

LUMINA CRISTALELOR

Știința secretă a utilizării cristalelor și pietrelor tămăduitoare



KATRINA RAPHAELL

KATRINA RAPHAELL

LUMINA CRISTALELOR

Știința secretă a utilizării cristalelor și pietrelor tămăduitoare

CUPRINS

Prefață.....	9
Capitolul 1	
INTRODUCERE ÎN LUMEA CRISTALELOR.....	13
Ce sunt cristalele din punct de vedere fizic și ezoteric?.....	14
Cum se formează cristalele?.....	15
Cum se extrag mineralele?.....	16
Arta prelucrării pietrelor prețioase și a cristalelor.....	17
Istoria cristalelor: trecut, prezent și viitor în folosirea cristalelor și a pietrelor tămăduitoare.....	18
Capitolul 2	
CUM SĂ LUCRĂM CU CRISTALELE.....	23
Armonizarea ființei cu cristalele.....	23
Cum se utilizează cristalele și pietrele tămăduitoare?.....	25
Bijuteriile.....	26

Remedii.....	27
Daruri de dragoste.....	28
Pietrele pentru uz personal.....	28
Meditațiile cu ajutorul cristalelor.....	30
Programarea.....	31
Meditații pentru avansați.....	32
Meditații terapeutice în grup.....	33
Îngrijirea și curățarea pietrelor și cristalelor.....	34
Reîncărcarea.....	35

Capitolul 3

ARTA ARANJĂRII CRISTALELOR.....	39
Pregătirea.....	42
Planuri de tratament.....	43
Planul general.....	43
Încărcarea cu energie de bază.....	45
Planul de echilibrare a chakrelor.....	46
Planul pentru încărcarea chakrelor.....	47
Spirala din turmalin roz.....	48
Planul de lucru cu fluoritul octaedru.....	48

Capitolul 4

PIETRELE NOII ERE	51
Familia cuarțurilor.....	53
Cristale curate de cuarț.....	54
Cristalele generator.....	57
Mănunchiurile de cristale.....	58
Cristalele cu două vârfuri	59
Cristalele generator mari.....	62
Cristale lamelare.....	64
Cristale păstrătoare de informații.....	67
Cristalele învățători.....	69
Cristalele curcubeu.....	71

Cristalele proiector programate.....	72
Sferele de cristal.....	74
Cristalele spectru.....	75
Cristale din cutii înguste.....	77
Ametistul.....	78
Cuarțul roz.....	81
Citrin (cuarțul auriu).....	85
Cuarțul fumuriu.....	87
Obsidianul negru.....	91
Chrysocolla (Gem Silica).....	97
Fluoritul (mănunchiuri, octaedre, piramide).....	101
Kunzitul.....	108
Rodocrozitul.....	110
Sugilitul.....	114
Turmalinul.....	117
Baghetele de turmalin.....	119
Turmalinul verde.....	120
Turmalinul roz.....	121
Turmalinul negru.....	122
Turmalinul bicolor, tricolor și multicolor.....	123

Capitolul 5

SCURTE CONSIDERAȚII ASUPRA ALTOR PIETRE CU PROPRIETĂȚI CURATIVE.....	125
Chihlimbarul.....	126
Azuritul	127
Hematitul.....	128
Carneolul.....	128
Lazuritul.....	129
Malahitul.....	131
Malahit-azuritul.....	134
Malahit-chrysocolla.....	135
Filinit	136
Peridotul	137

Selenitul.....	138
Sodalitul.....	139

Capitolul 6

LISTA RESURSELOR ..	141
Trinități astrologice.....	142
Scurte aprecieri asupra unor pietre vindecătoare ..	146
Correspondența culori-pietre-chakre.....	148

PREFAȚĂ

Povestea cristalelor este amplă și are mulți autori. Legendele și folclorul ne trimit înapoi la începuturile rasei umane când se credea că forțele vehiculate de cristale fixează câmpul subtil al Pământului astfel încât sufletele ființelor umane se puteau încarna. Legendele referitoare la anticul continent al Atlantidei relatează despre cristalele care generau o energie gigantică pentru orașe întregi și cum, datorită modului abuziv în care s-au folosit aceste energii, întreaga civilizație a dispărut. Câțiva egiptologi speculează ideea că în vârful piramidelor egiptene erau plasate cristale având scopul de a canaliza energia macrocosmică în aceste structuri geometrice perfecte. Multe civilizații, culturi și popoare au utilizat cristalele și pietrele pentru o multitudine de scopuri—de la vindecare și protecție până la cele mai profunde inițieri.

Scopul acestei cărți este de a pune la dispoziție o mică parte din cunoașterea sacră prin care frumusețea și lumina inerente regnului mineral să poată fi utilizate de cei atrași spontan de ele.

Informația din această carte a fost primită în urma acordării și a meditațiilor personale cu cristalele pe parcursul mai multor ani. Am lucrat îndeaproape cu minunanta și draga mea prietenă JaneAnn

Dow. În decursul a mai bine de un an obișnuiam să ne întâlnim o dată pe săptămână la ea acasă și să medităm împreună în încăperea ce adăpostea sute de cristale și pietre tămăduitoare. Alegeam pietrele de la care doream să învățăm, închideam ochii și ne racordam la energiile și informațiile care, acum, ne erau accesibile. Ședințele noastre erau înregistrate și transcrise ulterior de JaneAnn. Ne regăseam apoi în bucătărie mâncând înghețată sau bucurându-ne de alte asemenea lucruri mărunte, după care plecam. Nu după mult timp, când revedeam materialul transcris—și pe care urma să-l folosesc la orele de curs—, am devenit pe deplin conștientă de informațiile valoroase împărtășite de cristale. Evident, fiecare putea să aibă acces și să utilizeze informațiile cu care noi am fost binecuvântate; singura condiție era să existe o aspirație lăuntrică. Astfel am căzut de acord să scriem o carte care să acopere complet vastul material. Îi sunt foarte recunoscătoare lui JaneAnn pentru spijinul ei permanent, dragostea, prietenia și colaborarea ce au contribuit la apariția și completarea acestei cărți.

Asumarea unui asemenea proiect era foarte dificilă și aveam serioase îndoieli asupra timpului și energiei disponibile pentru a susține

o astfel de sarcină. Subordonându-mă voinței divine, am afirmat cu tărie spre Univers: „*Dacă această carte este menită să se nască, dă-mi un semn și lasă-mă să aflu dacă lumea dorește și are nevoie de aceste informații*”. Și iată că în mai puțin de o săptămână, Barbara Somerfield de la «Aurora Press » a venit la mine să cumpere un cristal și m-a asigurat că va finanța și publica cartea. Era semnul pe care îl așteptam și la puțin timp am început să redactez materialul. Scrierea acestuia într-o formă ce putea fi cu ușurință citită și interpretată a fost o lungă dar fructuoasă sarcină; ea a ajutat imens propria mea creștere spirituală. Un an mai târziu, după multe schimbări, a fost privilegiul meu să vă prezint această cunoaștere. Fie ca ea să vă servească în bine.

Cartea de față nu pretinde a epuiza subiectul cristalelor. Ea rămâne întotdeauna deschisă unei revizui date de un adevăr mai profund. Este destinată acelor care se simt atrași și care o recunosc ca fiind adevărată în profunzimile ființei lor. Dorința mea este ca informația din această carte să fie folosită pentru binele individual și

planetar și ca lumina din interiorul cristalelor și pietrelor să servească cunoașterii de sine.

„Lumina cristalelor” se adresează deopotrivă omului obișnuit și profesionistului cu scopul de a furniza cunoștințele de bază necesare utilizării proprietăților specifice lumii minerale. O dată deschiși spre incredibila lume a luminii, veți avea întotdeauna ceva de învățat și experimentat. Bucurați-vă de lectură și primiți câteva dintre secretele pe care noi le-am obținut pe această cale. Deschideți-vă mintea; acceptați și integrați în ființa voastră ceea ce simțiți a fi adevăr; respingeți falsul fără a critica. Țineți minte că dacă vreodată doriți ca adevărul să vi se dezvăluie sau să obțineți o perspectivă mai clară asupra vieții e suficient să plasați un cristal în mijlocul frunții, închideți ochii; fiți plini de aspirație și veți dobândi cunoașterea.

INTRODUCERE ÎN LUMEA CRISTALELOR

Mineralele și cristalele reprezintă ceva aparte în cazul fiecărei ființe. Uneori sunt considerate o sursă de câștig, un cadou pentru ființa iubită sau o podoabă, alteori un dar al naturii sau un instrument de vindecare, un simbol al perfecțiunii sau o cale de acces spre stări elevate de conștiință. Domeniul mineralelor deservește fiecare nevoie umană specifică, adaptându-i-se cât mai bine cu putință. Pentru unii oameni cristalele și pietrele reprezintă doar simple obiecte neînsuflețite, forma cea mai umilă de viață de pe planetă. Alții văd în ele mari surse de energie și lumină. Însă oricum ar fi folosite, minunatele daruri pe care pământul ni le oferă bucură privirea celui care le poartă, împrăștiind culori superbe, revelând forme geometrice perfecte și aducând strălucire în viețile a milioane de oameni. Dar înainte de a decide ce anume reprezintă cristalele pentru dumneavoastră, să încercăm să le privim mai îndeaproape și să aflăm exact ceea ce ne oferă¹.

¹ Când vorbim despre cristale nu ne referim la cristalele artificiale care sunt agățate de obicei la ferestre, determinând apariția unor curcubeie de culori pe pereți; ne referim la structurile naturale cristaline formate în natură.

Ce sunt cristalele din punct de vedere fizic și ezoteric ?

Asemenea oricărui aspect al materiei, cristalele sunt compuse din particule foarte mici: *atomii*. Aceste elemente care compun planul fizic sunt compuse la rândul lor din particule și mai mici: protonii și electronii. Dacă examinăm foarte atent aceste unități fundamentale, descoperim că ele nu sunt materie, ci vibrații subtile, fiecare dintre ele fiind racordată la energia macrocosmică. Întreaga lume fizică a fost creată datorită diferitelor variațiuni și combinații între atomi; modul în care atomii se unesc cu alți atomi determină tipul moleculelor care se vor forma și substanțele ce vor rezulta. În cazul formării structurilor cristaline (de exemplu cuarțul transparent) atomii se aranjează într-o perfectă armonie și unitate—de parcă și-ar fi dat mâinile și s-ar fi aranjat de la sine într-un puzzle. Această integritate se manifestă și la nivel molecular în măsura în care toate moleculele vibrează pe aceeași frecvență. Această microstructură sau rețea determină proprietățile fizice ale cristalului: forma exterioară, duritatea, dispunerea planurilor, tipul de fracturare, greutatea specifică și proprietățile sale optice.

Lumea cristalelor e compusă din șapte familii. Fiecare familie are propria sa structură geometrică, similaritate moleculară și „descendență” de cristale formate pe baza rețelei geometrice comune. Cristalele individuale prezintă aceeași structură pe care o regăsim la nivel molecular sau în desenul geometric cosmic. *Fiecare* sistem cristalin are propria axă imaginară de rotație și propriul unghi de intersecție cu axa. Lungimile axelor și unghiurile dintre ele definesc forma cristalului. Cele șapte specii întâlnite în lumea cristalelor sunt: *sistemul izometric* (cubic, precum fluoritul), *tetragonal* (cu patru fețe, asemenea vulfenitului), *hexagonal* (cu șase fețe, smaraldul), *trigonal* (cu trei fețe, turmalinul), *ortorombic* (cu formă rombică, topazul), *monoclinic* (cu o singură înclinație, azuritul) și *triclinic* (cu trei înclinații, turcoazul). Aceste șapte categorii cristaline primare sunt prototipuri naturale la nivelul întregului Univers, care se manifestă în planul terestru prin intermediul lumii cristalelor.

Modul ordonat în care atomii se aranjează în cadrul unei structuri cristaline oarecare este factorul care face ca aceste forme materiale să fie întregi și complete în ele însele. Fiecare unitate individuală de energie se racordează la energia macrocosmică și se unește apoi armonios cu atomii vecini de același fel pentru a crea o formă de materie deosebit de pură. Această manifestare fizică de unitate vibrează la unison cu armonia cosmică care a creat-o. Pe parcursul acestui proces pot fi văzute forme perfecte, culori strălucitoare și irizații puternice de lumină. Prin intermediul porțiunii de la vârf, cristalul pune în legătură și racordează fiecare moleculă, atom, proton, neutron și electron la sursa universală de energie infinită. Cristalele au capacitatea de a primi, conține, proiecta, emana, reflecta și refracta lumina, cea mai înaltă formă de energie cunoscută în universul fizic.

Când cristalele, asemenea oricărui lucru ce aparține lumii materiale, sunt cercetate în profunzimea structurii lor, devine evident faptul că toate manifestările fizice reprezintă vibrațiile în diverse game de frecvență ale uneia și aceleiași esențe primare. Când mintea umană își lărgeste orizontul, înglobând astfel realitatea, limitările minții sunt depășite și porțile în spatele cărora se ascund dimensiunile superioare ale existenței se deschid larg. Cristalele ne pot ajuta în acest proces de „trezire”, arătându-ne și învățându-ne cum să ne racordăm la această esență care creează și conține Universul ca întreg.

Cum se formează cristalele?

Aproape toate cristalele se formează prin adăugarea repetată a unei cantități de materie la o masă cristalină aflată în creștere. Unele cristale își au originea în magma terestră, în gazele fierbinți din interiorul pământului sau în torentele de lavă fierbinte care ajung la suprafața planetei. Aceste minerale, între care este inclus și cuarțul, sunt numite „magmatice”. Ele se formează prin solidificarea acestui material topit, pe măsură ce se răcește și se întărește. Pe parcursul procesului de răcire a materiei topite, atomii se grupează pentru a

forma structurile regulate esențiale care determină forma și compoziția cristalului.

Unele cristale cresc din vaporii de gaz existenți în regiunile vulcanice. Acest gen de cristal conține sulf și se formează prin condensarea gazelor minerale fierbinți, pe măsură ce acestea sunt emanate din interiorul pământului.

Unele cristale se formează pe baza unor soluții acvaticice sau cresc ajutate de unele organisme care trăiesc pe suprafața pământului sau la mică adâncime. Ele sunt cunoscute ca fiind minerale sedimentare și se formează printr-un proces de depunere mecanică sau chimică. Aerul, apa, vântul și gheața sunt principalii factori de depunere implicați în procesul de dizolvare a materiei terestre care, în final, se va întări și—uneori—se va cristaliza. Acesta este cazul calcitului.

În sfârșit, noi materiale se formează și prin procesul de recrystalizare a unor minerale care deja există, prin supunerea lor la presiunile foarte mari existente în regiunile inferioare ale suprafeței terestre. Aceste minerale metamorfice parcurg o serie de modificări structurale și chimice după formarea lor inițială, modificări care vor reorganiza atomii, creând astfel diferite texturi, compoziții și cristale. Un exemplu de astfel de mineral metamorfic este granatul.

Nimeni nu știe cu precizie durata procesului de formare a cristalelor. Unii presupun că durează mii de ani, alții afirmă că atunci când proporția elementelor este optimă cristalele se formează instantaneu. Oricare ar fi însă secretul Naturii, ea concepe și dă naștere unei mari varietăți de forme cristaline.

Cum se extrag mineralele?

Există două tipuri de depozite minerale în care cristalele pot fi găsite și extrase. Primul tip de depozit e constituit de filoanele din interiorul pământului, care sunt de fapt canale sau spații goale în cadrul rocilor, prin care soluțiile de minerale și fieroase circulă, sunt depozitate și cristalizate. Cristalele care se formează în aceste filoane pot fi extrase de către amatori fie doar cu un simplu ciocan și cu o daltă fie, la scară industrială, folosindu-se echipament costisitor

(explozibil ș.a.). Cantități însemnate de cristale se găsesc de obicei în spațiile goale din interiorul pământului care oferă cristalelor locul necesar pentru creștere. Uneori e nevoie să forezi de-a lungul unui filon adânc și să folosești explozibili pentru a extrage sute de kilograme de cristale. În acest mod se extrag cristalele de cuarț.

A doua metodă de extracție constă în găsirea cristalelor care s-au concentrat în depozite la suprafața plajelor sau pe fundul râurilor. Aceste depozite de zăcămintе sunt compuse din fragmente de filoane descompuse care conțin minunate cristale precum topazul și diamantul. Cea mai obișnuită metodă de extracție din aceste zăcămintе este spălarea pietrișului în apă pentru a separa astfel nisipul de cristale. O dată separate, cristalele pot fi apoi observate cu ușurință și culese. Această modalitate de extracție este folosită de obicei în operațiunile la scară redusă, dar ea poate fi extinsă pentru a fi realizată la scară mare.

Pentru a li se evidenția frumusețea interioară cristalele necesită adeseori, după extracție, o curățare cu ajutorul unor substanțe chimice puternice. Astfel pregătite, ele vor ajunge apoi în magazinele specializate și vor atrage persoana potrivită.

Arta prelucrării pietrelor prețioase și a cristalelor

Unele structuri cristaline sunt tăiate, li se dă formă și sunt prelucrate de către artiștii șlefuitori specializați în procesul de obținere a unei calități superioare, a unei străluciri și a unei culori speciale. Majoritatea pietrelor prețioase transparente—de exemplu rubinele, smaraldele și diamantele—sunt prelucrate prin tăierea sub diferite unghiuri cu scopul de a li se îmbunătăți și mări capacitățile fizice și optice. Fiecare față a pietrei îi dă posibilitatea să strângă mai multă lumină, pe care o va reflecta, exprimându-și astfel profunzimea și culoarea interioară. Acest proces necesită însă timp, aparatură și profesionism, dar el va mări, în final, frumusețea și valoarea pietrei prețioase.

Alte pietre sunt tăiate în forme simple, rotunjite și au baza dreaptă. Acest proces face posibil ca multe pietre semi-prețioase sau

parțial deteriorate—de exemplu granatul—să câștige în strălucire și în valoare, putând fi astfel folosite ca podoabe sau ca pietre tămăduitoare.

Pietrele mai mici și de calitate inferioară pot fi șlefuite până când primesc luciul necesar și nu mai prezintă imperfecțiuni pe suprafață. Acest proces de șlefuire poate dura între cinci și opt săptămâni și depinde de duritatea suprafețelor care trebuie șlefuite. El mărește frumusețea și strălucirea pietrelor care altfel nu ar fi apreciate la justa lor valoare. Pietrele șlefuite—de exemplu cuarțul roșu—sunt suficient de mici pentru a putea fi purtate, destul de frumoase pentru a fi dăruite, suficient de puternice pentru a putea fi folosite în tămăduiri și rezonabil de ieftine pentru a putea fi cumpărate.

Când sunt prelucrate în astfel de moduri, pietrele prețioase sfârșesc prin a reflecta mai multă lumină și culoare. În acest mod putem spune că noi oamenii contribuim la procesul de evoluție a mineralelor. Un» artist șlefuitor care se află în rezonanță cu pietrele cu care lucrează poate crea entități care vor moșteni capacități vindecătoare și frumusețe ce onorează atât artistul cât și piatra. Un artist priceput va lua o piatră necizelată și puțin atrăgătoare și o va transforma într-o nestemată care poate reflecta multă lumină și energie tămăduitoare, contribuind astfel la creșterea pietrei și a persoanei care o folosește.

Istoria cristalelor: trecut, prezent și viitor în folosirea cristalelor și a pietrelor tămăduitoare

De-a lungul timpului, omenirea a utilizat puterea cristalelor și a pietrelor în scopuri diferite. Cele mai vechi legende despre cristalele magice ne duc la Atlantida. Se presupune că oamenii acestei rase avansate foloseau cristalele pentru a canaliza și utiliza energia macrocosmică. Se prea poate ca această civilizație legendară, posesoare a unei științe avansate, să fi folosit cristalele pentru a produce raze de lumină de care se serveau în scopul

comunicării telepatice cu propriii strămoși. De asemenea, ei foloseau puterea cristalelor în diferite scopuri practice. Se crede că unul dintre motivele distrugerii acestui mare continent a fost utilizarea cunoașterii sacre în scopuri egoiste. Legenda spune că, înainte ca Atlantida să fie distrusă, înțelepții au dorit să păstreze cunoștințele moștenite. Ele nu au fost scrise în cărți de teamă că nu vor supraviețui cataclismelor. În înțelepciunea lor, bătrânii Atlantidei au încărcat anumite cristale cu informații și le-au reintrodus în pământ, având convingerea că ele vor fi redescoperite în momentul în care omenirea va fi pregătită să primească înțelepciunea înmagazinată în ele².

Supraviețuitorii Atlantidei au început o nouă viață, continuând să transmită cunoștințele despre cristale în Egipt, America de Sud și Tibet. Pe baza informațiilor referitoare la structurile cristaline și urmând modelul marilor temple ale Atlantidei, ei au construit piramide. Forma geometrică piramidală perfectă amplifică legile fizice ale cristalului și canalizează energia universală de înaltă frecvență în pământ. De altfel, se consideră că inițial marea piramidă din Egipt avea în vârf un cristal uriaș prin care energia cosmică era captată și amplificată.

De-a lungul timpului, cunoașterea puterii și a potențialului energetic al cristalului a fost folosită cu scopuri josnice. Multe din informațiile valoroase au fost pierdute astfel, dar unele au rămas și transpar în diferite culturi și civilizații de-a lungul istoriei.

În Biblie (Exodul) se menționează faptul că placa pentru piept a unei armuri, confecționată din 12 pietre prețioase, combinate și dispuse pe 4 rânduri, i-a dat lui Aaron puterea lui Dumnezeu. Deși nu se cunosc pietrele prețioase folosite, se presupune că ele i-au conferit incredibile puteri spirituale.

Regii din străvechea Indie erau sfătuiți să adune pietrele prețioase pentru a se proteja împotriva răului. Scrierile vechi de astrologie, redactate în sanskrită și datând din aproximativ anul 400 î.e.n., fac o serie de observații detaliate despre originea și puterea pietrelor. În acele timpuri, astrologii îi sfătuiau pe oameni să se

² Vezi capitolul referitor la îngrijirea și păstrarea pietrelor.

protejeze de ghinion purtând diferite pietre pentru a contracara efectele influențelor planetare negative³.

În practica medicală a multor culturi străvechi se regăsește portul amuletelor și talismanelor în jurul gâtului. Se foloseau diferite pietre—în funcție de boală—pentru a obține efectul tămăduitor dorit. În Roma antică se credea că obiectele externe (de exemplu pietrele) influențau direct corpul. Relatări cuprinse în scrieri romane și grecești timpurii indică faptul că pietrele erau folosite ca talismane pentru sănătate, pentru apărare și pentru dobândirea unor virtuți.

De-a lungul istoriei, bijuteriile și pietrele prețioase au fost asociate adesea cu sângele regal și au fost purtate, cu eleganță, în coroane, au fost încrustate în tronuri sau folosite ca decorații. Mulți regi au fost îngropați împreună cu imense colecții de bijuterii și pietre. Bogăția tezaurului descoperit în mormântul regelui Tut din Egipt a uimit întreaga lume.

Indienii americani și mayașii foloseau și ei cristalele pentru diagnosticarea și tratamentul diferitelor boli. Cristalele mari de cuarț erau folosite în ceremonii speciale de către strămoșii amer-indienilor în calitate de cristale „clarvăzătoare” în care puteau fi observate evenimente trecute sau viitoare. Anumite triburi de indieni mexicani credeau că dacă în timpul vieții omul săvârșește doar fapte bune, sufletul său va intra după moarte într-un cristal; dacă cineva ar fi avut norocul să găsească cristalul, acesta i-ar fi vorbit direct inimii, l-ar fi tămăduit și i-ar fi îndeplinit chiar și visele.

Din cele mai vechi timpuri, diferite civilizații au utilizat forța cristalelor. Ele au fost folosite într-o mare varietate de scopuri și moduri. Azi, datorită dezvoltării rapide a tehnologiei, cristalele sunt folosite pentru a transmite și amplifica energiile în multe feluri. Cristalele de rubin—naturale sau artificiale—sunt folosite în chirurgia microscopică bazată pe laser. În fiecare an sunt extrase și prelucrate mii de kilograme de cristale de cuarț. Ele sunt folosite în dispozitivele ultrasonice, la ceasuri și la cipurile de memorie ale computerelor, ca oscilator pentru controlul frecvenței radio în

³ Aceste informații stau la baza creării Hărții Trinității Astrologice (vezi tabelul de la sfârșitul cărții).

echipamentele electronice, ca transmițător de energie de la un sistem la altul sau chiar cu rol de condensatori pentru stocarea energiei.

La nivel ezoteric pietrele și cristalele pot fi folosite în meditație pentru a dezvolta intuiția și pentru a facilita înțelegerea cunoștințelor dobândite. În timpul somnului cristalele sau pietrele pot fi așezate sub pernă pentru a inspira vise plăcute și profetice. Ele pot fi utilizate în practica medicală cu scopul de a calma emoțiile foarte puternice, pentru a rezolva problemele mentale și pentru a remedia diversele dezechilibre ale corpului, ele pot fi ținute în timpul nașterii pentru a da putere femeii, pot fi folosite în ritualuri și în ceremonii sau pot fi păstrate în preajma plantelor, animalelor sau a copiilor care au nevoie echilibru și de sănătate.

Potențialul cristalelor nu va putea fi niciodată prezentat în întreaga lui amploare. El este una din principalele contribuții ale noii ere și poate fi utilizat—și va fi utilizat—pentru o imensă varietate de scopuri. Materialele pe care le veți întâlni în această carte reprezintă doar o parte dintr-o serie de cunoștințe sacre referitoare la folosirea cristalelor și a pietrelor în scopul obținerii sănătății și a unui nivel ridicat de cunoaștere. Aceste învățături sunt destinate oricărui om și pot fi puse în practică de orice persoană care se simte atrasă și interesată de ele. Trebuie să avem totuși grijă cum folosim puterea cristalelor. Această cunoaștere este doar acum revelată umanității, după mii de ani. Orice abuz în folosirea cristalelor se va întoarce împotriva celui ce îl comite. Informațiile conținute în această carte (sau în oricare alta referitoare la puterea cristalelor) trebuie folosite doar în acord cu legile divine și doar pentru a transforma benefic ființa umană și a o conduce în Era de Aur a Vărsătorului.

A venit timpul când vindecătorii și aducătorii de lumină⁴ vor apărea din nou și vor folosi cristalele și pietrele pentru a aduce pe Pământ o nouă rază de lumină, o nouă cale și un nou nivel al existenței umane. Cristalele și pietrele prețioase fac parte, în mare măsură, din procesul de transformare planetară ce are loc la ora actuală. Folosiți-le deci în mod conștient și benefic.

CUM SĂ LUCRĂM CU CRISTALELE

Armonizarea ființei cu cristalele

Arta armonizării cu un cristal, cu noi înșine, cu o altă persoană sau cu oricare alt aspect ale existenței este una dintre cele mai valoroase capacități cu care poate fi înzestrat omul. Armonizarea reprezintă capacitatea de a calma mentalul și de a deveni atât de liniștit încât psihicul să poată percepe adevărul. Deprinzând arta armonizării nu ne vom dezvolta doar sensibilitatea necesară pentru a obține informații valoroase despre noi înșine, dar ne vom antrena și mintea pentru a comunica la un nivel mult mai subtil, cu forme de viață diferite. Când cineva se armonizează cu un cristal, acesta devine o oglindă care reflectă lumina din interior, înapoi în conștiință. Meditația, vizualizarea, exercițiile fizice, yoga, rugăciunea sau tehnicile personale pot fi folosite pentru a calma mintea și pentru a dobândi astfel o percepție clară. Oricare ar fi modalitatea utilizată, rezultatul vorbește de la sine: o mare capacitate de autocontrol, pace lăuntrică mărită, conectarea personală la sursele adevărului și posibilitatea de a avea acces la

informații care altfel ar rămâne ascunse. Cristalele pot fi ajutoare puternice în procesul armonizării. Ele vorbesc o limbă a lor, specială, care poate fi interpretată dacă cel care o ascultă are o minte clară și o inimă deschisă. Procesul evolutiv al cristalelor diferă mult de evoluția oamenilor și ele pot revela secretele creației lor și ale realității.

Cristalele sunt prezente pentru oricine se hotărăște să lucreze cu ele. Ele pot deveni ușor învățători și prieteni, pentru că ele ne *revelază* cunoașterea și secretele lor ne trimit lumina și strălucirea, vindecându-ne. Toate acestea se obțin ascultând vocea lor tăcută ce se adresează direct cunoașterii noastre. Cristalele reprezintă lumina și dacă armonizarea cu ele este corectă, ele ne pot învăța cum să avem acces la propria noastră lumină și cum s-o folosim în mod benefic.

Ați ascultat vreodată cu atenție un secret al unui prieten al dumneavoastră? La fel trebuie să procedați când vă deschideți mintea și sufletul pentru a primi mesajul cristalelor și al pietrelor prețioase tămăduitoare: eliminați orice idei preconcepute, orice așteptări sau temeri că nu veți reuși și lăsați-vă mintea să recepționeze impresiile subtile pe care le emană cristalul. Acceptați posibilitatea că aceste forme de viață cristaline doresc să vă reveleze secretele și înțelepciunea lor. Acceptați, fără să vă îndoiiți, imaginile spontane care vă intră în orizontul conștiinței. Cu cât mintea va fi mai antrenată să asculte și să comunice în tăcere, cu atât răspunsul va veni mai repede și mai clar, iar lumina și energia pietrei cu care lucrați va reflecta propria voastră înțelepciune.

O metodă pe care am aplicat-o întotdeauna cu succes a fost ca întâi să practic yoga sau să meditez timp de cel puțin o oră. Apoi mă întindeam cu fața în sus și plasam un cristal în zona celui de-al treilea ochi. Relaxându-se, mintea devine receptivă la vibrațiile cristalului. Puteți acum cere cristalului să vă arate ceea ce doriți să vedeți sau puteți întreba ceva referitor la aspectele personale ale vieții dumneavoastră. Cereți cristalului să reflecte răspunsul în conștiința dumneavoastră trezită. Deschideți-vă apoi mintea și veți primi răspunsul. El poate veni sub forma unor simboluri, imagini, viziuni sau ca o cunoaștere directă. Atât timp cât vine, trebuie să știți

că acesta este un mesaj de la dumneavoastră către dumneavoastră, amplificat și trimis prin cristal cu foarte multă iubire. Astfel este posibil să înțelegeți multe lucruri care, înainte, păreau de neînțeles, să vă cunoșteți la nivele mai profunde și să aveți acces la noi surse de energie și forță interioară.

Încercați să cunoașteți fiecare cristal, fiecare piatră tămăduitoare și să învățați secretele lor unice. Ele pot fi diferite pentru dumneavoastră în comparație cu alte persoane, întrucât cristalele se armonizează cu fiecare și îi servesc în moduri diferite.

Ajutându-vă pietrele în realizarea sarcinii lor, dumneavoastră le ajutați de asemenea să-și împlinească destinul superior. Este, de aceea, necesar ca oamenii să extragă pietrele din interiorul pământului pentru ca ele să vadă lumina soarelui și să ne arate frumusețea și culoarea lor specială. Drept mulțumire pentru acest lucru, pietrele devin unelte pentru întreținerea sănătății și pentru vindecarea noastră. Lucrând consecvent în domeniul mineral, veți învăța cum să vă exprimați cel mai bine lumina interioară, ajutând cristalele să și-o exprime și ele pe a lor. Ne aflăm aici pentru a ne ajuta unii pe alții, pentru ca astfel fiecare să poată evolua și lucra într-o perfectă armonie pentru a crea o lume mai bună.

Cum se utilizează cristalele și pietrele tămăduitoare?

Există multe moduri în care cristalele și pietrele pot fi utilizate pentru vindecarea și elevarea conștiinței. Ele vor acționa chiar dacă dumneavoastră nu credeți că ele acționează. Prin simplul fapt că le aveți în preajmă ele aduc mai multă frumusețe și lumină. Dacă cristalele se află pe o haină, pe o masă sau pe un pat, ele vor încărca automat acel loc cu energie, la fel cum procedează un ionizator negativ. Dacă într-o cameră a avut loc o ceartă, un cristal poate fi plasat în acea zonă pentru a purifica ambianța subtilă și pentru a aduce pacea. Cristalul trebuie doar să fie prezent pentru a aduce mai multă lumină și energie benefică mediului. Pe măsură ce lumina se reflectă prin și de la cristal, se creează energia necesară

neutralizării oricăror vibrații negative și care elevează frecvența generată, inducând o stare de armonie superioară.

Dacă cineva nu și-a dezvoltat suficient sensibilitatea necesară pentru a simți energiile binefăcătoare ale cristalului, efectul energiilor lui va fi totuși înregistrat iar mintea subcoștientă va răspunde. Simpla prezență a cristalelor într-un mediu acționează ca o sugestie subliminală, transmițând conștiinței dumneavoastră că perfecțiunea este posibilă. Cristalul dovedește simțurilor fizice că este normal ca el să fie dar, frumos, focalizat și să radieze lumină. Dacă hrănim aceste semințe pe care le-am plantat în subconștient, ele vor crește, înflori și da roade. De aceea, este bine să oferim în dar cristale chiar și acelora care nu sunt treziți sau nu sunt conștienți de proprietățile lor vindecătoare—pentru a beneficia de acestea.

Bijuteriile

Cristalele și pietrele pot fi purtate ca bijuterii pentru a vă ajuta să vă mențineți claritatea mentală, stabilitatea emoțională și echilibrul psihic. Fortul pietrelor ca amulete sau ca podoabe este forma cea mai simplă și efectivă de utilizare a forței lor vindecătoare. Bijuteriile au fost purtate de mii de ani la degete, la gât, pe ombilic sau în zona celui de-al treilea ochi, în păr, la picioare sau în nas. Drept podoabe erau folosite minunate pietre și cristale. Lazuritul, carneolul și malahitul erau folosite de vechii egipteni, smaraldul de incași, jadul de chinezi și turcoazul de către indienii americani. Majoritatea acestor civilizații erau conștiente de puterea vindecătoare a acestor pietre și le foloseau conștient pentru scopuri precise de vindecare. Conducătorii marilor imperii purtau coroane împodobite cu minunate pietre prețioase, considerate uneori sacre, ce îi ajutau să guverneze cu înțelepciune. Pietrele erau purtate pe anumite degete tocmai pentru a canaliza energii specifice urmărindu-se interferarea cu acțiunea lor benefică. Dansatoarele obișnuiau să poarte pietre de rubin prinse într-un lănișor la nivelul ombilicului pentru a stârni interesul privitorilor. Pietrele se așezau și pe zona celui de-al treilea ochi pentru a trezi conștiința și a rămâne într-o permanentă rezonanță cu divinul. Coliere, ce ajungeau până

aproape de piept, erau purtate pentru a stimula chakra inimii și pentru a amplifica dragostea și compasiunea. De asemenea, pietrele erau prinse de lobul urechii pentru stimularea unor puncte reflexogene care armonizau energia anumitor zone ale corpului.

Multe din cunoștințele referitoare la importanța și modul de utilizare a pietrelor prețioase s-au pierdut. La început exista credința că dacă se purtau pietre ce vehiculau anumite energii, persoanele respective erau influențate benefic. Mai apoi pietrele au fost prevăzute cu un șnur pentru a fi purtate în jurul gâtului, pe cap sau glezne pentru a obține efecte durabile. Dar iată că și în vremurile noastre numeroase minți devin conștiente de energiile specifice vehiculate de cristale care, dacă sunt purtate în anumite combinații, pot avea efecte profund regeneratoare. Când o bijuterie este purtată în mod conștient în scopuri terapeutice ea devine o adevărată operă de artă care conferă celui ce o poartă puteri miraculoase. Pe măsură ce cristalele și pietrele sunt purtate, energiile acestora interferează cu câmpul subtil al persoanei respective; pe măsură ce lumina răspunde pietrelor și vibrațiile colorate se reflectă înapoi în aură, frecvențele înalte ale pietrelor ajută la disiparea stresului psihic și emoțional. Amplificând câmpul de energie subtilă tămăduitoare din jurul corpului fizic, aspirantul va dobândi echilibru și forță interioară.

Pe lângă avantajele estetice este posibilă crearea de bijuterii care să permită utilizarea conștientă a proprietăților curative ale darurilor pe care pietrele le oferă cu atâta generozitate. Aceste opere de artă, unice în felul lor, devin atunci piese dătătoare de forță, care vor ajuta aspirantul să atingă stări speciale de conștiință.

Remedii

Cristalele folosite pentru vindecare sunt ușor de obținut și pot fi purtate atunci când pietrele folosite în scopuri speciale nu sunt disponibile. Ele pot fi utilizate secundar pentru a amplifica efectele obținute în urma armonizării cu alte cristale. Introduceți pietre purificate într-un pahar de cristal umplut pe jumătate cu apă distilată și păstrați-l la soare, de preferință între orele 8-11 dimineața. Pe măsură ce soarele se reflectă în lichid și în pietre, apa se încarcă cu

forța vibratorie și frecvența culorii specifice pietrelor. Puneți acest elixir în recipiente sterilizate și folosiți-l la nevoie. Pentru a obține rezultate, folosiți 5 picături, administrate într-un pahar cu apă sau direct sub limbă, de câteva ori pe zi; Trăiți în mod anticipat bucuria resimțită în urma vindecării. Pentru a dispune o perioadă mai lungă de acest remediu, adăugați alcool (de preferință alcool rafinat) peste soluția respectivă. Cele mai indicate pietre folosite în cazul remediilor sunt cuarțurile: ametistul, cuarțul clar, auriu, roz și fumuriu. Cuarțul este cel mai potrivit în astfel de remedii și oferă o gamă foarte mare de efecte. Fiți foarte atenți atunci când alegeți pietre sau cristale pentru remedii interne. Unele, cum este și realgarul (sulfura de arsen), au un conținut ridicat de arsenic.

