupeu decât minte și mai multe coșuri decât realism, își trase umerii în spate, ridică bărbia și, cu dreptul înaintea, o porni către acel înger. Cei doi prieteni ai lui îl încurajau, iar majoritatea râdeau și se uitau cu groază la el întrebându-se ce naiba avea de gând, dar el o pornise în mica lui misiune de erou.

Băiatul ăsta știa exact ce vroia, habar nu avea cum vă obține ce dorea, dar în mod clar avea de gând să-și încerce norocul.

Ajunse lângă ea, în spatele ei și prietenele ei începură să chicotească cu răutate și să șușotească spre Oana, anunțând-o de prezența curajosului tânăr din spatele ei.

El așteaptă o reacție din partea ei și în cele din urmă, în lipsa unei reacții, luă taurul de coarne și o bătu pe umăr pe frumoasa Oana cu bucle negre. Aceasta se întoarse înțepată și îi spuse condescendentă băiatului: „Ce vrei?”

Băiatul își pierdu curajul pentru o clipă și se întoarse spre prietenii care îi zâmbeau încurajator făcându-i cu mâna. S-a întors spre frumoasa brunetă, și-a dres glasul și, bâlbâindu-se, i-a zis: „Aaa, știi Oana, nu vreau să par prea îndrăzneț, dar știi, mă gândeam....Adică, eu nu am cu cine să merg la bal și am auzit că nici tu n-ai și... mă gândeam că aș putea să merg cu tine.”

Fata tăcu câteva clipe. Băiatul începuse deja să transpire, fata începu să râdă și băiatul zâmbi, pentru că ăsta era un răspuns mai bun decât cele cu care era obișnuit. Dar fata râdea din ce în ce mai tare și, o dată cu ea, râdeau și prietenele ei și cam toată lumea din jur, ori cel puțin așa i se părea lui.

Râsul se opri și băiatul întrebă „Deci, să înțeleg că răspunsul e negativ?”, iar fata se milostivi să-i răspundă: „E negativ, e nu și nu și nu !”, la care băiatului îi pică capul în piept și i se pleoștiră umerii mai devreme țanțoși.

Dar Oana nu terminase încă și începu o tiradă de genul: „Nici moartă n-aș ieși să mă vadă lumea cu tine! Ești slăbănog, ești urât și arăți ca un tocilar!”. Băiatul arăta ca un boxer care luase o bătaie crâncenă.

Nu se simțise atât de umilit niciodată până acum, simțea că ajunsese ultimul om. Nu s-a dus la școală o săptămână, plângea nopțile până târziu, îi era rău tot timpul și nici la bal nu s-a dus. Băiatul n-a înțeles că episodul ăsta era o lecție, dar înțelege asta acum și, dacă n-ați ghicit deja, băiatul eram eu.

Cam asta este viața mea sentimentală, eșecuri și refuzuri unele după altele: am avut parte de palme, vorbe dure și mi s-a spus „nu” în peste o mie de feluri. Așa că acum sunt în postura de a vă învăța ceva de care sunt extrem de sigur, anume cum să cucerești o fată, oricând.

Dacă vă întrebați cum se poate așa ceva și vă spuneți că sună prea frumos ca să fie adevărat, vă propun să ne ocupăm întâi de partea în care arătăm cum se poate, apoi veți înțelege că totul este cât se poate de real.

În ceea ce mă privește, se poate și s-a putut pentru că de mult prea mult timp făceam lucrurile greșit și, deși eram de râsul tuturor, mie nu mi se mai părea amuzant deloc.

Salvarea mea și lucrul care face că această carte să fie credibilă este faptul că am învățat din propriile greșeli. Simplu, dar adevărat.

Rețineți ca pe măsură ce veți parcurge cartea de față și îi veți studia și pune în aplicare principiile, veți învăța un principiu simplu, acela conform căruia o greșeală din care înveți ceva nu este greșeală, dar dacă faci aceeași greșeală de două ori, atunci asta se cheamă prostie. Și să nu faceți greșeala pe care am făcut-o eu, crezând că prostia este o virtute!

Cum am schimbat situația de la a nu avea niciodată o prietenă, până la a putea cuceri orice fată oricând? Cu ajutorul a două metode, prima fiind descrisă pe scurt în capitolul 3, a doua fiind chiar lungul proces pe parcursul căruia am făcut greșeală după greșeală - aproape toate greșelile posibile - și m-am întâlnit cu toate tipurile de fete și de situații și am învățat din ele.

Ideea este că, dacă faci greșeli dar ești o persoană inteligentă, realizezi că astfel înveți; la fel și eu: așa am început să mă „deștept”, încet dar sigur am început să mă schimb, să judec mai puțin și să observ mai mult, să ascult mai mult și să vorbesc mai puțin.

Am început să mă adaptez la reacțiile pe care le primeam, mi-am schimbat comportamentul și rezultatele au fost diferite, am devenit foarte receptiv și am început să înțeleg că sunt lucruri pe care le faci și lucruri pe care nu le poți face când vine vorba de fete, am înțeles că există niște rețete sigure pentru succes și altele pentru eșec.

Astfel, nu vă cer să renunțați la propria gândire și să adoptați modul meu de a gândi, pentru că sunt multe lucruri pe care eu nu le știu, dar dacă știu ceva foarte bine, acel lucru este să cuceresc femei. Ce vă cer însă este să fiți deschiși, să cântăriți cu atenție ceea ce vă spune această carte și să fiți în general deschiși la sugestii. Cu alte cuvinte cartea de față nu poate decât să vă îmbunătățească situația în materie de relații sau să vă sporească nivelul de cunoștințe în acest domeniu.

Nu trebuie decât să învățați ce este în aceste pagini, să adaptați tehnicile și metodele la propria voastră personalitate și la propriul stil și nu veți mai fi singur multă vreme. Aceasta nu este o carte care să vă schimbe, ci mai degrabă o carte care să scoată la iveală ceea ce aveți mai bun în voi. Sunteți minunați așa cum sunteți, altfel n-ați fi rezistat până acum, așa că voi încerca numai să vă șlefuiesc puțin pentru a avea toate șansele să reușiți.

Ideea este că **poți să cucerești orice fată dorești**, așa că ia cartea în ambele mâini și, cu mintea deschisă și cu entuziasm, să ieșim la agățat!

Puncte cheie de reținut:

- Ca să ajungi departe pornești de jos
- Toți câștigătorii pierd în prealabil
- Toți cei care sunt în față au fost cândva în spate
- Înfrângerile de moment ascund victorii mari
- Învață din greșelile tale

Capitolul 2:

Îndeajuns de bărbat

Încredere și curaj



Când eram adolescent nu prea mă puteam lauda cu nimic, în comparație cu palmaresul de cuceritor pe care îl am acum, însă aveam Încredere și Curaj și asta reiese probabil și din paginile prezentei cărți.

Aveam un Curaj care sfida limitele rațiunii și până și în fața obstacolelor aveam Încredere, nu de la început, dar a crescut din Curajul cu care mă ridicam de fiecare dată după ce eram doborât.

Știam că dacă perseveram în situațiile cele mai dificile, cea mai frumoasă creatură din lume - femeia, mă vă lasa să intru în lumea ei; știam că, într-o zi o să am parte de fete și așa a și fost. Întâlnirile cu fete peste așteptările mele de frumoase au început inițial într-un tempo lent, apoi, pe măsură ce descopeream legile Atracției, aveam din ce în ce mai multe întâlniri.

Întotdeauna trebuie să ai încredere și curaj. Îmi amintesc de o întâlnire în care am intrat în vorbă cu o fată numai pentru că am avut curaj, și fata nu era obișnuită, ci era o tipă absolut senzațională!

Era o zi superbă și eram la mare la plajă cu prietenii. Ne distram de minune în apă jucând tot felul de jocuri, apoi ne-am hotărât să stăm să ne bronzăm și „să admirăm peisajul”, ca să spun așa.

Cum stăteam întinși pe prosoapele noastre de plajă, apare o daneză superbă. Apăruse din senin și mergea sigură de sine și conștientă de frumusețea și înzestrările ei. Se mișca de parcă toată suflarea de pe plajă era cu ochii pe ea, ceea ce era adevărat, și se vedea că făcuse asta de multe ori.

Noi eram ca hipnotizați, de parcă eram în transă și ne uitam muți de uimire la frumoasa care ne vrăjise. Am zis că ne-a pus Dumnezeu mâna în cap când tipa s-a așezat lângă noi, dar surpriza cea mare a venit când tipa, știindu-se privită, **și-a scos sutienul.**

După cum vă imaginați, ne-au cam ieșit ochii din orbite și sangele a început să se îndrepte spre anumite părți ale corpului.

Prietenii mei au început să vorbească despre cum ar fi să ai așa o prietenă, spunând că numai în vise ar putea fi așa ceva posibil, așa că eu le-am propus să mergă unul dintre ei și să o salute. Au râs toți și mi-au zis că sunt nebun, i-am întrebat de ce și ei mi-au zis că una ca ea nu s-ar uita niciodată la unii că noi. (Vorbește în numele tău, colegu'!, mi-am zis eu în gând).

Apoi prietenul meu Mihai a propus să mă duc eu și să o salut. Am acceptat provocarea pentru că, la cei 18 pe care îi aveam atunci, avusesem parte de refuzuri și nu vedeam un alt refuz ca pe o tragedie.

M-am ridicat și m-am îndreptat către frumoasa daneză pe jumătate goală; mergeam calm, cu încredere, concentrat și aveam un plan, acela de a o saluta. Nu era cine știe ce plan, dar am încercat oricum.

Am ajuns la ea, am îngenuncheat și am spus „Bună!”. S-a ridicat și maaaamă ce priveliște! I-am spus într-o manieră deschisă, prietenoasă „Bună! Iartă-mă că te deranjez, dar cred că ești frumoasă și, dacă ești și draguță pe cât ești de frumoasă, cred că aș vrea să te cunosc mai bine.” (mă miram și eu de unde o scosesem, pentru că suna al naibii de bine!) - în momentele acelea încercam să mă uit în ochii ei și nu mai jos.

A răspuns cu un zâmbet larg și mi-a spus „Ce drăguț, sigur că da!” Am cerut permisiunea înainte să mă așez și am stat de vorba cu ea vreo 20 de minute și înainte să plec îmi povestise toată povestea vieții ei (așa știu că era daneză), îmi dăduse numărul de telefon și ne dădusem deja întâlnire.

La întoarcere, prietenii au zis că sunt cel mai feroce mascul în viață (și vă spun eu sigur că nu sunt), pur și simplu nu le venea să creadă că am avut curajul să mă duc și să-i spun „Bună!” (vom vorbi mai pe larg despre saluturi într-un capitol ulterior).

Dupa acest episod m-am întrebat ce se întâmplase, eram mai frumos decât prietenii mei? - nu, de fapt ei erau mai arătoși decât mine. Eram mai amuzant și mai fascinant? - din nou, nu prea, sau poate foarte puțin, și atunci mă întrebam ce mă deosebise de ceilalți, cum de mă preferase pe mine? Răspunsul este Curajul. Pur și simplu mi-am lăsat ego-ul la o parte și mi-am încercat norocul, știind că nu am decât de câștigat din acea experiență - și chiar am câștigat, dar fiind un gentleman, nu vă voi spune mai multe detalii.

Să spunem doar că după aceea m-am simțit puțin danez și eu :)

Vă pot spune cum aceasta calitate, acest atribut numit curaj mi-a facilitat întâlniri nu numai cu fete inaccesibile până atunci, dar chiar și cu tinere femei! Femei tinere, frumoase îmi observau curajul și eforturile și îmi dadeau posibilitatea să le fac curte, tocmai pentru că vedeau că am curaj.

Și m-am întrebat de ce nu făceau și prietenii mei la fel, ce-i împiedica? De ce nu făceau și ei ce făceam eu, că doar nu era greu? răspunsul este unul singur: de Frică. Frica este înăuntrul nostru al tuturor și ne împiedică să progresăm și să cucerim fata pe care o dorim cu adevărat.

De ce? De ce ne temem? Din experiența mea și după cum vad eu lucrurile, ne temem de multe lucruri, dar în topul lungii liste se află două lucruri de care ne este cel mai frică, în special când vine vorba de fete. Aceste două lucruri sunt **teama de respingere** și **teama că nu ești de ajuns de bărbat**.

Într-un capitol ulterior vom aborda metode de depășire a acestora și vom vorbi despre cum să folosim teama în avantajul nostru. Pentru moment să recunoaștem că teama este de fapt o unealtă, un radar - dacă doriți - pentru ceea ce trebuie făcut, care se reglează pe frecvența a ceea ce trebuie să facem.

Teama îți face o listă cu lucruri pe care trebuie să le faci, așa că înveță să-i fii recunoscător și urmează-i judecata.

Țin să subliniez importanța deosebită a **Încrederii** și a **Curajului**. Dacă ai încredere și curaj ajungi departe pe drumul spre fata visurilor tale, dar ce înseamnă asta mai exact? Ei bine, este vorba despre capacitatea de a-ți încerca norocul; să nu-ți fie frică să ceri ceva ce îți dorești, să nu iei respingerile la modul personal și capacitatea de a ieși din zona proprie de confort și siguranță pentru a cuceri o fată.

De exemplu, dacă lucrez în vânzări și fac tot ce trebuie pentru a vinde un produs, mai puțin să cer acest lucru, care sunt șansele mele de reușită? Dragul meu frate mi-a demonstrat acest lucru în felul următor: „Frațioare, îmi dai te rog capsatorul de pe birou și, dacă tot ești acolo, dă-mi și sticla cu apă, stiloul, portofelul și după asta vino, te rog, și stai în stânga mea.” Eu am executat.

Apoi îmi spuse că a intrat în posesia tuturor acelor lucruri, capsator, sticla cu apă, stilou, portofel numai pentru că le ceruse fratelui care acum stătea în stânga sa. Morala povestirii este că, dacă vrei o fată trebuie să-ți încerci norocul cu ea și, cel puțin să-i ceri acest lucru.

Gânditi-vă: dacă eu aş vrea să vând o maşină cu 10000 de euro, ce şanse aş avea oare să vină cineva şi să-mi ofere 12000 pe maşină? Zero şanse! Aceaşi regulă se aplică şi în cazul fetelor: credeţi că o să vă dea ca prin farmec numărul de telefon, că o să apară ca din întâmplare la întâlnire sau că o să vă dea mai mult decât aţi cerut? Bineînţeles că nu! Dacă-i vreţi numărul de telefon sau o întâlnire, cel puţin trebuie să i-o cereţi.

Deci lecţia numărul unu este că, în viaţă ți se dă numai dacă ceri, dar ai nevoie de Curaj să ceri ceea ce doreşti. Vom aborda metodele şi tacticile de folosit pentru succes garantat într-un capitol ulterior, iar în capitolul următor vorbim despre cum să-ți faci un curaj de nezdruncinat, așa că nu disperați!

Revin la mesajul meu inițial despre curaj: dacă nu ai curaj, dacă nu ai îndrăzneala, n-o să umbli după fete și n-o să le ceri ceea ce vrei. Prin urmare, rămâi numai cu eul tău fragil și fără fată. Amintiți-vă că evoluția și progresul se întâmplă în necunoscut, deci momentele de nesiguranță și de dificultate sunt de fapt pline de posibilități și vă ajută să progresați, vă ajută să creșteți în mai multe direcții, trebuie să aveți curaj pentru a descoperi asta singuri.

Când veți înțelege cu adevărat esența curajului și o veți aplica în viața de zi cu zi, n-o să vă vina să credeți câtă încredere în sine o să căpătați și câte lucruri bune vi se vor întâmpla, inclusiv întâlniri cu fete frumoase. Prin urmare ieșiți din zona proprie de confort și siguranță, asumați-vă un risc calculat și încercați-vă norocul!

Asta este foarte important, întrucât din momentul în care adoptați această tehnică drept una de bază a modului de abordare, în mod sigur veți ajunge la orice fată doriți, când doriți. Credeți-mă pe cuvânt. Merită și nu veți regreta. E adevărat când se spune că dacă nu riști, nu câștigi.

Puncte cheie de reținut:

- Înainte de toate, Încredere și Curaj
- Fetele și femeile sunt atrase de Încredere și Curaj
- În viață ți se dă numai dacă ceri
- Dacă o vrei, fă un pas în față și du-te după ea
- Nu lua respingerile la modul personal
- Învăț să îți folosești frica, nu să lupți împotriva ei

Teama este un obstacol

Îmi amintesc ce mi s-a întâmplat prima dată când am făcut dragoste, cât eram de emoționat pentru că fata era puțin mai în vârstă decât mine.

Eram în baie, cu câteva minute înainte de actul propriu zis și îmi era îngrozitor de frică. Nu știu de ce, poate pentru că mă gândeam că n-o să mă descurc, poate pentru că mă gândeam că tipa o să mă respingă, oricum îmi amintesc foarte clar că eram speriat de moarte.

Ar fi fost normal să sar în sus de bucurie și să mă reped în cameră, unde mă aștepta ea. Dar nu, mi se întâmpla tocmai opusul, eram foarte timorat, nesigur și, în retrospectivă, poate a fost mai bine. În fine, am înghițit în sec, am tras aer adânc în piept, am strâns pumnii și m-am dus! Cred că, în parte, așa am învățat să privesc teama în mod pozitiv, precum și următorul adevăr.

Dacă ți-e teamă de un lucru, nu faci decât să-l aduci asupra ta!

Dacă ți-e teamă de respingere sau dacă ți-e teamă că nu ești îndeajuns de bărbat, atunci chiar asta se va întâmpla.

Teama este cea care ne paralizează pe toți , dacă o lăsăm să pună stăpânire pe noi și ne împiedică să realizăm orice ne dorim, dar în special să ajungem la fata pe care o dorim și o merităm. Este un dușman comun, după cum ar spune majoritatea oamenilor.

Întrebarea mea către voi este următoarea: o să lăsați teama să pună stăpânire pe voi, sau o să o controlați voi pe ea? Dacă nu vă veți stăpâni teama, dacă nu veți înțelege că e în avantajul vostru să vă folosiți frica, nu să luptați împotriva ei, vă veți distruge viața și vă veți spulbera visele și puteți să vă luați adio de la fete.

Pentru a înțelege teama, după mine trebuie să analizăm cele două mari temeri esențiale, anume teama de respingere și teama că nu ești de ajuns de bărbat. Acestea două par să fie cele mai comune. Ulterior vom vorbi despre cum să le depășim, dar până atunci să vedem cum putem privi teama într-o perspectivă diferită și cum aceasta poate fi un inconvenient care până la urmă se dovedește a fi un lucru bun.

Teama nu-ți este dușman, îți este de fapt aliat și, dacă înțelegi acest lucru, viața ta se poate schimba pentru totdeauna, la fel cum s-a schimbat și viața mea.

Toate lucrurile de care m-am temut în viață au fost de fapt lucruri importante pe care trebuia să le înfrunt sau să le fac. Și teama întotdeauna m-a răsplătit cu ceva, fie m-a învățat ceva, fie m-a determinat să fac un pas pe care trebuia să-l fac, fie m-a adus mai aproape de rezultatul dorit. La început nu mi-am dat seama, dar teama lucra pentru mine, nu împotriva mea și a trebuit să înțeleg asta pentru a vedea beneficiile sentimentului de teamă.

Am înțeles că orice lucru de care mă temeam îmi mărginea serios viața pentru că îl vedeam ca pe un lucru negativ și îl lăsam să mă controleze, gândindu-mă că era un semnal de avertisment ori un sentiment care mă oprea de la a face vreo greșală.

Am descoperit că lucrurile stăteau tocmai invers când am luat hotărârea de **a face tocmai lucrul de care mă temeam**. De ce nu? Lăsând teama să mă împiedice tot timpul nu rezolvam nimic, așa că m-am gândit să încerc și altfel, iar dacă nu mergea, puteam reveni la varianta inițială de abordare a lucrurilor.

Toate au început să îmi meargă din plin ca prin minune și asta numai pentru că am ales să privesc lucrurile diferit și să mă folosesc de teamă, nu să lupt împotriva ei.

Acum privesc lucrurile de care mă tem ca pe niște puncte din lista cu lucruri pe care trebuie să le fac; orice lucru de care mi-e frică, trebuie să-l fac, întrucât este spre binele meu. Am înțeles repede că, folosind teama în avantajul meu, voi învăța, voi progresa și mă va duce cu un pas mai aproape de ceea ce-mi doream în viață.

Am descoperit că teama acționează ca un radar, detectând lucrurile pe care trebuie să le facem; în special când vine vorba de fete, teama îți spune când se ivește oportunitatea, dar este vicleană și te întreabă cam ce preț ești dispus să plătești. Vei avea curajul să faci ce trebuie, sau o să te retragi ca un melc în cochilia lui cu mâna goală? Teama va crea obstacole sau oportunități în calea ta; depinde de tine să hotărăști.

Ne este teamă de femei dintr-un singur motiv: eul nostru; simțim că suntem respinși și simțim că nu suntem îndeajuns de bărbați pentru că ne identificăm cu trupurile și personalitățile noastre și ne trăim viețile ca niște ostatici ai eului. Eul este fragil, are nevoie mereu de încurajări și poate fi dărâmat printr-o simplă remarcă. Până și un străin ne poate spune că „nu suntem buni de nimic” și teama că acesta s-ar putea să aiba dreptate pornește din sentimentul de nesiguranță al eului.

Experimentând fie și numai o singură dată ceea ce înțelegem noi că e respingere, ne poate face să ne fie teamă, să ne îndoim de noi înșine. Cu toate acestea, nu tu, ci eul tău poate fi judecat; tu nu poți fi judecat, numai eul tău poate. Nu-ți trăi viața ca sclav al eului, pentru că eul este falsa ta personalitate; el este slab, dar tu nu ești.

Pentru a pregăti terenul de stăpânire a fricii și pentru a folosi teama în avantajul tău, trebuie să înțelegi și să urmezi cele de mai jos.

Puncte cheie de reținut:

- Conștientizează și spune-ți zilnic că nu ești același cu eul tău
- Teama este un radar care detectează oportunitățile și ceea ce trebuie să faci
- Stăpânește-ți teama, sau te va stăpâni ea pe tine

Fetelor le plac tipii care acționează

Sunt destui tipi care dau din gură bine, unii chiar foarte bine, problema fiind faptele, care rămân mult în urma vorbelor, dovedind că ei sunt într-o stare de inerție fizică, cu alte cuvinte numai vorbe și prea puține fapte. La o clasificare mai largă, există două tipuri de oameni: unii care pun accentul pe cunoștințe și alții care pun accentul pe acțiune, pe fapte.

Tu din care categorie faci parte?

Trebuie să recunosc că eu când eram adolescent habar n-aveam ce făceam, dar de cele mai multe ori treceam la fapte, ascultând de sfatul tatălui meu: „nu trebuie să reușești, trebuie numai să treci la fapte!”. Întotdeauna îmi spunea cât de important este să treci la fapte, cum vorbele fără fapte nu fac doi bani, întrucât chiar dacă ai avea toate cunoștințele din lume, ele nu ți-ar fi de nici un folos fără acțiune.

Veți spune că poți ține o prelegere sau poți scrie o carte despre asta, dar nu e așa; pentru toate astea e nevoie de acțiune și informațiile și cunoștințele nu îți folosesc la nimic altceva decât să te facă o companie plăcută pentru conversații la cafea.

Când vine vorba să o cucerești pe fata pe care o dorești cu adevărat, pe cea cu zâmbet simpatic și mici gesturi care te innebunesc parcă, ce șanse crezi că ai dacă intențiile tale sunt foarte bune dar nu întreprinzi nici o acțiune? Trebuie să acționezi! Și când treci la fapte, o vei face dintr-o postură care degajă încredere și curaj.

Fetelor nu le pasă de intențiile tale, pe ele le interesează faptele și îi răsplătesc pe tipii care acționează, așa stau lucrurile. Dacă nu-ți plătești factura la electricitate, dar ai avut intenția s-o faci, va avea oare compania furnizoare de electricitate milă de tine și va înțelege oare faptul că tu ești un om cinstit, care a avut intenția să plătească facturile? Bineînțeles că nu! Ei, ca tot restul lumii și toate fetele pe care ai să le întâlnești, sunt interesate de ceea ce faci, de acțiunile tale.

De ce nu trecem la fapte? Din nou, teama este în capul listei de motive, urmată de amânare din cauza lipsei de încredere și de o concentrare pe întregul proces și nu pe rezultat.

Unii nu trec la fapte pentru că simt că nu au competența necesară pentru asta și nici nu au încredere să treacă la acțiune, dar oare competența și încrederea nu sunt unul și același lucru?

Da și nu; cu cât ești mai competent într-un domeniu, cu atât ai mai multă încredere, este adevărat, dar dacă aștepti să fie totul perfect, să atingi nivelul optim de competență, nu vei trece niciodată la fapte, la acțiune. Acționează din postura în care ești și cu ce ai în momentul respectiv și pe parcurs îți vei însuși tehnici și deprinderi superioare. Treci la fapte pentru a-ți îmbunătăți încrederea de sine.

S-a spus că „drumul spre iad e pavat cu intenții bune” și că „o mie de vorbe, doi bani nu fac”, prin urmare... la atac! Treci la fapte și acționează dacă vrei o întâlnire cu femeia viselor tale și ai să vezi că se întâmplă ceva ca prin minune când acționezi cu curaj, nu știu nici eu ce, pentru că mai am multe de învățat, dar ce știu este că de fiecare dată fetele și viața în general **răsplătesc pe cei care acționează.**

Puncte cheie de reținut:

- Cunoștințele fără acțiune sunt inutile
- Pe fete nu le interesează numai intențiile
- Nu trebuie să reușești, trebuie numai să treci la fapte
- Fetele și viața în general răsplătesc pe cei care acționează

Tu le înveți pe fete cum să te trateze

Capitolul acesta este foarte important în strategia de ansamblu, pentru că de fiecare dată când abordezi o fată, se poate întâmpla să ai parte de reacții mai puțin civilizate.

Din păcate oamenii în general te tratează urât sau rece în cel mai bun caz pentru a obține ceea ce doresc, situație în care ție nu-ți rămâne decât să-ți ridici standardele și să nu tolerezi niciodată un comportament necivilizat.

Dacă nu le lași pe fete să te trateze urât, ele te vor respecta și în final vor face poate coadă la ușa ta. Dar dacă nu le înveți pe fete cum să te trateze frumos, dacă nu-ți ridici standardele, fetele te vor călca în picioare.

Mesajul clar și fără compromisuri din acest capitol este următorul: nu tolera niciodată comportamentul necivilizat din partea vreunei fete.

Asta poate fi greu de acceptat sau de pus în practică, din cauza adevărului foarte simplu conform căruia băieții sunt fraieri și pot foarte ușor să fie pur și simplu vrăjiți de vreo fată.

Asta se întâmplă din două motive: în primul rând băieții ar face aproape orice ca să obțină știi-tu-ce și în al doilea rând băieții tolerează comportamentul urât din partea fetelor pentru că au anumite sentimente pentru ele.

Amândouă sunt greșeli de evitat, primul pentru că tipa n-o să te ia în serios dacă știe că o vrei numai pentru știi-tu-ce (cu excepția situației în care ați căzut de acord asupra acestui aspect), iar al doilea, mai important, pentru că felul sentimentelor tale și felul în care lași o fată să se poarte cu tine sunt două lucruri diferite.

Nu încerca să găsești explicații pentru comportamentul ei spunându-ți că îți place prea mult de ea astfel încât să o lași să te calce în picioare.

Felul în care lași o fată să se poarte cu tine reflectă felul în care te porți cu tine însuși.

Băieți, eu am trăit și am văzut toate aceste scuze și scenarii de multe ori, astfel încât vă pot spune pentru a vă scuti de neplăceri și în cazul în care nu știați deja: nu faceți așa ceva, nu tolerați așa ceva, nu merită! Adevărul este că tu le înveți pe fete cum să se poarte cu tine.

Oricare ar fi situația în relația ta de cuplu, tu și numai tu ai pornit-o așa, deci tu ești singurul răspunzător. Dacă o fată de care-ți place te tratează ca pe un gunoi, tu o lași să facă asta. Dacă întârzie la întâlniri sau dacă te tratează cu răceală, din nou, tu o lași să se poarte așa.

Nu vreau să spun că trebuie să te porți ca și când ai fi stăpânul ei, dar tu cu siguranță ești stăpân pe felul în care o lași să se poarte cu tine; uneori prin acțiunile tale sau prin lipsa oricărei acțiuni, îi transmiți că poate să facă asta și tu tot o vei aștepta, poate să te trateze așa și n-o să se i se spună nimic.

Deci cum anume ești singurul răspunzător și cum să înveți fetele cum să se poarte cu tine? Mulți dintre voi veți obiecta spunând „da, dar cum rămâne cu ea? Eu nu sunt stăpânul ei să-i spun cum să se poarte.”

Într-adevăr, nu sunteți stăpân pe reacțiile nimănui în afară de ale voastre, dar sunteți stăpân pe felul în care interpretați reacțiile fetei și modul în care reacționați la acestea. Reacțiile tale determină felul în care te tratează fata. Pe scurt, tu înveți oamenii cum să se poarte cu tine, deci dacă vrei să te respecte fata, respectă-te pe tine însuți întâi.

Prin urmare cum le înveți mai exact pe fete cum să se poarte cu tine?

Înainte să vorbim despre asta, trebuie să lămurim faptul că majoritatea fetelor care sunt feminine nu agreează, nu respectă și nici nu au timp pentru un tip moale, un tip care se poartă ca un cățelus în lesă, un tip care spune „da, iubito, cum zici tu”, când de fapt își spune sieși „Da iubito, sunt de-a dreptul fraier și nu am nici un fel de demnitate sau respect de sine.”

Ceea ce ar trebui să facă un astfel de tip este să se gândească la sine în primul și în primul rând și să spună ceva de genul „Iubito, înțeleg că asta este părerea ta, asta este părerea mea” și ironia aici este că dacă faci asta, dacă îți place de tine însuși și te tratezi cu respect, așa te va trata și ea! Tu impui standardele.

Sunt multe lucruri care le plac și care nu le plac fetelor, dar în mod sigur nu le plac băieții moi, care se lasă conduși. Excepție fac fetele care sunt predominant masculine și fetele ticăloase cărora le place să le gâdili amorul de sine pe socoteala ta și-ți dau cu piciorul înainte să obții ce doreai de la ele.

Vi se pare amuzant? Într-adevăr, nu e amuzant deloc pentru cine nu vrea să ajunga de râs. Tu le înveți pe fete cum să se poarte cu tine, așa că ridică-ți standardele.

Principiul este că oamenii fac ce li se permite și dacă li se trece cu vederea, oamenii vor întinde coarda, asta este valabil pentru noi toți.

Chiar și eu, care mă mândresc cu punctualitatea mea, am aflat în diferite împrejurări că sunt situații în care întârzierea se trece cu vederea și alte situații în care întârzierile nu sunt tolerate, asta numai pentru că oamenii cu care m-am întâlnit m-au învățat cum să-i tratez și ce mi se trece cu vederea.

Mai sunt încă răspunzător? Absolut, dar este în natura umana să întinzi coarda și să testezi limitele, să vezi cât ți se permite și unde să te oprești, să obții ceea ce dorești cu minimum de efort.

Dacă v-ați pune mâna în apă caldă, cam cât timp v-ar lua să vă dați seama că nu e rău deloc, că puteți suporta temperatura apei și vă place senzația de căldură?

Cinci, zece minute, depinde de fiecare, dar dacă v-ați baga mâna în apa clocotită cât timp v-ar lua să vă dați seama că nu vă e bine? O fracțiune de secundă!

Asta pentru că oamenii fac ce le merge și ce li se trece cu vederea. Așa că, atunci când e vorba, nu treceți cu vederea dacă ceva nu este bine și puteți discuta problema deschis.

Asta nu înseamnă să vă legați de ele din orice, mai degrabă alegeți cu grijă subiectele asupra cărora vreți să aduceți vorba, subiecte care sunt importante pentru voi și pentru evoluția relației.

De exemplu, dacă simți nevoia să discuți despre sex, discută, dacă nu ești mulțumit pentru că vă vedeți prea rar, spune-i, nu fi pasiv, pentru că astfel ea vă înțelege că asta e ok și se va comporta la fel în continuare.

Prin urmare sfatul meu este să începi relația cu dreptul discutând despre limite de la început, ce e în regulă ce nu e în regulă și faci asta mai mult prin ceea ce faci, nu prin ceea ce spui. Amintește-ți să-ți susții vorbele cu fapte, altfel va crede despre tine că nu ești constant, că nu ești sigur pe tine și comportamentul lor nu se va schimba.

Puncte cheie de reținut:

- Ești răspunzător de felul în care întemeiezi o relație
- Oamenii fac numai lucruri care li se trec cu vederea
- Dacă tu nu te prețuiești, nimeni n-o va face
- Acțiunile, reacțiile tale le învață pe fete cum să se poarte cu tine
- Dacă îi permiți, te va călca în picioare
- Trasează limitele la începutul relației
- Ca să fii luat în serios, fii constant
- Impune standardele prin propriul comportament



Capitolul 3: Maestrul

Totul a început când aveam 22 ani. Acesta a fost unul dintre momentele cheie din viața mea, un moment care mi-a schimbat întreaga traiectorie în viață, un moment de care se leagă unele dintre cele mai fericite amintiri din viața mea și cele mai importante lecții, în special în ceea ce privește eternul mister al femeilor.

Am cunoscut un bărbat înțelept care avea mult peste anii mei. Avea 52 de ani mai exact, îl chema Vali și a fost o persoană centrală în viața mea timp de mulți ani până la moartea lui. L-am cunoscut pe Vali într-un moment dificil al vieții mele, la scurt timp de la moartea tatălui meu vitreg.

Era o perioadă foarte grea pentru mine, plină de tristețe și dezordine; problemele mele se agravasera când cea pe care la vremea respectivă o consideram dragostea vieții mele, fata viselor mele mi-a spus că nu putem fi împreună și că „putem fi prieteni cel mult”.

După cum vă puteți imagina, asta a fost prea mult pentru un tânăr ca mine, prea puțin pregătit să facă fața unor asemenea situații și lucrurile păreau foarte sumbre când soarta mi l-a scos în cale pe Vali.

Era într-o seară întunecoasă și înnorată când m-am dus la cinema să vad un film și să-mi înec amarul în niște cola și popcorn. Mi-aduc aminte că am rămas în scaun mult după ce filmul se terminase, stăteam acolo fără să clilesc singur în ultimul rând pe scaunele din stânga. După vreo 20 de minute a apărut seful sălii, un om bine făcut, să mă întrebe „care e problema”. Stăteam și nu puteam să-i răspund la întrebare, încercând să nu izbucnesc în plâns.

La început mi s-a adunat o singură lacrimă în ochi, apoi am început să plâng fără să mă pot controla, fără să pot scoate vreun cuvânt în fața omului total străin de care îmi era rușine.

Omul se uita în tăcere la mine de la înălțimea celor aproape 1.90 metri ai lui apoi, fără să scoată un cuvânt, s-a aplecat și m-a îmbrățișat cu cele 125 kg ale sale.

Mi-a spus că îl cheamă Vali, s-a așezat lângă mine spunându-mi că este seful sălii și m-a întrebat de ce sunt așa de suparat.

I-am spus acestui om toate necazurile mele dintr-o perioadă în care nimănui nu părea să-i pese prea tare de mine.

Am vorbit timp de o oră, apoi mi-a dat numărul lui de telefon și mi-a spus că trebuie să se întoarcă la muncă și să repare acoperișul din toaleta femeilor, care începuse să curgă de la ploaia grea de afară. Am luat numărul de telefon și am plecat mulțumindu-i și simțindu-mă apropiat de acest uriaș blând.

În dimineața următoare după ce m-am trezit și mi-am amintit de Vali, care îmi făcuse impresia unui gentleman perfect, l-am sunat să-i mulțumesc. A fost din nou foarte amabil, am stabilit să ne întâlnim peste câțva timp și am devenit buni prieteni. Unora li s-a părut ciudat că am un prieten mai în vârstă decât tatăl meu, dar mie nu mi-a pasat. Am petrecut mult timp vorbind despre problemele din viața mea, astfel încât el știa toată povestea vieții mele, iar eu pe a lui.

Vali avea diploma în psihologie, dar după ce lucrase ca psiholog aproape toată viața, a renunțat și s-a hotărât să-și urmeze visul de a fi proprietar de cinematograful, pentru că era o fire artistică și era pasionat de filme încă din copilărie.

Am petrecut mult timp împreună și mereu subiectul „femei” era printre primele de pe listă. Vorbeam ore în șir despre toate experiențele prin care trecusem, lecțiile pe care le învățasem, momente dramatice și momente de neuitat din aventurile noastre cu fete.

Momentul crucial a fost într-o zi când Vali mi-a spus că își petrecuse toată viața aproape încercând să înțeleagă femeile, să descifreze indiciile pe care acestea le lasă în urma lor pentru a fi cucerite.

Am întrebat de ce era lucrul asta așa de important pentru el, pentru că mie mi se părea un pic cam ciudat. Mi-a spus că nici el n-a fost bine văzut de fete, cu excepția mamei sale, și a fost deseori judecat aspru, ceea ce l-a făcut să nu prea aiba respect de sine și puțini prieteni. Numai așa n-ar fi trebuit să fie, în special în perioada de maturizare emoțională, dar asta era cruda realitate pe când era el adolescent.

Tocmai această perioadă tristă din adolescența de mult apusă l-a făcut pe Vali să fie așa de hotărât și l-a ajutat cu o voință de fier în intenția lui de a învăța tot ce se poate și de a-i învăța la rândul lui pe alții, poate chiar la scară mai largă, astfel încât cât mai mulți bărbați să fie scutiți de experiența prin care a trecut el.

Vali spunea de multe ori: „Dacă faptul că am petrecut toată viața făcând cercetări despre cum să cucerești femei va ajuta fie și numai un singur băiat să-și dea întâlnire cu o fată și să nu sufere, atunci pot spune că totul a meritat.” Și asta a făcut Vali, a petrecut ani la rând cu nasul în cărți, făcând experimente și învățând din propria experiență și din experiența celor din jur, s-a înscris până și la facultate să studieze psihologia, totul într-un efort imens de a cuceri o fată, orice fată și de a-i învăța și pe alții cum să o facă.

Vali a învățat atât de multe lucruri, încât era ca o bibliotecă ambulantă, avea atât de multe de oferit și plănuse să-și expună cunoștințele unui public larg într-o zi, dar din păcate n-a mai avut ocazia, cel puțin până acum.

Vali mi-a spus că eu sunt cel căruia trebuie să-i împărtășească toate vastele sale cunoștințele, cel care îi va continua munca atunci când el nu va mai putea.

Credea într-adevăr că ne întâlnisem pentru un scop important, spunea că era clar ca bună ziua că el trebuia să mă învețe pe mine, să-mi fie mentor și să-mi dezvăluie secretele ghidului perfect de cucerire a fetelor - **Manualul De Seductie** - cum să cucerești orice fată, oricând.

Și astfel am început, stăteam la telefon ore întregi, eu învățam ce îmi preda el; stăteam prin cafenele, baruri și cluburi sau chiar în locuri publice uitându-ne la fete și gândindu-ne la moduri în care am putea cunoaște pe alte membre ale sexului opus, totul în numele științei (vezi să nu!)

Vali a început să mă învețe pas cu pas metodele de cucerire a fetelor și eu credeam că e puțin sărit de pe fix la început, dar mi-am spus: ce naiba... ce am de pierdut?! Vali m-a asigurat că n-am nimic de pierdut, numai de câștigat, așa că am promis să-i accept învățăturile, să le cântăresc, să le analizez, să le pun în aplicare și să vad care dintre ele funcționează.

Îmi aduc aminte într-o seară, când am pornit spre un club și ne-am rătăcit pe drum am ajuns acolo foarte târziu. După cum vă puteți imagina, nu arătam foarte bine când am ajuns, deci părea că începutul nostru de weekend este compromis. Intrând în barul clubului mi-a sărit în ochi o blondă frumoasă care stătea cu o prietenă mai în vârstă la bar. Deși eram timid, i-am spus repede lui Vali de blonda de la bar și el mi-a răspuns pe un ton hotărât și convingător: „O să pui mâna pe ea înainte de terminarea petrecerii, îți promit!”

Asta mi-a dat ceva speranță, dar tot mi-am zis că e nebun și, deși mărturisesc că-mi plăcea ideea habar nu aveam ce voia să zică ori cum avea de gând s-o agațe pe tipă. Mi-aduc aminte că l-am întrebat: „Aaa, și cum o să reușești, Vali?“, iar el mi-a răspuns: „Lecția numărul unu: nimeni n-o să facă asta pentru tine vreodată, tu o să reușești singur!”

Am înghițit în sec și m-am gândit să plec, dar ceva mă trăgea înapoi. Apoi Vali mi-a spus: „deși la final tu va trebui să apeși pe trăgaci, nu altcineva, tot trebuie să te învețe cineva. Eu te învăț, iar tu faci manevrele. Mi-a vorbit apoi despre Pescuit, (despre care vorbim pe larg în capitolul Limbajul trupului, la subcapitolul Tacticile tentației), mi l-a explicat rapid, mi-a spus cum să-l pun în aplicare, iar eu am fost de acord să încerc. Încă nu mă învățase la ce semnale trebuie să mă aștept de la fete, așa că m-a asigurat el că îmi va spune ce semnale îmi trimite blonda și cum să-i răspund la rândul meu. Toate noțiunile astea noi îmi păreau foarte complicate, dar mi-am zis că merita să încerc ceva nou.

Deci am aplicat tehnica de Pescuit, care sigur că s-a dovedit a fi un succes, judecând după semnalele blondei.

Apoi mi-a spus care trebuie să fie următoarea mișcare, cum s-o abordez, ce să-i spun exact. A mers fără probleme. În cele din urmă i-am luat numărul de telefon, am fixat o întâlnire, iar bonusul a fost un sărut! Nu-mi venea să cred ce se întâmplase.