Cristalele și pietrele tămăduitoare pot fi păstrate în uleiurile și alifiile folosite pentru masaj. Un prieten apropiat, care practica masajul în scop curativ, obișnuia să păstreze un minunat cristal de turmalin verde în uleiul folosit pentru masaj pentru a amplifica efectele obținute în urma tratamentului.

Daruri de dragoste

Cristalele și pietrele constituie unul dintre cele mai minunate daruri. Când sunt oferite cu dragoste ele devin pentru totdeauna cristale dătătoare de iubire și cuprind în ele frumusețea celui care le-a dăruit.

Ele pot fi folosite și în scopuri curative pentru că au, într-adevăr, puterea de a vindeca. Înainte de a le dăruia, țineți cristalul aproape de inimă. Realizați o meditație în care mentalizați persoana căreia doriți să-i oferiți cristalul ca fiind sănătoasă, împlinită și fericită. Piatra va capta energia dumneavoastră benefică și o va dăruia celui ales.

Pietrele pentru uz personal

Pe măsură ce afinitatea și dragostea pentru cristale sporesc, se prea poate să vă nimeriți în locuri unde acestea sunt expuse pentru vânzare. Opriți-vă privirea asupra aceluia care vă atrage atenția

datorită strălucirii speciale, acela care să vă spună interior că numai el este apt să servească scopurilor dumneavoastră. Această piatră poate deveni un neobosit tovarăș de călătorie sau poate fi purtat în permanență asupra dumneavoastră; el poate deveni chiar și un asistent în practicile de tămăduire sau un partener de meditație. Doar un cristal foarte special și unic poate fi folosit în acest scop și cel mai bine ar fi dacă ar fi păstrat ca o piatră intimă, pe cât posibil neatinsă de către alții. Acest tip de cristal personalizat vine la dumneavoastră într-o așa manieră încât știți, fără nici o umbră de îndoială, că este o unealtă foarte puternică. Veți cunoaște momentul exact când talismanul dumneavoastră de cuarț va sosi. Dar chiar și atunci, nu vă formulați nici o dorință. În anumite împrejurări, după ce astfel de cristale au servit scopurilor dumneavoastră, le este dat să călătorească în alte părți, la alte persoane, cu scopul de a împărtăși din energia lor de vindecătoare și iluminatorie. Atunci este necesar să le lăsați să plece și să învățați să lucrați cu ele telepatic. Aș dori să vă împărtășesc o experiență care m-a învățat o lecție deosebit de importantă.

Revenind acasă într-o zi, mi-am găsit locuința jefuită. Printre alte lucruri care mi-au fost furate se aflau și câteva dintre cele mai frumoase cristale tămăduitoare și nu înțelegeam de ce îmi fuseseră luate, când ele erau cu adevărat iubite și folosite în scopuri benefice. Fiind atât de furioasă că uneltele mele prețioase îmi fuseseră luate, am fost tentată să le programez imediat, pe cale telepatică, ca să aducă ruina și dezastrul în viața celui care mi le-a furat, oricine ar fi fost el. Dar știam că repercusiunile karmice ale unei astfel de acțiuni nu ar fi fost în armonie cu vibrațiile tămăduitoare ale pietrelor. M-am așezat pentru o meditație, împreună cu un cristal mare de selenit și cu o sferă neagră de obsidian și m-am rugat să mi se dezvăluie motivul furtului și învățămintele ce puteau fi trase din această pierdere. Răspunsul a venit *repede* și a fost foarte clar: pietrele fuseseră încărcate cu energie tămăduitoare în timpul lucrului iar acum ele erau gata să plece în lume pentru a fi cu acele persoane care aveau nevoie în mod real de lumina lor. Atunci mi s-a arătat că pietrele își vor găsi ele însele acele persoane care să le recunoască puterea și forța de vindecare — probabil copii. Oricine ar fi venit în

contact cu pietrele, ar fi fost într-un mod subtil afectat și vindecat. A fost pentru mine o ocazie bună să continui să lucrez cu cristalele conectându-mă eu însămi, mental, la energia lor și trimițând gânduri de pace și rugăciuni de dragoste, pentru oricine le-ar fi purtat. În acest fel s-a construit un pod de lumină iar pietrele au servit drept puncte de interconectare. Pietrele ar fi și pe mai departe încărcate de conștiința mea armonioasă. Cristalele aveau un țel al lor mai înalt pe care acum și-l împlineau. Eu mi-l împlinisem pe al meu, radiind în cristale gânduri pozitive, de pace. Când meditația s-a încheiat, am mulțumit cu mult respect cristalului de selenit și sferei de obsidian. Mi-am dat astfel seama că realitatea este creată în funcție de felul cum interpretăm evenimentele din viața noastră. Chiar și o întâmplare potențial negativă, ar putea fi determinată să servească lumina. Acum, în meditațiile și rugăciunile mele, fac ca în acele pietre să se recepționeze faptul că eu iubesc și mă simt încrezătoare în faptul că proiecțiile mele sunt recepționate și folosite în scopuri bune.

Meditațiile cu ajutorul cristalelor

Orice piatră tămăduitoare sau cristal pot fi considerate un partener de meditație. Ele pot fi ținute în mână sau purtate asupra dumneavoastră în timpul meditației, cu scopul de a le absorbi proprietățile specifice. Cristalele sau pietrele mai pot fi plasate în câmpul vizual, ajutând în acest fel la creșterea puterii de concentrare mentală (ele servesc drept obiecte purtătoare de simboluri pentru concentrarea mentală). Pot fi așezate pe chakra inimii pentru echilibrarea emoțională sau pe frunte, pentru o mai bună claritate mentală. S-ar putea să găsiți un cristal care să vă comunice, în mod specific, că scopul lui este acela de a adânci și de a întări meditațiile dumneavoastră. Sau s-ar putea să doriți să experimentați diferitele căi prin care anumite cristale vă *afectează* meditațiile.

Cuarțul transparent este unul dintre cristalele folosite pentru a stimula chakra coronală (cea mai elevată energie din corp, localizată la nivelul creștetului capului). Așezându-l cu fața în sus și plasând punctul terminal al unui vârf al cristalului în creștetul capului, centrul

de înaltă conștiință încep să vibreze și o stare de conștiință elevată poate fi astfel percepută. Efectul acestei meditații poate fi accentuat dacă se plasează un cristal de ametist la nivelul frunții, pentru a liniști mentalul și unul de citrin (cuarț auriu) la nivelul ombilicului pentru a fixa temeinic efectele experienței în realitatea psihică.

Programarea

Pentru a obține rezultate în timpul meditației, este bine să programați un cristal curat de cuarț, proiectând asupra lui un anumit gând și ținându-l în mână în timpul meditației. De exemplu, dacă vă confrunțați cu un sentiment de frică datorat unui interviu apropiat sau unui examen, țineți vârful terminal al cristalului curat de cuarț îndreptat către cel de-al treilea ochi și mentalizați-vă ferm ca fiind calm, sigur, plin de încredere și stăpân pe situație. Proiectați această formă-gând în cristal și apoi stați liniștit, reafirmând mental, pentru dumneavoastră înșivă, realitatea pozitivă pe care ați creat-o. Acest cristal poate fi apoi luat cu dumneavoastră pentru a fi ținut în mână sau pentru a-l privi ori pentru a vă gândi la el pe tot parcursul desfășurării evenimentului pentru care v-ați pregătit. Cristalul reține programarea făcută prin forma-gând și reflectă această viziune înapoi către dumneavoastră, comportându-se ca un prieten spontan.

Dacă aveți vreun motiv să cereți răspuns la o întrebare specifică, puneți întrebarea iar apoi așezați un singur cristal curat de cuarț, cu dublă terminație (ambele capetele se termină în mod natural cu un vârf), la nivelul celui de-al treilea ochi și veți vedea soluția cu ochiul minții. Dacă simțiți dorința să trimiteți gânduri de dragoste sau rugăciuni unei alte persoane, așezați cristalul cu vârful îndreptat înspre afară la nivelul chakrei inimii, vizualizând rezultatul dorit și proiectând imaginea prin cristal spre a fi recepționată de către persoana pentru care vă rugați. Dacă această persoană este foarte sensibilă, va simți vibrațiile pe care dumneavoastră le transmiteți. În această manieră puteți stabili o legătură telepatică conștientă. Dacă acea persoană nu este conștientă de vibrațiile tămăduitoare pe care dumneavoastră i le transmiteți, efectele vor fi

totuși recepționate, însă vor fi utilizate de către mintea subconștientă. Dacă vreodată veți dori să folosiți același cristal pentru a programa alte gânduri, cel mai bine este să curățați cristalul după fiecare proiecție¹.

Meditații pentru avansați

Pentru avansați, există o meditație ce se poate face cu un cristal curat de cuarț, dar care cere liniște mentală și o concentrare fermă pentru a obține rezultate complete. În această meditație, dumneavoastră experimentați ce înseamnă să fii asemenea unui cristal.

Așezați-vă timp de câteva minute cu coloana dreaptă, ținând în mână stângă unul dintre cristalele dumneavoastră favorite, folosite pentru meditație. Închideți ochii și deveniți în totalitate receptivi la impulsurile trimise de cristal. Plasați-l apoi la nivelul ombilicului, la nivelul inimii, apoi la nivelul frunții, între sprâncene, pentru a-i simți vibrațiile; mențineți-l în raza câmpului dumneavoastră vizual câteva minute: închideți ochii și rețineți imaginea cristalului. Pe măsură ce conștiința dumneavoastră se mută în cristal, observați-i structura moleculară. Cristalul este o formă de materie purificată. Observați cum toate moleculele sunt combinate în structuri geometrice absolute (nu e vorba de o ordonare întâmplătoare). Toate moleculele vibrează cu aceeași frecvență

Cu timpul, avansând în practica meditației, este posibil să vă extindeți câmpul conștiinței, până la a cuprinde fiecare moleculă, fiecare atom din moleculă și fiecare electron din interiorul atomului. Acum puteți conștientiza faptul că fiecare componentă materială vibrează la unison cu întregul și exprimă o armonie ce transcende voința individuală. Abandonați-vă în totalitate experienței și imaginați-vă că sunteți parte din vibrația cristalului dumneavoastră. Dacă vă veți scufunda în această beatitudine, veți putea să experimentați armonia și pace împreună cu întreaga creație. Va fi ca

¹ Vezi și subcapitolul referitor la păstrarea și curățarea cristalelor și pietrelor.

și cum timpul și spațiul vor fi fost suspendate. Sunteți pur și simplu fuzionați într-o rezonanță cosmică și continuați să pulsați în același timp cu universul întreg. Din interiorul propriului dumneavoastră nucleu, adevărul vă vorbește. Adevărul oricărei chestiuni și în același timp al tuturor lucrurilor poate fi cunoscut prin transferul conștiinței în propriul dumneavoastră nucleu, propriul dumneavoastră centru, tăcerea. O dată ce această realitate a fost bine stabilită, ea devine pentru dumneavoastră sanctuarul sacru, accesibil în orice moment. În acest stadiu al meditației este foarte important să respirați adânc, pentru a putea menține controlul asupra corpului fizic și pentru a rămâne conectat la energiile benefice ale Universului. Pentru a completa meditația, vizualizați cristalul scăldat de razele aurii ale soarelui, ce-l străbat și emană din el. Acum, vizualizați-vă pe dumneavoastră ca fiind cristalul, ca fiind sincronizați cu armonia cosmică. În acest fel, și dumneavoastră puteți deveni un instrument al luminii universului. Simțiți-vă în totalitate curat și strălucitor, plin de puterea care radiază din propria dumneavoastră sursă de lumină. Este bine ca atunci când efectuați această meditație să aveți în apropiere un cuarț fumuriu sau o bucată de turmalin negru pe care să le țineți în mână atunci când deschideți ochii. De asemenea, ar fi bine dacă ați purta cu dumneavoastră aceste cristale închise la culoare timp de câteva ore după această meditație, cu scopul de a integra energiile acum rafinate.

Meditații terapeutice în grup

Pentru meditațiile în grup folosiți un singur cristal mare de cuarț, având rolul de generator (15 cm până la 1 m). Cristalele generator sunt rare și, de obicei, foarte scumpe. Adesea ele se găsesc în preajma persoanelor cu un nivel de conștiință foarte ridicat. Într-un astfel de grup e necesar să existe cel puțin trei astfel de persoane. Așezați cristalul în poziție verticală în centrul cercului; fiecare membru al grupului să îndrepte câte un cristal de cuarț de dimensiuni mai reduse către cristalul generator. În acest moment proiectați mental sau afirmați verbal, sugestii pozitive pentru

vindecare personală, interpersonală sau planetară. Aceste proiecții vor fi amplificate de către cristalul pe care-l țineți în mână și care este direcționat către marele cristal generator din care radiază apoi proiecțiile conștiente în eter, pentru a afecta planul cauzal (vezi glosarul). După ce rugăciunile și proiecțiile au fost transmise, întoarceți terminația cristalului pe care-l țineți în mână cu vârful îndreptat către chakra inimii, pentru a beneficia de informațiile personale sau de energia tămăduitoare. Încheiați această meditație împărțând celorlalți din grup răspunsurile percepute și senzațiile experimentate prin lucrul cu un asemenea generator de energie.

Îngrijirea și curățarea cristalelor și pietrelor

Asemenea oricărei ființe, cristalele și pietrele se bucură foarte mult dacă sunt tratate într-o manieră care să dovedească respect și dragoste. Sunt atrase de lumină, unde ele pot să-și reflecte propria lumină și să împrăstie în jur frumusețea. A fost o vreme când obișnuiam să depozitez cristalele pe care le vindeam dedesubtul unei mese pe care o țineam acoperită. Când am tras de sub masă tava cu cristalele, am avut sentimentul că acestea sufereau fiindcă nu le plăcea să fie păstrate într-un loc întunecos pe podeaua casei. Odată, am primit direct mesajul prin care acestea îmi comunicau că doresc să fie ținute la lumină, unde să poată fi văzute și apreciate și unde să fie capabile să-și îndeplinească rolul. Am răspuns și le-am așezat pe fiecare la *vedere*. Procedând în felul acesta, m-am văzut înconjurată de mai multă lumină, iar cristalele s-au vândut mai repede, deoarece energia lor vibratorie a devenit evidentă pentru oricine îmi intra în casă. De atunci, niciodată nu m-am mai gândit să păstrez cristalele în locuri care nu erau demne de prezența lor. Le place să fie păstrate pe pervazul ferestrelor, în vârf de pantă, la capul patului, pe tejghele, birouri, altare de meditație, pe mese, pe marginea șemineelor sau oriunde pot să servească scopurilor pentru care există.

Atunci când le transportați ori călătoriți cu ele, înveliți-le pe fiecare separat, ca să nu se ciocnească între ele și să se știrbească.

Bucăți mici de satin, mătase, piele, catifea sau bumbac sunt excelente pentru a le înveli și transporta.

Dacă pietrele și cristalele nu sunt folosite pentru tratamente, nu este necesară curățarea lor. Cu toate acestea, este bine ca atunci când primiți pentru prima oară un cristal, să-l curățați pentru a îndepărta orice fel de vibrație pe care ar fi putut-o înmagazina în decursul călătoriilor sale. Prin curățare se pregătește cristalul pentru a fi receptiv la vibrațiile noii case în care a intrat și la vibrațiile noului stăpân. Cel mai bine este să curățați cristalul scufundându-l timp de cel puțin trei ore în sare de mare, înainte de a-l folosi pentru vindecări sau în scopuri personale.

Reîncărcarea

Atunci când cristalele și pietrele sunt folosite pentru vindecare, ele devin foarte receptive la vibrațiile acelorora care lucrează cu ele. Ele pot să culeagă și rețină energiile acelor persoane și de aceea se impune curățarea lor după fiecare tratament. Cu toate acestea, se poate întâmpla adesea ca, în cazul în care cel ce primește energia tămăduitoare de la cristale participă conștient la procesul de vindecare, pietrele și cristalele să se energizeze și în cazul acesta nu mai e nevoie de un tratament special. În astfel de situații, pietrele pot fi păstrate într-o cameră bine luminată (lumina soarelui) sau pe un mănunchi mare de cuarțuri, pentru a se putea curăța și reîncărca.

Cu toate acestea, dacă o persoană are nevoie de o vindecare profundă, nu dorește sau nu este capabilă să ia parte în mod activ la propriul proces de vindecare, atunci este foarte posibil ca pietrele să dea foarte mult din propria lor lumină și energie pentru a ajuta procesul de vindecare. Ca o consecință, ele pot fi golite în cea mai mare parte de lumina și de forța lor vitală și, de aceea, vor trebui curățate și reenergizate înainte de a fi refolosite. Când observați că pietrele și-au schimbat culoarea, înseamnă că se impune curățarea și reenergizarea lor. Pe măsură ce veți lucra cu cristalele în scopuri terapeutice, veți ajunge să cunoașteți energia individuală a fiecăreia dintre pietrele dumneavoastră și vă va fi ușor să vă dați seama care piatră sau cristal are nevoie de un tratament mai deosebit.

Există mai multe căi de a curăța efectiv și de a încărca cristalele și pietrele folosite pentru vindecare. Una dintre cele mai simple căi ar fi aceea de a folosi forța de tămăduitoare a naturii prin utilizarea proprietății reținătoare a soarelui și a apei. Cristalele și pietrele sunt ținute în mână în timp ce se toarnă apă rece peste ele (de asemenea este posibil să le ținem sub jetul unui robinet sau cișmele). Așezați-le apoi afară și lăsați razele soarelui să strălucească prin ele timp de cel puțin 30 de minute. Lustruiți ușor piatra cu o cârpă moale din bumbac. Dacă sunteți destul de norocos ca să locuiți lângă un ocean, un lac sau o apă curgătoare, această metodă poate fi folosită ca o acțiune naturală a apelor care se revarsă peste pietre, purificându-le și reîncărcându-le. Continuați cu o baie de lumină solară și apoi cu lustruiți-le. Cristalelor și pietrelor le sunt prielnice apele. De aceea, sfatul nostru este ca atunci când le curățați în ape rece să le țineți strâns în mână, deoarece nu este exclus ca ele să prefere să rămână acolo și pur și simplu să vă sară din mână; fiți siguri că nu le veți mai găsi niciodată!

Pentru o curățare generală și o reîncărcare se poate folosi un mănunchi de cristale de cuarț puse împreună și patru cristale cu o singură terminație. Pietrele care au nevoie de curățare sunt așezate pe acest mănunchi, iar cele patru cristale individuale vor fi așezate cu vârful îndreptat către mănunchiul de cristale. Faceți o cruce în jurul mănunchiului, așezând cristalele individuale la nord, sud, est și vest. În acest fel vârfurile individuale vor încărca mănunchiul iar acesta, la rândul lui, va încărca pietrele. Acestea pot fi lăsate pe mănunchi o perioadă nedefinită de timp, el putând deveni chiar casa pietrelor pentru perioada dintre tratamente. Mănunchiul de cuarț necesită rareori metode speciale de purificare datorită fascicolului intens de lumină pe care o reflectă multitudinea de vârfuluri (acestea din urmă creează un câmp de forță care le energizează). Dacă totuși simțiți că acest mănunchi de cristale are nevoie de curățare, cel mai bine este să se folosească metoda apă-soare.

Dacă doriți ca în mod excepțional să vă reîncărcați vreun cristal special sau dacă vreunui trebuie să i se acorde o atenție deosebită, țineți-l în mâna dreaptă, închideți ochii și trimiteți în

interiorul lui propria dumneavoastră energie tămăduitoare. Vizualizați un flux de lumină albă, strălucitoare, intrând prin creștetul capului dumneavoastră, inundând chakra inimii, apoi prelungindu-se în jos prin brațul dumneavoastră drept și intrând în cristal. Dacă doriți, puteți vizualiza un termometru cu o scală cu gradații de la unu până la zece. În timp ce vă concentrați să canalizați lumina vindecătoare în piatră, vizualizați fluxul de lumină ridicându-se pe scală până ajunge la zece; pe urmă țineți acolo lumina timp de cel puțin trei minute. Prin această metodă, dumneavoastră reîncărcați pietrele folosite mai des în procesul de vindecare cu propria energie tămăduitoare. Energizând pietrele în acest fel, dumneavoastră le programați nu numai cu esența personală, dar și cu puterea universală a luminii albe. Pietrele cu care se lucrează mult în felul acesta pot să-și mărească de zece ori puterea de vindecare, să devină chiar mai frumoase și mai strălucitoare decât au fost la origine.

Pietrele sau cristalele care au fost golite de energie sau care au fost folosite în mod greșit pot fi curățate dacă vor fi acoperite cu sare (de preferat sare de mare). Pentru aceasta, umpleți o sticlă curată sau un bol de cristal cu sare și îngropați complet în sare cristalul sau piatra și lăsați-o așa timp de trei zile. Sarea va neutraliza încărcătura negativă și va înlătura impuritățile, refăcând armonia și echilibrul pietrei. După ce ați scos cristalul din sare clătiți-l cu apă rece și lăsați-l să se usuce la soare. Sarea nu va fi în nici un caz refolosită; ea va fi aruncată. Uneori, în cazul în care acele cristale sunt foarte poluate sau epuizate, este necesară o curățire repetată, prin mai multe metode.

Să vă dau un exemplu: o prietenă și-a luxat glezna și noi i-am așezat sub un bandaj o piatră mică de malahit, ca să-i înlătore durerea. După aproape douăsprezece ore, glezna ei era aproape vindecată dar piatra de malahit era practic moartă datorită faptului că a absorbit energiile negative din locul traumatizat. Ea a devenit rece și fără viață și și-a pierdut în întregime capacitatea de a reflecta lumina. Mica piatră de malahit a fost supusă imediat unei îngrijiri intensive, dar au trecut câteva luni până când și-a revenit. Mai întâi a fost acoperită cu sare timp de trei zile, pe urmă curățată prin

metoda apă-soare, apoi încărcată de mine personal și în final i-a fost repartizată drept reședință un frumos mănunchi de cristal curat. Această piatră nu mai vibrează ca la început și poate nici nu va mai vibra la fel vreodată, dar m-a învățat o lecție: este imposibil pentru o piatră atât de mică de malahit să înmagazineze în ea atâtea efecte în urma tratamentelor și să supraviețuiască unei asemenea provocări.

ARTA ARANJĂRII CRISTALELOR

Când corpul fizic dă semne de boală adevărata cauză a acesteia este, adeseori, ascunsă. Conflictele mentale sau emoționale reprimite sau nerezolvate pot ieși la suprafață, în corpul fizic. Aceste indispoziții și stresuri mentale apar cu mult mai înainte de a se manifesta în corpul fizic sub forma simptomelor de dezechilibru.

Pe măsură ce copiii cresc, există multe experiențe care pot cauza confuzii și răni sentimentale. Nefiind capabili să prelucreze sau să înțeleagă *cauzele* întâmplărilor din viața lor, de multe ori ei își vor reprima și ascunde undeva în interiorul lor toate aceste sentimente neplăcute. Mai devreme sau mai târziu, aceste conflicte nerezolvate se vor ivi la suprafață prin atitudini, obiceiuri distructive și dezechilibre psihice. Corpul devine un depozit de evenimente învechite, neînțelese și nerezolvate. Emoțiile influențează direct corpul: supărările și necazurile afectează inima și plămânii; furia afectează ficatul; anxietatea și teama se repercutează asupra stomacului. Aceste impregnări sunt înregistrate de câmpul energetic auric ce înconjoară corpul. Atunci când formele-gând sau conflictele

emoționale trecute înnoiează aura, luminii interioare îi este foarte greu să radieze și să fie exprimată, Iar persoana în cauză devine chiar mai vulnerabilă la problemele lăuntrice sau la influențele mediului înconjurător.

În procesul vindecării bolilor este foarte important să avem în

vedere nu numai simptomele fizice, ci și *cauzele* emoționale sau cele aflate în interiorul minții. Până acum nu au fost găsite decât puține metode care să poată trata în mod efectiv mult mai subtilele blocaje minte/inimă. Prin cunoștințele despre puterea vindecătoare a pietrelor și a cristalelor, corpurile fizic, psihic și emoțional pot fi racordate la sursa infinită de viață a energiei spirituale.

Vindecarea cu ajutorul cristalelor prin intermediul artei de aranjare a pietrelor este una dintre cele mai avansate și categorice metode de curățare a auri, eliberând traumele refulate și conectând ființa la propria sa sursă de adevăr și forță. Puterea de a schimba și de a vindeca, puterea de a învăța din lecțiile pe care viața le oferă; puterea de a ierta și de a face conștiente deciziile; puterea de a practica arta compasiunii și a răbdării; dar mai ales puterea de a se iubi pe sine: toate acestea pot fi cerute și stăpânite de îndată ce vechile tipare au fost desființate. Cristalele și pietrele asistă la acest proces de autoacumulare a puterii prin creșterea intensității luminii prezente în aură, care stimulează și activează cel mai puternic regat subtil al ființei.

În practica vindecării cu ajutorul cristalelor, pietrele devin forme de lumină cristalizată care sunt așezate pe centrele nervoase vitale, zonele chakrelor și în anumite puncte corespunzătoare plexurilor din corp. Pietrele acționează ca un catalizator pentru a perpetua și integra mai multă culoare și lumină în energiile subtile ale auri umane. Această energie cu frecvență superioară dizolvă și înlătură umbrele unor dureri înăbușite sau neeliberate care întunecă aura, fac mintea confuză și îmbolnăvesc corpul. Cristalele pot neutraliza această încărcătură negativă iar energia este astfel eliberată din blocajul psihic și mental. Puterea transformatoare a pietrelor aduce energie înapoi către sursă pentru a fi folosită în scopuri conștiente. În acest moment începe munca celui care primește energia tămăduitoare, abandonând energia veche și

primind noua energie în scopul creării unei identități pozitive bazate pe dragoste de sine și adevăr interior. Atunci aceasta devine fundamentul pe care se construiesc visurile și se materializează viziunile.

O dată ce pietrele au fost așezate pe suprafața corpului, vechi amintiri și sentimente pot să iasă la suprafață și să fie exprimate. În timpul tratării cauzei reale a bolii, este foarte posibil ca anumite traume datând din copilărie, din perioada nașterii sau chiar din perioada prenatală ori a vieților anterioare să fie rememorate în scopul extragerii învățăturilor necesare, acestea fiind ulterior neutralizate. În timpul rememorării, este recomandabil să vă asistați pacientul și să-l îndemnați să respire adânc pe toată perioada în care dumneavoastră îl ghidați, sfătuindu-l cum să vizualizeze la fiecare inspirație, lumina și energia tămăduitoare care pătrund în corp și cum toată durerea și tot stresul sunt eliminate o dată cu expirația. Este posibil ca, în timp ce mintea este perfect focalizată asupra luminii, intuiția să comunice minții cauza reală și ce învățăminte trebuie trase de aici. Printr-o perspectivă mai mare și printr-o mai mare putere de înțelegere veți putea elimina vechile tipare, înlocuindu-le cu afirmații pozitive care, prin vizualizare, vor crea o nouă realitate psihică. Procesul de programare conștientă este unul dintre cele mai puternice mijloace ce pot fi folosite în scopul creșterii puterii personale și al autoschimbării în bine.

Nu toate pietrele tămăduitoare se purifică în natură. Pe măsură ce aura este infuzată cu lumina și culoarea generate de cristale, mințile celor deschiși și sensibili experimentează noi stări de

conștiință. Atunci când energiile omului și ale cristalului fuzionează și conștiința se expansionează, pot apărea pe ecranul interior viziuni, culori, amintiri din viețile anterioare sau imagini profetice. Pentru persoanele care nu sunt blocate emoțional, forța tămăduitoare a cristalului devine o *ocazie* de a folosi conștient energia pietrelor în scopuri creatoare.

Scopul tratamentului cu ajutorul cristalelor este acela de a-i ajuta și învăța pe cei cu care lucrăm să neutralizeze, să echilibreze și să-și alinieze corpurile fizic, emoțional și mental astfel încât ei să aibă acces la propria lor sursă internă de forță și adevăr. Adevărata

vindecare are loc numai atunci când persoana supusă tratamentului își acceptă pe deplin conștientă adevărata sa natură; procedând astfel, ea nu își revendică puterea de vindecare. Cei care folosesc energia cristalelor în scopuri curative sunt „muncitori” ai luminii care asistă la acest proces învățând detașați alte ființe, prin exemplul dat de propria lor racordare la vibrațiile universale, cum să împartă dragostea și energia tămăduitoare. Rolul celui care tratează este să-i asiste pe ceilalți în procesul de purificare și de deschidere a circuitelor subtile, conducându-i treptat spre experimentarea conștientă a eului lor superior.

Pregătirea

Este recomandabil ca înainte de a începe să amplasați pietrele în vederea tratamentului să vă racordați prin meditație la înalta vibrație a cristalelor și pietrelor, deschizându-vă astfel spre ele. Cristalele și pietrele vor fi întotdeauna folosite cu deplin respect. Arunci când energiile pietrelor și cristalelor interferează cu aura umană are loc un schimb energetic subtil. (Prima oară când am efectuat un tratament cu un cristal, fără să fiu pregătită pentru fluxul energetic de înaltă frecvență, aproape mi-am pierdut cunoștința. Am fost nevoit să-mi las singur pacientul pentru câteva minute ca să-mi pot recâștiga calmul). Este foarte important să vă ca vizualizați fiind înconjurați de lumină și să afirmați mental că dumneavoastră lucrați într-o armonie perfectă cu energiile pietrei în scopul armonizării, echilibrării și vindecării.

Tratamentul cu ajutorul cristalelor necesită o concentrare constantă și conștientă. Pe măsură ce pietrele curăță blocajele și dizolvă rămășițele emoționale, în câmpul auric au loc multe schimbări. Este foarte important să rămânem sensibili și atenți la răspunsurile celui care urmează tratamentul. Observați bătăile inimii urmărind pulsul din zona gâtului. El poate să crească în timp ce metabolismul corpului se modifică pentru a mări energia aurică. Dacă respirația devine mai superficială, puneți pacientul să respire profund și complet, cu scopul de a integra și a amplifica fluxul de energie în sistemul psihic. Treziți cel de-al treilea ochi pentru a putea

percepe aura, sistemul chakrelor și frecvențele mai înalte de energie subtilă.

Pe parcurs s-ar putea să fie necesar să îndepărtați de la pacientul dumneavoastră anumite pietre dacă acesta nu suportă și nu poate integra în aură energii de o frecvență mai înaltă. De aceea este important să fiți bine acordat cu pietrele. În caz contrar, să nu fiți surprinși dacă pietrele se vor auto-expulza. Fiți atenți la cât de mult vă pot ele oferi fără a se epuiza. Fiți gata să le înlocuiți de îndată ce încep să se simtă secătuite. Trebuie să fiți capabili să răspundeți mesajelor pe care pietrele le vor transmite. Dacă persoanele cu care lucrați iau parte în mod activ la procesul de tratament, în mod obișnuit pietrele se încarcă. În cazul în care pacientul refuză să contribuie la propriu-i procesul de vindecare, atunci pietrele pot fi secătuite de forțele lor vitale, devenind reci și întunecate. Unele pietre, cum ar fi malahitul (care are proprietatea de a absorbi energiile negative) s-ar putea să ceară să fie curățate după fiecare folosire. Racordarea dumneavoastră personală la ființa cu care lucrați și la pietre vă va asigura un tratament plin de succes și rezultate pozitive.

Planuri de tratament

În vindecarea diferitelor afecțiuni eu și colaboratorii mei am folosit cu succes planurile de tratament bazate pe energia cristalelor. Aceste planuri sunt absolut noi și revoluționare pentru timpul pe care-l trăim, dar de fapt, ele sunt foarte vechi din punct de vedere practic. Urmărind specificul de tratament al fiecărui cristal în parte, este de dorit să aveți la îndemână, în timpul tratamentelor, o oglindă, pentru ca pacientul să poată primi pe cale vizuală frumusețea energiei pietrelor.

Planul general

Acest plan permite folosirea unui număr nelimitat de cristale sau pietre tămăduitoare. Pietrele pot fi plasate pe chakre sau în vârful oricărei zone congestionate ori dezechilibrate. Acest fel de

tratament poate veni în mod spontan în întâmpinarea necesităților specifice ale pacientului. Au fost timpuri când aveam anumite imagini preconcepte despre planificarea aranjării pietrelor pentru un pacient anume. Ulterior, când am reușit să intru spontan în rezonanță cu persoana tratată și cu pietrele și mi-am dat seama prin vizualizare că cel mai adesea greșeam când procedam astfel. A trebuit să mă debarsez de ideile preconcepte, să devin deschisă și intuitivă în momentul tratamentului pentru a putea în întâmpinarea necesităților pacientului meu.

Mai mult de o sută de pietre diferite pot fi folosite într-o singură ședință de tratament cu cristale, cu condiția ca ele să fie corect amplasate astfel încât ele să echilibreze și să armonizeze energiile subtile cu cele fizice. Puteți crea multe modele frumoase pentru a direcționa fluxurile energetice.

Vorbind la modul general, cel puțin o piatră corespunzătoare va fi plasată pe un centru de forță, înconjurată de alte pietre pentru

a crea efectul și fluxul de energie dorit. Cu toate acestea, s-ar putea să fie nevoie doar de o singură piatră așezată pe un singur centru sau o singură zonă. Fiți creativi pentru a veni pe moment în întâmpinarea necesităților tratamentului.

Felul rezultatului pe care doriți să-l obțineți va determina felul pietrelor ce urmează a fi folosite pentru fiecare porțiune de corp bolnavă. De exemplu, dacă un pacient are o fire foarte meditativă dar nu dispune de un potențial vital prea mare și nu este capabil să se integreze normal în planul fizic, se pot așeza în jurul ombilicului pietre în culorile spectrului roșu-portocaliu, iar în jurul zonei pubisului și a picioarelor vor fi așezate pietre în culori închise sau chiar negre. Dacă se pun pe frunte într-un echilibru armonios pietre de culoare albastru-violet, atunci se va crea un flux de energie care va ajuta ca starea meditativă liniștitoare să se integreze în manifestarea fizică. De asemenea, este foarte bine dacă se va lucra cu un mic generator de cuarț (5-15 cm), cu ajutorul căruia vom direcționa în jos un flux de energie, pornind de la coroană către canalul inghinal. Pe de altă parte, dacă cineva este egocentric orientat într-o măsură mai mică sau mai mare, atunci se pot așeza pe frunte și pe piept o mare varietate de pietre aurii, albastre, violete

și roz, cu scopul de a stimula centrul superior. Stabilizați acest efect în planul fizic prin așezarea la nivelul ombilicului a una până la trei pietre de culoare galben-aurie sau portocalie și a unei pietre de culoare închisă pe osul pubian. Din nou, direcționați fluxul energetic prin aură cu ajutorul unui cristal de cuarț cu o singură terminație.

Acest tip de tratament permite o acțiune completă și spontană, amplificată de o creativitate intuitivă. Să aveți la îndemână toate pietrele și cristalele și să fiți atent pentru a vă da seama, după vibrațiile și radiațiile lor, când sunt gata pentru a fi folosite. Fiți racordat la vibrațiile pacientului și ghidați energia tămaduitoare către zonele care trebuie reechilibrate.

Modul în care vor fi așezate pietrele nu va fi, de obicei, cel pe care l-am plănuț. Încă o dată, sfatul meu este să deveniți capabili să lucrați în deplină concordanță cu pietrele, deplasându-le pe corpul pacienților după cum vă va ghida intuiția. Ștergeți fiecare piatră cu o bucată de stofă din bumbac.

Încărcarea cu energie de bază

Planul de lucru care va fi expus în continuare este unul dintre cele mai simple. Pentru acest plan sunt necesare doar două cristale mici de cuarț cu o singură terminație și trei mănunchiuri mici de cristale de cuarț. Cele două cristale vor avea rolul de generator. Un mănunchi de cristale va fi așezat pe centrul dintre sprâncene, cu fața receptoare în sus; un altul va fi plasat la nivelul centrului inimii și ultimul la nivelul ombilicului. În acest fel se va activa conștiința, centrul afectiv și va fi stimulat și sistemul fizic. Țineți unul dintre cristalele cu rol de generator la nivelul creștetului capului în timp ce pe celălalt îl veți mișca pe o linie dreaptă ca, eventual, pe drumul acestuia de la osul pubian către creștetul capului să întâlnească cristalul din zona coroanei. În timp ce cristalul este purtat prin aură, de jos spre creștet (la o distanță de corpul fizic cuprinsă între 5 și 15 cm), rămâneți deschiși și sensibili pentru a simți orice fel de congestie sau blocaj energetic. Direcționați în mod conștient un flux de lumină albă de la generatorul din zona coroanei către cristalul mobil; țineți-l tot timpul suficient de încărcat pentru a dizolva orice

reziduuri aurice. Vizualizați apoi un flux energetic ce se deplasează de la cristal la coroană și spre toate celelalte părți ale corpului fizic și simultan ale corpurilor subtile. În timp ce cristalul care se deplasează trece prin dreptul mănunchiului de cristale din zona ombilicului, a inimii și a zonei dintre sprâncene, vizualizați și direcționați din generator un flux de energie tămăduitoare care să încarce în continuare acești centri. Atunci când cristalul care se deplasează prin aură trece ușor, fără a întâlni nici un fel de blocaje, înseamnă că energia cristalului și-a îndeplinit misiunea. Cristalele pot fi îndepărtate în ordinea în care au fost așezate.

Planul de echilibrare a chakrelor

Acest plan de acțiune poate fi dus la îndeplinire cu oricare grup de șapte pietre care corespund frecvențelor culorilor fiecărei dintre cele șapte chakre¹. Cristalele din familia cuarțurilor sunt alese special pentru acest plan, deoarece ele manifestă câteva dintre culorile chakrelor. Un plan de acțiune simplu ar fi următorul: îndreptați un cristal de cuarț cu o singură terminație către creștetul capului; puneți un ametist în zona celui de-al treilea ochi, un acvamarin în zona gâtului, un cuarț roz la inimă, un malahit la plexul solar, un citrin (cuarț auriu) la ombilic și un cuarț fumuriu pe osul pubian. Pietrele trebuie așezate în linie dreaptă; un singur generator de cuarț va fi deplasat peste pietre la o distanță de 5-15 cm, în scopul armonizării și echilibrării chakrelor. Fiți deschiși și sensibili pentru a simți dezechilibrul energetic, creând un flux de energie pe chakra care are nevoie de această încărcare suplimentară și îndepărtați surplusul de energie al altora. Proiectați energia vindecătoare prin cristalul generator către locul bolnav. Alte pietre pot fi așezate în jurul pietrelor din zona chakrelor principale, pentru a amplifica puterea de vindecare. De exemplu, dacă chakra inimii a fost blocată de traume emoționale pot fi așezate pietre de aventurin verde înainte și după cristalul de cuarț roz, iar pe margini cristale de turmalin roz și verde. Dacă se impune transpunerea emoțiilor

Vezi tabelul de la sfârșitul cărții (pietrele/culorile/chakrele)

refulate în expresii verbale, cu scopul de a le elibera, un cristal de cuarț cu un singur vârf va fi așezat pe stern, având vârful îndreptat către gât și va direcționa energia de la inimă către gât. Puteți folosi oricât de multe pietre doriți în acest plan de echilibrare a chakrelor. Studiați efectul fiecărei pietre în parte și selectați-le pe acelea care vor produce efectele cerute pentru fiecare caz în parte.

Planul pentru încărcarea chakrelor

Acest plan este special conceput pentru energizarea unei anumite chakre. Se folosesc nouă cristale de cuarț curate și clare. Pentru început, așezați câte un cristal de cuarț în palmele pacientului (vârfurile cristalelor vor fi îndreptate către umeri). Așezați alte două cristale cu vârfurile îndreptate către capătul fiecărui picior și unul îndreptat cu vârful către creștetul capului. Aceste cinci cristale se amplasează în formă de stea în jurul corpului, generându-se un câmp de forță protector care va permite energiei amplificate să fie recirculată în câmpul auric al persoanei. Celelalte patru (de preferință mai mici) sunt așezate pe corp cu vârful îndreptat către interiorul chakrei care are nevoie să fie reîncărcată. O piatră poate fi așezată la nord, alta la sud, una la vest și cealaltă la est, formând o cruce. O variantă avansată a acestei metode va cuprinde o piatră care să corespundă chakrei respective. Piatra specifică chakrei va fi așezată în mijlocul crucii. De exemplu, dacă trebuie încărcată chakra inimii, pe mijlocul pieptului va fi așezat un cristal de cuarț roz sau o bucată de turmalin roz, cu cristalele de cuarț îndreptate cu vârful către respectivul cristal sau piatră. O energizare și mai puternică are loc dacă asupra pietrei centrale se îndreaptă un cristal de cuarț cu rol de generator care va proiecta și direcționa energia vindecătoare prin el. Dacă piatra din centru este ametist (pentru cel de-al treilea ochi), sau citrin (ombilic) sau cuarț fumuriu (prima chakră), puteți folosi un singur cristal de același fel (pentru a se lucra cu el în zona din aură corespunzătoare chakrei). Puteți energiza într-o singură ședință mai multe chakre, schimbând cele patru cristale de cuarț care le înconjoară. Aceasta este o metodă puternică și nu trebuie folosită decât dacă se impune reîncărcarea centrilor energetici ai pacientului.

Spirala din turma lin roz

Această metodă este utilă mai ales acelor care doresc să se elibereze de durerile emoționale profunde. Folosirea lor este binefăcătoare în special atunci când corpul fizic a început deja să manifeste acele dureri sub formă de boli (cancerul, astmul, bronșita sau alte asemenea boli). Veți utiliza cel puțin șase bucăți de turmalin roz/verde, așezate în formă de spirală în sensul acelor de ceasornic în jurul chakrei inimii. Dacă folosiți bagheta de turmalin, aceasta va fi așezată în exterior, în direcția brațelor. Este necesară cel puțin o baghetă de turmalin pe care s-o mențineți deasupra pietrelor, în spirală. Pe măsură ce bagheta de turmalin este mișcată prin aură, în spirală, în direcția acelor de ceasornic, energiile emoționale reprimite sunt eliberate. Această metodă poate crea, de asemenea, unele defulări specifice (țipete, furie, etc.) și practicantul trebuie să știe cum să-și sfătuiască pacientul. Pentru a echilibra această stare, așezați câteva bucăți de turmalin negru pe chakrele inferioare sau în zona canalului inghinal. Cele mai multe boli își au cauza în răni emoționale adânci. Proprietățile tămăduitoare ale turmalinului roz/verde vor face să vibreze energiile blocate la o frecvență care va determina eliberarea lor. Verdele inițiază procesul de vindecare, iar rozul induce dragostea ce va înlocui vechea suferință.

Planul de lucru cu fluoritul octaedru

Se folosesc șapte cristale de fluorit octaedru, trei mai mari și patru mai mici. Așezați una dintre pietrele mari în mijlocul frunții, cu vârful triunghiului așezat în așa fel încât să atingă linia de demarcație între frunte și păr, iar baza să fie îndreptată către linia sprâncenelor. Așezați două dintre octaedrele mai mici înaintea mijlocului fiecărei sprâncene, cu vârful triunghiului îndreptat către octaedrul cel mare din mijlocul frunții. Așezați încă un octaedru mare pe gât, cu vârful triunghiului îndreptat către cap și încă unul mare la nivelul ombilicului, cu vârful triunghiului îndreptat către picioare. Celelalte octaedre rămase așezați-le în mijlocul fiecărei linii inghinale (acolo unde picioarele se întâlnesc cu partea de jos a abdomenului) cu

vârful triunghiului îndreptat către picioare. Lăsați pietrele în această poziție cel puțin unsprezece minute în timp ce pacientul respiră profund și se liniștește mental prin înlăturarea oricărui gând ce-i străbate conștiința, abandonându-se unei stări de pace.

Acest plan de lucru este conceput pentru a proiecta și canaliza energie cosmică în centrul creator al corpului. Octaedrul mare situat la linia de demarcație a părului introduce energie de frecvență înaltă în centrul conștiinței, în timp ce bucățile mai mici de octaedru situate pe linia sprâncenelor echilibrează emisferele creierului. Octaedrul cel mare de la nivelul gâtului activează acest centru creator al exprimării verbale, permițând astfel ca o stare mai înaltă de conștiință să poată fi exprimată prin cuvânt. Octaedrul mare de la nivelul ombilicului canalizează aceste forțe înalte în interiorul corpului fizic cu scopul de a fi integrate în activitățile vieții de zi cu zi. Bucățile mici de fluorit octaedru așezate pe linia inghinală fac ca aceste forțe să acționeze profund și să stabilizeze corpul fizic.

Această metodă, dacă este practică cu regularitate, va neutraliza procesul gândirii discursive, permițând accesul conștient la sursa primordială—spiritul. Atunci când fluctuațiile minții încetează, ea va fi absorbită într-o formă mai rafinată, devenind forța creatoare pură care este esența tuturor gândurilor. Abordând acest rezervor infinit de energie creatoare devine cu ușurință posibilă crearea acelor gânduri care vor aduce rezultatele dorite de cel ce aplică prezenta metodă. Dar aceasta se poate întâmpla numai atunci când mintea se abandonează procesului de gândire non-discursivă și cu adevărată umilință se decide să traverseze pragul către necunoscut, către ceea ce pentru ea este de neconceput. Procedând în felul acesta, conștiința va dispune de resurse creatoare nelimitate. Dacă se practică metoda aceasta de lucru cu fluoritul octaedru o dată sau de două ori pe săptămână, timp de șase săptămâni consecutiv, pacientul se va bucura pe deplin de aceste facultăți mentale, conștientizându-le și integrându-le.

PIETRELE NOII ERE

Ne aflăm în pragul unei noi ere, Era Vărsătorului. Decizia pe care o luăm astăzi va determina mâine moștenirea copiilor noștri. Până în anul 2000, istoria Pământului va fi scrisă din punct de vedere eteric. Este responsabilitatea fiecăruia dintre cei care locuiesc astăzi pe această planetă să ia o decizie, probabil cea mai importantă alegere din viață. Întrebarea care se pune înaintea fiecăruia dintre noi este: „Ești gata să renunți la sistemele de credință învechite, la dogme, concepte și ideologii care nu mai servesc forței vieții și a dezvoltării, cu scopul de a îmbrățișa și integra legile dragostei în fiecare părticică a ființei tale? Ești gata să trăiești acele legi în fiecare aspect al vieții tale?” Dacă destui oameni vor avea forța de caracter necesară pentru a se consacra în totalitate trăirii și împărțirii a cât mai multă iubire, atunci umanitatea va elimina probabilitatea de autodistrugere ce pândește rasa umană în cazul în care această alegere nu va fi făcută.

Pietrele Noii Ere au apărut ca un ajutor pentru potențialele tulburări care pot influența de pe acum anii care vin. Pe lângă informațiile referitoare la modul de utilizare a forțelor accesibile prin ele, pietrele Noii Ere ne ajută să schimbăm mersul spre autodistrugere al omenirii și să asigurăm pacea planetei. Pietrele Noii Ere consimt să contribuie cu forța luminii lor și să își dăruiască

frumusețea, fiindu-ne de un real folos în luarea celei mai importante decizii din istoria umană, aceea de a trece pragul Ereii Vărsătorului.

Pe măsură ce noi învățăm să ne acordăm cu *efectele* subtile puternice pe care lumina și culoarea le manifestă asupra psihicului uman și asupra sistemelor energetice ale corpului, vom păși într-un nou și mult mai avansat sistem de îngrijire a sănătății. Metoda de tratament folosită în Noua Eră va include influențele mentale, emoționale, spirituale precum și influențele vieților anterioare asupra fiecărui pacient în parte și va trata cu succes afecțiunile umane. Aplicarea acestei metode va avea drept rezultat echilibrarea completă a întregii ființe. Pe măsură ce vom înainta în Noua Eră, cristalele și pietrele tămăduitoare vor fi folosite din ce în ce mai mult.

Această metodă de tratament cu pietrele Noii Ere a fost special concepută pentru zilele pe care le trăim și pentru oamenii care suferă de nenumărate probleme mentale, emoționale și fizice, cauzate de influențele și energiile tipice timpului nostru. Pietrele Noii Ere au venit ca să ofere o alternativă stilului nostru de viață, să ne ajute să ne schimbăm nivelul conștiinței și felul de viață; sunt aici pentru a ne înzestra cu culoare, lumină și frumusețe, la care sufletul răspunde în mod intuitiv. Pe măsură ce sufletul nostru va fi hrănit, noi vom deveni imuni la influențele negative care pervertesc mintea și corpul, fiind capabili să ne concentrăm întreaga atenție asupra păcii, dragostei, prosperității și fericirii tuturor ființelor.

Multe dintre pietrele Noii Ere reflectă culorile pe care înainte mintea omenească nu le percepea. Unele dintre aceste pietre au fost descoperite recent, iar altele au consimțit abia acum, după mii de ani, să își reveleze secretele și să își ofere energiile tămăduitoare omenirii. Este un moment istoric aparte și este o binecuvântare să trăiești acum și să ai ocazia să te alături cu forțele tale acestor cristale, pentru a crea o lume în care să domnească conștiința și dragostea.

Următorul capitol este consacrat împărtășirii unor evenimente pe care le-am trăit eu însămi, la care am fost martoră sau pe care le-am experimentat, lucrând cu cele 12 pietre ale Noii Ere. Pe măsură ce veți lucra cu forțele acestor pietre deosebite, veți remarca

puterea lor curativă și influențele pe care le vor exercita în viața dumneavoastră și a celor care le vor simți vibrațiile.

Familia cuarțurilor

Cuarțul este unul dintre cele mai comune minerale de pe pământ și cuprinde o gamă foarte largă de specii care etalează un întreg spectru de culori. Nu toate formele cristaline vor fi obiectul studiului din această carte, dar aş dori să apreciez și să menționez prezența lor, ca a unor membri de valoare ai familiei cristalelor de cuarț și ca o invitație adresată dumneavoastră pentru studii viitoare.

Agat de turbă	incolor (cu incluziuni verzi)
Agat dendriform	alb gri și translucid, cu imagini ca de ferigă
Agatul	culori variate, în benzi sau planuri
Ametistul	violet, roșu-violet pal
Aventurin	verde, maro-auriu, cu irizații
Basanit	negru catifelat
Calcedonie	albăstrui, alb, gri
Cameol	de la roșu strălucitor până la roșu maroniu
Cameol-onix	roșu la bază, cu o bandă albă în partea superioară
Cremene	opac și în culori reci
Crisopraz	verde, verde ca mărul
Cristal de stâncă	de la alb la incolor
Cuarț auriu (citrin)	de la galben deschis la maro-auriu
Cuarț de culoarea prazului	verde ca prazul
Cuarț albastru	albastru rece
Cuarț roz	de la roz puternic la roz pal
Cuarț fumuriu	gri fumuriu, de la maro la negru
Cuarț stea	cristal de stâncă ce lasă să se vadă o stea după șlefuire
Hematit (heliotrop)	verde închis cu pete roșii
Jasp	toate culorile, cel mai mult sub formă de dungi sau pete

Lemn fosilizat	gri, maron sau roșu
Ochi de tigru	de la galben-auriu la maro-auriu
Ochi de șoim	de la albastru gri la albastru verzui
Ochi de pisică	alb, gri, verde, galben-marou >
Onix	negru la bază, cu o dungă albă în partea superioară
Opal	opal prețios, galben și roșu ca focul și opal comun
Prasiolit	verde ca prazul
Sard	roșu maroniu
Sard-onix	roșu la bază cu o bandă albă în partea superioară

CRISTALE CURATE DE CUARȚ

Cei mai mulți dintre noi, atunci când vorbesc despre cristale, se referă de obicei la cristalele curate de cuarț. Acestea sunt cele mai cunoscute, dar și cel mai comune dintre ele, putând fi numite „stămoșii” regnului mineral. Vorbind la modul general, cuarțul curat poate fi folosit în orice scop, deoarece în el vibrează lumina albă care conține toate celelalte culori.

Cuarțul este sarea pământului și este la fel de bătrân ca și planeta noastră. El este compus din dioxid de siliciu, care este unul dintre mineralele cele mai comune din compoziția pământului. Este interesant faptul că noi, ca ființe umane, suntem născuți în pântecul Pământului. Oare aceasta nu înseamnă că suntem rude cu diferite lumi ale Pământului?

Cristalele de cuarț reprezintă evoluția planului material. Cele șase laturi ale cristalului de cuarț simbolizează cele șase chakre, iar terminația în formă de vârf simbolizează chakra coroanei, cea care ne conectează la infinit. Cele mai multe dintre cristalele de cuarț au o bază plată, rădăcina lui în pământ. Adesea, se pot observa în interior, la mijloc, formațiuni în formă de nori—lăptoase—, iar spre vârf devin din ce în ce mai clare. Aceasta simbolizează un tipar, un model pentru dezvoltare, în care răceala și întunecimea conștiinței dispar pe măsură ce noi ne apropiem tot mai mult de sinele nostru

etern. Cristalele curate de cuarț dovedesc faptul că planul material poate atinge o stare de perfecțiune, capabilă să conțină și să reflecte pura lumină albă. Cristalele curate de cuarț sunt un simbol al alinierii la armonia cosmică. Ele demonstrează unitatea și puritatea din fiecare atom al ființei lor. Cristalul curat de cuarț radiază lumina divină albă, și prin faptul că le vedem, le atingem, le purtăm sau le folosim în meditații, aceste cristale ne ajută să integrăm și noi lumina divină în corpul fizic.

Cristalele de cuarț atrase prin rezonanță sunt pietre care, într-un fel sau altul, vor ajuta la trezirea conștiinței. În cazul minților netrezite, ele vor lucra indirect, - prin intermediul subconștientului. Pentru sufletele deja trezite, cristalele vor fi asemenea unor semnale luminoase care vor spori lumina și energia pozitivă de pe Pământ. Cristalele de cuarț reprezintă forma materială perfectă, aliniată și armonizată cu forța cosmică infinită. Ele se aseamănă mult cu piramidele, prin aceea că și ele canalizează energie de înaltă frecvență spre planul fizic al Pământului. Cristalele curate de cuarț reflectă pura lumină albă care poate fi canalizată în gânduri, cuvinte, simțăminte și acțiuni zilnice. Ele stimulează domeniile cele mai fine și mai subtile ale ființei noastre, care apoi pot fi integrate și manifestate în viața noastră.

Evoluția cristalului de cuarț este din multe puncte de vedere mult diferită de a noastră, dar foarte asemănătoare din multe altele. Cristalele de cuarț sunt concepute în pântecul Pământului unde se maturizează până în momentul nașterii la suprafața Pământului, foarte asemănător cu modul în care ființa umană evoluează în căldura pântecului matern, înainte de naștere. Asemeni ființei umane, fiecare cristal este unic și diferit de celelalte; fiecare are personalitatea sa, cu lecțiile și experiențele proprii. Scopul final îl constituie fuziunea cu conștiința cosmică și manifestarea acestei uniri și în planul material. Astfel, cristalele și ființele umane se pot ajuta reciproc, pe calea evoluției, explorând noi și noi tărâmuri ale conștiinței.

Cuarțul are abilitatea remarcabilă de a face să vibreze energiile la toate frecvențele culorilor, de la negru la galben, de la verde la roz și în spectrul de culori albastru și violet. În acest fel cuarțul

demonstrează cum claritatea și puritatea luminii albe poate fi manifestată în frecvențe joase. Culorile, prin ele însele, ne pot învăța cum să vibrăm cu toate cele șapte chakre simultan, rămânând într-o perfectă armonie cu lumina. Iată suprema provocare a ființei încarnate: să își utilizeze plenar toți centrii de forță, în timp ce conștiința expansionată exprimă multitudinea de fațete a luminii.

Toate lucrurile sunt lumină și culorile sunt diferite frecvențe de vibrație ale acesteia. În cristalele de cuarț forța luminii se întrepătrunde cu elementele planului fizic, amestecând diferite tonuri și nuanțe, creând astfel minunate culori. Lumina și culoarea sunt cele care înlesnesc vindecarea. Cristalele de cuarț produc vibrații de o frecvență atât de înaltă încât tonurile mai închise ale rămășițelor karmice pot fi dizolvate și îndepărtate. Atunci cristalele de cuarț fac posibilă reîntoarcerea acelor energii la sursă, pentru a crea vibrații mai înalte și culori mai strălucitoare care, apoi, sunt recirculate în aură. Acest fel de vindecare profundă poate întări adâncimile interioare ale ființei, construind astfel o fundație solidă pentru evoluție.

În interiorul cristalelor de cuarț se întâlnesc de obicei zone care sunt asemenea unor nori. Uneori ele au forma unor galaxii. Aceste cristale ne arată că lumile există în interiorul altor lumi și arată că, fără limite, creația nu poate fi cuprinsă de minte. De îndată ce ne dăm seama de aceasta, ne simțim cuprinși de venerație și respect pentru forța creatoare infinită.

Multe dintre cristalele de cuarț și-au încheiat evoluția și, odată apărute la suprafața scoarței terestre, nu se vor mai schimba prea mult. Aceste cristale duc cu ele însemnele lor unice, care povestesc despre identitatea lor, despre informațiile pe care le dețin și precum și despre înregistrările acumulate. Cu toate acestea există anumite cristale în interiorul cărora se găsesc anumite formațiuni asemănătoare norilor care pot fi înlăturate pe măsură ce cristalele evoluează. Aceste cristale, după ce au fost folosite mult timp în tratamente, meditații sau au fost purtate în permanență, pot să devină perfect clare, nemaiputând fi recunoscute decât cu greu sau chiar deloc. Ele se vor modifica pe măsură ce persoana care le poartă le va transforma în conștiință clară. Pe măsură ce cristalele

intră în rezonanță cu ființa umană respectivă vor fi cunoscute caracteristicile interioare subtile, potențialul și posibilitățile fiecărui cristal în parte.

Există numeroase posibilități prin care un cristal se poate manifesta și multe metode de lucru. Aceasta este în special valabil pentru familia cuarțurilor. Următoarele paragrafe descriu unele din formele fascinante și cu adevărat unice prin care cristalele își revelează natura lor reală.

CRISTALELE GENERATOR

Cristalele generator sunt cristale de cuarț curate, individuale care canalizează și depozitează energia tămăduitoare pură. Șase fațete se adună pentru a forma vârful terminal și înmagazinează energia tămăduitoare și forța luminii la bază. Aceste cristale pot fi închise la bază, curate și clare la vârf, reflectând curcubeie și etalând spectre cu incluziuni complicate. Fiecare cristal generator este o entitate proprie, de sine stătătoare, ce a acumulat de-a lungul timpului nenumărate experiențe. Cristalele generator individuale ne învață cum să ne concentrăm, cum să ne focalizăm și cum să ne amplificăm propria noastră energie tămăduitoare. Aceste cristale sunt un exemplu demn de urmat despre cum trebuie să ne canalizăm forța luminii radiante în propria noastră ființă și în lumea exterioară.

Cristalele generator reprezintă un exemplu de structură fizică destul de pură pentru a radia lumina albă în planul fizic. Cristalele generator chiar asta și sunt: generatoare de forță cosmică. Forma lor geometrică perfectă permite focalizarea și buna distribuție a acestei energii în viețile celor care lucrează cu ele și le recepționează energia tămăduitoare. Generatoarele amplifică, de asemenea, energia altor cristale cu care se lucrează în timpul tratamentului. Cristalele generator sunt ideale în meditații sau în tratamentul cu ajutorul lor. Ele pot fi folosite în anumite scheme care să direcționeze fluxul energetic de la o anumită chakră spre celelalte. Este suficient să îndreptați terminația cristalului în direcția dorită și energiile vor curge. Cristalele generator pot fi îndreptate cu vârful în direcția

centrului unei chakre, cu scopul de a purifica și reîncărca acest centru energetic¹.

Cristalele generator au mărimi cuprinse între 0,6 cm și 1 m. Fie că le purtați cu dumneavoastră în permanență fie că le păstrați în cele mai sacre locuri, ele reprezintă piese pline de putere și întotdeauna vor fi utilizate cu respect și înțelepciune.

Cristalele generator individuale sunt cele care prin simpla lor prezență permit experimentarea luminii. Ametistul, citrinul sau cuarțul fumuriu sunt tot cristale generator, fiecare canalizând propria esență. De exemplu, ametistul va canaliza raza violetă a afecțiunii și este ideal pentru reechilibrarea zonei celui de-al treilea ochi.

Cristalele generator sunt și ele în proces de evoluție. Pe măsura practicii și a unei depline armonizări cu aceste cristale este foarte posibil ca ele să devină mai clare, mai strălucitoare și capabile să poarte din ce în ce mai multă lumină.

MĂNUNCHIURILE DE CRISTALE

Mănunchiurile sunt formațiuni de cristale individuale având baza comună. Mănunchiurile reprezintă multe cristale individuale care trăiesc împreună, în armonie și pace. Ele reprezintă comunitatea evoluată, fiecare membru fiind perfect individualizat dar, totuși, împărțind un teren comun, un adevăr comun. În mănunchiuri, toate unitățile individuale se adună pentru a recolta beneficiile vieții, evoluând împreună. Cristalele individuale reflectă lumina în toate direcțiile spațiului scaldând astfel întregul. Lumina aurică ce înconjoară mănunchiurile de cristal este foarte strălucitoare și puternică.

Aceste cristale pot fi așezate în locurile care necesită vibrații înalte în scopul amplificării forței tămăduitoare sau în locurile unde se impune purificarea atmosferei. De exemplu, dacă într-o anumită încăpere s-au purtat discuții aprinse în contradictoriu, în acea zonă se pot așeza mănunchiuri de cristale pentru a purifica mediul înconjurător de energiile negative. Mănunchiurile de cristale se pot

Vezi capitolul 3.

așeza și între două persoane care meditează cu scopul de a mări armonia dintre ei.

Pentru a purifica și reîncărca pietrele pentru tratament, cristale sau bijuterii, așezați-le pe un mănunchi timp de cel puțin trei ore. Fotografiile prietenilor sau ale rudelor pot fi și ele puse pe mănunchiuri sau imediat lângă ele, cu scopul de a direcționa energie pozitivă asupra celor dragi pe parcursul zilei și a nopții. Mănunchiurile de cristale mai pot fi folosite direct asupra chakrelor pentru a dizolva orice influență negativă sau nedorită. Aceasta ne poate ajuta să ne punem în contact cu propria noastră sursă de lumină și să ne reechilibrăm.

Un mănunchi de cristale poate cuprinde sute de cristale individuale sau numai două. Mănunchiurile mici sunt ideale pentru planurile de tratament², în timp ce mănunchiurile mari își găsesc locul pe altarele din casă, pe birouri, pe pervazele ferestrelor, la capul paturilor, sau în oricare loc de unde ele își pot reflecta strălucirea. Mănunchiurile pot fi cadouri minunate pentru acele cămine unde este nevoie de armonie și cooperare.

Cele mai cunoscute și mai populare sunt mănunchiurile de cristale clare, dar și combinațiile oferă aceeași bogăție celui care le privește. Alte minerale, cum ar fi fluoritul, formează și ele minunate formațiuni în mănunchiuri. Chiar dacă nu avem alte cristale mai deosebite, mănunchiurile de cuarț reprezintă o sursă incredibilă de frumusețe care înobilează sufletul.

CRISTALELE CU DOUĂ VÂRFURI

Când cele șase fețe ale cuarțului se adună spre a forma un singur vârf, atunci vorbim despre un cristal cu o singură terminație. Când ambele capete ale unui cristal se termină în acest mod atunci vorbim despre un cristal cu două vârfuri. Aceste cristale specializate au capacitatea de a capta și de a emite energia prin oricare dintre vârfuri. Prin unificarea forțelor în corpul central al cristalului, un cristal cu două vârfuri va putea să *proiecteze* acea esență unificată prin oricare dintre vârfuri. Această unificare a forțelor permite

² Vezi paragraful referitor la „încărcarea energetică de bază” (capitolul 3)

cristalului cu două vârfuri să fie folosit în meditații speciale și practici telepatice avansate.

Prin ele însele, cristalele cu două vârfuri reprezintă niște structuri complexe. Ele au atins perfecțiunea la ambele capete; în loc să se dezvolte într-o rocă tare de suprafață unde nu se putea forma decât un vârf, cristalele cu două vârfuri se dezvoltă în argile moi. Ele nu cunosc limite și au crescut complet la ambele capete. Cristalele cu două capete ne învață să fim echilibrați în expresia noastră duală, de spirit și de materie. Ele simbolizează integrarea celor două lumi într-una singură și ne arată că toate polaritățile se întâlnesc în centru. Cristalele cu două vârfuri emană un sens al unității personale și sunt ideale pentru persoanele care au dezechilibre mentale și emoționale. Dacă un cristal cu două vârfuri va fi ținut în fiecare mână fie doar și pentru cinci minute, în ființa celui care le ține în mână se va instala o stare mentală și emoțională de o mult mai mare stabilitate, pe un fond de calm și relaxare.

Atunci când energiile negative au fost blocate în organele, țesuturile sau chiar numai în aura corpului, puteți plasa cristalele cu două vârfuri fie pe locul afectat, fie doar orientate spre zonele dezechilibrate. Aceasta va determina crearea unui vârtej care va dizolva orice acumulare de energie reziduală. Cristalele cu două vârfuri mai pot fi așezate pe locurile corespondente chakrelor capului (cum ar fi cel de-al treilea ochi sau chakra coroanei), pentru a expanda conștiința și pentru a completa armonios planul fizic cu intuiția spirituală. Ele mai pot fi așezate pe cap în anumite zone corespunzătoare anumitor porțiuni din creier, pentru a aduce la suprafață aspecte subconștiente ale personalității sau ale conștiinței. Acest tip de tratament poate să evolueze în viitor într-o neurochirurgie cu ajutorul unui cristal laser. Lucrând cu cristalele cu dublă terminație, putem îndepărta unele blocaje mentale care hrănesc comportamente și atitudini nesănătoase. Pe măsură ce aceste programe sunt șterse, este posibil să recreăm, de această dată în mod conștient, o perspectivă pozitivă asupra vieții și lumii.

Cristalele cu dublă terminație pot fi plasate deasupra chakrelor și rotite în sensul acelor de ceasornic, cu scopul de a le purifica și a le deschide. Dacă este posibil, plasați deasupra celui de al treilea

ochi un cristal dublu de ametist, unul de citrin deasupra ombilicului și unul de cuarț fumuriu deasupra chakrei bazale. Cristalele cu două vârfuri sunt ideale dacă sunt așezate între chakre în timpul tratamentelor, pentru a integra și armoniza centrii energetici. Ele ajută la dizolvarea oricărui blocaj care ar putea împiedica curgerea adecvată a energiei prin corp. Cristalele cu dublă terminație sunt ideale pentru a fi folosite la nivelul punctelor de sub ochi și de pe față, acolo unde apar riduri. Această metodă de modelare a feței poate face ca procesul îmbătrânirii să fie reversibil.

Rafinarea transmisiei telepatice

O altă aplicație fascinantă a cristalelor cu două vârfuri o constituie rafinarea percepțiilor telepatice. Având un partener cu care suntem armonizați, cristalele cu două vârfuri pot fi folosite pentru a facilita conectarea mentală subtilă cu acesta, creând astfel o legătură mai puternică cu mentalul macrocosmic. Exercițiile de meditație, ca acesta, trebuie să urmeze întotdeauna unor afirmații pozitive captând o lumină albă strălucitoare. Pentru a aplica aceste exerciții mentale, este necesar ca mai întâi să hotărâți cine va efectua emisia și cine va fi cel care va recepționa gândurile. Fiecare persoană va ține în mână câte un cristal cu două vârfuri. Așezați-vă cu picioarele încrucișate, cu coloana dreaptă, unul în fața celuilalt. Persoana care emite gândurile va ține cristalul în mâna sa dreaptă iar unul dintre vârfuri îl va așeza pe cel de-al treilea ochi, cu celălalt vârf îndreptat în direcția centrului mental de comandă al partenerului. Persoana care recepționează va ține cristalul în mâna stângă, cu vârfurile poziționate în același fel cu persoana care emite. Astfel, persoana care recepționează va deveni calmă, deschisă și sensibilă la gândurile care au fost concentrate, vizualizate de către partenerul emițător. Începeți prin a vă concentra mai întâi, apoi transmiteți pe rând partenerului imaginea unei culori, a unui număr și continuați cu gânduri și mesaje personale. Fiecare parte trebuie să fie și emițător și receptor al mesajelor, pentru a putea stăpâni atât aspectele receptive, cât și cele emise ale acestei forme de comunicare. Printr-o practică constantă, această meditație poate

dezvolta o legătură telepatică puternică între două persoane, care vor deveni capabile să comunice între ele chiar și atunci când vor fi despărțite de zeci sau sute de kilometri. Cristalele duble mai pot fi folosite în rugăciuni și meditații, pentru a trimite în exteriorul nostru gânduri de pace sau pentru a ne atinge rapid țelurile.

CRISTALELE GENERATOR MARI

Cristalele generator mari sunt instrumente de mare putere, care trebuie folosite cu înțelepciune și precauție. Dacă un cristal generator mare este folosit în mod corect, el devine asemenea unui far care concentrează și proiectează lumina asemenea unei raze laser de mare putere, care poate să deschidă percepția planului eteric. Trebuie să fiți foarte precauți atunci când lucrați cu aceste cristale. Este foarte important să proiectați în interiorul lor doar gânduri pozitive, deoarece aceste cristale amplifică gândurile de mii de ori. Pentru acest motiv, ele sunt ideale pentru meditațiile în grup sau pentru cei care se roagă în grup. Folosirea în acest fel a generatoarelor mari este una dintre cele mai puternice tehnici pentru transformarea benefică a lumii. Aura planetei noastre este extrem de sensibilă și afectată de gândurile și proiecțiile noastre. Aceste forme mentale creează realitatea fizică în care trăim. Dacă putem să umplem atmosfera planetei cu gânduri de pace și de dragoste, Pământul va manifesta acele gânduri în viețile și inimile oamenilor de pretutindeni. Cristalele generator mari sunt un dar neprețuit pentru această planetă, ele fiind unealta ideală necesară transformării benefice a planetei. Dacă aceste puternice piese vor fi vreodată folosite în mod greșit, în scopuri egoiste, repercusiunile karmice pot fi extrem de dure pentru cel care a folosit abuziv această putere.

Cristalele generator mari sunt foarte rare. Unele sunt mari de până la aproximativ 1,30 m și sunt perfect clare. Altele sunt mici (aproximativ între 15 și 90 cm), dar toate au propria lor personalitate. Cristalele generator mici pot fi folosite în practicile de meditație sau în tratamente cu scopul impregnării cu gânduri pozitive³. În timpul tratamentelor sau al meditațiilor, cristalele

generator mari vor fi ținute în picioare cu vârful îndreptat către cer. Uneori poate fi folosit un suport din lemn pentru a menține cristalul generator în poziție orizontală. Atunci când se lucrează cu cristalele generator mari, unele cristale generator mai mici (între 5 și 30 cm) pot fi ținute în sus către inimă sau către cel de-al treilea ochi (cu vârful în afară, îndreptat către cristalul generator), pentru a proiecta în generatorul mare gânduri, rugăciuni sau afirmații pozitive. Pe măsură ce generatorul mare primește aceste impresii (la care este foarte sensibil), el va amplifica acele gânduri și va direcționa intențiile lor în planul eteric. O dată ce raza focalizată a cristalului generator pătrunde în lumea mai subtilă a minții, tiparele existente acolo pot fi înlocuite, iar acest fenomen se manifestă treptat în lumea fizică. De exemplu, dacă cineva încearcă să se lase de fumat, poate proiecta în generatorul mare gândul și imaginea lui ca fiind total eliberat de acest viciu. Cristalul va implanta adânc în mental acest gând, care, o dată hrănit, va sfârși prin a deveni realitate.

Când se lucrează cu cristalele generator mari, planurile subtile eterice se deschid și putem avea acces la o mare forță. Aceste cristale servesc drept circuit de comunicare pe două căi, trimițând în afară proiecții, dar tot așa de bine recepționând și impregnând Pământul cu energii înalte. Pentru a putea primi anumite informații sau cunoștințe din cristal ori din lumile subtile, îndreptăm către cel de-al treilea ochi vârful unui cristal generator mic, pe care-l ținem în mână. Aceste impresii sunt subtile și s-ar putea ca mintea să aibă nevoie de un anumit timp de antrenament pentru a fi capabilă să le recepționeze conștient și să le interpreteze.

Cristalele generator mari pot folosi mai multor scopuri: pot fi purtătoarele unor mesaje telepatice, pot purifica atmosfera subtilă de energii negative, pot încărca aura sau pot fi folosite în practici speciale magice de natură albă. Pentru a practica acest fel deosebit de meditație, așezați-vă în fața partenerului, cu palmele lipite și cu cristalul generator mare așezat între voi, în poziție verticală. În timp ce stați cu ochii închiși, respirați foarte profund și focalizați energia acumulată. Cristalul generator va mări câmpul de forță al fiecărui

partener și va determina fuzionarea energiilor celor doi. Această meditație nu va fi făcută decât atunci când două persoane doresc și aleg unirea lor în planurile fizic, mental și spiritual. Acest fel de meditație poate fi practică zilnic, dar o ședință nu va depăși 11 minute. Lucrând cu un cristal generator mare, sistemul nervos se va întări, putând să transporte energii mult mai intense de-a lungul traiectelor nervoase ale corpului fizic. Acest lucru va permite practicantului să aducă în corpul fizic mult mai multă forță specifică luminii albe pure. De asemenea, tipul de meditație prezentat purifică și întărește aura. Aceste efecte se obțin și în cazul unei practici individuale: așezați-vă direct în fața cristalului generator mare și plasați mâinile pe laturile lui, respirați profund pe măsură ce vă deschideți către esența cristalului și deveniți fapte receptivi la lumina sa. încă o dată, nu depășiți 11 minute, iar dacă vă simțiți amețiți sau zăpăciți, luați-vă mâinile de pe cristal, îndepărtați-vă, lipiți fruntea de pământ și respirați rar și profund. Această meditație specială îndreaptă lumina cristalului spre propria dumneavoastră aură. Un mare vârtej de energie coboară în spirală prin cristalul generator și este radiată în jurul lui pentru a fi recepționată de către persoana care meditează. Acea lumină este apoi descompusă în culorile spectrului, influențând direct coloana vertebrală, în timp ce purifică, stimulează și echilibrează toate chakrele. Atunci când se lucrează cu acest tip de energie este recomandat să fiți bine echilibrat fizic, mental și emoțional. Felul de meditații descris mai sus va mări vibrațiile nucleilor atomici din corpul fizic, purificând astfel vehiculul material pentru a-l face capabil să acumuleze cantități din ce în ce mai mari de lumină pură.

Vă rog să folosiți aceste cristale cu mult respect și discernământ și să nu expuneți aceste energii unor persoane care nu ar ști cum să le utilizeze.