Mai avusesem eu succes la fete, dar numai pe baza curajului, dar genul asta de acțiune era la un nivel complet diferit, era vorba de măiestrie aici, pentru că era o artă în sine cu tehnici și tactici alese cu grijă în funcție de situație și de mediul în care eram. Vali a rezumat, spunând că „trebuie să știi ce rezultat vrei să obții, să oferi impulsul corect, să te adaptezi la semnalele pe care le primești și să acționezi.”

I-am spus că eu credeam că ai nevoie de curaj și trebuie să-ți depășești frica pentru a le cuceri fete, iar Vali a fost de acord că asta este baza de la care pornești, dar a adăugat că „pentru a învăța cum să te cațări într-un copac, trebuie ca acesta să aibă multe crengi, întrucât cu cât are copacul mai multe crengi, cu atât mai multe posibilități ai să ajungi în vârf.” În mintea mea Vali căpătase o aură de zeu, de Maestru într-ale cunoașterii fetelor și îmi amintesc că unul din sfaturile lui importante era „învăță pe parcurs și întodeauna pleacă de la rezultatul scontat.”

După episodul ăsta am început să-i spun „Maestre”, dar Vali era foarte modest și nu ținea neaparat la apelativul ăsta. Mie mi se părea însă amuzant și vesel să îi spun așa. El a început să-mi spuna Juan și, în timp, prietenii și chiar și colegii au început să-mi zică „Juan” și așa mi-a rămas numele.

Asta a fost povestea unui om cu adevărat luminat, de origine modestă, un om cu poftă de viață și dragoste pentru femei. Un om care m-a influențat enorm și mi-a schimbat viața în bine pentru totdeauna, un om care mi-a transmis mie ștafeta, un om care mi-a dat până și numele și datorită căruia sunt ceea ce sunt astăzi.

Dar bărbatul adevărat, adevăratul Maestru acum și pentru totdeauna este Vali. Pentru mine el a fost și este legendarul Vali Maestrul.



Capitolul 4:

Totul despre tine

Indeajuns de bărbat pentru a pune mâna pe orice fată

Aceasta carte vă este dedicată vouă, cei care faceți tot ce vă sta în puținta pentru a cuceri femei. Cartea este împărțită în două părți: **Totul despre tine și Totul despre ea**, mai mult de două treimi din carte fiind despre tine, nu despre ea.

Oamenii cred cel mai adesea că, pentru a obține rezultate, trebuie să-și concentreze toată energia asupra rezultatelor. Gresit. Cine obține acele rezultate? Dacă un țăran vrea să obțină niște ouă superioare, extraordinare chiar, și-ar concentra atenția asupra ouălor, sau asupra gainii?

La fel și în cazul tău; hai să ne concentrăm asupra ta, cel care produce rezultatele care duc la cucerirea femeii - dacă tu funcționezi mai bine, atunci și rezultatele tale vor fi mai bune.

Deci, pentru a cuceri o fată, există două componente: tu și ea. Ne vom concentra asupra ta acum și asupra ei mai târziu. Prin urmare ce înseamnă să faceți tot ce vă sta în puținta și cum trebuie să acționați pentru a cuceri orice fata, oricând.

Înainte să vorbim despre cum trebuie să acționați, să ne asigurăm că aveți cunoștințele de bază bine fixate; am stabilit că este absolută nevoie de Încredere și Curaj pentru a vă spori capitalul de acțiune. Înainte de orice, să analizăm cum să-ți faci curaj și o încredere de nezdruncinat.

Fa-ți curaj și o încredere de nezdruncinat

Tot ce ați învățat din proprie experiență sau din paginile acestei cărți depinde de priceperea cu care puneti în aplicare tehnicile și tacticile recomandate cu curaj și încredere. Acestea trebuie să fie în ordine pentru a crea efectul de procesiune care ne intereseaza.

Ca și la domino, prima piesă trebuie corect amplasată pentru a se crea efectul scontat, iar dacă nu cade prima piesă, nu se întâmplă nimic nici cu celelalte, oricât de bune și de bine pregătite ar fi acestea.

Prin urmare, înainte de a vă da tehnicile și tacticile mortale, să stabilim cum să-ți faci Curaj și o Încredere de nezdruncinat pentru a te asigura că progresezi și pentru a-ți oferi o bază solidă atunci când vrei să acționezi și să faci un pas către fata pe care o dorești.

Afirmații: Aceasta este o metoda eficienta pe care o puteți folosi pentru a vă face curaj. Deși nu știam la vremea aceea de metoda afirmatiei, când eram copil îmi spuneam adeseori mie însumi „Pot să fac asta”, „sunt puternic” și „îmi place de mine”. Repetându-ți de nenumărate ori afirmatia care să contina calitatea dorită, curajul în cazul nostru, ajungi să crezi că este adevărat, aceasta prin repetiție și spunând-o cu convingere, cu sentiment și în mod constant. Ar trebui să mai scriu o carte pentru a explica acest procedeu în sine și felul în care funcționează, dar așa stau lucrurile.

Daca-ți spui în repetate rânduri lucruri negative de genul „N-o să ies niciodată cu fata asta”, „Sunt un prost” sau „Nu sunt eu destul de bun”, atunci asta veți ajunge să credeți, prin urmare opusul este absolut valabil.

Trebuie să-ți concentrezi toată energia pe limbajul pozitiv în legatură cu ceea ce dorești și ceea ce vrei să ajungi spunând lucruri de genul „Îmi place de mine” - asta este o

afirmatie deosebit de puternică, deoarece cu cât îți place mai mult de propria persoană, cu atât îți va crește încrederea în sine și curajul. Tactica aceasta n-o să vă dezamăgească, deci lucrați asupra ei!

Trebuie să înțelegeți faptul că vă vorbesc două instanțe: propria voce și dialogul interior. Controlați ce spune fiecare dintre acestea și faceți corecturile de rigoare dacă vocea interioară încearcă să vă reducă la tăcere.

Vom mai vorbi despre asta în subcapitolul "Cum să gândești", dar este suficient să înțelegeți că, dacă vreți să aveți femei trebuie să lucrați la Afirmatii; încercați singuri această tehnică și vă veți da seama că este adevărată.

Fizicul: Pentru unii este uimitor cum Fizicul ne poate influența oricând și poate avea un puternic efect asupra felului în care ne simțim. Atunci când ai nevoie de curaj, poți adopta sentimentul acesta dacă îți folosești trupul.

Imită atitudinea, postura și mișcărilor unei persoane curajoase. Cred că știți deja: barbia înainte, ridică umerii, stai drept și mergi cu siguranța care lasă impresia că aveți o tinta, vă îndreptați undeva.

Din nou, vom discuta amănunțit despre asta în subcapitolul "Cum să mergi", dar până atunci exersați această postură pentru spectacolul de mai târziu.

Concentrarea: Datorită faptului că aceasta este o noțiune foarte importantă, o vom dezbate pe larg în subcapitolul "Cum să gândești", dar o vom descrie pe scurt și aici.

Energiile vitale și concentrarea sunt strâns corelate, prin urmare dacă vrei să capeți curaj, trebuie să te concentrezi asupra acestuia. Ai starea interioară necesară, ai curaj și încredere să pornești să cucerești fata, dar asta se va întâmpla numai dacă ești concentrat, dacă ești atent.

Adevărul este că atunci când ai nevoie de curaj, curajul este în tine, dar depinde tot de tine, mai exact de gradul tău de concentrare pentru a-l găsi și a te conecta la aceasta sursa. Trebuie să te concentrezi exact pe ceea ce dorești în momentul respectiv.

De exemplu, dacă vrei să faci cunoștință cu fata din celălalt capăt al încăperii, sau dacă deja ai vorbit cu ea și vrei să-i ceri numărul de telefon dar ți-e teamă, trebuie să te concentrezi pe curaj și încredere și să te întrebi ce ar face aceste două calități în momentul respectiv.

Dacă ești imprăștiat și zăpăcit în interior, asta se va vedea în exterior, așa că trebuie să acordați întreaga atenție și concentrare curajului și încrederii în acele momente.

Atenția este esențială în momentele în care dracușorul interior te apucă de gât și te strânge, îți sporește bătăile inimii. Acest dracușor este propria ta frică și cheia pentru a o învinge în prima fază este prin concentrare; aceasta trebuie să fie extrem de clară, precisă, pozitivă, de nezduncinat și direcționată în totalitate pe ceea ce dorești, nu pe ceea ce nu dorești.

Este nevoie de multă practică, dar poți învăța cu efort, voință și perseverență.

Această tehnică este incredibil de puternică, iar odată ce o stăpânești pe aceasta la perfecție, s-ar putea să nu mai fie nevoie să citești restul cărții.

Înfrânge teama

Desensibilizarea treptată: în toți acești ani de piedici și așa numite respingeri din partea fetelor, am descoperit că procesul numit desensibilizare treptată funcționa în cazul meu foarte bine și se insinua adânc în sufletul meu.

Știu că suna pretențios, dar nu este chiar așa, pentru că în termeni simpli, desensibilizarea treptată este procesul prin care faci ceva în repetate rânduri (în cazul nostru ceva de care îți este teamă, de exemplu să abordezi o fată) până când nu mai ești sensibil la respectivul stimul.

În cazul meu, de exemplu, am făcut lucrul de care îmi era cel mai teamă și m-am dus să intru în vorba cu cât mai multe fete, de cât mai multe ori. Am făcut lucrul ăsta atât de des, încât după o vreme nu mi-a mai fost teamă, ci a devenit o a doua natură pentru mine. Oamenii vor percepe asta ca pe curaj, când de fapt este vorba de desensibilizare la ceva de care îți este teama. Cu toate astea te va ajuta să-ți faci curaj și încredere.

Înfrânge teama de respingere: Nu lua respingerea ca pe ceva personal și, mai mult, nu o privi ca pe o respingere.

În primul rând oamenii nu te știu îndeajuns de bine pentru a te respinge pe tine personal, așa că, de fiecare dată când te simți respins, pune-ți următoarele întrebări: "Chiar mă cunoaște?" și "Oare îmi vrea binele?" De cele mai multe ori răspunsul la aceste întrebări este nu și nu! Deci ceea ce fac și spun acești oameni îi caracterizează pe ei, nu pe tine.

„Respingere” nu e un cuvânt care să-mi placă, pentru că a privi ceva ca pe o respingere nu are conotații pozitive; priviți-o mai degrabă ca pe o lecție, o piedică temporară, învățați să o priviți în mod diferit, drept judecată greșită din partea celor care vă resping, ca pe ceva care vă învață și vă ajută să avansați cu un pas spre ceea ce vă doriți din tot sufletul.

Înfrânge teama că nu ești de ajuns de bun: Asta este o mare problemă pentru mine, întrucât m-am simțit astfel mult timp, chiar dacă aveam curaj și încredere să fac primul pas, mă simteam sigur pe mine și nu mă detestam că persoană, aveam mereu senzația că nu sunt îndeajuns de bun, îndeajuns de bărbat, în special când venea vorba de cucerit vreo fată.

Știu că sunt o multime de oameni care se simt astfel, inferiori, și îi compătimesc, pentru că este absolut greșit, e o prostie să crezi că nu ești îndeajuns de bun.

De asemenea, cei care cred asta, suferă foarte tare și asta îi face să se mulțumească în viață cu lucruri pe care nu și le doresc cu adevărat, în special când vine vorba de fete, prieteni și orice relație în general.

Pentru a înfrânge acest sentiment, trebuie din nou să te disociezi de eul tău, să-ți dai seama că tu ești mai mult decât eul tău și că numai acesta din urmă se poate simți inferior și poate fi judecat de cineva. Trebuie să-ți întărești încrederea în sine cunoscându-ți punctele forte și fiind conștient că ai atât de multe de oferit și ceea ce faci și spun ceilalți nu îți pot influența starea de spirit; asta numai tu o poți face.

Deci recapitulează pașii de mai sus despre cum să-ți faci curaj și o încredere de nezdruncinat și ia hotărârea conștientă de a nu mai ceda vreodată puterea altora. Recâștigă-ți puterea și hotărăște tu singur cum te simți, nu lăsa vorbele și faptele altora să-ți schimbe starea de spirit.

Fă din teamă un prieten: Practică cele de mai sus și concentrează-te să dobândești noi obiceiuri și vei vedea cum strategia ta de abordare a femeilor se schimbă dramatic în momentul în care teama se va transforma în ajutor, în prieten.

Imaginează-ți toate posibilitățile pe care le vei recunoaște și asupra cărora vei acționa, fetele pe care le vei cunoaște, fete care ar fi fost înainte doar o dorință neîndeplinită.

Adevărul este că de multe ori fata la care te uiți cu jind stă și se întreabă: „Ce mai aștepti? Sunt aici și aștept să facem cunoștință!” și singurul lucru care te împiedică să faci acest pas minunat, care-ți poate schimba viața, este teama. Îmi place să compar teama cu un urs, pentru că este un aliat puternic, care nu poate fi imblanzit, poate fi cel mult ghidat, unul parte integrantă din mama natură, celălalt parte integrantă din natura umană.

Învață cele de mai sus și vei face cunoștință cu fata pe care cândva o credeai mult peste puterile tale. Vei fi de neoprit și vei fi avansat considerabil pe drumul la capatul căruia vei putea cuceri orice fata, oricând.

Puncte cheie de reținut:

- Desensibilizarea treptată; fă lucrul de care-ți este frică, pentru a-l înfrânge
- Respingerea nu este niciodată ceva personal; înlocuiește termenul „respingere” cu piedică temporară
- Tu nu ești același lucru cu eul tău, care este slab și fricos
- Teama este prietenul tău, ascult-o și luptă alături de ea, nu împotriva ei

Atracție și farmec personal

Acesta este un fel de enigmă, un secret al meseriei, pe care aproape toți încearcă să-l imite, dar puțini îl posedă cu adevărat. Eu am fost la ambele extreme, de la a fi fermecator ca o pereche de șosete, până la a mi se spune în mod repetat că posed această calitate. Singura diferență între cele două extreme a fost una de timp și a contat ce am făcut în acest timp. Ideea este că exista speranță: dacă am reușit eu, poți și tu.

Din experiența mea de la cele două extreme, știu sigur că oricine poate schimba situația în favoarea sa și poate cel puțin să devină un tip mai plăcut și mai carismatic.

De ce este acest aspect important? Dacă ai farmec te poți alege cu multe întâlniri, poți stârni adevărate pasiuni și poți avea parte și de randevu-uri nocturne.

Dar ai nevoie de farmec? Ei bine, asta depinde de tine; unii consideră farmecul o trasatură de dorit, alora nu prea le pasă, dar dacă vrei să intri în stăpânirea unui instrument prețios în relațiile cu majoritatea reprezentantelor sexului frumos, atunci fii atent, căci asta te va ajuta foarte mult.

Mentorul și prietenul meu Vali era de departe cel mai fermecator om pe care l-am întâlnit vreodată. Vrăjea batrane reci ca gheața, fermeca fete care puteau să-i fie nepoate și m-a vrăjit până și pe mine! Mă întrebam și îl întrebam mereu cum reuseste.

Din fericire într-o zi m-a luat deoparte să-mi arate cum se face și mi-a spus: „Ei, tinere, acum o să-ți arat cum poate un tânăr inteligent și fermecător ca tine să vrajească orice fată dorește el.” După cum vă puteți inchipui, remarca mi-a captat atenția: „Arată-mi! Fac orice e nevoie, numai arată-mi!”, am răspuns. Apoi Vali m-a întrebat: „Cum te-a făcut să te simți ce ți-am spus acum? Ți-am părut fermecător?” I-am răspuns că ascultându-l chiar mă gândeam la același lucru, anume cât de placut suna tot ce-mi spunea. „Foarte bine, a spus el, asta a fost lecția numărul unu!” Am zâmbit. Mă păcălise și de data asta!

Era tot timpul pe fază, foarte deștept și avea dreptate, tocmai îmi predase prima lecție. Eu nu prea înțelesesem și l-am întrebat ce vroia să zică. Mi-a spus că o să-mi zica ce trebuie să fac pentru a deveni un tip fermecator și cum să pun în aplicare ce mă va învăța. Am rămas surprins că o asemenea trăsătură de invidiat, pe care toți și-o doreau, precum farmecul personal, se poate învăța ca un proces științific.

Răspunsul lui Vali a fost scurt: „Se poate. Dacă-ți zice Vali că se poate, bineînțeles că se poate.” Am căzut de acord că voi avea încredere în el, voi cântări și mă voi gândi la tot ce-mi va spune, voi pune în aplicare și, dacă funcționează în cazul meu, voi învăța și eu la rândul meu pe alții.

Așa am făcut, iar acum e timpul să-mi onorez promisiunea. Ceea ce urmează a fost testat de Vali pe multe femei frumoase, transmis apoi mie și acum e randul meu să vă prezint...

Rețeta de Atracție și Farmec personal a lui Vali Maestrul

Imaginează-ți că ești atrăgător și fermecător; vizualizează-te într-o ipostază de tip plin de farmec, vrăjind o fată frumoasă. Fă exercițiul ăsta de imaginație în fiecare zi când ești calm, singur, vizualizându-te în această ipostază de tip plin de farmec, încrezător, capabil.

Fă asta câte zece minute în fiecare zi timp de o luna și îți vei forma un nou obicei. Citește subcapitolul "Cum să gândești" pentru a înțelege cum funcționează această tehnică.

Momente din trecut: gândește-te la momente din trecut, mai mult sau mai puțin importante, când ai dat dovadă de farmec și folosește-le pentru a-ți forma o imagine clară și a te vedea în ipostaze placute de farmec personal. Asta îți va da încredere că poți da dovadă de farmec personal, precum ai mai făcut-o, iar dacă îți pierzi încrederea în farmecul tău personal, citește din nou aceste paragrafe.

Imagine clară: formează-ți o imagine clară a persoanei pline de farmec care vrei să devii. Vizualizează exact zâmbetul, cuvintele și gesturile pe care vrei să le folosești pentru a-ți dezvalui calitățile latente de Atracție și Farmec.

Modele: stai pe lângă cineva care are reputație de persoană plină de farmec, privește-l cu atenție, studiază-l și observă toate micile detalii care degajă farmec, fixează-ți-le în minte și pune-i și diverse întrebări pentru a vedea cum reacționează în diverse situații.

Observați atitudinea lor pozitivă față de orice femeie și felul în care tratează toate femeile în mod egal. Poți începe și tu să faci la fel, pentru că astfel vei exersa și vei avea un format standard pentru atunci când vei avea nevoie, în plus femeilor le place să le tratezi ca pe egalul tău, cel puțin până când relația nu evoluează în ceva mai serios.

Fă apel la complimente: aceasta e cea mai sigură modalitate de a fi perceput drept o persoană fermecătoare, dar pentru a avea succes trebuie să pui în practică sfaturile de aici, așa că nu încerca metoda singur, pentru că nu vei avea succes.

Metoda funcționează datorită faptului că majoritatea oamenilor sunt subjugati de eul lor, sunt la mila aceluia judecător interior care-i judecă aspru și datorită căruia viața și calitatea vieții lor în general depinde de felul în care sunt tratați.

Cum puțini sunt cei cărora le pasă de noi, înseamnă că respectul de sine al fiecăruia dintre noi fluctuează în funcție de tratamentul celorlalți.

Și eu am fost sclavul eului meu mulți ani la rând, de aceea știu cât de ușor este să fii considerat fermecător atunci când flatezi eul cuiva. Trist dar adevărat: flatează-le eul și te vor crede fermecător.

Pentru a flata eul cuiva, trebuie să complimentezi atât calitățile superficiale, cât și cele intelectuale dorite de către persoana respectivă.

Dacă femeia și-a format un anumit ideal despre sine și tu te vei adresa ei conform acestui ideal sau dacă vei comenta asemănări între ea și idolii ei, te vei afla pe drumul cel bun și mercurul din termometrul farmecului tău personal va ajunge limita superioară în scurt timp.

Fizicul: postura și felul în care te miști sunt elemente cheie pentru atracția și farmecul personal, deci trebuie să ai cea ce se cheamă energie predominant masculină (vezi și "Energie masculină").

Trebuie să stai drept pentru a spori impresia de înălțime, într-o postură încrezătoare, dar fără să pari arogant - există o limită de distincție între a fi arogant și a fi încrezător în sine - pe scurt trebuie să degajezi siguranță și încredere în sine. Gesturile și manierele tale sunt importante pentru că adaugă la imaginea generală de Atracție și farmec personal.

Cunoaște și renunță: după ce ai trecut de stadiile în care vizualizai imaginea proprie, defineai ce anume trebuie să faci pentru a proiecta acea imagine, după ce ai învățat de la o persoană fermecătoare, mai fă singurul lucru care trebuie făcut. Relaxează-te. Ai învățat, acum relaxează-te.

Când ești în punctul primei vizualizări, atunci e momentul să te relaxezi. Precum atleții profesioniști, care nu se gândesc la fiecare mișcare care face parte din sprint, pentru că au exersat la antrenamente deajuns, înaintea competiției concentrează-te pe o atitudine pozitivă și lasă restul să curgă de la sine.

Pentru o strategie generală fără greș și mai multe șanse de a-ți spori farmecul și atracția, vezi subcapitolele despre cum să vorbești și ce întrebări să pui.

Puncte cheie de reținut:

- Vizualizează-te în postura de persoană fermecătoare, contemplă imaginea și urmărește-o cum devine realitate
- Adu-ți aminte de momente în care ai dat dovadă de farmec și carismă și meditează asupra acestora
- Formează-ți o imagine clară a persoanei fermecătoare care vrei să devii
- Fletează eul, căci este fragil și ușor de influențat
- Folosește-ți fizicul pentru a pune în aplicare farmecul tău personal
- Fii sigur de rezultat și relaxează-te

Cum să acționezi

Prin urmare ce implică felul de a acționa atunci când vine vorba de a crea o strategie generală de cucerit orice fata, oricând? Răspunsul: Factorii esențiali în acțiunea de cucerire sunt precum organele vitale ale corpului: inimă, creier, plămâni.

Aceasta implică 4 părți distincte: cum acționezi, cum vorbești, cum arăți și cum mergi. Am pus aceste părți în ordinea importanței - creierul operațiunii: **cum gândești**, fiind primul, întrucât de aici începe totul. Vom începe deci de la acesta de fiecare dată și țin să subliniez că fiecare factor este vital și nici unul nu trebuie ignorat.

Cum să gândești

Viața este adesea descrisă ca o luptă în care ai multe bătălii de purtat și, deși eu personal nu mă conduc după această metaforă, sunt de acord că sunt anumite bătălii în viață care trebuie purtate, iar prima și cea mai importantă batalie și victorie este cea cu tine însuși.

Bătăliile se poartă în mintea fiecaruia întâi, deci acolo câștigi sau pierzi, pentru ca rezultatul să prinda contur în lumea materială.

La acest adevăr se rezumă totul în ceea ce privește acest factor vital, care este de departe și cel mai puternic dintre toți.

Dacă-ți stăpânești mintea și o poți controla în vederea atingerii unui scop, atunci ești cu adevărat pe drumul cel bun, nu numai în ceea ce privește relațiile cu sexul opus, ci și o buna stare generală mentală și fizică și orice altceva îți dorești. Pentru a analiza acest factor, trebuie să intrăm în lumea profundă și complicata a psihologiei, unde găsim valori absolute și dispute eterne.

Pe scurt, prin puterea gândului și tot ce implică aceasta, poți deveni, avea și face orice îți dorești. Afirmatia este grandioasă, adevărat, dar absolut și fără echivoc adevărată.

Gândește-te puțin la următorul aspect: dacă omul, prin puterea gândului, a reușit să ducă alți oameni pe lună, să facă miliarde de dolari, să descopere leacuri pentru boli, să fie sursă de inspirație pentru alți oameni și să-și lase amprenta asupra lumii pentru totdeauna, ce te face să crezi, fie și pentru o clipă că nu vei putea s-o cucerești pe fata pe care o meriți și o dorești din tot sufletul?

Dacă înțelegi cu adevărat acest adevăr pe care filozofii și cele mai luminate minți ale timpurilor noastre ni le-au transmis de-a lungul secolelor în diferite forme, și tu vei avea parte de incredibila bogăție pe care o meriți.

Dacă pui în aplicare aceasta supremă, infinită putere de a-ți controla mintea și gândurile, atunci poți cuceri orice fată! Asta pare ridicol în comparație cu ce au reușit marile minți, dar mi se pare incredibil de fascinant faptul că ne putem conecta la această energie dacă-i înțelegi natura și exersezi puterea alegerii, concentrarea și voința.

Iată trei tehnici prin care îți poți controla mintea și cuceri orice femeie, oricând:

Alegerea: aceasta tehnică este atât de simplă și puternică, încât uneori este ignorată. Se bazează pe simplul adevăr conform căruia nu poți să nu alegi; trebuie să faci alegeri în fiecare zi, așa stau lucrurile. Până și a alege să nu alegi este o alegere în sine.

Deci sfatul meu către voi este să alegi să te controlezi pe tine însuși, mintea, energia și atenția ta și să le îndrepti mai degrabă către rezultatul dorit decât spre ceea ce nu dorești.

Ai stat vreodată să analizezi și să te gândești unde te duc alegerile tale? Dacă te gândești, o să te uimească profunzimea acestei legi psihologice. Trebuie să te concentrezi asupra direcției în care te duc alegerile tale și trebuie să înveți să studiezi consecințele acestor alegeri.

Puterea alegerii te poate duce oriunde, la orice fată dorești; e uimitor dacă te gândești cum lucrurile sunt conectate între ele, cum un lucru te duce la alt lucru prin intermediul alegerilor pe care le faci. Analizează și observă legăturile dintre lucruri și importanța deciziilor tale și ia hotărâri înțelepte.

Concentrarea este o lege care pentru mine a fost cheia multor succese, ajutându-mă să trec peste dificultăți și să vad în ansamblu când părea că sunt pierdut în ceață.

Pentru a vă face o idee despre importanța și profunzimea acestei tehnici, a acestei deprinderi de maestru, trebuie să recunosc că nu știu cu exactitate nici eu cum funcționează, dar dacă aș vrea să explic cum funcționează din ceea ce știu, ar trebui să mai scriu o carte numai despre asta. Sunt foarte multe de spus în legătură cu Concentrarea, dar sunt și mai multe de descoperit.

Când am învățat despre ea, mie mi s-a prezentat Concentrarea drept energia eternă, care este mereu undeva în tine și la care poți apela oricând pentru a întoarce situația în favoarea ta simplu. Trebuie numai să te concentrezi adânc, intens asupra a ceea ce-ți dorești, ceea ce ai nevoie și ceea ce trebuie să faci pentru a obține ceea ce ți se cuvine. Concentrarea este abilitatea de a te focusa asupra unui lucru în mod clar și constant și puterea de a bloca gândurile și influențele negative.

Se pot scrie volume întregi despre ceea ce nu știu în legătură cu acest subiect, dar ceea ce știu sigur este că dacă accepți acest concept drept principiu călăuzitor, ți se va întâmpla ceva magic. Nu aș putea să descriu ce, dar acest ceva îți va schimba viața și va fi alături de tine, deci concentrează-te și calatorie plăcută.

Voința este un subiect care mă uimește ori de câte ori vorbesc despre el. Este uimitor ce poate realiza cineva cu ajutorul voinței, chiar cineva aflat în condiții extrem de dificile. Am văzut oameni care au făcut lucruri care pareau imposibile numai prin puterea voinței, perseverând cu îngerul voinței alături, știind că nu se poate să nu reușească, știind că vor găsi cumva o cale.

La fel se va întâmpla și în cazul tău: în momentul în care îți vei simți voința arzând prin fiecare celulă a corpului, vei înțelege că totul este posibil, că a cuceri orice fata oricând e floare la ureche.

Voința zace în noi toți, e nevoie de dorință pentru a o descătușa, și atunci veți obține de la viață ceea ce doriți și cereți. E de ajuns să vrei.

Acum voi fi dur cu tine, pentru binele tău, crede-mă. Ai două alegeri: ori îți controlezi și îți ghidezi mintea către ceea ce vrei, dându-ți șanse mari de succes, ori te pui singur în boxa acuzaților și te concentrezi asupra a ceea ce nu-ți dorești. Tu alegi. Nu există cale de mijloc. Ce alegi?

Deci cum poți să aplici asta la titlul și subiectul acestei cărți? În primul rând trebuie să te gândești la persoana care dorești și trebuie să ajungi pentru a cuceri orice femeie. Trebuie să te vizualizezi în postura bărbatului încrezător în forțele proprii, care poate face față cuvântului „nu” cu ajutorul Concentrării.

Trebuie să te vizualizezi în postura bărbatului care poate aborda orice fată dorește și se poate relaxa, adapta și poate face un pas către ceea ce-și dorește în mod încrezător și relaxat cu ajutorul voinței.

Trebuie să te gândești la toate lucrurile pe care le dorești și la toate lucrurile pe care le ai și apoi să îți dezvolti gândurile către acest scop și să te îndrepti spre el cu ajutorul Alegerii.

Trebuie să te consideri o persoană încrezătoare, independentă, care se perfecționează mereu, un individ care hotărăște singur cum se simte și cum reacționează, cineva care controlează situațiile, nu invers.

Trebuie să te gândești foarte atent la cele de mai sus, deoarece succesul tău în relațiile cu sexul opus depinde de asta.

Sunt sigur că cineva sceptic citește această carte chiar acum poate, dar vă asigur că toți din vârful piramidei, toți oamenii puternici își controlează gândurile și numai astfel obțin rezultatele dorite.

În principiu, devii persoana la care te gândești și dintre toate sarcinile pe care le vei îndeplini în viața ta, capacitatea de a-ți controla mintea este cea mai importantă și este absolut vitală dacă vrei să cucerești femei.

Cu toate acestea, nu este un lucru ușor și îți poate lua o viața întreagă să stăpânești această tehnică, dar recunoscând-o ca pe un factor important și muncind asupra ei de pe acum, poți căpăta un avantaj real în fața „câinilor care umblă după ciolan” și în fața altora în general.

Deci prin efort constant și perfecționare continuă, (tehnica descrisă într-un capitol ulterior) poți învăța să-ți controlezi gândurile prin Alegere, Concentrare și Voință. Îți poți transforma viața, poți cuceri fete și poți ajunge maestru în Arta Seducției.

Puncte cheie de reținut:

- Prima și cea mai importantă victorie este cea împotriva ta
- Alegerea: alege să-ți controlezi mintea
- Concentrează-te: această tehnică te va ajuta să vezi ceea ce nu poți vedea încă
- Voința: această tehnică va găsi mereu o cale de rezolvare

Cum să vorbești

Când vine vorba să comunici cu o fată atunci când îi faci curte, limbajul trupului câștiga locul întâi fiind cel mai important factor, dar esențial este și ce vă iese pe gură și mai ales cum vă iese; mesajul de pe plan fizic trebuie să completeze mesajul verbal. Acest subcapitol vă va arăta cum.

Din cercetarile și nenumăratele experimente cu sexul opus, am înțeles puterea a ceea ce spui și cum spui, mai ales. În orice caz, tot ceea ce spui trebuie să aibă legatură cu personalitatea celei cu care vorbești, cu situația în care te afli, dar să vorbim mai întâi despre ce trebuie să spui și apoi despre cum spui.

În situația în care ești la un eveniment public, de exemplu, este incredibil cât de mult poate face un „Bună”. După ce înveți cum să descifrezi semnele vizuale (tratate în subcapitolul Semnale din capitolul Limbajul trupului) care denotă interes din partea fetei dorite, primești undă verde, cu alte cuvinte, nu trebuie decât să spui „Bună!”. Mulți bărbați însă nu au curajul să spună acest cuvânt, pentru că se tem de cel mai infricosator cuvânt din două litere de pe lume, anume „Nu”, sau o varianta a acestuia.

Dacă nu reușești să spargi gheata și să saluti, nu ajungi nicaieri, decât acasă, cu o expresie de câine abandonat și cu acea întrebare chinuitoare în cap, „Ce ar fi fost dacă...?” Prin urmare, învinge-ți teama și fă cel mai simplu prim pas și spune „Bună!” sau „Salut!”.

Chiar e simplu să inițiezi contactul verbal dacă lași acasă complexele când pleci la vânătoare de fete.

Din nou, eu am descoperit următoarea metodă ca fiind foarte eficientă: salut fata care mă interesează, apoi mă relaxez și aștept să se întâmple magia. Ce vreau să spun mai exact? Am descoperit că e foarte simplu să o abordez pe fată, să-i spun „salut!”, apoi să mă opresc și să observ cu atenție răspunsul ei. Acest scurt moment este incredibil de încărcat de semnificații și trebuie numai să fii atent și să știi ce să urmărești. Gândește-te la propriile tale experiențe și îți vei da seama că este adevărat.

Problema este că ne concentrăm mai mult asupra noastră și mai puțin pe fata în sine și pe semnalele pe care le primim de la ea. Dacă te concentrezi asupra ta, vei spune prea mult, vei rata mult prea multe aluzii și vei părea excesiv de entuziast și interesat mai mult de propria persoană decât de fată și nu asta vrei.

După cum spunea tatăl meu, niciodată să nu ratezi șansa de a tăcea din gură, așa că salut-o, pune-i întrebări și fii atent.

Ce să urmărești: după ce ai salutat fata pur și simplu oprește-te, relaxează-te și urmărește-i reacțiile. E foarte simplu; salutul cu care îți va răspunde îți va spune ce șanse ai s-o cunoști mai bine. Ce să urmărești? Trei semnale de interes din partea ei:

- o reacție entuziastă, însoțită de un zâmbet
- de preferat să se uite în ochii tăi, ceea ce poate indica și respectul ei de sine
 - are o poziție degajată și stă cu corpul spre tine

Aceste trei semnale indică faptul că este probabil singură și deschisă sugestiilor, spunând parcă „Ei, ia să te vedem!”. În primul și în primul rând vrei să vezi entuziasm, pentru a-ți da seama dacă fata este doar prietenoasă sau este interesată de tine la un alt nivel, dar ai grija, pentru că unor fete le place să te necăjească.

O să le poți deosebi pe fetele ticăloase pentru a evita să le gâdili amorul de sine în subcapitolul "Tipuri de personalitate" și vei învăța cum să le răspunzi.

Dacă nu vezi nici unul dintre cele trei semnale, înseamnă că fata nu e interesată, dar adaptându-ți limbajul trupului la situația respectivă, ar trebui să poți evita această postură în primul rând. Chiar și așa, nu dispera, pentru că orice experiență e bună dacă înveți ceva din ea. Deci, de fiecare dată când primești un „nu” verbal sau de alt fel, fii recunoscător, pentru că asta înseamnă că ești cu un pas mai aproape de un răspuns afirmativ!

Prin urmare ai făcut primul pas și ai inițiat contactul verbal salutând-o și astfel ți-ai sporit șansele de reușita. Până acum ar trebui să înțelegi importanța acestui subcapitol și a salutului; ar trebui să știi deja destul de bine ce să spui în prima fază și ce semnale să urmărești pentru a vedea dacă abordarea ta este eficientă și pentru a putea răspunde reacțiilor ei.

Nu e cine știe ce filozofie, adică să spui „Bună!” sau „Salut!”, nu-i așa? Gresit! Foarte mulți tipi nici nu fac acest prim pas, pentru că - deși simplu și eficient - este adesea trecut cu vederea.

Acum să vorbim despre **Cum trebuie să vorbești**. Ce spui este important dar nici pe departe la fel de important ca felul în care o spui.

Știm asta cu toții, dar să recapitulăm și să clarificăm unele lucruri pentru a vă da vouă, viitori Casanova, un avantaj asupra altora.

Din experiența mea aș spune că sunt trei factori care influențează **cum spui lucrurile și cât de eficiente sunt cele spuse de tine:**

- Starea în care te afli
- Postura fizică
- Inflexiunile vocii

Starea în care te afli este vitală în ceea ce privește felul în care spui ce ai de spus. De exemplu, dacă te-ai afla într-o stare de îndoială și confuzie, cum crezi că ar percepe o fată ceea ce spui? Ți-ar afecta asta șansele cu ceva? Răspunsurile sunt „nu prea bine” și „extrem de mult”! Vrei că fata să reacționeze cu empatie, nu cu milă, iar îndoiala și confuzia îți garantează mila. Tu ai nevoie de empatie dacă vrei să formezi o legătură între tine și fată și să o cucerești pe aceasta în cele din urmă.

Trebuie să te afli într-o stare de încredere, sigur pe ce vrei în sinea ta și asta se va vedea cu siguranță.

Dacă tu ești sigur pe tine, mai sigur decât este ea pe tine, o vei cuceri în final pentru că siguranța influențează nesiguranța.

Notă: să nu confunzi niciodată aroganța cu încrederea în sine. Există o distincție subtilă între cele două și, cum totul se reduce la modul în care ești perceput, nu vrei să pari arogant. Nu vei avea nici o șansă, deci adaptează-te la reacțiile ei.

Postura fizică este un alt factor important care trebuie stăpânit și exersat. Trebuie să fii conștient de postura și poziția corpului, întrucât starea de spirit este strâns legată de postura fizică. Controlează și adaptează postura fizică pentru a părea sigur pe tine, iar asta vă va crea o bază solidă pentru ceea ce spui și va avea un impact mai puternic asupra fetelor.

De exemplu, nimeni nu te va lua în serios dacă vorbești cu capul în jos, umerii lăsați și săpând cu degetul mare de la picior covorul. Alta este impresia pe care vrei să o creezi. Stai cu capul drept, umerii dreți și trași în spate, iar pieptul scos în afară de parcă ai avea o bucată de sfoară legată în jurul pieptului care te trage spre tavan.

Când vorbești, stai cu fața spre tipă, sigur pe tine dar atent să n-o intimidezi (aici din nou adaptează-te la limbajul trupului ei). Fii cu totul sigur pe tine și relaxat în interior și arată asta atât cât trebuie.

Inflexiunile vocii

Pe mine m-a învățat un tip care se descurca incredibil de bine cu fetele într-un moment în care eu eram foarte departe de idealul de farmec personal. Mi-a spus că-ți poți modifica inflexiunile vocii după bunul plac pentru a accentua anumite cuvinte care dau întregii fraze sensul dorit în vederea obținerii unui anumit rezultat.

A exemplificat cele spuse începând o conversație cu o fată draguță care stătea lângă noi la bar.

În prealabil îmi spusese că vrea să accentueze cuvântul „întâlnire”, deci l-a folosit de multe ori în conversația cu fata, punând clar accentul pe acest cuvânt, nu ca să sune prea evident sau ridicol, ci într-un mod subtil, schimbându-și tonul vocii.

A făcut același lucru cu termenii „deschis la sugestii” și „în curând”.

Și ca prin minune, după cum a spus că se va întâmpla, el a ghidat-o către ceea ce dorea, plantând întâi semințele, udându-le și tipa imediat a fost receptiva la sugestii și și-au dat întâlnire foarte curând după aceea.

Uimitor! Aproape am căzut de pe scaun, neștiind la vremea respectivă de existența anumitor legi psihologice (dezbatute pe larg în capitolul Tactici de influențare) care l-au ajutat.

Dar nu am nici o îndoială ca un impact major l-a avut și îndelung exersata lui abilitate de a-și folosi vocea în propriul avantaj prin felul în care spunea ceea ce spunea. Absolut nici o îndoială. Exersând puțin la schimbarea tonului propriei voci, puteți avea un impact devastator asupra tipelor singurele.

Prin efort inteligent, exercițiu, încercări și eșecuri, odată ce faci toți acești factori să lucreze împreună pentru tine, vei avea rețeta veșnică pentru convingere și te vei afla pe drumul cel bun înspre galeria burlacilor celebri.

Toți prietenii te vor admira, pentru că vei fi în stare să cucerești orice fată, oricând.

Puncte cheie de reținut:

- Ce spui și felul în care spui contează enorm.
- Salută fata - trebuie să spargi gheața cumva
- Urmărește semnale de interes din partea ei ca să știi ce să spui după aceea
- Intră în starea de spirit necesară, corectează-ți postura și folosește-ți inflexiunile vocii pentru a da forță discursului tău

Cum să mergi

Ca și în cazul celorlalti factori, și acesta este unul esențial când vine vorba de cucerit fete, deci și felul în care mergi necesită multă grijă, fiind mereu în vizorul fetelor.

Deși discutăm în amănunt limbajul trupului într-un capitol separat, nu strică să amintim aici câteva aspecte cheie.

Ca fapt general uman ne interesează adevărul conform căruia gândurile noastre se manifestă fizic, de aceea gândurile oricarui om pot fi observate, analizate în tăcere.

Unele modele de comportament fizic și mesajele acestora sunt extrem de evidente, în timp ce altele sunt mult mai

subtile, de exemplu comportamentul bărbaților este mai evident decât al femeilor și acestea lasă indicii ascunse, dar dacă știi ce să urmărești, nici femeile nu sunt cu mult mai greu de descifrat.

De aceea este important să mergeți cum trebuie - pentru că sunteți un mesaj ambulant.

Felul în care merg și postura oamenilor poate varia de la individ la individ și depinde de o multime de factori precum: personalitatea, cultura, mediul și chiar impulsurile, stimulii la care răspunde individul.

Deci este important să faceți tot ce puteți pentru a avea postura potrivită în vederea atingerii scopului propus.

Într-un studiu realizat pe 1000 de femei, participantele între 18 și 28 de ani au fost întrebată care trebuie să fie postura unui bărbat. Rezultatul a fost covârșitor, 87% dintre femei declarând că le plac bărbații care stau drept, într-o manieră care degajă siguranță și care merg hotărât. Deci opusul, cum era de așteptat, este calitatea cea mai indezirabilă: 92% dintre femei au spus clar că nu le plac bărbații care merg cocoșați și nesiguri pe ei, fără vreo destinație.

Deci respectând și punând în practică cele de mai sus, schimbând felul în care mergeți și postura, puteți îmbunătăți felul în care vă privesc femeile.

Faceți un efort sustinut în acest domeniu zilnic timp de o lună și veți crea un nou obicei care în timp va deveni o a doua natură. Trebuie practic să exersați mersul dintr-o postură relaxată și sigură pe sine care va crea impresia de înălțime, de asemenea imprimați mersului vostru un scop, lăsați impresia că vă îndreptați undeva și știți unde.

Fetelor feminine nu le plac tipii care nu par siguri pe ei, pe nimic din ce-i înconjoară și deci nici pe fata de lângă ei; credeți-mă, așa gândesc fetele. Nu fiți unul dintre tipii care merg de parcă nu se grăbesc nicăieri.