CRISTALELE LAMELARE

Lamelarul este un cristal cu o mare putere de vibrație, rareori recunoscut pentru puterea cu care este investit. Cristalele lamelare au o frecvență de vibrație diferită de toate celelalte configurații de

cristal. Pe scurt, potențialul lor nu a fost studiat și utilizat în întregime. Cuarțurile lamelare nu se pot găsi în toate minele de cristale și tind să devină o specie rară ce merită a fi sărbătorită atunci când este descoperită. Lamelarele sunt cristale foarte dure și puternice. Descriindu-le simplu, cristalele lamelare sunt cristale de cuarț plate, cu două dintre cele șase laturi opuse mai mari și mai largi. Adeseori ele sunt terminate în două vârfuri, iar uneori pot fi găsite și în mănunchiuri.

Cristalele lamelare servesc drept pod sau verigă de conectare între două puncte oarecare. Puterea lor constă în capacitatea de a transmite orice fel de informații de la o latură la alta, menținându-și în același timp un echilibru perfect. Cristalele lamelare sunt adevărate aparate de comunicare conectate, care se vor strădui întotdeauna să echilibreze energiile, unind polii într-o bază comună. Ele pot fi folosite cu rezultate excelente pentru a echilibra energiile dintre doi oameni, două chakre, sau dintre oricare două elemente. Atunci când le folosim în tratament le putem plasa între două chakre pentru a stabili o legătură și pentru a integra energiile. Plasați, de exemplu, un cristal lamelar între chakra inimii și centrul gâtului, pentru a facilita o exprimare ușoară și bogată în nuanțe a dragostei. Un astfel de cristal poate fi așezat și între inimă și plexul solar pentru a echilibra energiile înalte și joase din corp și pentru a elimina emoțiile negative. Cristalele lamelare mai pot fi îndreptate spre centrul coronal, cu scopul de a echilibra emisferele creierului și de a armoniza aspectul intelectual cu cel intuitiv. De asemenea, cristalele lamelare pot fi ținute în mână sau așezate între două persoane care s-au hotărât să își echilibreze și să își armonizeze energiile. Astfel de cristale sunt excelenți sfătuitori în căsătorie, deoarece facilitează comunicarea. Cristalele lamelare cu două vârfuri pot fi folosite și programate în vederea comunicării telepatice între două persoane cu disponibilități mentale asemănătoare. O persoană va programa cristalul iar o alta va extrage informația prin acordare psihică la cristal. Această formă avansată de comunicare se va putea dezvolta până acolo încât, e posibil să devină una dintre metodele de comunicare ale Noii Ere.

În caz de tulburări emoționale, angoasă mentală extremă, țineți un cristal lamelar în fiecare mână pentru ca fluxul de energie prin corp să se echilibreze și comunicarea cu eul superior să se restabilească. Rezultatele pot fi observate aproape imediat, pe măsură ce decurge procedura de vindecare: mai întâi la nivel mental, ceea ce va permite energiilor negative să fie înlăturate prin legătura creată între forța sufletului și personalitate. Cristalele lamelare nu sparg tiparele mentale vechi; în schimb, ele servesc drept punte între aspectele interioare și cele exterioare ale ființei, între cele superioare și cele inferioare. Păstrați aceste cristale în trusa de prim ajutor sau purtați-le cu dumneavoastră pentru a fi folosite în caz de urgență.

În meditațiile avansate, cristalele lamelare pot fi folosite pentru a stabili în mod conștient legături cu entități subtile, ființe extraterestre sau pentru recepta imagini din viața anterioară. Pentru acest nivel de comunicare este absolut necesară o minte calmă și focalizată, precum și o afinitate personală cu cristalul de cuarț folosit. Aceste meditații cer o minte antrenată și nu vor fi abordate în nici un caz sub influența unor substanțe externe (cafea, alcool, tutun, droguri). Pentru a practica acest fel de meditații, acordați-vă cu energia cristalului, ținându-l în mână stângă și așezându-l în centrul fiecărei chakre pentru câteva minute, stabilind o legătură între proprii centrii energetici și cristale. În final, permiteți cristalului să se odihnească în pe creștetul capului dumneavoastră, în timp ce vă concentrați asupra acelei zone. Vizualizați un vârtej energetic în formă de spirală care coboară din chakra coronală spre cel de-al treilea ochi. Percepeți și interpretați prin intermediul intuiției imaginile, simbolurile, impresiile și mesajele pe care le recepționați. Aveți încredere deplină în informațiile pe care le primiți în acest mod și străduiți-vă să le aplicați în viața de zi cu zi.

Cristalele lamelare devin adeseori piese personale importante pentru meditații sau cristale învățători, deoarece ele stabilesc o legătură foarte puternică între dumneavoastră și eul dumneavoastră superior. Ele se simt atrase de persoanele care se vor putea acorda cel mai bine cu frecvențele lor, putând astfel să profite de puterea pe care aceste cristale o emană. Cristalele lamelare apar pe scenă, de

obicei, atunci când ați ajuns la un stadiu crucial al evoluției, avansând către pasul următor al cunoașterii și când aveți nevoie de un prieten care să poată construi o punte de trecere în momentele cheie.

CRISTALE PĂSTRĂTOARE DE INFORMAȚII

Cristalul păstrător de informații este unul dintre cele mai sacre cristale cu care s-ar putea lucra vreodată. În aceste cristale pot fi stocați eoni de înțelepciune și, atunci când acordarea la frecvența lor este făcută în mod corect, ele pot revela cunoștințe străvechi și secrete profunde ale universului. Aceste cristale au fost programate conștient fie de către ființele extrem de evolute care au creat frecvențele vibraționale speciale ce permit ființei umane să evolueze pe pământ, fie de către seminția atlanților și lemurienilor (rasele pure care au trăit la început pe pământ). Aceste ființe au venit de undeva mult dincolo de sistemul solar și, pe măsură ce au călătorit și evoluat, au înmagazinat în memoria lor toate experiențele, lumile și universurile de dincolo. Când aceste rase au ajuns pe planeta noastră, ele au creat prima rasă, rasa de origine, care se pare că a ajuns la maturitate și atinge culmea evoluției acum, când aceste cunoștințe inestimabile pot fi primite. Aceste ființe iluminate au dorit să păstreze secretele universului până când sufletul uman devine pregătit pentru a moșteni o asemenea comoară de cunoaștere cosmică. Au fost alese cristale speciale în care au fost stocate cele mai valoroase informații și ascunse în adâncul pământului. Exact la timpul potrivit ele vor veni la suprafața planetei pentru a fi folosite doar de către cei aleși. Se crede, de asemenea, că atunci când va fi sosit timpul revelării acestor informații, cristalele se vor materializa pur și simplu. Când vom avea acces la informațiile conținute în aceste cristale, sufletul omenesc va putea îmbrățișa lumi de experiență și învățătură.

Scopul accesului la informațiile stocate în aceste cristale ar fi dublu: va satisface setea de adevăr a fiecărei ființe—adevărul despre originea rasei umane—și va permite, pe măsura revelării acestor

adevăruri, racordarea la sursa infinită, cosmică, pentru ca în final fiecare ființă să devină un releu spiritual.

Cristalele păstrătoare de informații au propriul lor sistem de securitate. Doar cei cu inima pură pot să își acordeze conștiința pentru a avea acces la înțelepciunea conținută în ele. Sufletele cu vibrații înalte pot acum să caute aceste cunoștințe și să le impregneze în ființele lor. Nu ne referim la informația care se oferă în mod obișnuit; este vorba, mai degrabă, de o intensificare a propriei lumini, de un adaos profund la înțelepciunea proprie și o pace interioară mai mare pentru a fi revărsată în lume. Nu este un proces de vindecare propriu-zis; este înțelepciunea care, indirect, vindecă totul.

Cristalele păstrătoare de informații au, toate, un simbol sacru gravat pe una din fețe. Aceste simboluri nu sunt ușor de observat și de obicei ele trebuie să fie îndelung căutate. Cum procedăm? Privim cristalul într-o lumină strălucitoare și examinăm foarte atenți fațetă cu fațetă. Dacă pe una din cele șase fațete care formează terminația lui vom observa un triunghi mic, nu încape îndoială că acesta este cristalul pe care-l căutăm. Triunghiurile mici nu sunt ele însele fațete. Ele au fost gravate în cristal. Dacă ne vom plimba degetul peste triunghi, îl vom putea identifica. Acest universal simbol antic al Trinității reprezintă echilibrul perfect atins regăsit în aspectele fizice, mentale și emoționale ale ființei noastre, echilibru care permite o maximă deschidere spre lumina spirituală. Acest triunghi mai este și simbolul celui de-al treilea ochi. Triunghiul este ochiul cristalului și servește drept cale spre înțelepciune. Acest simbol întâlnit pe cristale indică resurse vaste care se găsesc înăuntrului, resurse accesibile pe cale spirituală.

Civilizația Atlanților a decăzut datorită faptului că puterea cosmică și cunoștințele universale au fost folosite în scopuri egoiste, abuzându-se de ele. Unii dintre atlanții au programat astfel de cristale pentru a putea fi regăsite în viețile viitoare. Multe dintre aceste cunoștințe sacre au fost inaccesibile până acum. Este de o importanță vitală să ne, asumăm întreaga responsabilitate și să avem respect și totală venerație pentru aceste informații. Dacă aceste cristale sau cunoștințele cuprinse în ele vor fi încă o dată folosite în

scopuri egoiste, se va putea întâmpla ca aceste informații să devină inaccesibile ființelor acestei planete.

Lucrul cu un asemenea cristal implică o mare responsabilitate. Informația primită s-ar putea să fie total diferită de ceea ce ați experimentat sau trăit până astăzi. În ele pot fi depozitate date care să nu aibă nimic de a face cu viața de pe planeta Pământ. Persoana care primește aceste informații trebuie nu numai să își antreneze mintea pentru a fi capabilă să se deschidă spre unele concepte inaccesibile pe moment, dar de asemenea trebuie să fie capabilă să proceseze într-un fel sau altul informațiile în viața sa. Prin antrenament perseverent, aceste cristale vă pot transporta conștiința în dimensiuni mai mari și în realități mai înalte. Având acces la aceste informații nu înseamnă că rolul dumneavoastră pe Pământ s-a încheiat; dimpotrivă, trebuie să integrați aceste informații și să împărtășiți din această cunoaștere și altora, spre binele planetei. Pe măsură ce mintea omenească se extinde pentru a integra adevăruri tot mai profunde, întreaga planetă va evolua spre Era Vărsătorului.

Vorbind la modul general, cristalele păstrătoare de informații sunt cristale personale de meditație și uneori nu pot fi nici măcar văzute sau atinse de către alții. Pentru a medita cu un astfel de cristal, așezați micul triunghi direct pe zona corespunzătoare celui de al treilea ochi, închideți ochii, liniștiți-vă mintea, relaxați-vă și recepționați. Dacă sunteți pregătit pentru a avea o experiență cu un asemenea cristal, în mod sigur unul va fi atras către dumneavoastră. Se prea poate să aveți deja unul în colecția dumneavoastră. Verificați dacă pe cristal nu sunt încrustații care să semene cu o galaxie spiralată și dacă pe vreuna dintre laturile care formează vârful nu se găsește vreun triunghi. Cristalul cel mai potrivit pentru a fi un cristal păstrător de informații este cristalul generator curat cu un singur vârf. Uneori mai pot fi găsite astfel de cristale pe mănunchiurile de cristale, la ametist, citrin și cuarțul fumuriu.

CRISTALELE ÎNVĂȚĂTORI

Cristalele învățători sunt foarte complexe și au în interiorul lor resurse vaste de informații. Ele sunt aici pentru a-i învăța pe alții și

nu au absolut nimic de învățat de la noi, oamenii. Aceste cristale sunt unice, deși nu se disting prin ceva anume. Fiecare cristal învățător are propriul său univers multidimensional. Uneori ele sunt mănunchiuri de cristale lamelare cu două vârfuri, sau cristale generator perfect clare. Le veți recunoaște prin prezența și autoritatea dse care dau dovadă.; au o esență regală și impun respect.

În cei doisprezece ani de când lucrez cu cristalele nu am recunoscut decât trei dintre acești minunați profesori. După cunoștințele mele, aceste cristale sunt rezervate anumitor persoane. Atunci când una din aceste persoane speciale este aleasă de către unul astfel de cristal, ea va ști imediat că pentru evoluția sa viitoare sunt necesare cunoștințele accesibile prin cristalul respectiv. Cu toate că mulți se vor simți atrași de frumusețea cristalelor învățători, acestea nu vor lucra decât cu foarte puțini. O dată ce și-a predat lecția, cristalul se va muta în altă parte. De aceea, responsabilitatea studentului care a absolvit aceste cursuri este de a elibera cristalul, dăruindu-l persoanei care atunci îi va solicita prezența.

Stilul în care cristalele învățător lucrează este foarte personalizat. Cristalele învățători vor comunica studentului modul exact în care vor fi folosite. Unele sunt așezate sub pernă sau vor fi așezate la cap în timpul nopții pentru a-i asista pe elevi în timpul experiențelor de dedublare. Unele cristale învățători înregistrează visele din timpul nopții și ajută la integrarea anumitor nivele de conștiință; altele sunt folosite în timpul meditației pentru a iniția experiențe de trezire a energiei kundalini. Ele pot fi însă purtate permanent. În orice mod s-ar lucra cu aceste cristale, ele vor colabora direct cu fiecare individ și-l vor asista în abordarea pasului următor. Cristalele învățători sunt prieteni adevărați, vă stau la dispoziție și sunt chiar preocupate de mulțumirea dumneavoastră.

Dacă vă sunt destinate, cristalele învățători vor apărea în viața dumneavoastră. Bucurați-vă de prezența lor și căutați să vă acordați mentalul la vibrația lor pentru a putea comunica cu ele; învățați lecțiile de o inestimabilă valoare predate de ele, iubiți-le, iar apoi redați-le libertatea pentru a putea să își continue munca și cu alte persoane. S-ar putea să-le aveți timp de câțiva ani, s-ar putea să fie

cu dumneavoastră chiar și pentru o viață întreagă. Dar dacă v-ați însușit lecțiile pe care aceste cristale vi le-au predat și dacă altcineva va avea nevoie de ele, atunci trebuie să redați libertatea cristalului. Cristalele învățător sunt cele mai prețioase cadouri, lecțiile finale fiind acelea ale detașării și dăruirii.

CRISTALELE CURCUBEU

Pe măsură ce lumina albă pură se dispersează prin prismele multidimensionale ale cristalelor, ia naștere curcubeul. Fiecare dintre culorile curcubeului își manifestă propria și unica rază de lumină, cu esența, vibrația, locul și scopul său individual. Curcubeul este cea de a doua fază a luminii pure care se dezvoltă în forme mai dense. Pe măsură ce lumina pătrunde în planul fizic, ea se manifestă într-o infinitate de feluri. În realitate, nu este decât jocul pe care-l fac lumina și culoarea. Curcubeele reprezintă un simbol special al luminii în culori panoramice. Ele sunt caracteristicile întregii creații. Atunci când pot fi văzute curcubeiele după ploaie și furtună, aceasta înseamnă o nouă speranță și o viață nouă. Curcubeul este un semn că soarele este permanent în spatele norilor îndoiiții noastre.

În ocazii speciale, aceste strălucitoare reprezentări ale luminii pot să fie găsite în cristalele curate și clare de cuarț. Aceste curcubeie au ales să trăiască în lumea scară a cristalelor. Cristalele de cuarț speciale au capacitatea de a capta razele curcubeului și de a le proiecta frumusețea către noi. Aceste cristale curcubeu sunt un cadou al universului pentru cei aleși.

Curcubeiele care se găsesc în cristale dansează magnific în timp ce cristalele sunt mișcate în lumină. Cristalele curcubeu ne pot învăța cum să observăm multiplele fațete în propria și unica noastră expresie a luminii rămânând puri și, în mod conștient, plini de culori în toate aspectele vieții.

Cristalele curcubeu pot fi folosite în meditație pentru a ne însoți în regatul culorii pure. În timpul meditațiilor cu cristalele curcubeu, conștiința umană poate călători înapoi către sursa luminii pure, marele soare central. Sursa eternă a luminii este fundația pe care este construită întreaga realitate. Interceptarea unei singure

scălipiri sau experimentarea acestei esențe omnipotente, chiar și numai pentru o singură clipă, este de ajuns pentru a transforma însăși natura propriei vieți. Atunci când această legătură universală este realizată, nu mai există nimic care să nu poată fi realizat sau transformat. Atunci când sufletul uman se aliniază acestei forțe cosmice, realitatea capătă o nouă dimensiune. Pentru a practica meditația cu cristalul curcubeu puteți fie să țineți cristalul la nivelul ochilor și să priviți țință înăuntru curcubeului, permițând apoi conștiinței să perceapă adevărata natură a luminii și culorii, fie să închideți ochii și să așezați cristalul în zona celui de-al treilea ochi, permițând esenței cristalului să vă însoțească într-o călătorie interioară.

Cristalele curcubeu sunt minunate pentru tratarea persoanelor care se confruntă cu stări depresive. Dacă țineți pur și simplu cristalul curcubeu în mână stângă și îl așezați apoi în zona chakrei inimii, acele emoții negative vor fi dizolvate și neutralizate, rezultând apoi bucurie, entuziasm, încredere și dragoste. Pe măsură ce razele curcubeului fac să radieze magia lor multicoloră în viețile noastre putem servi mai bine forțele luminii și ale dragostei. Folosiți aceste minunate daruri cu bucurie și entuziasm.

CRISTALELE PROIECTOR PROGRAMA TE

Cristalele proiector pot fi mai multe specii de cuarț. Uneori ele sunt cristale generator mari, cu un singur vârf și cu o bază plată. Alteori sunt folosite mănunchiuri de două cristale care au o bază comună. Pentru ca un cristal să poată îndeplini rolul de proiector trebuie să aibă baza plată și de preferință clară, iar vârfurile cristalului să fie îndreptate, în aceeași direcție. Aceasta va permite cristalului să radieze proiecțiile sale puternic focalizate și concentrate.

Pentru a programa aceste cristale, aduceți terminația cristalului în dreptul celui de-al treilea ochi și concentrați în cristal o imagine, un gând sau o rugăciune. Cristalul va recepționa aceste impresii mentale subtile și le va proiecta în mediul înconjurător, ajutându-vă să obțineți rezultatele dorite. Aceste proiecții apar fie

sub forma unor energii vindecătoare trimise către alte persoane, fie ca sugestii pozitive sau țeluri pe care dorim să le atingem. Ele pot de asemenea să inspire realizarea unor rugăciunilor la scară planetară. Oricare ar fi informația, trebuie să o proiectați mental foarte clar, pentru ca abia apoi să o radiați în interiorul vârfului cristalului. Atunci când trimitem energie tămăduitoare unei alte persoane, este bine să punem sub cristal o fotografie a persoanei respective, pentru a amplifica efectul. Dacă programați cristalul pentru îndeplinirea unor țeluri personale e bine să scrieți despre aceasta un scurt rezumat și să așezați hârtia cristal. Dacă emiteți un curent de lumină albă strălucitoare pentru ajutorul planetei, este bine să se așeze o mică fotografie a globului terestru lângă cristalul proiector, pentru ca efectul să fie astfel intensificat. Prin programarea cristalelor în acest mod, toate acele gânduri pozitive conștiente vor fi în continuare emise de către cristal pe tot parcursul zilei și nopții când mintea dumneavoastră este atentă în altă parte. Dacă mențineți în mod constant proiecția gândurilor, atunci manifestarea va avea loc într-o perioadă mult mai scurtă de timp. Cristalele programate vor purta acele gânduri-impresii până când ele vor fi purificate. Pentru a înlocui un gând dintr-un cristal programat și a-l pregăti pentru proiecția altui gând, metoda apă-soare este cea mai indicată.

Este posibil să programăm în acest mod cristalul pentru a crea o anumită atmosferă sau înainte de a le dăruia. De exemplu, dacă un prieten deosebit vine în vizită, un cristal proiector poate fi programat cu imaginea respectivei persoane bucurându-se sincer, relaxându-se și încărcându-se cu energie pozitivă. Un cristal mai poate fi programat cu gânduri similare atunci când dorim să le dăruim, pentru a face să continue și să se întărească prietenia după vizită. Este foarte frumos să oferim cristale programate celor care se află la spital sau ținuiți la pat. Trimiteți energia tămăduitoare în cristal, iar atunci când îl dăruiați asigurați-vă că vârful este îndreptat către persoana care trebuie să primească energie. Proiecțiile subtile programate în cristal vor încărca mediul înconjurător cu gânduri pozitive și vor produce un efect tămăduitor, indiferent dacă oamenii sunt sau nu capabili să îi înțeleagă în mod conștient efectele.

Semințele vor fi astfel plantate în subconștient și la timpul potrivit vor înmuguri și vor înflori.

Cristalele mai pot fi programate cu prezența dumneavoastră și *așezate*, în locurile din care v-ar plăcea să faceți parte și cu care să păstrați legătura. Dacă un prieten se duce într-un loc în care dumneavoastră nu puteți merge, puteți să vă proiectați într-un cristal și să-l dați prietenului dumneavoastră pentru a-l însoți. În acest fel, o parte a prezenței dumneavoastră va fi acolo. Dacă veți lăsa acest cristal în locuri speciale (piramide, temple, munți sacri, etc.) este foarte posibil să realizați o legătură telepatică cu punctele de mare putere de pe Pământ și să vă alimentați din energiile lor înălțătoare.

SFERELE DE CRISTAL

Sferele pure de cristal vehiculează o forță cu care persoana care le deține trebuie să se acordeze și pe care trebuie să învețe să o folosească. Sferele de cristal au fost dintotdeauna simbolul ocultismului, al înțelepciunii ascunse și al bogăției interioare. Sferele de cristal sunt obiecte ale autorității și pot avea o mare influență în dezvoltarea abilităților psihice. Atunci când se privește fix într-o astfel de sferă de cristal, este foarte posibil să se privească în trecut sau în viitor. Din această cauză sferele de cristal au fost timp de mii de ani folosite drept mijloace de predicție. Atunci când psihologii folosesc sferele de cristal în citirile lor, ceea ce fac ei de fapt este să vadă o imagine reflectată în interiorul sferei a aerei persoanei respective. Dacă cineva devine capabil să interpreteze acele imagini, atunci va putea să „vadă” și să cunoască multe lucruri despre persoana în cauză.

Pentru a practica acest tip de exercițiu mental și pentru a vă dezvolta această abilitate, așezați-vă chiar în fața partenerului, cu o sferă de cristal între el și dumneavoastră. Priviți fix în sfera de cristal cu ochii pe jumătate închiși și lăsați-vă mintea să devină nemișcată și concentrată. Pe măsură ce apare viziunea prin intermediul celui de-al treilea ochi, clișeele energetice pot fi percepute. Aceste clișee vor deveni clare și focalizate pe măsură ce mintea este antrenată. Aveți încredere în simțul dumneavoastră* și nu ezitați de a exprima

acel lucru în mod spontan. Pe măsură ce acest flux de expresie intuitivă continuă, este posibil să vă acordați foarte bine cu sfera de cristal încât senzațiile apărute datorită percepțiilor din interiorul sferei să fie la fel de clare ca sfera însăși. Dezvoltându-vă arta de a privi focalizat într-un cristal, treptat, vă veți putea deschide cel de-al treilea ochi (ochiul clarviziunii) și veți trece dincolo de iluzia timpului și spațiului.

Sferele de cristal curate și clare sunt de obicei scumpe, dar dacă sunt folosite în mod adecvat nu veți fi dezamăgit. Prezența lor în timpul tratamentelor cu ajutorul cristalelor îl ajută pe cel care vindecă să devină mai bine acordat cu persoana pe care o tratează. Cele mai multe dintre sferele de cristal nu sunt complet clare, etalând în interiorul lor vârtejuri de galaxii, nori ori chiar curcubeie. Fiecare sferă are individualitatea ei. Unele cristale sunt perfect clare și transparente. Acestea sunt cele mai bune pentru a fi folosite în meditațiile personale în vederea obținerii unui discernământ și a unei clarități spirituale mult mai mari. Pentru a practica acest tip de meditație, țineți sfera de cristal între palme, în dreptul inimii sau în dreptul celui de-al treilea ochi. Priviți fix în sferă timp de trei minute și permiteți imaginii luminii albe clare să vă impregneze conștiința. Continuați în același mod timp de treizeci de minute focalizând treptat atenția de la lumina din exteriorul sferei de cristal la experiența interioară a respectivei lumini.

Sferele de cristal sunt pline de putere și de o valoare inestimabilă și atunci când sunt folosite ele trebuie să fie folosite doar cu cele mai bune intenții și cu înțelepciune.

CRISTALELE SPECTRU

Uneori, în rare ocazii, atunci când privim în lumea interioară a vreunui cristal, putem observa unele incluzii aparente sub formă de piramide mai mici. Aceste oglinzi interne ale cristalelor sunt denumite spectre și sunt asemănătoare inelelor din interiorul unui copac prin aceea că ele marchează modelul de dezvoltare pe care cristalul l-a urmat de-a lungul evoluției sale. Astfel de cristale au experimentat multe vieți de cunoaștere, întrupându-se în aceeași

formă fizică. Spectrele dinăuntru cristalului au înregistrat o perioadă în care cristalul a ajuns la o cunoaștere completă, apoi s-a oprit din creștere, continuând ulterior să crească, contrar așteptărilor și sfidând necunoscutului. Unele cristale spectrale au multe linii interne care pot revela secretele vieții lăuntrice a cristalului atunci când cineva se poate acorda cu ele.

Cristalele spectru sunt rare și pline de mister. Ele reprezintă multiplele faze de dezvoltare care pot fi experimentate într-o viață. Cristalele spectru sunt o culme a cunoștințelor dobândite în îndelungatul lor ciclu evolutiv. Este foarte utilă folosirea acestor unelte prețioase în meditații pentru a învăța să ne scufundăm în profunzimile înregistrărilor propriului nostru suflet. Dacă vom privi atenți și neclintiți la spectrele din cristal și pe urmă vom proiecta mental această imagine pe ecranul nostru interior, atunci va deveni posibil să călătorim de-a lungul evoluției noastre și să o conștientizăm. Puterea unei asemenea experiențe nu poate fi imaginată. Este o călătorie pe care cineva o poate întreprinde doar după ani, dacă nu după vieți întregi de purificări și pregătiri. Cristalele spectru pot fi unelte foarte puternice în acest proces de pregătire. Prezența lor simbolică *revelează* chei către multiplele fațete ale vieților pe care noi toți le-am trăit și pot să dezvăluie minții purificate adevărul diverselor existențe.

Dacă sunt folosite cum trebuie, cristalele spectru pot să deblocheze și să deschidă ușile către sanctuarele saere ale sufletului. Ele păstrează cheile către dimensiunile cele mai elevate ale planurilor interioare. Folosiți-le cu respect și umilință și ele vă vor învăța mai multe despre dumneavoastră decât ați știut vreodată. Meditațiile cu cristalele spectru cer disciplină mentală și răbdare. Este important ca atunci când practicăm aceste meditații să nu uităm faptul că mintea aflată în stare normală, de veghe, nu este obișnuită să perceapă vibrațiile subtile pe care aceste cristale le emană. Va trece mult până când mintea va fi suficient de antrenată pentru a rămâne în imobilitatea care să îi permită interpretarea acestor impresii. Dar prin practică perseverentă cristalul spectru va deveni pentru elevul sincer cel mai important și mai valoros învățător.

CRISTALE DIN CUTII ÎNGUSTE

Cutiile înguste sunt structuri de lemn rectangulare sau pătrate care au în centru un orificiu în care se poate așeza un mic bec electric aprins. Deasupra orificiului, unde razele de lumină ce ies din cutie strălucesc, se așază filtre colorate, iar deasupra filtrelor se așază cristale. Atunci când cristalele se folosesc în acest fel, ele proiectează mult mai intens razele acelor culori în mediul înconjurător, putând fi folosite atât în tratamente cât și în scopul elevării spirituale. Dacă doriți, de exemplu, să aplicați această metodă în procesul terapeutic, atunci poate fi folosit un filtru de culoare verde având deasupra lui un cristal cu vârful îndreptat către dumneavoastră sau, pentru a crea o atmosferă meditativă, plină de pace, poate fi folosit un filtru albastru pe care este așezat un mănunchi de cristale care să împrăștie în cameră raze albastre, calmante. Atunci când cristalele sunt folosite în acest fel, devin intensificatoare și magnetizatoare ale frecvențelor colorate specifice, care, la rândul lor, vor crea stări sufletești specifice. De fiecare dată când lumina și culoarea sunt reflectate în acest mod, lumile și dimensiunile interioare ale cristalelor prind viață și pot fi apreciate într-un mod cu totul aparte.

Pietrele folosite în acest scop pot fi cristale cu baza plată, cristale generator cu un singur vârf sau chiar mănunchiuri de cristale. Singura cerință care trebuie îndeplinită pentru a fi folosite în acest fel este aceea de a fi capabile să conducă lumina de la bază în sus, către vârf. Cristalele dense la bază nu sunt apte să îndeplinească această funcție. Cristalele care sunt folosite în acest fel au de obicei o bază cristalină și deseori se termină cu două vârfuri sau se termină la bază în mod natural.

După ce un cristal a fost folosit pentru a reflecta o anumită culoare și dorim să-l folosim și pentru o altă culoare, este bine să fie mai întâi purificat (metoda apă-soare este suficientă). Cristalele care se folosesc sunt de obicei cristale curate și clare, dar se pot folosi și altfel de cristale, cum ar fi piramidele din fluorit (vezi piramidele de fluorit).

AMETISTUL

Ametistul reflectă o splendidă lumină violetă, culoarea specifică centrului corespunzător celui de-al treilea ochi. Este culoarea care poate fi văzută cu ocazia unor apusuri de soare mai deosebite, atunci când amurgul transformă lumina zilei în întuneric. Este culoarea care simbolizează trecerea conștiinței de la starea normală, de veghe, la zonele crepusculare ale stărilor *elevate* de conștiință. În acele momente încântătoare când energia se ridică, ametistul revelează esența magicului, abilitatea de a transforma iluzia în realitate.

Ametistul este una dintre cele mai bune pietre pentru meditație. Deoarece culoarea ametistului are cea mai înaltă vibrație—corespunzătoare celui de-al treilea ochi—, puteți așeza o piatră de ametist direct pe acesta zonă (în timp ce persoana stă culcată cu fața în sus) pentru a ne însoți în starea de meditație. Credința blândă a ametistului potolește temporar procesele gândirii lumești ce inundă în mod obișnuit conștiința, astfel că mintea poate să experimenteze liniștea eternă. Ametistul ghidează mintea departe de clișeele de gândire egocentriste, ademenind-o către o înțelegere mai adâncă. Pe măsură ce mintea abandonează lupta cu gândurile, licăririle și sugestiile unei cunoașteri elevate încep să se infiltreze. Energiile ametistului arată minții cum să fie umilă, deschizând astfel ușile către o minte rafinată. Calmul interior și pacea induse de această piatră ne fac capabili să plonjăm adânc în oceanul de liniște și să devenim parte din seninătatea care există dincolo de activitatea mentală. Ametistul este printre noi pentru a ne învăța lecția umilinței. Este de dorit să îi arătăm minții cum să se abandoneze total în fața altarului sinelui. Numai atunci vom putea pași dincolo de pragul care ne desparte de regatul adevăratei cunoașteri și înțelepciuni. Doar atunci când mintea își dă seama că există ceva mai mareț decât ea, că este limitată și că simțurile nu pot percepe decât o mică parte din adevăr, abia atunci ea va putea să înțeleagă sensul vieții și al existenței. Doar când renunță la tot ce credea că este adevărat va putea cunoaște realitatea ultimă. Doar

prin umilință poate energia să se înalțe până la capăt pentru a realiza experiența celei mai înalte conștiințe. Ametistul este printre noi pentru a ne spune: „descătușați-vă și credeți”, „renunțați la tot ca să primiți mai mult”, „plecați-vă pentru a deveni o parte a unui întreg mult mai mare”, „goliți-vă, ca să vă puteți umple complet”, „fiți umili pentru ca puterile universului să vă poată conduce pe calea cea mai bună” .

Deoarece ametistul indică înțelepciunea și o înțelegere superioară, el este foarte folositor acelor care plâng dispariția unei persoane iubite. Prezența lui aduce confort pe măsură ce subconștientul ne comunică faptul că nu există moarte, ci doar o tranziție, o schimbare a formelor. Ametistul va sfătui acele persoane în tăcere, spunându-le: „Sărbătoriți libertatea pe care cei dragi și-au găsit-o; bucurați-vă că sufletul a fost eliberat din închisoarea corpului fizic; ajutați acest proces abandonând supărarea și trimiteți în schimb gânduri de bucurie și rugăciuni de dragoste”. Moartea este jelită doar pentru că noi nu am învățat despre eterna existență a sufletului. Ametistul poate fi numit „piatra-suflet” deoarece el își trimite mesajele către acel nivel al ființei. El inițiază experiențe foarte profunde în adâncul sufletului. Deoarece ametistul comunică direct cu sufletul, este o piatră pe care ar fi ideal s-o ținem în mână sau să medităm cu ea asupra experienței morții. Atunci când există o puternică identificare cu forța sufletului, eliberarea efemerului corp fizic este realizată mult mai ușor și înțelegerea trecerii poate fi făcută în siguranță și pace. De aceea este o piatră ideală pentru a fi dăruită acelor care suferă de boli incurabile sau pentru a fi folosită în pregătirile necesare pentru conștientizării experienței morții.

Datorită efectului de calmare a mentalului, ametistul este o piatră care poate fi folosită în cazul suprasolicităților sau al stărilor mentale copleșitoare. Este una dintre cele mai bune pietre care pot fi folosite în caz de tensiuni sau migrene deoarece ușurează anxietățile mentale care tind să cauzeze aceste suferințe. Violetul ametistului este compus din mai multe nuanțe de albastru și roșu. Albastrul aduce pace în zona de acțiune a energiei roșului, de aceea este recomandat pentru persoanele cu porniri și ușor iritabile

(energiile culorii roșii). Ametistul poate fi ținut în mână, purtat la gât sau se poate folosi în meditație; este foarte util pentru restabilirea echilibrului mental. Ametistul este în mod special de mare ajutor persoanelor care suferă în mod curent de coșmaruri. Înainte de culcare puneți un cristal de ametist pe frunte și programați-l să vă protejeze pe timpul somnului. Pe urmă puneți-l sub pernă și dormiți liniștit (este indicat pentru oricine dorește să aibă vise plăcute).

Atât cristalele cu o singură terminație cât și mănunchiurile mici de astfel de cristale pot fi ținute în mîna stîngă (cu vârful îndreptat către braț), cu scopul de a atrage în corp energiile pietrei în timpul meditațiilor. Acest lucru va relaxa sistemul fizic și vă va face mult mai sensibili la efectele experiențelor meditative. Mănunchiurile mari de ametist sunt ideale pentru a fi așezate pe altarele de meditație și folosite ca obiecte asupra cărora să ne focalizăm atenția. Acest tip de meditație va antrena mintea pentru a fi centrată și calmă, în timp ce conștiința este focalizată asupra lumii obiective.

Cristalele de ametist sunt foarte buni prieteni cu cuarțurile roz. În timp ce violetul blând al ametistului calmează mintea, rozul delicat al cuarțului roz liniștește inima. Aceste pietre pot fi folosite împreună în timpul tratamentului cu cristale, purtate ca bijuterii sau folosite în meditație, aducând treptat pace și echilibru la nivel mental și emoțional.

Din fericire, cristalele de ametist se găsesc ușor, din abundență. Fiind unul dintre cele mai frumoase cristale, ele se pot găsi în multe magazine, nu numai în cele specializate în vânzarea rocilor. Culoarea lor variază de la violet întunecat, profund, până aproape de alb clar, cu numai o singură nuanță de violet. Vorbind la modul general, cele mai clare și cele mai intens colorate sunt cele mai valoroase și mai scumpe. Gemele de ametist intens colorate și de calitate sunt de obicei tăiate și fațetate și concurează în calitate, frumusețe și preț cu alte pietre prețioase. Soluția ideală ar fi ca ele să fie montate în aur și purtate ca bijuterii, pentru a le etala frumusețea și pentru a beneficia de efectele lor speciale. Mănunchiurile de ametist, cristalele generator simple și sferile sunt

minunate și oferă un plus vital colecției de cristale folosite în tratamente. Mănușurile mici de ametist sunt de obicei așezate pe cel de-al treilea ochi pe durata ședințelor terapeutice. Cristalele generator simple pot fi folosite pentru a marca meridianele și pentru a echilibra fluxurile subtile de energie. Cristalele mici cu un singur vârf pot fi purtate cu vârful în jos pentru a dirija fluxul energetic al ametistului în corp.

CUARȚUL ROZ

Cuarțul roz este piatra unghiulară pentru chakra inimii. Energia ei este esențială pentru mulțumirea de sine și pacea interioară. Delicata mângâiere a rozului din acest cristal reconfortează și vindecă orice rană afectivă. Este o piatră destinată

acelora care nu pot experimenta bucuria de a trăi deoarece niciodată nu li s-a oferit dragoste. Este pentru cei care nu au experimentat adevărata esență a dragostei și de aceea sunt incapabili să aibă acces la regatele interioare ale inimii. Fiind un membru important al familiei cuarțurilor, cuarțul roz moștenește intensitatea dinamică și capacitățile curative. În plus, el manifestă o vibrație calmă a rozului dulce și delicat.

De multe ori copiii nu primesc dragostea și educația care le este vital necesară în dezvoltarea unei imagini de sine pozitive. Dacă nu găsește emoțiile de bază care-i sunt necesare, copilul va trage concluzia, în subconștient, că nu merită să iubească și rezultatul va fi că nu va ști cum să se iubească sau cum să împărtășească dragostea cu alții. Copiii care suferă de acest tip de privațiune vor crește având față de ei și față de viață atitudini care le vor perpetua sentimentele de singurătate și de inutilitate. Dacă nu te iubești pe tine însuși este foarte dificil să atragi circumstanțe pozitive și relații satisfăcătoare. Din nefericire, adulții care în copilărie au fost lipsiți de dragoste, de cele mai multe ori vor fi incapabili să o dăruiască copiilor lor, creându-se astfel un cerc vicios.

Dacă aceste impregnări primare nu sunt înlăturate în totalitate și nu sunt înlocuite cu o vindecare completă, există doar o slabă șansă pentru pace și adevărata fericire. Cristalul de cuarț roz este cel care vindecă aceste răni lăuntrice. El ne învață lecția iertării și orientează inima spre iubirea de sine. Cuarțul roz ne mai învață că marea dragoste vine din interior, de la sine și această sursă de dragoste infinită poate fi vindeca orice rană, oricât de adâncă și de dureroasă. Cristalul roz, după ce a vindecat inima, mai arată că lecția conținută în numeroasele experiențe negative din copilărie, este aceea de a învăța sinele cum să se iubească și cum să se autoeduce.

Cuarțul roz pătrunde în interiorul chakrei inimii, unde sunt înregistrate și păstrate toate experiențele emoționale. Pe măsură ce cuarțul roz ia cunoștință de traumele înregistrate înăuntru, el empatizează, înțelege și începe să dizolve poverile acumulate care suprimă capacitatea de a da și de a primi dragoste. Cuarțul roz este ca-o bătrână înțeleaptă care cunoaște toate răspunsurile și care poate vindeca doar cu o privire. Pe măsură ce energia cuarțului roz se face simțită sufletul simte că momentul vindecării este aproape. Această esență divină a cuarțului roz va face să circule energia prin chakra inimii, hrănind-o cu lumină. Pe măsură ce se face simțită prezența dragostei, supărările, teama și resentimentele care au obstrucționat fluxul dragostei sunt înlocuite cu un sentiment profund de satisfacție personală. Aceasta formează fundamentul pe care pacea interioară și mulțumirea devin o realitate personală.

Acest proces de tămăduire cu ajutorul cuarțului roz poate dura luni sau chiar ani și pentru a fi realizat și totul depinde de profunzimea durerilor și de dorința de a reprograma inima. Pe măsură ce procesul se desfășoară, fiți pregătiți să rechemati multe experiențe trecute și uitate care au creat inițial stresul emoțional. Lăsați lacrimile să curgă în voie în timp, încurajând eliberarea sentimentelor reprimite. În aceste perioade este bine să purtați tot timpul cu dumneavoastră un cristal roz sau o bijuterie cu cuarț roz. Este o perioadă când multe dintre energiile dumneavoastră vor fi interiorizate și consacrate propriului proces de vindecare.

Planificați-vă cu grijă timpul, căutând liniște și înconjurându-vă de oameni care vă înțeleg și care-și dau seama de criza prin care treceți în acest proces de vindecare. Acum este ocazia ideală ca să puneți în practică puterea sugestiei pozitive, pentru a vă convinge ce mult vă iubiți. Stați gol în fața oglinzii spunându-vă cât sunteți de minunat. Priviți-vă în ochi și eliberați-vă de orice apreciere asupra celor petrecute anterior. Dezvăluiți-vă secretele cele mai adânci. Umpleți conștiința toate spațiile vacante și învățați să vă încredeți în dumneavoastră—orice s-ar întâmpla, dumneavoastră veți fi întotdeauna acolo pentru dumneavoastră! Dragostea de sine este singura bază reală și sigură. Orice alte atașamente în viață sunt sortite schimbării; doar această dragoste de sine unită cu ea însăși formează fundamentul pe care toate schimbările vieții pot fi ajustate matur și efectiv.

Dacă folosiți cristalele în scopuri curative și alegeți cuarțul roz pentru chakra inimii, fiți pregătiți să asistați la eliberarea unor stări emoționale profunde, aduse la suprafață împreună cu resentimente și amintiri de cele mai multe ori uitate sau închise în adâncul inimii, în zilele care vor urma tratamentului, fiți pregătit să răspundeți solicitărilor pacienților dumneavoastră, pentru a-i mângâia, asculta și sfătui, deoarece aceasta este o activitate în plus pe care cuarțul roz o cere. Este bine ca atunci când folosiți cuarț roz, să dispuneți de cel puțin trei pietre. Așezați una direct pe chakra inimii (în mijlocul pieptului), pe aceeași linie cu sfârcurile, și câte una dedesubtul și deasupra chakrei. Dacă mai aveți două bucăți, așezați-le de o parte și de alta a pietrei centrale formând astfel o cruce. Kunzitul și turmalinul roz sunt de asemenea indicate pentru chakra inimii (vezi modul de utilizare) și pot fi folosite în conjuncție cu puterile interne de tămăduire ale cuarțului roz. În plus, se poate așeza un cristal de ametist pe frunte și un citrin pe ombilic, pentru a echilibra energiile mentale și fizice în timp ce cuarțul roz acționează profund la nivel emoțional. Informați-vă pacientul că după un tratament cu cuarț roz va fi probabil mai sensibil, mai vulnerabil și mai emotiv. Sfătuiți-l să se îngrijească și să se înconjoare de lucruri frumoase pentru cel

puțin 24 de ore. Cuarțul roz mai poate fi folosit în tratament ca o piesă centrală pentru reechilibrarea chakrei inimii⁴.

Pe măsură ce inima este hrănită și tămăduită cu esența cuarțului roz, ea devine un teren fertil pentru cultivarea florilor dragostei. Pe măsură ce delicata rază roz este implantată și infuzată în aură, mugurii mulțumirii se desfac și adevăratul înțeles al dragostei poate fi cunoscut. Abia după ce lecție am învățat să ne iubim pe noi înșine va fi posibil să dăruim cu adevărat dragoste altora. Dacă nu suntem împăcați în interior, vom fi mai mereu dezamăgiți de dragostea primită de la alții. Dar dacă inima este complet dizolvată în ea însăși, atunci dragostea care va fi împărțită cu alții va fi pură și nu va cunoaște nici un atașament. Atunci când iubirea pură ne inundă, însuși actul de a dăruia din plin iubirea devine o recompensă. Atunci când iubim cu adevărat, ne simțim înconjurați de lumină și însuși prezența noastră aduce alinare. Adevărata iubire înnobilează inima, facilitându-i accesul la perfecțiune; acest proces este inițiat de cristalul roz.

Cuarțul roz apare în multe forme. Cel mai popular, mai ușor de găsit, dar și mai inexpresiv este cel mic, găsit din întâmplare, în urma rostogolirii vreunei bucăți de rocă. Acestea sunt ideale pentru tratament sau pot fi purtate în buzunar. Piese de fațetate sunt de obicei de mai bună calitate, dar sunt și mai scumpe. Pe lângă aplicațiile terapeutice ele mai pot fi purtate ca bijuterii. Bijuteriile de cuarț roz sunt foarte populare în zilele noastre și se pot găsi în multe magazine sub diferite forme și în nuanțe unice. Colierele de cuarț roz sunt recomandate pentru stimularea chakrei inimii. Mănunchiurile de cuarț roz sunt rare, de obicei foarte greu de găsit și foarte scumpe. Mult mai rare sunt cristalele roz generator cu o singură terminație. Dacă veți găsi vreunul sau vă puteți permite să cumpărați o asemenea piesă, el va fi un exemplar unic în orice colecție și o unealtă foarte puternică pentru tratamente.

⁴ Vezi capitolul 3.

CITRIN (CUARȚUL AURIU)

Citrinul reflectă o gamă de culori de la auriu deschis până la maro închis. Acest membru important al familiei cuarțurilor este specific chakrei de la nivelul ombilicului. Raza sa galbenă stimulează activitatea în toate sistemele fizice. Energia citrinului este aceea a soarelui; încălzește, reconfortează, pătrunde, energizează și dă viață.

Conștiința asociată cu centrul ombilicului este cea a puterii materiale și fizice. Pe măsură ce învățăm că abundența este moștenirea noastră divină, energia citrinului va fi prezentă pentru a ne asista în a atrage către noi bogățiile pământului. Când chakra ombilicului este dezvoltată și rafinată, este foarte posibil să atragem spre noi orice bun material care ne va permite să trăim pe Pământ ca niște zei. Nivelul actual de conștiință este suficient—datorită rezonanței cu forțele creatoare—ca să permită prin simpla mentalizare clară și fermă a obiectului dorit atragerea sau materializarea acestuia. Este foarte important să folosim această putere de atracție și de manifestare doar în scopuri benefice. Dacă va fi folosită în scopuri egotice, tot ceea ce a fost atras va atrage după sine atașament și o dată cu el va sosi deziluzia și supărarea. Citrinul poate fi folosit pentru a atrage forța luminii în interiorul corpului, în așa fel încât puetrea creatoare să fie dirijată și folosită conștient.

Chakra ombilicului este centrul principal pentru manifestarea fizică. Despre persoanele a căror conștiință este complet atașată planului material se spune că sunt „robii pântecului”. Controlul asupra centrului ombilicului—unul dintre centrii cu cea mai puternică energie—trădează caracterul și integritatea unui individ. Este așa de ușor să devii atașat de plăcerile și bogățiile pământului! Procedând astfel pierdem din vedere sursa tuturor bogățiilor și devenim înglodați în iluzie. Numai atunci când centrul ombilicului este dirijat de chakra coroanei, energia sa poate să fie canalizată în mod corespunzător, fără teama de a deveni captivi ai plăcerilor trecătoare.

Una dintre culorile asociate chakrei coronale este auriul. Această rază aurie este manifestată de către culorile citrinului, ce servește la canalizarea energiei pure a coroanei în ombilic în scopul manifestării creatoare conștiente. Raza aurie va servi în viață pentru a proteja și dirija această forță creatoare. Pentru a direcționa raza aurie în interiorul corpului în timpul tratamentului făcut, așezați un cristal fațetat de citrin pe ombilic, în timp ce un cristal generator auriu de citrin este ținut la nivelul coronei. Vizualizați un flux de lumină aurie ce conectează ombilicul cu coroana.

Din cauză că ombilicul este atât de strâns legat de plexul solar (care este sediul memoriei emoționale), vitalitatea fizică a ombilicului poate fi afectată de către vortexul solar. Mănunchiurile de citrin pot fi folosite pe chakra inimii, plexul solar și ombilic, pentru a energiza corpul și pentru a alinia centrul ombilicului cu centrul inimii. Adeseori tensiunile de la nivelul chakrei ombilicului pot fi cauza unor probleme fizice, cum ar fi digestia slabă, infecțiile la rinichi sau vezică urinară și constipațiile. Mănunchiurile de citrin pot fi *așezate* direct pe zona afectată, pentru a dizolva tensiunile psihice și emoționale care creează problemele fizice. De exemplu, dacă cineva este constipat și incapabil să digere și să asimileze mâncarea, există posibilitatea ca acea persoană să fie de asemenea incapabili să își rezolve problemele externe. Citrinul este piatra perfectă pentru înlăturarea dezechilibrelor psihice și pentru întărirea corpului fizic. Plusul de putere adăugat va face ca persoana tratată să își ajusteze mai bine numeroasele influențe care *afectează* în general starea sănătății. Citrinul este esențial pentru asimilarea și digestia psihică. Energia lui ajută la înțelegerea clară a evenimentelor vieții, la ordonarea lor și ajută, de asemenea, organismul să se descotorosească de deșeuri. Această abilitate ne permite să curgem împreună cu viața în loc să ne agățăm cu disperare de ea.

În cazurile în care există persoanei supersensibile și extrem de vulnerabile la energiile și influențele din afară, ele pot purta cristale de citrin sau recurge la tratament. Culoarea vibrantă galben-portocaliu va face să crească fluxul de lumină care înconjoară

corpul și formează o aură protectoare. Aceasta va face ca persoana respectivă să fie mai puțin susceptibilă la vibrațiile negative și la influențele lor. Citrinul este indicat în situațiile în care *este* nevoie de încredere în sine și de siguranță. Este piatra care va transfera acest sentiment de securitate interioară în aura dumneavoastră. El vibrează cu esența segmentului auriu al culorii albe și astfel face ca această radiație să fie o realitate vie în viața dumneavoastră. Citrinul de înaltă calitate reflectă raza galbenă cu atâta claritate încât radiază acea energie a luminii solare direct în mediul înconjurător. Sub formă de cristal generator cu un singur vârf, cristalele de citrin pot fi montate în aur și purtate cu vârful în jos. În acest fel ele devin canale pline de forță care dirijează în corpul dumneavoastră energiile coroanei. Citrinul inițiază o forță vibratorie foarte mare perceptibilă pe întreaga durată a folosirii lui, oricât de mare ar fi aceasta.

Citrinul este cea mai bună piatră atunci când se încearcă îndeplinirea sarcinilor din planul fizic, cum ar fi afacerile, educația, relațiile interumane sau chestiunile familiale. Expresia dinamică a citrinului în folosirea rafinată a puterii spirituale poate fi de un real folos în orice situație. Meditând asupra citrinului veți simți o ardoare specifică ce izvorăște atât din interior cât și din exterior. Singurul scop al citrinului este să manifeste forța luminii aurii în planul fizic și o face foarte bine.

Citrinul poate fi găsit sub formă de mănunchiuri, de cristale generator cu unul sau mai multe vârfuri, geme de calitate sau pietre tăiate în fațete precum și sub forma unor mici roci rulate. Pentru un preț rezonabil, proiecția clară a razei aurii poate fi achiziționată și pusă la lucru în mod activ.

CUARȚUL FUMURIU

Cuarțul fumuriu este una dintre cele mai strălucitoare pietre întunecate. Este socotită piatra cel mai mare aport de energie luminoasă conținută în culoarea cenușie. Din cauză că negrul este asociată cu prima chakră, cuarțul fumuriu este una dintre cele mai

puternice pietre ce se folosesc în tratamente pentru a stimula și purifica acest centru energetic. Dacă nu este dezvoltată conștiința asociată chakrei rădăcină, ființa în cauză poate fi foarte conservatoare și să fie preocupată doar de interese personale. Dar atunci când această chakră devine strălucitoare și echilibrată în raport cu chakrele superioare, atunci ea reprezintă fundamentul pe care se manifestă în corpul fizic forța spirituală. Cuarțul fumuriu canalizează energia luminii din chakra coroanei în prima chakră pentru a fi înrădăcinată adânc în planul fizic. Dacă acest lucru se întâmplă, ființa respectivă devine plină ajunge să fie foarte puternică în plan fizic având în plus binecuvântarea Cerului.

Atunci când purtăm bijuterii cu cuarț fumuriu, sau îl folosim în scopuri terapeutice, energia lui va iniția mișcări ale forțelor primare în corp. El va activa instinctele de supraviețuire conexe cu prima chakră, dar într-o formă mai rafinată. Atunci veți trăi fericirea de a exista într-un corp uman. Cuarțul fumuriu ne inspiră să acceptăm responsabilitatea de a ne schimba propria existență. Cristalul fumuriu face vie viziunea Cerului pe Pământ și promite dreapta moștenire care poate fi primită de toate ființele atâta timp cât trăiesc pe această planetă. Speranța unei vieți în bucurie este o realitate potențială care poate fi atinsă dacă individul care revendică lumina pentru el însuși se străduiește în mod sincer să manifeste acea lumină în acțiunile sale zilnice. Cuarțul fumuriu este un exemplu clar al abilității de a fi umplut cu lumină chiar în timpul locuirii într-un corp fizic.

Datorită abilității sale de ancorare în realitate, cuarțul fumuriu este o piatră foarte bună pentru cei care au tendințe spre sinucidere. Sporind lumina în planul fizic, tendințele de evadare din realitate pot fi transformate în stimulente necesare pentru schimbarea modului de abordare a vieții. Cuarțul fumuriu ne poate ajuta să ne acceptăm propriul corp, să regăsim legăturile cu lumea în care trăim. Această acceptare ne va permite să simțim și să dăruim mai multă dragoste. Cristalul fumuriu conduce forța dragostei din chakra inimii în chakra rădăcină. De aceea este foarte bine dacă veți folosi această piatră pentru a ajuta persoanele depresive,

obosite sau care, deși cu idei și aspirații înalte, sunt incapabile să trăiască conform propriilor standarde. Cuarțul fumuriu dăruiește celor ce-l folosesc puterea de a-și realiza scopurile.

Spre deosebire de unele pietre aduc la suprafață clișeele negative înăbușite (cum ar fi malahitul), cuarțul fumuriu tinde să dizolve acele energii pe măsură ce ființa se confruntă cu ele. Cuarțul fumuriu are o frecvență înaltă de vibrație a luminii, purificând și eliminând clișeele și reziduurile aurice. Lucrându-se cu cuarțul fumuriu poate rezulta o schimbare radicală în comportament (eradicarea aspectelor joase ale naturii egocentriste și înlocuirea lor cu atitudini pozitive).

Chakra rădăcină este asociată cu anusul și cu abilitatea de a elimina deșeurile din organism. Cuarțul fumuriu permite însușirea încă din timpul vieții a cât mai multor lecții, învățându-ne cum să renunțăm la tot ceea ce nu este necesar pentru dezvoltarea noastră. Această libertate a nonatașamentului ne permite să rămânem acordați cu lumina, în loc să fim devorați de către viață.

Din păcate o mare parte din cuarțul fumuriu care se găsește astăzi pe piață nu este adevăratul cuarț fumuriu. Ceea ce astăzi se vinde drept cuarț fumuriu, nu este, în majoritatea cazurilor, decât cuarț curat și clar, care a fost iradiat pentru a primi o culoare închisă. Cu puțină sensibilitate este ușor să se determine veridicitatea cristalului. Dacă într-adevăr a fost iradiat, cristalul respectiv este de obicei foarte închis la culoare și arată foarte artificial. Când un cuarț este tratat artificial, în acest mod, el devine foarte traumatizat și va trebui să fie curățat și tratat înainte de a-l folosi în tratamente. Cea mai bună cale de a neutraliza efectele negative ale iradierii este următoarea: păstrați-l în apă cu sare timp de trei zile și apoi așezați-l pe un mănunchi de cuarțuri curate și clare (ar fi de preferat să fie așezat sub o structură piramidală) până când simțiți că potențialul vital al pietrei s-a restabilit. Piatra va putea fi pe urmă folosită în tratamente, dar va fi purificată după fiecare ședință.

Adevăratul cuarț fumuriu va fi curat, clar și perfect transparent, cu diferite grade și tonuri închise. Bineînțeles, în toate cazurile, cel mai bine este să se folosească doar cuarțuri fumurii

adevărate. Cuarțuri fumurii naturale foarte frumoase pot fi întâlnite în mănunchiuri de cristale și sub formă de cristale generator cu un singur vârf. Cuarțurile fumurii pot fi așezate în scobitura fiecărei tălpi, la genunchi sau ținute în fiecare mână în timpul ședințelor de tratament. Dacă vârful cristalului este îndreptat către corp, atunci piatra va canaliza și va recircula în corp energiile înalte. Dacă vârful cristalului este îndreptat către exteriorul corpului, atunci va direcționa energiile negative în afara corpurilor subtile și a corpului fizic. Cuarțul fumuriu mai poate fi tăiat și fațetat în frumoase pietre-geme, care pot fi purtate ca bijuterii sau așezate în zona inghinală în timpul tratamentului. Cristalele generator cu un singur vârf pot fi folosite pentru a dirija fluxul de energie de la chakra coroanei până în prima chakră. Țineți un cristal generator curat cu un singur vârf la nivelul chakrei coronale. Simultan, plimbați un cristal generator de cuarț fumuriu de aproximativ 15 cm de-a lungul corpului pe măsură ce forța luminii de la cristalul staționar din regiunea coroanei este dirijată prin cuarțul fumuriu. Pe măsură ce generatorul fumuriu trece de-a lungul fiecărei chakre, dirijați prin cristal o rază de energie tămăduitoare, încărcând fiecare centru pe rând, în timp ce plimbați cuarțul generator de sus până jos. Atunci când cristalul fumuriu ajunge la chakra de bază, mențineți-l acolo pentru cel puțin trei minute, echilibrând chakra, focalizând asupra ei energii de frecvență înaltă, care astfel intră în corpul fizic.

Ca și celelalte pietre și cristale, cuarțul fumuriu va fi folosit cu mult respect și înaltă conștiință. Folosind această piatră, poate fi dobândită o mare putere și este foarte important să se știe cum să se dirijeze și cum să se canalizeze acele energii, în așa fel încât ele să servească unor scopuri benefice. Începeți prin a folosi un singur cristal fumuriu pentru tratamente și, pe măsură ce deveniți tot mai familiarizați cu forța lor, puteți folosi și alte combinații. Rămâneți în permanență cu pacientul dumneavoastră, deoarece, dacă energiile pietrelor nu au fost asimilate corespunzător, e posibil ca acestea să ceară să fie înlocuite la un moment dat.

OBSIDIANUL NEGRU

Obsidianul negru este unul dintre cei mai importanți învățători dintre toate pietrele. El este asociat cu prima chakră. Acest centru energetic este resortul pământului, fizicului, al supraviețuirii și, uneori, al satisfacerii personale, egotice. Obsidianul negru acționează ca un magnet care atrage în corpul fizic forțele spiritului, pentru ca aceasta să fie guvernat de către voința conștientă și pentru a fi folosit adecvat în acțiunile fizice. Când aceste forțe sunt bine ancorate în lumea formelor este posibil să se schimbe chiar calitatea vieții pe Pământ prin infuzarea planului material cu cât mai multă forță a luminii. Când obsidianul negru este așezat în centrul chakrei de bază, el atrage energiile fine ale celei mai înalte chakre în centrul primari, pentru a fi folosite în scopul purificării, rafinării și eliminării treptate a egoului.

Obsidianul negru va fi folosit doar atunci când persoana care-l deține a luat cunoștință de puterile lui și este pregătită să opereze schimbările pe care obsidianul adeseori îl pune să le suporte. Guvernat de către planeta Pluton, scopul obsidianului negru este acela de a purta mintea prin zonele întunecate ale subconștientului pentru a-i stabili identitatea în supraconștiință. Fiind un învățător plutonian, obsidianul negru nu se alimentează din ego, în schimb adeseori în mod direct și fără tact el ne arată unde este egoul și ce trebuie făcut și schimbat pentru a avansa și a face următorul pas evolutiv. Obsidianul acționează ca o oglindă care reflectă defectele propriei naturi și amplifică temerile, nesiguranțele, și atitudinile egocentriste care înăbușă calitățile superioare ale sufletului. El mai poate fi numit „oșteanul adevărului”, care ucide iluzia pentru a da naștere viziunii Erei Vărsătorului. În această nouă eră, fiecare persoană va trăi în concordanță cu ceea ce-i este dictat de către cea mai înaltă conștiință, iar această conștiință va forma fundamentul și va fi numitorul comun care va lega fiecare persoană de același unic adevăr.

Obsidianul negru este un maestru-învățător ce a venit printre noi pentru a ne învăța ce este culoarea neagră. Negrul, reprezentând densitatea, întunecimea și necunoscutul, este polul

opus culorii albe, care este ceea ce se vede, strălucirea și cunoscutul, fiecare dintre aceste expresii este exact opusul celeilalte și deoarece sunt intim legate, una nu poate exista fără cealaltă. Fiecare dintre aceste culori conține în ea toate celelalte culori; atât negrul cât și albul, în mod potențial, au același grad de lumină. Cu negrul la un capăt al spectrului și cu albul la celălalt capăt, întreaga panoramă a culorilor poate intra în existență, exprimând multiplele forme de existență a fiecăreia dintre aceste culori. Ocrotită de către brațele albului și negrului, ale zilei și nopții, ale luminii și întunericului, viața pe pământ a fost concepută, s-a născut, a crescut și acum este gata să înțeleagă că aparenta opoziție a polilor în realitate nu există. Concepțiile de bine și rău nu sunt de fapt decât un truc jucat simțurilor, atunci când aceste culori sunt percepute ca fiind separate.

Culoarea neagră nu a fost înțeleasă, fiind folosită într-un mod eronat mai mult decât oricare altă culoare din spectru. Pe măsură ce sufletul uman a evoluat și a simțit puterea universului curgându-i prin vene, a avut tendința de a pretinde acea putere pentru el însuși. Căutând doar satisfacții personale, egoiste, a învățat să își canalizeze această forță cosmică într-un fel care nu a servit decât micului său ego în loc să servească forța însăși. Când acest lucru se întâmplă, lumina conținută în interiorul negrului s-a întors în interiorul ei însăși și cele mai joase aspecte ale naturii umane au putut să apară. Magia neagră este tocmai acest fel de folosire grosieră a puterii, care se va manifesta în influențe satanice și energii demoniace. Dar chiar și acest fel de a opera și abuza de putere este una din cele mai mari lecții pe care universul trebuie să ne învețe.

Teoria găurii negre există în diferite aspecte ale creației, de la uman la cosmic. Acest fenomen natural ia naștere atunci când lumina este consumată în mod egotic și reîntoarsă în ea însăși distrugând toate celelalte obiecte care o înconjoară, deoarece acestea sunt atrase în interiorul găurii negre de către o forță gravitațională puternică și din ce în ce mai mare. În timp ce lumina este absorbită în totalitate, golul se dezvoltă mai adânc și mai larg,

până la un anumit punct în care, în sfârșit, sufletul sau stelele încep să renască pe măsură ce ajung să cunoască faptul că lumina trebuie să fie împărțită și deținută în mod egal de către toți. O dată ce acest lucru a fost învățat, toată lumina care a fost consumată de către gaura neagră explodează în interiorul celeilalte laturi a realității, iar gaura albă va apărea acum ca o manifestare strălucitoare a unei lecții bine învățate. Fiecare dintre noi, într-un moment sau altul, trebuie să trecem prin procesul de autodistrugere a găurii negre și să învățăm cum să folosim în mod adecvat lumina și energia. Pe măsură ce masa de locuitori ai planetei învață această lecție, Pământul va renaște ca un întreg și puterea Vărsătorului va înflori.

Obsidianul negru ne învață că gaura neagră din interiorul fiecăruia dintre noi reprezintă lipsa identificării cu sursa luminii și că întunericul, frica și egoismul sunt cei care ne conduc la autodistrugere. Obsidianul negru va aduce lumină în interiorul acestei frici ancestrale și va dovedi că ea nu este decât iluzie și neînțelegerea adevărului. Caracteristica obsidianului negru este marea lui abilitate de a conține și reflecta mari grade de lumină.

Spre deosebire de alte pietre negre, care tind să absoarbă lumina, obsidianul negru atrage și reflectă lumina, conservând și reținând forța dinamică a acesteia. Obsidianul demonstrează prin exemplul său cum trebuie să fie folosită în mod adecvat și cu venerație forța luminii. Procedând astfel, el participă la transformarea conștiinței umane pentru a o face capabilă să folosească energia cosmică spre a deschide ușile unor posibilități viitoare, de neimaginat încă.

Negrul este una dintre cele mai înalte culori purtate de către inițiații avansați în misterele școlilor secrete. El simbolizează, la fel ca obsidianul negru, stăpânirea planului fizic. În artele marțiale, centura neagră este ultima *realizare* atinsă și reprezintă abilitatea de a îngloba în corpul fizic în mod adecvat și spontan energia CHI (forța vieții).

Pentru a primi gradul de maestru în viață și a deveni asemenea eternilor maeștri (Cristos, Buddha, Mahomed), este obligatoriu ca ființa să își transească egoul și să nu fie afectată de

influențele negative prezente permanent într-o lume marcată de dualism. Obsidianul negru demonstrează capacitatea unor rare ființe de a fi complet identificate cu lumina, în timp ce ele există și se manifestă simultan și în planul material. El mai exemplifică și abilitatea de a menține o stare meditativă a minții în mijlocul îmbulzelii și forfotei caracteristice secolului XX. Conștiința obsidianului negru interpretează toate experiențele, toate întâmplările, dintr-o perspectivă clară și neutră. Măiestria constă în abilitatea de a se identifica permanent cu adevărul, care este inerent, dar adeseori ascuns în iluzie, în fiecare fațetă a vieții. Această trăsătură divină face pe om capabil de a fi mai uman, mai plin de compasiune, mai înțelegător, deoarece se știe că indiferent de ceea ce ar părea că se întâmplă din punct de vedere karmic, totul este, de fapt, justiție divină și că universul cu tot ce cuprinde există pentru eternitate într-o stare de perfecțiune strălucitoare.

Multe dintre dogmele vestice creștine și iudaice ne spun că cerul este un loc unde vom ajunge dacă vom aplica „dreptatea” și vom dovedi că am fost „buni” în timpul vieții noastre pe pământ. Obsidianul negru a venit pentru a anunța cu îndrăzneală că cerul este o stare a minții care poate fi atinsă chiar din această viață. Într-adevăr, adevărata magie și provocare în această viață este să crezi cerul încă de pe Pământ și să transformi însăși calitatea lumii fizice, astfel încât semințele cerului vor găsi un sol fertil pe această planetă și vor fi hrănite, îngrijite și recoltate de către copiii Pământului. Pe măsură ce transformarea are loc, va fi modificată însăși natura materiei și treptat, atomii care formează substanța manifestării fizice vor vibra cu o frecvență înaltă, îngăduind unei cantități și mai mari de lumină să umple spațiile interatomice.

Sferele de obsidian negru folosite în meditație sunt înzestrate cu o forță imensă. Adeseori, ele vor avea inele concentrice în jurul lor și ocazional vor etala inele de forma asemănătoare ochiului de bou pe cei doi poli. Înainte de a începe meditația cu o sferă de obsidian negru, trebuie luate măsuri de precauție, deoarece nu este permis nici un abuz în folosirea acestor energii. În timpul unei meditații, am privit fix într-o sferă foarte mare de obsidian negru, nu

mai mult de 90 de secunde, dar efectul rezultat a fost echivalentul a trei săptămâni de lucru. Cei care nu au fost învățați să folosească bilele de obsidian negru, pot să cadă în propria lor natură întunecată și de aceea ele vor fi folosite doar de cei pregătiți să le canalizeze în mod conștient energiile. Dacă se va abuza, s-ar putea întâmpla ca mintea celui ce le folosește să fie atrasă prea mult în propriile-i adâncimi însăși și să lezeze drastic clișeele aurice, modificând caracteristicile protectoare ale câmpului electromagnetic. Acest lucru poate avea nenumărate repercusiuni fizice, mentale, emoționale. Scopul acestor puternice piese este acela de a aduce la lumină ceea ce este ascuns de mintea conștientă, să poarte conștiința prin adâncimile subconștientului, să pătrundă necunoscutul și eventual să descopere minții latura intuitivă, atotștiutoare. Prin această viziune a celui de-al treilea ochi se poate vedea că toate lucrurile sunt UNUL și că TOTUL manifestă expresia perfectă a creației lui Dumnezeu. Dar în timp ce operați cu al treilea ochi, fiți gata să înfrunțați temeri, clișee subconștiente și unele nesigurante pe care dumneavoastră nici măcar nu le bănuiați. Fiți gata să curățați cotloanele cele mai îndepărtate colțuri ale minții dumneavoastră. Atunci când această curățare este completă, vălurile iluziei vor fi ridicate, cel de-al treilea ochi se va deschide iar adevărul ultim va fi cunoscut.

Sferele de obsidian negru trebuie să fie tratate cu cel mai mare respect și păstrate acoperite cu o bucată de mătase sau catifea atunci când nu sunt folosite. Sfera de obsidian negru poate fi dezvelită în timpul tratamentelor, dacă persoana cu care lucrați dorește în mod sincer să rupă o barieră mentală, dar nu este capabil s-o facă. Întotdeauna înainte de a o folosi, informați-vă pacientul despre puterea ei și despre posibilele efecte și cereți-i permisiunea să-l tratați cu o astfel de sferă. Dacă acordul a fost dat, țineți sfera la aproximativ 15 cm deasupra celui de-al treilea ochi, dar nu mai mult de trei minute. Aceasta va contribui la străpungerea blocajelor subconștiente închistate.

După ce s-a folosit o sferă de obsidian negru, fie în meditație, fie în tratament, este indicat să se practice o meditație simplă cu un

cristal de cuarț clar, cu un singur vârf, o dată pe zi, timp de trei zile consecutiv, pentru a echilibra și polariza efectul. Cuarțul alb servește ca o perfectă polaritate pentru obsidianul negru (reflectând lumina albă clară) și trebuie să fie folosit în conjuncție cu obsidianul negru atunci când se practică meditații cu sfere de obsidian sau se folosesc pietre de obsidian în tratamente. Atunci când se privește neclintit sfera de obsidian negru, este indicat să se țină într-o mână un cuarț generator mare (cel puțin 15 cm). Atunci când se folosesc pietre de obsidian negru în timpul tratamentelor, este bine să se pună în imediata vecinătate a pacientului un număr de bucăți mici de cristal egal cu numărul de bucăți de obsidian folosite. Cuarțul clar va polariza intensitatea obsidianului negru și va servi la dizolvarea și neutralizarea oricărui deșeu psihic sau emoțional adus la suprafață, în timpul tratamentului, pietrele de obsidian pot fi așezate pe zonele inghinale sau pe ombilic, pentru a ancora energiile înalte în corp. Ele mai pot fi așezate de-a lungul liniei mediane a corpului, pentru a echilibra fluxurile energetice subtile (meridianele).

Pentru a rezuma, obsidianul negru îi poate învăța pe elevii săi cum să aducă mai multă lumină într-o lume întunecată. El va dezvălui minții elevului devotat că toate manifestările, oricât de dense, vin din aceeași sursă și că atât negrul cât și albul sunt forme atotputernice ale lumii vii. Obsidianul negru este un agent în generarea unei înalte forme de conștiință pe această planetă. El lucrează atingând coardele sufletului și purificând orice zonă cu vibrație joasă. Să lucrezi cu obsidianul negru înseamnă să fi atras în propriul centru pentru a folosi efectiv forța luminii. Este ideal în cazul persoanelor hiperemotive deoarece stabilizează energiile inegale. De asemenea, se poate folosi pentru persoanele care au tendința de a visa cu ochii deschiși sau care au o fantezie necontrolată. El poate fi folosit pentru a construi baza pe care visele de peste zi pot deveni realități vii. Obsidianul negru reprezintă forțele adevărate ale Pământului. Dacă va fi folosit cu înțelepciune, obsidianul vă va învăța adevărul despre dumneavoastră înșivă și despre universul în care sunteți parte integrantă

CHRYSOCOLLA (GEMSILICA)

„Eu sunt Venus, eu sunt frumusețe și iubire, eu sunt armonie (trebuie să iubim pentru a ni se dezvălui frumusețea). Eu sunt blândă și totuși puternică.

Mă cunoști de la începutul vremurilor. Eu sunt aspirația ta către Dumnezeu, eu sunt compasiune și blândețe, eu sunt echilibru, eu sunt milă.

Prin mine, creația este idealizată și evoluează continuu spre forme superioare.

Eu sunt Mama, protectoarea creației. Eu hrănesc sămânța. Eu alin emoțiile și aduc pace în suflet. Prin mine, claritatea țelului dobândește proiecție și manifestare. Eu aduc răbdarea și înțelegerea prin iubire și detașare. Eu sunt receptivitatea instinctivă a conștiinței tale divine. Eu sunt acolo unde oceanul cosmic și cerul cosmic se întâlnesc la orizont."

(Cerul arată înălțimile nelimitate ale ascensiunii, iar oceanul sugerează profunzimea sufletului)

de Gary Fleck

În evoluția culorii, chrysocolla a cunoscut evoluția uneia dintre cele mai înalte și mai pure raze colorate din spectrul albastru. În ultimele câteva secole, piatra remarcabilă care a manifestat această frecvență a fost turcoazul, utilizat în mare măsură de indienii americani din Vestul Mijlociu, dar este foarte populară și azi, fiind utilizată în ornamentație. O altă piatră care prezintă aproape aceeași culoare este chrysocolla. Atât turcoazul cât și chrysocolla sunt pietre semiprețioase, opace și destul de întunecate.

În minerit, se pot descoperi uneori nervuri de silicați de calitate superioară. Minele de chrysocolla sunt rare (s-au găsit în New Mexico și America de Sud), iar chrysocolla de calitate (sau gem silica) sunt și mai rare. Însă cel care caută cu ardoare va fi atras de aceste pietre. Chrysocolla este forma cea mai evoluată a culorii turcoaz, manifestând culoarea albastru închis a cerului infinit de



vară și a apei oceanului din jurul insulelor Hawaii. Este pură, transparentă și strălucitoare atunci când este privită, fiind prețioasă; clasată ca fiind de aceeași calitate cu acvamarinul, topazul și kunzitul. Chrysocolla este, de regulă, greu de găsit și destul de scumpă.

Chrysocolla își impune dreptul cucerit de a fi una dintre cele mai frumoase pietre ale Noii Ere. I-au trebuit mii de ani pentru a se forma, iar acum se dezvoltă în plină glorie, pentru a transmite mesajul său de pace întregii planete. Pe măsură ce specia umană a devenit mai deschisă la receptarea energiilor blânde și totuși puternice pe care chrysocolla le poate oferi, se consideră că se vor descoperi noi mine de chrysocolla (gem-silica), care vor oferi raza lor albastră tămăduitoare din abundență.

Chrysocolla este o piatră feminină, simbolul apei, al iernii, al lunii, fiind pasivă și totuși puternică, fiind emoție și energie yin. Imagini sau statui ale Mamei Divine o vor arăta întotdeauna purtând această culoare, reprezentând compasiunea plină de pace pe care Mama o dăruiește din ființa ei. Chrysocolla emite această esență, putând fi prin urmare utilizată pentru a dezvolta calitățile de răbdare, amabilitate, toleranță, compasiune și umilință. De asemenea, inspiră sufletul să renunțe, să cedeze în fața forțelor divine latente ale propriei sale naturi.