Puncte cheie de reținut:

- Postura și felul în care mergi spune foarte mult despre tine
- Ai grija ca mersul tău să se coordoneze cu restul mesajului pe care vrei să-l transmiți
- Femeile sunt atente la detalii și observă tot timpul
- Exersează mersul sigur, degajat, cu direcție

Cum să arăți

Acesta este ultimul dintre factorii esențiali în procesul de cucerire a fetelor, cu siguranță nu cel din urmă, deși eu îl consider cel mai puțin important, în ciuda valorilor promovate de societatea de astăzi.

Motivul pentru care acest factor nu e cel mai important pentru mine este pentru că nu arat că Brad Pitt, dar nici ca Mr. Bean. Am reușit să înving obstacole legate de aspectul meu fizic, caracterizat drept „neatrăgător” făcând câteva schimbări simple și întorcând situația în favoarea mea.

Rezultatul a fost un exterior îngrijit și apoi un succes nebun la fete frumoase.

Acesta nu se vrea un ultimatum dacă nu ești frumusețea întruchipată; nu-ți fă griji, pentru că îți vei da toată silința și în cele din urmă îi vei depăși pe adversarii mai arătoși decât tine. Este vital însă să îți dai toată silința dacă - la fel ca mine și mulți alții - nu ești teribil de înzestrat la capitolul frumusețe.

Trebuie să lași impresia de sănătate și încredere în tine, precum și un înalt respect pentru propria persoană.

Ce urmează merită întreaga ta atenție, așa că iată care sunt condițiile esențiale pentru a arăta îngrijit, pentru a prezenta lumii o imagine sănătoasă, încrezătoare și pentru a te menține pe poziții în acest domeniu.

Fă sport - condiție absolut obligatorie, pentru că are o importanță covârșitoare asupra felului în care arăți, a energiei pe care o degajezi, a posturii tale și chiar și asupra pielii. Eram unul dintre cei care credea că sportul și sala de forță sunt pentru fanatici, nu pentru mine.

M-am înșelat amarnic. Dacă vrei să ai mai multă energie, să fii mai în formă, să-ți crească nivelul de rezistență și încredere în tine, atunci sportul este cea mai buna soluție, iar ca să nu pară totul monoton poți găsi ceva ce ți se potrivește și ceva care să-ți facă plăcere, pentru a nu o percepe ca pe o sarcină sau obligație.

Și majoritatea fetelor apreciază un tip care se îngrijește de aspectul lui și consideră că sănătatea, forma fizică și longevitatea sunt importante. Nu-mi pasă cine ești, pentru că dacă nu ai sanătate nu ai nimic și n-ai șanse nici la vreo bunicuță, darămite la fete tinere și frumoase. Deci fii activ, simte-te bine și da-ți toată silința. Și nu uita că la sală vin multe fete frumoase, dar vom vorbi despre asta mai târziu.

Regim alimentar - daca ai avea un Ferrari, ai băga gunoaie în rezevor? La ce bun să fii numai în aparență sănătos, dacă în interior lucrurile nu stau deloc așa și în plus riști să strici un vehicul foarte prețios care te poate duce unde dorești!

La fel și corpul tău: dacă în permanență îl hrănești cu prostii și îl privezi de hrana de care are nevoie și pe care o merită, vei suferi, vei funcționa mult mai prost și la un preț mult mai mare. Ia-ți gândul de la a cuceri orice fată, pentru că nu vei avea energia necesară să tii pasul nici cu una singură și s-o mulțumești.

Deci ce alegi? Mancarea de la fast food sau fetele frumoase? Vrei fete frumoase oricând? Sau vrei să fii încet, fără forma fizica și neatrăgător? Alegerea este a ta. Deci cumpără niște cărți despre nutriție și regim alimentar, nimic pretențios, numai despre principiile de bază, pentru că, în cele din urmă, meriți!

Îngrijire și igiena personală - ai grijă de părul din cap, cel de pe față și cel de pe corp, dantura și igiena personală în general. Fetelor le plac bărbații curați care miros frumos, deci începe cu asta, apoi gândește-te să-ți tai părul lung și neîngrijit, pentru că foarte puține femei agreează părul lung la bărbați.

Alt aspect asupra căruia aproape toate femeile sunt de acord este părul de față: deloc sau foarte puțin. Eu personal am mai purtat barba nerasă de vreo câteva zile, dar cu foarte puțin succes la fete. Majoritatea fetelor par să nu fie atrase de barbă, deci nu m-aș aventura să port barba mai mare de 2 zile.

În ceea ce privește părul de pe corp, de obicei nu e o problemă, decât dacă ai sânge mediteranean (ca mine) și în consecință păr în locuri nedorite (pe spate, de exemplu). Atunci ar trebui să iei masuri pentru a nu îndepărta fetele de la prima vedere.

Și ultimul dar nu cel din urma aspect sunt dinții. Fetelor le plac dinții curați, îngrijiți, deci las-o mai moale cu cafeaua su țigările, mergi la dentist în mod regulat și, dacă ai probleme cu dantura, repară-le la dentist. Am văzut bărbați care au investit bani în asta și eforturile le-au fost răsplătite.

Îmbrăcămintea trebuie să impresioneze, dar nu exagera - încearcă să-ți creezi propriul stil, propriile diferențe și preferințe, dar ai grijă să nu ieși din codul vestimentar al mediului în care te afli, pentru că nu vrei să pari deplasat.

Asigura-te că te simți comod în hainele pe care le porti, atât fizic cât și psihic. Mie nu-mi place să mă simt incomod, pentru că asta se vede și poate constitui o piedică serioasă. Ar trebui să ai o garderoba decentă, cu haine variate, care să se potrivească mai multor ocazii, întrucât nu știi ce idei au fetele și e bine să fii pregătit pentru orice.

Fetele fac mari eforturi când vine vorba de felul în care arată, se îmbracă pentru a face impresie bună, deci fă și tu un efort pentru a arăta ca-ți pasă pentru că fetele observă asta.

Puncte cheie de reținut:

- Fă sport și vei arăta mult mai bine
- Ține regim, pentru că ești ceea ce mănânci, deci nu fi haplea
- Îngrijește-te: ai grijă de igiena personală, păr și un zâmbet sclipitor
- Îmbrăcămintea: vezi care sunt noile tendințe și adaptează-le la stilul tău personal și la mediul în care te afli

Combină toți acești factori pentru a arăta bine și vei avea un avantaj net asupra adversarilor care nu și-au făcut tema și nici n-o să-și dea seama când le sufli fata de sub nas.

O, da, în general te bucuri mai mult când sufli altuia fata de sub nas, când el se întreabă ce ai tu și el n-are și tu știi că răspunsul este MCF, adică diploma de **Master în Cucerirea Fetelor**.

10 Sfaturi suplimentare

Pentru că ai reușit să parcurgi cea mai importanta parte din carte, cea referitoare la tine, îți dau câteva sfaturi ca bonus.

Tu ești foarte important și, parcurgând cartea vei observa că ea se concentrează mai mult asupra ta decât asupra fetei, pentru că tu ești cel care cucerește fata.

Aceste sfaturi sunt simple, dar dacă greșești la punerea lor în aplicare s-ar putea că totul să se sfârșească înainte de a începe și te vei întreba ce naiba s-a întâmplat!

Așa că iată câteva sfaturi care să-ți facă munca mai ușoară și să te ducă mai aproape de fata visurilor.

Mama ta - e normal să te porți frumos cu mama ta, deși câteodată nu e cazul. Chiar și așa, felul în care te porți cu mama ta poate influența o relație. Dacă ajungi la stadiul în care fata care te interesează vrea să o cunoască pe mama ta, atunci fii atent, pentru că **fetele te urmaresc îndeaproape să vadă cum te porți cu mama ta** și poți rata șansa cu fata respectivă fără să-ți dai seama măcar.

Așa că iată ce poți să faci: spune-i de mama ta, vezi cum reacționează și, dacă e interesată, spune-i în continuare cât tii la mama ta și cât o respecti, făcând aluzie la faptul că relația dintre tine și mama ta e bună.

Dacă chiar ai o relație buna cu mama ta, spune-i lucrul asta. Aproape toate fetele sunt apropiate de mamele lor, deci părând interesat de mama ei și în relații bune cu mama ta îți va fi de ajutor pe mai departe. Cam vicleană stratagema, știu, dar cartea asta este despre cum să cucerești orice fată, oricând, nu despre cum să fii cinstit din punct de vedere emoțional. Asta face subiectul următoarei mele cărți :)

Dansul - aş spune că aproximativ 90% dintre fete adoră să danseze, le place senzația pe care o au atunci când dansează, datorită unei legi fiziologice pe care o vom examina în aceasta carte.

Băieți, lăsați-vă orgoliul acasă și încercați să adunați cât mai multe puncte la acest capitol. Am văzut tipi care nu erau cine știe ce, dar aveau niște scheme pe ringul de dans care le înnebuneau pe fete. Dacă puteți, luați lecții de dans și adăugați la repertoriul personal cât mai mulți pași de dans. Fetelor le place orice din sfera dansurilor latine, cum ar fi Salsa or Samba. Aveți încredere în mine în privința asta și o să dansați de bucurie mai târziu.

Gătitul - dacă știți să faceți câteva feluri de mâncare, fără discuție veți impresiona fetele. Nu vă spun să faceți cursuri de gătit, deși n-ar strica, vă spun numai că eu n-am dat greș la fete după ce am luat câteva lecții de gătit și am exersat. Puteți să vă rugați un prieten sau mama să vă arate câteva lucruri, pentru că fetelor le plac bărbații care nu-si prind urechile în bucatarie!

Unde lucrează fata - dacă îți place de ea, află unde lucrează și, chiar dacă ai făcut cunostință cu ea sau nu, este o metodă bună de a te face remarcat și de face o impresie bună de pe o poziție neutră.

Odata am mers până la a mă duce la cosmetică și a mă lăsa epilat pe piept, numai pentru că vroiam să o scot în oraș pe fata care lucra acolo, îți dai seama? Au! Îți poți inchipui că nu aveam să plec de acolo cu mâna goală și vă pot spune că a meritat.

Așa că află unde lucrează și poți să-i trimiți și niște flori anonim cu un bilețel al cărui text să i-l amintești mai târziu. Odată ce ai ieșit la prima întâlnire poți s-o întrebi de flori și să-i reciți textul biletului ca ea să știe că e de la tine. Mie-mi place manevra asta, banuiesc că și tie, iar ei o să-i placa sigur.

Te știi de undeva - replica asta e genială pentru a sparge gheața, deci poți să-i spui pur și simplu „Îmi pari cunoscută!” sau „Nu te știi de undeva?”. Ea va începe să se gândească de unde te știe și o să fie foarte nedumerită, pentru că nu-i pari deloc cunoscut. Atunci tu poți să-i zâmbești și să-i spui ceva de genul „Da, te-am văzut pe aici, vii des pe aici, nu?” și ai început deja conversația cu ea.

Nu te strădui prea tare - în cartea de față analizăm multe tehnici și tactici, toate folositoare dacă sunt puse în contextul potrivit, de aceea nu trebuie să pară că te străduiești prea tare.

Chiar dacă tu depui efort în particular, nu trebuie să se vadă că te dai peste cap în public.

Cum îți poți da seama dacă ai exagerat? Întreabă-te singur dacă funcționează și bazează-ți răspunsul pe reacția fetei, adică dacă o vezi că se trage înapoi, înseamnă că trebuie să faci un pas în spate și să te relaxezi.

Ai ceva de făcut maine/ în weekend etc? - întrebarea asta magică vă scoate un răspuns de la ea și îți vei da seama cât de tare o interesezi. De exemplu dacă o întrebi „Ce faci în weekend-ul asta?” și ea răspunde „Am niște treburi de făcut, dar nimic important”, înseamnă că fata încearcă să pară ocupată, dar lasă loc și pentru tine în programul ei. Dacă n-ai interesa-o deloc, ți-ar răspunde indiferent de ce face că este „foarte ocupata” în weekend-ul asta! "Am atât de multe de făcut!". Oricare ar fi situația, vei ști cum stai și ce să faci în continuare.

Adu-ți aminte că, dacă cineva vrea să te vadă, își va face timp pentru tine și vă veți vedea, deci nu crede tot felul de scuze. Chiar dacă aș fi președintele țării și aș vrea să mă vad cu o fată, mi-aș face timp fără să inventez scuze, și la fel ar face și ea.

N-o forța - nici unei fete nu-i place să fie presată sau forțată și dacă forțezi pe cineva vei întâmpina rezistență din partea persoanei respective. Asta înseamnă că fata va deveni crispată, se va bloca mental și nu va asculta ce-i spui și asta numai pentru că forțezi nota. Poți să-i oferi și un milion de euro, ea n-o să te asculte pentru că tu o forțezi.

Adu-ți aminte - este foarte simplu și, cu toate astea majoritatea băieților uita date importante pe care fetele le rețin. Deci fă un efort și adu-ți aminte date importante sau lucruri pe care trebuie să le faci dacă nu vrei să te pui rău cu fetele.

Atenție la detalii - nu uita că femeile sunt foarte atente la detalii, spre deosebire de bărbați, deci dacă vrei să te pui bine cu fetele, ai grija la detalii.



Capitolul 5

Mentor într-ale progresului

Vali a fost unul dintre cei mai importanti oameni pe care i-am întâlnit și l-am cunoscut într-un moment decisiv în viața mea. Prietenia noastră a durat mulți ani, până la moartea prematura a lui Vali. Mi-a devenit mai mult decât prieten, a fost mai mult decât cineva care mă făcea să rad și mă învăța despre fete, era ca un tata pentru mine și un foarte bun profesor.

Vali m-a făcut să înțeleg cât de important este să ai un mentor, cineva care să te ghideze, care să te învețe, un antrenor, dacă vrei, cineva care a trecut prin situații prin care tu nu ai trecut încă, cineva care îți poate îmbogăți experiența de viață, cineva căruia îi pasă cu adevărat - asta a fost Vali pentru mine și asta este definiția mentorului.

Vali îmi spunea de multe ori că, „oricat de bun ai fi, tot ai nevoie de un antrenor, cineva care să te ajute să faci progrese”, explicându-mi că Vali Norman, Mike Tyson și toți oamenii de afaceri de succes, din orice domeniu, au avut un antrenor, un mentor sau ceva de genul asta.

Toți au avut pe cineva care să facă lumina acolo unde era nevoie, cineva care înțelegea ceea ce ei, ca învățăcei nu înțelegeau, cineva care să-i ajute să-și atingă țelul, oricare ar fi acesta, cineva care să te facă să fii mai bun și să te facă să progresezi până la nivelul următor.

Deci orice dorești să reușești citind cartea asta, sau în viața în general, vei avea nevoie de un mentor, deci va trebui să cauți și să găsești un antrenor/ mentor, numește-l cum vrei, dar îți va trebui acel dascăl.

Ideea este să alegi pe cineva absolut remarcabil în domeniul în care vrei să excelezi personal, fie că e vorba de tenis, sau orice altceva, caută pe cineva care este mult mai bun decât tine, învață tot ce poți de la acea persoană, împrieteniți-vă și apoi treci la nivelul următor. Acești oameni, acești dascăli sunt peste tot în jurul tău, dar ai grijă și menține-ți standarde înalte, alege cu grijă și nu-ți fie teamă să schimbi dascălii dacă simți că nu merge cu unul din ei.

Adevărul este că sunt două posibilități: fie progresezi, fie te plafonezi într-un anumit domeniu, deci învață de la cei pe care-i admiri, nu mai amâna și fă următoarea mișcare.

Puncte cheie de reținut:

- Mentorul este cineva care știe ce vrei să știi și te poate învăța
- Progresează luându-ți un asemenea antrenor
- Caută și găsește un mentor, învață tot ce poți înainte să treci la nivelul următor.

Perfecționare continuă

Vali mi-a insuflat acest valoros principiu după care acum mă ghidez, în special în ceea ce privește fetele, pentru că mai ai întotdeauna ceva de învățat și de îmbunătățit într-un asemenea domeniu.

Perfecționarea continuă ține de angajamentul pe care îl iei față de tine însuși pentru a fi întotdeauna mai bun, iar pentru a face asta e nevoie să-ți formezi anumite obiceiuri.

Mi s-a spus Maestrul pentru că eram obsedat să învăț tot timpul câte ceva nou, doream să fiu mai bun în toate domeniile posibile, astfel încât mă adânceam în studiu, învățam tot ce se poate despre un anumit lucru și apoi treceam la următoarea notiune de aprofundat. Așa am capatat cunoștințe și deprinderi care erau mult peste vârsta mea și pentru că aveam un mentor și eram angajat în procesul de învățare, am început să mă dezvolt rapid.

Am învățat în cei 5 ani petrecuți cu Vali mai mult decât am învățat în toată viața mea. Imaginează-ți cum ar fi dacă ai face toată viața ce am făcut eu, dacă te-ai dedica în totalitate studiului femeilor, dacă te-ai stradați toată viața să înțelegi mai bine femeile și pe tine însuși, să comunici mai bine și să înveți să te porți mai bine cu femeile și cu tine însuși!

Dacă ai o astfel de obsesie, ceva care te pasionează și dacă te dedici acestui proces de Perfecționare Continuă, te vei transforma într-un mod uluitor, vei deveni ce nici nu visai că poți fi.

Înțelege și însușește-ți acest concept și va fi floare la ureche să cucerești orice fată, oricând.

Puncte cheie de reținut:

- Trebuie să te ghidezi după principiul de perfecționare continuă
- Adâncește-te în ceea ce îți dorești să stăpânești
- Descoperă care este obsesia ta și Dedică-te studiului acesteia
- Fă din asta un obicei, parte din tine

Cum să fii cu un pas înainte

Stând toți acei ani pe lângă Vali, un lucru mi-a fost clar: trebuie să fii cu un pas înaintea altora. Asta înseamnă să ai avantajul asupra celor care urmăresc același lucru că și tine. Trebuie să te întrebi cu ce te deosebești de competiție, iar răspunsul ar trebui să fie angajamentul continuu pentru a te perfecționa în toate domeniile, dar mai ales în ceea ce te privește pe tine ca persoană și capacitatea ta de a cuceri orice fată dorești.

Asta implică învățare, după cum mi-a spus mentorul meu. Am devenit de-a dreptul obsedat de a învăța câte ceva nou în fiecare zi, de a ajunge cumva la următorul nivel. Având asemenea atitudine și obiceiuri formate, crezi că te mai poate opri ceva?

Să fii cu un pas înainte nu înseamnă un pas atât de urias, nici un pas mare, ci un mic pas înaintea celorlalti.

Gândește-te la toți cei care au câștigat vreodată ceva; cât au câștigat și a fost oare câștigul lor proportional cu diferența care i-a făcut invingatori?

Să luam exemplul unui atlet la proba de 100m: dacă ar participa la Olimpiadă și ar câștiga locul întâi cu o diferență de 0,05 secunde față de atletul care a câștigat argintul, tot ar intra în cărțile de istorie și ar câștiga milioane de dolari din premii și alte beneficii. Iar medaliatul cu argint ar primi substanțial mai puțin pentru eforturile sale și pentru că a fost cu 0,05 secunde mai încet.

Este aici diferența de 5 sutimi de secundă proporțională cu câștigurile fiecăruia? A trebuit medaliatul cu aur să câștige la o diferență de o milă pentru a primi toate acele premii?

A trebuit el să fie de zece ori sau măcar de două ori mai bun? Nu, a trebuit numai să fie puțin mai bun decât cel de pe locul doi și decât ceilalți pentru a se bucura de toate acele beneficii.

La fel în cazul reprezentanților de la vânzări; dacă unul dintre ei obține tranzacția în defavoarea altuia, acesta ar primi tot comisionul, chiar dacă a fost mai bun cu numai un procent.

Ideea este că nu trebuie decât să fii puțin mai bun în domeniile importante și culegi toți laurii! La fel și în cazul tău și al concurenței pentru vreo fată: nu trebuie să fii cu mult mai bun decât alții, trebuie să fii numai cu un pas înaintea, dar cu cât e mai mare pasul, cu atât mai bine, pentru a avea o marjă de eroare cât mai mare și pentru a fi siguri de câștig.

Imaginează-ți cum ar fi să intri într-o cameră plină de băieți și fete cu conștiința că ești pregătit pentru orice situație pentru că ți-ai făcut temele înainte și ai acel sentiment minunat care apare când știi că ești cu un pas înaintea celorlalți.

După cum spunea tatăl meu, „băiete, dacă n-o iei tu cu un pas înaintea, ți-o ia altul cu siguranță!”- și asta era de ajuns să mă impulsioneze în hotărârea mea de a cuceri orice fată oricând.

Puncte cheie de reținut:

- Nu trebuie să fii cu mult mai bun, numai puțin mai bun decât ceilalți pentru a câștiga toate premiile
- Dacă n-o iei tu cu un pas înainte, o va lua altcineva
- Fii cu un pas înainte perfecționându-te în toate domeniile importante



Capitolul 6

Cum să determini orice fată să facă orice

Tactici de influențare

Acest capitol se vrea o lecție în care să învățați câteva trucuri folositoare în relațiile cu fetele, nu se vrea în nici un caz a fi o metodă de manipulare a fetelor împotriva voinței lor. După cum sugereaza prima parte a acestei cărți, totul începe cu tine, nu cu ea.

Până acum am analizat atributele de care are nevoie bărbatul pentru a cuceri fetele; trebuie să aiba Încrederea și Curajul necesar pentru a se aventura în necunoscuta și misterioasa lume a femeii, trebuie să considere teama prieten, nu dușman, trebuie să știe cum să acționeze și tot ce implică aceasta prin concentrare, învățare, efort și un rezultat bine stabilit în minte.

Acest bărbat își caută un Mentor într-ale progresului de la care poate învăța și este hotărât să se perfecționeze continuu pentru a fi cu un pas înaintea celorlalți.

Bărbatul de care vorbim știe ce vrea și e gata să facă orice este nevoie pentru a-și atinge scopul fără a încălca drepturile altora, dar are nevoie de mai mult, precum pictorul care deși este genial, nu poate munci fără vopsele și pensule, sau mecanicul fără sculele necesare. Acum că am construit baza solidă de care ai nevoie, e timpul să vă dau toate tehnicile și tacticile tentației pentru a cuceri orice fată, oricând.

Cum să faci orice fată să te placă

De aici pornește totul, pentru că dacă fata nu te place, ce șanse mai ai? Singura opțiune care-ți rămâne este să te mulțumești cu altă fată care nu se respectă prea mult și se va mulțumi cu un băiat de care nu prea-i place. Altă relație care n-are nici o șansă.

Deci să o faci pe fată să-i placă de tine este esențial dacă vrei că fata să facă orice pentru tine. Asta se bazează pe cum se simte lângă tine: o să-i placă de tine în măsura în care îi place să stea în preajma ta.

Dacă o faci să-i placă de tine și să stea în compania ta, deja ai pus bazele pentru mult mai mult. Iată cum:

Legea asocierii

Aceasta este o lege dominantă a naturii umane și este esențială dacă vrei să faci o fată să te placă. Oamenii nu-și dau seama dar, această lege funcționează mereu într-un proces subconștient și acționează în majoritatea tacticilor descrise aici, dacă nu chiar în toate. Ideea este să te asociezi strategic fetei prin intermediul unor stimuli și activități plăcute și să te bucuri apoi de beneficiile acestei asocieri.

Dacă fata face ceva ce-i place și este într-o dispoziție bună, ar fi bine să fii și tu prezent, invers, când fata nu este într-o dispoziție bună și nu se simte bine, ar fi bine să dispari de lângă ea. Ideea este că vrei ca ea să te asocieze cu momentele în care se simte bine, prin orice mijloace necesare. Următoarele tactici vor analiza în detaliu metodele prin care te poți înconjura de o aură pozitivă.

În scurt timp, fata vă va fi dependentă de prezența ta și nu va putea suporta să pleci pentru perioade lungi de timp.

Credeți-mă pe cuvânt, pentru că am experimentat de multe ori cu aceasta forță, iar acum că știți de ce devin oamenii dependenți de prezența altor oameni, folosiți această forță înțelept.

Fă-o să râdă

Fă fata să râdă și s-ar putea să nu mai fie nevoie de multe alte eforturi. Când faci o fată să râdă, există mai multe legi psihologice care funcționează în favoarea ta, legea asocierii și felul în care o faci să se simtă, care este o altă lege în sine.

Gândește-te pentru o clipă câți oameni îți plac ție personal numai pentru că te fac să râzi? Tuturor ne plac comicii celebri și deși sunt niște străini simțim ca-i cunoaștem personal numai pentru că pot și ne fac să râdem.

Aceasta este o altă lege puternică, deci distrează-te și să nu te miri dacă unele fete o să fie înnebunite după tine. Îți spun mai târziu cum să faci fetele să râdă, deocamdata e de ajuns să înțelegi cât de mult se pot apropia doi oameni numai pentru că se simt bine unul lângă altul, deci fii creativ, experimentează, încearcă mai multe poante și vezi care funcționează și care nu.

Fă-i complimente

Un adevăr simplu și eficient este că, dacă-i faci complimente, fata o să te placă și mai mult. Tehnica este foarte eficientă din două motive: în primul rând oamenii au nevoie să fie acceptați și complimentele transmit un astfel de mesaj flatând eul.

În al doilea rând, fetele te plac în măsura în care se simt bine alături de tine, deci dacă se simt bine în propria piele când sunt alături de tine, atunci vor vrea să petreacă mai mult timp lângă tine și invers, vor vrea să fugă de lângă tine dacă nu se simt bine.

Prin urmare, poți să faci să se simtă bine în propria piele și astfel să te placă mai mult dacă-i faci complimente.

Ai grijă cum îi faci complimente, nu exagera și ai grijă să nu pari nesincer pentru că asta se va întoarce împotriva ta și citește despre ce complimente să-i faci exact în capitolele următoare.

Idolul fetei

O metodă bună de a o face pe fata să te placă mai mult este aceea de a descoperi care este idolul ei și motivele

pentru care admiră acea persoană, pentru că aproape toate fetele admiră pe cineva, fie un prieten, membru de familie sau celebritate.

După ce ai întrebat-o și ai aflat pe cine admiră și din ce motive, poți avea un efect puternic asupra ei, magic chiar. Dacă ai aflat de pildă că îi place de Catherine Zeta-Jones pentru că are clasă, e stilată și îi par deosebit de sexi părul ei negru mătăsos și pielea ei perfectă, ai deja o listă de complimente.

Din nou, fii sincer și folosește complimentele atunci când e cazul. De cele mai multe ori poate suna nesincer dacă o complimentezi imediat după ce ți-a spus ea, deși poți face imediat o remarcă subtilă de genul „da, chiar îi semeni, probabil din cauza părului negru și a tenului măsliniu”, care probabil nu strică.

Vârsta

Tinerețea este elixirul care face orice fată să se simtă bine în propria piele și, implicit și pe tine. Fetele se consumă mult când vine vorba de vârsta lor, iar tinerețea este un lucru de importanță majoră pentru majoritatea reprezentantelor sexului frumos și cu cât este mai sensibilă în legătură cu vârsta ei, cu atât mai bine.

Am întâlnit fete de toate vârstele, dar rareori am întâlnit vreuna care să nu fie sensibilă la complimente legate de vârstă, căreia să nu-i placă să audă ce ten frumos are și cât de tânără arată - trucuri vechi dar eficiente. Fă asta și ți-ai făcut un prieten pe viață.

Prietenul apropiat

Fetei îi va plăcea mai mult de tine dacă vei lega o prietenie cu cineva care-i este apropiat. Motivul este pentru că majoritatea oamenilor iau foarte ușor drept bună judecata altuia, în special dacă acea persoana ne este apropiată. Ne gândim că, dacă prietenii mei îl plac, atunci băiatul trebuie să aiba calități deosebite și, în plus, prietenii îmi vor binele.

Asta e de multe ori departe de a fi adevărat și e o greșeală să luăm drept bună judecata altuia, dar se întâmplă frecvent și poate fi folosită în avantajul tau. Dacă reușești să legi o relație puternică între tine și cineva important și drag din viața fetei, mama ei de exemplu, atunci probabil o să aiba o părere foarte bună despre tine și sunt șanse foarte mari să ajungi să o cunoști mai bine.

Spiritul autoironic

Aceasta este o metodă foarte bună ca fata să vadă că nu ești vanitos sau arogant.

E foarte important să nu pari arogant, pentru că asta poate însemna că relația voastră ia sfârșit înainte de a începe, deci pentru a evita asta, ar fi bine dacă ai putea să râzi un pic de tine însuși și să pari astfel mai plăcut, mai abordabil.

Eu folosesc metoda asta mereu și rad de ceva ce am spus sau am făcut. De exemplu, dacă mă împiedic, mă apuc să rad de mine și spun că sunt un împiedicat, sau dacă cineva spune că am nasul mare le multumesc pentru compliment spunând că mă mândresc cu nasul meu masiv și ar rade iar, sau dacă aș avea chelie aș spune că o lustruiesc în fiecare dimineata.

Aceasta este o tehnica perfecta, pentru că transmite mesajul că și tu ești om și nu ești perfect și te face să pari mai abordabil. Mulți comici celebri, experti în comportamentul uman și chiar celebritati o folosesc cu succes pentru a se identifica și a crea o legatura intre ei și public. Desteapta treaba,nu?

Construiește o relație

Se vorbește de mult timp despre aceasta tehnică, în parte și pentru că este foarte eficientă apoi pentru că, atunci când construiești o relație, stabilești o conexiune și oamenii te plac mai mult dacă se pot raporta la tine. Este important să stabilești o relație folosind metode și tactici omologate, pentru a-ți spori șansele de a găsi puncte în comun cu fetele.

Prima metodă de a construi o relație cu o fată este să-i imiti postura și mișcările și pentru a face asta imita-i gesturile și limbajul trupului având grija să nu bata la ochi. De exemplu, dacă fata se apleacă peste masă și apoi stă dreaptă pe scaun, fă și tu același lucru, iar dacă ea își pune brațele pe masă, faci și tu la fel. Această tehnică psihologică se poate folosi și de la celălalt capăt al încăperii.

A doua metodă este aceea de a-i imita expresiile și felul în care vorbește, deci dacă vorbește repede fă și tu la fel, iar dacă folosește o anumită expresie sau un anumit cuvânt în mod repetat, fă și tu la fel. Poți de asemenea să-i observi mimica fetei și să o imiți.

E nevoie să exersezi mult, dar ai noroc de un instinct subconștient care funcționează fără ca ea să știe. Principiul este că ne raportăm la oameni care sunt asemănători cu noi, o relație presupune încredere și avem nevoie de încredere pentru a avansa. Pune în aplicare această tehnică și ea te va plăcea mai mult.

Simpatie reciprocă

E de bun simț să-ți placă de cineva căruia îi place de tine, lucru dovedit de nenumărate ori în tot atâtea studii. Opusul este valabil, în sensul că tindem să nu ne placă oamenii cărora nu le place de noi. Deci pentru început ar trebui să-ți placă sincer de ea, să fii drăguț, cald și afectuos, să-i faci complimente sincere.

Prin urmare, dacă-ți place de ea sau o respecti dintr-un anume motiv, spune-i-o.

Este esențial să construiești o relație cu fata pentru ca aceasta să te placă: cine se aseamănă se adună și ne plac oamenii care seamănă cu noi, deci imita-i gesturile, limbajul trupului, simpatiile și antipatiile și veți construi un raport, o relație, iar ei cu siguranță îi va plăcea de tine mai mult.

În cele din urmă, se știe că fetelor le plac oamenii care au în general o atitudine și abordare pozitivă; nimănui nu-i place să stea lângă cineva care bombăne tot timpul, e nemulțumit de ceilalți, de propria persoană și de viață în general. Deci dacă vrei să te placa fetele, începe prin a te place singur, abordează o atitudine pozitivă asupra vieții și o atitudine mentală pozitivă.

Puncte cheie de reținut:

- Asociază-te cu stimuli pozitivi pentru a pune în aplicare legea asocierii în favoarea ta
- Fă-o să râdă și veți avea o conexiune pe viață
- Poti să ajungi la fată prin intermediul relației cu un prieten apropiat al acesteia
- Fă-i complimente în care să o compari cu o persoană pe care o admiră sau în care să-i spui că arată mai tânără decât este (nu cuvânt cu cuvânt)

Cum să faci orice fată să fie interesată de tine

Dacă o fată nu este interesată de tine și nici măcar nu te observă, ce șanse mai ai în ceea ce o privește? Nici o șansă deci fiți atenți, băieți, pentru a vedea cum să întoarceți situația în favoarea voastră.

Puterea celei de-a treia persoane

Este uimitor cât de puternică poate fi implicarea unui tert când vine vorba de cucerirea fetelor, iar eu personal am folosit această tehnică de multe ori cu succes.

Adevărul este că oamenilor le place să bârfeasca în general, iar fetelor în special, deci dacă faci cunostintă cu un prieten, rudă sau cunoștință a fetei care te interesează, ai de partea ta puterea unei a treia persoane și nu trebuie decât să te relaxezi și să lași lucrurile să curga de la sine.

Iată cum să procedezi: găsește această a treia persoană, de preferat o prietenă apropiată și întreab-o pur și simplu, arată-te curios în legatură cu fata care te interesează, întreabă despre ea și laudă-i personalitatea, trăsăturile de caracter, dar nu frumusețea (orice prost poate face asta), declara că o respecti pentru un anume motiv și sugerează că ai vrea să o cunoști mai bine.

Odată ce ai făcut asta nu va mai dura mult până să afle și fata în cauză că ai întrebat de ea, deci ai plantat sămânța pe care acum trebuie s-o mai uzi din când în când și s-o privești cum crește.

O să-ți placă tehnica asta, mie cel puțin îmi place foarte mult, și funcționează pentru că oamenilor le place să bârfească, iar dacă informația vine de la un terț, atunci are mai multă credibilitate. În plus, fetelor le place să știe ca un băiat se gândește și vorbește admirativ despre ele. Încearcă tehnica asta și promit că n-o să-ți pară rău.

Dezinteres

Întotdeauna e bine să existe un element de incertitudine și îndoială pentru a aprinde flacăra pasiunii, iar pentru unele fete e nevoie de dezinteres, de ignorare totală pentru a le stârni interesul.

Această tehnică este îndeosebi de puternică și eficientă în cazul fetelor superbe dar egoiste. Le poți deosebi de la un kilometru - cred că sunt prea frumoase pentru muritorii de rând, probabil chiar sunt frumoase și știu asta cu siguranță, băieților li se scurg ochii după ele. Problema este că aceasta abordare nu este eficientă în cazul unor asemenea fete, care se simt flatate în vanitatea lor de atenția ta.

Ideea este să nu pari interesat, ba chiar să ignori genul ăsta de fată, asta îți va spori șansele.

Tehnica funcționează pentru că individul egoist își dorește tot ceea ce nu poate avea și nu-i place când cineva reacționează diferit la farmecele sale, ignorându-le. Faptul că tu o ignori te face deosebit și devii astfel o provocare pentru ea.

Metoda nu dă greș: ignor-o, ea o să te abordeze, fii rece inițial și fă o mișcare la momentul potrivit. Atunci vă fi mai mult ca sigur interesată de tine.

Personalitatea fetei

Oamenii au o nevoie înnăscută de a se comporta în conformitate cu idealul de sine, nu se simt bine atunci când spun sau fac ceva care nu se potrivește cu propria lor identitate. Partea interesantă este că majoritatea oamenilor sunt în conflict pe plan interior (disonanță cognitivă) și deseori sunt nesiguri pe ei atunci când au valori personale de care sunt siguri și valori care contrastează între ele. Oamenii trebuie totuși să se comporte în concordanță cu idealul de sine și cu ceea ce cred ceilalți despre ei.

Aici intervine tehnica aceasta care poate fi incredibil de puternică și de eficientă când vine vorba de cucerit fete.

Poți să influențezi prin sugestii atente și pentru a folosi tehnica aceasta cu succes trebuie să sugerezi că personalitatea ei este în concordanță cu ceea ce dorești tu (ca ea să fie interesată la randul ei de tine) și dacă ea alege să ignore ceea ce ai sugerat tu, atunci personalitatea ei ar fi în conflict cu comportamentul.

Iată un exemplu: dacă vrei să faci o fată să-ți dea atenție sau chiar să iasă cu tine, atunci când simți ca ea ezită, poți să faci o remarcă de genul: „ce-mi place la tine, Beca, este că ești genul de fată căreia îi place să se distreze și este deschisă sugestiilor” sau „ce mă impresionează pe mine la tine, Beca, este că tu ești genul de persoană lipsită de prejudecăți, receptivă la nou”. Încearcă asta ca să te convingi că este eficient, că poți să o influențezi dacă faci sugestii referitoare la personalitatea ei. Sincronizarea este importantă; când și cum spui ceva de genul ăsta este foarte important, pentru că nu vrei să bata la ochi, dar dacă obții răspunsul de care ai nevoie, folosește-l pentru a părea credibil și a avea efect.

Notă: trebuie să exersezi această tehnică deci n-o folosi în afara contextului discutat mai sus spunând din senin: „ce-mi place la tine....”, pentru că o să-ți tai craca de sub picioare, mai ales dacă abia v-ați întâlnit.

Așa că folosește-o corect, după ce ai aflat informații legate de asta, dar fără să fii prea insistent și va fi una dintre cele mai eficiente tactici de care dispui.

Puncte cheie de reținut:

- Simpatia reciprocă - oamenilor le place de cei care-i simpatizează la randul lor
- Nu subestima puterea unei a treia persoane și folosește-o în avantajul tău
- Arată-te dezinteresat de tipa frumoasă dar egoistă și o s-o atragi ca un magnet
- Influențează-i personalitatea

Cum să faci orice fată să te găsească atrăgător

Cine nu vrea să pară mai atrăgător în fața sexului opus? Întrebați pe oricine și cine vă zice că nu, minte cu nerușinare! Cu toții vrem să părem mai atrăgători sexului opus pentru că face parte din natura umană, care tinde să fie mai vanitoasă și superficială în zilele noastre. Folosiți următoarele tactici psihologice pentru a vă îmbunătăți puterea de seducție.

Starea de excitare

Nici nu-mi mai aduc aminte câte fete am cunoscut la sala, la parcul de distracții sau chiar după un film de groază. Pe atunci mi se părea uimitor că fetele sunt mai atrase de mine și mai receptive în situații de acestea și mă întrebam de ce.

Explicația este următoarea: corpul reacționează eliberând adrenalina în momente de excitare fiziologică sau emoțională, deci când facem efort, ne este teamă sau suntem emoționați, reacția corpului este una naturală, fiziologică, de excitare.

Deci este esențial să fii prezent lângă fete în acele momente (vezi legea asocierii), iar un băiat deștept ar organiza asemenea evenimente în doi pentru a se bucura de legile naturale care guvernează corpul în stare de excitare emoțională sau fizică.

Respectul de sine

Tehnica funcționează în felul următor: în momentele în care respectul de sine al fetei este scăzut, aceasta te găsește mai atragător decât te-ar găsi în mod normal.

Acesta este motivul pentru care vezi cupluri care nu se potrivesc fizic - unul dintre cei doi se afla într-o perioadă grea din punct de vedere emoțional, iar celălalt a profitat de asta fiind pur și simplu prezent în momentele acelea în care părea mai atragator celuilalt.

Având în vedere că unul din parteneri profită de slăbiciunea celuilalt, se poate spune că multe relații încep astfel cu stângul și nu durează prea mult, pentru că atunci când starea emoțională și respectul de sine al fetei revine la nivelul inițial, relația se sfârșește de cele mai multe ori.

Vă voi spune povestea unui asociat al meu care a dovedit eficiența acestei tehnici printr-o abordare dură pe care eu personal n-o recomand, dar care dovedește clar că tehnica funcționează. Tipul ăsta umblase după o fată de mult timp și fără nici un succes când i-am spus eu de tehnica de mai sus și el a folosit-o într-un fel total imoral. A vorbit cu un prieten să se duca și s-o abordeze pe fată numai pentru a o face să se simtă inferioară, ceea ce a reușit, iar a doua zi s-a dus el la fată și, știindu-i vanitatea și respectul de sine rănite, a invitat-o în oraș și de data aceasta fata a acceptat. Povestea este una trista dar care dovedește validitatea unei teorii.

Pentru a folosi tehnica asta păstrându-ți integritatea morală fii atent și observ-o pe fată și abordeaz-o atunci când termină o relație. Astfel ești impacat că ai jucat cinstit și ai făcut și prima mișcare în ceea ce o privește pe fată.

Uită-te în ochii ei

Știi că poți face o fată să te găsească mai atrăgător, ba chiar să se îndrăgostească de tine numai uitandu-te în ochii ei? Da, este adevărat, după cum au dovedit-o multe studii despre atracție și chiar despre dragoste, însă eu am condus propriul meu experiment.

Am rugat 100 de femei de diferite vârste și etnii, femei singure, măritate, divorțate și văduve să participe la un experiment împreună cu mine și asistenții mei. Nu le-am spus despre ce era vorba, le-am rugat doar să stea 2 minute cu fiecare dintre asistenții mei și cu mine și să se uite în ochii bărbatului din fața lor. Rezultatele au fost concludente.

Dupa cele 2 minute, femeile au fost puse să completeze un chestionar anonim în care au fost întrebate dacă li s-a părut că persoana din fața lor era mai atrăgătoare la sfârșitul celor două minute decât li s-a părut inițial.

87% dintre femei au răspuns cu "Da", iar 50% au răspuns că au simțit mai mult decât Atracție și le-ar fi plăcut să-i cunoască mai bine pe bărbații din fața lor.

Fantastic! Acum puteți folosi și voi această tehnică de Atracție cu înțelepciune pentru a obține mai mult decât ați visat vreodată. Pe bună dreptate se spune că ochii sunt fereastra sufletului.

Comparație și alegere

Aceasta este pentru cei mai puțin arătoși, ca mine. Eu personal am folosit-o și am obținut rezultate uimitoare. Ideea este că trebuie să pari mai atrăgător însoțindu-te cu cineva mai puțin arătos decât tine prin intermediul legii comparației. Dacă ești de pildă cu o fată care-ți place și îl aduci cu tine pe prietenul tău cel mai bun care seamănă cu Brad Pitt sau George Clooney, ți-ai face un mare deserviciu.