Având energie feminină, chrysocolla este piatra ideală în cazul afecțiunilor feminine, fiind extrem de benefică pentru femeile ce suferă în perioada ciclului menstrual (dureri de spate, crampe, depresii), putând ajuta la redobândirea echilibrului hormonal (care reglează ciclul menstrual). Chrysocolla este una dintre cele mai bune pietre ce se pot utiliza după pierderea sarcinii, după avort sau după histerectomie. De asemenea, este ideală pentru a fi păstrată, purtată sau pentru a se medita cu ea în cursul sarcinii și în procesul nașterii. Pentru a alina nervozitatea provocată de menstruație sau pentru a detraumatiza țesuturile după pierderea sarcinii, după avort sau histerectomie, se plasează trei pietre de chrysocolla pe zona uterului și ovarelor și una în centrul celui de-al treilea ochi. Aceasta

va ajuta și la eliminarea sentimentelor de tristețe sau vinovăție provocate de trăirea acestor calvare.

Chrysocolla este un agent de echilibrare emoțională, putând fi plasată la nivelul chakrei inimii, sau purtată, păstrată, vizualizată sau folosită în meditație pentru a dobândi controlul asupra emoțiilor. Alină durerea regretelor și furia, aducând în ființă o stare de pace interioară, înțelegere și iertare. Fiind reconfortantă, chrysocolla, este piatra perfectă pentru bărbații ce nu pot sau nu sunt capabili să își permită privilegiul de a simți plenar. Va dezvolta cu blândețe capacitatea de a fi mai senzitivi prin vindecarea rănilor emoționale nerezolvate, responsabile pentru suprimarea și închiderea aspectului afectiv. De asemenea, chrysocolla va ajuta femeile să fie mai atente, mai înțelegătoare, empatică și pline de compasiune.

Chrysocolla aduce pace minții și inimii; nu este doar experiența interioară meditativă a păcii, ci și expresia activă a acesteia prin care cineva va putea trăi în armonie cu sine, cu ceilalți și cu lumea din jurul său. Pacea poate veni doar când sufletul este împăcat cu sine însuși. Cu cât există mai mulți oameni care experimentează aceasta, la nivelul planetei se vor reflecta realitatea și pacea exterioară în toate relațiile personale, interumane, sociale și la nivel planetar. Chrysocolla este „piatra păcii” pentru că ea inițiază experiența interioară a seninătății, proiectând energia corespunzătoare în lume pentru a fi trăită prin gânduri, sentimente, cuvinte și tendințe.

Chrysocolla poate fi utilizată ca piatră cu acțiune rece pentru a scădea febra, a vindeca arsurile, pentru a elimina starea de furie și a îndepărta stările de surescitare. În fiecare din aceste cazuri, pietrele se plasează pe corp (la nivelul celui de-al treilea ochi, al inimii sau al ombilicului), se poartă sau păstrează și se folosesc în meditație, inspirând albastrul de chrysocolla și expirând energiile nedorite.

Chrysocolla este o piatră minunată ce poate fi utilizată în vindecarea prin cristale, putând activa fiecare din chakre, datorită efectului de armonizare și echilibrare a corpurilor eterice subtile cu

cel fizic. Albastrul este culoarea chakrei gâtului; chrysocolla se plasează pe gât în caz de dezechilibru tiroidian, pentru probleme ale vocii, erupții la nivelul gâtului sau în interiorul acestuia și în caz de tensiune la nivelul umerilor. Plasată la nivelul celui de-al treilea, chrysocolla acționează ca o punte ce conectează starea de conștiință cotidiană a omului obișnuit cu stările mai înalte, atinse de obicei doar după ani de control mental disciplinat și meditație. Așa cum soarele în timpul zilei se vrea o punte între cer și pământ, albastrul închis reflectat de chrysocolla integrează conștiința cosmică cu starea de veghe obișnuită a minții. Aceste calități au făcut din chrysocolla o piatră preferată pentru meditație.

Pentru a experimenta esența chrysocolla-ei, așezați-vă și plasați o piatră de chrysocolla între sprâncene, respirând profund, permițând minții să lase deoparte orice gând. Pe măsură ce corpul se relaxează și mintea se calmează, energiile chrysocolla-ei vor ridica conștiința la un nivel mai înalt. Pentru a trăi pe deplin această stare subtilă a minții, este important să rămâneți conștient, antrenând mintea să devină mai relaxată decât în stare de somn și menținând în același timp firul conștiinței. O dată cu crearea acestei punți, devin posibile experiențele conștiente în afara corpului, ajungându-se la cunoașterea domeniilor subtile ca fiind alte aspecte ale realității. În practicarea acestui tip de meditație, este important să vă autoprotejați, înconjurându-vă cu lumina albă și cerând ghidarea divină înainte de a porni în această călătorie. Acest gen de meditație ajută la dezvoltarea celei de a șaptea chakre, care *este* un centru de energie situat la aproximativ 3,5 cm deasupra creștetului capului. Atunci când această chakră este activată, se stabilește conexiunea între individ și forțele cosmice.

De asemenea, chrysocolla are capacitatea de „piatră profetică”, prin ea putând avea acces la evenimente trecute sau viitoare. Ținând o piatră de chrysocolla extrem de pură, de înaltă calitate, între primele două degete și privind atent în ea, vor prinde viață și se vor manifesta în oglinda pietrei imagini, simboluri, scene, viziuni. Pentru a experimenta această privire clarvăzătoare, trebuie ca persoana să se abandoneze în culoarea și energia pietrei,

înregistrând simultan în memorie faptele la care este martoră. Astfel, percepute datorită capacităților acestei pietre, multe viziuni profetice pot ajuta la redobândirea păcii planetei. Ca și în cazul oricărei pietre cu putere din Noua Eră, este foarte important ca forțele acestor unelte de transformare să fie utilizate doar cu cele mai bune intenții și scopuri umanitare, mentalizate din timp. Prin folosirea abuzivă în scopuri egoiste, repercusiuni karmice pot aduce dezastrul în viața celui care a folosit-o astfel. Utilizată adecvat, chrysocolla va aduce pace, armonie și expansiune atât în viața individuală cât și la nivel planetar.

FLUORITUL (mănunchiuri, octaedre, piramide)

Fluoritul este o piatră multi-dimensională. Este piatra ce manifestă cel mai înalt aspect al minții—mintea în armonie cu spiritul. Din starea expansionată a conștiinței decurge înțelegerea adevărului la nivel intelectual, a viziunilor cosmice asupra realității și legilor ce guvernează universul.

Fluoritul ajută la dezvoltarea minții, a capacității de înțelegere și integrare a realităților non-fizice ale celei de a patra, a cincea și a șasea dimensiuni. Armonizând mintea cu esența fluoritului, devine posibilă experiența și cunoașterea aspectelor sacre, interioare, ale sinelui, în care este conținută cunoașterea și înțelepciunea ultimă. Fluoritul echilibrează multiplele aspecte ale minții. Prin egalitatea acestor polarități, *este* posibilă experiența tăcerii și a păcii rezultate din starea de non-dualitate, prin unirea cu clipa prezentă, stare în care timpul *este* depășit și sinele se topește în infinit. Însă experiența fluoritului merge chiar mai departe: ea încorporează această realitate în mentalitatea activă a vieții cotidiene, permițând persoanei să rămână în armonie, conectată la sursa supremă și totodată să acționeze în planul fizic. Atunci când aceasta se *realizează*, toate gândurile emaneate din mintea conștientă sau subconștientă rezonează cu sursa ultimă a adevărului. Conștiința

fluoritului permite menținerea conștiinței UNICULUI, a ÎNTREGULUI, simultan cu exprimarea și existența individuală. Realizând aceasta, putem pătrunde în resursele imense de energie creatoare pe care să le manifestăm apoi în viața individuală.

Fluoritul este piatra a celui de-al treilea ochi și permite minții să integreze aspectul meditativ, în cursul activității fizice. Este energia de polarizare a ametistului, care oferă experiența interioară a renunțării la cunoașterea bazată pe minte pentru a atinge astfel înțelepciunea. Fluoritul aduce acea experiență în cadrul proceselor gândirii de zi cu zi, permițând ființei să vadă realitatea dincolo de iluzie, eternul în efemer și adevărul de dincolo de confuzie. Fluoritul este una dintre cele mai puternice pietre ale Noii Ere, aducând în planul fizic formele superioare ale adevărului și integrând aceste concepte la nivel mental, pe care, în consecință, le va manifesta în plan material.

Această piatră nu este indigenă, nu se găsește pe Pământ, ci a fost transportată aici din dimensiuni mai înalte pentru a impulsiona procesul evolutiv. De aceea trebuie utilizată cu un respect deosebit, în mod conștient, energia sa putând ajuta la integrarea nivelelor superioare.

Fluoritul poate fi utilizat și în tratarea anumitor tipuri de afecțiuni mentale și perturbări ale undelor cerebrale. Mărește încărcătura electrică a celulelor cerebrale, aducând mai multă forță vitală (prana) la nivel cerebral, realizând expansionarea conștiinței. Efectul său nu este atât de purificare a subconștientului (ca în cazul azuritului), ci mai degrabă, de dezvoltare mentală (de la o realitate mentală obișnuită, la una superioară). Fluoritul poate fi utilizat pentru a amplifica, în mod conștient, capacitatea de concentrare, iar dacă este utilizat în mod sistematic, poate educa intelectul și chiar mări coeficientul de inteligență. Fluoritul este numit „piatra geniilor”, deoarece ajută la dobândirea celei mai înalte stări de realizare mentală.

Fluoritul prezintă patru culori principale: albastru, violet, auriu și alb, toate aceste culori reprezentând stări mentale meditative. Albastrul este culoarea păcii interioare, a calmului

mental și a seninătății. Violetul reprezintă aspectul devotional al minții, focalizată și conectată cu spiritul. Auriul este culoarea înțelepciunii și a înțelegerii date de unirea minții cu infinitatea, simultan cu menținerea exprimării individuale. Albul este culoarea purității și a unicității, și apare atunci când mintea fuzionează complet cu spiritul universal și experimentează totalitatea creației. Toate aceste culori reprezintă chakra-ele superioare, triumphiul superior de energie și stări evolute de conștiință. Atunci când aceste culori predomină în aură (fapt care poate să apară prin utilizarea fluoritului), starea mentală asociată acestor culori este deosebit de activă și determină accelerarea procesului evolutiv al ființei.

Fluoritul prezintă trei stări diferite de manifestare: sub formă de mănunchi, de octaedru și de piramidă. Nici una din aceste structuri nu este mai evoluată decât celelalte, însă fiecare formă servește unui scop specific. Mănunchiurile au, de obicei, o culoare violetă și simbolizează mentalul tehnologic al sec. XXI, secolul computerelor. Mănunchiurile de fluorit sunt similare unui computer, fiind foarte bine organizate, structurate și complexe; ele se aseamănă foarte bine cu imaginea pe care o aveți despre un oraș spațial din viitor, matricea sa cubică reprezentând compatibilitatea armonioasă a tuturor părților și sugerând subliminal stări avansate de conștiință ce au supraviețuit și au evoluat prin cooperare. Mănunchiurile de fluorit simbolizează civilizațiile ce au realizat unitatea și armonia prin îndeplinirea necesităților fiecărui individ și prin alinierea țăelurilor individuale și subordonarea lor necesităților întregului.

Mănunchiurile de fluorit reprezintă fazele existenței umane în care mintea rațională își utilizează strategiile în armonie cu voința universală pentru bunăstarea tuturor. Să vedem cum putem atinge acest stadiu. Pe măsură ce omul a învățat să utilizeze uneltele ce îi facilitau stilul de viață, el nu mai avea nevoie să își focalizeze întreaga atenție asupra supraviețuirii fizice, acestea permițând mai departe dezvoltarea facultăților sale mentale. Prin revoluția industrială mașinile au înlocuit munca fizică a omului, permițând

minții să atingă nivele noi de dezvoltare. Pe măsură ce mintea omului se dezvoltă, ființa învață să transfere cunoașterea spre mașinile inteligente (computerele), destinate să servească necesitățile umane. O dată ce omenirea a ajuns să cunoască din plin dezvoltarea tehnologică extraordinară, transferând potențialul mental în computere, ea devine acum capabilă să realizeze următorul pas către domeniile mai înalte ale gândului. Însă această fază avansată necesită o atenție deosebită, în special din partea acelor ființe cu posibilități mentale superioare, permițând o focalizare asupra izvorului Cunoașterii, pentru beneficiul unanim. Mănunchiurile de fluorit afirmă aceasta și se manifestă tocmai pentru a reaminti această posibilitate.

Mănunchiurile de fluorit nu se utilizează atât prin aplicare (chiar dacă pot fi utilizate în acest mod), cât prin prezența lor fizică în spațiile de lucru—de exemplu pe mese, în laboratoare sau în locurile de studiu și de cercetare—deoarece prezența lor reamintește minții că trebuie să rămână focalizată, organizată, clară și concentrată. Puteți purta mănunchiurile mici, sau puteți, de asemenea, *realiza* armonizarea (rezonanța) vizuală, mentală sau fizică cu cristalul atunci când mintea vă este epuizată, confuză sau dezechilibrată. Prin meditația asupra mănunchiurilor de fluorit, vă veți dezvolta claritatea mentală și veți înțelege conceptele și realitățile altfel inaccesibile. Mănunchiurile de fluorit induc în ființă ordine mentală și ajută mintea să rămână clară și focalizată în cursul unei activități; ele sunt benefice pentru persoanele ce au un ritm rapid de viață, care, din punct de vedere fizic și mental vehiculează mari cantități de energie. Mănunchiurile de fluorit sunt indicate oamenilor de știință, doctorilor, chimiștilor, inginerilor, programatorilor, oamenilor de afaceri, contabililor și studenților, oricărei persoane care lucrează în condiții de tensiune nervoasă și care dorește să își păstreze mintea clară și calmă. Mănunchiurile de fluorit sunt indicate în special pentru cei ce lucrează în domeniile de vârf ale tehnologiei sec. XX, deoarece ajută mintea să canalizeze cunoștințele într-un mod care să fie benefic pentru întreaga planetă.

În evoluția lor mănunchiurile vor forma un octaedru unic, reprezentând calitatea celui care este format și educat prin contribuția avansată a mănunchiului. Octaedrul are o structură cu opt fețe, fiecare față fiind un triunghi echilateral, iar forțele se întâlnesc în șase terminații. Fiecare din terminații poate constitui vârful unei forme piramidale duble cu patru fețe, având o bază comună. Această formă piramidală duală simbolizează desăvârșirea atinsă prin uniunea și integrarea energiilor zonelor subtile superioare cu planul fizic. În orice mod este așezat octaedrul, el va manifesta acest efect piramidal dublu, cu vârful piramidelor de sus și de jos conectând planurile superioare și inferioare. Octaedrele au intrat în viața noastră ca simboluri, instrumente și factori de reamintire a desăvârșirii noastre potențiale, prin care și noi putem atinge starea de unicitate și putem echilibra lumile noastre interioare și exterioare.

Octaedrele de fluorit au diverse mărimi, de la aproximativ 3 mm până la aproximativ 30 cm—dimensiunea bazei. Uneori se prezintă în nuanțe de roz și verde care pot fi utilizate pentru a rezolva diferitele probleme puternic încărcate emoțional. Octaedrele mai mici nu sunt scumpe, de regulă, și se pot găsi în expozițiile de minerale și nestemate sau în magazinele specializate. Pot fi cu ușurință utilizate ca bijuterii, pot fi purtate sau pot fi folosite în meditații, ca simboluri. De asemenea, pot fi plasate în locuri vizibile, pentru a aminti aspectul de unitate. Ținând în fiecare mână un octaedru cu fața în sus și plasând câte un octaedru deasupra fiecărei sprâncene, vă veți echilibra emisferele cerebrale și vă veți purifica mintea de conținuturile mentale nedorite⁵.

Forma piramidală a fluoritului trebuie folosită în meditație fiind specifică unui astfel de scop; aceste structuri speciale urmăresc să sservească unor țeluri precise. Ele sunt destinate celor pregătiți să pătrundă în tăramurile interioare ale ființei și să experimenteze transcenderea formei. Atunci când sunt îndreptate spre lumină, multe piramide de fluorit prezintă imagini interioare asemănătoare

Vezi și capitolul 3, „Planul de lucru cu fluoritul octaedru ”.

unor camere care pătrund adânc în interiorul lor. Prin meditația asupra lor mintea este chemată să își descopere propriile-i profunzimi. Forma piramidală reprezintă o stare de perfecțiune și de echilibru, fiind una din formele geometrice perfecte ale planului fizic. Reprezintă conexiunea conștientă dintre sursa infinită de energie din vârf și fundamentul și stabilitatea fizică ale bazei. Piramidele sunt simbolul echilibrului ultim pe care fiecare suflet trebuie să-l atingă pentru a se desăvârși în procesul evolutiv. Piramidele egiptene și aztece erau utilizate în scopul canalizării forțelor cosmice în planul fizic, permițând inițierea experienței conștiinței cosmice. Ele există și azi, reamintind și transmițând lumii că unificarea există, este posibilă în întregul univers și nu doar în interiorul ființei umane.

Piramidele de fluorit pot servi aceluiași scop prin antrenarea minții spre a asocia și a se identifica cu realitatea lumilor interioare, a planurilor subtile și a dimensiunilor mai înalte. Aceste experiențe meditative pot schimba în mod hotărâtor viața de zi cu zi, prin crearea unei perspective mai clare și a unei înțelegeri mai profunde a legilor universale care guvernează planul fizic.

Pentru a practica meditația cu piramida de fluorit, plasați piesa dumneavoastră piramidală la înălțimea corespunzătoare zonei celui de-al treilea ochi. Cel mai eficient este ca piramida de fluorit să fie păstrată într-o cutie transparentă, iar lumina (naturală sau artificială) să cadă direct pe ea (fie din față, fie din spate). Aceasta va da viață camerelor interioare din piramidă. Stând într-o postură de meditație, cu coloana vertebrală dreaptă și brațele întinse, cu mâinile așezate pe genunchi, cu palmele în sus, imaginați-vă că sunteți o piramidă, creștetul capului fiind vârful iar picioarele încrucișate formând baza ei. Stați drept și respirați adânc, ținând ochii închiși timp de trei minute. Deschideți apoi foarte încet ochii și priviți în interiorul piramidei același interval de timp, lăsând mintea să pătrundă adânc în piramidă experimentând esența energiei fluoritului și a formei piramidale perfecte. Închideți apoi din nou încet ochii și păstrați imaginea adânc în minte. Rămâneți concentrat pe măsură ce aduceți imaginea din piramida de fluorit în

profundimea minții și din nou înapoi în piramidă. Continuați în acest mod cel puțin de trei ori și sfârșiți apoi meditația respirând adânc și puternic timp de cel puțin trei minute, pe măsură ce integrați acea imagine și acea energie în corpul fizic. Această meditație vă ajută să deschideți chakra coronală (poarta spre zonele superioare) și să canalizați energia cosmică în corpul fizic pentru a o utiliza în viața de zi cu zi.

Practicând această meditație, este posibil să trăiți experiențe din vieți trecute sau viitoare. Pe măsură ce mintea devine calmă, focalizată și clară, iar polaritățile se echilibrează, limitările dimensiunilor spațio-temporale sunt transcuse. Atunci când se realizează aceasta, veți percepe momentul etern care conține toate timpurile, toate spațiile și toate experiențele. Este starea mentală în care întregul univers este unificat, în care poate fi trăită unicitatea creației. În această stare mentală orice călătorie în timp și spațiu devine posibilă, printr-un simplu act de voință. Călătorind cu viteza gândului nu este necesar să ne deplasăm în timp și spațiu; este suficient să ne gândim la ceva și suntem acolo. În aceste momente deosebite, se poate înțelege cum influențele vieților trecute (karma) determină realitatea prezentului și cum proiecțiile prezente determină evenimentele viitoare. Această stare de conștiință este esența experienței cu fluorit și pentru a fi realizată necesită o practică meditativă perseverentă, fiind accesibilă printr-o stare de tăcere și stabilitate mentală, permițând deplasarea instantanee. Transcenzând legile celei de a treia dimensiuni, devine posibilă proiectarea și aplicarea legilor celei de a patra dimensiuni în planul fizic, tridimensional.

În oricare din formele sale, fluoritul ne este dat pentru a ne învăța să fim multidimensionali; el ne poate arăta cum să fim integrați în tot, percepând simultan starea de pace și rămânând o ființă individuală unică. Fluoritul este simbolul procesului de transformare în care suntem cu toții angrenați, al armonizării cu energia macrocosmică—sursa existenței noastre—, acceptând responsabilitatea de a trăi în Voința Divină și de a manifesta Lumina în fiecare acțiune din planul fizic.

KUNZITUL

Din multe puncte de vedere, cel mai important dintre toți centrul de forță este cel al inimii. Este localizat în centrul corpului și guvernează echilibrul între cei trei centri superiori și cei trei inferiori. Atunci când chakra inimii este pură și deschisă, toate celelalte chakre se armonizează cu ea. Inima susține circulația în întreg corpul și toate sistemele și țesuturile sunt hrănite cu forță vitală. Așa cum inima pompează sânge pentru a oxigena și hrăni toate celulele corpului, chakra Inimii radiază influența sa dinamică la nivelul tuturor centrilor. Kunzitul manifestă starea naturală a inimii; deschisă, pură, sigură, puternică, vibrantă, strălucitoare, echilibrantă și iubitoare. Faptul că popularitatea kunzitului crește arată că tot mai mulți sunt cei ce evoluează spre starea în care pot și doresc să atingă potențialul complet al inimii lor.

Fluoritul manifestă starea de echilibru mental interior, iar kunzitul exprimă echilibrul emoțional. Fluoritul însoțește conștiința spre aspectele interioare ale ființei, în timp ce kunzitul face posibilă trăirea dimensiunilor interioare ale inimii. Kunzitul conectează ființa cu propria sursă infinită de iubire. În formă naturală, kunzitul prezintă striții paralele ce străbat cristalul în lungime. Ori de câte ori există astfel de striții (vezi turmalinul), acestea indică faptul că energia va circula prin piatră cu o viteză extrem de mare. Această mișcare accelerată a energiei va mări automat vibrația tuturor elementelor înconjurătoare, iar prin aceasta, o mare parte a energiilor negative joase vor fi dizolvate și disipate.

Kunzitul este una din principalele trei piese ale chakrei inimii. Țelul său este de a pregăti iubirea de sine (inițiată de cuarțul roz) pentru a putea fi apoi dăruită. Acest stadiu de dezvoltare implică o totală renunțare și eliminare a temerilor și regretelor ce leagă inima de trecut, precum și a anticipărilor anxioase ale viitorului. Kunzitul reprezintă starea permanent activă a momentului prezent, existând în perfecțiunea clipei. Plasând sau purtând kunzitul în zona chakrei inimii, energiile sale penetrează blocajele emoționale și permit ființei să trăiască puritatea inimii. Sufletul este adăpostit în corp în

chakra inimii, astfel că experiența kunzitului permite contactul direct al ființei cu propria-i esență.

La o privire mai atentă se pot observa raze colorate de un roz pal și chiar vișiniu deschis. Acestea reprezintă capacitatea kunzitului de a crea echilibrul între minte și inimă. Kunzitul va canaliza energia sa din inimă la nivelul capului pentru a transforma modelele de gândire asociate blocajelor emoționale. Doar atunci când atât gândurile cât și sentimentele atașate acestor gânduri sunt eliminate poate surveni vindecarea completă.

Kunzitul va reflecta, de regulă, o rază pură de un roz luminos. Ca nestemată, kunzitul manifestă cea mai pură transparență dintre toate pietrele spectrului roz. Această claritate de cristal este principalul motiv pentru care kunzitul și-a cucerit locul printre mineralele Noii Ere. Kunzitul simbolizează exprimarea pură a bucuriei în gânduri și sentimente, este starea de iubire de sine activată care a fost pregătită să se dăruiască liber, necondiționat, fără cerințe sau așteptări. Utilizată în combinație cu turmalinul roz, iubirea luminoasă, optimistă a kunzitului este direcționată spre exterior.

Kunzitul este o piatră deosebit de puternică pentru meditație. Poate fi utilizat pentru a echilibra stările negative și/sau stările de perturbare mentală. Pentru a practica această meditație, stați cu coloana vertebrală dreaptă și puneți o piatră de kunzit în mijlocul pieptului. Pe măsură ce inspirați, umpleți inima cu energia purificatoare a kunzitului. Rețineți respirația în momentul în care vizualizați o rază roz înălțându-se spre cel de al treilea ochi. Atunci când atinge fruntea, expirați și proiectați mental o rază luminoasă roz-vișinie înapoi spre inimă. Continuați în acest mod 11 minute și veți percepe uimit rezultatele. Această meditație va purifica mentalul, va calma emoțiile, creând o stare interioară senină de echilibru.

În timpul tratamentului, plasați kunzitul pe zona chakrei inimii și rotiți la 2-3 cm deasupra un cristal generator de cuarț pur în direcția acelor de ceasornic. Aceasta va ghida energia kunzitului spre zonele interioare ale inimii și va proteja aura împotriva

influențelor negative exterioare. Dacă rămâneți foarte focalizat, vârful cristalului de cuarț poate fi așezat direct pe vârful pietrei de kunzit. În acest moment, canalizați-vă gândurile tămăduitoare prin cristal; aceasta va încărca kunzitul cu o energie și mai mare. Este o tehnică avansată și trebuie utilizată doar când cel care primește este pregătit de a renunța conștient la propriile temeri. Încărcând în acest mod kunzitul cu un cuarț pur, energia ajunge la o frecvență atât de înaltă încât va străbate orice blocaj care leagă și constrânge chakra inimii.

Kunzitul este piatra ideală ce poate fi dată copiilor care trebuie să se adapteze unei vieți pline de acțiune. Raza de roz blând a kunzitului le va relaxa inimile și va purifica orice umbră aurică ce a fost acumulată datorită unor vibrații foarte joase sau chiar negative. De asemenea, kunzitul este o piatră indicată pentru a fi purtată de copiii supradotați sau de cei înclinați spre vagabondaj, ajutându-i să se adapteze mediului și energiei din planul fizic.

Kunzitul este un dar special. Prezența sa emite un mesaj profund de pace și echilibru. Este expresia inimii evolute, deschise, care înțelege totul, care este dincolo, deasupra oricărui atașament, care cunoaște deplina compasiune și este eternă, fără de teamă.

RODOCROZITUL

Într-un timp când integrarea energiilor spirituale și materiale este de importanță vitală, rodocrozitul și-a făcut cunoscute calitățile sale deosebite, devenind unul dintre principalii vestitori ai Noii Ere. Această piatră îmbină armonios culorile roz și portocaliu, creând o frumoasă culoare a piersicii. Unirea acestor două frecvențe dă naștere unei noi raze colorate, care servește unui țel foarte exact.

Portocaliu-galben este o culoare ce poate fi asociată chakrei ombilicului. Rozul este asociat chakrei inimii și reprezintă capacitatea de a simți iubirea detașată și compasiunea. Ombilicul formează vârful celor trei chakre inferioare, cunoscute ca triunghiul inferior sau triada inferioară de energie.. Chakra inimii formează baza centrilor superiori, iubirea fiind fondul pe care se clădește

spiritualitatea și conștiința superioară. Cei patru centri superiori formează triunghiul superior sau centrii superiori de energie. Între centrii superiori de energie și cei inferiori se află plexul solar, localizat sub stern și cuprinzând diafragma și regiunea costală inferioară. Plexul solar este una dintre cele mai sensibile și vulnerabile zone din corp. Este locul în care simțim tensiuni când suntem nervoși și care devine încordat când suntem anxioși. Plexul solar este centrul activității emoționale, tinzând să înregistreze și să înmagazineze toate conflictele și traumele emoționale nerezolvate. Atunci când plexul solar este încordat și blocat de sentimente reprimite, energia nu poate circula între centrii superiori și cei inferiori de energie, rodocrozitul este izbăvitorul trimis de Dumnezeu, a cărui menire este de a curăța plexul solar și de a integra energiile planurilor fizic și spiritual.

Atunci când copilul respiră pentru prima oară, una dintre cele mai importante schimbări fiziologice care apar este mișcarea diafragmei. Acest mușchi puternic, atașat de regiunea inferioară a coastelor, coboară o dată cu inspirarea aerului în zona inferioară a plămânilor și se contractă o dată cu expulzarea aerului. Copilul asociază în mod inconștient această mișcare diafragmatică cu viața însăși și cu schimbul propriu de energie pe care îl are cu lumea exterioară. Copiii mici dovedesc capacitatea de a respira total, complet. Reglată prin acțiunea blândă a diafragmei, respirația poate fi percepută umplând cavitățile abdominale inferioară și pubică la fiecare inspirație și eliminând treptat energia la fiecare expirație. Atunci când respirația este adâncă și completă, prana (energia vieții) captată la fiecare respirație energizează fiecare chakra, circulând de-a lungul întregului sistem. Dar atunci când experiențele de viață devin dureroase sau traumatice, respirația se va scurta automat și va deveni superficială. Această încercare subconștientă de a evita pătrunderea în corp a efectelor apărute datorită evenimentelor dezagreabile duce la contracția diafragmei, la reprimarea emoțiilor la nivelul plexului solar și la o pierdere globală de forță. Acest tip de blocaj energetic devine apoi responsabil pentru unele probleme fiziologice, ca ulcerul gastric, problemele de

respirație, problemele pulmonare (astmul bronșic), afecțiunile digestive, constipația și un stil dezordonat de viață. Pentru a vindeca oricare dintre aceste simptome, este necesar să se elimine mai întâi stresurile emoționale care au creat problema și apoi corpul să fie antrenat pentru a respira din nou corect, iar inima să fie pregătită pentru a asimila experiențele de viață, fără a se închide. Dinamica și totuși liniștitoare a culoare a rodocrozitului este indicată pentru a elimina cauza afecțiunii. Prin urmare, rodocrozitul este o piatră ideală ce se poate utiliza în oricare din afecțiunile de mai sus.

O dată cu impregnarea energiei rodocrozitului în aură, începe un proces de spiritualizare prin care energiile înalte ale chakrelor superioare sunt stimulate și direcționate spre centrii inferioare. În același timp, sistemele fizice sunt activate și devin mai *receptive* la frecvențele înalte. O dată cu puntea realizată între chakrele superioare și inferioare, ființa primește în planul fizic puterea de a utiliza conștient facultățile creatoare ale centrilor superiori de energie.

Rodocrozitul acționează foarte bine în combinație cu malahitul. Forța de atracție a malahitului va aduce la suprafață energiile emoționale reprimite, astfel încât caracteristicile reconfortante și armonizatoare ale rodocrozitului pot fi puse în acțiune. Această combinație a celor două pietre este ideală în acțiunile de vindecare. Malahitul sau rodocrozitul se plasează de-a lungul liniei mediane a corpului, între centrul ombilicului și al inimii, pentru a purifica și a echilibra chakrele. Este indicată plasarea rodocrozitului chiar pe zona plexului solar (sub stern, între coaste) pentru a servi ca punte între triadele inferioare și cele superioare.

Rodocrozitul se prezintă adesea cu linii albe transversale, ce simbolizează puterea pe care acest mineral o are în canalizarea energiei albe strălucitoare din chakra coronală în corpul fizic. Rodocrozitul poate prezenta multe nuanțe de culoarea piersicii, de la roz la portocaliu închis. De obicei, pietrele sunt tăiate și lustruite de un artist șlefuitor, dar pot fi găsite și în formă naturală. Cristalele și mănunchiuri de rodocrozit sunt rare, putând fi întâlnite ocazional la expozițiile mari de minerale și nestemate. Aceste piese

ale colecționarilor merită un preț ridicat, cristalizând într-o formă strălucitoare esența cea mai înaltă a rodocrozitului. Rară este și nestemata de rodocrozit, care, de obicei, are o nuanță mai închisă de portocaliu și este transparentă. Cristalele sau pietrele de natură prețioasă pot fi utilizate ca remedii pentru a purifica fluxul sanguin în caz de intoxicație. Elixirul făcut din cristale de rodocrozit roșu-portocaliu închis poate avea o valoare considerabilă în tratamentul cancerului și în purificarea ficatului.

Rodocrozitul este cel mai atrăgător dintre pietrele semiprețioase atunci când este purtat ca bijuterie. Când această piatră este utilizată ca nestemată, esența sa transparentă invadează conștiința, ridicând-o spre un plan superior de înțelegere. Purtarea pietrelor semi-prețioase de rodocrozit duce la manifestarea forței spirituale la nivelul corpului fizic. Pietrele nestemate sau semiprețioase pot fi utilizate, de asemenea, în aceleași scopuri în acțiunile de vindecare. În orice scop ar fi utilizat, rodocrozitul va ajuta ca integrarea spiritului în materie să tindă spre perfecțiune.

Un alt atribut pozitiv ce accelerează vindecarea este capacitatea rodocrozitului de a ajuta la refacerea vederii slăbite. Adesea, unele concepții lăuntrice defectuoase se exteriorizează la anumite persoane pentru faptul că acestea „nu doresc să vadă” sau, cu alte cuvinte, să cunoască anumite aspecte ale vieții sau ale experiențelor personale. Aceste atitudini de evitare și negare pot, în cele din urmă, să afecteze vederea, iar în aceste cazuri pietre mici de rodocrozit putându-se plasa în jurul ochilor pentru a ajuta persoana să accepte, să interpreteze pozitiv, să asimileze și să integreze ceea ce vede și felul în care simte ceea ce vede.

Rodocrozitul de natură prețioasă poate fi folosit în meditație printr-o focalizare asupra idealurilor lăuntrice și pentru dobândirea unei înțelegeri superioare a menirii ființei umane. În timpul meditației, pietrele sau cristalele pot fi ținute în mână stângă sau plasate în zona celui de-al treilea ochi pentru a le recepționa mesajul. Pietrele de rodocrozit pot fi plasate sau ținute în zona de deasupra sprâncenelor, a tâmpelilor și/sau în centrul suturii

bregmatice⁶ a capului pentru a stimula creierul, permițând o mai amplă captare de energie la nivelul corpului fizic și o infuzie corespunzătoare de energie spirituală la nivel mental.

SUGILITUL⁷

Deși numele obișnuit al acestei pietre speciale este sugilit, din motive sentimentale vom folosi denumirea de „luvulit”.

În ultima perioadă, luvulitul a existat doar temporar pe această planetă; până acum, omenirea n-a fost pregătită să primească raza violet închis reflectată de luvulit. Spre deosebire de violetul cristalin transparent ce-l manifestă ametistul, luvulitul este, de obicei, dens și opac. Culoarea sa violetă este întunecată, închisă și plină de semnificații.

Luvulitul implementează raza eterică violetă profund în pământ, făcând-o mai accesibilă pentru vindecarea fiziologică. Violetul și indigoul sunt culori asociate celui de-al treilea ochi. Raza purpurie pe care luvulitul o manifestă reprezintă legătura dintre minte și corpul fizic. Minte și gândurile determină în mare măsură sănătatea corpului fizic. Luvulitul este o piatră a Noii Ere, al cărei scop este dobândirea controlului conștient asupra facultăților mentale și cucerirea, în acest mod, a puterii tămăduitoare necesare echilibrării corpului fizic. Plasat pe zona celui de-al treilea ochi, luvulitul va dezvălui practicantului sincer motivul apariției dezechilibrelor fiziologice și lecțiile pe care experiența directă le implică. Ajungând la această realizare, devin apoi posibile purificarea și eliminarea corelațiilor mentale și emoționale greșite, cauza profundă a bolii, fapt care va permite corpului să obțină apoi starea de sănătate.

Una dintre cele mai terifiante și mai devastatoare afecțiuni de pe planetă o constituie cancerul. Boală a secolului XX, cancerul este în mod cert legat de stres și se poate manifesta în variate forme,

⁶ Bregmă (gr. *bregma*—, vârful capului”) = punct de întâlnire a oaselor parietale cu osul frontal, ocupat la nou-născut de fontanela anterioară.

⁷ Cunoscut și ca „luvulit” sau „RoyalLazel”(engl)

atacând orice parte a corpului fizic. Prezența predominantă a acestei afecțiuni în societatea noastră este o dovadă clară a faptului că oamenii nu pot lăsa la o parte nenumărate presiuni, resentimente, temeri, frustrări, vinovății, regrete sau incertitudini. Acestea, netratate corect, pot crea un asemenea haos în sistem încât corpul nu mai face față tensiunii și cedează presiunii interioare. Luvulitul este acea supapă prin care se elimină presiunea, lăsând locul păcii și înțelegerii în mintea și în corpul care și-au pierdut propria sursă de putere. Luvulitul pune în armonie persoana cu corpul său mental pentru a descoperi cauza problemei din plan fizic. În acest mod, mintea poate prelua apoi controlul asupra fizicului și poate direcționa mari cantități de energie tămăduitoare în corp. Această forță tămăduitoare, dacă este utilizată corect, are puterea de a vindeca orice afecțiune și de a restabili complet sănătatea mentală și fizică.

Luvulitul este una dintre cele mai bune pietre care ar trebui să fie utilizată de cei foarte sensibili. Sufletele bine intenționate, ca și mințile înalte sunt adesea copleșite de intensitatea vibrațiilor și influențelor negative de pe această planetă. Aceste persoane sunt expuse bolilor foarte grave pentru că nu pot înțelege de ce lumea se complăce în această stare. În disperarea și lipsa lor de speranță, adesea vor prefera, subconștient, moartea rezistenței. Purtând, meditănd sau păstrând luvulitul, ei vor fi ajutați în crearea unei înțelegeri superioare la nivel fizic și, astfel, lumina și iubirea vor fi răspândite pe Pământ. Luvulitul este piatra conștiinței înalte, care aduce raza violetă pentru a fi utilizată la nivelul esențial al planului fizic.

Există multe ființe evolute supra-sensibile pe Pământ în acest moment. Acești copii puri sunt cei care aduc lumina Noii Ere și au un scop și o misiune foarte bine definite. Luvulitul va ajuta aceste suflete deosebite să se integreze în lume și le va oferi protecția împotriva oricăror energii negative. Plasarea unei pietre de luvulit sub pernă atunci când un copil doarme sau purtarea ei când copilul iese afară, toate acestea au un efect benefic. Esența luvulitului va învăța copilul cum să se adapteze oricărei situații, rămânând în

același timp în echilibru perfect cu centrul interior de lumină. Utilizarea pietrei de luvulit permite păstrarea inocenței, a înțelepciunii și a magicului din lumea copilăriei pe măsură ce copilul devine adult. De asemenea, luvulitul este o piatră ideală pentru a retrezi aceste calități vitale în adultul care le-a uitat.

În procesul terapeutic, pietrele se plasează pe frunte pentru a conecta mintea cu înțelepciunea celui de-al treilea ochi. Numai atunci mintea va înțelege cauza care a provocat respectiva afecțiune și va oferi răspunsul pentru corectarea și echilibrarea mentală și emoțională. Lucrând cu luvulitul, mintea se va racorda la esență, care, în consecință, va canaliza forța sa tămăduitoare în minte și în corp. Pietrele de luvulit pale, mai deschise, sunt bune în special pentru a fi plasate în zona glandelor limfatice, pentru a purifica sistemul. Pot fi plasate pe arcade, sub brațe, de-a lungul claviculelor sau în zona splinei și a ficatului, pentru a elimina toxinele din organism. De asemenea, poate fi util în combinație cu ametistul, aplicat în zona centrului celui de-al treilea ochi, pentru a deschide mintea în stările meditative ce pot cuprinde incredibila înțelepciune. Această calitate face din luvulit o piatră ideală pentru practicarea meditației sau rugăciunii.

Datorită cantității limitate de luvulit de pe planetă în acest moment și a popularității sale crescânde, găsirea acestei pietre valoroase poate deveni o problemă, iar prețul ei poate crește foarte mult. Însă merită atât perseverența, cât și prețul. Luvulitul poate fi găsit în pietre fațetate, de înaltă calitate, simboluri sculptate manual sau în piese în stare naturală. Alegând piatra pentru uz personal, plasați luvulitul pe zona celui de-al treilea ochi și lăsați-o să comunice intuiției dumneavoastră dacă este piatra potrivită pentru a fi folosită în acel moment. Aveți încredere în răspunsul primit și bucurați-vă că lucrați cu această piatră puternică.

Luvulitul aduce pe Pământ esența razei violete, înțelepciunea și devoțiunea. Luvulitul face posibil transferul de energie din cele mai înalte și subtile nivele ale ființei în realitatea fizică și ne ajută să manifestăm creator multiple aspecte subtile. Învățând cum să captăm propriile noastre resurse infinite, luvulitul ne va învăța cum

să utilizăm această putere în cel mai înțelept mod. Luvulitul aduce mesajul cerurilor pe pământ și ne ajută să integrăm acele energii în viața noastră zilnică. Lucrând cu luvulitul, purtând sau meditănd cu această piatră, vom avea puterea de a canaliza energia razei violete, de înaltă frecvență, în fiecare aspect al vieții. Prin urmare, ea preferă să fie așezată în aur pur și înconjurată cu diamante pentru a manifesta aspectul regal pe care-l reprezintă.

Luvulitul nu are nici o îndoială asupra originii și scopului său; are o legătură stabilă cu propria sursă de lumină și poate, prin urmare, să învețe discipolul sincer cum să stabilească, la rândul lui, conexiunea cu propria sursă de lumină interioară. Luvulitul va arăta unei minți deschise cât de ușor este să fii umil când te-ai identificat cu sursa infinită de energie. Realizați apoi că sunteți doar o infimă parte a întregului cosmic, având însă importanța ei și exprimându-și unicitatea în creație. Luvulitul oferă confort interior, împrăștiind orice îndoială sau nesiguranță care vă împiedică să vă identificați cu propriul aspect divin. Luvulitul spune: „prezența ta este foarte importantă aici și tu ești iubit de înseși forțele vieții. Cunoaște și fii ceea ce ești și umblă pe pământ în grație și putere”. Luvulitul este potirul în care Sfântul Graal este vărsat, este înțelepciunea conținută în fiecare atom și în fiecare suflet. Prezența luvulitului pe planetă, acum, indică faptul că a sosit momentul fundamental pentru a deschide resursele sufletului, venind în armonie cu sinele etern.

O dată cu evoluția omenirii spre o stare mai luminată, se vor descoperi cantități mai mari de luvulit de natură prețioasă pur, transparent și în care să se reflecte profunzimea sufletului. Apoi raza violetă își va manifesta gloria și înțelepciunea în mod deplin.

TURMALINUL

Turmalinul este una dintre cele mai frumoase pietre care se pot găsi azi pe pământ. Popularitatea sa a crescut imens în ultimii zece ani, astfel că mulți oameni, conștient sau inconștient, sunt atrași de capacitatea sa înăscută de a ridica vibrația a tot ce-l

înconjoară. La o privire mai atentă putem observa în turmalin linii striate lungi reliefate în forme paralele perfecte. Aceste desene geometrice sunt unul din motivele pentru care turmalinul are atât de multă putere. Liniile canalizează fascicule electrice de lumină care transformă instantaneu vibrațiile joase în curenți pozitivi de energie. Turmalinul poate fi utilizat oricând și oriunde pentru a mări forța luminoasă. Poate fi plasat pe altare, pe chakre, în camerele copiilor sau în jurul plantelor, în temple, în biserici sau purtat ca bijuterie. În procesul terapeutic, pietrele de turmalin pot fi plasate între chakre pentru a conecta energia unei chakre cu cea a următoarei. Este indicat în special să îl utilizăm în combinație cu rodocrozitul și malahitul pentru plexul solar, pentru a armoniza centrii superiori de energie cu cei inferiori.

Dacă turmalinul este purtat și utilizat regulat, curentul electric puternic încărcat, care circulă de-a lungul striatiilor din interiorul cristalului de turmalin, va mări influența charismatică. Din turmalin se pot realiza bijuterii minunate în scopul direcționării forței cosmice în ființa umană.

Energia turmalinului va țese o structură interioară de lumină albă. „Firele” de bucurie, putere, pace și compasiune, întreșute în natura cuiva revelează esența turmalinului. Unul din țelurile turmalinului este acela de a transmite calitățile superioare și legile fundamentale ale universului pe pământ. De aceea turmalinul a fost abundent în anii '80. Turmalinul poate învăța oamenii să transforme concepțiile limitate de gândire într-o realitate mult mai rafinată, realitate care acum este mult deasupra înțelegerii noastre. Mesajul turmalinului este unul special: „Pune-te în acord cu forțele de lumină și canalizează acea strălucire în lumea și viața ta”. Turmalinul exemplifică și manifestă această capacitate și afirmă cu hotărâre că aceasta nu este doar posibil, ci este chiar destinul rasei umane.

Turmalinul înconjoară ființa cu un puternic scut protector, care o face capabilă să se înalțe din interior, dezvoltând în același timp aspectele necesare pentru a expanda lumina în lumea

exterioară. Turmalinul exprimă echilibrul între interior și exterior și împarte cu bucurie calitățile sale spirituale cu noi.

În prezent turmalinul este una dintre cele mai desăvârșite pietre de pe planetă și are capacitatea de a reflecta toate razele spectrului colorat, de la albul pur la negru. Turmalinul își adaptează vibrația pentru a manifesta expresia perfectă a fiecărei culori, demonstrând astfel capacitatea de a fi multidimensional în exprimarea luminii.

Turmalinul clădește puntea prin care pământul se poate uni cu cerurile, iar corpurile subtile de energie se pot acorda cu cel fizic. Creează echilibrul forțelor, micșorând frecvența spiritului și mărinđ frecvența energiilor joase, creând astfel o întrepătrundere armonioasă între planurile cosmic și material.

Turmalinul este una dintre pietrele ce nu se găsesc pe pământ; el a fost materializat pe planeta noastră de forme superioare de viață pentru a ajuta tranziția omenirii spre Epoca Vărsătorului. Turmalinul va clădi puntea pe care sufletul să o traverseze și să își exprime formele sale multidimensionale. Creează un echilibru de forțe prin mărirea frecvenței materiale și micșorarea vibrației spirituale, legând diferitele lumi într-una singură.

BAGHETELE DE TURMALIN

Baghetele sunt una dintre cele mai uimitoare forme ale acestui mineral multidimensional. Lungi, subțiri, pure și șlefuite natural, baghetele de turmalin canalizează energia electrică de intensitate mare. Utilizate în mod conștient, aceste baghete sunt capabile de miracole. Direcționând corect forțele pozitive ale acestor instrumente de lumină, putem transcende legile fizice și ne putem vindeca în mod miraculos. De-a lungul anilor, am fost martoră la regenerarea a ceea ce medicii au definit ca „deteriorare nervoasă totală” cu ajutorul unei baghete de turmalin albastre multicolore. Pentru a vindeca o femeie ce a suferit de paralizia brațului stâng în urma unui accident de mașină, au fost necesare câteva ședințe

intense. Prin încărcarea nervilor și a traseelor meridionale cu ajutorul baghetei, ea și-a recăpătat, în final, sănătatea.

Cu o pregătire adecvată, baghetele de turmalin pot fi utilizate de-a lungul liniilor de sutură ale craniului și în anumite puncte specifice din creier pentru a stimula anumite aspecte ale activității creierului. Această tehnică avansată poate fi asemănată cu o foarte sofisticată operației pe creier cu ajutorul laserului, în care procesele mentale inutile, vechi sunt șterse și înlocuite cu modele de gândire mai bune. Acest tip de terapie ar facilita transformarea tendințelor distructive ale criminalilor și ale tinerilor neadaptați.

Baghetele de turmalin de formă prismatică naturală sunt foarte căutate, dar prețul este pe măsura valorii lor. Baghetele se pot găsi în culori compacte sau nuanțate. Unele baghete de turmalin au până la 8 cm lungime și reflectă un curcubeu de culori. Cu cât baghetele sunt mai pure, cu atât pot transmite o energie mai mare. O persoană sensibilă poate simți forța dinamică canalizată prin aceste baghete magice.

Se consideră că în laboratoarele din adâncimile Anzilor se creează baghete de turmalin speciale. Ființele iluminate, care manifestă asemenea calități magice, dematerializează aceste baghete prețioase, le transportă și le rematerializează în minele din America de Sud. Aceste unelte, o dată extrase, atrag persoana potrivită la momentul potrivit. Puterea acestor baghete nu poate fi imaginată. Unele măsoară circa 12 cm, au formă prismatică perfectă și manifestă întreg spectrul colorat, de la negru, la bază, până la alb, în vârf. Aceste instrumente de lumină sunt atrase spre cei care intuitiv, știu să le utilizeze. Ele trebuie protejate și păstrate permanent în siguranță. Aceste baghete magice utilizate adecvat vor energiza toate chakrele simultan, racordând conștiința la forța cosmică omnipotentă.

TURMAUNUL VERDE

Aceasta este o piatră tămăduitoare ce acționează la toate nivelele, energia sa extinzându-se de la esența spirituală subtilă cea

mai fină până la forma materială cea mai grosieră. Turmalinul verde poate purifica și întări sistemul nervos, făcându-l apt să vehiculeze energii mai mari. Deoarece corpul fizic își modifică frecvența pentru a se adapta turmalinului verde, se modifică și echilibrul hormonal pentru a face față unui curent electric mai intens. O dată ce ați transportat energii mai mari în sistemul fizic, puteți atinge și să vă mențineți la nivele mai înalte de conștiință. Baghetele de turmalin verde pot fi utilizate pentru a urmări traseele meridianelor și ale nervilor. Turmalinul verde este o piatră excelentă pentru înlăturarea oboselii cronice și a epuizării. Calitățile sale permanent regeneratoare o fac una dintre cele mai favorabilă pietre de culoare verde, dătătoare de viață. Turmalinul verde va atrage prin rezonanță abundență și prosperitate.

Manifestând nuanțe de la verde pal deschis până la cele mai închise tonuri de smarald, turmalinul verde poate utilizat în diferite scopuri. Unii artiști poartă turmalinul verde pentru a mări creativitatea. Sunt persoane care utilizează această piatră pentru a completa fisurile aurice ce îi fac vulnerabili la influențele negative. Mulți utilizează turmalinul verde pentru a-și întări capacitatea de a proiecta, crea și manifesta scopurile personale. Oricum ar fi utilizat, turmalinul verde se va adapta pentru a satisface necesitățile specifice ale oricărui individ.

TURMALINUL ROZ(7)

Turmalinul roz este una din cele trei pietre asociate chakrei inimii. Poate fi utilizat în combinație cu cuarțul roz și kunzitul în scopul unei activări complete a chakrei inimii. Focalizați mai întâi energia cuarțului roz în vederea amplificării iubirii de sine pe care kunzitul o activează și o pregătește pentru a fi exprimată. O dată cu pregătirea acestui fundal, turmalinul roz își va putea exercita influența, dăruind prin dumneavoastră iubire întregii lumi. Turmalinul roz este cel ce oferă iubire în planul material. Însăși prezența sa creează bucurie și entuziasm. Turmalinul roz anunță cu

⁷ „Rubelit”.

bucurie că este gata să iubească, fiind cel mai în măsură să protejeze și să exprime sentimente. Turmalinul roz este racordat la sursa infinită de compasiune care nu cunoaște teama sau abandonul; el transformă toate barierele ce înlănțuie inima cu regrete și teamă.

Utilizând, purtând, păstrând sau meditănd cu turmalinul roz inima va fi determinată să elimine regretele trecute și să aibă încredere deplină în forța iubirii. Multe afecțiuni își au rădăcinile în tulburările emoționale. Rozul vibrant al turmalinului acordează chakra inimii la o frecvență care va dizolva și va disipa vechile sentimente distructive⁸. Purificându-vă inima de aceste vechi senzații, îi puteți cunoaște adevărata menire-exprimarea exuberanței și bucuriei iubirii.

Culoarea turmalinului roz variază de la roșu închis la roz deschis pur. Fiecare nuanță presupune un scop ușor diferit, dar toate sunt devotate servirii celor mai înalte aspecte ale sinelui.

TURMALINUL NEGRU(9)

Turmalinul negru deviază energiile negative fără a le absorbi. Este o piatră pe care o puteți utiliza, purta sau păstra în medii negative sau atunci când știți că veți intra în contact cu energii joase. Turmalinul negru ajută la formarea unui scut ce imunizează persoana împotriva efectelor influențelor fizice sau psihice terifiante. Poate fi utilizat, de asemenea, pentru neutralizarea energiilor negative ale unei persoane (furia, resentimentul, gelozia, insecuritatea, etc.). Ținând sau purtând o piesă de turmalin negru, se reduc extrem de mult tendințele nevrotice.

Negrul vibrant pe care turmalinul îl reflectă strălucește în lumină. Este una dintre cele mai bune pietre pentru acumularea energiilor spirituale. Este o piatră ideală ce se poate plasa în zonele chakrelor inferioare în procesul terapeutic, pentru a canaliza și utiliza energiile de la nivelul chakrelor superioare în corpul fizic.

⁸ *Vezi „Spirala de turmalin roz” (capitolul 3).*

⁹ *Cunoscut și ca „Schorl”*

Baghetele de turmalin negru se pot plasa la genunchi sau tălpi, având fețele orientate spre degetele de la picior, pentru a direcționa energiile negative în afara corpului. Baghetele negre pot fi utilizate, de asemenea, pentru a direcționa energiile de la coroană spre chakrele de la bază. Dacă există un blocaj în corpul fizic sau auriu, baghetele vor fi ținute deasupra zonei blocate și route în direcție inversă acelor de ceasornic pentru a purifica și elimina blocajele energetice. Practicând această tehnică, este indicat să se direcționeze cel puțin trei cristale de cuarț clar spre zona afectată pentru a ajuta la dizolvarea blocajului.

Turmalinul negru se poate găsi în cuarțul clar (numit cuarț turmalinizat). Combinația de alb pur și negru strălucitor creează o perfectă polaritate a energiilor. Cuarțul turmalinizat poate fi utilizat pentru eliminarea oricărei energii subtile sau fizice negative. Este o manifestare a forțelor luminii și întinericului de data aceasta unite pentru a servi unui țel comun.

Turmalinul negru este un servitor devotat al luminii, lucrând sânguincios pentru a exprima deplin lumina în lume și în viețile celor atrași spre a-i utiliza forța. Turmalinul negru își va învăța discipolii cum să rămână strălucitori în cele mai dificile circumstanțe și cum să mențină o conștiință spirituală trează trăind simultan în mijlocul marilor orașe poluate și înconjurați de ființe cu un nivel scăzut al conștiinței. El vă va arăta cum să plantați semințele înțelegerii superioare în mințile oamenilor, semințe care, la momentul potrivit, vor germina și vor da naștere luminii spirituale.

TURMALINUL BICOLOR, TRICOLOR ȘI MULTICOLOR

Piese bicolore, tricolore și multicolore creează o adevărată plăcere când sunt privite și o deosebită bucurie când lucrați cu ele. Turmalinul oferă o reflexie clară a tuturor culorilor spectrului, combinându-le în mod creator. Unele piese de turmalin au patru sau cinci culori diferite, dar pot avea și nuanțe gradate ale aceleiași culori (cum este cazul baghetelor de turmalin). Această capacitate

de a uni câteva culori în aceeași piatră simbolizează posibilitatea mai multor popoare de a trăi împreună în armonie. Fiecare culoare este o expresie perfectă a ei însăși, adaptându-se și respectând drepturile celorlalte culori de a aparține aceleiași pietre. Se poate găsi în nuanțe închise de maro coexistând armonios cu nuanțele de verde, nuanțele de roz și albastru împărțind același spațiu.

Una din cele mai bune metode de luau în tratamente o constituie combinația de roz/verde. Această combinație este cel mai bun regenerador al chakrei inimii. Razele verzi vindecă rănilor emoționale acumulate la acest nivel, iar rozul inspiră revărsarea iubirii în interior și exterior. Metaforic vorbind, turmalinul roz/verde servește la îndepărtarea buruienilor în timp ce sunt sădite noile plante. Acest tip de turmalin poate fi plasat în procesul terapeutic pe chakra inimii sau în jurul ei; la fel și în zona plexului solar. Va regenera și reîmprospăta inima întunecată de suferință. Această importantă piatră bicoloră ajută la amplificarea simțului umorului pentru cei ce iau viața prea în serios. Ușurează povara, astfel că frumusețea interioară adevărată poate fi percepută, simțită și exprimată.

Capitolul 5

SCURTE CONSIDERAȚII ASUPRA ALTOR PIETRE CU PROPRIETĂȚI CURATIVE

Acest capitol conține o prezentare rezumativă asupra efectelor și energiilor altor pietre tămăduitoare importante. Multe dintre aceste pietre sunt „pietre cu puteri miraculoase cunoscute de-a lungul veacurilor”, care au fost utilizate de mii de ani datorită proprietăților curative. Altele însă sunt mai puțin cunoscute, dar toate pot fi utilizate în scopuri de vindecare, ele servind anumitor necesități individuale chiar mai bine decât pietrele folosite în Noua Eră. Ca întotdeauna, când lucrați cu energiile tămăduitoare ale pietrelor, selectați-le pe cele mai adecvate în raport cu necesitățile pacientului. Aceasta deoarece, unele persoane pot să asimileze mai ușor energiile acestor pietre decât pe cele ale pietrelor folosite în Noua Eră. Toate pietrele prezentate în continuare se găsesc pe Pământ și pot fi utilizate în scopul transformării ființei umane, făcând posibil accesul la energiile rafinate ale sinelui.

Aceste pietre, asemenea celor expuse în tabelul de la sfârșitul cărții reprezintă factori majori ce contribuie la procesul de transformare a ființei, putând fi utilizate în vindecare, în meditație, ca remedii sau ca bijuterii.

CHIHLMIMBARUL

Chihlimbarul nu are o structură cristalină propriu-zisă și nici nu poate fi considerată cu adevărat o piatră; chihlimbarul este sevă de pin pietrificată, având o vechime de milioane de ani. În interiorul acestuia se găsesc frecvent mici insecte, flori, semințe și alte reminiscențe ale naturii preistorice. Aceste forme de viață conservate fac din chihlimbar un material arheologic ce merită studiat.

Chihlimbarul nu emite o energie tămăduitoare puternică, dar are puterea de a elimina boala din corp. Plasați piese de chihlimbar la nivelul oricărei părți dezechilibrate sau dureroase a corpului. El poate absorbi energia negativă și ajută corpul să se vindece prin mobilizarea propriilor sale resurse. Adesea, după utilizare, chihlimbarul poate să-și modifice culoarea (va deveni întunecată, estompată): Ca urmare, purificați întotdeauna chihlimbarul după utilizare pentru a-i proteja energiile benefice.

În vindecare, chihlimbarul este utilizat în special pentru reflexia sa aurie strălucitoare. Plasând chihlimbaru la nivelul zonei corporale corespunzătoare organelor interne, se obține un efect de revitalizare a țesuturilor. Culoarea auriu-portocalie este asociată cu chakra ombilicului și permite acumularea energiilor la nivelul corpului fizic. Chihlimbarul poate fi purtat sau utilizat de cei ce au tendințe sinucigașe sau care ajung ușor în stare depresivă. Chihlimbarul permite acumularea energiilor mai înalte în planul vital pentru a fi utilizate în corp în scopul vindecării și al echilibrării. Chihlimbarul poate fi prelucrat pentru a realiza splendide bijuterii și purtat pentru a înfrumuseța trupul sau pentru a stabiliza efectele generate în urma tratamentului.

AZURITUL

În evoluția fiecărui suflet vine un moment când este necesară

schimbarea naturii profunde a propriei realități. Lăsând la o parte vechile convingeri, ființa se îndreaptă spre o realitate mai profundă; starea de expansiune a conștiinței apare atunci când conceptele depășite sunt înlocuite printr-o înțelegere mai adâncă a vieții. Azuritul reprezintă lumina care dizolvă întunericul temerilor, transformându-le în înțelegere clară. Culoarea sa radiantă de un indigo-albastru închis are capacitatea de a aduce gândurile subconștiente la nivelul mentalului conștient. Apoi, aceste modele mentale pot fi verificate și analizate obiectiv în vederea creării unui criteriu mai pur în vederea cunoașterii adevărului. Azuritul permite dezvoltarea unei gândiri mai înalte, aducând din profunzimea subconștientului modelele mentale care vor fi examinate de conștiință. Prin acest proces, gândirea se reînnoiește, se înprospătează și se transformă.

În vremurile străvechiului Egipt, această piatră prețioasă era utilizată de preoții și preotesele de rang pentru a ajunge la o stare de conștiință divină. Astăzi, azuritul poate servi unui scop similar; energiile sale benefice ne ajută să ne transformăm interior, reînnoind credința în sursa noastră interioară de lumină. În procesul

evolutiv, azuritul a devenit mai dens, însă nu mai puțin strălucitor sau puternic.

Puritatea cristalelor de azurit influențează benefic mintea și sufletul și aduce lumina și adevărul care permit înlocuirea sistemelor

de convingeri depășite. Acest albastru profund are capacitatea de a

transmite energia de vindecare la toate nivelele ființei—de la cel fizic până la cel mai subtil. Azuritul acționează ca un catalizator în transformarea care integrează pământul cu cerul, fizicul cu spiritualul. Această punte apare atunci când mentalul subconștient este purificat, permițând infuzia luminii interioare în gânduri, sentimente, în cuvinte și acțiuni.

w Baghetele de azurit pot fi întâlnite doar în ocazii speciale, în mănunchiurile de pietre prețioase și minerale, fiind cele mai

prețioase și puternice unelte. Extremitățile lor pot fi orientate spre temple sau spre centrul frunții, stimulând cel de-al treilea ochi. Întotdeauna, atunci când utilizați obiecte ce au o astfel de putere, cereți să fiți ghidați de o entitate superioară, înconjurându-vă vizual pe dumneavoastră și pacient cu lumină.

Nodulii de azurit sau pietrele vindecătoare pot fi plasate pe orice parte a corpului, acolo unde există un blocaj fizic sau o congestie. Deoarece razele de azurit pun energia în mișcare, este posibil ca motive psiho-emoționale datorate blocajului fizic să apară la suprafața mentalului. Pentru a preîntâmpina orice neajuns, discuțiile și meditațiile sunt binevenite.

HEMATITUL

În hematit, verdele închis al pământului și roșul închis al sângelui se combină în proporții egale pentru a crea un purificator foarte puternic pentru corpul fizic. Această piatră este un agent curativ foarte important, deoarece purifică sângele și fortifică rinichii, ficatul și splina. Combinația de roșu și verde *generează* o forță care direcționează culoarea verde tămăduitoare spre fluxul sangvin, adesea având ca efect o stare de detoxificare. Piatra poate fi plasată pe corp la nivelul zonelor congestionate. În cazul persoanelor care s-au purificat fizic și emoțional, hematitul poate contribui la procesul de transformare a vehiculului fizic, sporind lumina și energia.

CARNEOLUL

Carneolul este una dintre pietrele cele mai populare din familia calcedoniei. Acest agat roșu-portocaliu este compus din dioxid de siliciu, cunoscut de obicei sub numele de cuarț, unul din compușii chimici cei mai cunoscuți. Carneolul nu se prezintă sub formă de cristale cu șase fețe ca și cuarțul pur și ametistul și are o frecvență de vibrație mai joasă. Totuși, este o specie importantă din familia cuarțurilor.

Carneolul, ca toate agatele, s-a transformat o dată cu ciclurile terestre, devenind de-a lungul timpului una din cele mai puternice pietre. Carneolul este bijuteria Pământului, un simbol al forței și frumuseții, reprezentând zorii aurii-portocalii, răsăritul roșu al soarelui, frunzele toamnei și bogăția pământului fertil. A evoluat o dată cu specia umană timp de mii de ani. Această piatră poate ajuta și învăța ființa să își descopere menirea și să își utilizeze propriile resurse în sfera planului fizic. Carneolul nu este o sursă de energie, ci vehiculează forșa luminii în vederea exercitării efectelor sale; în loc să proiecteze și să emane acea lumină, ca și pietrele transparente de vibrație mai înaltă, carneolul reflectă culori din lumea noastră fizică. Fiind indigenă și apărând în poveștile și semnele lăsate de-a lungul istoriei pe planeta noastră, poate fi utilizată (cu o pregătire adecvată) pentru a citi trecutul.

Carneolul servește drept suport pentru energii, permițând manifestarea acestora în planul fizic. Este indicat pentru persoanele visătoare, confuze și nefocalizate, datorită efectului de a stabili atenția asupra momentului prezent, permițând concentrarea asupra evenimentelor curente. Utilizat în meditație, focalizează mentalul asupra intențiilor și scopurilor mai înalte.

În caz de sterilitate și impotență, este indicat să se plaseze în jurul ombilicului și a zonei pelviene. Culoarea sa (roșu-portocaliu) stimulează chakra sexuală și intervine în purificarea sângelui, curățând organele de reproducere de orice blocaj energetic fiziologic ce ar putea împiedica procrearea.

Carneolul este prelucrat în minunate bijuterii și medalioane religioase și adesea este purtat în amulete și săculeți în scop terapeutic, de către cei ce doresc să-i utilizeze energia pentru protecție. Carneolul stimulează și generează iubirea profundă față de frumusețea și darurile Pământului.

LAZURITUL

Lazuritul este una dintre pietrele cu o putere recunoscută. Albastrul regal întunecat cu puncte aurii strălucitoare a fost

întotdeauna un simbol al puterii și al regalității. În Egiptul antic era considerat culoarea zeilor și un mesager al acestora. Pe vastul pământ uscat, sterp, unde trăiau egiptenii, culoarea albastru-cobalt întunecată contrasta intens cu tonurile și nuanțele întâlnite în deșertul arid. Punctele aurii erau asemenea stelelor pe cerul nopții, fiind privite ca aducătoare de adevăr și lumină. Egiptenii credeau că prin meditație asupra acestor culori vor putea atinge nestematele robei infinite a lui Dumnezeu.

Piatra era adesea măcinată și prelucrată sub formă de vopsele pentru a colora robele, îmbrăcămintea înalților preoți și a celor de sânge regesc. Purtând această culoare, egiptenii simțeau că devin reprezentanți ai zeilor și că forțele supranaturale îi vor face de neînvins. Lazuritul era, de asemenea, pulverizat și utilizat ca remediu în anumite maladii și ca antidot în cazul otrăvirilor, considerându-se că puterea albastră întunecată va curăța organismul, eliberându-l de impurități și toxine. Egiptenii credeau că sufletul există în minte și este adăpostit în creier; eiconsiderau albastrul de lazurit un tămăduitor mental și un purificator al sufletului. Lazuritul era utilizat în exorcizări; praful de lazurit era amestecat cu aur fin, rezulta o cataplasma care, în final, se aplica pe creștetul capului, crezându-se că astfel va scoate demonii și va purifica sufletul. În cazuri extreme se deschidea un mic orificiu în craniu, prin care amestecul de lazurit era introdus în craniul celui posedat.

Azi, lazuritul servește ca purificator mental. În anumite circumstanțe, poate fi utilizat conștient de anumite ființe foarte evolute pentru a purifica și curăța aura de o parte din trecut care nu mai prezintă nici o valoare. Lazuritul poate fi plasat în zona celui de-al treilea ochi pentru a penetra blocajele subconștiente, în scopul obținerii intuiției pure. Lazuritul va ajuta persoana să dezvolte stabilitate și putere mentală, oferind sufletului deplina libertate. Lazuritul orientează mintea spre interior, pentru ca aceasta să își găsească propria sursă de forță. Acest proces de purificare este adesea perturbat de anumite modele mentale vechi care adăpostesc rănilor emoționale ce urmează a fi vindecate. Lazuritul

mai degrabă penetreză decât vindecă, astfel că este indicat să se utilizeze o piatră tămăduitoare specifică în combinație cu lazuritul atunci când se urmărește acest efect (aventurin verde, cuarț roz, ametist). Lazuritul este cel ce pătrunde prin întuneric și iluzie, prin subconștientul tău, pentru ca în final să te identifice cu Sinele tău divin. Picăturile de aur simbolizează înțelepciunea ce se atinge prin desăvârșirea acestui proces.

MALAHITUL

*„Eu sunt Malahitul, focul verde, septorul razei a patra.
Eu sunt dragonul, teama satanică, șopârla, șarpele,
broasca, eu sunt de nepătruns; mă știi din visele tale cele
mai cuminți.*

*Eu sunt roata, centrul—universul dezvăluit. Eu sunt
negrul vid, nepătrunsul în manifestare. Eu sunt matricea
creației. Eu sunt ceea ce este încă necunoscut, necreat,
nemanifestat în tine. Eu sunt bătrân, mă cunoști de la
începutul vremurilor. Eu sunt gândul originar, scopul
originar.*

*Tu trebuie să lucrezi cu mine și prin mine. Se spune:
«Eu sunt de nepătruns» și de aceea neatrăgător, prin
urmare tu trebuie să depășești aceasta atât timp cât încă
exiști pe această planetă. Căci cum altfel vei înțelege natura
spiritului și legile lui dacă nu creezi pornind de la lumea
materială?*

*Nu există parte a corpului tău pe care eu să n-o ating,
pentru că eu sunt creativitate, esența schimbării în tine.*

*Masca mea este întunericul, scopul meu este creația, eu
sunt matricea originară, polul mistic.*

*Nu căuta să mă înțelegi, esența mea este de necuprins.
Eu sunt cea mai profundă dorință a inimii tale, cea mai
adâncă teamă a minții tale; procesul ultim al experienței —
CREAȚIA.*

*Utilizează cu înțelepciune puterea lui «Eu sunt». Eu sunt
Malahitul."*

de Gary Reck

întotdeauna un simbol al puterii și al regalității. În Egiptul antic era considerat culoarea zeilor și un mesager al acestora. Pe vastul pământ uscat, sterp, unde trăiau egiptenii, culoarea albastru-cobalt întunecată contrasta intens cu tonurile și nuanțele întâlnite în deșertul arid. Punctele aurii erau asemenea stelelor pe cerul nopții, fiind privite ca aducătoare de adevăr și lumină. Egiptenii credeau că prin meditație asupra acestor culori vor putea atinge nestematele robei infinite a lui Dumnezeu.

Piatra era adesea măcinată și prelucrată sub formă de vopsele pentru a colora robele, îmbrăcămintea înalților preoți și a celor de sânge regesc. Purtând această culoare, egiptenii simțeau că devin reprezentanți ai zeilor și că forțele supranaturale îi vor face de neînvins. Lazuritul era, de asemenea, pulverizat și utilizat ca remediu în anumite maladii și ca antidot în cazul otrăvirilor, considerându-se că puterea albastră întunecată va curăța organismul, eliberându-l de impurități și toxine. Egiptenii credeau că sufletul există în minte și este adăpostit în creier; eiconsiderau albastrul de lazurit un tămăduitor mental și un purificator al sufletului. Lazuritul era utilizat în exorcizări; praful de lazurit era amestecat cu aur fin, rezulta o cataplasma care, în final, se aplica pe creștetul capului, crezându-se că astfel va scoate demonii și va purifica sufletul. În cazuri extreme se deschidea un mic orificiu în craniu, prin care amestecul de lazurit era introdus în craniul celui posedat.

Azi, lazuritul servește ca purificator mental. În anumite circumstanțe, poate fi utilizat conștient de anumite ființe foarte evolute pentru a purifica și curăța aura de o parte din trecut care nu mai prezintă nici o valoare. Lazuritul poate fi plasat în zona celui de-al treilea ochi pentru a penetra blocajele subconștiente, în scopul obținerii intuiției pure. Lazuritul va ajuta persoana să dezvolte stabilitate și putere mentală, oferind sufletului deplina libertate. Lazuritul orientează mintea spre interior, pentru ca aceasta să își găsească propria sursă de forță. Acest proces de purificare este adesea perturbat de anumite modele mentale vechi care adăpostesc rănilor emoționale ce urmează a fi vindecate. Lazuritul

mai degrabă penetreză decât vindecă, astfel că este indicat să se utilizeze o piatră tămăduitoare specifică în combinație cu lazuritul atunci când se urmărește acest efect (aventurin verde, cuarț roz, ametist). Lazuritul este cel ce pătrunde prin întuneric și iluzie, prin subconștientul tău, pentru ca în final să te identifice cu Șinele tău divin. Picăturile de aur simbolizează înțelepciunea ce se atinge prin desăvârșirea acestui proces.

MALAHITUL

*„Eu sunt Malahitul, focul verde, septorul razei a patra.
Eu sunt dragonul, teama satanică, șopârla, șarpele,
broasca, eu sunt de nepătruns; mă știi din visele tale cele
mai cuminți.*

*Eu sunt roata, centrul—universul dezvăluit. Eu sunt
negrul vid, nepătrunsul în manifestare. Eu sunt matricea
creației. Eu sunt ceea ce este încă necunoscut, necreat,
nemanifestat în tine. Eu sunt bătrân, mă cunoști de la
începutul vremurilor. Eu sunt gândul originar, scopul
originar.*

*Tu trebuie să lucrezi cu mine și prin mine. Se spune:
«Eu sunt de nepătruns» și de aceea neatrăgător, prin
urmare tu trebuie să depășești aceasta atât timp cât încă
exiști pe această planetă. Căci cum altfel vei înțelege natura
spiritului și legile lui dacă nu creezi pornind de la lumea
materială?*

*Nu există parte a corpului tău pe care eu să n-o ating,
pentru că eu sunt creativitate, esența schimbării în tine.*

*Masca mea este întunericul, scopul meu este creația, eu
sunt matricea originară, polul mistic.*

*Nu căuta să mă înțelegi, esența mea este de necuprins.
Eu sunt cea mai profundă dorință a inimii tale, cea mai
adâncă teamă a minții tale; procesul ultim al experienței —
CREAȚIA.*

*Utilizează cu înțelepciune puterea lui «Eu sunt». Eu sunt
Malahitul."*

de Gary Fleck

Malahitul este una dintre cele mai vechi pietre cunoscute și a fost utilizat de mii de ani datorită proprietăților sale vindecătoare și transformatoare. La egipteni, malahitul era utilizat de clasele înalte ca una dintre principalele pietre cu putere, servind ca forță de susținere pentru a canaliza energiile înalte pe această planetă. Faraonii căptușeau coroana cu malahit, crezând că aceasta îi va ajuta să guverneze cu înțelepciune. Piatra era, de asemenea, măcinată sub formă de pudră și utilizată pentru ochi în cazul vederii slabe, pentru obținerea viziunii interioare, precum și în scopuri cosmetice.

Malahitul poate servi unor diverse scopuri: pentru cel foarte evoluat și dedicat scopurilor umanitare, malahitul ajută la acumularea energiilor înalte de pe planetă utilizând apoi în scop benefic. Pentru cei ce urmează un proces de purificare, malahitul acționează ca un agent purificator și ca o oglindă a subconștientului, reflectând la nivelul mentalului conștient ceea ce trebuie purificat.

Malahitul personifică verdele închis cu proprietăți vindecătoare ale naturii și reprezintă frumusețea înăscută a plantelor terestre, a florilor, copacilor, rădăcinilor. Manifestă un verde închis zeiesc care guvernează planul material. Această piatră este densă și opacă și, în loc să emită energia, el o absoarbe; de aceea pietrele de malahit trebuie să fie plasate pe zonele bolnave și dureroase pentru a absorbi energia negativă și a aduce la suprafață motivațiile psiho-emoționale. Datorită proprietăților higroscopice, este important ca după utilizare să purificați piatra, deoarece poate deveni întunecată, fără viață și își poate pierde întreaga forță dacă acumulează prea multă energie negativă. Modul cel mai eficient de purificare a malahitului constă în plasarea pietrei pe un mănunchi mai mare de cuarț cel puțin trei ore. De asemenea, poate fi purificată prin metoda apă/sare¹. Nu folosiți sarea pentru purificarea malahitului pentru că acesta este un material foarte moale și se poate zgâria ușor.