Deci înainte să rămâi singur cu fata, asigură-te că ești văzut în public alături de asistenți de-ai tăi pe care nu-i vom numi urâți, ci doar nu la fel de arătoși ca tine, pentru ca tu să arăți mai bine în comparație cu ei.

De asemenea, mai poți folosi tehnica din subcapitolul **Tehnicile tentației** conform căreia te afișezi cu o femeie frumoasă pentru a trezi interesul fetei de care-ți place.

Dacă te vede cu o femeie frumoasă se va gândi că e ceva de capul tău și poate ești chiar o partidă bună. Cum? Prieteni, rude, colegi, pune-ți fantezia la lucru, numai aveți grija să nu faceți greșeli pentru că n-or să vă placă urmările.

Puncte cheie de reținut:

- Organizează o ieșire și fii prezent în situații care provoacă o stare de excitare fizică sau emoțională
- Acționează atunci când are o părere proastă despre ea
- Uită-te în ochii ei și poți stârni Atracție fizică și sentimente mai profunde
- Afișeaza-te cu prieteni mai puțin arătoși și cu femei frumoase pentru a deveni mai atragător în ochii ei

Cum să aprinzi pasiunea în fete

Tehnica asta este una decisivă, în sensul că dacă îți iese, te-ai ales cu fata, iar dacă nu, rămâi singur. Dacă nu înveți tehnica asta, vei avea rar parte de pasiune în relațiile tale.

Acesta este de multe ori motivul pentru care multe relații mor, lucru dovedit de nenumărate ori în studii și observat de mine la nivel personal sau profesional. Am fost în ambele situații, aceea de a-mi pierde pasiunea pentru parteneră și aceea în care partenera își pierde pasiunea pentru mine.

Am avut ocazia să văd de nenumărate ori cum pasiunea distruge o relație și m-am întrebat de ce. Explicația este că noi oamenii nu prețuim lucrurile sigure din viața noastră și avem nevoie de o doză de nesiguranță. Nu prețuim lucrurile sigure din viața noastră, nu le apreciem și dacă nu le apreciem, nu putem simți pasiune față de acestea. Relația este sortită eșecului atunci când acest lucru se întâmplă cu unul din parteneri, dar există niște soluții salvatoare.

Îndoiala

Dacă vrei să aprinzi sau să reaprinzi pasiunea într-o relație trebuie să introduci un element de îndoială, pentru că, după cum am spus mai sus, siguranța ucide pasiunea. Așa e natura umană.

Pentru a contracara efectul amintit mai sus trebuie să vă amintiți că omul se conduce după principiul tentației fructului oprit.

Omul își dorește ceea ce nu poate avea.

Amintește-ți două reguli pentru atunci când simți că pasiunea este pe cale să moară: introdu elementul de îndoială și poartă-te cu cea la care ții ca și când nu ai ține la ea.

Acum înțelegi poate de ce fetele pe care le dorești nu te vor și cele pe care tu nu le vrei te doresc cu disperare.

Puncte cheie de reținut:

- Fără pasiune totul s-ar sfârși, dacă n-ar fi soluțiile salvatoare
- Avem nevoie atât de siguranță, cât și de nesiguranță; e nevoie de echilibru când vine vorba de pasiune
- Nu prețuim lucrurile de care suntem siguri datorită unui dezechilibru între siguranță și nesiguranță
- Introdu un element de îndoială pentru a mai înviora lucrurile și pentru a o ține interesată
- Când relația este una veche, plină de dragoste, aceste principii nu se aplică în aceeași măsură

Cum să exciți orice fată, oricând

Cu siguranță, fiecare bărbat dorește să fie maestru la capitolul asta și înțeleg perfect de ce, dar ca să ajungi în vârf trebuie să pornești de la bază. Deci studiați tacticile și tehnicile cuprinse în această carte pentru a construi o relație solidă bazată pe comunicare și incorporați cele de mai jos în strategia generală. Nu te grăbi, nu degeaba se spune „cu răbdarea treci marea.”

Ce urmează a fost tratat mai în detaliu în urma cererilor, deci bucurati-vă și mulțumiti-mi mai târziu.

Puncte de reper

Pentru a înțelege de ce e nevoie pentru a excita o fată, trebuie să-i înțelegem punctele de reper.

Unul dintre clientii mei se afla de ceva timp într-o relație cu o fată, și deși aveau viață sexuală, întâmpinau probleme la acest capitol. El vroia să știe de ce prietena lui îi spusese că nu se simte excitată sau sexi în timpul actului sexual, pur și simplu nu înțelegea motivul. L-am rugat pe el să-mi spună cum decurgeau lucrurile exact și am avut aproximativ următoarea conversație:

El: Am vorbit astă noapte și mi-a spus că sincer nu se simte sexi și excitată. Eu i-am spus apoi că aș vrea foarte mult ca ea să se simtă bine și am făcut niște lucruri de atunci pentru a o face să se simtă sexi, dar fără nici un rezultat. Pur și simplu nu-nțeleg.

Eu: Ce anume ai făcut ca s-o faci să se simtă sexi?

El: I-am spus în continuu cât de frumoasa este, i-am cumpărat lenjerie sexi, am încercat poziții diferite în dormitor, i-am scris chiar și o scrisoare pentru a o face să se simtă sexi.

Eu: Pare de ajuns, dar dacă nici unul dintre lucrurile astea nu se potrivesc cu ideea ei de a fi sexi?

El: Cum așa? Ce vrei să spui?

Eu: Oamenii au idei și experiențe diferite și trec aceste experiențe prin filtre diferite pentru a înțelege și înregistra anumite sentimente și reacții, de la amuzament până la simpatie și chiar senzația de a fi sexi. Unele puncte de reper sunt universale, altele sunt individuale.

El: Mda, e destul de logic.

Eu: Înțeleg că tu ai făcut eforturi mari și că ai avut cele mai bune intenții, dar s-ar putea ca ideea ei despre cum e să te simți sexi să fie total diferită de a ta.

El a tăcut, a dat afirmativ din cap și a căzut pe gânduri.

Eu: Poate ideea ei de a se simți sexi este dată de felul în care te uiți la ea, felul în care o atingi sau faptul că o suni des ca să vezi ce mai face.

El: Adevărat, poate să fie orice și eu să nu-mi dau seama.

Eu: Într-adevăr, află exact ce o face să se simta sexi și nu vei da greș niciodată.

Cu sfaturile mele în minte s-a dus și a vorbit cu prietena lui, au rezolvat problema destul de repede. I-a pus întrebări să vadă de ce are nevoie pentru a se simți sexi, ea i-a spus și el a făcut o listă pe care ulterior au folosit-o în dormitor.

Te-ai întrebat vreodată de ce câteodată simți că faci eforturi mari pentru a face o fată să se simtă iubită, a-i oferi tot sprijinul necesar și nu reușești? Răspunsul este unul singur: punctele de reper.

Problema este că, dacă nu afli ce standarde sau ce idei are fata în legatură cu nevoia pe care încerci să o îplinești, e ca și când ai trage la țintă legat la ochi. Dacă ai noroc poate chiar nimerești o dată la o sută de aruncări. Pentru a ajunge un țintaș bun, trebuie să știi care este ținta și s-o poți nimeri de fiecare dată.

Cum să descoperi care sunt punctele ei de reper

Primul sfat este să nu anunți că vrei să vorbești despre asta, cu alte cuvinte să nu-i spui că vrei să afli care sunt ideile și standardele ei în legatură cu o anumite problemă, pentru că o să creadă că ești ciudat.

Ce urmează este numai pentru tine, nu trebuie să știe și ea. Pentru a afla care sunt punctele ei de reper urmează pașii de mai jos:

1. Fa-ți în minte o listă cu lucrurile pe care ai vrea să le știi despre ea.
2. Fii subtil când începi o conversație și apoi începi să o ghidezi către ceea ce vrei să afli.
3. Punându-i întrebări, stabilește tema de interes a discuției (trebuie să facă parte din lista ta).
4. Pune-i întrebări pentru a afla exact ce-i place, ascultă cu atenție și reține.

5. Recapitulează în gând și notează, dacă e nevoie, ulterior
6. Studiază problema și asigura-te că ai înțeles
7. Pune în aplicare, adaptează-te la reacțiile pe care le primești până când stăpânești metoda.

Vă recomand această tehnică din toată inima. Este incredibil de puternică și prin intermediul ei poți afla exact ce anume o excită pe fată, și asta de fiecare dată.

Și mai e ceva! Practic ai acces la panoul de comandă al fetei și știi exact ce semnale să urmărești și ce butoane să apeși, în ce ordine și de câte ori pentru a obține rezultatul dorit. Redau mai jos un exemplu care dovedește că această tehnică este eficientă și se poate aplica în nenumărate cazuri.

Cum să folosești punctele de reper pentru ca orice fata să te gaseasca atragator

Combină tactica asta cu legile Atracției despre care am vorbit deja și vei fi o forță de nestăvilit. Poți să afli exact ce i se pare irezistibil unei fete, după cum mi s-a întâmplat mie nu demult.

Eram cu o fată pe care tocmai o cunoscusem și stăteam într-o cafenea simțindu-ne bine când a intrat un tip foarte hotărât înăuntru care părea să caute din priviri pe cineva.

Partenera mea se uita numai după el, vizibil atrasă de tipul bine făcut. Mulți bărbați s-ar simți amenințați de acest comportament, dar eu nu m-am pierdut cu firea (nu uitați că femeilor le place să vă testeze), i-am urmarit cu atenție și pe ea și pe el și m-am întrebat cum pot folosi situația în avantajul meu.

Tipul bine făcut a plecat, eu am rămas foarte calm și după câțva timp (nu imediat, ca să nu creadă că m-am simțit amenințat de tipul de mai înainte) am întrebat-o dacă-l cunoaște. Mi-a spus că nu, dar că arăta foarte bine și s-a uitat numai, nimic altceva. I-am spus că sunt de acord și am întrebat-o ce a atras-o la el. A spus că felul în care a intrat în încăperea, cu bărbia sus și cu pieptul în față și mersul hotărât.

Am întrebat-o dacă mai era ceva care i-a plăcut la el și ea mi-a spus că era felul în care a privit-o cu coada ochiului peste umăr.

Am întrebat-o de ce i-a placut asta și mi-a spus că era genul de privire care deborda de convingere și hotărâre, care degaja energie masculină, genul de atitudine care le înnebuneste pe fetele feminine și delicate ca ea.

Am zâmbit în sinea mea, apoi am schimbat subiectul și am început să vorbim despre altceva, dar deja îmi făcusem notițe în minte.

Nu știu dacă puteți să înțelegeți ce se întâmplase, dar eu îi eram recunoscător tipului bine făcut, care ar fi stricat planurile multor bărbați de la prima întâlnire.

Eu eram mulțumit pentru că descifrasem codul de trăsături care o atrag pe ea la un bărbat, lucru care nu se întâmplă atât de repede, de la prima întâlnire.

Știu că vreți să auziți și restul poveștii, dar un gentleman nu vorbește niciodată despre detalii de genul asta. Vă pot spune numai că a meritat!

Puncte cheie de reținut:

- Există legi universale care determină natura umană, dar acesta este un standard relativ, pentru că întotdeauna trebuie să te adaptezi la individ
- Află-i punctele de referință dacă vrei să o exciți oricând; aceste puncte de referință pot fi dintre cele mai diverse
- Odată ce ai descoperit punctele de referință, puteți nimeri ținta oricând

Fă-ți un plan de cucerire a fetelor

Dacă nu-ți faci un plan, așteaptă-te să eșuezi, pentru că trebuie să ai un plan dacă vrei să cucerești vreo fată. Nu vreau să spun că trebuie să vă duceti și să cumparati ultimul software de planificare și să faceți o strategie amanunțită cu hărți cu tot - asta ar fi ridicol. Vă sugerez totuși să vă ghidati după cele de mai jos pentru a avea șanse de succes.

Rezultat clar stabilit

Stabilește-ți un rezultat clar în minte.

Vrei o aventură de o noapte, sau vrei ceva mai stabil, pentru care ai nevoie de timp. Trebuie să știi ce vrei și ce vei obține de la fată, pentru a vedea dacă se potrivește cu ce vrei tu de la ea. Așa că trebuie să ai un țel clar și să te adaptezi în funcție de împrejurări. Dacă nu știi unde mergi, vei ajunge în altă parte. Cunoaște-ți telul; dacă acesta pare realizabil și o vrei cu adevărat, nu ezita.

Funcționează?

Cu orice fată ai fi și în orice stadiu v-ați afla, reține aceasta întrebare și raportează-te la ea intotdeauna, având în minte rezultatul pe care îl dorești. Întreabă-te pur și simplu dacă abordarea respectivă funcționează în cazul tău.

Trebuie să știi dacă merge sau nu și poți judeca în funcție de rezultatul clar stabilit, sau poți privi problema dintr-o perspectivă scurtă sau pe termen lung.

Câteodată poți fi dezamăgit dacă judeci lucrurile dintr-o perspectivă pe termen scurt, pentru că vei avea senzația că nu progresezi deloc. Când judeci lucrurile dintr-o perspectivă pe termen scurt, vrei rezultate imediate rapid, iar când nu le obții te descurajezi și nu ești mulțumit, dar o abordare mai bună vede lucrurile pe termen lung pentru a realiza ceva care merită.

Deci dacă te hotărăști că fata respectivă merită efortul, adaptează modul de abordare și înarmează-te cu multă răbdare.

Fii clar în legătură cu ceea ce vrei și nu te aștepta la rezultate imediate, pentru că lucrurile bune necesită timp și întreabă-te mereu dacă funcționează în cazul tau.

Perseverența

De multe ori când umblam după fete mă confruntam cu piedici și mi s-a spus „nu” în toate felurile imaginabile, dar am fost perseverent. Dacă vrei ceva cu adevărat ai nevoie de curaj, credință și perseverență.

Dacă ești dispus să aștepti și să perseverezi, să ceri ceva de mai multe ori, ai mai multe șanse să afli numărul de telefon al fetei, s-o scoti în oraș și poate și mai mult. Ideea este că poți realiza mult mai multe în viață cu ajutorul insistenței, al perseverenței, după cum am văzut în repetate rânduri; trebuie să bați la ușă de mai multe ori dacă cei dinăuntru dorm.

Să nu-ți fie teamă niciodată în fața piedicilor, chiar provoacă-te pe tine însuși să le depășești.

Cele mai palpitate povești din repertoriul tău sexual vor fi cele în care ai întâmpinat rezistență inițial. Dăm dovadă de cea mai mare slabiciune atunci când renunțăm în loc să mai încercăm o dată.

Puncte cheie de reținut:

- Rezultatul trebuie să fie clar stabilit, el este cel de la care trebuie să pornim
- Funcționează? Adaptează-te din mers
- Perseverența este cuvântul cheie; cei care renunță nu câștiga niciodată, iar cei care câștiga nu renunță
- Mai încearcă o dată
- Urmează pașii aceștia și va fi floare la ureche să cucerești orice fată oricând

Cum să faci orice fată să te sune înapoi

Curiozitate

Pentru a-ți da întâlnire cu o fată trebuie să vorbești în primul rând cu ea și fetele nu te sună înapoi pentru că uită, sau de multe ori din inerție, deci folosește următoarea tactică pentru că fata să te sune și să vina la întâlnire.

„Curioșii mor repede”, spune proverbul, deși în cazul nostru „curioșii te sună imediat” ar fi mai potrivit. Premiza de la care pornim este iar firea omenească și faptul că oamenii sunt foarte curioși, sunt atrași de necunoscut și vor să afle ceea ce nu știu. Folosește această lege în favoarea ta și pentru a face orice fată să te sune înapoi oricând și de fiecare dată.

Recunoștința

Iată un alt lucru care ne flatează în mod conștient; oamenilor le place să li se multumească. Stă în firea omenească să îți placă de cineva și să fii plăcut de ceilalți, iar recunoștința exprimă faptul că îți place și apreciezi ceea ce a făcut pentru tine cineva.

Ca s-o faci să te sune înapoi încearcă să-i lași un mesaj pe telefon care să conțină aceste două tehnici și te va suna imediat. Încearcă următoarele mesaje:

- Gabi, abia aștept weekend-ul asta! O să-ți placă la nebunie! Îți spun când mă suni înapoi. Multumesc încă o dată!

- Gabi, tocmai am aflat că nu s-a terminat! Abia aștept să-ți spun vestea bună când mă suni!

- Gabi, aş dori să-ți multumesc, așa că sună-mă că s-o pot face personal.
- Gabi, îți multumesc frumos! Ce-ai făcut este un gest foarte rar. Îți spun când mă suni.
- Gabi, îți rămân dator. Îți spun mai multe când mă suni.

Sfat: când sună și întreabă pentru ce vrei să-i multumești spune: „Am vrut să-ți multumesc pentru că mi-ai răspuns la telefon.” Replica asta funcționează de fiecare dată.

Puncte cheie de reținut:

- Apelează la curiozitatea normală a fetelor
- Oamenilor le place să li se multumească pentru orice
- Combină aceste două legi și pune-le în aplicare pentru ca fetele să te sune înapoi de fiecare dată

Cum să faci orice fată să se răzgândească

Uneori fata chiar vrea să te cunoască mai bine și să vă mai vedeți, dar te refuză din varii motive: fie cineva a făcut-o să sufere în trecut, fie nu poate să accepte lucrurile cu ușurință. Aveți aici câteva tehnici pentru a o face să-și depășească ezitățile inițiale și a dori să te cunoască.

Capacitate de influențare

Principiul durere/plăcere stă la baza acestei tehnici și ideea este că zilnic încercăm să scăpăm de durere și să ne provocăm plăcere, măsura în care suportăm durerea fiind în strânsă legătură cu pragul fizic de rezistență la durere.

Suntem dispuși să facem orice pentru a scăpa de dureri insuportabile și să simțim plăcere, de aceea vom folosi acest principiu pe plan psihologic. Este foarte util în cazul fetelor încăpățânate care nu se razgândesc ușor.

Funcționează în felul următor: o convingi că dacă nu se razgândește vă suferi instantaneu dureri insuportabile. Trebuie să fie îndeajuns de motivată pentru a se razgândi, pentru a te crede. Evident că nu vrei să o ranesti în vreun fel, dar trebuie s-o convingi că dacă nu se mișca în direcția sugerată de tine vă fi extrem de dureros pentru ea din punct de vedere psihologic.

Avem următorul scenariu: după ce ai descoperit cu ajutorul întrebărilor (vezi capitolul 8 - Întrebări care cuceresc) ce-i place și ce nu, ai aflat să spunem, ca-i place să se plimbe și să bea ceai și nu poate să suporte să rămâna acasa unde se plictisește cu frățiorul ei obraznic.

Ai putea să-i spui ceva de genul „dacă ai veni cu mine sâmbătă după amiază în parcul național, ne-am putea plimba și apoi ai putea să-mi spui ce planuri ai pentru săptămâna viitoare în timp ce stăm la o ceasca de ceai” și apoi prezintă-i alternativa: „sau dacă nu reușești să ieși și să ne simțim bine în parc, poți să stai acasa și să te plictisești cu obraznicul de frate-tău.”

Asta funcționează 100%. Dacă obții informațiile corecte și o spui la momentul potrivit, sigur se va razgândi.

Ce ar fi dacă...?

Influența acestor cuvinte este una deosebită și poți influența cu succes fetele, în special să le faci să fie receptive la sugestii și să le faci să vadă lucrurile diferit. Funcționează pentru că este o întrebare despre posibilitate și oamenii sunt deschiși posibilităților, în special dacă sunt plauzibile și anticipabile.

Pune cuvintele astea la început și urmează-le apoi cu ceea ce dorești, de pilda: „ce-ar fi dacă te vei simți bine la întâlnirea cu mine și vei putea s-o iei de la capat, cum îți dorești, ai fi macar deschisă la posibilitatea asta?” sau „ce-ar fi dacă ne era sortit să ne întâlnim și nu poți afla sigur decât dacă ne vedem la o cafea?”.

Încearcă aceste cuvinte cu orice fată și urmărește-i reacția normală când le rostiești. Replica aceasta este o mostră de limbaj care este făcut să influenteze receptorul, iar ce să spui exact află în capitolul întrebări care influentează.

În viitor

O modalitate de a influența oamenii este să-i duci cu imaginația în viitor, pentru a vedea lucrurile dintr-o perspectivă inedită. Totul se explică dacă ne uităm la modul în care este construit creierul dintr-o parte stângă și o parte dreaptă. Evident, toți oamenii posedă ambele părți, dar le folosesc în mod diferit.

Partea stângă este partea care guvernează memoria, iar partea dreapta este cea care guvernează creativitatea; oamenii pot avea oricare dintre cele două părți dominantă, dar tu vrei să te adresezi părții drepte, de o creativitate latentă și vrei să o duci până în viitor.

Combinăți asta cu teama înnăscută a oamenilor de a nu face greșeli și aveți genul de replică perfectă pentru a influența : „Ți-aș putea spune că dacă nu vrei să ieși cu mine faci o mare greșală, dar n-o să-ți spun, o să las timpul să treacă și pe tine să descoperi asta singură.”

Sau „îmi pari o persoană creativă, cu imaginație. Ce-ar fi dacă peste două, patru sau șase săptămâni noi doi am fi împreună, extrem de apropiați și pentru a transforma asta în realitate nu trebuie decât să accepti astăzi să ieșim împreună.”

O să-ți placă să te folosești de tehnica asta pentru că nu trebuie decât să pictezi, să construiești o imagine și ea va înclina către acea imagine. Creierul uman este astfel construit, încât gândim în imagini, deci du-o în viitor pentru a vedea diverse posibilități și lasă inerția să facă restul.

Inerția

Legea inerției spune că orice lucru pus în mișcare vă prinde viteză și va continua să se miste în acea direcție, iar lucrurile imobile tind să stea nemișcate. Principiul este valabil atât în universul lucrurilor tangibile, cât și în cel al lucrurilor intangibile. Deci scopul aici este s-o faci pe fată să se miste în direcția ta și nu în cea opusă.

Pentru a testa această teorie vă dau următorul exemplu: am rugat când eram mult mai tânăr o fată să fie prietena mea, ea a refuzat, eu am rugat-o să se mai gândească.

Probabil nu s-a gândit, dar îmi aduc aminte cum peste o săptămâna am invitat-o să mergem împreună pe jos acasa, ea a acceptat, apoi am rugat-o să mă ajute la teme și ea a fost de acord, apoi a invitat-o la o cafea și așa mai departe. În cele din urmă a devenit prietena mea și am ieșit împreună o perioadă. Ceea ce nu știam eu atunci este că legea inerției lucra în favoarea mea, în sensul că n-a trebuit decât să împing mingea în direcția potrivită, să-i mai dau un impuls din când în când și restul a urmat de la sine. Dacă dai cuiva să guste o vișină dintr-o prăjitură cu vișine ai mai multe șanse că persoana respectivă să accepte prăjitura ulterior. Legea aceasta a fost testată și dovedită de-a lungul timpului, de la fizică la psihologie și nu a dat greș niciodată, deci folosiți-o cu succes și în cazul fetelor.

Puncte cheie de reținut:

- Câștigă teren prin capacitatea de influențare care funcționează cu principiul durere/ plăcere.
- Ce ar fi dacă...?este foarte puternic și deschide multe uși
- Forța gravitației este constantă; sparge inerția și pune mingea în mișcare în direcția în care vrei
- Du fata în viitor într-o călătorie imaginară pentru a o face să iasă din tiparele ei de gândire

Prima întâlnire garantată

Pentru a cuceri orice fată oricând este nevoie ca tu să-ți pui în acțiune farmecul și cunoștințele.

Ți s-a întâmplat vreodată ca fata să nu vină la prima întâlnire? A promis că vine, dar n-a mai ajuns. După cum spuneam mai devreme, oamenii trebuie să se comporte conform idealului lor despre propria persoană sau modului în care îi percep alții. Aceasta este tactica psihologică pe care o vom folosi aici pentru a garanta că fata apare la întâlnire.

Majoritatea ar spune lucruri de genul „Știam că n-o să te ții de cuvânt” sau „ei, haide, lasă, cum adică n-ai putut să vii?” Abordarea aceasta este greșită pentru că dă naștere la o grămadă de scuze, din partea fetei.

O abordare mult mai eficientă ar fi dacă ai spune ceva de genul „asta-mi place mie la tine - ești genul de fată care spune ce gândește și face ceea ce spune” sau „întotdeauna am admirat la tine faptul că te ții de cuvânt; spui că faci ceva și chiar faci lucrul ăla”.

Spunând asta sugerezi că ea are calitățile cuiva care se ține de cuvânt și o flatezi indirect, lucru care n-are cum să nu-i placă.

Puncte cheie de reținut:

- Pentru a fi sigur că apare la prima întâlnire, adu în discuție personalitatea ei
- Fă referire la personalitatea ei spunând ceva de genul „ce-mi place mie la tine e că...”
- Evită să comentezi ceea ce face, pentru că nu ajungi nicaieri în felul ăsta

Cum să impresionezi orice fată

Dacă vrei să dobandesti MCF, adică diploma de Master în Cucerirea Fetelor, primul lucru e să faci o impresie bună și astfel să pregatești terenul pentru ce va urma. După cum știi, prima impresie este foarte importantă și contează pentru că de multe ori nu ți se dă o a doua șansă să repari o primă impresie greșită.

Există însă două tactici cu ajutorul cărora poți face o primă impresie bună, prima este să zâmbești, iar a doua stă în conceptul de priming.

Zâmbește

Zâmbetul facilitează următoarele: te face să pari mai atrăgător, degajă veselie, încredere în sine, energie pozitivă și arată că îți place fata și o accepți. Femeile sunt atrase de bărbați care au încredere și respect de sine, le plac bărbații veseli, entuziaști care degajă energie pozitivă.

Nimănui nu-i place să stea pe lângă un tip morocănos și, nu în ultimul rând, fetele au nevoie să știe că sunt acceptate și că le placi. Ca să împlinești toate aceste condiții, zâmbește.

Conceptul de Priming

A doua tactică folosește conceptul de priming, întâlnit în psihologie, care apare atunci când cineva se întâlnește cu un set de stimuli și apoi folosește aceiași stimuli prin care filtrează orice experiență ulterioară.

De aceea spun oamenii că „s-au trezit cu fața la cearșaf” și orice eveniment ulterior este considerat rău sau bun, în funcție de acest prim moment. Primul contact, prima experiență sau orice stimul, rău sau bun, vor fi filtrul prin care se judecă orice experiență ulterioară.

Acest lucru este important referitor la scopul final, acela de a cuceri fata, întrucât cum te percepe de la prima întâlnire te va percepe și după aceea.

Dacă fata care te interesează are o experiență plăcută, cineva îi spune o vorbă bună sau face un gest frumos pentru ea, să spunem și apoi te cunoaște pe tine, ar privi întâlnirea cu tine într-o lumină favorabilă, opusul fiind valabil.

Nu te-ar privi într-o lumină favorabilă dacă ar trece printr-o experiență negativă cu puțin înainte de a te cunoaște. De aceea este atât de greu să repari prima impresie și pare că orice faci e greșit după ce ai făcut o primă impresie proastă. Prima impresie despre tine este reperul pentru orice experiență ulterioară legată de tine.

Pentru a folosi asta în avantajul tău, încearcă să faci cunoștință cu ea imediat după ce ea a trecut printr-o experiență plăcută. Ai putea chiar să aranjezi o asemenea experiență pentru ea, să-i suni de pildă șeful și s-o lauzi, iar acesta s-o felicite după aceea, drept pentru care fata va percepe toată ziua drept una bună, cu experiențe pozitive.

Apoi apari și tu ca prin minune și faci o primă impresie excelentă, în concordanță cu ziua pe care a avut-o.

Puncte cheie de reținut

- Zâmbește! O să-i placă, pentru că se reflectă pozitiv asupra ta și asupra ei
- Fă ca prima impresie despre tine să fie precedată de o experiență plăcută pentru ea

Cum să faci orice fată să râdă

După cum am spus mai devreme dacă reușești să faci orice fată să râdă, ai în dotare o armă incredibil de puternică și de influentă. Fă-o să râdă și vei fi pe lista cu oameni pe care vrea să-i vadă, va zâmbi gândindu-se la tine când e singură și cu cât se gândește mai mult la tine asociindu-te cu lucruri bune, cu atât mai bine.

Vorbim în continuare de tacticile și tehnicile psihologice pe care să le folosești ca să faci orice fată să râdă. Dacă faci pe cineva să râdă, ai mai multe șanse ca persoana respectivă să te placă, în special dacă e vorba de o fată. Dacă poți s-o faci să râdă te va placea mai mult cu siguranță și asta e vital dacă vrei s-o cunoști mai bine.

Comicii de profesie și oamenii comici în general folosesc multe din următoarele tehnici pentru a te face să râzi, primii fiind conștienți de aceste tehnici, ultimii neștiind neapărat care este motivul psihologic pentru care ei îi fac pe alții să râdă. Oamenii au repere diferite și râd de lucruri diferite, deci trebuie să afli ce li se pare amuzant, iar de multe ori trebuie să combini tacticile de mai jos pentru a face fetele să râdă. Iată mai jos câteva metode excelente de a face fetele să râdă, deci încearcă-le să vezi care funcționează mai bine și, în primul rând relaxează-te și nu forța nota încercând din răspuțeri să fii amuzant.

Elementul surpriză

Poate fi folosit cu succes atunci când spui ceva neconvențional, ceva care să ia interlocutorul prin surprindere sau ceva care nu i-ar fi trecut prin cap acestuia. Tehnica asta garantează râsete, deci gândește-te, apoi încearcă și tu și vei vedea că este eficientă.

Asocieri

Asocierea neobișnuită a două lucruri care nu au nimic în comun în afară de faptul că sună asemănător sau rimează, poate fi amuzantă pentru unii oameni.

Am descoperit că metoda funcționează în special în cazul câtorva prieteni apropiați de-ai mei, cum a fost cu o prietenă bună cu care trebuia să mă întâlnesc să mâncăm clătite. Ea a contramandat, pentru că se ivise altceva și de atunci eu îi zic „clatita sucită”, iar ea se prăpădește de râs de fiecare dată când îi zic așa.

Sau folosește orice alăturare neobișnuită de genul „Marcu care trage cu arcu’ ” sau „Anton care toarna beton”. Știu că e ciudat, dar funcționează și asta e important.

Comic inedit

Oamenii râd când le spui ceva la care ei nici nu s-ar fi gândit, ceva cu totul inedit, iar tehnica asta funcționează foarte bine cu elementul surpriză și de multe ori stârnește hohote de râs. Cu cât este replica mai originală și deosebită, cu atât mai bine.

Tonul

Modul în care comunicați cu ajutorul vocii și al tonalității poate fi amuzant în sine. Gândește-te câți comici profesioniști te fac să râzi în hohote vorbind despre lucruri precum starea vremii sau despre pantofii lor, doar pentru că folosesc un anume ton.

Folosind diferite sunete și tonalități ale vocii poți face fetele să râdă, iar majoritatea băieților au experimentat deja cu acest gen de umor, deci știi că se poate.

Replica finală

Aceasta este o tehnică preferată de mulți comici profesioniști. Aceștia sunt foarte buni observatori a ceea ce se spune sau se întâmplă în jur și îți spun de pildă o poantă cu un final deosebit de amuzant, apoi, când te aștepti mai puțin, te surprind cu aceeași replică finală. Este o tehnică foarte eficientă și inteligentă, pe care merită s-o încercați, pentru că veți smulge câteva hohote de râs.

Sincronizarea

Poate cel mai important domeniu în umor, sincronizarea este totul în cazul unui comic profesionist care vrea să facă publicul să râdă. Dacă n-o nimeresc, pot să rateze o poantă extrem de amuzantă și să nu râdă nimeni, doar pentru că nu se sincronizează atunci când o spun. Este o tehnică pur subiectivă, dar cei mai amuzanți oameni pe care-i cunosc par să aibă un al șaselea simț în privința asta.

Puncte cheie de reținut:

- Obține un avantaj cu elementul surpriză
- Fă asocieri inedite într-un mod cât mai original
- Cu cât ești mai original, cu atât mai bine
- Folosește-ți inflexiunile vocii: uneori un singur sunet poate smulge hohote de râs
- Repovestește ceva și punctează cu replica finală
- Sincronizează-te

Complimente garantate pentru orice fată

Fii sigur că observi și îi faci complimente dacă vezi că a făcut un efort: dacă și-a aranjat părul, dacă și-a cumpărat o rochie nouă, dacă și-a făcut unghiile, dacă arată veselă sau mai frumoasă decât de obicei, fă-i un compliment.

Iată un algoritm în 5 pași pentru cele mai reușite complimente. Să presupunem că îi complimentăm rochia.

1. **Fă-i complimente simple.** Ai putea începe prin a spune „Îmi place rochia asta” și pune accentul pe „place” uitându-te cu admirație la ea. Nu spune niciodată zece cuvinte când cinci sunt de ajuns. Nu exagera.

2. **Zâmbește.** Asta arată că nu minți, pentru că ai o atitudine pozitivă și ești entuziast.

3. **Fii sincer.** Dacă nu crezi ceea ce spui, n-o spune.

4. **Mai pune-i întrebări despre rochie.** Află mai multe despre ea, de exemplu de unde și-a luat-o. Vei părea mai sincer, mai credibil dacă ești interesat.

5. **Fă încheierea** menționând ce ți-a spus ea despre rochie și termină cu un compliment de genul „după cum spuneam, e o rochie superbă și parcă a fost făcută pentru tine!”. O să te iubească la nebunie pentru asta.

Cum să placi familiei și prietenilor ei

Cu cât te plac mai mult oamenii importanți din viața ei, cu atât te va plăcea și ea mai mult și cu atât mai important vei deveni în viața ei. În cazul acesta, puterea este și de partea ei, nu numai a ta, pentru că și ea îi poate influența pe prietenii și pe cei din familia ei vorbind despre tine.

Obiectivul tău este ca ea să vorbească despre tine prietenilor și rudelor și nu trebuie să fii un geniu ca să-ți dai seama că oricum le va spune de tine, dar ar fi bine să

vorbească despre tine de bine, deci ar fi bine să fii un subiect important despre care se vorbește cu entuziasm.

Cu cât prietenii și rudele ei aud lucruri bune despre tine, cu atât mai bine și iată ce trebuie să spui și să faci:

1. **Fii o prezență plăcută, amuzantă.** Du-o să vadă și să facă lucruri care îi plac, fă-o să râdă și fii mereu bine dispus și vesel.
2. **Întreab-o despre lucruri care sunt importante pentru ea, lucruri la care ține.** Odată ce ai descoperit care sunt aceste lucruri, concentrează-te asupra lor și întreab-o despre ele. Astfel ea o să te placă și mai mult și o să le vorbească prietenilor ei despre tine. Întreab-o de ce îi place un anumit lucru, de când și de ce este atât de important pentru ea.
3. **Întreab-o de rudele și prietenii ei.** Învață cât de multe despre prietenii și rudele ei: cum îi cheamă, ce firi sunt, ce interese și ce pasiuni au și ce îi place fetei la fiecare. Cu cât știi mai multe detalii, cu atât mai bine. Asta înseamnă că vei fi mereu pomenit în discuțiile dintre ea și prietenii ei și, cu cât aude de tine mai des, cu atât mai bine. Poți s-o întrebi de pildă de când este Beca cea

mai bună prietenă a ei ori ce mai face mama ei cea afectuoasă, puternică și independentă.

Cum să faci orice fată să te prețuiască

Dacă fata te privește admirativ, există mai multe șanse să faci mai multe lucruri cu tine, pentru că te va stima și se va gândi că ești un bărbat ocupat, solicitat. Dar dacă ești un fraier care este gata tot timpul să alerge la cheremul ei, atunci șansele tale de a cuceri fie și o singură fată sunt egale cu zero.

Repetiția

Este foarte important ca la început, când relația este bazată pe prietenie, să fii disponibil în mod frecvent și constant pentru că astfel pui în aplicare legea inerției și lucrurile se mișcă în direcția în care vrei, respectiv să obții prețuirea fetei.

De asemenea, cu cât devenim mai obișnuiți cu ceva de la început, prin repetiție, cu atât mai mult suntem dispuși să acceptăm acel lucru ca pe un dat care face parte din viața noastră (de aceea pet shop-urile îi lasă pe cei interesați să cumpere un câțel să-l ia întâi acasă de probă în weekend - odată ce acceptăm ceva sau pe cineva ca parte din viața

noastră pe baza repetiției, ne vine greu la gândul că ne vom despărți de acel ceva sau cineva). Deci fii prezent cât mai des pe lângă ea la început și astfel valoarea ta în ochii ei va crește.

Absență

În viață, apreciem lucrurile rare, cu care nu ne întâlnim prea des, afirmație care poate părea în contradictoriu cu cea de mai sus conform căreia repetiția crește valoarea unui lucru. Observați însă că mai sus se spune să procedam așa numai la început și cu referire la stabilirea unei relații de prietenie cu fata, nu o relație amoroasă. Cu toate acestea, trebuie să te împrietenești cu fata înainte să se întâmple și altceva între voi.

Avem tendința să subestimăm lucrurile și persoanele care sunt tot timpul lângă noi, deci pentru a o face să te prețuiască mai mult, încearcă să vă vedeți mai rar, dar asta după ce s-a atașat de tine.

Asta nu înseamnă că odată ce s-a atașat de tine și vrea să fiți mai mult decât prieteni, tu dispari că Harrison Ford în Evadatul, înseamnă numai că te adaptezi puțin și devii mai scump la vedere, adică nu mai ești la cheremul ei tot timpul.

Fă-o să înțeleagă că ai multe de făcut, că ai o viață ocupată și ești o persoană solicitată, astfel încât, atunci când vă vedeți, ea să înțeleagă că timpul tău e prețios și să aprecieze cu adevărat timpul petrecut împreună. Tehnica este foarte eficientă, lucru demonstrat în nenumărate studii.

Puncte cheie de reținut:

- Repetiția dă naștere la familiaritate, care dă naștere la acceptare în faza inițială
- Apreciem lucrurile rare
- În stadiul de început al idilei, fii scump la vedere, nu mereu disponibil
- Spune-i că timpul tău e prețios și va aprecia faptul că vrei să petreci mai mult timp cu ea

Cum să faci să nu te uite fetele niciodată

Dacă reușești să faci fie și numai o fată să nu te uite și să aiba amintiri frumoase despre tine, n-o să-ți vină să crezi cât de repede se va răspândi vestea, pentru că fetelor le place să vorbească, deci ea va spune și altor fete despre tine și acestea vor veni ele singure la tine.

Pentru a reuși asta ai nevoie de următoarele trei tehnici, deși e de ajuns să stăpânești una singură pentru ca fata să nu te uite, iar dacă ești stăpân pe două sau pe toate trei, te va ține minte până la moarte.

1. Cele șase acțiuni

Prima tehnică presupune șase acțiuni, trei pozitive și trei negative. Cele pozitive sunt: ai grijă de ea, fă-i complimente și fii atent și politicos. O femeie n-o să uite niciodată un bărbat care e atent, politicos și are grijă de ea, pentru că femeilor le plac bărbații care au grijă de ele și care țin la ele. Iar dacă-i faci un compliment sincer, o să-și amintească de tine cu siguranță, pentru că toate femeile își amintesc complimentele pe care le-au primit de-a lungul vieții. Știu femei tinere și femei mai în vârstă care își amintesc exact absolut toate complimentele pe care le-au primit.

Acțiunile negative, de evitat, sunt: să te plângi, să condamni și să critici. În absența acestora, fata își va aminti de tine cu plăcere, deci nu te plânge, n-o condamna și n-o critica niciodată. Canalizează-ți energiile înspre a avea grijă de ea, a-i face complimente și a fi atent și politicos cu ea.

2. Prima dată

Cu toți ne amintim primul sărut, prima zi de școală, prima iubire. Fetele își vor aminti prima dată când au făcut un anume lucru, dacă acel lucru a fost unul important.

Amănuntul cheie aici este importanța, pentru că nu ne amintim de prima pereche de pantofi pe care ne-am pus-o în picioare sau de prima dată când ne-am scobit în nas. Ideea este să te asociezi cu o amintire despre prima dată din viața fetei, acea amintire să fie despre ceva semnificativ și îi va fi greu să te uite.

Ai putea să călătorești împreună cu ea undeva unde n-a mai fost, sau poate ești primul ei iubit, sau faci ca o zi să fie unică pentru că o petreceți într-un mod inedit, sau organizezi ceva inedit de ziua ei.

Prima dată pentru ceva unic și plin de semnificații pentru ea o va face să-și amintească de tine toată viața și probabil să retrăiască episodul respectiv și să-l povestească de o sută de ori și, de fiecare dată când îl povestește, vei fi și tu prezent.

3. O experiență marcantă

Dacă ești o parte importantă dintr-o experiență care i-a marcat viața, nu te va uita în vecii vecilor. Dacă împărtășiți împreună o experiență care-o schimbă pe ea sau o parte din viața ei pentru totdeauna, va avea mereu o amintire vie legată de acel moment și de o singură persoană, tu.

Deci fii atent cu experiențele acestea marcante, pentru că lasă amintiri de neșters și depinde de tine ca acestea să fie plăcute sau neplăcute. Aceste experiențe nu pot fi planificate de cele mai multe ori, nici nu sunt delimitate foarte clar în alb și negru, oamenii le înțeleg în mod diferit și uneori experiențele sunt cele care ne aleg pe noi, nu invers, deci primiți-le oricum ar fi și acceptați faptul că acea experiență te-a legat de o anumită fată.

Puncte cheie de reținut:

- Excelează în acțiuni pozitive și evită-le pe cele negative
- Plănuiește și apoi împărtășiți o primă experiență unică pentru ea
- Fă parte dintr-o experiență marcantă pentru ea și vei face parte mereu din viața ei

Cum să obții adevărul de la orice fată

Pentru a cuceri orice fată, oricând, trebuie să poți să obții adevărul de la ea de fiecare dată dacă vrei să faci progrese. E o întreagă luptă să-ți dai seama dacă nu te minte, să-ți dai seama ce vrea să-ți spună cu adevărat și acestea sunt genul de întrebări pe care și le pune orice bărbat.

Dacă vrei să afli adevărul și nu ceea ce vor ele să crezi, trebuie să înveți să cauți indicii nu numai în ceea ce vezi și auzi, ci și în ceea ce nu se vede cu ochiul liber sau se aude cu urechea. Trebuie să știi să depistezi minciunile prin omisiune sau minciunile sfruntate.

Există două metode de a afla adevărul, prima fiind cea în care o întrebi pe fată în față și o acuzi că te minte, a doua fiind cea în care te referi indirect la adevăr. Ultima este cea eficientă, iar prima este deseori respinsă de fata care-și găsește în mod previzibil scuze și neagă acuzațiile.

Tacticile de mai jos sunt foarte bune pentru că, dacă te înșeli și fata nu minte, vă părea că te-a dezinforma cineva, nu că ai fi tu gelos sau paranoic, deci obții și adevărul și scapi și nevătămat.

Deci iată mai jos două tactici psihologice care nu dau greș când vine vorba să demaște mincinoasele și câteva sfaturi în legătură cu indiciile care semnalizează o mincinoasă.

Aluzii

Pentru a aplica tehnica aceasta cu succes, trebuie să construiești un scenariu asemănător. Vom da un exemplu: tu bănuiești ca ea nu s-a dus la film sâmbătă seara, ci și-a dat o întâlnire târzie cu fostul ei prieten.

Dacă vrei să afli adevărul, n-o acuza ci fă aluzii la adevăr și spune de exemplu că un prieten de-al tău ți-a mărturisit recent că banuiește că prietena lui îl înșeală cu fostul ei prieten.

După ce spui asta, fă o pauză și urmărește-i reacția și poți s-o întrebi și pe ea ce crede despre asta și vei afla în curând dacă minte sau nu.

O persoană care nu se știe vinovată este relaxată și interesată de discuție, ba chiar îi place că i-ai cerut părerea într-o problemă și îți va spune mai mult ca sigur ce crede și cum ar proceda.

Cineva care se știe vinovat însă, se comportă diferit, se simte incomod și ia o atitudine defensivă, cel mai probabil schimbă subiectul sau n-are nici o părere despre această problemă, deci mai pune-i câteva întrebări și, dacă este pasivă și face intenționat pe timida, vei ști că minte.

Băiatul viclean

Această tehnică se folosește în mod special când vrei să demaști un fals alibi introducând o versiune falsă. Dacă banuiești că a fost într-un anumit loc la o anumită oră și nu a fost unde spune ea că a fost, folosește tehnica asta pentru a obține adevărul de la ea de fiecare dată.

Pentru a fi cu adevărat viclean trebuie să introduci o versiune inventată și să vezi cum reacționează ea. Să luăm exemplul de mai sus și să spunem că tu o banuiești pe prietena ta că s-a întâlnit cu fostul ei prieten într-un alt loc decât cel spus de ea, respectiv că s-a dus cu o prietenă la filmul X care a început la 8:30 în cinematograful Y. Ai putea să introduci un fapt inventat și să spui că ai auzit la radio că la cinematograful Y a avut loc o pană de curent și n-au reușit s-o repare, astfel încât au trebuit să anuleze toate filmele programate în seara respectivă.

Dupa ce spui asta sigur pe tine, fă o pauză pentru a-i cântări reacția și urmărește următoarele indicii pentru a descoperi mincinoasa. Aceasta va face întotdeauna un lucru: vă ezita, neștiind cum să răspundă pentru că n-a fost acolo. Cel mai probabil va avea o privire șocată și va ezita pentru a câștiga timp să inventeze un răspuns. Este posibil ca mincinoasa să fie de acord cu versiunea ta inventată, sau să-și schimbe povestea, oricum ai prins-o cu mâța-n sac.

Fata care spune adevărul îți va spune repede și cu siguranța de sine că te înșeli, va trece la ofensivă și probabil îți va spune amanunte din film și din seara respectivă.

Puncte cheie de reținut:

- Fă aluzii la adevăr
- Introdu o versiune inventată de tine
- Observă cu atenție și cântărește-le răspunsul și reacțiile
- Mincinoasa va ezita întotdeauna pentru a câștiga timp să inventeze un răspuns
- Se poate ca mincinoasa să fie atât de proasta încât să fie de acord cu versiunea ta

Cum să faci fetele să-ți mărturisească orice

Dacă reușești să faci pe vreo fată care te interesează să-ți mărturisească orice și să-ți facă și confidențe, asta va fi o bună bază pe care să poți construi o relație mai târziu. Aceste confidențe sunt un mare compliment adus ție, pentru că fetele nu se confesează oricui.

E nevoie de prietenie și încredere și faptul că ți s-a confesat înseamnă că între tine și ea s-a format deja o legătură.

Urmează aceste tehnici psihologice dacă vrei că orice fată să ți se confeseze.

Fă-i tu confesiuni

Pentru a pregăti scena, trebuie să-i faci tu confesiuni mai întâi, ceva de importanță egală cu ceea ce ai vrea să-ți spună ea. Deci dacă ai un secret inofensiv, folosește-l în avantajul tău.

Dăruiește și vei primi: odată ce i te confesezi, va avea tendința instinctivă de a ți se confesa.

Nu te grăbi să judeci

Oamenii ezită în a se confesa altora pentru că le e teamă că sunt inferiori și vor fi judecați de ceilalți deci spune-i de la început că tu în nici un caz n-o judeci pe ea și pe nimeni aspru. Spune-i că noi toți avem momente în care ne simțim inferiori, deci nu este singura.

Coincidențe

Întreab-o despre lucrurile pe care le crede importante și despre credințele ei și dacă se întâmplă să coincidă cu ale tale, asta va reprezenta un lucru în comun care o să vă lege și mai tare și în curând o să ți se confeseze și ea ție.

Ideea după care se ghidează ea este că dacă și tu crezi în aceleași lucruri, atunci trebuie să fii o persoană bună și de încredere.

Oamenii tânjesc să îi accepteți dacă ai o personalitate asemănătoare cu a lor și te plac pentru că i-ai acceptat.

Apelează la sentimente

Când faci o fată să se descarce în prezența ta și să înceapă să plângă, ea va avea o motivație subconștientă de a căuta consolare și sprijin la tine, pentru că tu ai arătat că-ți pasă și ai fost prezent pentru ea. Pentru a o ajuta să se descarce, fă-o să se gândească la sentimentele ei.

Pentru asta fă-o să se concentreze asupra cuvântului „simți” punând accentul pe acesta: „Beca, haide spune-mi ce simți în legatură cu X.” Pentru ca răspunsul ei să fie unul sincer și emoțional, folosește-ți postura fizică și vocea, după cum am mai discutat în capitolele anterioare.

Puncte cheie de reținut:

- Fă-i tu confesiuni mai întâi pentru a pregăti scena și fă tu primul ce ai vrea să facă ea ulterior
- Aliniază-te la credințele și valorile ei dacă acestea coincid cu ale tale
- Spune-i clar că tu nu numai că n-o vei judeca aspru, ba chiar n-o vei judeca deloc
- Apelează la sentimente făcând-o să se concentreze asupra acestora; folosește chiar acest termen și fii sincer (sentimente, simți)

Cum să cucerești o fată care se află deja într-o relație

Hai să clarificăm ceva de la bun început. Tactica asta se va folosi numai atunci când aveți informații în legătură cu iminenta destrămarea a relației, când pare că se va sfârși în mod inevitabil. Tu te hotărăști să intervii și să ajuti la terminarea relației numai pentru că există deja ceva în stare incipientă între tine și fata respectivă.

Probabil aceste tehnici ar fi cel mai bine folosite când fata chiar te vrea pe tine. Nu sprijin astfel de tactici, dar cartea asta se cheamă **Cum să cucerești orice fată, oricând**, nu **Cum să poți dormi noaptea fără remușcări**.

Notă: vă rog nu încercați aceste metode cu un tip temperamental și opriți-vă dacă simțiți că se ajunge la violență fizică.

Privirea țintă

Obiectivul aici este să demonstrezi cât de prost este el, să-l faci să se facă de râs, iar tu să pari băiatul bun. Bărbații pot fi uneori foarte nesiguri și protectori cu partenererele lor, deci exploatează acest fapt prezentându-te la un eveniment unde este multă lume și unde sunt și fata cu prietenul ei.

Stai la distanță și uită-te insistent la fată, măsoară-o din cap până-n picioare și vezi să te vadă și el. Nu-ți face griji dacă te vede fata uitându-te la ea, pentru că tu vrei ca el să se facă de râs, iar tu să pari calm și stăpân pe situație tot timpul.

Probabil n-o să ia nici o măsură drastică în privința ta, cu prietena lui și cu atâția oameni de față, dar te asigur că se va simți stânjenit și va începe să facă pe prostul gelos de față cu ea și mai mult că sigur în mașină în drum spre casă. Asta-l face să pară nesigur și gelos, timp în care tu ai fost calm, relaxat, controlat, știind tot timpul ce vrei. Mai mult, ai plantat sămânța îndoielii în mintea ei și ai inițiat principiul legii inerției în favoarea ta.

Sugestii

Aceasta tehnică funcționează cel mai bine când sunteți numai tu și fata și trebuie să-i sugerezi că relația ei nu e una potrivita pentru ea, adică să-i plantezi sămânța îndoielii în minte.

Ai putea să-i spui de pildă că „e prea tânără pentru a-și lua un angajament de durată” sau că „pare genul de fată de la care te aștepti să aibă standarde mai înalte”, sau că nu „știi ce-a găsit o tipă nemaipomenită ca ea la unul ca el”.

Dur dar eficient, pentru că oamenii sunt foarte instabili și dacă folosești tehnica sugestiei și aduci în ecuație personalitatea ei și relația lor scârțâie, e de multe ori picătura care umple paharul.

Romeo

Pentru a face pe Romeo trebuie să-i dai băiatului sfaturi în legătură cu problemele de cuplu pe care apoi să le folosești împotriva lui. Metoda este genială pentru că tu vei fi cel care va culege roadele, dar trebuie să faci întâi cercetări asupra fetei, iar dacă o cunoști, cu atât mai bine. Apoi ai un dialog numai cu el, în care îi dai sfaturi în legătură cu ce i-ar place fetei, de la ce flori să-i ia, până la ce restaurant să o duca, fii sigur ca-ți amintești ce-i place fetei și apoi fă-l să pună ideea ta în aplicare.

Probabil te gândești că n-are sens și că, dându-i lui asemenea sfaturi, ea o să-l iubească și mai mult. Inițial da, apoi nu, pentru că data viitoare când te întâlnești cu el, îl întrebi cum a fost și obții toate detaliile serii petrecute în doi. Apoi îi spui ei fiecare detaliu când te întâlnești data viitoare numai cu ea, lăsând impresia că a fost ideea ta și că te-ai gândit la toate detaliile gândind că o vei face fericită și te bucuri că i-a plăcut.

Metoda este genială pentru că tu ești cel romantic, nu prietenul care nu făcea decât să pună în aplicare planul tău. Dacă crezi că el are de gând să dispute paternitatea ideii, află când plănuiește seara în doi și dimineața la prima oră spune-i ei, înainte să apuce el să-ți spună toate detaliile serii precedente. Cum să nu fie ideea ta când știi detaliile romantice? De unde puteai să le afli? Asta numesc eu mod de operare finuț. Bravo, Romeo!

Puncte cheie de reținut:

- Dă-i sfaturi lui Romeo despre cum să-i facă surprize romantice fetei
- Spune-i că tu te-ai gândit la tot, din grijă și atenție pentru ea
- Spune-i fetei toate detaliile nopții lor în doi înainte că el să apuce să-ți zică și ea va ști că a fost ideea ta

Cum să stimulezi fizic orice fată

Aici vorbim despre cum să manevrezi panoul de comandă al fetei, cum să faci să declanșezi o gamă largă de senzații, de exemplu să o faci să se simtă fericită sau sexi. Este extrem de eficient când vrei să faci fata să se simtă atrăgătoare, dorită, chiar excitată. Prin asociere, tu vei căpăta o semnificație specială pentru ea.

Pentru a învăța cum să o stimulezi din punct de vedere fizic, trebuie să înțelegi că oamenii sunt diferiți și reacționează la stimuli diferiți în mod diferit.

Pentru a vizualiza întregul proces, să ne închipuim că „apăsăm un buton” și îi declanșăm fetei o anumită senzație, iar fiecare senzație are butonul corespunzător pe care trebuie să știi să apeși.

Pentru a stimula fizic fetele, folosim două abordări, prima este aceea prin care descoperim stimulul fizic asociat cu o anumită amintire sau stare emoțională și care declanșează starea dorită. A doua presupune atașarea unui stimul, asocierea acestuia cu o anumită stare.

Pentru a descoperi care sunt stimulii fiziologici trebuie să ai în minte o anumită stare pentru care vrei să descoperi stimulul declanșator și, localizându-l pe acesta, să poți crea această senzație când dorești.

Să luăm de exemplu senzația de „mă simt extrem de atrăgătoare”. Pentru a descoperi stimulii care declanșează această stare trebuie să folosești anumite întrebări care se succed într-o anumită ordine și care se aplică pentru stimulii auditivi, vizuali și tactili. Iată ordinea pentru stimulii tactili:

1. Începe prin a o ruga să-și amintească ultima dată când s-a simțit extrem de atrăgătoare.
2. Gesturile și tonul vocii tale trebuie să fie în concordanță cu răspunsul pe care vrei să-l obții.
3. Asigură-te că fata trăiește momentul respectiv, că nu este doar spectatoare.
4. Întreab-o ce senzație a simțit prin intermediul atingerilor, cum ajuns să se simtă extrem de atrăgătoare. Insistă asupra unei descrieri exacte a felului în care a fost atinsă, a locurilor unde a fost atinsă - atingere ușoară sau fermă, grăbită sau dimpotrivă.
5. Fii clar și parafrazează ceea ce-ți spune pentru ca ea să confirme.
6. Repetă pașii 4 și 5 pentru a descoperi care sunt stimulii auditivi și care sunt cei vizuali.

Ce-ți spune este foarte important pentru tine, pentru că astfel afli care sunt atingerile care o excită.

De exemplu, daca-ți spune că starea a fost declanșată de o mângâiere blândă pe păr, sau de felul în care o mângâi și îi ții obrajii în palme când o săruți, atunci știi exact care sunt stimulii fiziologici care o fac să se simtă extrem de atrăgătoare.

E nevoie să exersezi aceste tehnici, dar merită și ea își va aminti mereu de tine drept cel care reușea tot timpul s-o facă să se simtă atrăgătoare.

Același proces se folosește și pentru a afla stimulii vizuali sau auditivi, cu diferența că la pasul 4 înlocuiești stimulii tactili cu cei auditivi sau vizuali, după caz. Acum știi cum s-o faci să se simtă atrăgătoare și, prin asociere cu senzațiile pe care i le dai, te va percepe drept băiatul cu mâini de aur.

Asocierea unui stimul este o metoda complet diferită de descoperirea unui stimul deja existent, pentru că aici trebuie să atasezi un stimul nou de starea pe care dorești s-o induci.

Să învățăm de exemplu cum să exciți fata oricând, la comandă, deși este o tehnică pe care ar trebui s-o practici cu o fată cu care ai deja relații sexuale sau cu o fată foarte deschisă din fire.

Poți să folosești tehnica asta chiar în timp ce faci sex și vrei să obții rezultate maxime. Exemplul vizează stimulii tactili, dar puteți folosi același procedeu pentru a face asocierea cu stimuli auditivi sau vizuali. Iată cum:

1. Începe prin a o ruga să-și amintească ultima dată când s-a simțit extrem de sexi și de excitată, sau ultima dată când a făcut sex, poate chiar o combinație dintre cele două.

2. Gesturile și tonul vocii tale trebuie să fie în concordanță cu răspunsul pe care vrei să-l obții. Aici e vorba de a adapta tonul vocii, ceea ce spui, postura fizică și felul în care respiri.

3. Asigură-te că fata re trăiește momentul și nu asistă doar la povestire.

4. Fă-o să insiste asupra povestirii până când simți că ajunge cu povestirea la apogeul momentului respectiv și asigură-te că trăiește experiența cât mai intens posibil, de fapt cu cât e mai intens, cu atât mai eficientă este asocierea.

5. Alege un stimul unic, ceva simplu și ușor.

6. Fă asocierea: atinge-o folosind stimulul unic și repetă acțiunea pentru a fixa stimulul.

Câteva exemple de stimuli tactili pe care să-i folosiți pentru a-i asocia cu momentul de excitare fizica maximă: sărută-i urechea stânga într-un anumit fel, mușcă-i în joacă sau linge-i ușor lobul urechii, sau ține-o de mână strâns și freacă-i dosul mâinii cu degetul mare.

Poți să inventezi tu alți stimuli, ai grijă însă să-i execuți exact la fel și de fiecare dată când atinge orgasmul, iar pentru a fi sigur că stimulul s-a fixat, repetă-l de câteva ori, deși uneori e de ajuns o singură dată pentru ca stimulul să se fixeze, dacă starea este îndeajuns de intensă.

Adu-ți aminte că trebuie să faci asocierea stimul – senzație/ stare pentru a putea să recreezi acea senzație când dorești.

Încearcă pentru a vedea dacă a funcționat: folosește oricând stimulul pe care l-ai ales și vezi dacă îi induce starea respectivă, iar dacă nu, poate trebuie să încerci din nou și să repeți constant până ai reușit să asociezi stimulul stării respective.

Pentru rezultate mai bune, poți încerca să asociezi în același timp un stimul verbal și unul tactil, spune-i ceva și atinge-o într-un anumit fel în același timp.

Nu încerca să folosești tehnica asta decât atunci când ai ajuns să cunoști fata bine și aveți deja o relație bazată pe încredere și prietenie. Este foarte folositoare când aveți deja o relație sexuală.

Puncte cheie de reținut:

- Stimulul este semnalul de declanșare pe cale auditivă, vizuală sau tactilă care, asociat unei anumite stări declanșează o reacție fizică
- Află care sunt stimulii care funcționează în cazul fetei ori asociază alții noi
- Pentru a afla care sunt stimulii, pune întrebări referitoare la starea pe care vrei să o induci
- Pentru asociere, folosește un stimul unic în momentul în care fata atinge apogeul stării pe care vrei să i-o induci și repetă, pentru a fixa
- Distrează-te!

Cum să ai o viață sexuală minunată cu orice fată

Fără doar și poate acesta este un aspect important dacă vrei să cucerești orice fată oricând, dar dacă ai cucerit-o deja și aveți probleme la capitolul ăsta, relația se poate sfârși rapid.

Vă întrebați poate cum este posibil, dacă se poate să ai o viață sexuală minunată cu orice fată. Ei bine, se poate și iată și cum:

Știm cu toții că înfățișarea poate fi înșelătoare și că lucrurile nu sunt de multe ori așa cum par a fi.

Mie personal mi s-a întâmplat ca unele dintre cele mai bune partide de sex să fie cu fete care nu promiteau nimic la prima vedere și invers, fetele care arătau sexi nu erau deloc așa în realitate.

De cele mai multe ori, fetele frumoase sunt plictisitoare și n-au deloc încredere în ele când vine vorba de sex, iar asta e un mare minus în asternut, după cum vom vedea.

Mai mult, este absolut necesar să poți vorbi despre viața voastră sexuală și să-i poți aduce critici constructive când e nevoie, lucru foarte dificil de cele mai multe ori, deci vom vorbi și despre cum să o critici fără să se supere și să-ți îmbunătățești și viața sexuală.

Am analizat deja cum să faci orice fată să te placă, să fie atrasă de tine, cum să aprinzi pasiunea în fete și chiar cum să le exciți fizic.

Adăugați la asta ce urmează și aveți formula garantată pentru o viață sexuală de invidiat.

Încredere în sine

După cum am spus mai devreme, unele fete pe care nu dai doi bani se dovedesc bune la pat, iar altele care arăta trznet te lasă rece, iar asta se întâmplă din mai multe motive: reperele personale, depistarea stimulilor fizici și psihologici, dar principalul factor este încrederea în sine.

Încrederea în sine este sexi; încearca să ți-o închipui pe cea mai frumoasa fată din lume cu capul în pământ, ochii în jos și o privire de câine bătut și în mod sigur n-o să ți se mai pară atât de sexi.

Deci dacă vrei să fie bună la pat, ajut-o să capete încredere în sine. Spune-i că este incredibil de sexi, că te excită și spune-i asta oricând, chiar atunci când jucați cărți de exemplu, sau vă uitați la televizor.

Spune-i cât de tare îți place ceea ce-ți face și prefă-te dacă e nevoie. Cu cât mai multă încredere în sine are în dormitor, cu atât mai bine, iar în acest caz priceperea ține de încredere , deci complimentează-o în legătură cu cea ce face în pat.

Notă: nu exagera. Fă-i complimente numai când nu are încredere în ea, pentru că se poate transforma într-un monstru în dormitor și nu vrei asta, sau vrei?

Critici constructive

Este foarte important să poți să aduci o critică fetei în legătură cu ceea ce se întâmplă în dormitor, dar nu vrei să sune a critică, mai degrabă a discuție prietenească între doi parteneri, deci iată ce trebuie să faci pentru asta:

- Fii sigur că momentul pe care vrei să-l critici s-a terminat. N-o critica niciodată în timp ce sunteți în pat!

- Lasă să treacă ceva timp de la momentul respectiv, ca să nu pară mai grav decât este
- Întreab-o dacă există domenii unde ai putea face mai multe eforturi, chiar în dormitor
- Spune-i că purtați discuția asta pentru că-ți pasă de ea și de relația voastră.
- Întotdeauna fă-i un compliment înainte să o critici, deci spune-i la ce se pricepe foarte bine înainte să ajungi la capitolul de îmbunătățiri
- N-o critica niciodată pe ea, ci doar actul în sine. Spune-i de exemplu că ea este foarte bună, dar „se întâmplă uneori să....”
- Împărțiți responsabilitatea a ceea ce se întâmplă, deci fă să pară că e un efort de echipă în care încercați să rezolvați ceea ce „se întâmplă”
- Trebuie să ai o soluție. Nu începe discuția dacă nu ai o soluție, o alternativă sau un mod mai eficient de a face lucrurile.

- Spune-i că nu e mare lucru și că nu sunteți singurii, că e un lucru pe care multe cupluri încearcă să-l rezolve.

Puncte cheie de reținut:

- O relație sexuală buna ține de încrederea în sine și de satisfacerea nevoilor celor doi parteneri implicați
- Pentru a vă îmbunătăți viața sexuală, ajut-o să capete încredere în sine
- Trebuie să poți să-i spui exact ce-ți place cu ajutorul criticii constructive
- Când aduci vreo critică, asigură-te că a trecut destul timp de la momentul respectiv și îndepărtează-te de locul cu pricina, fii atent și fa-i complimente, niciodată n-o critica pe ea personal și vino cu o soluție de succes

Cum să faci orice fată să te ierte

Recunosc că aş fi vrut să am informațiile care urmează când eram mai tânăr, pentru că am făcut o groază de greșeli care puteau fi cu ușurință iertate urmărind procedura de mai jos.

De cât ori vi s-a întâmplat să greșiti, să nu puteți repara greșeli pe care le-ați făcut și să vorbiți la pereți când încercați să vă cereți scuze? Ei bine, acele zile au luat sfârșit, pentru că sunteți pe cale să învățați metode cu ajutorul cărora să vă ierte orice fată oricând.

1. Responsabilitate și scuze

Daca-ți asumi vina și-ți ceri scuze, vei avea șanse să îndrepti lucrurile. Este foarte important să-ți asumi întreaga responsabilitate pentru ceea ce faci. Prea mulți bărbați fac greșeala de a inventa scuze și de a da vina pe alții.

Dacă faci asta, atunci numai persoana pe care dai vina și scuza pe care o invoci poate repara situația și asta nu se va întâmpla niciodată. Fii răspunzător și vei putea îndrepta greșeala.

Dacă recunoști, atunci ea știe că nu profiți de ea și că ai făcut numai o greșeală care nu se reflectă în nici un fel asupra ei.

Dupa ce ți-ai asumat întreaga vină, trebuie să-ți ceri scuze. Uităm cu toții cât de important este pentru o fată să auda cuvintele „Îmi pare rău!”, cuvinte pe care le-am spus toții la un moment dat, cerând iertarea fără succes.

Este important să te ierte, așa că cere-ți scuze în mod sincer pentru că nu te va ierta dacă nu ești sincer. Deci dacă ești sincer spune-i-o, iar dacă nu, mai bine taci.

2. Consecințe și remușcări

Trebuie să-i spui că ai remușcări, că-ți pare rău și accepti toate consecințele pentru comportamentul tau. Dacă nu-i arăți că-ți pare rău cu adevărat, că ai remușcări și că ești în stare să faci orice pentru a îndrepta greșeala, atunci n-o să te ierte.

Arătând că ai remușcări, o faci pe ea stăpână pe situație și pui mingea în terenul ei, având în vedere cât ai făcut-o să sufere.

Ea vrea să vadă că și pe tine te-a afectat în același fel pentru că trebuie redresată balanța, iar remușcările tale asta fac.

3. Abaterea de la normal și explicația

Mare parte din piedica în calea iertării o constituie convingerea ei că se poate întâmpla oricând dacă ai făcut-o o dată.

E cât se poate de logic și explicabil raționamentul ei, iar pentru a aduce argumente în favoarea ta trebuie să-i explici că a fost o abatere de la normal, o aberație care se întâmpla o dată în viață și nu se va mai întâmpla niciodată.

Asta te va ajuta s-o liniștești și s-o ajuti să-și recapete încrederea în tine.

Mai rămâne de răspuns la întrebarea „de ce ai făcut-o?”, unde nu poți să spui că „nu știu ce-a fost în capul meu”, sau „nu știu ce s-a întâmplat”, pentru că asta nu te va ajuta să-i potolești teama de a mai trece prin așa ceva.

Trebuie să ai o explicație plauzibilă. Pentru a răspunde corect la această întrebare trebuie să faci legătura cu demonul interior care zace în noi toți : Teama.

Am analizat cum trebuie să priviți frica și am spus că trebuie să vă fie aliat, dar alții n-o vad astfel și dacă vei spune că frica este unul dintre motivele pentru care ai făcut ceea ce ai făcut, te va înțelege.

Asta pentru că oricine poate înțelege că atunci când ne este frica acționăm irațional sau suntem că și paralizați din cauza fricii.

Așa că folosește motivul ăsta spunând ceva de genul „mi-a fost teamă că te voi pierde dacă aflu adevărul” sau „mi-a fost teamă că aflarea adevărului te va răni”.

Având curajul să mărturisești că ți-a fost frică, o ajuți să-și recapete poziția în cuplu și demnitatea.

Adu-ți aminte că trebuie să redresezi balanța și să-i repari ego-ul, iar recunoscând ca-ți este frică, faci ca ego-ul tău să scadă, prin urmare acțiunile tale par lipsite de egoism.

4. **Mai mult durere decât plăcere**

Ai grijă să-i spui cât ai suferit și tu din cauza a ceea ce ai făcut, deoarece nu vroiai s-o faci să sufere, apoi spune-i că n-ai avut nimic de câștigat din ce-ai făcut, n-ai ieșit nevătămat din toată afacerea, ba dimpotrivă, ai pierdut destul.

Puncte cheie de reținut:

- Fii responsabil și recunoaște ce-ai făcut apoi cere-ți scuze sincer
- Arată-i clar că ai remușcări și că ești gata să accepți consecințele faptelor tale
- Spune-i clar că a fost o abatere de la normal și că nu se va mai întâmpla
- Găsește justificarea comportamentului tău în teamă, care ne este cunoscută tuturor și ea va înțelege comportamentul tău irațional și anormal
- Situația asta nu ți-a făcut deloc placere



Capitolul 7

Cum să cunoști orice fată, oriunde

Capitolul de față este unul interesant; un principiu bizar dar puternic, demonstrând faptul că este posibil să cunoști o fată în orice loc, și subliniez, în orice loc.

De regulă, bărbații se gândesc că pot întâlni o fată numai în anumite împrejurări, cum ar fi atunci când se duc la un bar sau într-un club, sâmbăta seara, de exemplu.

Lucrurile nu stau însă astfel iar impunerea acestor limite nu face decât să îți scadă considerabil orice șansă. În realitate, fetele aleg un asemenea spațiu aglomerat precum barurile sau cluburile din motive de securitate întrucât prevăd posibilitatea acestui gen de abordare din partea bărbaților.

Totuși, ceea ce reiese din studiul și experiența personală, anunță dimpotrivă că, fără nici o îndoială, cea mai indicată modalitate de a cunoaște o fată este într-un spațiu neutru, acolo unde nu simte nevoia de protecție și nu se așteaptă la o nici o mișcare. Acesta este cel mai bun loc și moment pentru a trece la acțiune!

Iată astfel premiza acestui capitol: ideea că, la propriu vorbind, este într-adevăr posibil să cunoști o fată oriunde te-ai afla și nefăcând ceva premeditat în acest sens. De ce să-ți limitezi posibilitățile?

Poți să ratezi ceva extraordinar. Dacă fata care servește hot-dog este acel cineva care te așteaptă? Dacă e fata tăcută de la librărie, nerăbdătoare să se dezlănțuie?

După cum afirmă și Russell Conwell, ești înconjurat de ari întregi de diamante; șansele sunt chiar lângă tine dar mai întâi trebuie să le descoperi înlăuntrul tău.

Ceea ce trebuie să faci este să-ți scoți ochelarii de cal, să renunți a mai gândi precum înainte și să vezi dacă funcționează principiul ăsta pentru tine, și-apoi ești liber să revii la vechea formulă ori de câte ori ai chef să obții lucruri nedorite, nici o problemă.

Nu uita că de la viață primești ceea ce vrei, nimic mai mult. Se întâmplă frecvent ca bărbații să-mi adreseze următoarea întrebare: «Unde aș putea cunoaște o fată? Să mă duc la un bar sau într-un club?» Este o întrebare dificilă și întotdeauna le răspund că oriunde este posibil acest lucru, sunt fete peste tot, dacă vrei să le cunoști. Dacă vezi o fată într-un anumit loc, de ce să nu te duci să o cunoști?

Am trăit suficient de multe experiențe și am auzit la fel de multe povești despre locuri dintre cele mai diverse în care băieții au făcut cunoștință cu fete cu care s-ar fi putut împrieteni .

Unul din clienții mei a trecut de curând prin această problemă, asistat de mine și de unde nu reușea să cunoască nici o fată înainte, acum a ajuns să fie cunoscut de toate fetele, oriunde, în mall, pe stradă și chiar în timpul unei ședințe de epilare corporală, pe piept.

Toate aceste lucruri au avut loc ca urmare a faptului că a decis să joace pe un alt teren, unul cu mai mulți jucători, căci cu cât sunt mai mulți, cu atât crește și numărul de jocuri la care poți participa. Adu-ți aminte, caută și vei găsi, cere și ți se va da, bate la ușă și ți se va deschide.

Așadar, fii receptiv la sugestiile primite, cu pulsul în alertă când vine vorba de femei cu sânge latin și fii tot timpul pregătit să cunoști orice fată, în orice loc.

Planificări strategice

Mai întâi de toate, este absolut necesar să crezi o strategie, o serie de etape propuse prin care să ajungi să cunoști o fată în diverse situații și locuri. Acesta fiind planul, pașii care trebuie urmați sunt: poziționarea ta, forța de impact și contactul.

Fără îndoială, cea mai funcțională și simplă totodată metodă de abordare este aceea de a te duce direct la ea și să o saluți, dar cum acesta este un tratat științific, nu ne permitem să lăsăm nimic la voia întâmplării, de aceea sugerăm un maxim efort de atenție acelorora dintre voi care vreți să vă însușiți adevăratele taine ale meseriei.

Acum că știi ce vrei, să cunoști o fată în orice loc dat, trebuie să ai și un plan, după cum am mai afirmat, pentru că dacă nu reușești să-l concepi, plănuiești de fapt un eșec.

Probabil unii dintre voi văd în asta numai niște manevre viclene și nu foarte inteligente, dar eu consider că înseamnă a face ceva mai mult, a ajunge să înveți și să practici un lucru căruia nu-i dădeai nici o șansă.

Îndrăznește să pășești în afara zonei de securitate iar eu garantez că n-o să ai nici un regret, ceea ce te-așteaptă în spatele ușii e dincolo de imaginația ta.

În majoritatea cazurilor, există acest proces cu trei etape: poziționarea ta, forța de impact asupra subiectului și contactul.

Dacă accepți provocarea ca un temerar, vei purta mai apoi însemnele încrederii și ale curajului, întrucât rareori se întâmplă ca un băiat să se avânte în necunoscut, mânat de dorința de a cunoaște o fată.

E ceva ce numai un bărbat ar îndrăzni. Bănuiesc că și tu ești un asemenea bărbat, mai avantajat încă decât alții; avantajul este că vei fi printre puținii dispuși să încerce și să inițializeze acțiuni neînchipuite și nevisate de către alții.

Pașii următori fac parte din ritualul momentului în care întâlnești o fată într-un loc oarecare, eu doar simplific procesul pentru ca tu să știi mai bine cum sa alegi o modalitate mai eficientă.

Poziționarea ta

Obiectivul propus este ca tu să ai toate șansele unei întâlniri reușite cu o fată, în condiții normale. Este de-ajuns să faci acest lucru și succesul îți este garantat. Odată făcut acest pas, restul pare o banalitate, ca și cum ai negocia o vânzare, totul decurge mai ușor după ce ai făcut primul pas.

Cum se face primul pas? O abordare directă, nepremeditată a problemei poate fi uneori o soluție bună, cu toate că restrânge semnificativ informația pe care o deții cu privire la gradul ei de interes. Ce alegi, să te aventurezi în necunoscut sau să te bazezi pe niște date sigure?

Limbajul corpului ar fi o altă modalitate de a-i atrage atenția însă nu și cea mai recomandată dacă intenționezi să cunoști o fată în locuri publice cum ar fi un supermarket sau un restaurant, dimpotrivă ți-ai restrânge mult șansele afișând un comportament atât de sugestiv la care oricum fetele în general nu sunt receptive.

Este de preferat să cauți o abordare normală, civilizată, care să nu pară premeditată și care să te prezinte ca pe un băiat de treabă (acest lucru ar trebui să fie de ajuns pentru a cunoaște o fată și pentru a aduna indicii utile pentru mai târziu) și odată ce ai făcut acest prim pas, trebuie să te pregătești pentru a testa puterea de seducție.

Iată rezumatul pașilor de urmat pentru stabilirea poziției tale:

1. Observă cu atenție unde se află ea

Unde se află, este în mișcare?

2. Cu cine este

Este în compania cuiva?

3. Ghicește-i intențiile

Are de gând să stea pe loc sau să plece?

4. Proximitate

De ce anume este înconjurată, ce poți face pentru a te apropia de ea

5. Fă mișcarea

Apropie-te, alege-ți un loc și începe să strângi date necesare următorului pas.

Forța de impact

Acum că ai făcut primul pas și ți-ai ales un loc de acțiune, este timpul să aplici tehnicile de seducție pentru a-ți atinge țelul propus.

Acest pas presupune folosirea oricăror mijloace posibile în avantajul tău, ca și cum ai vrea să deschizi o fereastră cu ajutorul unei pârghii. Aceeași situație este valabilă și în cazul de față, cu deosebirea că pârghia o constituie aici culegerea de informații menite să te aducă cât mai aproape de ea. Cu cât aduni mai multe date, cu atât te apropii mai mult de o finalizare fericită a țelului tău.

Ajuns în acest punct, se cere să acorzi maximă atenție la toate detaliile înconjurătoare care te-ar putea ajuta să spargi gheața și să te pregătească pentru momentul final în care vei intra în legătură cu ea.

După ce ai cules o cantitate suficientă de informații cu privire la momentul, locul și persoana în cauză, ultimul pas din această etapă constă în stabilirea și aplicarea planului de atac.

1. Culegerea de informații

Ce poți folosi în avantajul tău? Stă la coadă, la Mc Donalds? O vezi ducând sacoșe de cumpărături?

2. Program

Concepe un plan pentru a pune în aplicare tot ce ai aflat.

Contactul

Odată ce te-ai poziționat bine și deții suficiente date referitoare la timp, loc și la persoana respectivă, este timpul să treci la acțiune și să te prezinți.

Când intri în legătură cu ea, este indicat să fii cât mai relaxat și întrebarea ta să fie una subtilă, cel puțin aceasta este concluzia la care am ajuns eu datorită stilului indirect care mă caracterizează.

De exemplu, dacă m-aș afla la un rând într-un magazin, aș întreba ceva de genul: "Nu-i așa că e aiurea să stai la rând?" Este mai indicat să îi adresezi ei întrebarea decât să o formulezi retoric.

Deseori se întâmplă ca fata chiar să îți răspundă dacă se află în apropiere și când se întoarce să-și vadă interlocutorul, atunci este momentul să îi zâmbești.

După ce îți răspunde la întrebare cu aceeași dispoziție și îți zâmbește, trebuie să continui cu întrebări care să ducă mai departe discuția. Acesta este un mod sigur de a încheia o conversație.

Într-un final și la momentul potrivit, te prezinți într-o manieră plină de curtoazie.

Etapa finală a procesului cuprinde următorii pași:

1. Întrebarea

Adresezi, cu politețe, o întrebare directă sau indirectă. Această modalitate de a face cunoștință cu o fată se numără printre cele mai eficiente, după cum este explicat și în capitolul Puterea întrebărilor.

2. Conexiunea întrebărilor

Găsești un subiect care să genereze noi întrebări și să fluidizeze conversația.

3. **Prezentarea**

Odată ce ai schimbat destule replici și îți dai seama că ai șansa de a o cunoaște mai bine, nu rămâne decât să i te prezinți.

Scenariul

Ceea ce urmează este un scenariu dintr-un caz real care se vrea a fi un exemplu clar al unei formule care poate fi adaptată și aplicată indiferent de loc.

Modelul menționat anterior este de fapt o demonstrație a faptului că este cu adevărat posibil să cunoști oriunde o fată, aplicând aceeași schemă dar adaptând-o în funcție de persoana în cauză și situația dată.

Vei remarca că nu trebuie neapărat să ajungi să vorbești cu fata pentru a afla nenumărate lucruri despre ea, ci numai să fii destins, să îți lași mintea să se relaxeze și să observi cu atenție ceea ce se petrece în jurul tău.

Exemplul în discuție a fost testat, perfectat printr-o practică susținută și dovedit drept unul funcțional, nu doar o dată ci de fiecare dată, asemeni unei științe exacte.

Trebuie să fii deosebit de atent la fata care te interesează și la împrejurările date fără să-ți trădezi intențiile. Stabilește locul în care să te poziționezi, strânge indicii utile și gândește-te la ce să spui, și o dată ce ai stabilit contactul, formulează întrebări care îți permit să continui conversația folosindu-te de informațiile adunate de tine și cele aflate chiar de la ea.

Voi reda o descriere fidelă a celor întâmplate pentru a-ți oferi o imagine cât mai exactă a întregului proces și în același timp pentru a te ajuta să-ți dai seama cât de incitant și distractiv este să cunoști o fată, lucru pe care înainte îl considerai puțin probabil.

În supermarket

Scenariu – întâlnești o fată într-un supermarket din cartier, una pe care nu ai mai văzut-o înainte așa cum ți-ar fi plăcut să fie, și care te cucerește cu totul! Și-atunci îți dai seama că trebuie s-o cunoști mai bine sau să sfârșești măcar încercând.

Organizare – începi să planifici cum poți face cunoștință cu ea, pare a fi singură, are un trup athletic ceea ce sugerează că ar putea avea ca hobby vreun sport, continui

să o analizezi știind că șansele îți sporesc cu cât observi mai multe asemenea detalii.

Tu rămâi în continuare relaxat, îți vezi mai departe de cumpărături dar totodată îți supraveghezi ținta cu discreție.

Îi observi căruciorul de cumpărături aproape plin, ceea ce îți semnalizează că ar putea face târguieli și pentru alții. O vezi cum salută mai multe persoane din supermarket, acest lucru însemnând că ar putea locui în zonă sau că pe aici își face frecvent cumpărăturile.

Pe degete nu poartă nici un inel, iar bronzul de pe umeri, ochelarii de soare și sandalele prinse în curelușe arată o zi petrecută pe plajă.

Văzându-i căruțul aproape plin de alimente, îți dai seama că în curând se va îndrepta către casa de marcat. Ai de ales atunci între a intra în vorbă cu ea cât își mai face cumpărăturile sau a aștepta până se așează la rând.

Pare a fi grăbită ceea ce îți sugerează nu ar avea răbdare să stea de vorbă în timp ce se uită după cumpărături. Magazinul este aglomerat și drept urmare, iei decizia de a-i vorbi în timp ce stați la rând, lucru care promite să se prelungească destul.

Intri în acțiune – după ce ai hotărât locul acțiunii, observi că se orientează către o casă de marcat. Totul este bine cronometrat iar tu o urmezi pentru a te așeza în spatele ei, la rând.

Cu ea în față, nu-ți rămâne decât să stabilești o legătură între voi. Iată cum decurge conversația:

Tu - aștepti câteva momente după care rostești: „E tare aiurea să stai la rând când ai putea sta de fapt la plajă”, și te oprești așteptând să-ți răspundă, întorcându-se spre tine cu un zâmbet.

Ea - Întorce capul spre mine, îi zâmbesc și ea la fel, mie, replicând: „Mie-mi spui, am stat la plajă toată ziua și nu se compară cu statul la rând”

Tu - „Adevărat, și eu vin de la plaja XYZ dar m-am oprit să fac cumpărături pentru toată lumea”

Ea - „Eu am fost la plaja ABC unde este de-asemenea foarte frumos, dar și eu am avut niște cumpărături de făcut”

Tu - Zâmbești și afirmi cu jovialitate: „Nu-i așa că-ți place mai mult sa stai la plajă, decât să faci cumpărături pentru alții?”