¹ *Vezi capitolul 2, „Cum să lucrăm cu cristalele”*

În liniile, cercurile și desenele ce compun modelele inerente malahitului, sunt conținute mișcarea amplă, fluxul și energia. Pornind de la imaginile găsite în malahit s-au țesut povești nenumărate despre mesajul și scopul pietrei în sine. De exemplu, o piatră, care are pe o față două cercuri ce se intersectează și pe cealaltă are un cerc, poate fi utilizată pentru a armoniza o ființă sau un cuplu. Malahitul poate fi acordat prin plasarea pietrei la nivelul celui de-al treilea ochi și prin receptarea intuitivă sau vizuală a mesajului pe care piatra îl transmite. Desenul care reprezintă un ochi de bivol descoperit în malahit este un puternic instrument de focalizare, putând fi plasat la nivelul celui de-al treilea ochi pentru vizualizare interioară în meditație. Astfel de pietre pot fi plasate, de asemenea, pe orice zonă a corpului sau centru de forță care trebuie deschis pentru a recircula fluxul de energie. Pietrele de malahit cu linii drepte vor orienta energia în direcția liniilor.

Malahitul este un prieten bun și onest care îți va spune întotdeauna adevărul despre tine și te va ajuta să aduci la suprafață ceea ce este ascuns minții tale. Datorită acestei capacități, folosirea malahitului ca piatră vindecătoare a fost adesea interzisă. Dacă se utilizează, se poartă sau se meditează asupra lui, malahitul va aduce la suprafață și va reflecta exact ceea ce împiedică creșterea spirituală, astfel că trebuie utilizat întotdeauna cu respect și având conștiința efectelor sale purificatoare. Această piatră foarte puternică este ideală în meditație, ajutând la echilibrarea ființei și eliminarea „balastului”.

Malahitul este o piatră vindecătoare ce poate fi utilizată în orice scop și pentru orice centru de forță sau zonă a corpului. Totuși, acționează cel mai bine la nivelul plexului solar, eliminând emoțiile reprimite. Atunci când plexul solar este purificat și deschis, energia poate circula liber între centrii superiori și cei inferiori. Plasând piatra direct pe punctul corespunzător plexului solar, tensiunea de la nivelul diafragmei este eliminată, instalându-se o respirație profundă, completă. Aceasta echilibrează energia între centrul inimii și al ombilicului, generând o stare fizică și emoțională reconfortantă. Atunci când malahitul este amestecat cu alte

minerale, își schimbă caracteristica și nu mai are liniile, cercurile și tiparele prezente în starea sa naturală. Ca în toate relațiile, și în acest caz, malahitul cedează trebuie cedată o parte din identitatea proprie pentru a fuziona cu o altă piatră. Deoarece malahitul este un partener plăcut, el se va mula pentru a intra într-o combinație armonioasă cu alte două pietre importante: azuritul și chrysocolla. Atât azuritul cât și chrysocolla prezintă diferite nuanțe de albastru, fiecare având capacitatea de a fuziona cu puternicul verde de pământ al malahitului. Prin această unire se *crează* noi entități care moștenesc caracteristicile și scopurile pietrelor inițiale.

MALAHIT-AZURITUL

Prin îmbinarea malahitului cu azuritul, albastrul închis al azuritului este îmblânzit de nuanțele verzi cu proprietăți tămăduitoare ale malahitului, rezultând astfel o piatră cu puteri de vindecare crescute. Malahitul renunță la o mică parte din capacitățile sale în fața albastrului închis al azuritului și primește o parte din puterea și claritatea în exprimare a acestuia, rezultând astfel o rază mai luminoasă, mai liniștitoare.

Această combinație de pietre poate fi utilizată în toate cazurile în care ar fi fost aplicate fie malahitul, fie azuritul, la nivelul unei zone corporale blocate sau congestionate. Acțiunea îmbinată a celor două pietre se exprimă printr-un efect crescut de vindecare și asimilare. Azuritul penetrează și mobilizează energia. Împreună cu malahitul, acest proces devine mai intens și mai integrat. Malahit-azuritul calmează starea de anxietate ce acompaniază de obicei boala fizică, permițând vindecarea, facilitată și de combinația de albastru și verde. Albastrul calmează stresul, astfel că verdele cu proprietăți vindecătoare poate începe să acționeze la nivelul fizic. Acționând unitar, albastrul penetrează, iar verdele inițiază forța tămăduitoare. Malahit-azuritul acționează ca un înveliș subtil cu care poate fi acoperit pacienți, generând confort și permițând vindecarea.

Utilizată la nivelul celui de-al treilea ochi pentru a purifica subconștientul, este posibilă apariția unor gânduri și sentimente din trecut. Aceste gânduri cu încărcătură emoțională pot fi apoi anihilate și eliminate dacă se creează o stare mentală mai înaltă, mai curată. Azuritul singur va penetra stările mentale negative (depresia, anxietatea etc.) pentru a iniția experiența Intuitivă. Malahit-azuritul ajută la fixarea acestei experiențe ca o realitate personală și nu conferă doar o stare tranzitorie.

Utilizând această piatră pentru dumneavoastră sau pentru alții, pot să apară descărcări emoționale și purificări masive. Fiți gata să vă să vă ghidați pacientul în acest proces de purificare care poate implica discuții, meditație, empatie sau îmbrățișări.

MALAHIT-CHRYSOCOLLA

Mariajul între malahit și chrysocolla reprezintă o uniune specială. Verdele închis al pământului (malahitul) și albastrul senin (chrysocolla) se îmbină armonios pentru a crea un echilibru evident al spectrului colorat albastru-verde. În prezența energiilor feminine ale chrysocollei, malahitul își îmblânzește forța, adesea până la punctul în care devine translucid sau fluorescent. Chrysocolla, de asemenea, renunță la unele aspecte ale naturii sale, devenind pasivă în raport cu malahitul și își amplifică vibrațiile, manifestând o transparență cristalină. În astfel de cazuri, puterea de vindecare este amplificată, iar lumina inundă piatra. Prin combinare, ambele pietre își ridică frecvența la un nivel care, rar este realizat de vreuna din ele separat. Armonizându-și talentele, malahit-chrysocolla oferă o șansă unică în transformarea individuală.

Aceste pietre simbolizează unitatea și adesea par a fi lumi în miniatură, cu ținutul și apa reprezentat de verde și albastru. Este extrem de benefic să se plaseze această combinație pe mănunchiuri mai mari de cuarț pur, oferind astfel o rugăciune pentru pacea lumii. În acest mod, energiile generate de cuarț vor continua să proiecteze imaginea mentală a păcii mult timp după realizarea rugăciunii.

Plasând malahit-chrysocolla la nivelul zonei dezechilibrate, corpul va împrumuta starea de pace și bunăstare și se va integra în armonia universală. Celulele și țesuturile interne vor răspunde stimulilor subtili, străduindu-se să se alinieze și ele acestei armonii. Atunci când aceste pietre sunt plasate la nivelul celui de-al treilea ochi, mintea devine calmă, iar tiparele negative de gândire sunt anihilate. Plasând o piatră la nivelul celui de-al treilea ochi și alta la nivelul plexului solar, mintea și corpul se armonizează, stabilindu-se astfel un raport care va permite persoanei să comunice cu mai mare claritate și înțelegere.

Malahitul este verdele tămăduitor al pământului, iar chrysocolla albastrul infinit al cerului de vară. Combinând energiile pământului și ale cerului, această piatră poate servi la echilibrarea și integrarea fizicului și spiritualului în direcția bunăstării și unității.

FILINITUL

Filinitul ajută la calmarea și echilibrarea emoțiilor. Atunci când ființa acționează prin prisma emoțiilor, este dificilă raportarea la planurile mai înalte ale realității. Așa cum malahitul aduce la suprafață aspecte din sfera subconștientului, filinitul echilibrează, calmează și vindecă. Filinitul ajută la stăpânirea emoțiilor, aducându-le sub controlul voinței divine, în loc să le reprime sau să le *exteriorizeze*. În subconștient sunt înmagazinate multe tipare emoționale vechi. Filinitul acționează ca un paznic la poarta subconștientului, servind la protejarea împotriva propriilor noastre emoții, fapt care, în schimb, permite expansiunea controlată a conștiinței. Pentru a crea acest echilibru, filinitul poate fi plasat la centrul bărbiei. Pietrele de filinit sunt foarte utile femeilor în timpul ciclului menstrual, intervenind în echilibrul fiziologic hormonal și emoțional. De asemenea, ajută bărbații să devină mai conștienți de aspectul feminin al naturii lor. Filinitul corespunde semnul astrologic al Balanței și simbolizează echilibrul ultim obținut prin neutralizarea emoțiilor negative. Aceste pietre sunt ca un dar care aduce experiența calmului și a păcii mentale. O dată ce această experiență

este obținută și devine parte a naturii lăuntrice, teama de trăire plenară este anulată și echilibrul emoțional se reînstaurează.

PERIDOTUL

Peridotul manifestă una dintre nuanțele verzi cele mai clare și strălucitoare ale naturii. Vibrația nu este la fel de înaltă sau intensă ca a altor pietre din spectrul verde. Malahitul și smaraldul manifestă de asemenea, această culoare, dar verdele acestor pietre conține ceva mai mult din raza colorată albastră decât peridotul. Pietrele verzi-albastre vor direcționa energia spre nivelurile mental, emoțional și spiritual, în timp ce proporții mai mari de galben vor aduce verdele tămăduitor în planul fizic. Datorită mării proporții de galben inerente peridotului, această piatră acționează direct asupra plexului solar și a zonei ombilicului, care este guvernată de energiile galben-verzi. Peridotul este de un verde caracteristic planului .vital; el va iniția vindecarea la nivelul corpului fizic. Prin plasarea peridotului la nivelul plexului solar, tensiunea nervoasă emoțională, percepută sub forma unei zbateri intense, poate fi calmată și eliminată. Peridotul ajută, de asemenea, la echilibrarea sistemului endocrin, în special a glandelor suprarenale care guvernează sănătatea corpului fizic și sunt direct corelate și cu alte chakre în afara celei ombilicale. Peridotul acționează ca un tonic pentru ficat, armonizând întregul sistem local, fortificându-l.

Galbenul este, de asemenea, culoarea des asociată cu mintea și intelectul. Peridotul poate elimina anumite stări emoționale negative, ca mânia sau gelozia. Poate purifica și vindeca angoasele și poate ajuta chiar la refacerea relațiilor deteriorate.

Timpul în care peridotul se găsea din abundență și era foarte cunoscut a fost deceniul al patrulea. Energia sa tămăduitoare a supraviețuit în timpul celui de-al doilea război mondial, ajutând milioane de oameni ce sufereau de angoasă datorită vremurilor grele de război. Era, de asemenea, o piatră relativ ieftină și accesibilă în acele timpuri de criză economică.

Purtând sau vizualizând această piatră de culoare verde-gălbui, se obține un efect stimulator mental și regenerator fizic.

Peridotul este și azi un agent radiant și regenerator așa cum era și acum cincizeci de ani și poate servi în mare măsură aceluiași scopuri. Este o piatră indicată pentru cei ce nu se pot raporta la realitățile de dincolo de lumea fizică; ajută dezvoltării fizice și dobândirii unei stări de confort interior.

SELENITUL

La cristalele naturale de selenit întâlnim una din cele mai pure transparente care se pot întâlni în regnul mineral. Acest grad de claritate reflectă strălucirea pură a luminii albe în orice mediu în care este plasat cristalul. Când cristalele de selenit sunt utilizate ca piese personale pentru meditație, vor aduce la nivelul percepției conștiente natura veritabilă profundă a persoanei. Ca urmare, selenitul poate fi utilizat pentru a calma și clarifica stările mentale problematice sau confuze. Albul este vibrația asociată cu chakra din creștetul capului. Selenitul poate fi utilizat în meditație sau în tratament pentru a activa acest centru. Un cristal mic de selenit poate fi plasat pe creștetul capului pentru a stimula activitatea cerebrală și a expanda conștiința. Selenitul simbolizează cea mai curată stare mentală ce se poate atinge, în care toate gândurile ce ajung la nivelul conștiinței au originea în sursă, fiind reflexii directe ale spiritului pur. Selenitul este un cristal care poate fi utilizat pentru amplificarea puterii mentale și mai puțin pentru vindecarea corpurilor fizice sau emoționale.

Unele cristale de selenit conțin incluziuni lineare fine. Aceste striatii fine sunt asemenea rândurilor unei cărți prin care este redat mesajul. Aceste mesaje constituie istoria proprie a Pământului, istorie înregistrată în cristale. Înregistrarea poate reprezenta, de asemenea, informația, datele care au fost intenționat proiectate și înmagazinate de vechii magicieni și alchimiști atunci când existența lor era amenințată. În acele vremuri de întuneric, când aceștia erau arși sau alungați, fiind considerați vrăjitori sau eretici, ei au decis să

își păstreze cunoașterea, înțelepciunea și secretele alchimice în interiorul cristalelor de selenit, pentru a fi redescoperite în viitor. Ei credeau că în momentul și locul adecvat, ființa cu adevărat pregătită va înțelege bogățiile conținute în cristal, își va acorda mentalul la cristal și va percepe misterele înregistrate. În acest mod, acești maeștri ai magiei albe au continuat să reveleze învățăturile și să pregătească discipoli care, datorită armonizării și dezvoltării intuiției, au cucerit dreptul de a primi cunoașterea.

Deoarece selenitul prezintă capacitatea de a înregistra informația, poate fi utilizat pentru comunicarea telepatică între cei înzestrați cu asemenea capacități mentale. Cineva poate înregistra un anumit gând sau mesaj în cristal, la care altcineva se acordează, recepționându-l. Acest tip de comunicare prin transferul indirect gândurilor ar putea fi utilizat în cazurile în care informația trebuia ținută secretă. Lucrând în acest mod cu selenitul, persoana își poate dezvolta puteri telepatice intuitive. Purificați cristalele înainte de utilizare și după fiecare ședință.

Pe de altă parte, deoarece cristalele de selenit conțin înregistrări ale evenimentelor petrecute în prezența lor, ele pot fi utilizate în cazurile în care este necesară cunoașterea adevărului privind o situație anume. De exemplu, dacă în prezența unui cristal de selenit s-a produs un furt, cristalul poate înregistra faptele, pentru a se descoperi autorul respectivei infracțiuni.

Selenitul este un membru important al lumii minerale și poate fi utilizat ca piatră de antrenament în scopul dobândirii clarității mentale și pentru a puterilor telepatice. În plus, el poate fi apreciat pentru frumusețea sa inerentă.

SODALITUL

Sodalitul este una din pietrele cu acțiune intensă de trezire a celui de-al treilea ochi. El pregătește mintea pentru o mai bună înțelegere interioară și cunoaștere intuitivă. Sodalitul este cea mai densă și cea mai stabilă dintre pietrele de culoare albastru închis, revelând gândirea profundă prin purificarea minții. Atunci când

Purtând sau vizualizând această piatră de culoare verde-gălbui, se obține un efect stimulator mental și regenerativ fizic.

Peridotul este și azi un agent radiant și regenerativ așa cum era și acum cincizeci de ani și poate servi în mare măsură aceluiași scopuri. Este o piatră indicată pentru cei ce nu se pot raporta la realitățile de dincolo de lumea fizică; ajută dezvoltării fizice și dobândirii unei stări de confort interior.

SELENITUL

La cristalele naturale de selenit întâlnim una din cele mai pure transparente care se pot întâlni în regnul mineral. Acest grad de claritate reflectă strălucirea pură a luminii albe în orice mediu în care este plasat cristalul. Când cristalele de selenit sunt utilizate ca piese personale pentru meditație, vor aduce la nivelul percepției conștiente natura veritabilă profundă a persoanei. Ca urmare, selenitul poate fi utilizat pentru a calma și clarifica stările mentale problematice sau confuze. Albul este vibrația asociată cu chakra din creștetul capului. Selenitul poate fi utilizat în meditație sau în tratament pentru a activa acest centru. Un cristal mic de selenit poate fi plasat pe creștetul capului pentru a stimula activitatea cerebrală și a expansiunea conștiinței. Selenitul simbolizează cea mai curată stare mentală ce se poate atinge, în care toate gândurile ce ajung la nivelul conștiinței au originea în sursă, fiind reflexii directe ale spiritului pur. Selenitul este un cristal care poate fi utilizat pentru amplificarea puterii mentale și mai puțin pentru vindecarea corpurilor fizice sau emoționale.

Unele cristale de selenit conțin incluziuni lineare fine. Aceste striatii fine sunt asemenea rândurilor unei cărți prin care este redat mesajul. Aceste mesaje constituie istoria proprie a Pământului, istorie înregistrată în cristale. Înregistrarea poate reprezenta, de asemenea, informația, datele care au fost intenționat proiectate și înmagazinate de vechii magicieni și alchimiști atunci când existența lor era amenințată. În acele vremuri de întuneric, când aceștia erau arși sau alungați, fiind considerați vrăjitori sau eretici, ei au decis să

mintea este calmă și focalizată, poate fi obținută o mai clară perspectivă asupra realității și o înțelegere superioară. Sodalitul împrumută minții capacitatea de a gândi rațional, intelectual și de a ajunge la concluzii logice. Aceasta este o piatră extrem de bună pentru cei ce tind să fie suprasensibili și reactivi, stabilizând forța mentală și permițând persoanei să realizeze tranziția de la emoțional la rațional. De asemenea, este bine să o purtați, să o folosiți în meditații. Dacă este plasată la nivelul zonei celui de-al treilea ochi, va înlesni înțelegerea profundă a aspectelor realității. Sodalitul ajută la limpezirea modelelor mentale vechi din subconștient și face loc gândirii conștiente. Sodalitul este asemenea albastrului adânc al nopții și permite experiența unei călătorii interioare în regatul minții, îmbogățind aspirantul cu o înțelegere și o perspectivă mult mai largi asupra a ceea ce îl înconjoară. Striațiunile albe din interior simbolizează lumina pură, tangibilă numai atunci când aspirantul a dobândit controlul perfect asupra minții.

LISTA RESURSELOR

Lista Trinităților Astrologice este menită a ajuta individul în canalizarea influențelor și energiilor planetelor și a semnelor astrologice asociate lor. Dacă în tema cuiva apar des conjuncții, pătrate, triunghiuri sau opoziții, pietrele asociate acelor planete și semne pot fi purtate sau se poate lucra cu acestea în scopul de a facilita învățarea lecțiilor pe care aceste aspecte le determină. Dacă sunt planete aflate în pătrat sau în opoziție, pietrele asociate fiecărei planete din respectiva configurație pot fi purtate separat pe perioade de timp egale pentru a echilibra influențele. Atunci când apar triunghiuri, sextile sau conjuncții, pietrele asociate fiecărei planete pot fi purtate împreună pentru a armoniza fiecare din energiile planetelor. Pentru a vă racorda la efectele și influențele specifice ale unei planete, se vor purta anumite pietre pentru a direcționa acea energie în viața dumneavoastră. Dacă nu cunoașteți sau nu sunteți conștient de influențele astrologice, pietrele vor fi purtate sau veți medita cu ele pentru a ajuta acordarea deplină cu energiile și influențele planetelor asociate.

TRINITĂȚI ASTROLOG/CE

Planeta Zodia Culoarea Trinitatea Scopuri

SCOPURI

Pluto	Scorpion	Negru	Obsidian.....	Trezirea potențialului latent
Marte	Berbec	Roșu-închis	Cuarț fumuriu ..	Echilibru între spirit și materie
Pluto	Scorpion	Roșu	Hematit.....	Purificarea, energizarea vehiculului fizic
			Granat.....	Utilizarea energiei <i>creatoare</i>
Soare			Rubin.....	Consacrarea energiei creatoare spre cele mai înalte aspecte ale ființei
Marte	Berbec	Portocaliu	Carneol.....	Acumularea energiilor în plan fizic
	Leu	Portocaliu	Sulf.....	Conferă strălucire fizică
			Citrin	Dezvoltă auto-disciplina și
Saturn	Capricorn	Galben Verde	Topaz.....	starea de conștiință înaltă încredere în exprimarea forței creatoare
			Malahit.....	Responsabilitate emoțională și echilibru
			Peridot (oliviu)	întărirea/regenerarea corpului fizic
Octava inferioară:	Rac		Turmalin verde	Revigorare fizică pentru utilizarea unei forțe spirituale
Luna			Tranziți	
			e	
Octava superioară:	Taur			
Venus	Balanță	Roz	Pietre	

mărite
Rodocrosit.....Transfer de
energie
(inimă-ombilic)

Filinit.....Echilibrare
emoțională

Opal.....Controlul
conștient al
emoțiilor
Cuarțul roz.....Dezvoltarea
iubirii de sine

Kunzit.....Activarea chakrei
inimii
Turmalin rozExprimarea
iubirii prin
dăruire

TRINITĂȚI ASTROLOG/CE

CENTRUL PLANETA ZODIA CULOAREA TRINITATEA SCOPURI

AL CINCILEA Octava Fecioara Albastru Amazonit.....Perfecționarea exprimării
inferioară personale

Mercur Gemeni Turcoaz.....elocință

Chrysocolla.....Afirmarea adevărului interior

Celestit.....Racordarea ființei la mentalul
superior

Octava: Vărsător Acvamarin.....Exprimarea adevărilor
superioară universale

Uranus Gem silica.....Canalizare conștientă spre
tărâmurile superioare

AL ȘASELEA Octava Săgetător Indigo Sodalit.....Conferă înțelegerea naturii
superioară proprii prin raportarea la

Univers

AL TREILEA Jupiter LazuritPătrunde iluziile minții

OCHI

Azurit.....Dizolvă conceptele limitate

Octava Pești Violet Sugilit.....Înțelegerea scopului divin
superioară:

Neptun Fluorit.....Utilizarea intuiției profetice

Ametist.....Renunțare la cunoașterea

rațională în favoarea

aspectelor superioare ale

sinelui

AL ȘAPTELEA Planetele Octava Alb strălucitor Selenit.....Claritate mentală

trans- superioară

plutoniene Cuarț.....Activități ale centrului al

șaptelea (coroana)

COROANA Transparent Diamant.....Identificare cu aspectul

nemuritor al sinelui

SCURTE APRECIERI ASUPRA UNOR PIETRE VINDECĂTOARE

AVENTURIN	(Verde)	Exemplifică verdele vindecător al chakrei inimii
AMAZONIT	(Albastru/Verde)	Susține exprimarea personală
APATIT	(Galben)	Înlesnește comunicarea
CALCIT	(Galben)	Memorie, capacitate intelectuală amplificată
CELESTIT	(Albastru deschis)	Pune în rezonanță cu domeniile înalte
CRIZOPRAZ	(Verde)	Manifestă forța planului terestru, vital
DIOPTAZ	(Verde)	Regenerare a chakrei inimii
GRANAT	(Roșu)	Stimulează fluxului sanguin
FILDEȘ		Conferă tenacitate
OPAL		Controlul emoțiilor
ONIX	(Negru)	Energia chakrei rădăcină
(Maron)	Racordarea la energiile telurice, vitale	
PERLA		Echilibru emoțional și stabilitate
RODONIT	(Roz/Negru)	Actualizează potențialul ființei
SULF	(Galben)	Conferă strălucire fizică
TOPAZ	(Galben auriu)	Conexiune conștientă și manifestarea înțelepciunii

TURCOAZ

VULFENIT (Portocaliu) Exprimare emoțională echilibrată
Energizează și purifică corpul fizic

FAMILIA BERILULUI

ACVAMARIN	(Albastru)	Exprimarea adevărilor universale
HELIODOR	(Galben auriu)	Racordează ființa la înțelepciunea Sinelui Suprem
MORGANIT	(Roz)	Purifică și înmoaie octava superioară a inimii"

FAMILIA NESTEMATELOR

RUBIN		Consacrarea energiei creatoare Divinuh!
SMARALD		Intensifică vindecarea corpului subtil
SAFIR		Intuiție superioară
DIAMANT		Identificare cu Infinitul

FAMILIA JADULUI

ROȘU / AURIU		Piatra viselor Receptarea învățăturilor maestrului spiritual în timpul viselor
LAVENDER		Interpretarea viselor
	(Deschis)	Calmare emoțională în timpul viselor
	(Închis)	Vise profetice exprimate la nivel fizic

JADEIT IMPERIAL

CORESPONDENȚA CULORI-PIETRE-CHAKRE

Chakra	Correspondent fizic	Glande	Culoare	Pietre	Energie
MULADHARA	Anus Rect Colon	Glande	Negru Roșu	Turmalin negru Obsidian Onix negru Cuarț fumuriu Hematit Rodonit Granat	Susține forța spirituală în corp. Conferă capacitatea de a acționa cu iubire în planul fizic.
SVADISTHAN A	Cavitatea pelviană Organele reproducătoare	Ovare Prostata Testicule	Roșu Portocaliu	Rubin Vulfenit Carneol Citrin Chihlimbar	Utilizarea forței creatoare în toate aspectele vieții. Revelarea unei alte dimensiuni a sufletului Conferă devoțiune.
MANIPURA	Cavitatea abdominală Ombilic Organele digestive	Splina	Portocalu Galben	Citrin Topaz Apatit Sulf Calcit	Asimilarea experienței. Digestie. Utilizarea în scopuri benefice a forței individuale. Manifestarea scopurilor.
ANAHATA	Cavitatea toracică Inimă Plămâni	Timus	Verde Roz	Aventurin Peridot Malahit Cuarț roz Diopfaz Turmalin verd Smarald	Eliberează refulările emoționale. Conștiința sufletului (inimii). e Manifestarea iubirii în acțiune.

CORESPONDENȚA CULORI-PIETRE-CHAKRE

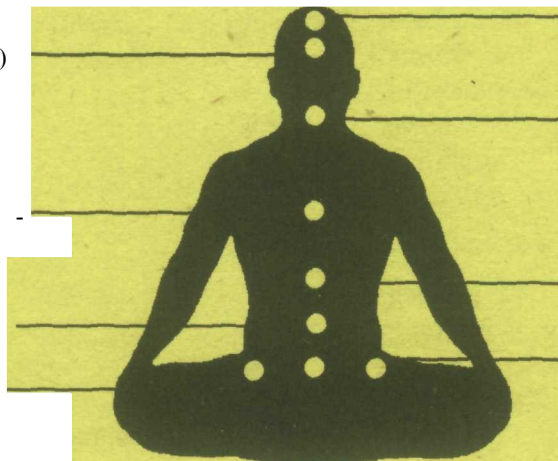
Corespondent	Glande	Culoare	Pietre	Energie
fizic				
Partea interioară a gâtului Voce. Partea exterioară a gâtului	Tiroida Paratiroida	Albastru	Amazonit Celestit Chrysocholla Turcoaz Gem silica Acvamarin	Fluență în vorbire. Exprimarea Adevărului prin forța cuvântului vorbit.
Al treilea ochi Centrii superiori ai creierului	Pineală	Indigo Violet	Sodalit Azurit Lazurit Safir Fluorit Ametist	Purificare a subconștientului prin intermediul culorii indigo pentru a orienta intuiția. Minte echilbrată. <i>Perceperea perfecțiunii divine în toate lucrurile.</i>
Coroana Centrul ultim al conștiinței	Pituitară	Galben auriu Alb	Sugilit Heliodor Topaz verde Selenit Cuarț pur Diamant	Devoțiune. Identificare a ființei cu Infinitul. Unirea cu Dumnezeu. Pace. înțelepciune.

PRINCIPALELE PUNCTE DE ARANJARE A CRISTALELOR

MANIPURA
(sub ombilic)
MULADHARA
(centrul rădăcină)
(între organele genitale și anus)

AJNA (al treilea ochi)
(mijlocul frunții)

ANAHATA
(mijlocul pieptului) -



SAHASRARA
(creștetul capului)

VISHUDDHA
(baza gâtului)

PLEXUL SOLAR
(sub stern)

SVADHISTHANA
(osul pubian)

GLOSAR

ASTRAL, PLAN ASTRAL

Nivel al realității subtile aflat dincolo de percepțiile umane obișnuite.

AURA

Câmpul electromagnetic din jurul oricărei forme de viață; forța luminoasă a sufletului așa cum se manifestă ea la nivelul corpului; energia expansionată din jurul corpului uman a cărei strălucire și culoare se modifică în funcție de starea de sănătate fizică, mentală, emoțională și spirituală.

CENTRU DE ENERGIE

Zonă în corpul uman în care s-a acumulat o cantitate mai mare de forță vitală, de obicei un plex nervos, punct de acupunctură sau centru de forță.

CHAKRA

Centri de energie în corpul uman, asociați cu nivele diferite de evoluție, de conștiință, cu diverse organe interne, glande, culori, pietre; fiecare din cei 7 centri de forță din corp.

CONȘTIINȚĂ SUPERIOARĂ, MENTAL SUPERIOR, EU SUPERIOR

Aspect ultim al ființei care poate fi identificat cu lumina.

CORPURI SUBTILE

Aspecte non-materiale ale ființei umane; corpul astral, mental, causal.

CRISTALE

Forme geometrice tridimensionale ale naturii a căror înfățișare exterioară oglindește perfectă ordonare interioară a atomilor. Unitatea de la nivelul particulelor ce formează cristalele vibrează la unison cu armonia cosmică ce poate fi utilizată în vindecare sau în procesul evolutiv al conștiinței. Cristalele pot reflecta lumina pură și culoarea pe care le canalizează în numeroase moduri.

DIMENSIUNE

Aspect al realității; un nivel de existență; un domeniu al conștiinței; infinită la număr, fiecare dimensiune formează succesiv baza evoluției progresive a următoarei dimensiuni.

ENERGII SUPERIOARE

Aspectele elevate ale realității care permit accesul la nivelele ultime ale conștiinței.

ENERGII INFERIOARE

Aspectele netrezite ale ființei; starea obișnuită, comună ce exclude căutarea desăvârșirii.

GHIZI SPIRITUALI

Ființe foarte evolute de pe alte planete sau din alte galaxii, care se nasc pe Pământ pentru a ajuta ființele mai puțin evolute spiritual.

IRADIERE

Procesul prin care cristalele sunt expuse unui flux puternic de raze X ce modifică structura moleculară și culoarea; cristalul fumuriu este un exemplu de cristal iradiat.

MARELE SOARE CENTRAL

Sursa eternă, omnipotentă de lumină ce există în centrul Universului infinit din care a luat naștere întreaga creație; forța care creează Universul infinit.

MINERALE

Elemente chimice naturale sau compuși care apar în natură și formează scoarța terestră.

PIETRE PREȚIOASE

Pietre cristaline multicolore, de regulă transparente; au capacitatea de a reflecta lumina; sunt cele mai indicate în tratamentul corpurilor subtile; rubin, smarald, diamant, safir, acvamarin, topaz etc.

PIETRE SEMIPREȚIOASE

Pietre multicolore, de regulă opace; sunt cele mai indicate în înlăturarea dezechilibrelor emoționale sau fizice; turcoaz, lazurit, agat și malahit.

PIETRE TĂMĂDUITOARE

Orice pietre naturale prepoase sau semiprețioase, roci sau cristale, ale căror proprietăți curative sunt cunoscute și utilizate pentru a reface și menține echilibrul ființei.

PLAN

Nivel al existenței, domeniu al conștiinței, dimensiune a realității.

PLANUL CAUZAL

Nivelul fundamental al gândirii în care frecvența de vibrație a spiritului pur scade pentru a se exprima creator în conceperea ideilor; gândirea conștient unită cu forța cosmică și care utilizează această forță cosmică.

SPIRIT

Forța omniprezentă, inteligentă a vieții care cuprinde atât manifestarea cât și nemanifestarea; forța eternă, imuabilă a Adevărului.

SUFLET

Scânteie a spiritului universal ce există în fiecare ființă; aspectul individualizat al conștiinței macrocosmice.

TERMINAȚIE

Formă materială convergentă într-un singur punct.

VÂRTEJ DE ENERGIE

Forță spiralată, foarte puternică, creată prin plasarea unei combinații specifice de pietre la nivelul centrilor de forță sau prin utilizarea cristalelor în diverse moduri; deschidere la nivel eteric ce permite canalizarea energiei macrocosmice în planul fizic.

CUVINTE DE MULȚUMIRE

Linda Bauer, Kelly Mattson — culegere text
Kevin Braheny — model copertă spate
JaneAnn Dow — colaborare și sprijin
Gary Fleck — poemele închinare
Malahitului și
Chrysocollei
Anand Singh Khalsa — fotografie copertă
spate
Rapa K. S. Khalsa — susținerea plină de
căldură
Ben Levine, Shirin Strauss — editare
Charles Meidzinski — consultare
ORION — sursa informațiilor
Sananda Ra — inspirație
Eric Starwalker Rubel — astrologie
Barbara Somerfield — pentru apariția cărții

Coperta 4:

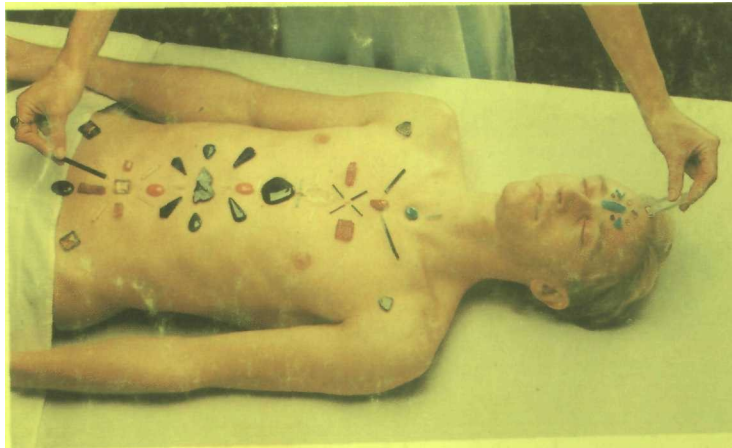
Trilogia Cristalelor, începând cu acest prim volum, oferă informații complete și accesibile referitoare la modul de folosire a cristalelor și gemelor în procesul zilnic de echilibrare, vindecare și creștere lăuntrică. Puteți învăța cum să vă expandați câmpul conștiinței și cum să vă armonizați ființa cu energiile benefice ale cristalelor. Impactul pozitiv al cristalelor și gemelor asupra vieții noastre de zi cu zi și asupra întregii planete este gigantic.

Câteva din subiectele abordate:

- *ce reprezintă cristalele din punct de vedere fizic și ezoteric?*
- *cristalele în autovindecare;*
- *arta străveche a așezării pietrelor;*
- *protecția psihică;*
- *cristalul ca generator;*
- *cristalul ca maestru;*
- *cele mai importante pietre tămăduitoare și modul lor de folosire;*
- *cristalele cu două vârfuri;*
- *meditația cu ajutorul cristalelor;*
- *găurile negre;*
- *cristalele curcubeu;*
- *programarea cristalelor.*

„Lumina cristalelor” se adresează oricărei ființe care, în scopul îmbogățirii vieții, este interesată în înțelegerea profundă a proprietăților tămăduitoare ale lumii minerale.

Arta străveche a așezării pietrelor



CORESPONDENȚA CULORI-PIETRE-CHAKRE

Chakra	Corespondent fizic	Glande	Culoare	Pietre	Energie
MULADHARA	Anus Rect Colon	Suprarenale	Negru Roșu	Turmalin negru Obsidian Onix negru Cuarț fumuriu Hematit Rodonit Granat	Susține forța spirituală în corp. Conferă capacitatea de a acționa cu iubire în planul fizic.
SVADISTHANA	Cavitatea pelviană Organele reproducătoare	Ovare Prostata Testicule	Roșu Portocaliu	Rubin Vulfenit Carneol Citrin Chihlimbar	Utilizarea forței creatoare în toate aspectele vieții. Revelarea unei alte dimensiuni a sufletului Conferă devoțiune.
MANIPURA	Cavitatea abdominală Ombilic Organele digestive	Splina	Portocaliu Galben	Citrin Topaz Apatit Sulf Calcit	Asimilarea experienței. Digestie. Utilizarea în scopuri benefice a forței individuale. Manifestarea scopurilor.
ANAHATA	Cavitatea toracică Inimă Plămâni	Timus	Verde Roz	Aventurin Peridot Malahit Cuarț roz Dioptaz Turmalin verde Smarald Rodocrozit Morganit Turmalin roz	Eliberează refulările emoționale. Conștiința sufletului (inimii). Manifestarea iubirii în acțiune.

CORESPONDENȚA CULORI-PIETRE-CHAKRE

Chakra	Correspondent	Glande	Culoare	Pietre	Energie
	fizic				
VISHUDDHA	Partea interioară a gâtului Voce. Partea exterioară a gâtului	Tiroida Paratiroida	Albastru	Amazonit Celestit Chrysocholla Turcoaz Gem silica Acvamarin	Fluență în vorbire. Exprimarea Adevărului prin forța cuvântului vorbit.
AJNA	Al treilea ochi Centrii superiori ai creierului	Pineală	Indigo Violet	Sodalit Azurit Lazurit Safir Fluorit Ametist Sugilit	Purificare a subconștientului prin intermediul culorii indigo pentru a orienta intuiția. Minte echilbrată. Perceperea perfecțiunii divine în toate lucrurile. Devoțiune.
SAHASRARA	Coroana Centrul ultim al conștiinței	Pituitară	Galben auriu Alb	Heliodor Topaz verde Selenit Cuarț pur Diamant	Identificare a ființei cu Infinitul. Unirea cu Dumnezeu. Pace. Înțelepciune.