Ea - „Oh, da, este atât de relaxant și e simplu apoi să-ți faci cumpărăturile in drum spre casă”

Tu - „Înțeleg, dar pentru câți oameni faci cumpărături, n-au fost și ei la plajă?” (punând această întrebare, ești pe cale să afli dacă are un prieten serios, cu care a petrecut ziua la plajă sau pentru care face cumpărături, una din aceste două posibilități.

Ea - Fac cumpărături pentru toată familia mea. Părinții îmi sunt plecați, dar se întorc mâine ceea ce mă obligă, într-un fel, să am cele necesare până atunci.”

Tu - „Unde au plecat, nu ai frați sau surori care să se ocupe de aceste cumpărături?”

Ea - „Își fac vacanța la plaja XYZ și eu am grijă de fratele meu mai mic, deci mie îmi revine această sarcină, cât suntem singuri acasă”.

(Notă - acest răspuns îmi dă de înțeles că nu are un prieten și că este mai mult decât sociabilă furnizând informații suplimentare nesolicitate, și în același timp că acum este momentul să mă prezint oficial, altfel amânând, aș sugera din contră, dezinteresul meu.)

Tu - răspunzi, glumind „ai rămas cu fratele mai mic în gijă acasă, nu cred că ești prea bucuroasă.” Și încep a zâmbi și a râde.

Ea - Zâmbește și râde, la rândul ei, aprobând zisele mele. (**Notă** - dacă ar fi avut un prieten sau pe cineva cu care să se vadă mai des, ar fi reacționat atunci când am afirmat că este singură acasă, replicând că nu este nici pe departe în această situație.)

Tu - te oprești din râs și te prezinți „Oricum, numele meu este XYZ”

Ea - zâmbește din nou și spune „ ABC, mă bucur să-mi fac un prieten într-un supermarket”

Tu - „Și eu sunt încântat să te cunosc. ”

Notă: Aș continua apoi conversația în funcție de timpul rămas, și aș schimba niște date de contact sau aș conduce-o până la mașină, ajutând-o să-și încarce cumpărăturile dacă ne-am înțelege atât de bine, deși nu este necesar să faci așa ceva. Este de ajuns să stabiliți dacă vă sunați unul pe celălalt sau să fixați o întâlnire.

Puncte cheie de reținut:

- Poți să cunoști o fată oriunde te-ai afla, acolo unde o întâlnești, poți să și vorbești cu ea.
- Privește bine în jur, domnul Conwell ar fi trebuit să adauge și că ești înconjurat de ari întregi de femei tinere.
- Schimbă-ți viziunea care îți restrânge șansele de a cunoaște o fată
- Planifică, decide unde acționezi, adună informații și treci la fapte. Fii bine pregătit pentru orice situație.
- Alege-ți locul potrivit, urmărește ce se întâmplă în jurul ei și culege date.
- Observă toate indiciile despre acea persoană, locul și momentul acțiunii.
- Intră în discuție cu ea și avansează lucrurile spre ceva mai mult.

Capitolul 18

Întrebări care cuceresc



În această secțiune vorbim despre tacticile și tehnicile necesare în vederea înțelegerii puterii întrebărilor de a influența părerea fetelor către un deznodământ fericit pentru tine.

Un lac căruia dacă îi tulburi apele, creează un efect în serie care se întinde în jur, tot astfel se întâmplă și cu o fată, a cărei părere îi va influența pe prietenii ei și pe cei din familie.

Capitolul îți prezintă un șablon de întrebări care pot să te conducă mai târziu spre momentul în care te prezenți unei fete pentru prima dată într-un loc și timp oarecare.

În primul rând, sfaturile conținute te vor ajuta să-ți dezvolți spiritul creativ cu ajutorul unor sugestii pe care să le adaugi ideilor deja existente, prin urmare utilizează

aceste noi informații conform stilului propriu și modifică-le oricând consideri a fi necesar.

Nu trebuie să înveți teoriile pe de rost, cu toate că nici greșit nu ar fi, în timp, acestea vor deveni practic o a doua limbă pentru tine.

Unele dintre subiecte au fost deja enunțate în paginile precedente acestui capitol însă în cele ce urmează recomandăm câteva mijloace prin care să-ți valorifici mai eficient abilitățile.

Tipuri de întrebări

Există o paletă largă de întrebări dar pentru a simplifica totul, ne vom rezuma la doar patru tipuri care să te avantajeze atunci când le adresezi unei fete. Genul acesta de întrebări vor fi folosite pe tot parcursul capitolului de față.

Întrebările cu răspunsuri lungi sunt folosite pentru a genera și astfel aduna cât mai multe informații prin formularea unei întrebări care să conțină cuvinte cheie precum cine, de ce, unde, când și cum, menite să atragă răspunsuri ample din partea ei.

Întrebările cu răspunsuri scurte sunt destinate unor răspunsuri ce se vor scurte cu da sau nu, ori ceva similar. Tipul acesta de întrebări începe cu ești, ai vrea, ai putea, ar trebui, acestea fiind doar câteva exemple, însă deosebit de utile atunci când vrei să punctezi o anumită idee sau să pui capăt unei conversații.

Întrebările sugestive vizează un scop precis pe termen îndelungat spre deosebire de întrebările neplanificate care țintesc un răspuns concis. De exemplu, ai putea întreba „Cum te mai simți?” ori „Cum ai petrecut weekend-ul?” în speranța că generalizând, vei afla mai mult decât dacă ai adresa niște întrebări concise, la obiect.

Întrebările de legătură apar drept consecință a unei alte întrebări la care ai primit un răspuns ce îți permite să revii cu noi întrebări detaliate.

De exemplu, „La ce oră ai ajuns aseară acasă, Beca?”, întrebare la care ți se răspunde „La ora unu”, iar tu continui întrebând „De ce te-ai întors la ora unu?” și-așa mai departe.

Puncte cheie de reținut:

- Întrebările cu răspunsuri lungi pentru mai multe informații
- Întrebările cu răspunsuri scurte pentru confirmări
- Întrebări sugestive cu un scop bine definit
- Întrebările de legătură pentru continuarea discuției pe baza răspunsurilor primite

Unde și cum pui întrebările?

În continuare, îți prezentăm modalitățile prin care te poți prezenta cu succes unei fete în diverse modalități. Unele dintre acestea, deși printre cele mai eficiente, sunt considerate atât de simple încât deseori mulți le trec cu vederea.

Utilizând diverse tactici și abordări, este esențial să faci față oricărei provocări. La fel ca în orice luptă din care vrei ieși învingător, sunt lucruri mereu valabile și altele neprevăzute care pot să-ți garanteze triumful.

Să trecem la detaliile cuprinse în planul ofensiv.

1. **Scenă**: un spațiu public

Denumirea de mai sus se referă la orice local public precum un bar sau un club frecventat mai ales sâmbăta seara.

Cea mai bună prezentare

Am aplicat această metodă de nenumărate ori, fără a fi respins vreodată. Totul se rezumă la acea replică de aur. Folosește-o pentru a avea succes atunci când te gândești la ce și cum să spui.

În cazul în care nu ai ratat indiciile oferite de limbajul corpului sau ai ales pe cineva dezinteresat de eforturile tale, atunci promisiunea mea este că ea va rămâne plăcut impresionată. (mai multe indicii referitoare la **Limbajul Trupului** în secțiunea cu același nume). Totul este atât de simplu și totuși incredibil de eficient; să nu credeți că valorează mai puțin din cauza simplității.

Odată ce cunoști toate indiciile care să-ți servească scopului, ești deja un marcator, drept pentru care vrei să intri în acțiune de îndată ce primești undă verde acolo unde ai receptat semnale încurajatoare și unde ai toate șansele să înregistrezi un succes.

După toate acestea, iată cum decurge restul.

Tu: Zâmbești și spui „ Salut” apoi pauză.

Ea: Așteaptă replica ei și dacă se arată entuziasmată, adaptează-ți răspunsul.

Tu: Zâmbești din nou și o întrebi „ Cum te numești?”

Ea: Zâmbește și spune „ Beca”

Tu: Replica de aur - „ Beca, tocmai îmi spuneam că dacă ești la fel de drăguță pe cât ești de frumoasă, mi-ar face mare plăcere să te cunosc mai bine” apoi iei o pauză, zâmbești iarăși, te destinzi și îi aștepti răspunsul, fără a pierde însă contactul vizual cu ea. Și mergi mai departe.

Asta e tot, nimic mai simplu, odată ce intri în legătură cu ea, aștepti un semn de entuziasm din partea ei, după care te gândești bine la ce și cum să-i vorbești în continuare, pur și simplu nu ai cum să dai greș.

Pune-ți la punct strategia, și-apoi rostește acea replică care este o adevărată explozie de șarm.

Prin urmare, fii atent la semnalele din jur, adu-ți aminte că fetele au răspunsul iar tu – întrebarea.

2. Cu prietenele

Mai întâi de toate, observă cu atenție de cine este însoțită fata și dacă cunoști deja pe cineva. De cine pare a fi mai apropiată? Încearcă să-ți dai seama ce anume o interesează pe ea și pe prietenii ei.

Eticheta de firmă de pe hainele ei îți amintește că și sora ta are aceeași preferință, indiciu de care te-ai putea folosi pentru un început de conversație și pentru a vă găsi alte lucruri în comun.

Apoi, nu uita să adresezi și prietenelor ei un salut de genul „Bună, pe mine mă cheamă Joe, voi cum vă numiți? Mă bucur să vă cunosc, ce vă aduce, domnișoarelor, pe-aici, în seara asta?” Simplu dar concis, nu ezita în fața acestei formule simple a cărei forță reiese tocmai din această continuare a răspunsului inițial „Este o plăcere să vă cunosc, ce vă aduce pe – aici, domnișoarelor?”, o metodă prin care fetele te vor găsi galant și curtenitor, folosindu-te de trucurile psihologice învățate în capitolul despre simpatia reciprocă și legea asocierii. Întotdeauna această replică a dat rezultate pozitive în cazul domnișoarelor și doamnelor cărora le-a fost adresată.

Nu uita că este extrem de important să dai dovadă de bune maniere, considerație și respect față de prietenele fetei care te interesează. Nu neglija acest aspect.

3. Într-un cadru public

Prin această denumire, mă refer la o ieșire în oraș cu familia sau prietenii, sau pur și simplu neînsoțit, într-un loc neutru, aglomerat cum ar fi o sală de gimnastică, un restaurant sau un centru comercial.

Ca să fie clar, să luăm drept exemplu situația în care întâlnești o fată pe când stai la coadă într-un supermarket. Cum îmi place mie să-i spun „ pauză de cafea în doi la coadă”.

Odată ce ai stabilit unde te vei poziționa (amintește-ți strategia prezentată în capitolul „Cum să cunoști o fată indiferent de loc”), ai la dispoziție un program în doi pași de a urma o fată. Pur și simplu, pe fondul unei dispoziții joviale și într-o formulare retorică, faci următoarea afirmație:

1. „ Nu-i așa că e total aiurea să stai la rând?”

Faci apoi o pauză, zâmbești și aștepti un răspuns verbal sau gestic din partea ei.

2. „Vii des aici, stai de multe ori la rînd?”

Nouă fete din zece ar considera remarcă ta ca fiind amuzantă ceea ce ar te-ar transforma dintr-un simplu străin într-un tovarăș de companie la rînd.

Dincolo de această întrebare se ascunde un număr de magie căci nimănui nu-i face plăcere să-și aștepte rîndul la casa de marcat, așadar verbalizarea unei idei universal detestată de majoritatea este un bun început de conversație, și eu m-am folosit deseori de această replică pentru a deschide o discuție ca mai târziu să mă trezesc în mijlocul unei aventuri nebănuite la care am ajuns dintr-un punct ne semnificativ. Dar merită oare osteneala? Cu siguranță, răspunsul este „Da”.

Aceași tehnică poate fi aplicată cu succes și în scena spațiului public, cu mici diferențe totuși impuse de circumstanțe care cer o altă formulare și idei creative. Nici aici nu am suferit vreodată un eșec când am ales acest gen de replică.

Puncte cheie de reținut:

- Locațiile publice care găzduiesc reuniuni sociale sunt sugestive pentru acest tip de întâlniri, de aceea e bine să folosești cea mai bună prezentare, după exemplul menționat în rândurile de mai sus
- Este posibil ca fata să se afle într-un grup, în consecință folosește-ți farmecul și asupra celor din grup
- Adaptează în funcție de situație, încearcă metoda de tip șuetă la o cafea dacă stai la un rând împreună cu fata.

Întrebări care influențează

Pare incredibil când constați câte resurse găsim în limbaj pentru a afla ce dorim despre o fată și cel mai eficace procedeu este prin intermediul întrebărilor.

Acest lucru dezvăluie interesul tău pentru a afla mai multe despre ea și preocupările ei, ba mai mult chiar, te descrie ca pe un om care își pune întrebări, un om inteligent și capabil să poarte o conversație.

Întrebările te duc mai departe, te ajută să conduci discuția voastră 100%. Ideea este construită pe premiza că fetele dețin întotdeauna răspunsul; nu ai nevoie decât de niște întrebări bune.

Nu există metodă mai de succes decât aceea de a ști să pui întrebări inteligente, de bun simț, care să-ți ofere mai multe răspunsuri despre ea.

Pentru a te asigura că tu deții controlul permanent, ajunge să începi cu o întrebare ca mai târziu să decurgă totul de la sine, și cu cât progresezi, cu atât devii mai sigur pe situație, căci pe măsură ce afli mai multe despre fată, pe atât îți sporești șansele de a fi apoi cu ea.

Cum să o cunoști cu adevărat

Ce urmează este mai mult o altă viziune asupra problemei decât o artă în sine, mai exact nu cred că există întrebări speciale care să te ajute concret să cunoști cu adevărat o persoană, dar sigur există un proces cu câteva idei, bun de urmat.

Oamenilor, dar mai ales fetelor, le place în general să vorbească despre ei înșiși și viețile lor, este o slăbiciune a firii umane. Din acest motiv, nici nu este prea dificil să strângi informații suficiente într-un timp relativ scurt, dar succesul este dat mai mult de priceperea de a asculta și de a conduce o conversație.

Când vine vorba să cunoști o fată, ai la dispoziție nenumărate opțiuni ca rezultat al întrebărilor și al constatărilor despre ce și cum vorbește ea, ce transmite limbajul corpului, postura ei, gestică, stilul de viață, prietenii etc.

În continuare, vei afla cum poți conduce întrebările spre această varietate de opțiuni. Vom încerca să aflăm ce se ascunde dincolo de frumusețea fetei, să aflăm ce o încântă și ce-i displace, și tot ce trebuie să știm despre o fată, în general.

Etapele procesului

1. pune întrebări care conduc spre răspunsuri ample
2. fă conexiunile necesare
3. formulează alte întrebări pe baza informațiilor primite
4. adresează o întrebare cu răspuns confirmativ.

Practic, ai nevoie să parcurgi toate aceste etape pentru a obține cât mai multe date despre ea. Continuă cu întrebări în care subiectul este ea și vei câștiga astfel teren. Ea sigur va vorbi destul, tu trebuie doar să asculți atent și să dirijezi discuția în direcția care te interesează, întrebând practic orice vrei.

Puncte cheie de reținut

- Dacă pui întrebări, acest lucru dovedește că ești atent și interesat
- Controlează total discuția voastră punând întrebări
- Fetele au deja răspunsul, tu trebuie doar să pui întrebările potrivite
- Oamenii adoră să vorbească despre ei înșiși, prin urmare vei primi suficiente informații
- Întrebări cu răspunsuri lungi, conexiuni, parafrazări, răspunsuri cu răspunsuri scurte. Respectă indicațiile și confirmă

Cum să obții numărul de telefon al oricărei fete

Cum poți obține numărul de telefon al fetei, odată ajuns în acest punct-cheie? Ce cuvinte pot să-ți fie mai de ajutor?

Detalii aparent ne semnificative pot fi de un real folos. De exemplu, verbul „a permite” este mult mai indicat decât „a putea”, acesta din urmă sugerând că ai putea pe când primul cuvânt sugerează farmec și politețe din partea ta, amabilitate din partea ei, ceea ce va duce și la un schimb de numere de telefon.

Iată câteva exemple de întrebări cu care nu poți da greș în încercarea de a-i obține numărul de telefon.

1. „Îmi permiți să-ți dau numărul meu de telefon?”

Întrebarea îi dă de înțeles că ți-ar face plăcere să ai numărul ei de telefon și totodată îi clarifică lucrurile pentru că având deja numărul tău, este foarte posibil să ți-l ofere și pe al ei.

2. „Am putea schimba schimba numerele de telefon?”

Un schimb este întotdeauna ceva reciproc valabil, de genul dinte pentru dinte; cuvântul „a schimba” este cât se poate de sugestiv.

Dar acestea sunt nimicuri, sfaturi pentru amatori, iată ceva mai bun.

Mai bine de atât nici că se poate, personal am folosit această metodă cu fete care la început nu păreau a fi interesate dar odată ce ai primit numărul de telefon dorit, ai făcut deja un prim pas important. Prin urmare merită toate eforturile. Iată despre ce este vorba.

Întrebarea cu care dai lovitura

3. „Îmi permiți să fiu atât de necuviincios încât să-ți cer numărul de telefon?”

Aceste cuvinte „îmi permiți”, „necuviincios” și „a cere” par să aibă un efect hipnotizant. „A fi permis” am discutat mai sus ce înseamnă, cât despre cuvântul „necuviincios”, am putea spune că acesta face diferența pentru că te arată deosebit de politicos, ba chiar fermecător, pentru că atrage atenția asupra atributelor „nepoliticos” și „deplasat”.

Efectul de impact se datorează faptului că este un tertip subtil, pentru că nu întrebi în mod direct, ceea ce sugerează numai că ți-ar face plăcere să ai numărul de telefon, o idee de geniu, nu?

Această întrebare de-a dreptul nimicitoare este cea mai recomandată și în același timp, fără urmă de îndoială, modalitatea cea mai încântătoare de a cere numărul de telefon al unei fete.

Puncte cheie de reținut:

- Nu se vor întâmpla prea multe dacă n-ai numărul ei e telefon
- Ai grijă la detalii, pentru că ele pot fi hotărâtoare
- Folosește primele două întrebări în cazul unei fete care e clar mai interesată.
- Păstrează întrebarea cu care dai lovitura pentru o fată care îți place cu adevărat, când vrei s-o impresionezi

Cum să-ți asiguri o primă întâlnire

Acum este timpul să stabilim cum procedezi pentru a pune întrebarea care să te aducă aproape de prima întâlnire. Ce putem spune pentru a ne asigura succesul? Formulări de genul „vrei să ieșim împreună?” sau „hai să luăm cina împreună” ar trebui să funcționeze. Dar nu și dacă vrei să devii un maestru al întâlnirilor, pentru că în acest caz ai nevoie de ceva mai convingător, pentru care să depui mai mult efort.

Cum altfel să reușești să mergi mai departe dacă nu iei lucrurile pe rând, așa cum trebuie? Toate la timpul lor, mai întâi obții numărul de telefon și apoi întâlnirea.

Iată și câteva întrebări care te vor duce sigur la acest rezultat. Vei observa cât de mult contează un exercițiu de pregătire și o mică schimbare a frazei.

1. „ Mi-ar plăcea mult dacă ne-am putea întâlni curând la o cafea, când poți tu, să zicem pe vineri sau sâmbătă?”

Declarând cât de mult ți-ar plăcea să o revezi, declari de fapt că te simți bine în compania ei, sugestia referitoare la cafea transmite o imagine vizuală, iar mențiunea „când poți tu” arată că ești atent și respectuos, ceea ce conduce, fără ca ea să-și dea seama, la o întâlnire sigură.

În cele din urmă, delimitându-i opțiunile, o ajuți să se hotărască iar o alternativă strecurată în întrebare este o cale sigură de a primi confirmarea așteptată.

Odată ce acceptă, cere detalii suplimentare, adică când te anunță, de exemplu, că vineri este o zi bună pentru așa ceva, tu spune „în regulă, îmi convine, dar pe dimineață sau seară?” și așa mai departe până când stabiliți totul cu exactitate.

2. „Îmi acorzi plăcerea de a te scoate în oraș în weekend?”

Invitația îi dă de înțeles cât de mult o simpatizezi iar cuvântul „plăcere” asociat companiei ei este aur curat, chiar dacă nu ar fi deloc interesată, tot s-ar simți flatată măcar într-un mic procent de 1% și s-ar aprinde asemeni unui pom de Crăciun. Mentionând o ieșire în oraș, sugerezi că are să se întâmple ceva deosebit iar precizarea „în acest weekend” anunță momentul întâlnirii.

Întrebarea-cheie: îmi place această întrebare; nu mă lasă niciodată la greu. Eficacitatea întrebării este de necontestat atunci când se confruntă cu un răspuns de la o parte feminină (acest aspect este tratat în secțiunea „Totul despre ea”), care răspuns va fi unul favorabil pentru că face apel la vanitatea ei care se cere complimentată și pentru că farmecul te va pune într-o postură avantajoasă.

Fii atent la ce urmează, fără să judeci; eu sunt profund atașat de acest procedeu care constă în două părți.

3.1. -Eu: „Mi-ar plăcea foarte mult să te scot în oraș în acest weekend, ai fi atât de amabilă încât să mă însoțești?” Odată ce îți răspunde afirmativ, oricât de nesigur ar fi „da”-ul rostit, continuă astfel:

3.2. „Îmi permiți să fac acest lucru?”

Aceste întrebări valoroase au înțelesuri ascunse, ia numai în considerare faptul că subliniind cuvântul „foarte mult” exprimi în realitate că o placi foarte mult, intenția anunțată prin „să ies cu tine” îi spune că nu trebuie decât să apară la întâlnire, iar tinerelor domnișoare le place așa ceva.

Prin alegerea acestor cuvinte „ai fi atât de amabilă încât să mă însoțești” recurgi la sentimentalismul, feminitatea și orgoliul ei și sugerezi subtil că este amabilă dacă răspunde cu „da”, ceea ce nu poate fi decât măgulitor, ce mai, eu cel puțin așa aș considera dacă cineva ar face o asemenea afirmație despre mine!

A doua parte, „îmi permiți să fac acest lucru?”, este copleșitoare prin amabilitate, farmec și considerație, alte observații fiind de prisos.

Puncte cheie de reținut:

- Obține întâlnirea fără de care nu poate avansa relația
- Primele două variante sunt recomandate atunci când ești sigur pe poziția ta și vrei să fii curtenitor
- Întrebarea-cheie; fă totul pentru a obține întâlnirea, folosește-te de puterea sugestivă a întrebării și nu pierde controlul

Cum să descoperi adevărul

Deseori se întâmplă să ne blocăm și nu ne dăm seama ce ne împiedică să obținem numărul de telefon sau prima întâlnire. În paginile anterioare am mai apelat la componenta psihologică în încercarea de a desluși misterul în care se învâluie femeile. Și aici ne vom folosi de un anumit tip de întrebări care să ne asiste în interpretarea înțeleșurilor ascunse.

Este absolut necesar să receptezi corect mesajul fetei, pentru că nu de puține ori se întâmplă să spună un lucru dar să gândească cu totul altceva, iar noi chiar de acest aspect ne vom ocupa.

De regulă, când vorbim cu cineva, tratăm anumite subiecte de conversație și nu probleme, căci ce rost are să încerci să vindeci piciorul dacă brațul este adevărata problemă?

Trebuie să ne dăm seama care este, de fapt, impedimentul major; pentru a merge mai departe, avem nevoie de adevăr. Vom vorbi despre cum poți recepta nenumărate indicii vizuale date de limbajul trupului și cum poți completa înțelegerea mesajului cu răspunsurile verbale.

Adaugă aceste metode la celelalte informații nou învățate cu privire la limbajul trupului și vei funcționa ca un adevărat detector de minciuni.

Iată care sunt pașii de urmat pentru a descoperi adevărul.

1. **Caută**

Caută să afli care este obstacolul și pune întrebări clare, concrete care să-ți furnizeze o cantitate suficientă de informații, întrebări cu cine, ce, unde, cum și de ce.

2. **Identifică**

Ne stă în fire să căutăm scuze și să generalizăm problemele, lucru la care trebuie să te aștepti pentru început, nu trata chestiunea într-un mod simplist, mai curând fii empatic și pune o întrebare crucială care să sune în genul „dacă nu ar fi fost”, inserând subiectul principal, și-apoi continuând cu „te-ar mai fi împiedicat ceva” – și aici specifici exact ce aștepti de la ea sau numești lucrul pe care vrei să îl evidențiezi; metoda aceasta fie va aduce și alte subiecte în discuție, fie va revela problema și ar fi recomandat să insiști pe ultima variantă până obții rezultatul dorit.

3.Așteaptă confirmarea

Primește confirmarea necesară, dintr-un răspuns verbal sau vizual, trebuie să găsești o cale. Ar fi bine să ajungeți la un numitor comun pentru a avea o mai bună comunicare. Odată ce v-ați înțeles, puneți-vă de acord și mergeți mai departe.



Capitolul 9

Cum să-ți revii în urma despărțirii de orice fată

E dificil să începi o nouă relație în condițiile în care nu ți-ai uitat încă fosta prietenă.

De fapt, majoritatea spun că pentru a uita o fată trebuie să cunoști alta; lucru cât se poate de neadevărat.

Să fii capabil să dai uitării o relație care s-a încheiat este important și chiar vital dacă vrei să mergi mai departe, atât pentru sănătatea ta cât și pentru orice succes al tău în viață, prin urmare ideea de a trece de la o fată la alta este o soluție bună pentru orgoliul tău dar nu te ajută să uiți și să-ți vindeci rănile.

Dacă am lăsat spre final secțiunea „Totul despre tine” înainte de a trece la următoarea parte „Totul despre ea”, acest lucru se datorează faptului că nimic din ce ai învățat

până acum nu-ți va fi de folos atât timp cât nu poți controla acest aspect al vieții tale.

Închipuiește-ți următorul scenariu: te afli în apele adânci ale unui ocean dar în care nu poți înota decât la suprafață, iar eu sunt într-o barcă în apropierea ta nu suficient de mult ca să te și salvez, în schimb vin cu sugestii pentru ca tu să poți supraviețui, de aceea îți arunc o vestă de salvare.

Imediat ce ai pus pe tine acea vestă, tu ești cel care ia decizia să-ți ții respirația și să-ți apleci capul sub apă. Ce bine poate să-ți facă cineva atâta vreme cât tu nu dorești acest ajutor?

Și totuși, ce vreau să spun în continuare este că de la acest ghid vei primi toate indicațiile necesare pentru „a te salva” cel puțin din dilema relațiilor și totuși la ce bun dacă tu îți mai ții și acum respirația?

Dacă tot nu vrei să ieși la suprafață? Sau cazul de față, dacă nu poți și nu hotărăști singur să uiți fata.

Subliniez cele afirmate în ideea că vei înțelege că disperarea este o sursă teribilă de suferință dacă te complaci în situația aceasta, practic îți poate devasta viața după cum mi-a fost dat să aud și să trăiesc, la rândul meu.

Știi și tu la fel de bine ce impact puternic poate avea sfârșitul unei relații asupra vieții tale, mai ales dacă aveai sentimente puternice pentru acea fată.

Nici eu, la fel ca mulți alții, nu am fost ferit de așa ceva. Îmi amintesc, în mod deosebit, de o fată pe nume Jasmine. Jasmine era frumoasă, nespus de dulce și iubitoare, o persoană și o prezență încântătoare.

Pe când eram împreună, credeam amândoi că așa vom și rămâne. Deși tineri, știam că între noi există iubire, și ne închipuiam mereu că nimic nu ne putea despărți, că vom fi soț și soție și ne gândeam cum vor arăta copiii noștri, ce nume vor purta.

Am făcut toate lucrurile pe care le fac niște oameni îndrăgostiți, mai ales când sunt tineri.

Ne vedeam zi de zi și ne auzeam la telefon de cel puțin trei ori în decursul unei zile, aveam o relație chiar serioasă.

Noi însă nu ne dădeam seama, doar trăiam momentul și nu știam decât că ne suntem dragi unul altuia. A venit totuși și ziua când povestea a luat sfârșit, copleșindu-ne pe amândoi în egală măsură.

La un moment dat, se pare că mi-am dezamăgit familia profund, și am devenit iritat și sătul din această cauză deși o iubeam la fel de mult în continuare, dar nu mi-am dat seama că de fapt trăiam un sentiment de nesiguranță și am nevoie de mai multă varietate.

Datorită faptului că ea insista destul de des asupra problemelor dintre noi, m-a făcut ca în curând devin dezinteresat de relația pe care o neglijam.

Odată ce faci acest pas, ești ca și pierdut, îți spun sigur. Atunci am luat o decizie care s-a dovedit greșită, și asta pentru că încă mai credeam că ne iubim și că ea va rămâne mereu alături de mine.

M-am gândit că dacă ceva, indiferent ce, nu funcționează între noi, putem găsi o soluție împreună, ca într-o echipă.

Dar vai, cât de mult m-am putut înșela.

În realitate, și ea, și familia ei considerau că i-am dezamăgit și i-am făcut să sufere enorm prin faptele mele, ei concluzionând că nu eram suficient de bun pentru fiica lor iar ea - că îi pricinuisem prea multă suferință ca să mă bucur de încrederea ei.

Îți poți închipui cât de surprins am fost auzind că ea nu mai era interesată să trecem de acest impas, ba mai mult m-am întristat remarcând că era de partea familiei, și nu de a noastră.

Acestea fiind spuse, au urmat șase luni în care ne-am tot sunat, ne-am întâlnit sau dimpotrivă, ne-am ignorat unul pe celălalt, ea slăbise peste măsură și plânse cam tot atât, timp în care și eu mă simțeam dezorientat, plânsei nu mai puțin decât ea și în acel moment nimic nu mai conta pentru mine.

O duceam rău cu sănătatea, psihologic la fel, aveam probleme la serviciu, starea mea afectase și relațiile cu ceilalți. Totul părea descurajant. Cum am zis și mai devreme, dacă găina nu-i bună, la fel și oul.

Privind acum obiectiv problemele de-atunci, îmi dau seama că lucrurile nici nu se puteau termina în vreun alt mod.

Eram total nepregătiți și mult prea imaturi pentru a ști cum să facem față greutăților, și nici măcar nu aveam idee cum să ne ținem sub control emoțiile.

Aceasta este punctul crucial, și ideea pe care vreau să o subliniez; nu trebuie să suferi. Acum îmi dau seama că acea experiență și fiecare dintre acele așa-zise povești „nefericite” erau dimpotrivă, contrariul pentru că am învățat o lecție de pe urma lor. M-am maturizat din multe puncte de vedere cu toate că nu conștientizam pe loc cunoștințele acumulate.

Pentru a reuși să treci cu bine de asemenea provocări în dragoste, poți urma exemplul meu; să privești retrospectiv și să te întrebi „Cu ce m-am ales eu?” și „Aș mai fi astăzi unde am ajuns dacă se întâmpla acel ceva?”.

Uită-te la mine, acum dau sfaturi altora bazându-mă pe experiențele mele, poate cuiva de la cealaltă jumătate a globului, poate un sfat care scutește pe cineva de suferință măcar pentru o clipă. Cine știe dacă nu cumva ajut pe cineva să doarmă liniștit, să nu se ducă la culcare plângând.

Nici vorbă că duci lipsă de învățăminte utile în momente de cumpănă.

Adevărul este o binecuvântare și o lecție fără sfârșit pentru noi toți. Este o demonstrație ivită în viața ta atunci când se cerea să înveți un anumit lucru.

Te asigur însă că este în regulă să ai parte și de suferință și că aceasta are un loc păstrat în povestea vieții tale, tot ce trebuie să faci este să vezi dincolo de aparențe. Învață să fii recunoscător că ai suferit din dragoste pentru a învăța mai mult, ca să te vindeci, să te maturizezi și să progresezi în viață.

În continuare, ai câteva indicații care să te ajute să uiți o fată și să te pregătești pentru cea care îi va urma.

1. Manifestă recunoștință

Fii mulțumit pentru învățămintele primite, gândește-te că totul s-a întâmplat dintr-un motiv, ca tu să poți căpăta o viziune completă asupra lucrurilor.

2. Finalizează relația

Acesta este un lucru pe care nu l-am făcut împreună cu Jasmine. Trebuie să așezi toate piesele în ordine și nu să le lași să cadă la întâmplare. Discutați de la suflet la suflet și încheiați relația de comun acord.

3. **Să rămână între voi**

Asigură-te că nu mai este nimeni implicat în luarea deciziei finale în afară de voi doi. Discutați unul cu celălalt și încercați să vă dați seama că problemele de cuplu se rezolvă de acolo de unde pornesc.

4. **Ține socoteala**

Rezervă-ți un moment numai al tău și trece pe o listă toate șansele și lecțiile de viață primite în consecință. Gândește-te care sunt lucrurile pentru care aduci mulțumire. Vei constata că ai mai multe de care să te bucuri decât să plângi.

5. **Alte zone de interes**

Oferind consiliere și îndrumându-i pe alții, am remarcat că o bună parte din suferința oamenilor era cauzată de faptul că partenerul pierdut însemna practic „viața” lor și odată plecat, li se părea că au rămas cu „nimic”, atât de nefericită și neîmplinită le era viața în rest, totul devenind brusc extrem de evident odată cu terminarea relației. Drept urmare, e bine să ai și alt gen de preocupări, și pentru cazul în care, dacă o relație nu merge, să te poți concentra și pe alte laturi ale vieții tale.

6. Nu retrăi trecutul

Nu te întoarce în trecut, pentru că dacă faci așa ceva, aceea va deveni noua ta realitate. Uită de tipare și pune-ți întrebarea ce câștigi de pe urma suferinței și de ce te gândești mereu la trecut. Oare îți face plăcere să te chinuiești singur? Îmi fac un bine reanalizând totul la nesfârșit?

7. Privește spre viitor

Privește drept înainte; închipuiește-ți un posibil scenariu. Caută și descoperă că ești într-un loc mirific, alături de o persoană minunată cu care nu ai fi fost acum un an dacă nu treceai prin acea dezamăgire și nu învățai tot ce știi acum.

8. Respectă-ți valoarea

Fii conștient de faptul că respectul de sine nu are nici o legătură cu relațiile tale interumane.

Oricât de importantă ar fi o relație, nu uita că nimeni în afară de tine, nici o fată sau prieten, nu știe cu certitudine ce simți, doar tu.

9. Autopsia

Înainte să te avânți într-o nouă relație, pune-i capăt celei anterioare. Află unde s-a greșit pentru a nu mai repeta greșeala.

10. **Responsabilitatea**

Fii responsabil, pentru că tu îți organizezi viața. Nu te învinovăți, dar dacă tot ai o viață, fii tu cel care îi controlează rezultatele, de ce să lași pe altcineva în locul tău? Tu hotărăști totul, și dacă ceva nu este pe placul tău, schimbă cum vrei acel lucru. Iar dacă totul rămâne neschimbat, atunci așa să fie.

11. **Controlul**

Amintește-ți că tu ești propriul stăpân. Nu poți controla pe nimeni altcineva sau altceva în afară de tine. Acesta este un lucru extraordinar pentru că te duce acolo unde vrei. Vrei s-o cunoști pe fata aceea nouă și interesantă? Îndrăznește.

Eu nu știu exact prin ce ați trecut și nici nu pretind așa ceva vreo clipă pentru că nu doresc să banalizez sentimentele și experiențele voastre. Oricum ar fi, știu sigur în schimb că nu trebuie să fie mereu astfel, pentru că meriți mai mult, după cum știm amândoi.

Adu-ți aminte că orice experiență dureroasă din viața ta te-a făcut omul de astăzi.



Capitolul 20

Totul despre ea

Cum să înțelegi fata

Dă-mi voie să te avertizez că acest capitol va fi pe alocuri unul sentimental, profund și important pentru tine, dar dacă vrei să înțelegi lumea unei femei, asta trebuie să citești.

După cum afirma și guru-ul Vali, „nu trebuie să-ți placă de fiecare dată, uneori trebuie s-o faci”.

Dă-ți seama că pasul acesta te va aduce mai aproape de obiectivul tău. Reamintește-ți că trebuie să fii înțelegător pentru a fi înțeles la rândul tău.

Efortul de a înțelege femeile este probabil un mister ce dăinuie din timpuri uitate, s-au scris nenumărate studii pe tema “Ce vor femeile?”

Cum putem veni în întâmpinarea nevoilor lor și să le înțelegem mai bine? Nu există răspunsuri clare, dar sunt câteva adevăruri comune genului feminin în general și altele, total subiective. Dar indiferent ce știm sau ne închipuim că am ști, cu siguranță nu știm nimic sigur, iar femeia o să rămână întotdeauna la fel de enigmatică ca un joc de puzzle.

Chiar dacă avem de-a face cu o zonă destul de necunoscută, totuși, bazându-mă pe experiență, studiile mele și lucrurile învățate de la bărbați și femei cu un doctorat în domeniu și cu o preocupare constantă pentru acest subiect, afirm că sunt aspecte pe care le putem aborda cu încredere. Acestea sunt nevoile ei umane, energia ei și tipurile de personalitate.

Înainte de a analiza toate aceste adevăruri despre femei, țin să precizez că pentru mine și mulți alți bărbați femeia este un mister necesar și o șansă constantă de a învăța și a progresa, de aceea capăt eu mai multă experiență cu fiecare fată drăguță pe care o întâlnesc.

Imaginează-ți cum ar fi dacă tot ce ar face o fată ar fi total previzibil?

Ar fi, cu siguranță, plictisitor și poate îți surâde ideea de a avea parte de același lucru în fiecare zi, dar pe de altă parte, dată fiind nevoia noastră pentru varietate și incertitudine, sunt sigur că totuși într-un final ți-ai dori să fie totul ca înainte.

Nesiguranța și diversitatea sunt nevoi pe care le avem cu toții, chiar și femeile a căror fire imprevizibilă se confruntă cu așa ceva fie că ne dăm seama sau nu.

Acum propun spre studiu trei aspecte care ne vor ajuta să avem o mai bună înțelegere în procesul de cunoaștere a femeilor.

Nevoile ei

Există cinci nevoi de bază pe care trebuie să le cunoaștem pentru a înțelege femeile. Acestea sunt universal valabile atât pentru bărbații cât și pentru femeile din toate lumea, indiferent din ce cultură provin. Odată deținute informațiile acestea, vei ști totodată că opusul sau absența lor sunt cele mai mari temeri ale noastre.

Nevoile sunt aceleași; diferă în funcție de individ și ordinea importanței.

Depinde de tine să afli topul ierarhic al acestora, pentru fiecare fată în parte. Iată cum stau lucrurile.

Acceptul

Cu toții ne dorim să fim acceptați într-un anumit mediu, oamenii consideră în general că altele sunt acele nevoi care primează, cum ar fi ideea de a fi simpatizat, de a avea prieteni sau a te bucura de atenție, dar toate acestea sunt deja sinonime acceptului.

Prin urmare, este de recomandat ca bărbații să acorde atenția cuvenită acestui aspect, întrucât este posibil să-i înțeleagă importanța datorită naturii lor mai insensibile.

Nevoia de a fi acceptat este un lucru de care trebuie să ne aducem aminte permanent atunci când interacționăm cu sexul opus, este o nevoie inerentă a tuturor și demnă de toată considerația dacă vrei ca mai târziu să-i câștigi afecțiunea.

Această nevoie este una centrală și adesea se spune că ar fi cea mai însemnată nevoie a noastră; nu întâmplător, una din temerile noastre este cea referitoare la respingere.

Băieți, un mic indiciu, cât de des au nevoie femeile de atenție și acceptare? Tot timpul, dar chiar tot timpul! Dacă uiți, ea sigur îți va reaminti la un moment dat.

Dragoste

Se spune că acesta este sensul vieții, că fără iubire și relații de afecțiune, nimic nu e. Indiferent prin ce experiență treci, unde mai este sentimentul de împlinire dacă nu ai cu cine să împarți clipa de fericire?

Se mai spune și că dragostea întregește existența umană. În lipsa acestui sentiment, viața ar fi searbădă, fără de culoare sau gust.

Femeile sunt orientate de obicei în această direcție; sunt în căutarea dragostei de cum se nasc. Este însă o căutare care durează o viață întreagă și la care poate a visat dinainte de a se naște.

Majoritatea dintre noi, ne mulțumim doar să mai cunoștem pe cineva, la urma urmei până să ajungi la iubire, trebuie să treci mai întâi prin această etapă.

S-a scris dintotdeauna foarte mult pe această temă iar dacă citești, studiezi problema mai amănunțit, ba chiar compui și reciți poeme de iubire, vei dobândi o mai mare înțelegere și o manieră romantică care le va cuceri pe femei.

Părerea mea și a multora, de altfel, este că aceasta este prioritatea numărul unu pentru mai toți oamenii, mai ales pentru femei.

Importanța

Aceasta este o preocupare constantă a femeilor; să se simtă importante. Trebuie să subliniez deosebita importanță a acestei idei. Nu uitați; dacă o fată care vă interesează ajunge la concluzia că altceva și nu ea este mai important, păzea! În cel mai bun caz, veți înnopta pe canapea.

De obicei, dacă fata are respect de sine, îți dă papucii! E greu să mai repari o asemenea greșeală și trebuie să faci eforturi mari ca să ieși basma curată, poate să apelezi la ajutorul lui Dumnezeu.

Certitudinea

Fetele vor sa fie sigure, în acest caz și în general, vor să fie sigure în primul rând de tine! În caz contrar sau dacă se simt derutate, atunci și atitudinea lor va fi la fel de confuză.

Țineți cont de faptul că și această nevoie are un rol deosebit și pare a fi, după constatările mele, una esențială pentru multe femei pentru că, cum am mai precizat anterior, energia unei femei este ceva fragil și incert, și are nevoie să fie alimentată cu dovezi palpabile, însă dacă amândoi sunteți nesiguri, de ce ar mai avea ea nevoie de tine?

Nu s-ar mai întâmpla nimic; v-ați elimina reciproc din joc. Nu avem nevoie de cineva care este identic cu noi într-o relație; poate că există asemănări, dar deosebirile fac o relație să funcționeze, lucru valabil și-aici unde nesiguranța are nevoie de certitudine.

Deci să nu uitați că fetele au nevoie de certitudine și, dacă n-o găsesc la tine, o vor căuta în altă parte. Pentru a-i spori încrederea în tine, rămâi transparent și constant.

Varietate

Este adevărat că diversitatea este sarea și piperul vieții pentru că ne stă în fire să fim permanent nemulțumiți, să tindem și să cerem mereu mai mult, trebuie să evoluăm constant și să trăim o experiență nouă și interesantă.

Imaginează-ți cum ar fi dacă nu am avea această nevoie, nu am mai fi progresat niciodată, ne-am deplasa numai pe jos, ne-am lumina cu o făclie peșterile, nu casele!

Viața și-ar pierde mult din farmec dacă am repeta aceeași rutină zi după zi, acesta fiind și unul din motivele pentru care oamenii se simt plictisiți, pentru că de fapt ei sunt anoști neavând parte de suficientă varietate. Dacă o fată este plictisită, înseamnă că nu are parte de suficientă varietate și tu o plictisești. Nu spune nimeni că ar trebui să fii animatorul ei, dar, te rog, adaugă un strop de diversitate pentru a-i menține viu interesul, pentru a putea continua relația și pentru a nu mai avea probleme la capitolul ăsta !

De nenumărate ori, am urmărit cum se destramă o relație tocmai că nici unul dintre ei nu conștientiza această simplă nevoie umană.

Ia aminte la ce spun acum, nu este nevoie de intervenția amândurora pentru a ieși din acest impas. Dacă înțelegi acest adevăr, grăbește-te și poți schimba radical situația.

Trebuie să subliniez că nevoile enunțate mai sus pot fi transpuse în rezultate pozitive, negative sau neutre; acest lucru depinde de experiența de viață a fetei, de credințele și punctele ei de referință. Pentru a pricepe paradoxul, voi da exemplul unui masochist. Masochist se numește acel om care se supune, din proprie voință, unor experiențe dureroase și de neîndurat pentru cei mai mulți dintre noi, numai din dorința de a-și satisface o nevoie, pentru că da, este posibil ca unii oameni să-ți îndeplinească nevoile și să-și cunoască plăcerile prin suferință.

Chiar de curând, am lucrat cu o doamnă care avea obiceiul de a-și provoca singură dureri crunte doar pentru a-și împlini nevoile, în acest caz de iubire și acceptare.

Din nefericire, își petrecuse copilăria alături de o mamă alcoolică care-și revărsa mânia asupra copilei prin aplicarea unor nemiloase corecții fizice, ca mai târziu mama să-și revină în fire și văzând răul pe care i-l făcuse, să o îmbrățișeze cu dragoste și afecțiune pentru a-și îndrepta greșeala.

Acest lucru a făcut-o să creadă toată viața ei că odată cu durerea, vine și dragostea și acceptarea. După cum vezi, nevoile fiecăruia vin pe căi diferite, câteodată departe de a fi sănătoase, asta este ideea pe care am vrut să v-o împărtășesc folosindu-mă de acest exemplu dur.

În consecință, studiază, cântărește bine lucrurile și încearcă să-ți dai seama în ce ordine sunt așezate nevoile ei; eu nu le-am discutat într-o anumită ordine, tu decizi cum să le ierarhizezi în funcție de preferințele fetei cu care ești deja sau pe care abia începi să o cunoști.

Acum că ai o idee clară cu privire la nevoile ei fără ca ea să știe ceva, ai un mare avantaj față de ceilalți posibili adversari care își închipuie un singur lucru, că fetei nu-i trebuie decât o tăvăleală bună prin fân, presupunere nu doar greșită, ci foarte greșită!

Puncte cheie de reținut:

- Mare parte din șarmul unei femei stă în misterul ei
- Ea are nevoie să fie acceptată, nu câteodată, ci tot timpul
- Dragoste; aceasta ar putea fi cea mai profundă dintre nevoile noastre
- Are nevoie să știe că reprezintă ceva important pentru tine, dacă prețuiești ceva mai mult decât pe ea. Amin, frate!
- Dacă nu este sigură de tine într-un mod pozitiv, atunci clar va fi astfel, dar într-o manieră negativă
- Adaugă puțină savoare relației; menține-i viu interesul și asigură-i nevoia de varietate

Un echilibru aproape complet între energiile a doi oameni

Aceasta este o posibilă variantă reușită, dar acest echilibru depinde de cum interacționează energiile care tind să se apropie tot mai mult una de cealaltă; în caz contrar, riscă să devină incompatibile și să nu funcționeze împreună. De exemplu, fiecare parte implicată are o energie similară celeilalte dar pe măsură ce relația avansează, energiile lor se atrag, iar partenerii se simt la fel de atrași de fiecare energie în parte.

Ce urmează este de-asemenea un exemplu despre cum se armonizează energiile.

Să înțelegem energia pentru a putea înțelege fetele

Energiile sunt supuse schimbării din motive variate, influențate de o experiență tristă sau mediul în care te afli. De multe ori, când energia feminină este mai slabă decât cea masculină la o fată, există șanse ca aceasta să fi crescut într-un mediu predominant masculin sau să fi fost la un moment dat victima unui incident brutal.

Dar și energia dominantă a unei persoane se poate modifica indiferent cât de stabilă și dezvoltată ar fi, moment în care acea persoană trece prin dureri crunte din cauza acestei experiențe dureroase.

Aici avem de-a face cu principiul bazat pe plăcerea ca rezultat al durerii, ceva tipic firii umane, dar pentru ca energia dominantă să se modifice, și nivelul durerii trebuie să fie unul foarte ridicat, pentru că energia poate să rămână aceeași când durerea este mai puțin intensă.

De-asemenea, o energie de tip masculin se regăsește și la o fată care a fost educată într-un asemenea mediu, crescută alături de mai mulți frați sau crescută numai de un tată cu o fire mai puțin bărbătoasă care a influențat-o mult și pe ea.

Deși nu este tot timpul adevărat, rămâne totuși cert faptul că mediul în care te dezvolți în copilărie, își pune amprenta asupra naturii energiei predominante.

În cazul unei fete cu un comportament exagerat de feminin, atunci este clar că ea va căuta un bărbat cu o energie masculină bine pronunțată, și nu va avea nevoie de un tip cu manifestări la fel de feminine ca și ale ei; pentru o așa prințesă, trebuie să fii cavaler.

Adevăratul mesaj pe care vreau să îl înțelegi cu privire la întâlnirile cu fete, este că pentru a fi cu fata potrivită, ai nevoie de energia potrivită și toate celelalte care pornesc de aici. Voi încheia capitolul cu o scurtă istorisire.

Este vorba despre o experiență deosebită trăită în compania unei tinere doamne pe nume Laura.

Această fată emana o incredibilă forță masculină, juca baseball, practica wrestling și se îmbrăca mereu ca un băiat și se comporta dur, masculin, astfel că nimeni nu îndrăznea să o supere cu ceva!

Însă această fată era o adevărată frumusețe, dincolo de alura ei masculină, ascunzându-se o fată foarte frumoasă dar cu o tristețe care îmi sugera că suferise mult, ceea ce aveam să aflu chiar mai târziu.

Știam sigur că o plac mult și că vreau să fiu împreună cu ea, cu toate că era ciudat ca mie să-mi placă o asemenea fire băiețoasă dar probabil simpatia mea se datora faptului că vedeam ceva în ochii ei, mai mult decât o simplă fată frumoasă.

În continuare, îmi făcusem planul cum să o cuceresc. Știam că trebuie să aplic alte tactici în acest caz, deși poate incomode pentru mine. Și asta am făcut, am abordat o atitudine plină de energie feminină, vorbeam foarte atent și amabil, ba chiar mă arătam pasiv câteodată, ceea ce nu-mi era deloc pe plac dar eram conștient că dacă făceam acest prim pas esențial, puteam ajunge în curând să descopăr femeia care se ascundea în spatele unei măști de bărbat dur.

Totul a mers ca pe roate iar ea nu s-a arătat deloc stânjenită, comportându-se firesc, eu îmi făcusem bine tema, îi observasem reacțiile în fața avansurilor făcute de alți bărbați și în final am luat hotărârea de a face și eu o mișcare potrivită.

Laura se număra printre cele mai frumoase femei pe care le întâlnisem, și de fiecare dată când mă gândesc la ea, îmi amintesc că un om este mult mai mult decât ceea ce pare a fi.

În concluzie; energia masculină are nevoie de cea a femeii și viceversa, pentru ca emoțiile unei fete să se echilibreze, același lucru trebuie să se întâmple și în cazul băiatului, cu o ușoară aplecare asupra unui singur tip de energie.

Cred cu adevărat că este ceva natural pentru bărbat să aibă o singură energie predominantă pe cât este de firească opțiunea și în cazul femeii, în general. Sfatul meu este să vă jucați rolul cât mai masculin, cum este și natural, dar firește, este alegerea voastră. Oricum ar fi, dacă vă bucurați de un energii compatibile, sigur va funcționa relația, măcar la acest nivel.

Puncte cheie de reținut:

- Femininul atrage partea masculină și invers
- Ambele energii se completează
- Nu pot exista separat
- Sunt două tipuri diferite de echilibru într-o relație; reține despre energia predominantă sau mici indicii cu privire la fiecare din voi; indiferent, se va produce un echilibru

Tipuri de personalitate

Deja la acest stadiu, lucrurile arată încurajator pentru tine, în încercarea de a cunoaște o fată, cu siguranță vei fi de-acord că toate cunoștințele acumulate până acum au contribuit la succesul tău. În continuare, vom descrie tipurile de personalitate cu care te vei confrunta și vei învăța astfel cum să le faci față.

Există multe tipuri de personalitate, cu tot atât de multe trăsături specifice, tot atâtea modalități prin care oamenii, dar mai curând fetele, intră în contact cu sexul opus și cu lumea, în general.

Vei cunoaște oameni cu diverse tipuri de personalități dar pe care le-ai mai întâlnit înainte, ceea ce te va ajuta să te raportezi mai lesne la cineva cunoscut, pe care îl îndrăgești

sau nu, oricum, vei înțelege mai repede atitudinea fetelor în general, enigmă atât de ademenitoare.

Tu decizi care tip de personalitate te interesează mai mult, și după ce stabilești acest lucru, verifici care corespunde planului tău strategic și crede-mă, câteodată, cel mai bine este să nu te implici dacă întâlnești o fată, cu una dintre personalitățile de mai jos, oricât de frumoasă ar fi. Pur și simplu nu se merită!

Fotomodelul

Oh, da, este acea fată care trăiește în realitatea ei, una închipuită, în care nu au loc și ceilalți. Acest tip de personalitate indică întotdeauna o fată conștientă de fizicul ei, mereu nemulțumită de ceva, machiată și aranjată la orice oră din zi sau noapte.

Este foarte distractiv să urmărești un asemenea personaj de la distanță, ba chiar ai putea afirma, cu sinceritate, că asemenea oameni trăiesc conform principiului că prostia este o virtute. Cu toții am întâlnit acest tip de oameni. Fetele acestea au un mers studiat și plin de importanță de parcă toată lumea le-ar privi și ele s-ar conforma oferind un spectacol de zile mari.

Acestea sunt fetele care nu ies din casă fără un machiaj complet și care nu permit nimănui să le vadă până nu sunt „gata” și arată „ perfect”. Adevărul este că aceste fete sunt de fapt total nesigure pe sine și nu au suficient respect pentru propria persoană. Nivelul respectului de sine depinde de felul în care sunt judecate de către alții. Ce viață tristă și izolată!

Sfat: ignoră acest gen de fete, transmite-le că nu ești interesat. Deși chicotești în sinea ta și știi că de fapt ele trăiesc într-o mare deziluzie, încearcă tocmai din acest motiv să arăți puțină empatie.

Victima

Preferata mea! Aceste fete dau mereu vina pe alții pentru circumstanțele nefericite în care se află. De fiecare dată, vor striga că ceva nu este în regulă și că au fost neîndreptățite cumva, nu doar o dată ci de nenumărate ori, fiind mai interesate ca să fie identificate drept victime mai mult decât orice altceva.

Le auzi lamentându-se în permanență. Sună dur dar adevărat. Petrec mult timp împreună cu cineva îndeajuns de prost încât să le asculte poveștile de victime.

Adevărul este că aceste fete apelează la așa ceva pentru a avea sentimentul că fac un lucru deosebit, nu contează cât de fals este atât timp cât alungă plictiseala din viața lor; trist dar adevărat. În plus, se sustrag responsabilităților vieții și ar suferi un șoc enorm să constate că sunt responsabile de rezultatele din viața lor.

Consideră că a-și asuma responsabilitatea ar fi un act iresponsabil, de fapt.

Sfat: stai cât mai departe, nu-ți face singur rău, pentru că le-ai da de înțeles că ai putea să le suporti și se vor agăța apoi de tine.

Cusurgioaica

Acest tip de fete caută mereu să afle unde este vina sau greșeala în numele adevărului pentru care își închipuie că vorbesc. Depun mari eforturi pentru a vedea binele din jur de parcă toți oamenii sunt răi și nu fac nimic bun, oricât s-ar strădui.

Este destul de incomod să te afli în preajma lor - pentru a folosi un eufemism, deoarece nu le plac persoanele optimiste, deși și ele își doresc în adâncul sufletului să vadă lucrurile într-o lumină pozitivă.

Este practic imposibil să te apropii de ele, iau totul la modul personal, ca și cum nu ar avea o părere prea bună nici despre ele însele. Adevărul este că aceste fete judecă lumea cu asprime pentru că la fel se judecă și pe sine, iar cei care acuză cu duritate, vor fi tratați cu aceeași monedă.

Sfat: indiferent ce obții de la aceste fete, nu uita că se autoînvinovățesc la fel de mult. Prin urmare, tratează-le cu afecțiune atunci când te acuză pentru că numai dragostea ar putea să încălzească aceste inimi reci. Oferă tu un exemplu.

Genul supus

Cu toții am cunoscut genul de fată care dă înapoi atunci când trebuie să facă față unui moment tensionat sau unei provocări, care cedează imediat, este pasivă și prea obedientă, spre dezavantajul ei.

Aceste fete vor parcurge un drum anevoios până să-și atingă obiectivele; sunt genul care se mulțumesc cu firimituri, nimicurile pe care viața i le scoate în cale. Ceilalți profită de pe urma lor pentru că ele permit să se întâmple așa ceva, sunt ca niște preșuri, se lasă călcate în picioare de bunăvoie.

Adevărul este că aceste fete au primit atâtea lovituri viață încât au învățat că trebuie să tacă, să nu se opună nimănui sau să deranjeze pe cineva, ceea ce este trist dar totuși, prin voință, pot schimba radical situația. Numai ele pot hotărî acest lucru.

Sfat: recunoaște meritele acestor oameni, fii prietenul lor și fă tot ce poți pentru a le asculta și înțelege povestea de viață pe care alții nu vor să o audă. E suficient să faci asta pentru a le ajuta de fapt enorm.

Regina lumii

Aceste fete își închipuie că sunt de neam regal, se consideră mai presus decât ceilalți— niște "țărani", oameni de rând și tratează cu dispreț pe cei care nu sunt de rangul lor. Aceste fete te-ar înnebuni cu viziunea lor contorsionată asupra lumii dacă ai fi nevoit să le auzi vorbind despre viața lor în care fiecare mic detaliu sau eveniment are o importanță majoră chiar și pentru ceilalți.

Numindu-le arogante, le faci de fapt un compliment, pentru că ele se consideră centru universului iar toți ceilalți doar gravitează în jurul lor. Adevărul este că aceste fete nu au destul respect de sine și încredere în propria persoană,

lucru incredibil dar confirmat de nevoia de a-și aduce singure elogi.

Oamenii care se laudă cât sunt de grozavi, fie că i-a băgat cineva în seamă sau nu, nu fac decât să arate că nu au acea calitate.

Oare oamenii cu adevărat grozavi se apuca să spună lumii întregi cât sunt ei de grozavi? Excepție fac personalitățile din mass media care dacă se laudă, o fac în scopuri precise, de marketing. Nu este nimic sincer la genul acesta de fată.

Sfat: rămâi tu însuși, eu nu aș proceda niciodată asemeni lor, considerându-mă mai bun decât alții, și aș dovedi mereu aceeași demnitate, amabilitate și respect ca restul oamenilor. Suntem unici în felul nostru; arată că ești tu însuși, nu un actor. Convinge-i că nu pot fi staruri decât în viața lor.

Femeia dependentă de control

Aceste fete își complică nu numai viața lor, ci și pe a celor care le permit să facă acest lucru. Vor încerca să controleze totul, se vor folosi de tine și ceilalți din jur pentru a obține ce vor, mai exact, controlul.

Nu percep realitatea normal pentru că nu acceptă că nu pot controla pe toți și totul; viața este uneori copleșitoare pentru acești oameni când intervine un factor mare de stres cum ar fi volumul impresionat de lucruri pe care nu le poți controla. Sunt părtinitori în relațiile lor și vor să domine întotdeauna.

Adevărul: aceste fete vor să controleze totul pentru că nu au destulă siguranță, paradoxal dar nu mai puțin valabil. Ele consideră că este singura cale prin care să se asigure că nu sunt probleme, probabil s-a întâmplat să le fie de multe ori înșelate așteptările. Această nevoie o acoperă și pe aceea de a se simți importantă în viața partenerului.

Sfat: clarifică pentru toți cum vrei să fii tratat și nu permite ca nimeni să controleze nici cel mai nesemnificativ aspect al vieții tale; oferă-le un deget și-ți vor lua toată mâna.

Regina dramelor

Tot ce se întâmplă în viața unei asemenea fete este ca un spectacol care se joacă într-un număr nesfârșit de acte sau cel puțin, așa vor să te faci să crezi, îți vor spune ce dramă captivantă au trăit mâncând singure, la prânz, un hotdog.

Serios vorbind acum, aceste fete amplifică haosul și dramele lor, fac lucrurile mai dificile decât trebuie și forțează nota pentru a-și face viața mai interesantă și scriu o poveste din mai nimic.

Exagerează de multe ori, făcând afirmații de genul „Întotdeauna faci asta” când de fapt nu ai mai uitat niciodată să ridici corespondența, sau exclamând „Uite ce ai făcut! S-a vărsat tot pe jos” deși ai vărsat numai pe masa din bucătărie.

Adevărul: motivul pentru care fetele insistă cu această atitudine este pentru că le servește scopului, primesc atenție, și având o poveste de relatat, oamenii le ascultă și astfel sunt acceptate.

Sfat: nu te grăbi să le dai crezare, viața lor nu este chiar un film, scenariul este scris numai pentru ca tu sau alții să-i acorzi atenție, prin urmare nu le oferi răsplata pe care o așteaptă și atunci își vor schimba atitudinea față de tine.

Cerebrala

Aceste fete se consideră niște genii și se asigură că înțelegi bine acest lucru, că sunt un fel de „știe-tot”, și simt nevoia să aibă ele dreptate de fiecare dată.

Privesc lumea dintr-o perspectivă inteligentă dar uneori inutil, pentru că vor să pară inteligente dar acțiunile lor nu vin în sprijinul acestei idei.

Viața lor este de obicei una anostă, iar oamenii rareori vor fi cuceriți de acest tip de personalitate pentru că depun eforturi prea evidente de a analiza totul, ceea ce nu le ajută prea mult pe plan social.

Adevărul este că aceste fete au nevoie cu disperare să se integreze și să se simtă apreciate, dar stilul lor insistent îi îndepărtează pe ceilalți. Vor să aibă mereu dreptate pentru că alții, pur și simplu, nu știu despre ce vorbesc și de aceea tu, și nu ele trebuie să recunoști că te înșeli.

Sfat: orice ce ai auzi, tu spune „da, dragă, tu ai mereu dreptate” iar asta le va determina să se întrebe „vreau oare așa mult să mi se dea dreptate, să zic că negrul este în realitate alb doar de dragul de a fi aprobată?” și-i va schimba și atitudinea față de tine.

”Da, și totuși”

În cazul acestei personalități, avem de-a face cu ceva de-a dreptul iritant. Renunță o clipă la ideea de a fi pozitiv și de a găsi un răspuns, acești oameni sunt chiar imposibili!

Vor încerca să se eschiveze oricărei responsabilități, adăugând mereu un "da, însă" urmat de un șir întreg de motive și scuze care să explice de ce nu stau chiar așa lucrurile.

Să întâlnești un asemenea gen de fată este ca și cum te-ai duce la dentist pentru o extracție foarte lentă, fără anestezie, numai cu cleștele! Acesta este motivul pentru care de obicei oamenii îi evită pe cei cu o asemenea personalitate.

Adevărul este că acești oameni transmit altora sentimentul de frustrare și îl trăiesc la rândul lor. Este o modalitate prin care să iasă din dezordinea care le domină viața.

Sfat: Ar trebui să le spui ceva de genul "Multă baftă, ești un om mai bun decât sunt eu!"

Masca

Asemenea fete manifestă un comportament superficial în societate. Pun în scenă un spectacol mult diferit de ceea ce reprezintă în viața de zi cu zi, o realitate păstrată numai pentru el. În mod ironic, tocmai eforturile pe care le depun pentru a fi văzute ca fiind normale, prea evidente, trădează faptul că ceva nu este în regulă.

Strădania unora de a totul în vileag este frecvent întâmpinată cu ostilitate și îi îndepărtează și mai mult pe cei din jur, sporind neîncrederea justificată a oamenilor în acest gen de fete.

Adevărul este că aceste fete se simt singure chiar și în mijlocul unui grup de prieteni, tănuiesc ceva și se amăgesc că nu-i nici o problemă atât timp cât ascund totul cu pricepere. Oamenii nu ajung să cunoască omul de după mască, iar acesta din urmă nu va reuși niciodată să-și formeze relații bazate pe sinceritate pentru că nu se arată pe sine, ci doar actorul din ei.

Sfat: fă tot posibilul să vezi ce se află dincolo de mască purtată în societate, tot ce poți și mai mult, și descoperă acea persoană atât cât te interesează. Eu unul am remarcat că odată ce o faci să ți se deschidă, indiferent cât este de dificil, ai deja cu acel cineva o legătură specială, pe viață.

Miss perfecțiune

Acest tip de personalitate are la bază teama de eșec. Aceste fete vor ca totul, dar absolut totul să arate perfect în lumea lor, nimic nu este vreodată îndeajuns de bun, și se lasă conduși de iluzia că și ei și tot ce li se întâmplă trebuie să fie perfect, dilema este că nu există perfecțiune,

cuvânt care ar trebui să fie exclus din descrierea firii umane.

Aceste fete nu se așteaptă ca tu să fii perfect, ci ele și fiecare latură a vieții lor.

Nu este nici o problemă dacă ești redus la tăcere, deseori dovedesc această bunăvoință în sprijinul altora. Adevărul stă în nevoia lor de a înlocui cuvântul „perfectiune” prin „excelență” pentru că oamenii au nevoie de o marjă de eroare iar prin utilizarea cuvântului „perfect”, nu fac decât să nu se înalțe la nivelul așteptărilor.

Sfat: după ce ai legat o prietenie cu aceste fete și dacă îți acordă șansa pentru care te simți pregătit, dă-le de înțeles că nu trebuie să se simtă tot timpul atât de presate și pot aborda un standard realist.

Dublă personalitate

Aceste fete își pot schimba personalitatea pe neașteptate; când sunt calme și raționale, când răbufnesc în adevărate accese de furie. Sunt total imprevizibile și din acest motiv, este dificil să le acorzi încredere și le vine foarte greu să aibă relații bazate pe afecțiune și încredere.

Adevărul: tot ce îți doresc este să fie iubite, dar este greu să le înțelegi comportamentul. O teorie îl explică prin nevoia de varietate și nesiguranță, precum și de afecțiune. Oricum, lasând la o parte, au puterea de a face alte alegeri și de a-și forma alte obiceiuri care să le preîntâmpine diverse nevoi.

Sfat: ai grijă ce informații personale le faci cunoscute pentru că mai târziu ar putea folosi ce știi împotriva ta.

Martira

Aceste fete se folosesc de sentimentul de vină pentru a le folosi în avantajul lor. Prin acest mijloc, reușesc să-i manipuleze și să-i controleze pe ceilalți. Genul acesta de fată se va transpune într-un martir pentru a-i copleși pe alții cu sentimentul de vină pentru felul lor de a fi și de a se purta cu ele.

Pare condamnată pe vecie, sentință care se extinde și asupra naivilor care se prind în jocul ei de autocompătimire și manipulare. Adevărul este că aceste fete se prețuiesc atât de puțin pe ele și calitățile lor, încât simt că nu vor obține ceea ce vor și nici nu vor fi băgate în seamă decât dacă apelează la aceste tehnici. Adevărul este că ele nu realizează cât sunt de înzestrate și de frumoase și că nu

trebuie să apeleze la acest joc dureros și egoist pentru a se face remarcate și a-și împlini nevoile.

Sfat: n-o lăsa să te facă să te simți vinovat. Tărăște acest monstru de la întuneric la lumină și spune-i că nu vrei să faci parte din jocul ei, apoi spune-i că dacă nu se schimbă, tu o părăsești. Demasc-o pe fata asta.

Reclamanta

Fata aceasta se plânge până-n pânzele albe despre cât de nedreaptă este lumea. Nimic nu vreodată bine pentru fetele astea: ori e prea soare, ori e prea înnourat, sau ești mereu prea rău sau prea bun cu ele.

Trebuie să se plângă tot timpul, probabil s-ar plânge și dacă ar câștiga la lotto, orice e mai bine decât să-și dea jos masca aceea ieftină pe care o numesc personalitate. Aceste fete nu au abilitatea de a forma relații, pentru că simt că sunt nedreptățite cumva.

Adevărul este ca fetele astea chiar primesc reacții de fiecare dată pentru comportamentul lor și atunci lor le place să fie așa. Nu mă întrebați de ce, eu nu stau lângă cineva ca ele.

Sfat: salvează-te!

Prințesa

Aceasta este tipul de fată extrem de feminină, care are mereu nevoie de încurajări, afecțiune și răsfăț. Are nevoie de o avere pentru propria îngrijire și tu vei plăti pentru asta.

Fata asta e numai săruturi și îmbrățișări, apreciază timpul și efortul pe care-l investești în ea, dar numai dacă o tratezi ca pe o prințesă. Dacă faci o greșeală, va suferi pentru totdeauna, sau până-și găsește următorul prinț. Adevărul este că vor să fie deosebite și iubite, fiind crescute cu ideea că vor fi salvate de un cavaler cu armură strălucitoare, care poate nu va veni de fapt niciodată.

Sfat: poartă-te cu ele ca un înger, nu te certa prea tare cu ele și iubește-le pur și simplu, dacă vrei să le faci jocul și să te compari cu prințul perfect pe care-l așteaptă.

Mincinoasa

Întreaga ei viață este o minciună și spune toate minciunile imaginabile.

Va inventa minciuni despre ce-a făcut la muncă, ce fel de viață a avut, poate inventa chiar și boli! Fata asta îți spune impasibilă că negrul e alb.

Problema este că au spus minciuni de atâta timp, încât nu mai știi cum arată adevărul și va fi foarte greu pentru ele să se lase de acest obicei, pentru că acesta a fost modul lor de viață și de raportare la lume. A renunța la el ar însemna să înceapă totul de la zero.

Adevărul este că fata asta minte pentru a-și face viața să pară mai interesantă iar ea însăși o persoană mai importantă, pentru a ascunde cât de derutată este. Respectul ei de sine depinde de aprecierile altora.

Sfat: fugi cât te țin picioarele, pentru că n-o scoți la capăt cu o asemenea fată. Trebuie să-și recunoască problema și să facă eforturi serioase de a se corecta, deși probabil o să mintă și despre asta.

Numai dragoste

Genul ăsta de fată interpretează toate lucrurile drept ceva pozitiv și plin de dragoste, cred că sunt binecuvântate cu iubire în viața lor și au permanent sentimentul recunoștinței.

Sunt o companie minunată, deși mulți le acuză pe nedrept că trăiesc cu capul în nori. Eu cred că avem nevoie de mai mulți oameni ca ea pe lume.

Adevărul este că probabil n-au avut afecțiune în viața lor și nu au reușit să se formeze relații cu prea mulți oameni, astfel se agață de orice fel de dovadă de afecțiune pe care le-o arată oricine și orice.

Sfat: iubiți-le, pentru că asta așteaptă, să iubească și să fie iubite.

Ticăloasa

Tipa asta este pur și simplu cățea cu toată lumea, chiar crede că are voie să trateze oamenii ca pe niște nimicuri și tachinează bărbații care știe că n-au nici o șansă și îi face pe alții să se simă prost numai pentru a se simți ea bine. De obicei umblă în grup cu alte fete ca ea, sprijinindu-se una pe alta și călcând peste băieți.

Adevărul este că fata asta a fost rănită cândva în trecut pentru că a fost feminină și s-a destăinuit cuiva care a dezamăgit-o, a rănit-o. A fost făcută să sufere și acum îi face ea pe alții să sufere, dar suferă și ea în același timp.

Devine un cerc vicios până îşi va da seama că purtându-se așa imită comportamentul care a rănit-o în trecut.

Sfat: nu lua la modul personal, nimic din ceea ce face sau nu face, pentru că tu nu ai greșit cu nimic, așa că nu mușcați momeala.

Nevoia de romantism

Ce este romantismul? Și cum te ajută să cucerești o fată? Răspunsul este același la ambele întrebări. Este o chestiune subiectivă și relativă, în funcție de fată. Unele fete au nevoie de așa ceva în cantități mari tot timpul iar altele mai puțin, acestea încercând să pretindă că nu este important pentru ele, dar nu te grăbi să le crezi. Eu cred că orice fată are această dorință, mai mult sau mai puțin.

Romantismul poate fi exprimat prin multe lucruri, dar să încercăm să discutăm problema cu referire la subiectul acestei cărți. Cu alte cuvinte, să-l înțelegem și să nu devenim prea sentimentali. Nu spunem că nu este important, chiar este, în special dacă relația a evoluat la un nivel sexual. Se spune că dacă nu ești romantic, nu ești bun nici în dormitor.

Romantismul este cu alte cuvinte considerația față de o fată, ceea ce vrea să însemne că de multe ori intenția contează, nu acțiunea în sine. Fetele sunt impresionate de intenții, pentru ele înseamnă că te-ai gândit la ele, deci ai demonstrat că-ți pasă. Vezi tu, femeile vor neapărat să stie că-ți pasă, asta e toată agitația în legătură cu romantismul.

Ideea este însă că totul este subiectiv și depinde în totalitate de fata respectivă. Unele fete cred că a primi un inel cu diamant în dar este romantic, iar altele cred că asta este un gest exagerat. Unele fete cred că este incredibil de romantic atunci când primesc o scrisoare de dragoste, iar altele ar râde de asemenea încercări.

Vă voi da următorul exemplu: mă vedeam cu mult timp în urmă cu o fată care nu părea "genul romantic". Încercasem multe lucruri încercând să-i par romantic: îi cumpăram flori, o scoteam la picnicuri sau la restaurant fără nici un succes, sau așa credeam eu la vârsta aceea necoaptă.

Orice încercam, primeam un răspuns lipsit de entuziasm din partea ei. Am vorbit o dată despre asta și mi-a zis că "n-are nevoie de toate lucrurile astea, care oricum i se par obișnuite și previzibile". Mi-am zis atunci că n-are nevoie de romantism și m-am înșelat amarnic.

Trecuse ceva timp de la acest episod și mă aflam acasă la ea într-o noapte, când mi-a dat de înțeles că n-avea chef de hârjonit prin pat.

O oră mai târziu eram aproape adormit când o aud că se pleznește peste frunte și-mi zice: "La naiba! Azi vine gunoiul și am uitat să-l scot în stradă!". La care eu îi spun

"Nici o grijă, iubito! Mă duc eu!" și sar repede din pat fără să mă plâng, scot pungile, le leg și cobor, apoi le duc până afară (țin minte că a fost un drum cam lung pentru ora aceea târzie) și le pun în tomberonul din stradă pentru a doua zi.

M-am dus somnoros înapoi în casă și-mi amintesc că-mi miroseau mâinile urât, deci m-am spălat pe mâini și abia așteptam să ajung în pat și să dorm, pentru că eram epuizat. Deci ajung în pat pe jumătate așipit și tipa sare imediat pe mine.

O întreb ce-i cu ea, dacă se simte bine și ea îmi răspunde că ăsta a fost cel mai romantic lucru pe care l-a făcut un bărbat pentru ea vreodată. Și n-am prea dormit până dimineață.

Îmi aduc aminte că am adormit și m-am trezit de dimineață la fel de mirat de ceea ce se întâmplase. Deci am întrebat-o de ce i s-a părut atât de romantic faptul că am dus gunoiul și mi-a răspuns: "Păi tocmai asta este, faptul că ai dus gunoiul în locul meu și nimănui nu-i place să facă asta, în special unei fete, dar tu l-ai dus în locul meu!". "Cum vine asta?" și ea mi-a zis următoarele: "ceea ce ai făcut tu este plin de considerație față de mine.

Dacă nu vrei să duc eu gunoiul și preferi să-l duci tu, asta-mi demonstrează ca esti atent și grijuliu cu mine."

Am învățat din experiența aceasta că un gest romantic poate însemna lucruri total diferite, în funcție de fiecare fată, deși există câteva elemente comune care depind la ce se raportează ele pentru a vedea lucruri romantice în comportamentul tău.

Aceste elemente sunt: considerație, grijă, afectuozitate, dăruire și efort. Treaba ta e să descoperi și să satisfaci reperele de romantism ale fetei. Aceasta este schița pe care trebuie să construiești.

Deci morala poveștii este că fiecare fată are un resort care declanșează romantismul. Treaba ta este să găsești acel buton și să-l apeși pentru a fi răsplătit.

Sfat prietenos

Iată un sfat, unul important pe care ți l-am dat și mai înainte, deci fii foarte atent. Femeile te testează! Dacă o fată te place sau dacă începeți a vă cunoaște, te va pune la încercare. De ce să faci așa ceva?

Pentru că stă în natura lor, cu cât sunt mai feminine, cu atât mai nesigure devin și vor dovedi constante de sprijin pe care le vor obține testându-te.

Reține că ori de câte ori fac ceva ciudat și neprevăzut, sau spun ceva neobișnuit, s-ar putea să te testeze. Mi-ar fi plăcut și mie să fiu avertizat înainte de a fi comis greșeli enorme în relațiile cu fete.

Reaționam la comportamentul fetei, nu la motivul pentru care ea se comporta astfel. Totul era doar un test de multe ori, un test la care eu picam în mod jalnic. Nu fi ca mine, ai grijă să poți identifica momentul și să treci cu brio testul.

Dacă îi dai de înțeles că ai fost deja avertizat, nu numai că nu va recunoaște vreodată dar se va pregăti mai bine, va deveni mai vicleană și chiar te va păcăli!

Deci taci și îndură.

Puncte cheie de reținut:

- E nevoie de considerație pentru a fi romantic
- Află care le sunt așteptările
- Fii deschis la nou
- Ai grijă, fii afectuos, cu respect, iubitor, și depune multe eforturi
- Fetele te testează, fii atent și prevăzător! Pune-ți întrebarea "Ce se întâmplă aici?"



Capitolul 11

Limbajul trupului

Esențial pentru a cuceri orice fată oricând este să știi uneori când să lași fata în pace, pentru că nu vrei să faci avansuri unei fete căreia îi plac fetele, unei fete care este supărată, furioasă sau frustrată.

Totul ține de felul în care triezi semnalele, pentru că trebuie să știi ce semnale să cauți și ce semnale să primești pentru a face pasul următor.

Pe mine nu m-au descurajat niciodată fetele care nu mă bagau în seamă, de fapt cu cât erau mai greu de cucerit, cu atât îmi părea mai interesant, pentru că aveam și ce învăța.

Dar tu trebuie să-ți concentrezi eforturile pe învățarea limbajului trupului la fete, pentru a ști când să faci următoarea mișcare și câteodată când s-o lași baltă.

Limbajul trupului este unul de sine stătător, poate cel mai puternic și mai influent limbaj din câte există, pentru că poți citi gândurile fetelor după gesturile pe care le fac.

Adevărul este că trupul spune foarte multe, îți dă multe indicii și depinde de tine să înveți limbajul, să te perfecționezi și să înțelegi toate acele indicii.

În timp ce unele semnale din limbajul trupului, mai ales atunci când faci curte fetei, sunt studiate și deliberate, altele sunt total inconștiente. Unele indicii sunt clare ca lumina zilei, altele sunt mult mai subtile dar la fel de sugestive.

Principiul după care funcționează toate aceste reguli este cel potrivit căruia toate gândurile noastre se manifestă în plan fizic, gândurile noastre sunt întotdeauna reflectate în gesturile și mișcările corpului.

Corpul nostru este ca un terminal care nu poate face decât ceea ce-i spune creierul.

Unele fete sunt mai expresive decât altele, iar unele chiar sunt condiționate în a nu-și exprima gândurile în plan fizic, deci acestea sunt cel mai puțin expresive și sunt mai greu de citit, însă regulile limbajului trupului se aplică și în cazul lor.

Aceasta este o regulă fixă a limbajului trupului și nu contează cine ești și de unde ești, corpul tău îți exprimă și reflectă gândurile. Singura piedică în calea primirii și descifrării mesajelor ești tu însuși!

Ne-am obișnuit să ne concentrăm mai mult asupra a ceea ce spune cineva, ca și când ceea ce spune cineva este mai important decât ceea ce face. Departe de adevăr!

Ideea este că adevărul poate fi observat și în tăcere. Este adevărat că interpretarea depinde întotdeauna de percepția individului și reperele sale în legătură cu semnificația unor lucruri, dar unele lucruri în limbajul trupului sunt fie albe, fie negre, iar altele fac parte dintr-o zonă gri și fac subiectul propriilor tale interpretări.

Rămâne să hotărăști tu, și apoi nici n-ar fi foarte interesant dacă i-am putea citi pe toți oamenii ca pe niște cărți deschise.

Oamenii sunt prea diferiti și complicați pentru asta, dar acesta este un avantaj, pentru că poți învăța multe observând trupurile oamenilor, poți prinde multe indicii valoroase dacă puneți urechile în planul secundar și învățați să percepeți cu ajutorul celorlalte simțuri.

Cum puteți folosi limbajul trupului pentru a cuceri orice fată, oricând

Cu cât înțelegi și descifrezi mai bine mesajele pe care le primești de la fete, cu atât mai bine. Cea mai frecventă greșeală pe care o fac băieții atunci când citesc limbajul trupului vreunei fete este să interpreteze un singur gest separat, fără să ia în calcul alte gesturi și alte situații.

Trebuie să te asiguri că gestul este interpretat în context, în concordanță cu restul mesajului.

Trebuie să știi că fetele sunt din fire mai receptive când vine vorba de limbajul trupului decât băieții, ele pot de multe ori să emită un mesaj în mod deliberat, cu exactitate. Știu exact ce vor și își cunosc mai bine trupul decât băieții, deci totul este un complot pentru a atrage atenția bărbatului, iar dacă vrea atenție s-ar putea să aibă nevoie de mult.

Cu cât știi mai multe despre indicii, cu atât le vei descifra mai exact și vei ști mai bine ce să faci la următoarea mișcare. Vei ajunge la stadiul în care vei citi indiciile din prima și le vei descifra fără probleme.

Răspunsurile sunt la fete, ție îți trebuie numai deprinderile și tacticile potrivite, precum cele care urmează.

Totul e în ochii ei

Din experiență, și în urma studierii modului de funcționare a ochilor, aș zice că ei spun cele mai detaliate povești. Ei trebuie să fie în centrul atenției pentru că sunt numiți pe bună dreptate fereastra sufletului. Oamenii deseori spun un lucru și gândesc altul, deci dacă vrei să afluți adevărul, învățați cum să citiți ochii.

Sunt două părți de analizat în legătură cu ochii, anume pupilele și tipul de privire, pentru prima trebuie să fii aproape de față, iar a doua se poate observa și de la departare.

Baza adevăratei comunicari se face când doi oameni se întâlnesc față în față.

Pupilele

Pupilele sunt extrem de expresive pentru că ele funcționează independent de restul corpului, fiind controlate de lumina la care sunt expuse și de starea ta emoțională. Pentru a citi cu exactitate ce spun pupilele, lumina din cameră trebuie să fie stabilă, deci vei ști sigur că starea emoțională a fetei îi modifică pupilele și nu lumina.

Iată cum să interpretați indiciile: când pupilele se dilată, starea persoanei se schimbă de la negativ la pozitiv și invers.

Dacă fetei îi face plăcere stimulul la care este supusă sau se gândește la lucruri plăcute, pupilele ei se pot dilata de până la patru ori mărimea normală, deci dacă vorbești cu o fată și vezi că se întâmplă lucrul ăsta, e de bine pentru tine.

Dar dacă apare un stimul care nu-i place sau se gândește la ceva neplăcut, pupilele ei se vor contracta și se vor face mici ca niște mărgeluțe.

Ce să urmărești în cazul pupilelor:

- Pupilele se dilată de până la patru ori mărimea lor normală când starea emoțională a fetei este una pozitivă
- Pupilele se contractă până ajung la mărimea unor mărgeluțe când fata este dominată de gânduri negative

Tipurile de privire

Ochii au o multitudine de expresii, de semnale care pot fi extrem de relevante și multe mișcări atașate la diferite gânduri și sentimente.

Mișcările ochilor trebuie judecate în context și luând în calcul unicitatea individului, deși sunt câteva direcții comune care îți pot da răspunsul corect de multe ori la ghicitorile ochilor.

Privirea fetei interesate

Tipul acesta de privire sugerează că fata vrea să fiți mai mult decât prieteni. De aproape se va uita la ochii tăi, până la nivelul barbiei și al pieptului, iar de la departare privirea pornește de la ochi și aluneca în jos spre brațe, piept și, uneori, mai jos de centură.

Mai mult, dacă petrece cam două treimi din timpul pe care îl petreceți împreună uitându-se în ochii tăi și în felul descris mai sus, înseamnă că este extrem de interesată și chiar o atragi. Vei ști că vrea altceva dacă se uită la tine cu privirea care spune „sa fim doar amici” sau își ferește ochii.

Privirea care spune „sa fim doar amici”

Privirea asta spune că n-ai nimerit cărți bune, dar cântărește-o atent și judec-o în contextul întregului mesaj pe care-l primești de la ea. Privirea de tipul ăsta nu va coborî mai jos de buze, fata se va uita în special în ochii tăi și două treimi din timp nu se va uita la fața ta. Asta înseamnă o abordare prietenoasă și sociabilă, poate semnaliza și decepție din partea ei, dar nu este atrasă de tine și nu o interesezi nici sub aspect romantic.

Lacrimile

Dacă tot vorbim despre ochi, ar fi bine să lămurim și problema lacrimilor și a semnificației lor. În mod general, semnifică tristețe și fetele plâng într-adevăr când sunt triste, dar să nu cazi în capcana de a crede că asta este singurul motiv pentru care plâng, pentru că ai fi un mare fraier.

Nu judecați aspru și încercați să vedeti pentru ce motiv plânge. Plânsul poate fi folosit de fată din multe motive. Poate fi o armă, să te facă să te simți vinovat, să te manipuleze, să capete atenție, pentru a forma o legătura între tine și ea, sau poate folosi lacrimile pentru a cere sau chiar a exprima dragoste și atașament.

Am întâlnit toate aceste tipuri de lacrimi și, după cum știți, tu le înveți pe fete cum să te trateze, iar ele oricum fac ceea ce trebuie pentru a căpăta un răspuns. De exemplu, am întâlnit o fată care plângea pentru că era o metodă care funcționa de fiecare dată, adică de fiecare dată când plangea, cineva o lua în brațe și o consola.

Am întâlnit o fată care dădea apă la șoareci pentru că numai așa știa ea să relaționeze cu ceilalți, ba chiar cu sine însăși. Știu fete care plâng pentru că este un hobby al lor și plâng din orice motiv pentru că știu că într-un fel sau altul, obțin câte ceva de fiecare dată.

Așa că, după cum am vorbit mai înainte, tu le înveți pe fete cum să te trateze, deci nu tolera lacrimile dacă simți că sunt un fel de a te manipula.

Nu spune nimeni să nu fii blând, să n-o înțelegi și să nu-ți fie milă de ea, dar trebuie să înțelegi că fetele pot folosi lacrimile din mult mai multe motive decât din tristețe și sunt convins că veți fi de acord dacă vă gânditi puțin la propria experiență.

Semnale

Acum că lucrurile încep să se încingă, vei învăța ce semnale trebuie să urmărești din partea fetei, pentru a ști dacă o interesezi sau nu. Învățați aceste semnale și n-o să vă vină să credeți căte o să prindeți.

Aceste semnale depind de mediul în care ești, cu mici diferențe care se datorează decorului și aspectului social al acestuia. E fascinant să urmărești ce se întâmplă atunci când băieții fac curte fetelor și atunci e momentul să observi în funcție de semnalele pe care le primești de la fată, dacă o interesezi sau nu, sau poate doar se joacă cu tine.

Ai grijă, pentru că majoritatea fetelor știu exact ce fac și trebuie să fii în special atent în cazul fetei care se lasa condusa de ego-ul ei și care se vrea dorită și atât, chiar dacă n-o interesezi.

Iată însă câteva semnale generale de interes din partea ei care se aplică la majoritatea fetelor. Folosiți-le numai ca tipar și așteptați mai multe asemenea semnale, nu numai unul singur, izolat.

După ce să vă uitați:

-Își atinge părul

Am văzut cu toții tipul ăsta de comportament și băieților le place când o fată începe să se joace cu părul, să-l netezească, să-l dea după ureche, însemnând că se aranjează pentru că se știe privită.

- Își netezeste hainele

O fată vrea să arate bine parțial pentru că vrea să atragă un bărbat, deci dacă își netezește hainele și se aranjează ca să fie sigură că arată bine, ia aminte.

- Una sau ambele mâini în solduri

Poate că-și ține mâinile în șolduri pentru a-și accentua zona sexuală, dar cel mai probabil pentru că și-a băgat degetul mare în buzunarul pantalonilor sau în toarta poșetei pentru a-ți ademeni privirea.

- Picioarele și corpul sunt îndreptate către tine

Acest gest este extrem de sugestiv. Dacă limbajul corpului ei este unul deschis, o postură „fabricată” și ușor artificială îndreptată spre tine înseamnă că se gândește cum să-ți pară mai atrăgătoare și că este deschisă în gândire și la sugestii, după cum sugerează și postura ei deschisă.

- Te privește lung și ți se uită în ochi

Este preferatul meu dintre toate indiciile că poți trece la acțiune. După cum spuneam, totul e în ochii ei, deci dacă te privește în ochi într-un anume fel, e de bine. Ai primit cel mai clar verde. Acționează.

- Își scutură părul

O femeie poate alege să-ți capteze atenția dându-și părul peste umăr printr-o mișcare scurtă a capului, un semnal calculat.

- Își expune încheieturile

Încheietura mâinii este de fapt o puternică zonă erogenă pentru femei, deci o femeie interesată de tine își va dezveli treptat încheieturile, în special dacă e fumătoare.

- Își depărtează picioarele

Sper că nu trebuie să vă spun mai multe aici, dar dacă observi că și-a depărtat fie și numai puțin picioarele de când ai venit, s-ar putea să devină interesant pentru tine

-Își rotește șoldurile

Femeilor cărora le place să-și afișeze sexualitatea pentru a-ți capta atenția dau din șolduri de obicei și le place să-și rotească șoldurile când merg, când dansează. E un semn că femeia este senzuală și face asta pentru a capta atenția băiatului.

-Te privește pe furiș

Fetele se prefac uneori că sunt timide și se uită la tine pe furiș dar așteaptă să le vezi pentru a întoarce capul. Dacă mai ai viață în tine, la genul ăsta de privire sari și acționezi.

-Are gura întredeschisă, buzele umede

Dacă simți că o femeie folosește înadins asemenea semnale, atunci ai primit verde clar. Chiar dacă fata arată natural în ipostaza asta, deci nu se prefacă pentru a-ți atrage atenția, la nivel subconștient poate părea ca o invitație sexuală.

-Luciu de buze

Rujul și luciul de buze s-a folosit întotdeauna pentru a accentua zona buzelor, asta pentru a imita reacția naturală a femeii, căreia atunci când este excitată i se umflă și i se înroșesc buzele, sânii și organele genitale, care primesc un aport de sânge. Rujul se folosește de secole pentru a imita organul sexual înroșit al femeii excitate, deci dacă-și țuguiază buzele, înseamnă că vrea companie.

-Se joacă cu un obiect cilindric

Dacă se joacă cu o sticlă, cu o țigară sau cu orice arată asemănător, asta este o sugestie involuntară referitor la ceea ce gândește de fapt. Probabil se gândește să facă o prăjitură, sau s-o ducă pe bunica ei la cimitir în weekend, deși este foarte posibil să se gândească de fapt la sex....mda...promite să devină interesant.

-Se uită la tine peste umăr

Dacă își ridică umărul și se uită la tine în mod deliberat peste umăr, e ca și cum te-ar saluta cu o replică de genul „Salut, uriașule!” și, dacă fata te interesează, ar fi o prostie să ratezi ocazia.

-Picioar peste picior

Sunt posibile trei poziții aici, prima în care stă cu un picior sub fund și cu celalalt îndoit și îndreptat spre tine, semnalizează interes din partea ei. A doua poziție este când stă picior peste picior, și își leagă sau bătaie piciorul din aer, frecându-și gamba cu laba celuilalt picior, menită să te pună pe jar iarăși. A treia poziție este când stă picior peste picior cu coapsele strânse una peste alta pentru a și le etala și a le face mai proeminente, ceea ce este iar o formă de invitație pentru tine.

Barriere

Barierile oferă o perspectivă interesantă de a înțelege fetele, pentru că bariera este ceva ce ele așează între ele și ceilalți, tu în cazul de față. De cele mai multe ori fata pune o barieră între tine și ea pentru că se simte amenințată sau pentru că vrea să blocheze anumite situații nedorite.

Poate fi un obiect, precum paharul sau masa, sau poate fi o barieră formată din brațele și/sau picioarele ei. E foarte important pentru planul de ansamblu să știi ce este și ce înseamnă o barieră, pentru ce o folosim, deoarece așa vei face diferența între o fată care nu vrea să fie abordată și una care te invită să acționezi.

Dacă vezi unul dintre următoarele indicii la o fată înainte să faci cunoștință cu ea, poți să te întorci din drum și să reconfigurezi strategia.

Brațele încrucișate

Dacă vezi că o fată care-ți place are brațele încrucișate înseamnă că se ascunde din calea unei situații care nu-i convine, asta fiind poziția universală care transmite o atitudine negativă. Dacă o fată a ridicat o asemenea barieră, judec-o în funcție de context, de exemplu dacă stă în celalalt colț al încăperii și nu știe că te uiți la ea, înseamnă că sentimentele negative nu te privesc pe tine, ci prezența ei acolo, sau o anumită persoană din anturajul ei. Dacă însă ia această poziție când ajungi lângă ea sau când vorbești cu ea, cred că trebuie să te retragi.

Își ține mâinile împreunate

Dacă-și ține mâinile împreunate fie stând în picioare, fie așezată, e semn că nu are încredere în sine sau este într-un mediu nou sau cu un anturaj străin.

Bariera parțială

Dacă are un braț peste trup, cu care își ține încheietura sau cotul celuilalt braț, deși bariera este mai subtilă, este tot o formă de a se proteja și exprimă fie o atitudine negativă fie o stare de disconfort. O variație ar fi atunci când își ține poșeta sau paharul în față cu amândouă mâinile. Mai mult, atunci când o fată se joacă cu ceasul de la cealaltă mână dă semne de emoție și pesimism, vis a vis de locul în care se află sau persoanele cu care este. Odată bariera pusă, fata se simte din nou în siguranță din punct de vedere emoțional.

Femeile pot disimula mai ușor, pentru că își pot ține poșeta sau un pahar cu amândouă mâinile pentru a-și ascunde sentimentele.

Barieră cu picioarele

Ca și bariera cu brațele, semnifică o atitudine defensivă, negativă, deși această poziție poate face pe multe femei să pară defensive, când de fapt ele au fost educate să stea picior peste picior. Trebuie să analizați indiciile cu atenție pentru a nu interpreta greșit și încercați să aveți în vedere imaginea de ansamblu, căutând consecvență și coerență în elementele tabloului.

Picior peste picior

Aceasta poziție este una frecvent întâlnită în civilizațiile britanice, australiene, europene și din Noua Zeelandă. Este un gest de sprijin care nu trebuie judecat separat, ci în contextul situației în care apare.

Dacă această poziție este combinată cu brațele încrucișate, atunci atitudinea este una negativă, rezervată și n-ar fi momentul să te prezinți, ci ar fi mai bine să aștepti până când poziția trupului ei devine mai relaxată, însemnând astfel că și ea este deschisă să facă cunoștință cu tine.

Dacă fata stă în picioare cu brațele și picioarele încrucișate, din nou degajă o atitudine negativă, dar după cum am spus mai sus, poate însemna și că nu-i cunoaște pe cei din jurul ei sau nu este obișnuită cu mediul și caută să se simtă în siguranță.

Atingerea

Dacă fata sparge barierele dintre voi doi cu o atingere fizică, e un pas foarte important. În funcție de personalitatea ei, se va manifesta diferit dar probabil că te place din moment ce a ales să te atingă.

Dacă a ales să te atingă, deși nu trebuia, înseamnă că s-a gândit la asta și gestul este un rezultat premeditat, ca toate gesturile fizice, atingerile în mod special. În general, fetelor nu le place să atingă sau să fie atinse de bărbați cu care nu sunt implicate într-o relație, deci faptul că fata te-a atins în mod conștient sau involuntar, este un semn bun. Adu-ți aminte că în spatele fiecărui gest se află un gând, o intenție.

De multe ori fetele îți dau de înțeles că te plac lovindu-te, deci dacă te lovește în joacă spunându-ți parcă „Termină!”, atunci e un semn sigur.

Dupa ce să vă uitați:

- o atingere undeva pe braț atunci când stați în picioare
- o atingere undeva pe picioare atunci când stați jos
- dacă-ți prinde mâna, vrea o relație cu tine
- dacă o fată te pleznește ușor sau te lovește în glumă, ai grijă că te place și cel mai probabil te dorește

Puncte cheie de reținut:

- Orice gând are o exprimare și o manifestare fizică
- Totul e în ochii ei; pupilele se dilată când predomină emoțiile pozitive și se contractă când predomină cele negative
- Felul în care te privește îți dă de înțeles: deasupra bărbiei vea să fiți amici, iar mai jos de bărbie și în alte zone ale corpului, înseamnă că o interesezi din punct de vedere fizic
- Înțelege că lacrimile pot însemna mai mult decât tristețe; pot fi o armă folosită pentru a manipula
- Analizează indiciile pe care ți le dă ea pentru a trece la acțiune.
- Bariera între tine și ea nu e deloc un semn bun; sparge barierele pentru a-i deschide mintea
- Dacă te atinge, te place

Tacticile tentației

Această secțiune te învață cum să iei inițiativa și îți spune ce tehnici să folosești pentru a stârni interesul. Principiul este simplu: arată-te interesat de o fată pentru a vedea dacă o interesezi.

De cele mai multe ori bărbații stau și se uită după vreun indiciu și acționează după aceea sau așteaptă că fetele să „saliveze” peste ei pentru a-și da seama dacă acestea sunt interesate. Trimite câteva semnale, câteva indicii și apoi treci la acțiune. Nu sta, că-ți stă norocul!

Tehnica de "pescuit"

După cum am spus, această tehnică mi-a fost arătată de către Vali Maestrul și este deprinderea de bază a celor care au diploma de Master în Cucerirea Fetelor. Folosește această puternică tehnică în mod înțelept, prietene.

Este tehnica principală pentru observare și pentru captarea atenției, iar odată ce stăpânești această tehnică vei ști care fete sunt interesate și care nu. Economisiți mult timp și efort și puteți să o puneți în aplicare din capătul celălalt al încăperii, fără să fie nevoie să spuneți un cuvânt. Nu veți mai fi respins niciodată.

Funcționează după următorul principiu: încerci să captezi atenția folosind anumite gesturi și apoi aștepti un răspuns, o reacție din partea fetei asupra careia ți-ai îndreptat atenția.

Am instruit prieteni și clienți în această artă și am asistat la scene incredibile, când aceștia intrau într-o încăpere plină de fete, și de fiecare dată plecau la braț cu câte-o fată, apoi se întorceau peste o oră și repetau schema!

Iată metoda exactă de executare a acestei tehnici:

1. Folosește-ți ochii

Uită-te intenționat în ochii fetei de la distanță și urmărește-i privirea. Fii atent să folosești o privire intimă, strangând ușor pleoapele pentru a o privi pe sub gene, apoi măsoară-o din cap până-n picioare, dar fără să întreci măsura.

2. Stai cu fața la ea :

Cu corpul îndreptat spre ea, înclinat ușor în altă direcție

3. Bea ceva

Ține un pahar în mână și în momentul în care îl ridici la gură urmărește-o până o vezi că se uită la tine, apoi uită-te intens în ochii ei pentru câteva secunde și apoi uită-te în altă parte (știi că pare un clișeu siropos, dar merită). Relaxează-te, nu exagera pentru că subtilitatea e foarte importantă.

4. Zâmbește-i superior

Probabil că până acum fata ți-a răspuns cu aceleași gesturi, deci e timpul să mărești viteza, dar ai grijă s-o faci treptat, deci data viitoare când vă uitați unul în ochii celuilalt, adresează-i un zâmbet ușor superior.

5. Zâmbește-i

Dacă-ți răspunde la rândul ei cu un zâmbet superior, poți acum să-i zâmbești degajat, pentru că în stadiul asta deja te va imita.

Asta este tehnica de "pescuit", una dintre cele mai simple și mai puternice tactici de cucerit fetele în cluburi, baruri sau în viața de zi cu zi. Folosește-o pentru a vedea cât este de eficientă și o să vrei să-mi mulțumești, dar nu e nevoie. Mulțumește-i lui Vali Maestrul sau, mai bine, nu mulțumi nimănui, pleacă împreună cu fata la braț și consider că ne-ai mulțumit.

Împrietenește-te cu prietenii ei

Am analizat într-un capitol anterior cum să te prezinți prietenilor ei, dar înainte să treci la acțiune și după ce ai aplicat cu succes tehnica "pescuitului" și ai primit verde în forma unor indicii de interes din partea ei, fii atent la următoarele aspecte.

Fii politicos și atent față de prietenii ei pentru ca ei să te placă. Vezi dacă are fete în cercul de prieteni, pentru că trebuie să fii deștept aici și să te porți frumos și cu ele.

Am văzut mulți tipi care, după ce s-au apropiat atât de mult de fata visurilor lor, și-au ratat șansele pentru că le-au ignorat pe prietenele ei. Deci pentru a-ți spori șansele și a căpăta posesia mingii, e bine să fii văzut drept un tip politicos și atent. Fetelor le place când îți place de prietenii ei și îi respecti, pentru că asta înseamnă că, apreciindu-i prietenii, îi respecti judecata și modul de a-și alege prieteni.

Pentru ca tactica aceasta să funcționeze și în cazul tău, asigură-te că ai bifat următoarele elemente de pe listă:

- Observă cu cine este
- Apropie-te, prezintă-te, zâmbește și salută-i pe toți prietenii ei în mod egal
- Începe o discuție sociabilă, amicală cu grupul ei de prieteni
- Apoi concentrează-te asupra unei discuții cu una dintre prietenele ei mai întâi
- După ce i-ai acordat destulă atenție și ai fost destul de politicos cu respectiva prietenă, pune în aplicare principiul puterii celei de-a treia persoane

- Faci asta întrebând-o pe prietena fetei care te interesează
- Extrage informații despre fată, de exemplu hobby-uri, ce-o interesează, ce-i place și ce nu
- Te concentrezi apoi asupra fetei care te interesează
- Nu e nevoie să folosești acum cea mai bună formulă introducere, dar asta depinde de tine
- Folosește informațiile pe care le-ai aflat despre ea pentru a da drumul conversației
- Poți să folosești ce-ai aflat despre ea fără ca ea să știe. Pui în aplicare legea asocierii și invoci lucrurile care-ți plac și ție și ei, subliniind faptul că vă leaga lucrurile care vă plac și asociindu-te cu acestea
- Sau poți să-i spui că ai întrebat-o pe prietena ei despre ea pentru că „ți s-a părut interesantă”, lucru care o s-o flateze

Ai grijă aici: eu îți recomand să folosești câteva informații în avantajul tău fără ca ea să știe și dezvăluie restul spunându-i că ai vorbit cu prietena ei (ele o să vorbească mai târziu oricum, așa că fii deștept)

Trimite-i ceva de băut

Daca-ți place de vreo fată anume și nu reușești să obții un semnal clar de la ea, îți recomand această metodă care se folosește cu succes în localuri publice și mai ales dacă nu ai un rezultat clar în urma "pescuitului" și nici n-ai apucat să vorbești cu prietenele ei.

Deci dacă vrei să știi sigur care sunt datele problemei înainte de a face următoarea mișcare, trimite prin chelner o băutură numai pentru ea dacă este singură, sau pentru toate prietenele ei dacă este cu un grup de prieteni.

Iată un posibil scenariu:

- Trimite câte bauturi trebuie
- În funcție de inspirația de moment, poți ruga chelnerul să-i transmită un mesaj, sau pur și simplu să-i spună că băuturile sunt de la domnul din celălalt colț al încăperii
- După ce au primit băuturile, este posibil să-ți faci semn să te apropii de masa lor sau să vina ea la masa ta
- Dacă nu se întâmplă asta, fă tu următoarea mișcare

În scurt timp vei fi expert, iar tehnicile acestea de captat interesul sunt extrem de eficiente și te vei și distra punându-le în aplicare. Vei ști care fată este interesată de tine și care nu și în curând îți vei găsi o parteneră.



Capitolul 12

Tabloul complet

Ei bine, băieți! Am tratat destul de multe în această carte și majoritatea dintre voi sunteți foarte nerăbdători, alții sunt poate puțin coplesți, pentru că volumul de informații este mare, multe noțiuni sunt noi și nu știți ce să faceți cu ele. De asemenea, poate că nu le aveți bine organizate în minte în momentul de față.

Am vorbit despre atât de multe lucruri, de la ce-ți trebuie ca bărbat, până la tehnicile și tacticile psihologice, de la limbajul trupului, până la metode de înțelegere a femeii. Acum avem tehnicile, sfaturile și starea mentală necesară și tot ce trebuie să facem este să urmăm un plan pas cu pas, ceva care se reține repede și poate fi exersat în vederea obținerii diplomei de **Master în Cucerirea Oricărei Fete** (MCOF).

Sunt convins că acum știți de la ce vine prescurtarea, asta dacă ați citit și studiat acest volum, iar cei care s-au gândit că trec direct la capitolele cu formule magice sau înșelat amarnic și nu se vor simți pregătiți să se aventureze în lume. Mai mult, degeaba vor fi absolvenți ai acestui colegiu care vă oferă un ghid al cunoștințelor despre femei.

Dar nu-i nimic, pentru că știu că sunt unii care vor câștiga la maxim din această carte, ei fiind cei care judecă tot ceea ce fac în funcție de rezultate. Deci dacă ești obișnuit să sari direct la acest capitol final crezând că succesul din orice domeniu se obține luând-o pe scurtături, vei fi teribil de dezamăgit.

În ceea ce privește tabloul final, vom folosi o formulă care a fost elaborată în urma experienței de o viață de încercări și eșecuri, cercetare și studiu despre viața marilor bărbați, a psihologilor și a oamenilor obișnuiți.

Ei au contribuit la acest sistem de succes, la acest Decalog al Damelor cum îi zicea Vali, la acest rezumat unic al cărții în zece legi structurate în ordinea în care trebuie urmate, de sus în jos, de la prima până la ultima.

Toate aceste legi fac parte din ceea ce ați învățat în această carte, ele reprezintă schița rafinată și în amănunt a elementelor cotidiene care sunt esențiale dacă vrei să cucerești orice fată.

Cum să le folosești; urmează legile și instrucțiunile în ordine, scrie cele zece legi pe o bucată de carton pe care poart-o într-un buzunar secundar al portofelului, fără să-i pui titlu și scrie totul într-un limbaj codat, abreviat, pe care numai tu să-l poți descifra. Scrie formula de descifrare a codului de legi, iar după ce le-ai învățat pe de rost, aruncă formula și păstrează numai legile codate ale Decalogului pe care să le consulți pentru inspirație și lămuriri suplimentare. Acum ești gata să pășești în cea mai bogată, misterioasă și plină de satisfacții lume, aceea a femeilor.

Înainte să dezvaluim formula Decalogului, să ne îndreptăm atenția asupra celor trei domenii esențiale pentru stăpânirea acestei cărți și punerea ei în aplicare cu succes pentru a putea deveni cu adevărat competent. Acestea sunt: „Competența Conștientă și Involuntară”, „Dedicarea Totală” și „Cunoaște și Renunță”, toate fiind vitale în executarea și eficientizarea noilor tehnici.

Dedicarea totală

Pentru a deveni competent trebuie să exersați pentru a vă rafina deprinderile, trebuie să repetați deprinderea respectivă ca un atlet sau politician pentru a deveni competent.

Nu repetiția e mama învățaturii, ci repetiția perfectă. Cu alte cuvinte, fă bine de la început sau cel puțin fă tot ce poți și fă ca repetiția să atingă standarde remarcabile, nu te mulțumi cu iluzia că ești perfect și vei învăța toate acele deprinderi pe parcurs.

Conceptul cheie aici este dedicarea totală, așa ajungi să stăpânești ceva la perfecție, te dedici total, la fel cum trebuie să faci cu această carte.

Studiaz-o zi și noapte timp de o lună și îți va rămâne permanent tatuată în creier și va face parte din tine, iar deprinderile și metoda vor fi și ele tot acolo pentru când ai nevoie de ele. Numai așa poți deveni cu adevărat competent în mod inconștient.

Odată ce ai învățat să mergi pe bicicletă, nu mai uiți toată viața, dar înainte să treci la stadiul următor, trebuie să-l stăpânești pe cel anterior înainte să poți spune că ești cu adevărat competent. Atunci nu va trebui decât să citești ocazional această carte și să retușezi deprinderile pentru a rămâne la același nivel.

Conștient și Involuntar

Odată ce vei fi devenit competent în deprinderile și învățăturile acestei cărți, și vei ști când se va întâmpla asta pentru că te vei întreba singur dacă toate acestea funcționează în cazul tău, mai ai un singur stadiu de terminat.

Acest stadiu se numește **Competența Conștientă și Competența Involuntară**. În cazul Competenței Conștiente, trebuie să ne concentrăm asupra tuturor detaliilor și mecanismelor pentru a deveni competent în orice moment dat. De exemplu, cel mai nou membru al unei echipe de vânzări va trebui să facă un efort conștient pentru a se adapta mediului și a utiliza toate deprinderile de vânzări pe care le are (competența conștientă), iar dacă și-ar slăbi concentrarea în procesul de învățare, ar eșua în a fi competent în mod involuntar.

Competența involuntară este abilitatea de a efectua o sarcină specifică fără a fi nevoie să ne gândim la mecanismele exacte, ca mersul de pildă. Adulții nu trebuie să se gândească în timpul mersului la fiecare mișcare în parte, pe când un copil care învață să meargă are nevoie să-și calculeze mișcările înainte. Trebuie să tinzi spre nivelul de competență al adultului, când nu te mai gândești la acțiunea în sine, ci o faci pur și simplu.

Prin natura noastră umană, trebuie să atingem un anumit nivel de repetiție înainte de a trece la următorul nivel, cu alte cuvinte întâi înveți să mergi și după aceea înveți să alergi. La fel și în cazul acestei cărți: concentrează-te în mod conștient asupra a tot ceea ce înseamnă deprinderi și detalii înainte să fii capabil să efectuezi orice deprindere în mod involuntar și atunci când vrei.

Cunoaște și Renunță

Sincronizarea e perfectă pentru a vorbi despre acest domeniu. Cuvântul cheie aici este „relaxează-te”.

Îmi închipui că unii dintre voi sunteți timorați în legătură cu aceste deprinderi nou dobândite, iar adevărul este că unele dintre tehnicile învățate pot fi aplicate imediat, iar altele trebuie repetate, deci sunteți pe drumul cel bun,

trebuie numai să repetați noile cunoștințe și să vă adaptați noile deprinderi pe parcurs.

Când vine vorba de partea de acțiune propriu zisă, trebuie să te relaxezi, să scapi de tensiune, de procesul în sine și chiar și de rezultat. Cunoaște și Renunță, deci cunoaște-ți rezultatul scontat și renunță la el. Odată ce faci asta, toate încep să curgă și să se așeze în matca lor.

Am vorbit în carte despre concentrare și aceasta este importantă în momente de învățare, pregătire și repetiție mentală, dar când ești în momentul de acțiune propriu zisă trebuie să te relaxezi și să renunți la concentrare, crede-mă. Totul va curge de la sine; chiar dacă ești cel mai bun și ai toate deprinderile, iar când vine vorba de momentul important nu te relaxezi, o să eșuezi, crede-mă. Cheia pentru orice acțiune de succes este să cunoști și să renunți la concentrare.

Puncte cheie de reținut:

- Dedică-te total activității în care vrei să excelezi
- Dedicarea totală și competența conștientă vor duce la competența involuntară.
- Cunoaște și renunță. Trebuie să ai rezultatul clar în minte și să-i dai drumul

Capitolul 13

Decalogul damelor



Metoda perfectă

1. Încredere și curaj
2. Teama este aliatul tău
3. Fetelor le plac tipii care actionează
4. Acționează ca atare
5. Mentor într-ale progresului
6. Tehnici de influențare perfecte
7. Fete sunt pe toate drumurile
8. Ritualul
9. Rezultatul clar
10. Întrebarea spinoasă / flexibilitate

1. Totul se bazează pe asta. Capacitatea ta de a face un pas, de a acționa se bazează pe încredere și curaj, deci acesta este pasul pe care trebuie să-l faci înainte de a trece mai departe.

2. Teama lucrează pentru tine, nu împotriva ta, ea îți face o listă cu lucrurile pe care trebuie să le faci, ea îți arată drumul și fără ea te-ai rătăci. Folosește-o în avantajul tău. Este aliatul tău.
3. Acțiunea este absolut necesară și fără ea n-ai nimic, deci acționează în legătură cu ceea ce vrei și nu în viitor, ci chiar acum și din poziția în care te afli.
4. Dacă gândești, vorbești, mergi și arăți ca un bărbat, nu vei avea nici o problemă cu fetele.
5. Găsește pe cineva să te învețe toate trucurile, învață din experiența lui și progresează până la nivelul următor prin perfecționare continuă.
6. Învață toate tehnicile și tacticile psihologice; fii gata pentru orice ai putea întâlni.
7. În jurul tău se află tot ceea ce ai nevoie. Poți face cunoștință cu fete oriunde.
8. Pregătește-te pentru momentul în sine: vizualizează clar rezultatul, relaxează-te și dă-i drumul.

9. Trebuie să ai foarte clar în minte rezultatul și să te identifiți cu el.
10. Întreabă-te dacă ceea ce faci te aduce mai aproape sau mai departe de țelul tău, dacă funcționează deci. Fii flexibil și adaptează-te în funcție de reacțiile pe care le primești. Fă asta până când simți că metoda funcționează pentru tine.

Codul

Folosește acest cod pentru a cifra legile Decalogului de mai sus pe cartonașul pe care poți să-l pui în portofel, pentru ca secretele acestui cod să nu fie aflate de cine-ți găsește cartonașul.

Folosește abrevieri pentru prima literă a cuvântului, sau orice altă asociere care să fie ușor de reținut pentru tine.

Ritualul

Aici analizăm procesul exact de pregătire a minții pentru acțiune. Procesul numit „Ritual” are două părți, fiecare cu pașii ei unici de acțiune.

Precum un atlet de performanță, trebuie să înveți deprinderi (tehnici de influențare), să ai un antrenor (mentorul), trebuie să-ți faci temele (perfecționare continuă) și trebuie să participi la concursuri (cucerirea fetei). Mai este însă un secret, un element pe care toți cei care sunt printre cei mai buni în domeniile lor de activitate îl folosesc. Este cunoscut sub numele de repetiție mentală și se efectuează cu puțin timp înaintea unui eveniment pentru a te pregăti pentru acțiunea în sine.

Există o serie de pași pe care i-am analizat mai jos, pentru a-ți oferi o mai bună înțelegere a fenomenului și pentru a te pregăti pentru acest moment.

Primul ritual îl vei folosi exact înainte de a face primul pas către cucerirea unei fete, pentru a te pune într-o stare optimă de încredere și siguranță.

Nu uita că, oricât de bun ai fi, trebuie să te încălzești precum un atlet înainte de evenimentul propriu zis pentru a-ți folosi deprinderile la capacitate maximă.

Urmează pașii de mai jos cu exactitate pentru a intra în dispoziția necesară cuceririi oricărei fete, oricând. Nu-ți ia mai mult de 5-10 minute.

Ritualul 1

A. Respirația

Relaxează-te, respiră adânc, inspiră pe nas și expiră pe gură. Respiră încet și folosește-ți diafragma (zona de mai jos de buric), asigură-te că aceasta este întinsă și nu folosi umerii și pieptul pentru a respira adânc. Ține aer în piept timp de 5 secunde, expiră încet și repetă. Asta te va relaxa și vei fi gata să vizualizezi.

B. Vizualizează

Vizualizează-te pe tine cu fata care te interesează, privește-te pe tine acționând exact așa cum dorești, vizualizează fiecare detaliu în minte: fata, momentele acțiunii care se derulează perfect. Vizualizează totul clar. Trebuie să vezi totul cu ochii minții dacă vrei să vezi și în realitate momentul cu pricina.

C. Postura fizică

Corpul tău trebuie să fie al unui câștigător, încrezător și sigur pe sine. Stai drept, cu pieptul în față și cu umerii dreupți. Te simți echilibrat și puternic și ești gata să acționezi dintr-o stare de încredere în tine.

D. Afirmatii

Spune-ți lucruri care-ți vor spori starea de siguranță făcând afirmații pozitive din care reiese ce persoană competentă ești. Spune lucruri de genul: „Îmi place de mine însumi, îmi place de mine însumi!” pentru a-ți spori starea de încredere în tine.

E. Asociază un stimul

La apogeul acestei stări asociază un stimul. Dacă în capitolele precedente era aplicat unei alte persoane, acum e rândul tău. Fă asta pentru a atinge starea aceasta de apogeu al încrederii când dorești. Poți de pildă să-ți încleștezi pumnii, să faci o mișcare viguroasă de karate, orice te caracterizează, dar fă ca gestul să fie unic, fixează-l prin repetiții și cu intensitate, dar în nici un caz nu-l face în public!

F. Cunoaște și renunță

În final, trebuie să mai respiri o dată adânc și, odată cu expirația, renunță: sparge tiparul, renunță la rezultatul clar, du-te complet relaxat și lasă lucrurile să se întâmple ca din minune, de la sine.

Al doilea ritual se adresează subconștientului tău, pe care îl programează să atragă orice fată dorește. Acest proces îți va programa literalmente mintea să devină magnet pentru femei, pe care le vei atrage precum magnetul atrage fierul. Trebuie să repeți acest ritual de două ori pe zi, o dată seara înainte de a merge la culcare și apoi dimineața când te trezești.

Ritualul 2

- Fixează-ți în minte tipul de fată pe care ți-l dorești; fă-i un portret în detaliu și fă-l clar, fă-l să prindă viață. Fii extrem de precis în legătură cu tipul de fată pe care vrei exact să-l atragi și câte fete ca aceasta vrei mai exact să cucerești.
- Hotărăște precis ce-i vei da acestei fete frumoase în schimbul afecțiunii pe care ți-o va purta, timpului petrecut cu tine și companiei ei încântătoare.
- Stabilește cât de des te vei întâlni cu acest tip de fată: în fiecare săptămână, în fiecare lună etc.
- Fă un plan pentru a-ți împlini dorințele legate de această fată frumoasă și treci deja la primul pas (vezi Decalogul Damelor)

- Studiază deprinderile și tacticile necesare pentru a fi sigur de succes în îndeplinirea planului (vezi **Tehnici de influențare și Cum să acționezi**)
- Scrie în detaliu pașii de mai sus și citește-i de două ori pe zi conform detaliilor de mai sus.

Maestrul

Pentru a putea spune că stăpânești la perfecție ceva, trebuie să te dedici aceluia lucru, să devii competent în mod involuntar, și când vine vorba de a trece la acțiune, să poți renunța. Dar un Maestru este mult mai mult decât atât, el este un leader, cineva care acționează pentru că este puternic, este cineva care devine cu atât mai puternic cu cât cei din jurul lui încep să se îndoiască de el.

Maestrul știe că încrederea și siguranța sunt construite în interior, fiind o parte din el care are absolută încredere și convingere în el și în ceea ce își dorește.

Maestrul știe că va avea ceea ce își dorește, știe că sigurul lucru care stă între el și țelul lui este efortul și o perioadă de timp. Când un Maestru dorește o fată, el va face tot ce este nevoie să o cucerească fără a încălca drepturile celorlalți.

Dacă o vrea cu adevărat pe fată, va omorî balaurul, va trece peste munți înalți și râuri învolburate și va găsi o cale de a ajunge la fată.

Maestrul știe că fiecare zi care trece îl aduce mai aproape de țelul sau de fata viselor lui. El știe că piedicile sunt temporare și este pregătit să le facă față când vin.

Maestrul nu ia niciodată lucrurile la modul personal, el știe că toate părerile despre el sunt o descriere a celor care le emit, dar el nu are decât lucruri bune de spus despre acești oameni.

Maestrul se concentrează asupra rezultatului, nu a procesului în sine, pentru că știe că astfel va avea succes. Știe că dacă se concentrează asupra procesului în sine va avea de suferit din cauza amânărilor, iar amânarea este sinonimă cu dezintegrarea.

Maestrul știe că trebuie să fie constant pentru a căpăta răsplata bogată care i se cuvine. El știe că trebuie să fie constant în eforturi și gânduri, pentru ca altfel va fi ca și inexistent.

Maestrul știe că sănătatea este prioritatea sa numărul unu.

Sănătatea înseamnă bunăstarea sa fizică și mentală și el știe că fără aceasta nu-și va vedea niciodată visele devenite realitate. Fără sănătate nu se va materializa nimic și el știe că sănătatea e mai bună decât toate.

Maestrul știe că toate hotărârile sale care îl privesc pe el și pe alții sunt bune, el știe că își vrea sieși binele, iar nevoile lui sunt pe același plan cu ale altora.

Maestrul nu ia niciodată drept bună judecata altora, cu toate acestea este flexibil în gândire și este deschis sugestiilor și învățării în orice domeniu.

Maestrul se dedică perfecționării continue și, la orice nivel ar fi, știe că ai două variante: ori progresezi, ori mori. Ori contribui la ceva, ori contaminezi pe alții. De aceea a se perfecționa și a învăța de la alții sunt de maximă importanță pentru el.

Maestrul știe că femeia este cea mai frumoasă, cea mai magnifică ființă de pe fața pământului, cu inima, cu mintea și cu trupul. El o tratează întotdeauna ca pe o doamnă, indiferent de cum arată aceasta sau de ce statut are.

Maestrul nu crede in suferință, el știe că numai ego-ul poate suferi, sau cel care crezi tu că ești. Știe că tu - cel care ești cu adevărat nu poate suferi.

Maestrul tuturor Maeștrilor a fost Vali Maestrul. Aceasta este o descriere fidelă a dragului meu prieten, exemplul meu în viață, cel care mi-a fost mentor. Sper că ați avut senzația că deja îl cunoașteți pe măsură ce citeați cartea de față și poate că a fost tot timpul alături de voi, după cum știu că este alături de mine.

La asta se rezumă totul și abia când ajungeți la stadiul acesta veți fi cu adevărat cineva. Atunci veți fi Maestru.



Cuvânt de final

Băieți, felicitări că ați ajuns până aici, acum aveți un avantaj asupra celorlalți bărbați din lumea aceasta.

Cartea aceasta a așteptat mult timp să fie scrisă pentru că mintea mea nu era suficient de matură și îmi purtam la vedere cicatricile emoționale pe care ți le lasă suferința din dragoste.

Pe de altă parte, am trăit cele mai frumoase clipe din viața mea alături de o femeie și până în ziua de azi femeile, fiecare din ele, sunt apropiate sufletului meu pentru că vad frumusețea și misterul din fiecare.

Mesajul meu este acela pe care vi l-ar fi dat Vali Maestrul, anume că stăpânind aceste tehnici aveți o mare responsabilitate. În fond, dacă ți se dă mult, se așteaptă multe de la tine.

Scrierea acestei cărți a fost o experiență unică pentru mine, a fost minunat să muncesc la un proiect de asemenea natură, un subiect apropiat sufletului meu. Sunt recunoscător pentru că am putut să re trăiesc cele mai mărețe momente și lecții din viața mea și vă sunt recunoscător vouă că m-ați inspirat și mi-ați dat posibilitatea de a-mi împărtăși povestea.

Am re trăit și am înțeles cât de emoționant poate fi momentul în care obții un număr de telefon, prima întâlnire, primul sărut, prima dată cu o fată. Există oare ceva mai frumos, mai incitant decât asta? Nu pentru mine și poate că nici pentru voi.

Simt că scriind această carte am ajuns să te cunosc pe tine, cititorule. Nu mă întreba cum, dar simt că am ajuns să te cunosc cumva. Sper că și tu ai aceeași senzație despre mine și, deși oamenii spun că sunt o enigmă, cred că mă cunoști deja la fel de bine ca oricare altul.

Domnilor, abia aștept să vă aud poveștile, aventurile, momentele minunate alături de misterul misterelor, inima veșnică a lumii, femeia. Așa că, vă rog să le împărtășiți cu mine.

Rețineți că toate cunoștințele teoretice sunt de fapt doar informații dacă există numai pe hârtie sau în mintea voastră. Adevărata cunoaștere stă în comportament, în acțiune. Informația este la rândul ei utilă când este pusă în aplicare în vederea unui scop clar, iar când puneți aceste informații în aplicare și se verifică a fi adevărate, atunci acestea devin cunoaștere.

Mai rămân deci numai trei lucruri de făcut:

1. Adâncește-te în această carte, ține-o la îndemână și consult-o des.
2. Atacă! Treci la acțiune pentru a o cuceri pe fata visurilor tale, nu cândva, ci chiar acum.
3. Cu efort, răbdare și în timp, vei deveni Maestru.

Acum trebuie numai să fii conștient de toată frumusețea și posibilitățile care-ți stau la picioare. Acum e vremea să acționezi, pentru că viața e scurtă și o să-ți pară rău că mori și n-ai încercat. Treci la acțiune!

Mie unul mi-ar plăcea să se știe că am murit încercând să cațăr o nouă culme, acceptând o nouă provocare și vreau să se știe că am murit acoperit de glorie.

Așa că încercați, băieți, dedicați-vă deopotrivă studiului și acțiunii și apoi încercați. Cea mai mare greșală este să renunțați, deci ridicați-vă și mai încercați o dată.

Concentrați-vă asupra pașilor zilnici și fata care a așteptat până acum va veni. Și iat-o! Frumoasă ca un înger! O vezi? Eu o văd și este atât de frumoasă! Este tot ce ți-ai dorit și mai mult decât atât. Nu este perfectă însă, tânjește după mai mult, așteptându-te. Așteaptă să devii bărbatul de care este nevoie, bărbatul de care are ea nevoie. Ce alegi? Să aștepti și să te întrebi „ce-ar fi fost dacă...”? Sau vei face un pas către ea pentru a afla? Vei fi oare destul de bărbat ca să pășești în necunoscut, știind că acolo te așteaptă cele mai fantastice ocazii?

Sper din toata inima că ne vom întâlni vreodată și tu ai să-mi spui povești cu aventuri care-ți întrec așteptările și-mi vei pomeni de acel lucru minunat, acel vis devenit realitate, cartea **Manualul De Seductie**.

Vă mulțumesc că ați fost alături de mine de-a lungul acestei aventuri plină de peripeții.

Cu **Dragoste, Curaj** si **Acțiune,**

Juan

www.juan.ro